



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

16º Grande Prémio Atletismo de S. José  
Póvoa de Lanhoso

Jornada de: domingo, 13 de Março de 2011

1147018

1.500 Metros (Fem)				1.500 Metros (Masc)			
<b>Infantis</b>				<b>18º Joao Ferreira 98 Inf DIDAXIS 6 0 1</b>			
1ª Ana Nunes	99 Inf	CDCC	5 0 1	19º Ricardo Martins	00 Ben-A	DIDAXIS	6 0 5
2ª Claudia Brochado	99 Inf	UDV	5 1 2	20º Rafael Pereira	99 Inf	GDUC	6 0 7
3ª Juliana Carneiro	98 Inf	CDCC	5 2 7	21º Romeu Rodrigues	00 Ben-B	EBPGS	6 0 8
4ª Joana Rodrigues	98 Inf	DIDAXIS	5 3 1	22º Pedro Barbosa	01 Ben-B	NAR	6 2 3
5ª Silvia Silva	99 Inf	CDCC	5 3 3	23º Bruno Neto	98 Inf	CDCC	6 2 4
6ª Alice Oliveira	00 Ben-B	ACRV	5 3 4	24º Eduardo Pereira	02 Ben-A	GDUC	6 3 1
7ª Fátima Almeida	98 Inf	MFC	5 3 5	25º João Delfim	01 Ben-B	GDAIRAO	6 5 8
8ª Sara Ribeiro	99 Inf	UDV	5 3 6	26º Vítor Ferreira	01 Ben-B	GDM-P	7 0 3
9ª Ana Carneiro	99 Inf	MFC	5 3 8	27º João Oliveira	99 Inf	SCB	7 3 0
10ª Joana Pedrosa	00 Ben-B	CDCC	5 3 9	28º Diogo Silva	00 Ben-B	EBPGS	7 4 9
11ª Inês Silva	99 Inf	CDCC	5 4 0	29º Bruno Freitas	00 Ben-B	EBPGS	8 0 5
12ª Rita Mendes	98 Inf	GDUC	5 4 4	30º André Freitas	00 Ben-B	EBPGS	8 0 6
13ª Natália Nogueira	00 Ben-B	GRAC	6 0 2	31º Flávio Coelho	98 Inf	EBPGS	8 1 6
14ª Sara Faria	98 Inf	ACRV	6 0 6	32º Jose Castro	99 Inf	IND-B	8 3 6
15ª Soraia Oliveira	00 Ben-B	GDUC	6 1 0	33º João Amaral	99 Inf	NAR	9 4 2
16ª Juliana Rodrigues	99 Inf	EBPGS	6 1 1	<b>3.000 Metros (Fem)</b>			
17ª Marta Almeida	99 Inf	EBPGS	6 1 2	<b>Iniciados</b>			
18ª Tânia Ribeiro	99 Inf	MFC	6 1 4	1ª Taynara Nantua	97 Ini	GDUC	10 5 8
19ª Francisca Braga	00 Ben-B	SCB	6 1 7	2ª Catarina Araújo	97 Ini	LFC-F	11 3 0
20ª Mónica Costa	01 Ben-B	NAR	6 2 0	3ª Beatriz Silva	97 Ini	ACRV	12 2 5
21ª Sara Fernandes	98 Inf	EAMS	6 2 6	4ª Juliana Silva	96 Ini	GRAC	12 4 9
22ª Beatriz Santos	00 Ben-B	EAMS	6 3 3	5ª Paula Mendes	97 Ini	DIDAXIS	12 5 6
23ª Ana Rita Pereira	98 Inf	EBPGS	6 3 4	6ª Jéssica Pereira	96 Ini	CDCC	13 1 4
24ª Carla Novais	99 Inf	EBPGS	6 3 7	7ª Cátia Rosa	96 Ini	GJVP	13 1 9
25ª Helena Miranda	98 Inf	NAR	6 4 0	8ª Ana Oliveira	97 Ini	ACRV	13 5 2
26ª Ana Lopes	00 Ben-B	ACRV	6 4 2	9ª Carla Nunes	97 Ini	CDCC	14 4 7
27ª Ana Lima	98 Inf	NAR	6 4 7	10ª Joana Fernandes	96 Ini	IND-B	17 4 8
28ª Marisa Macedo	01 Ben-B	NAR	6 5 9	<b>3.000 Metros (Masc)</b>			
29ª Vera Pereira	02 Ben-A	CDCC	7 0 4	<b>Iniciados</b>			
30ª Sandra Macedo	99 Inf	MFC	7 3 1	1º Diogo Peixoto	96 Ini	GDUC	9 5 8
31ª Liliana Gonçalves	00 Ben-B	EBPGS	7 3 6	2º Carlos Coelho	97 Ini	CDCC	10 0 1
32ª Lúcia Esteves	99 Inf	EBPGS	7 5 5	3º João Martins	96 Ini	EBPGS	10 0 7
33ª Catarina Silva	00 Ben-B	EBPGS	7 5 6	4º David Fernandes	97 Ini	EBPGS	10 1 8
34ª Fátima Maia	99 Inf	ACRV	8 0 8	5º João Gomes	97 Ini	ACRV	10 2 2
35ª Ana Faria	01 Ben-B	GDM-P	8 4 8	6º Sandro Nogueira	96 Ini	ACRV	10 3 2
36ª Ana Pinto	01 Ben-B	GDM-P	8 5 2	7º César Silva	97 Ini	NAR	10 3 3
37ª Cátia Ferreira	05 Ben-A	GDM-P	8 5 4	8º Narciso Vieira	96 Ini	EBPGS	10 3 8
38ª Flávia Gomes	00 Ben-B	EBPGS	9 0 2	9º Sérgio Silva	96 Ini	IND-P	10 3 9
39ª Patrícia Silva	00 Ben-B	ACRV	9 2 3	10º Daniel Almeida	96 Ini	SSSJM	10 5 4
40ª Carolina Braga	04 Ben-A	SCB	9 2 3	11º Tiago Azevedo	96 Ini	DIDAXIS	10 5 6
41ª Maria João	03 Ben-A	SCB	9 2 5	12º Fernando Sousa	97 Ini	GJVP	11 2 1
42ª Jéssica Faria	99 Inf	ACRV	9 2 6	13º Francisco Fernandes	97 Ini	GDUC	11 3 8
43ª Beatriz Pereira	00 Ben-B	EBPGS	9 4 5	14º Carlos Silva	96 Ini	AMEG	11 5 9
44ª Diana Pereira	98 Inf	EBPGS	9 4 6	15º Rafael Oliveira	96 Ini	GDUC	12 1 3
<b>1.500 Metros (Masc)</b>				16º Helder Lima	97 Ini	TARTAR	12 2 2
<b>Infantis</b>				17º Jorge Costa	96 Ini	NAR	12 3 3
1º Bruno Oliveira	98 Inf	GRAC	4 5 6	18º Manuel Fernandes	96 Ini	EAMS	12 3 4
2º Joao Marques	98 Inf	DIDAXIS	5 0 0	19º Jorge Sequeira	97 Ini	NAR	12 3 6
3º João Silva	99 Inf	CDCC	5 0 3	20º Bruno Amaral	97 Ini	NAR	12 5 1
4º Paulo Silva	99 Inf	GRAC	5 0 3	21º Diogo Martins	97 Ini	SCB	14 0 2
5º Bruno Gomes	01 Ben-B	CDCC	5 0 8	22º Luis Machado	96 Ini	AMEG	14 1 2
6º Alexandre Sá	98 Inf	ACRV	5 1 0	<b>4.000 Metros (Fem)</b>			
7º Vítor Martins	98 Inf	ACRV	5 1 4	<b>Juvenis</b>			
8º Hugo Peixoto	98 Inf	GDUC	5 2 0	1ª Joana Teixeira	94 Juv	UDV	13 4 3
9º Hugo Azevedo	99 Inf	GRAC	5 2 3	2ª Ana João Oliveira	94 Juv	GRAC	15 1 6
10º Hélder Azevedo	98 Inf	GRAC	5 2 4	3ª Patrícia Matos	95 Juv	GDUC	16 0 0
11º Joao Magalhaes	99 Inf	UDV	5 2 5	4ª Raíaela Faria	95 Juv	GJVP	17 3 2
12º Jose Teixeira	98 Inf	UDV	5 2 8	5ª Ana Dantas	95 Juv	NAR	17 5 6
13º Sergio Teixeira	98 Inf	DIDAXIS	5 3 1				
14º André Barbosa	98 Inf	ACRV	5 3 2				
15º Tiago Sá	99 Inf	ACRV	5 4 1				
16º Hernani Macedo	98 Inf	ACRV	5 5 2				
17º Vítor Veiga	99 Inf	EBPGS	5 5 8				



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**

Página 1 de 4



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

16º Grande Prémio Atletismo de S. José  
Póvoa de Lanhoso

Jornada de: domingo, 13 de Março de 2011

1147018

### 4.000 Metros

(Fem)

6ª Alexandra Lima	94 Juv	NAR	1 8 5 6
<b>Veteranos</b>			
1ª Helena Lobo	00 Vet	NAT	1 3 3 4
2ª Elisa Rodrigues	65 Vet	GRCDCS	1 4 3 3
3ª Rosa Ferreira	67 Vet	NAJ	1 5 2 5
4ª Conceição Correia	49 Vet	IND-B	1 6 0 8
5ª Fatima Dantas	62 Vet	IND-B	1 6 4 4
6ª Maria Almeida	70 Vet	SSSSJM	1 7 0 7
7ª Alzira Guedes	68 Vet	GDM-P	2 1 3 3
8ª Mariana Brás	00 Vet	GDM-P	2 2 5 4
9ª Lurdes Mota	00 Vet	GDM-P	2 3 1 9

### 4.000 Metros

(Masc)

<b>Juvenis</b>			
1º Carlosoliveira	95 Juv	GRAC	1 1 0 7
2º Diogo Pedrosa	94 Juv	CDCC	1 1 1 0
3º Ivo Leal	94 Juv	CDCC	1 1 1 7
4º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	1 1 1 9
5º Rui Gomes	94 Juv	CDCC	1 1 2 5
6º Sérgio Pereira	94 Juv	EBPGS	1 1 3 7
7º David Marques	95 Juv	EBPGS	1 1 3 8
8º Luís Novais	95 Juv	EBPGS	1 1 5 7
9º Joaquim Figueiredo	94 Juv	ACRV	1 2 1 8
10º Joaquim Pedrosa	95 Juv	CDCC	1 2 2 9
11º Daniel Castro	95 Juv	EBPGS	1 2 3 5
12º Jorge Esteves	94 Juv	GRAC	1 2 3 6
13º Marco Carneiro	94 Juv	EBPGS	1 2 4 7
14º José Meireles	94 Juv	CDCC	1 2 5 2
15º João Aires	94 Juv	GJVP	1 2 5 5
16º Luis Machado	95 Juv	EAROS	1 2 5 7
17º Vitor Maia	94 Juv	ACRV	1 3 2 2
18º Tiago Mendes	95 Juv	EBPGS	1 3 2 4
19º Miguel Costa	95 Juv	GRAC	1 3 3 2
20º André Filipe Macedo	95 Juv	NAR	1 3 3 8
21º Diogo Jaques	94 Juv	GJVP	1 3 4 2
22º Nelson Costa	94 Juv	NAR	1 5 0 8
23º Duarte Lima	95 Juv	TARTAR	1 5 4 3

### 6.000 Metros

(Fem)

#### Seniores

1ª Barbara	91 S23	SCB	1 8 2 9
2ª Susana Oliveira	79 Sen	GRCDCS	1 8 4 7
3ª Lurdes Pereira	83 Sen	IND-B	1 8 5 7
4ª Marlene Borges	83 Sen	IND-B	2 1 1 7
5ª Deolinda Oliveira	68 Vet	ACRV	2 1 3 9
6ª Andreia Machado	87 Sen	AMEG	2 1 4 3
7ª Ana Pereira	85 Sen	GJVP	2 2 4 4
8ª Ana Rita Martins	93 Jun	ACRV	2 2 5 5
9ª Ana Araújo	93 Jun	GDUC	2 3 0 2
10ª Patrícia Sousa	87 Sen	GJVP	2 4 1 5
11ª Anabela Pereira	82 Sen	IND-B	2 4 5 1
12ª Elisabete Nunes	93 Jun	GJVP	2 8 2 6

### 6.000 Metros

(Masc)

#### Veteranos

1º Manuel Pacheco	67 Vet	NAJ	1 6 1 3
2º Manuel Costa	63 Vet	CDCC	1 6 1 8
3º João Vilela	70 Vet	GDAIRAO	1 6 2 5
4º Pedro Costa	66 Vet	GDAIRAO	1 6 4 9
5º Jorge Cunha	65 Vet	GDAIRAO	1 6 5 9
6º Manuel Machado	66 Vet	CCDCO	1 7 0 6
7º José Araújo	59 Vet	GRCDCS	1 7 1 8

### 6.000 Metros

(Masc)

8º Armindo Alves	65 Vet	CCDCO	1 7 2 6
9º José Monteiro	57 Vet	CDCC	1 7 2 8
10º Angelo Freitas	62 Vet	IND-B	1 7 3 5
11º António Silva	55 Vet	CSG	1 7 3 7
12º Jose Fernandes	65 Vet	IND-B	1 7 4 3
13º Armindo Araújo	64 Vet	LFC-F	1 7 5 0
14º Manuel Ferreira	67 Vet	GDAIRAO	1 8 0 3
15º Mauricio Torrinha	62 Vet	GDAIRAO	1 8 1 3
16º Fernando Pereira	66 Vet	GDUC	1 8 1 4
17º João Sampaio	60 Vet	GRCDCS	1 8 1 7
18º Joaquim Costa	68 Vet	ARPOUSA	1 8 1 8
19º José Lopes	70 Vet	GDUC	1 8 1 9
20º Joaquim Rodrigues	62 Vet	NAR	1 8 2 7
21º Abílio Marques	60 Vet	ACRV	1 8 3 2
22º Manuel Alves	58 Vet	MFC	1 8 3 2
23º Américo Fontão	63 Vet	GRCDCS	1 8 3 5
24º António Magalhães	68 Vet	CCDCO	1 8 4 1
25º José Ferreira	63 Vet	CDCC	1 8 4 4
26º Carlos Fernandes	70 Vet	SOARE	1 8 5 5
27º Alberto Rocha	57 Vet	GRCDCS	1 9 0 1
28º José Ferreira	58 Vet	GRCDCS	1 9 0 2
29º Raul Carvalho	68 Vet	ARPOUSA	1 9 0 5
30º Alvaro Sousa	68 Vet	ARPOUSA	1 9 1 3
31º Manuel Ribeiro	64 Vet	ARPOUSA	1 9 1 5
32º Manuel Azevedo	70 Vet	SOARE	1 9 1 7
33º José Carvalho	58 Vet	GRCDCS	1 9 3 3
34º Carlos Sousa	63 Vet	CDCC	1 9 3 5
35º Vitor Sousa	67 Vet	TARTAR	1 9 3 7
36º José Cunha	54 Vet	CSG	1 9 3 9
37º Joaquim Miranda	62 Vet	NAR	1 9 4 4
38º Albino Vieira	54 Vet	CSG	1 9 4 5
39º José Ribeiro	70 Vet	SOARE	1 9 4 8
40º Carlos Ferreira	64 Vet	ARPOUSA	1 9 4 9
41º João Silva	61 Vet	NAT	1 9 5 9
42º Alfredo Rodrigues	58 Vet	CDRCA	2 0 0 3
43º Joaquim Andrade	63 Vet	CDCC	2 0 0 4
44º António Rodrigues	66 Vet	ARCVSC	2 0 1 5
45º Augusto Lima	68 Vet	TARTAR	2 0 2 7
46º Domingos Rocha	61 Vet	CDRCA	2 0 5 2
47º Carlos Cunha	69 Vet	GDM-P	2 1 0 3
48º Sérgio Silva	59 Vet	CPT	2 1 1 2
49º Anibal Almeida	65 Vet	SSSSJM	2 1 1 3
50º José Magalhães	45 Vet	ARPOUSA	2 1 1 6
51º João Vieira	56 Vet	CDRCA	2 1 3 8
52º Jose Silva	47 Vet	ARPOUSA	2 1 4 0
53º Profirio Silva	59 Vet	CDCC	2 1 4 2
54º Antonio Vieira	63 Vet	EBPGS	2 2 0 0
55º António Rodrigues	56 Vet	CDRCA	2 2 0 2
56º Francisco Neto	64 Vet	CDCC	2 2 4 1
57º Eduardo Matos	47 Vet	CDCC	2 2 4 7
58º Alberto Ferreira	63 Vet	GDAIRAO	2 3 3 5
59º Jose M. Sousa	67 Vet	UDV	2 3 4 7
60º Joaquim Barroso	42 Vet	CDCC	2 6 1 0
61º José Leite	60 Vet	GDM-P	2 7 2 6

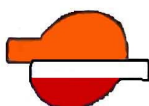
### 8.000 Metros

(Masc)

#### Seniores

1º Heitor Oliveira	82 Sen	CICL	2 0 2 8
2º Oscar Mendes	81 Sen	IND-B	2 0 3 4
3º Diogo Lourenço	92 Jun	IND-B	2 0 4 5
4º Vitor Barbosa	83 Sen	IND-B	2 0 5 3
5º Abílio Pereira	74 Sen	NAJ	2 1 2 4
6º José Barbosa	60 Vet	GJVP	2 1 5 3
7º Mihail Lalev	82 Sen	GDAIRAO	2 1 5 6
8º Emanuel Machado	89 S23	EBPGS	2 2 0 4
9º Ricardo Rodrigues	83 Sen	ARPOUSA	2 2 2 6

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 4



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

16º Grande Prémio Atletismo de S. José  
Póvoa de Lanhoso

Jornada de: domingo, 13 de Março de 2011

1147018

### 8.000 Metros

(Masc)

10º Marco Filipe	78 Sen	NAVR	22 33
11º Carlos Lopes	81 Sen	CCDA	22 37
12º Paulo Mendes	92 Jun	GDUC	23 17
13º Ricardo Baptista	93 Jun	GDUC	23 18
14º Pedro Nunes	78 Sen	NAVR	23 19
15º Diogo Oliveira	88 Sen	LFC-F	23 40
16º Sérgio Lima	82 Sen	GJVP	23 48
17º Paulo Costa	80 Sen	ARCVSC	24 01
18º Joaquim Silva	68 Vet	ARPOUSA	24 11
19º Roberto Machado	84 Sen	ARCVSC	24 12
20º Ricardo Neves	89 S23	GDAIRAO	24 49
21º Andre Faria	92 Jun	IND-B	24 54
22º Joaquim Coelho	64 Vet	ARPOUSA	25 24
23º Jorge Ferreira	76 Sen	GDAIRAO	25 53
24º Fernando Antunes	80 Sen	SOARE	25 58
25º Luis Dantas	84 Sen	TARTAR	25 59
26º Vítor Ferreira	84 Sen	ARCVSC	26 00
27º Diogo Sousa	93 Jun	GJVP	27 16
28º Manuel Silva	80 Sen	SOARE	27 19
29º Luís Machado	93 Jun	GDUC	27 22
30º Simão Gomes	76 Sen	ARCVSC	27 27
31º Ângelo Ferreira	78 Sen	GDAIRAO	27 29
32º Carlos David	85 Sen	GJVP	28 04
33º Jose Sequeira	80 Sen	SOARE	28 22
34º Paulo Pacheco	93 Jun	DIDAXIS	30 41
35º Ricardo Ferreira	93 Jun	DIDAXIS	30 41
36º Ricardo Silva	78 Sen	GJVP	31 14
37º Alberto Lema	84 Sen	IND-B	33 10
38º David Cunha	91 S23	GDUC	34 23
39º Hélder Duarte	92 Jun	NAR	35 06

### Clube Participantes

#### PORTUGAL

#### Clubes não federados

		Participações		
		F	M	T
<b>PORTUGAL</b>				
<b>Clubes não federados</b>				
CCDCO	CCD COELIMA		3	3
GRCDC	Grupo Recreativo Cultural e Desporto Santiago	2	6	8
SSSJM	SSSJ MADEIRA	1	2	3
TARTAR	Clube Tartarugas		5	5
<b>Associação de Atletismo de Aveiro</b>				
CICL	Centro de Incentivo Cultural de Lobão		1	1
<b>Associação de Atletismo do Porto</b>				
ACRV	Ass Cult Rec Vigorosa	10	10	20
CDCC	Clube Desp Cult de Codessos	8	18	26
GDM-P	Grupo Desp de Moure	6	3	9
IND-P	Individual - Porto		1	1
NAR	Núcleo de Atletismo de Roriz	6	11	17
UDV	União Desportiva da Várzea	3	3	6
<b>Associação de Atletismo de Braga</b>				
AMEG	Associação de Moradores da Emboladoura de Gondar	1	2	3
ARCVSC	Associação Recreativa Cultural Vale S. Cosme / MÁRMORES TIBÁES		5	5
ARPOUS	Associação Recreativa Pousadense		10	10
CDRCA	Clube Recreativo Cultural Amarense		4	4
CPT	Clube Portugal Telecom		1	1
CSG	Centro Social de Gondar		3	3
DIDAXIS	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXIS	2	7	9
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	2	1	3
EAROS	Escola de Atletismo ROSA OLIVEIRA		1	1
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	10	18	28
GDAIRA	Grupo Desportivo de Airão		11	11
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano	5	12	17
GRAC	Grupo Recreativo Associativo da Cruz	3	7	10
IND-B	Individual - Braga	6	8	14
LFC-F	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	1	2	3
MFC	Moreirense Futebol Clube	4	1	5
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane	1	2	3
NAT	Nucleo Atletismo Taipas	1	1	2
SCB	Sporting Clube de Braga	4	2	6
SOARE	Soarense Sport Clube		6	6
<b>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</b>				
GJVP	Grupo Juvenil de Vila de Punhe	5	8	13
<b>Associação de Atletismo de Vila Real</b>				
CCDA	Centro Cult Desp de Andraes		1	1
NAVR	Núcleo de Atletismo de Vila Real		2	2

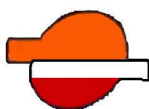
Totais

81

178

259

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 4



# Associação de Atletismo de Braga

## **Comunicado de Resultados**

16º Grande Prémio Atletismo de S. José  
Póvoa de Lanhoso

Jornada de: domingo, 13 de Março de 2011

1147018

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins - B	4	2	6
Benjamins-A	16	8	24
Infantis	24	23	47
Iniciados	10	22	32
Juvenis	6	23	29
Juniores	3	9	12
Sub23	1	3	4
Seniores	7	24	31
Veteranos	10	64	74
<b>Totais</b>	<b>81</b>	<b>178</b>	<b>259</b>



**GASÓLEO** { **AQUECIMENTO**  
**AO** { **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** { **RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**

Página 4 de 4

**Classificação Colectiva****Infantis****1.500 Metros****(Fem)**

1º	CDCC	9 Pts	1+	3+	5
	Clube Desp Cult de Codessos				
2º	MFC	34 Pts	7+	9+	18
	Moreirense Futebol Clube				
3º	ACRV	46 Pts	6+	14+	26
	Ass Cult Rec Vigorosa				
4º	NAR	72 Pts	20+	25+	27
	Núcleo de Atletismo de Roriz				
5º	SCB	100 Pts	19+	40+	41
	Sporting Clube de Braga				
6º	GDM-P	108 Pts	35+	36+	37
	Grupo Desp de Moure				

**Seniores****6.000 Metros****(Fem)**

1º	GJVP	29 Pts	7+	10+	12
	Grupo Juvenil de Vila de Punhe				

**Veteranos****4.000 Metros****(Fem)**

1º	GDM-P	24 Pts	7+	8+	9
	Grupo Desp de Moure				

**Infantis****1.500 Metros****(Masc)**

1º	GRAC	14 Pts	1+	4+	9
	Grupo Recreativo Associativo da Cruz				
2º	ACRV	27 Pts	6+	7+	14
	Ass Cult Rec Vigorosa				
3º	CDCC	31 Pts	3+	5+	23
	Clube Desp Cult de Codessos				
4º	DIDAXIS	33 Pts	2+	13+	18
	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXIS				
5º	GDUC	52 Pts	8+	20+	24
	Grupo Desportivo Unidos do Cano				
6º	EBPGS	66 Pts	17+	21+	28
	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio				

**Iniciados****3.000 Metros****(Masc)**

1º	EBPGS	15 Pts	3+	4+	8
	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio				
2º	GDUC	29 Pts	1+	13+	15
	Grupo Desportivo Unidos do Cano				
3º	NAR	43 Pts	7+	17+	19
	Núcleo de Atletismo de Roriz				

**Juvenis****4.000 Metros****(Masc)**

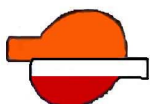
1º	CDCC	10 Pts	2+	3+	5
	Clube Desp Cult de Codessos				
2º	EBPGS	17 Pts	4+	6+	7
	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio				
3º	GRAC	32 Pts	1+	12+	19
	Grupo Recreativo Associativo da Cruz				

**Seniores****8.000 Metros****(Masc)**

1º	ARPOUSA	49 Pts	9+	18+	22
	Associação Recreativa Pousadense				
2º	GJVP	49 Pts	6+	16+	27
	Grupo Juvenil de Vila de Punhe				
3º	GDAIRAO	50 Pts	7+	20+	23
	Grupo Desportivo de Airão				
4º	GDUC	54 Pts	12+	13+	29
	Grupo Desportivo Unidos do Cano				
5º	ARCVSC	62 Pts	17+	19+	26
	Associação Recreativa Cultural Vale S. Cosme / MÁRMORES				
6º	SOARE	85 Pts	24+	28+	33
	Soarense Sport Clube				

**Veteranos****6.000 Metros****(Masc)**

1º	GDAIRAO	12 Pts	3+	4+	5
	Grupo Desportivo de Airão				
2º	CDCC	36 Pts	2+	9+	25
	Clube Desp Cult de Codessos				





**Veteranos**

**6.000 Metros**

**(Masc)**

3º	CCDCO	38 Pts	6+	8+	24
	CCD COELIMA				
4º	GRCDCS	47 Pts	7+	17+	23
	Grupo Recreativo Cultural e Desporto Santiago				
5º	ARPOUSA	77 Pts	18+	29+	30
	Associação Recreativa Pousadense				
6º	CSG	85 Pts	11+	36+	38
	Centro Social de Gondar				
7º	SOARE	97 Pts	26+	32+	39
	Soarense Sport Clube				
8º	CDRCA	139 Pts	42+	46+	51
	Clube Recreativo Cultural Amarense				

