



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional ANDDI + Provas Preparação Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 19 de Fevereiro de 2011

1147015



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Pedro P Silva 95 Juv SCB 8,88



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Duarte 87 Sen CGAIA 9,15
2º Tiago Veloso 91 S23 APD-AMAD 1 1,85



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Catarina Ramos 89 S23 MAVARZIM 1 1,79
2ª Carla Lisboa 85 Sen APP-COIM 1 2,09



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Santos 98 Inf MAC 10,46



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1

1º Ivo Oliveira 00 Ben-B JUNI 5,78



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Paula Santos 75 Adap CGAIA 6,42
2ª Carla Araujo 78 Adap AIC-AROU 5,63
3ª Sónia Oliveira 82 Adap CGAIA 4,72
4ª Arminda Soares 89 Adap APA-PEN 4,54
5ª Glória Soares 91 Adap APA-PEN 3,38



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

1º Lenine Cunha 82 Sen CGAIA 7,43
2º António Monteiro 85 Sen CGAIA 7,65
3º Claudino Matos 85 Sen CGAIA 7,77
4º Eduardo Silva 95 Juv EBDVALON 7,79

Eliminatória 2

1º Tiago Saramago 93 Jun CGAIA 8,08
2º Ruben Pereira 93 Jun CGAIA 8,21
3º José Maltez 94 Juv CGAIA 9,16
4º Helder Moreira 92 Jun APA-PEN 1 0,22

Eliminatória 3

1º André Ferreira 95 Juv CGAIA 8,76
2º Ricardo Monteiro 94 Juv CGAIA 9,01

Eliminatória 4

3º Ruben Santos 00 Ben-B CGAIA 1 1,42



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 5

1º Raul Veloso 81 Sen CCDR 7,19
2º Sérgio Silva 85 Sen CCDR 7,36
3º Andre Araujo 93 Jun SCB 7,41
4º André Moreira 92 Jun ADREP 7,43
5º Claudio Ferreira 92 Jun CCSJM 7,48
6º Pedro Santos 92 Jun MAC 7,54
7º José Salgado 94 Juv CCDR 7,56

Eliminatória 6

1º Pedro Novais 93 Jun EBPGS 7,46
2º Nuno Sousa 89 S23 JUNI 7,55
3º Filipe Rodrigues 93 Jun EBPGS 7,62
4º André Pinto 95 Juv SCB 7,64
5º Serafim Gadelho 68 Vet MAC 7,67
6º Rui Leite 89 S23 CCSJM 7,67
7º Fábio Cunha 94 Juv JUNI 7,88

Eliminatória 7

1º Gabriel Fernandes 93 Jun EBPGS 7,75
2º Diogo Cruz 94 Juv CCDR 7,79
3º João Sá 93 Jun CCDR 7,88
4º Paulo Barrêto 93 Jun SCB 7,91
5º Renato Miranda 94 Juv CCDR 7,96
6º Luri Costa 93 Jun EBPGS 8,10
7º Jose Maria Costa 47 Vet ACRAS 9,78



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Glória Soares 91 Adap APA-PEN 3,02
2ª Paula Santos 75 Adap CGAIA 3,00
3ª Arminda Soares 89 Adap APA-PEN 2,75



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

1ª Susana Castro 81 Sdown CERCIGUI 2,40
2ª Ana Semente 76 Sdown CEMAD 2,10



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 3

1ª Dinora Fernandes 93 Jun APA-PEN 3,15



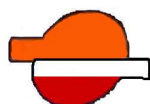
Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Jorge Fonseca 91 Adap CGAIA 4,40
2º José Ramos 90 Adap CERCIF 4,20
3º Helder Gonçalves 82 Adap CGAIA 4,14
4º Artur Silva 89 Adap APA-PEN 3,85
5º David Mendes 86 Adap APD-AMAD 3,45
6º Helder Filipe 91 Adap APA-PEN 2,90

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional ANDDI + Provas Preparação Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 19 de Fevereiro de 2011

1147015



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

1º Luis Gonçalves	87 Sdown	CERCIF	3,64
2º Nelson Silva	82 Sdown	CERCIGUI	3,60
3º João Machado	92 Sdown	CERCIF	3,47
4º Ricardo Pires	86 Sdown	MAVARZIM	3,47
5º Rui Sousa	81 Sdown	APP-COIM	2,87
6º João Azevedo	95 Sdown	CGAIA	2,32
7º Joaquim Costa	76 Sdown	CGAIA	1,55



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Catarina Ramos	89 S23	MAVARZIM	1,15
-----------------------	--------	----------	------



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Raquel Cerqueira	83 Sen	CGAIA	8,41
2ª Daniela Santos	94 Juv	SCB	8,88
3ª Margarida Torres	95 Juv	CCDR	9,06
4ª Ana Catarina Ramos	89 S23	MAVARZIM	9,08
5ª Ângela Sá	93 Jun	SCB	9,41
6ª Carla Lisboa	85 Sen	APP-COIM	9,66

Eliminatória 2

1ª Dinora Fernandes	93 Jun	APA-PEN	1 0,69
2ª Cátia Machado	92 Jun	APD-AMAD	1 1,05
3ª Paula Santos	75 Adap	CGAIA	1 1,06
4ª Carla Araujo	78 Adap	AIC-AROU	1 1,47
5ª Arminda Soares	89 Adap	APA-PEN	1 1,70
6ª Glória Soares	91 Adap	APA-PEN	1 1,75
7ª Susana Castro	84 Adap	APERCIM	1 1,96
8ª Mª João Santos	73 Adap	APERCIM	1 2,27

Eliminatória 3

1ª Daniela França	95 Juv	MAC	8,00
2ª Ana Brion	94 Juv	ESP AADBAR	8,17
3ª Lidai Parada Santos	93 Jun	ESP ABARB	8,32
4ª Vera Castro	92 Jun	EBPGS	8,58
5ª Teresa Paulo	92 Jun	SCB	8,74
6ª Rita Alves	95 Juv	SCB	8,93



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 3

1ª Helena Soares	78 Sdown	AIC-AROU	5,19
2ª Milene Patrocinio	80 Sdown	APERCIM	4,67
3ª Mª João Silva	75 Sen	MADALENA	4,56
4ª Liliana Pinto	89 Sdown	APP-MATO	4,42
5ª Susana Castro	81 Sdown	CERCIGUI	4,15
6ª Elsa Taborda	73 Sdown	APP-MATO	3,80
7ª Elsa Ribas	90 Sdown	APERCIM	3,34
8ª Tânia Rocha	94 Sdown	AIC-AROU	0,00
9ª Ana Vieira	96 Sdown	AIC-AROU	3,07



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 3

1º Tiago Saramago	93 Jun	CGAIA	4,75
2º Ruben Pereira	93 Jun	CGAIA	4,60
3º Alexandre Oliveira	93 Jun	CGAIA	4,55
4º Helder Moreira	92 Jun	APA-PEN	2,95



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 4

1º Ruben Santos	00 Ben-B	CGAIA	2,70
-----------------	----------	-------	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 5

1º André Ferreira	95 Juv	CGAIA	4,45
-------------------	--------	-------	------



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	7,42
2º Sérgio Campos	96 Ini	SCB	7,59
3º Nuno Braga	97 Ini	JUNI	8,19
4º Luís F S Costa	96 Ini	CCDR	8,45



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

1ª Helena Fernandes	96 Ini	SCB	9,30
2ª Lara Oliveira	96 Ini	JUNI	9,35
3ª Ana Costa	96 Ini	EBPGS	9,94



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

1º Artur Silva	89 Adap	APA-PEN	8,92
2º Helder Gonçalves	82 Adap	CGAIA	9,36
3º André Timóteo	84 Adap	APD-AMAD	9,44
4º Paulo Bastos	92 Adap	AIC-AROU	9,45
5º Manuel Monteiro	83 Adap	CERCIMAR	9,87
6º Helder Filipe	91 Adap	APA-PEN	1 1,03

Serie 3

1º Jorge Gonçalves	85 Adap	FCP	8,03
2º Jorge Fonseca	91 Adap	CGAIA	8,78
3º David Mendes	86 Adap	APD-AMAD	9,22
4º Ricardo Ferreira	88 Adap	APP-MATO	9,32



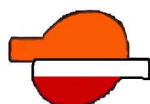
60 Metros Planos

(Masc)

Serie 4

1º Ricardo Pires	86 Sdown	MAVARZIM	1 0,10
2º Pedro Monteiro	85 Sdown	CERCIMAR	1 1,16
3º João Azevedo	95 Sdown	CGAIA	1 1,55

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 7



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional ANDDI + Provas Preparação Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 19 de Fevereiro de 2011

1147015



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 4

4º Joaquim Costa 76 Sdown CGAIA 1 2,62

Serie 5

1º Luis Gonçalves 87 Sdown CERCIF 8,59
2º Nuno Fernandes 91 Sdown CGAIA 9,80
3º João Machado 92 Sdown CERCIF 9,82
4º Francisco Gouveia 81 Sdown CEMAD 9,89
5º Nelson Silva 82 Sdown CERCIGUI 1 2,96



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 3

1ª Lílíana Pinto 89 Sdown APP-MATO 1 3,81
2ª Héllía Soares 87 Sdown CERCIMAR 1 4,66
3ª Elsa Ribas 90 Sdown APERCIM 1 5,15
4ª Tânia Rocha 94 Sdown AIC-AROU 1 5,34

Serie 4

1ª Jennyfer Nogueira 89 Sdown CERCIF 1 1,77
2ª Susana Castro 81 Sdown CERCIGUI 1 2,74
3ª Helena Soares 78 Sdown AIC-AROU 1 3,21
4ª Ana Semente 76 Sdown CEMAD 1 3,94
5ª Vanessa Ribeiro 89 Sdown APERCIM 1 6,81



60 Metros Planos

(Masc)

Final A

1º Raul Veloso 81 Sen CCDR 7,21
2º André Moreira 92 Jun ADREP 7,37
3º Pedro Novais 93 Jun EBPGS 7,41
4º Andre Araujo 93 Jun SCB 7,42
5º Claudio Ferreira 92 Jun CCSJM 7,42
6º Lenine Cunha 82 Sen CGAIA 7,43
7º Pedro Santos 92 Jun MAC 7,45



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Dinora Fernandes 93 Jun APA-PEN 6,20
2ª Cátia Machado 92 Jun APD-AMAD 5,89



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2

1ª Elsa Cruz 97 Ini CCDR 9,48
2ª Ana Costa 96 Ini EBPGS 7,32



60 Metros Planos

(Fem)

Final A

1ª Daniela França 95 Juv MAC 8,01
2ª Lidai Parada Santos 93 Jun ESP ABARB 8,24
3ª Vera Castro 92 Jun EBPGS 8,64
4ª Teresa Paulo 92 Jun SCB 8,71



60 Metros Planos

(Fem)

Final A

5ª Rita Alves 95 Juv SCB 8,80
6ª Daniela Santos 94 Juv SCB 8,81



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º José Ramos 90 Adap CERCIF 1 4 2,98
2º João Santos 95 Juv CGAIA 1 5 4,74
3º Ricardo Ferreira 88 Adap APP-MATO 2 3 0,04
4º Paulo Simões 74 Adap APP-MATO 2 5 3,58



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Margarida Leite 78 Adap CERCIF 2 3 3,12
2ª Sónia Oliveira 80 Adap APP-MATO 2 4 3,04
3ª Susana Castro 84 Adap APERCIM 3 1 2,45



200 Metros

(Masc)

Serie 01

1º Vitor Oliveira 70 Adap AIC-AROU 3 3,21
2º João Santos 95 Juv CGAIA 3 4,22
3º José Silva 76 Adap CERCIMAR 4 9,39

Serie 02

1º André Timóteo 84 Adap APD-AMAD 3 1,52
2º David Mendes 86 Adap APD-AMAD 3 2,09
3º Manuel Almeida 78 Adap AIC-AROU 3 6,74
4º Paulo Simões 74 Adap APP-MATO 4 8,34

Serie 03

1º Jorge Gonçalves 85 Adap FCP 2 6,46
2º Jorge Fonseca 91 Adap CGAIA 3 0,77
3º Manuel Monteiro 83 Adap CERCIMAR 3 2,27
4º Ricardo Ferreira 88 Adap APP-MATO 3 3,26



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 4

1ª Raquel Cerqueira 83 Sen CGAIA 4,64
2ª Mª Graça Fernandes 69 Vet CGAIA 3,63



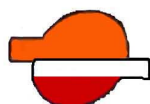
Salto em Comprimento

(Fem)

Final 5

1ª Ana Brión 94 Juv ESP AADBAR 5,01
2ª Lidai Parada Santos 93 Jun ESP ABARB 4,64
3ª Rita Alves 95 Juv SCB 4,45
4ª Sandra Ferreira 95 Juv CCDR 4,42
5ª Margarida Torres 95 Juv CCDR 4,03
6ª Daniela Santos 94 Juv SCB 4,00
7ª Ângela Sá 93 Jun SCB 3,64

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 7



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional ANDDI + Provas Preparação Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 19 de Fevereiro de 2011

1147015



200 Metros

(Masc)

Serie 04

1º Pedro Monteiro	85 Sdown	CERCIMAR	4 0,66
2º João Azevedo	95 Sdown	CGAIA	4 2,79
3º Nuno Quintas	87 Sdown	APP-MATO	4 5,24
4º Adolfo Vicente	84 Sdown	APERCIM	5 0,05

Serie 05

1º João Machado	92 Sdown	CERCIF	3 4,08
2º Rui Sousa	81 Sdown	APP-COIM	3 5,13
3º Mário Costa	77 Sdown	CERCIMAR	3 6,37

Serie 06

1º Luís Gonçalves	87 Sdown	CERCIF	3 0,29
2º Nuno Fernandes	91 Sdown	CGAIA	3 4,81
3º Francisco Gouveia	81 Sdown	CEMAD	3 4,86
4º João Gregório	90 Sdown	CASCI	3 7,77



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Inês Fernandes	88 Sen	CGAIA	11,79
-------------------	--------	-------	-------



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 2

1ª Adelaide Mata	66 Vet	APP-SANT	3,59
------------------	--------	----------	------



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Nuno Bonjardim	97 Ini	SCB	7,84
2º Ricardo Monteiro	94 Juv	CGAIA	7,44
3º André Ferreira	95 Juv	CGAIA	6,02



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 2

1º Ricardo Pires	86 Sdown	MAVARZIM	7,85
2º Bruno Leitão	80 Sdown	APP-SANT	7,68
3º Nelson Silva	82 Sdown	CERCIGUI	6,85
4º Nuno Quintas	87 Sdown	APP-MATO	5,16
5º Luis Gonçalves	67 Sdown	APP-MATO	4,58
6º Joaquim Costa	76 Sdown	CGAIA	4,44



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 3

1º Helder Gonçalves	82 Adap	CGAIA	8,58
2º Vitor Oliveira	70 Adap	AIC-AROU	7,37
3º Paulo Bastos	92 Adap	AIC-AROU	6,96
4º Paulo Simões	74 Adap	APP-MATO	5,74
5º Helder Filipe	91 Adap	APA-PEN	5,71
6º Artur Silva	89 Adap	APA-PEN	5,01



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Jennyfer Nogueira	89 Sdown	CERCIF	4 5,08
2ª Elsa Taborda	73 Sdown	APP-MATO	4 9,14
3ª Ana Semente	76 Sdown	CEMAD	5 8,21
4ª Vanessa Ribeiro	89 Sdown	APERCIM	1 1 2,06

Serie 2

1ª Mª João Santos	73 Adap	APERCIM	4 4,78
2ª Liliana Pinto	89 Sdown	APP-MATO	5 7,58
3ª Hélia Soares	87 Sdown	CERCIMAR	5 8,01
4ª Milene Patrocinio	80 Sdown	APERCIM	1 0 6,46

Serie 3

1ª Margarida Leite	78 Adap	CERCIF	4 2,97
2ª Sónia Oliveira	80 Adap	APP-MATO	4 4,74
3ª Eliana Teixeira	88 Adap	CERCIMAR	1 0 5,46
4ª Alice Melo	75 Adap	CERCIMAR	1 0 9,16



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º José Maltez	94 Juv	CGAIA	6,65
2º Helder Moreira	92 Jun	APA-PEN	4,10



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 2

1º Daniel André Costa	94 Juv	SCB	11,31
2º Pedro Araújo	94 Juv	SCB	11,31
3º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	10,97
4º Rui Silva	95 Juv	IND-B	9,95



200 Metros

(Masc)

Serie 07

1º António Monteiro	85 Sen	CGAIA	2 4,36
2º Claudino Matos	85 Sen	CGAIA	2 4,67
3º Eduardo Silva	95 Juv	EBVALON	2 6,57

Serie 08

1º Tiago Saramago	93 Jun	CGAIA	2 7,74
2º Alexandre Oliveira	93 Jun	CGAIA	2 9,33
3º António Ferreira	93 Jun	CGAIA	2 9,59

Serie 09

1º David Gonzalez	88 Sen	ESP CANGAS	2 4,47
2º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	2 4,57
3º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	2 5,52
4º Jose Maria Costa	47 Vet	ACRAS	3 3,02

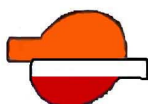
Serie 10

1º Pedro Novais	93 Jun	EBPGS	2 3,83
2º Claudio Ferreira	92 Jun	CCSJM	2 3,99
3º Iuri Costa	93 Jun	EBPGS	2 5,90
4º Fábio Cunha	94 Juv	JUNI	2 6,37

Serie 11

1º Rui Leite	89 S23	CCSJM	2 4,55
2º Serafim Gadelho	68 Vet	MAC	2 4,73
3º Gabriel Fernandes	93 Jun	EBPGS	2 5,21

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 7



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional ANDDI + Provas Preparação Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 19 de Fevereiro de 2011

1147015



200 Metros

(Masc)

Serie 12

1º Filipe Rodrigues	93 Jun	EBPGS	2 4,51
2º André Pinto	95 Juv	SCB	2 5,00
3º Diogo Cruz	94 Juv	CCDR	2 5,52



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Duarte	87 Sen	CGAIA	1,73
2º Lenine Cunha	82 Sen	CGAIA	1,65
3º Alexandre Oliveira	93 Jun	CGAIA	1,30
Ricardo Monteiro	94 Juv	CGAIA	



Salto em Altura

(Masc)

Serie 2

1º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	1,91
2º Tiago Costa	94 Juv	CCDR	1,79
3º Carlos Pereira	63 Vet	ACRASX	1,79



200 Metros

(Fem)

Serie 4

1ª Raquel Cerqueira	83 Sen	CGAIA	2 9,42
2ª Mª Graça Fernandes	69 Vet	CGAIA	3 2,97

Serie 5

1ª Jéssica R Vázquez	93 Jun	ESP AADBAR	2 7,70
2ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	2 9,41
3ª Nerea O Vilas	94 Juv	ESP CANGAS	3 1,16



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Antonio Vital	88 Sen	IND-P	17,69
2º Pedro Veloso	77 Sen	SCB	13,19



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 2

1º Ricardo Marques	78 Sen	APP-COIM	11,68
2º Tiago Duarte	87 Sen	CGAIA	8,97
3º José Ferreira	62 Vet	CGAIA	7,78
4º Tiago Veloso	91 S23	APD-AMAD	6,34



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º António Soares	79 Sen	CERCIF	4 1 9,37
2º Vítor Pleno	83 Sen	APP-COIM	4 1 9,94
3º Bruno Gaspar	85 Sen	CGAIA	4 2 4,97
4º Armando Pereira	86 Sen	CERCIF	4 2 7,52
5º Tomas Pazos	95 Juv	ESP CANGAS	4 3 9,16



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

6º Domingos Oliveira	87 Sen	CGAIA	4 4 0,94
7º Mendoína Anton	95 Juv	ESP CANGAS	4 4 2,02
8º Avon Garcia	94 Juv	ESP CANGAS	4 5 4,05
9º Nuno Moreira	82 Sen	CERCIF	5 0 2,85
10º Tiago Veloso	91 S23	APD-AMAD	5 1 1,92



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 6

1º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	6,67
2º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	6,10
3º Paulo Barrêto	93 Jun	SCB	5,59
4º José Salgado	94 Juv	CCDR	5,51
5º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	5,50
6º Carlos Pereira	63 Vet	ACRASX	5,48
7º João Sá	93 Jun	CCDR	5,07



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 7

1º Lenine Cunha	82 Sen	CGAIA	6,74
-----------------	--------	-------	------



1.500 Metros

(Masc)

Final 2

1º Paulo Henriques	81 Sdown	CASCI	6 4 3,35
2º Luís Gonçalves	67 Sdown	APP-MATO	9 4 9,97



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Cátia Almeida	91 S23	CGAIA	5 1 0,62
2ª Maria Pardavila	95 Juv	ESP CANGAS	5 5 5,21
3ª Ainaia Nogueira	94 Juv	ESP CANGAS	6 1 1,95
4ª Cristina Soares	75 Sen	CGAIA	7 0 1,04



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º António Monteiro	85 Sen	CGAIA	5 3,39
2º Claudino Matos	85 Sen	CGAIA	5 4,32
3º Ruben Pereira	93 Jun	CGAIA	1 0 7,96
4º António Ferreira	93 Jun	CGAIA	1 1 1,43

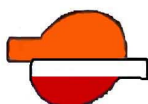
Serie 2

1º David Gonzalez	88 Sen	ESP CANGAS	5 2,28
2º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	5 2,63
3º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	5 2,65

Serie 3

1º André Moreira	92 Jun	ADREP	5 5,88
2º João Veloso	89 S23	CCDR	5 9,47

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional ANDDI + Provas Preparação Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 19 de Fevereiro de 2011

1147015



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Cátia Almeida	91 S23	CGAIA	1 0 7,47
2ª Ana Catarina Ramos	89 S23	MAVARZIM	1 1 0,25



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

1ª Elsa Taborda	73 Sdown	APP-MATO	2 1 5,46
-----------------	----------	----------	----------



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 4

1º Francisco Gouveia	81 Sdown	CEMAD	1 2 3,19
2º Paulo Henriques	81 Sdown	CASCI	1 2 9,64
3º Rui Sousa	81 Sdown	APP-COIM	1 3 5,35
4º Nuno Fernandes	91 Sdown	CGAIA	1 4 1,01
5º João Gregório	90 Sdown	CASCI	1 4 3,31
6º Mário Costa	77 Sdown	CERCIMAR	1 5 2,92
7º Nuno Quintas	87 Sdown	APP-MATO	2 0 3,33
8º Luis Gonçalves	67 Sdown	APP-MATO	2 0 7,35



1.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Susana Castro	84 Adap	APERCIM	7 2 4,39
2ª Mª João Silva	75 Sen	MADALENA	8 0 7,15
3ª Helena Soares	78 Sdown	AIC-AROU	8 1 0,93
4ª Mª João Santos	73 Adap	APERCIM	8 4 5,88
5ª Sónia Oliveira	82 Adap	CGAIA	8 5 6,72
6ª Tânia Rocha	94 Sdown	AIC-AROU	9 3 4,74
7ª Milene Patrocínio	80 Sdown	APERCIM	9 4 1,61
8ª Vanessa Ribeiro	89 Sdown	APERCIM	1 0 2 3,18
9ª Ana Vieira	96 Sdown	AIC-AROU	1 1 2 0,73
10ª Elsa Ribas	90 Sdown	APERCIM	1 1 4 0,36



1.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º André Timóteo	84 Adap	APD-AMAD	6 3 6,73
2º Ruben Santos	00 Ben-B	CGAIA	7 2 2,94
3º Bruno Leitão	80 Sdown	APP-SANT	7 2 8,15
4º Adolfo Vicente	84 Sdown	APERCIM	9 5 1,03
5º João Matos	78 Sdown	APP-SANT	9 5 6,84



1.500 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Ana Oliveira	86 Sen	CGAIA	1 0 1 1,51
2ª Adelaide Mata	66 Vet	APP-SANT	1 1 0 2,41
3ª Cátia Machado	92 Jun	APD-AMAD	1 1 4 0,26
4ª Miquelina Paulo	59 Vet	APP-SANT	1 3 3 8,30



1.500 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Ivo Ferreira	85 Sen	APD-AMAD	7 5 2,81
2º José Maltez	94 Juv	CGAIA	8 0 6,19
3º Jacinto Ribeiro	60 Vet	CGAIA	8 5 9,57
4º Fernando Graça	60 Vet	APD-AMAD	9 1 2,26



4X200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Catarina Ramos	69 S23	MAVARZIM	2 0 3,98
-----------------------	--------	----------	----------

ana catarina ramos (1989) / mª graça fernandes (1969) / raquel cerqueira (1983) / cátia almeida (1991)



4X200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Duarte	85 Sen	CGAIA	1 4 3,44
-----------------	--------	-------	----------

tiago duarte (1987) / claudino matos (1985) / antónio monteiro (1985) / bruno gaspar (1985)

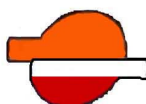
2º Alexandre Oliveira	93 Adap	CGAIA	2 0 7,56
-----------------------	---------	-------	----------

alexandre oliveira (1993) / josé maltez (1994) / ruben pereira (1993) / antónio ferreira (1993)

3º André Ferreira	94 Adap	CGAIA	2 3 0,38
-------------------	---------	-------	----------

andré ferreira (1995) / joão santos (1995) / ricardo monteiro (1994) / ruben santos (2000)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional ANDDI + Provas Preparação
Parque Exposições
Braga

Jornada de: sábado, 19 de Fevereiro de 2011

1147015

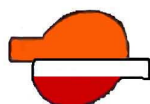
Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			Totais de participações individuais + estafetas	119	214	55	105	160
	F	M	T	F	M	T						
<u>Espanha</u> <u>SPAIN</u>												
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>												
AADBAR	AAD	BRABANZA	3	3	2	2						
ABARB	A.	BARBANZA	3	3	1	1						
CANGAS	VILA DE	CANGAS	3	5	8	3	4	7				
<u>PORTUGAL</u> =												
<u>DESPORTO ESCOLAR</u>												
EBVALON	EB	VALONGO		2	2	1	1					
<u>Clubes não federados</u>												
AIC-AROUAIC	-	AROUCA	10	5	15	4	3	7				
APA-PEN	APADIMP-	PENAFIEL	9	9	18	3	3	6				
APD-AMA	APD -	AMADORA	3	11	14	1	5	6				
APERCIM	APERCIM	MAFRA	15	2	17	5	1	6				
APP-COIMAPP	-	COIMBRA	2	5	7	1	3	4				
APP-MAT	APPCDM-	MATOSINHOS	8	12	20	3	4	7				
APP-SAN	APP-	SANTAREM	3	3	6	2	2	4				
CASCI	CASCI	Ilhavo		4	4	2	2					
CEMAD	CEMADEIRA		3	3	6	1	1	2				
CERCIF	CERCIFAFE		4	11	15	2	6	8				
CERCIGUI	CLUBE CERCIGUI		3	3	6	1	1	2				
CERCIMA	CERCI	MARCO	4	7	11	3	4	7				
CGAIA	CLUBE DE	GAIA	15	60	75	8	24	32				
MADALEN	Sta. Casa	Madlena do Pico	2		2	1		1				
MAVARZI	MAPADI-P.	VARZIM	5	3	8	1	1	2				
<u>Associação de Atletismo de Lisboa</u>												
ACRAS	Ass Desp Cult Rec	Arruda e Sendieira		2	2	1	1					
<u>Associação de Atletismo de Aveiro</u>												
ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da	Palhaça		3	3	1	1					
CCSJM	Clube Campismo de São João da	Madeira		5	5	2	2					
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>												
FCP	Futebol Clube do	Porto		2	2	1	1					
IND-P	Individual -	Porto		1	1	1	1					
LAVRA	Clube Desporto C+S de	Lavra		2	2	2	2					
MAC	Maia Atlético	Clube		3	4	7	2	2	4			
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>												
CCDR	Clube de Cultura e Desporto	Ribeirão		5	16	21	3	9	12			
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor	Gonçalo Sampaio		4	10	14	2	5	7			
IND-B	Individual -	Braga		1	1	1	1					
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num	Ideal		1	6	7	1	4	5			
SCB	Sporting Clube de	Braga		11	15	26	5	10	15			
<u>Associação de Atletismo da Guarda</u>												
ACRASX	Ass Cult Rec e de Assistência	de Seixas		2	2	1	1					

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins-A		4	4	2	2	
Infantis	1		1	1		1
Iniciados	5	5	10	4	5	9
Juvenis	17	35	52	9	20	29
Juniores	16	37	53	7	15	22
Sub23	7	9	16	2	5	7
Seniores	10	31	41	6	17	23
Veteranos	5	9	14	3	6	9
		2	2	2	2	
Adaptado	25	36	61	11	15	26
Síndrome Down	33	46	79	12	18	30
Totais de participações individuais + estafetas						
	119	214	333	55	105	160

Legendagem de Observações Codificadas

q Qualificação por Marca
SM Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA