



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Parque Exposições
Braga / Pombal

Jornada de: sábado, 29 de Janeiro de 2011

1103007



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 41

1ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	7,83
2ª Sara Esteves	92 Jun	SCB	8,07
3ª Carla Soares	91 S23	AJS	8,47
4ª Ana Rita Rodrigues	92 Jun	NAC	8,63
5ª Ana Farias	95 Juv	BRA LAVRA	8,96
6ª Diana Relvas	94 Juv	GDL	9,50



200 Metros

(Fem)

Serie 41

1ª Carla Soares	91 S23	AJS	2 8,46
2ª Liliana Rodrigues	95 Juv	LAVRA	3 0,82
3ª Sara Cristina Santos	94 Juv	GDL	3 3,43

Serie 42

1ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	2 6,47
2ª Sara Esteves	92 Jun	SCB	2 7,69
3ª Ana Rita Rodrigues	92 Jun	NAC	2 8,40



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 41

1ª Cristiana Cunha	91 S23	SCB	6 0,56
2ª Diana Aguiar	94 Juv	NAC	6 7,25
3ª Ana Almeida	94 Juv	CAM-VC	7 2,04

Serie 42

1ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	6 1,92
2ª Sílvia Santos	94 Juv	LAVRA	7 2,51



800 Metros

(Fem)

Serie 41

1ª Patrícia Caldas	94 Juv	SCB	2 1 6,79
2ª Mónica Simões	89 S23	NAC	2 2 1,81
3ª Joana Soares	93 Jun	AJS	2 3 0,83
4ª Alexandra Rodrigues	94 Juv	LAVRA	2 4 2,87
5ª Andreia Coelho	91 S23	GDL	3 1 8,59



1.500 Metros

(Fem)

Serie 41

1ª Ercília Machado	86 Sen	SCB	4 3 0,43
2ª Lina Soares	95 Juv	AJS	5 2 5,00
3ª Anabela Santos	72 Sen	GDL	6 0 0,86



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 41

1ª Cristiana Cunha	91 S23	SCB	9,37
2ª Daniela Coutinho	95 Juv	CAM-VC	1 0,72
3ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1 0,75
4ª Joana Soares	93 Jun	AJS	1 1,23
5ª Susana Marina Ribeir	95 Juv	NAC	1 2,96



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 41

1ª Cláudia Conceição	89 S23	SCB	1 5 3 3,96
2ª Ma Alice Fernandes	52 Vet	GDL	1 6 3 4,62
3ª Rubina Soares	92 Jun	AJS	1 7 1 6,06
4ª Mariana Patrão	92 Jun	CAM-VC	1 8 0 5,38



Salto em Altura

(Fem)

Serie 41

1ª Ana Monjane	93 Jun	SCB	1,62
2ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1,47
3ª Jessica Clara	95 Juv	NAC	1,36
Otilia Moreira	84 Sen	CAM-VC	SM



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 41

Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	SM
---------------	--------	-------	----



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 41

1ª Sonia Marques	86 Sen	SCB	5,49
2ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	4,84
3ª Alexandra Meira	94 Juv	CAM-VC	4,74
4ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	4,45
5ª Ana Lopes	88 Sen	NAC	4,19
6ª Carla Cabeça	94 Juv	GDL	3,29



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 41

1ª Alexandra Gonçalves	79 Sen	SCB	12,53
2ª Luisa Marques	85 Sen	CAM-VC	9,47
3ª Soraia Tavares	94 Juv	GDL	8,88
4ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	8,69
5ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	8,14
6ª Ângela Pinho	88 Sen	NAC	7,77



Triplo Salto

(Fem)

Serie 41

1ª Sonia Marques	86 Sen	SCB	11,85
2ª Alexandra Meira	94 Juv	CAM-VC	10,34
3ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	9,96
4ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	9,70
Jessica Clara	95 Juv	NAC	SM



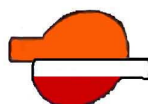
3.000 Metros

(Fem)

Serie 41

1ª Bárbara Ferreira	91 S23	SCB	1 0 0 9,29
2ª Soraia Silva	95 Juv	NAC	1 1 2 4,47

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento Parque Exposições Braga / Pombal

Jornada de: sábado, 29 de Janeiro de 2011

1103007



3.000 Metros

(Fem)

Serie 41

3ª Cristina Rodrigues	91 S23	CAM-VC	1 2 0 7,07	DST
Natália Santos	70 Vet	GDL		



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 11

1º Francisco Azevedo	94 Juv	CAM-VC	7,52
2º Ivo Pais	93 Jun	NAC	7,55
3º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	7,59
4º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	7,77
5º Helder Martins	92 Jun	CDCNAV	7,84

Serie 12

1º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	7,11
2º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	7,18
3º Hélder Pinto	93 Jun	SCB	7,27
4º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	7,43
5º João Fernandes	93 Jun	MAC	7,45



200 Metros

(Masc)

Serie 11

1º Tiago Santos Silva	80 Sen	NAC	2 3,75
2º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	2 4,21
3º Daniel Soares	91 S23	CSGAIA	2 4,40
4º Heitor Santos	65 Vet	GDL	3 3,33

Serie 12

1º Hélder Pinto	93 Jun	SCB	2 3,34
2º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	2 3,49
3º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	2 4,97
4º David Câmara	93 Jun	ADRAP	2 5,44

Serie 13

1º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	2 3,24
2º Gilsson Tavares	84 Sen	MAC	2 3,85
3º Armando Junqueira	84 Sen	CDCNAV	2 6,56



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 11

1º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	5 4,64
2º Fernando Pinto	94 Juv	SCB	5 6,38
3º Carlos Silva	93 Jun	CDCNAV	6 0,41

Serie 12

1º David Magalhães	88 Sen	GDL	5 3,17
2º Serafim Gadelho	68 Vet	MAC	5 3,68
3º Roberto Baptista	91 S23	CAM-VC	5 3,70
4º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	5 4,11

Serie 13

1º Roberto Nóbrega	92 Jun	ADRAP	5 1,42
2º César Pedreira	87 Sen	NAC	5 1,65
3º Diogo Miranda	92 Jun	CCDR	5 3,02
4º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	5 3,32



800 Metros

(Masc)

Serie 11

1º Francisco Rodrigues	95 Juv	SCB	1 5 9,85
2º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	2 0 0,90
3º Sergio Teixeira	94 Juv	CSGAIA	2 0 1,10
4º José Araújo	83 Sen	CCDR	2 0 1,43
5º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	2 0 2,16
6º Ângelo Araújo	76 Sen	NAC	2 0 3,10
7º Renato Brandão	77 Sen	GDL	2 2 3,55
Ramiro Correia	83 Sen	CDCNAV	



1.500 Metros

(Masc)

Serie 11

1º Tiago Costa	88 Sen	SCB	3 5 8,49
2º Marco Oliveira	90 S23	CCDR	4 0 1,49
3º Artur Rodrigues	75 Sen	NAC	4 0 4,93
4º João Cruz	94 Juv	MAC	4 1 1,15
5º Paulo Lima	93 Jun	ADRAP	4 2 2,22
6º Diogo Machado	93 Jun	LAVRA	4 3 8,39
7º Ricardo Lima	83 Sen	CAM-VC	4 4 1,31
8º Tiago Faria	94 Juv	CSGAIA	4 4 3,19
9º Ramiro Correia	83 Sen	CDCNAV	4 5 2,17
10º Simão Oliveira	62 Vet	GDL	5 1 2,01



3.000 Metros

(Masc)

Serie 11

1º Bruno Silva	83 Sen	MAC	8 3 4,22
2º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	8 3 5,02
3º Ricardo Vale	88 Sen	SCB	8 3 6,19
4º Adrião Rodrigues	93 Jun	NAC	8 5 3,23
5º Flávio Silva	91 S23	GDL	9 1 4,78
6º Ruben Filipe	92 Jun	ESCMOV	1 1 1 7,66
Pedro Carrasco	72 Sen	CCDR	



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 11

1º Jorge Santos	85 Sen	NAC	8,55
2º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	9,23
3º Duarte Silva	92 Jun	CCDR	9,64
4º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	9,68
5º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	9,82
6º Armando Junqueira	84 Sen	CDCNAV	1 1,55
Amadeu Pereira	81 Sen	GDL	



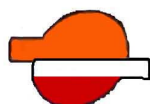
5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 11

1º Jaime Santos	72 Sen	GDL	2 4 2 4,12
2º José Silva	85 Sen	NAC	2 4 3 7,72
3º Eduardo Cardoso	92 Jun	CCDR	2 4 3 9,64 ~
4º Vitor Silva	90 S23	ADRAP	2 6 1 3,28 <~
Flávio Silva	92 Jun	CAM-VC	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento Parque Exposições Braga / Pombal

Jornada de: sábado, 29 de Janeiro de 2011

1103007



Salto em Altura

(Masc)

Serie 11

1º Sérgio Costa	82 Sen	CDDR	1,92	
2º Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV	1,92	
3º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	1,84	
4º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1,80	
5º Manuel Pereira	87 Sen	CAM-VC	1,80	
6º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	1,80	
7º Ruben Lopes	92 Jun	NAC	1,75	
8º Mario Alonso	93 Juv	LAVRA	1,70	
João Postiga	95 Juv	CDCNAV		SM



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 11

6º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	10,13
7º João F. Almeida	86 Sen	ADRAP	9,96
8º Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCMOV	9,78
9º Marco Ferreira	92 Jun	LAVRA	9,73
10º Jose Henrique	93 Jun	MAC	9,48
11º Manuel Pinho	74 Sen	GDL	8,85



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 11

1º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	3,40	
2º Sérgio Costa	82 Sen	CDDR	2,80	
João Gonçalves	95 Juv	MAC		SM
Samuel Leal	92 Jun	NAC		SM



4X400 Metros

(Fem)

Serie 41

1ª Grup. Dsp. Lourocoop	72 Sen	GDL	5 0 4,40
<i>diana relvas (1994) / sara cristina santos (1994) / anabela santos (1972) / soraia tavares (1994)</i>			
Club. Dp. C+s Lavra	94 Juv	LAVRA	DSQ R163.3
<i>ana farias (1995) / liliana rodrigues (1995) / melânia fonte (1995) / silvia santos (1994)</i>			



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 11

1º Sérgio Silva	85 Sen	CDDR	6,57	
2º Jorge Santos	85 Sen	NAC	6,45	
3º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	6,43	
4º Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCMOV	6,39	
5º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	6,24	
6º Pedro Pires	91 S23	LAVRA	6,14	
7º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	5,55	
8º Helder Martins	92 Jun	CDCNAV	5,43	
9º Helio Silva	80 Sen	MAC	5,28	
10º José Magalhães	78 Sen	GDL	4,99	
Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB		SM



4X400 Metros

(Fem)

Serie 42

1ª Sporting Clube Braga	86 Sen	SCB	4 2 3,46
<i>cristiana cunha (1991) / ercília machado (1986) / eunice tavares (1991) / claudia coelho (1990)</i>			
2ª Núcleo Atl. Cucujães	89 S23	NAC	4 3 1,66
<i>ana rita rodrigues (1992) / susana marina ribeir (1995) / diana aguiar (1994) / mónica simões (1989)</i>			
3ª Cent. Atl. Mazarefes	84 Sen	CAM-VC	4 4 2,77
<i>ana almeida (1994) / andrea liquito (1992) / otília moreira (1984) / daniela coutinho (1995)</i>			



Triplio Salto

(Masc)

Serie 11

1º Pedro Goncalves	90 S23	ESCMOV	14,05	
2º Sérgio Silva	85 Sen	CDDR	13,95	
3º Tiago Dias	94 Juv	MAC	13,17	
4º Pedro Pires	91 S23	LAVRA	13,14	
5º Eduardo Ribeiro	93 Jun	NAC	13,06	
6º Manuel Pereira	87 Sen	CAM-VC	12,97	
7º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	12,45	
8º João Postiga	95 Juv	CDCNAV	11,24	
Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP		SM



4X400 Metros

(Masc)

Serie 11

1º Cl. Spiridon Gaia	90 S23	CSGAIA	3 4 2,06
<i>claudio goncalves (1991) / daniel soares (1991) / daniel reis (1995) / amandio leite (1990)</i>			
2º Sporting Clube Braga	88 Sen	SCB	3 4 7,25
<i>hélder pinto (1993) / fernando pinto (1994) / andré pinto (1995) / ricardo vale (1988)</i>			
3º C. D. Cult. Navais	83 Sen	CDCNAV	4 0 8,72
<i>ramiro correia (1983) / sergio carvalho (1993) / carlos silva (1993) / armando junqueira (1984)</i>			



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

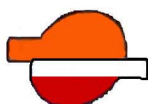
Serie 11

1º Pedro Veloso	77 Sen	SCB	12,88
2º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	11,77
3º Sérgio Silva	77 Sen	NAC	11,63
4º Ricardo Cruz	83 Sen	CDDR	10,82
5º Remi Lima	92 Jun	CAM-VC	10,42

Serie 12

1º Ass. D.r. Água Pena	92 Jun	ADRAP	3 3 4,27
<i>wilson barros (1994) / paulo lima (1993) / belarmino silva (1994) / roberto nóbregra (1992)</i>			

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Parque Exposições
Braga / Pombal

Jornada de: sábado, 29 de Janeiro de 2011

1103007



4X400 Metros

(Masc)

Serie 12			
2º Cent. Atl. Mazarefes	90 S23	CAM-VC	3 4 0,94
<i>helder coutinho (1990) / francisco azevedo (1994) / joão maciel (1995) / sérgio carmo (1990)</i>			
3º Club. Dp. C+s Lavra	91 S23	LAVRA	3 4 2,65
<i>alexandre marques (1994) / tiago fonseca (1993) / pedro pires (1991) / francisco evora (1991)</i>			
Serie 13			
1º Núcleo Atl. Cucujães	80 Sen	NAC	3 3 3,75
<i>tiago miguel santos (1980) / miguel ant. silva (1994) / andré daniel pereira (1985) / César pedreira (1987)</i>			
2º Cl Cult. D. Ribeirão	83 Sen	CCDR	3 3 6,79
<i>diogo miranda (1992) / marco oliveira (1990) / rui arújo (1988) / José arújo (1983)</i>			
3º Escola Do Movimento	81 Sen	ESCMOV	3 4 3,02
<i>david rego (1991) / andré ferrão (1994) / tony calvo (1981) / francisco cordoeiro (1992)</i>			



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Prova Extra 19			
1º Carlos Resende	92 Jun	NAC	9,68 X



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 19			
1º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	7,14 X
2º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	7,15 X
3º Joaquim Rodrigues	90 S23	CCDR	7,33 X
4º João Fernandes	93 Jun	MAC	7,38 X



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 49			
1ª Rose Trindade	95 Juv	SCB	8,39 X

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
<i>Associação de Atletismo de Aveiro</i>							
GDL	Grupo Desp da Lourocoope	9	9	18	9	9	18
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11	15	26	9	14	23
<i>Associação de Atletismo do Porto</i>							
CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais		11	11		7	7
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia		10	10		8	8
ESCMOV	Escola do Movimento		11	11		9	9
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	11	11	22	9	8	17
MAC	Maia Atlético Clube		10	10		9	9
<i>Associação de Atletismo de Braga</i>							
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		16	16		12	12
SCB	Sporting Clube de Braga	14	11	25	11	9	20
<i>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</i>							
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	11	10	21	9	9	18
<i>Associação de Atletismo da Madeira</i>							
ADRAP	Ass Desp Rec de Água de Pena		13	13		11	11
AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra	10		10	7		7

Totais de participações individuais + estafetas

66	54
127	105
193	159

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Juvenis	27	19	46	23	16	39
Juniores	11	30	41	7	26	33
Sub23	12	25	37	10	20	30
Seniores	14	50	64	12	40	52
Veteranos	2	3	5	2	3	5

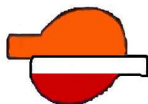
Totais de participações individuais + estafetas

66	54
127	105
193	159

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
<	Flexão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

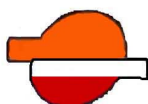
Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Parque Exposições
Braga / Pombal

Jornada de: sábado, 29 de Janeiro de 2011

1103007

SM Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO **AQUECIMENTO**
AO **AGRÍCOLA**
DOMICÍLIO **RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA