

# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA-MATO

## BRAGA - BRAGANÇA - PORTO - VIANA DO CASTELO - VILA REAL

### BENJAMIM B - FEM.

### INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Escalão	Tempo	Distrito
1	141	HELENA FERREIRA	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	BENJAMIM B - FEM.	0:02:51	AAVC
2	71	ALICE OLIVEIRA	2	ASSOCIAÇÃO CULT.REC. VIGOROSA	BENJAMIM B - FEM.	0:02:52	AAP
3	22	INÊS SOUSA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	BENJAMIM B - FEM.	0:02:55	AAP
4	480	MARTA FERREIRA	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	BENJAMIM B - FEM.	0:02:56	AAB
5	134	BEATRIZ FERREIRA	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM.	0:02:59	AAP
6	222	JOANA PEDROSA	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	BENJAMIM B - FEM.	0:03:05	AAP
7	27	CAROLINA ONDAS	25	CYCLONES - SANITOP	BENJAMIM B - FEM.	0:03:05	AAP
8	481	BRUNA MONTEIRO	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	BENJAMIM B - FEM.	0:03:10	AAB
9	479	ISABEL TORRES	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	BENJAMIM B - FEM.	0:03:10	AAB
10	539	SORAIA OLIVEIRA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	BENJAMIM B - FEM.	0:03:14	AAB
11	332	INES CORREIA	24	CENTRO SOC. REC. DESP. CULT. SANTIAGO	BENJAMIM B - FEM.	0:03:28	AAP
12	40	CLAUDIA MOURA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	BENJAMIM B - FEM.	0:03:32	AAP
13	124	INES FRANÇA	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM.	0:03:46	AAP
14	521	PATRICIA DIAS	38	NÚCLEO ATLET. CRUZ VERMLHA SABROSA	BENJAMIM B - FEM.	0:03:53	AAVR
15	574	SARA MARQUES	38	NÚCLEO ATLET. CRUZ VERMLHA SABROSA	BENJAMIM B - FEM.	0:03:56	AAVR
16	395	ANA FARIA	31	GRUPO DESP. MOURE - FELGUEIRAS	BENJAMIM B - FEM.	0:04:24	AAP
17	295	BEATRIZ PINTO	20	CLUBE ATL. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B - FEM.	0:04:28	AAP

### BENJAMIM B - MASC.

### INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Escalão	Tempo	Distrito
1	13	BERNARDO BORGES	36	MAIA ATLÉTICO CLUBE	BENJAMIM B - MASC.	0:02:54	AAP
2	476	ANDRÉ NATÁRIO	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	BENJAMIM B - MASC.	0:02:55	AAB
3	343	RUBEN PINHEIRO	25	CYCLONES - SANITOP	BENJAMIM B - MASC.	0:03:01	AAVC
4	9	ROGÉRIO PEREIRA	36	MAIA ATLÉTICO CLUBE	BENJAMIM B - MASC.	0:03:02	AAP
5	477	BRUNO COSTA	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	BENJAMIM B - MASC.	0:03:09	AAB
6	296	MARCOS ROCHA	20	CLUBE ATL. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B - MASC.	0:03:15	AAP
7	541	IGOR MOURA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	BENJAMIM B - MASC.	0:03:34	AAB
8	397	VITOR FERREIRA	31	GRUPO DESP. MOURE - FELGUEIRAS	BENJAMIM B - MASC.	0:03:58	AAP
9	522	MARCO CORREIA	38	NÚCLEO ATLET. CRUZ VERMLHA SABROSA	BENJAMIM B - MASC.	0:04:04	AAVR

# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA-MATO

## BRAGA - BRAGANÇA - PORTO - VIANA DO CASTELO - VILA REAL

**INFANTIS - MASC.**

**INDIVIDUAL / ZONA NORTE**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Escalão	Tempo	Distrito
1	139	DIOGO DANTAS	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	INFANTIS - MASC.	0:05:47	AAVC
2	59	RUBEN SOUSA	1	ASSOCIAÇÃO CULT. JUV. MOZINHO	INFANTIS - MASC.	0:05:59	AAP
3	482	DIOGO SILVEIRA	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	INFANTIS - MASC.	0:06:15	AAB
4	60	MIGUEL PEREIRA	1	ASSOCIAÇÃO CULT. JUV. MOZINHO	INFANTIS - MASC.	0:06:15	AAP
5	61	SERGIO FERREIRA	1	ASSOCIAÇÃO CULT. JUV. MOZINHO	INFANTIS - MASC.	0:06:17	AAP
6	419	RUI ROCHA	34	GINÁSIO DA TROFA	INFANTIS - MASC.	0:06:18	AAP
7	400	BRUNO OLIVEIRA	33	GRUPO REC. E ASSOCIATIVO DE CRUZ	INFANTIS - MASC.	0:06:22	AAB
8	210	JOÃO SILVA	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	INFANTIS - MASC.	0:06:25	AAP
9	553	TIAGO OLIVEIRA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	INFANTIS - MASC.	0:06:27	AAB
10	401	PAULO SILVA	33	GRUPO REC. E ASSOCIATIVO DE CRUZ	INFANTIS - MASC.	0:06:30	AAB
11	341	CÉSAR QUEIRÓZ	25	CYCLONES - SANITOP	INFANTIS - MASC.	0:06:36	AAVC
12	251	DIOGO REIS	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - MASC.	0:06:41	AAP
13	342	TIAGO LIMA	25	CYCLONES - SANITOP	INFANTIS - MASC.	0:06:44	AAVC
14	75	VITOR MARTINS	2	ASSOCIAÇÃO CULT.REC. VIGOROSA	INFANTIS - MASC.	0:06:46	AAP
15	520	JOÃO MAGALHÃES	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS - MASC.	0:06:47	AAP
16	74	ALEXANDRE SA	2	ASSOCIAÇÃO CULT.REC. VIGOROSA	INFANTIS - MASC.	0:06:48	AAP
17	409	HUGO AZEVEDO	33	GRUPO REC. E ASSOCIATIVO DE CRUZ	INFANTIS - MASC.	0:06:54	AAB
18	420	PAULO NETO	34	GINÁSIO DA TROFA	INFANTIS - MASC.	0:06:57	AAP
19	554	RAFAEL PEREIRA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	INFANTIS - MASC.	0:06:59	AAB
20	62	ARMANDO MOREIRA	1	ASSOCIAÇÃO CULT. JUV. MOZINHO	INFANTIS - MASC.	0:07:01	AAP
21	528	JOSÉ PARENTE	13	CENTRO C. DESPORTVO ANDRÃES	INFANTIS - MASC.	0:07:03	AAVR
22	234	MÁRCIO PASSOS	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - MASC.	0:07:04	AAP
23	76	TIAGO SA	2	ASSOCIAÇÃO CULT.REC. VIGOROSA	INFANTIS - MASC.	0:07:06	AAP
24	402	LUIS MIGUEL VALE	33	GRUPO REC. E ASSOCIATIVO DE CRUZ	INFANTIS - MASC.	0:07:08	AAB
25	552	CARLOS RIBEIRO	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	INFANTIS - MASC.	0:07:09	AAB
26	252	TIAGO PINTO	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - MASC.	0:07:11	AAP
27	347	MIGUEL AMARO	25	CYCLONES - SANITOP	INFANTIS - MASC.	0:07:18	AAVC
28	243	MOISES LOPES	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - MASC.	0:07:21	AAP
29	363	AMADO MARTINS	25	CYCLONES - SANITOP	INFANTIS - MASC.	0:07:26	AAVC
30	298	LUIS ROCHA	20	CLUBE ATL. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS - MASC.	0:07:48	AAP
31	556	GONÇALO PEREIRA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	INFANTIS - MASC.	0:08:00	AAB

# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA-MATO

## BRAGA - BRAGANÇA - PORTO - VIANA DO CASTELO - VILA REAL

**INFANTIS - FEM.**

**INDIVIDUAL / ZONA NORTE**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Escalão	Tempo	Distrito
1	155	CATARINA FERREIRA	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	INFANTIS - FEM.	0:06:09	AAVC
2	220	ANA NUNES	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	INFANTIS - FEM.	0:06:15	AAP
3	50	RITA PEREIRA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS - FEM.	0:06:16	AAP
4	49	SARA DUARTE	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS - FEM.	0:06:18	AAP
5	334	EDUARDA BARBOSA	24	CENTRO SOC. REC. DESP. CULT. SANTIAGO	INFANTIS - FEM.	0:06:20	AAP
6	18	DIANA RIBEIRO	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS - FEM.	0:06:22	AAP
7	38	SARA MOTA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS - FEM.	0:06:25	AAP
8	41	CLAUDIA BROCHADO	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS - FEM.	0:06:27	AAP
9	237	MARIA SANTOS	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - FEM.	0:06:32	AAP
10	266	CATARINA OLIVEIRA	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	INFANTIS - FEM.	0:06:37	AAP
11	385	SORAIA VIGARIO	27	FUTEBOL CLUBE UNIDOS PINHEIRENSE	INFANTIS - FEM.	0:06:37	AAP
12	236	JESSICA NETO	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - FEM.	0:06:38	AAP
13	11	FRANCISCA BORGES	36	MAIA ATLÉTICO CLUBE	INFANTIS - FEM.	0:06:39	AAP
14	421	ANA SILVA	34	GINÁSIO DA TROFA	INFANTIS - FEM.	0:06:43	AAP
15	235	ANA NETO	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - FEM.	0:06:44	AAP
16	340	LETICIA COSTA	25	CYCLONES - SANITOP	INFANTIS - FEM.	0:06:45	AAVC
17	267	FÁTIMA SILVA	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	INFANTIS - FEM.	0:06:45	AAP
18	199	VERONICA DIAS	12	CASA DO BENFICA EM PAREDES	INFANTIS - FEM.	0:06:45	AAP
19	311	EDUARDA MENDES	22	CENTRO NataçãO cultura	INFANTIS - FEM.	0:06:46	AAVC
20	411	SARA TEIXEIRA	34	GINÁSIO DA TROFA	INFANTIS - FEM.	0:06:46	AAP
21	246	ANA CATARINA DIAS	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - FEM.	0:06:47	AAP
22	580	ANITA SILVA	41	SPORTING CLUBE BRAGA	INFANTIS - FEM.	0:06:48	AAB
23	339	MARIA ARIEIRO	25	CYCLONES - SANITOP	INFANTIS - FEM.	0:06:51	AAVC
24	212	JULIANA CARNEIRO	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	INFANTIS - FEM.	0:06:54	AAP
25	47	SARA RIBEIRO	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS - FEM.	0:06:55	AAP
26	153	INES SILVA	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	INFANTIS - FEM.	0:06:56	AAVC
27	211	ANA LOPES	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	INFANTIS - FEM.	0:06:57	AAP
28	483	MARGARIDA TORRES	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	INFANTIS - FEM.	0:07:02	AAB
29	558	RITA MENDES	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	INFANTIS - FEM.	0:07:02	AAB
30	54	MÁRCIA MOURA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS - FEM.	0:07:06	AAP
31	422	DANIELA PONTES	34	GINÁSIO DA TROFA	INFANTIS - FEM.	0:07:07	AAP
32	484	SILVIA FERREIRA	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	INFANTIS - FEM.	0:07:08	AAB
33	577	ANA RIBEIRO	45	GRUPO ATLETISMO INDEP. GAIA	INFANTIS - FEM.	0:07:09	AAP
34	320	SORAIA COELHO	23	CENTRO POP. TRAB. BAIRRO CARCAVELOS	INFANTIS - FEM.	0:07:09	AAP
35	36	ALEXANDRA SOUSA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INFANTIS - FEM.	0:07:12	AAP
36	125	VANESSA PINTO	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM.	0:07:12	AAP
37	86	RENATA BARBOSA	5	ALUNOS DE MEIRIM FUTEBOL CLUBE	INFANTIS - FEM.	0:07:17	AAP
38	268	DIANA PEREIRA	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	INFANTIS - FEM.	0:07:19	AAP
39	576	CARLA GIL	45	GRUPO ATLETISMO INDEP. GAIA	INFANTIS - FEM.	0:07:19	AAP
40	430	FÁTIMA ALMEIDA	37	MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE	INFANTIS - FEM.	0:07:20	AAB
41	17	CATARINA RICARDO	36	MAIA ATLÉTICO CLUBE	INFANTIS - FEM.	0:07:21	AAP
42	126	ANDREIA SOUSA	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM.	0:07:24	AAP
43	365	TATIANA LIMA	25	CYCLONES - SANITOP	INFANTIS - FEM.	0:07:27	AAVC
44	297	CÁTIA TEIXEIRA	20	CLUBE ATL. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS - FEM.	0:07:28	AAP
45	140	RITA DANTAS	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	INFANTIS - FEM.	0:07:30	AAVC
46	427	ANA CARNEIRO	37	MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE	INFANTIS - FEM.	0:07:41	AAB
47	219	PATRICIA MONTEIRO	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	INFANTIS - FEM.	0:07:43	AAP
48	142	OCEANE AUGUSTO	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	INFANTIS - FEM.	0:07:47	AAVC
49	127	MARIA JOÃO SILVA	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM.	0:07:53	AAP
50	24	MARTA TAVARES	25	CYCLONES - SANITOP	INFANTIS - FEM.	0:07:55	AAP
51	143	DIANA ESTEVES	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	INFANTIS - FEM.	0:07:57	AAVC

# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA-MATO

## BRAGA - BRAGANÇA - PORTO - VIANA DO CASTELO - VILA REAL

52	345	CLAUDIA FERREIRA	25	CYCLONES - SANITOP	INFANTIS - FEM.	0:07:59	AAVC
53	68	CÁTIA FERREIRA	1	ASSOCIAÇÃO CULT. JUV. MOZINHO	INFANTIS - FEM.	0:08:06	AAP
54	73	SARA FARIA	2	ASSOCIAÇÃO CULT.REC. VIGOROSA	INFANTIS - FEM.	0:08:07	AAP
55	429	TANIA RIBEIRO	37	MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE	INFANTIS - FEM.	0:08:32	AAB
56	579	CÁTIA PEREIRA	45	GRUPO ATLETISMO INDEP. GAIA	INFANTIS - FEM.	0:08:35	AAP
57	131	CRISTINA ALVES	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM.	0:09:08	AAP
58	138	ANA ALMEIDA	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM.	0:09:08	AAP
59	578	CELINA MEIRELES	45	GRUPO ATLETISMO INDEP. GAIA	INFANTIS - FEM.	0:09:43	AAP
60	557	LUCILIA SALGADO	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	INFANTIS - FEM.	0:09:55	AAB

### INICIADOS - FEM.

### INDIVIDUAL / ZONA NORTE

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Escalão	Tempo	Distrito
1	45	SOFIA TEIXEIRA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INICIADOS - FEM.	0:08:15	AAP
2	583	ELSA GOMES	41	SPORTING CLUBE BRAGA	INICIADOS - FEM.	0:08:23	AAB
3	490	SANDRA OLIVEIRA	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	INICIADOS - FEM.	0:08:26	AAB
4	414	ELSA MAIA	34	GINÁSIO DA TROFA	INICIADOS - FEM.	0:08:32	AAP
5	551	CÁTIA MENDES	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	INICIADOS - FEM.	0:08:39	AAB
6	415	ANDREIA RODRIGUES	34	GINÁSIO DA TROFA	INICIADOS - FEM.	0:08:40	AAP
7	272	NADINE LARANJEIRA	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	INICIADOS - FEM.	0:08:42	AAP
8	491	DIANA RIBEIRO	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	INICIADOS - FEM.	0:08:45	AAB
9	198	CLAUDIA COSTA	12	CASA DO BENFICA EM PAREDES	INICIADOS - FEM.	0:08:49	AAP
10	14	ANA RIBEIRO	36	MAIA ATLÉTICO CLUBE	INICIADOS - FEM.	0:08:53	AAP
11	157	JULIANA DIAS	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	INICIADOS - FEM.	0:08:55	AAVC
12	413	ANA RAMOS	34	GINÁSIO DA TROFA	INICIADOS - FEM.	0:08:59	AAP
13	135	MONIKA ALEK	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS - FEM.	0:09:01	AAP
14	493	PAULA SANTOS	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	INICIADOS - FEM.	0:09:03	AAB
15	582	MARTA MARTINS	41	SPORTING CLUBE BRAGA	INICIADOS - FEM.	0:09:06	AAB
16	587	CATARINA RAÚJO	46	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	INICIADOS - FEM.	0:09:10	AAB
17	585	DANIELA SILVA	41	SPORTING CLUBE BRAGA	INICIADOS - FEM.	0:09:14	AAB
18	550	TAYNARA NANTUA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	INICIADOS - FEM.	0:09:37	AAB
19	156	PAULA GAMEIRO	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	INICIADOS - FEM.	0:09:46	AAVC
20	249	RAQUEL SOARES	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - FEM.	0:09:51	AAP
21	187	CATARINA DURÃES	12	CASA DO BENFICA EM PAREDES	INICIADOS - FEM.	0:09:56	AAP
22	247	FLAVIA DIAS	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - FEM.	0:09:57	AAP
23	69	BEATRIZ SILVA	2	ASSOCIAÇÃO CULT.REC. VIGOROSA	INICIADOS - FEM.	0:10:01	AAP
24	154	RITA ARAUJO	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	INICIADOS - FEM.	0:10:04	AAVC
25	248	INES NETO	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - FEM.	0:10:07	AAP
26	215	JESSICA PACHECO	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	INICIADOS - FEM.	0:10:18	AAP
27	271	MARISA GOMES	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	INICIADOS - FEM.	0:10:19	AAP
28	158	ANDREA NETO	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	INICIADOS - FEM.	0:10:19	AAVC
29	301	NATALIA PINTO	20	CLUBE ATL. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS - FEM.	0:10:29	AAP
30	314	ADRIANA SOARES	22	CENTRO NATAÇÃO CULTURA	INICIADOS - FEM.	0:10:31	AAVC
31	407	JULIANA SILVA	33	GRUPO REC. E ASSOCIATIVO DE CRUZ	INICIADOS - FEM.	0:10:40	AAB
32	282	DIANA BAPTISTA	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	INICIADOS - FEM.	0:10:41	AAP
33	511	FILIPA SANTOS	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS - FEM.	0:10:44	AAP
34	245	MARIANA RODRIGUES	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - FEM.	0:10:46	AAP
35	216	JANI CUNHA	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	INICIADOS - FEM.	0:10:56	AAP
36	214	CARLA NUNES	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	INICIADOS - FEM.	0:11:19	AAP
37	63	SARA PINTO	1	ASSOCIAÇÃO CULT. JUV. MOZINHO	INICIADOS - FEM.	0:12:01	AAP
38	133	TÂNIA TAVARES	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS - FEM.	0:12:50	AAP
39	305	JOANA PINTO	20	CLUBE ATL. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS - FEM.	0:13:34	AAP
40	525	MÓNICA NEVES	38	NÚCLEO ATLET. CRUZ VERMLHA SABROSA	INICIADOS - FEM.	0:13:46	AAVR
41	575	ANA CATARINA ASSUN	38	NÚCLEO ATLET. CRUZ VERMLHA SABROSA	INICIADOS - FEM.	0:13:48	AAVR

# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA-MATO

## BRAGA - BRAGANÇA - PORTO - VIANA DO CASTELO - VILA REAL

**INICIADOS - MASC.**

**INDIVIDUAL / ZONA NORTE**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Escalão	Tempo	Distrito
1	25	FABIO GOMES	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INICIADOS - MASC.	0:09:13	AAP
2	485	PEDRO SILVA	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	INICIADOS - MASC.	0:09:37	AAB
3	588	RAFAEL SILVA	46	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	INICIADOS - MASC.	0:09:38	AAB
4	197	JORGE MOREIRA	12	CASA DO BENFICA EM PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:09:56	AAP
5	136	TIAGO RIBEIRO	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS - MASC.	0:09:59	AAP
6	232	BRUNO NETO	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - MASC.	0:10:00	AAP
7	42	TIAGO GONÇALVES	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INICIADOS - MASC.	0:10:11	AAP
8	152	RUI SILVA	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	INICIADOS - MASC.	0:10:20	AAVC
9	417	JOÃO ROCHA	34	GINÁSIO DA TROFA	INICIADOS - MASC.	0:10:21	AAP
10	10	DIOGO PEIXOTO	36	MAIA ATLÉTICO CLUBE	INICIADOS - MASC.	0:10:25	AAP
11	474	LUIS MOURA	3	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:10:30	AAP
12	213	CARLOS COELHO	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	INICIADOS - MASC.	0:10:31	AAP
13	72	JOÃO GOMES	2	ASSOCIAÇÃO CULT.REC. VIGOROSA	INICIADOS - MASC.	0:10:31	AAP
14	178	BRUNO PEDRA	10	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	INICIADOS - MASC.	0:10:35	AAVC
15	374	LUIS MACIEL	25	CYCLONES - SANITOP	INICIADOS - MASC.	0:10:37	AAVC
16	487	FERNANDO FREIRE	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	INICIADOS - MASC.	0:10:37	AAB
17	242	JORGE OLIVEIRA	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - MASC.	0:10:41	AAP
18	244	PEDRO PINTO	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - MASC.	0:10:42	AAP
19	486	JOSÉ CUNHA	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	INICIADOS - MASC.	0:10:42	AAB
20	489	MARTINHO OLIVEIRA	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	INICIADOS - MASC.	0:10:42	AAB
21	26	JOSÉ DUARTE SOUSA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INICIADOS - MASC.	0:10:43	AAP
22	368	JOSÉ ARAÚJO	25	CYCLONES - SANITOP	INICIADOS - MASC.	0:10:43	AAVC
23	262	MARTIM FREITAS	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	INICIADOS - MASC.	0:10:44	AAP
24	29	PAULO ROSA	16	CENTRO DESP. CULT. NAVAIS	INICIADOS - MASC.	0:10:45	AAP
25	257	RICARDO ABREU	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - MASC.	0:10:47	AAP
26	488	RUI ANDRADE	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	INICIADOS - MASC.	0:10:48	AAB
27	412	FÁBIO RODRIGUES	34	GINÁSIO DA TROFA	INICIADOS - MASC.	0:10:49	AAP
28	319	TIAGO MENDES	23	CENTRO POP. TRAB. BAIRRO CARCAVELOS	INICIADOS - MASC.	0:11:02	AAP
29	274	MIGUEL FERREIRA	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	INICIADOS - MASC.	0:11:11	AAP
30	367	RAFAEL MORAIS	25	CYCLONES - SANITOP	INICIADOS - MASC.	0:11:13	AAVC
31	373	DIOGO RODRIGUES	25	CYCLONES - SANITOP	INICIADOS - MASC.	0:11:15	AAVC
32	226	XIAO YANG HUANG	16	CENTRO DESP. CULT. NAVAIS	INICIADOS - MASC.	0:11:16	AAP
33	586	PAULO FONTÃO	41	SPORTING CLUBE BRAGA	INICIADOS - MASC.	0:11:17	AAB
34	255	JORGE PINHEIRO	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - MASC.	0:11:18	AAP
35	78	CLÁUDIO SILVA	4	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ANCEDE	INICIADOS - MASC.	0:11:21	AAP
36	39	PEDRO FERREIRA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INICIADOS - MASC.	0:11:25	AAP
37	371	BRUNO SANTOS	25	CYCLONES - SANITOP	INICIADOS - MASC.	0:11:34	AAVC
38	410	TIAGO MOREIRA	34	GINÁSIO DA TROFA	INICIADOS - MASC.	0:11:48	AAP
39	545	PAULO MIRANDA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	INICIADOS - MASC.	0:11:49	AAB
40	369	JOSÉ SILVA	25	CYCLONES - SANITOP	INICIADOS - MASC.	0:11:56	AAVC
41	543	FRANCISCO FERNANDI	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	INICIADOS - MASC.	0:11:57	AAB
42	230	ADELINO VILAS BOAS	16	CENTRO DESP. CULT. NAVAIS	INICIADOS - MASC.	0:12:02	AAP
43	273	NUNO MACEDO	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	INICIADOS - MASC.	0:12:03	AAP
44	398	VITOR GUEDES	31	GRUPO DESP. MOURE - FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:12:22	AAP
45	65	PAULO FERREIRA	1	ASSOCIAÇÃO CULT. JUV. MOZINHO	INICIADOS - MASC.	0:12:34	AAP
46	546	BRUNO MIRANDA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	INICIADOS - MASC.	0:12:36	AAB
47	513	BRUNO PALMEIRO	29	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	INICIADOS - MASC.	0:12:40	AABR
48	524	IGOR ALVES	38	NÚCLEO ATLET. CRUZ VERMLHA SABROSA	INICIADOS - MASC.	0:12:46	AAVR
49	544	RAFAEL OLIVEIRA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	INICIADOS - MASC.	0:12:50	AAB
50	547	ANGELO MIRANDA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	INICIADOS - MASC.	0:13:53	AAB

# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA-MATO

## BRAGA - BRAGANÇA - PORTO - VIANA DO CASTELO - VILA REAL

**JUVENIS - FEM.**

**INDIVIDUAL / ZONA NORTE**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Escalão	Tempo	Distrito
1	57	SILVANA DIAS	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS - FEM.	0:10:11	AAP
2	44	SONIA FERREIRA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS - FEM.	0:10:21	AAP
3	192	DIANA ALMEIDA	12	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS - FEM.	0:10:30	AAP
4	43	SUELI GOMES	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS - FEM.	0:10:38	AAP
5	590	JÉSSICA LOPES	46	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	JUVENIS - FEM.	0:10:44	AAB
6	30	CATARINA PEREIRA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS - FEM.	0:11:00	AAP
7	112	SARA SOUSA	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS - FEM.	0:11:02	AAP
8	509	ANA FERNANDES	41	SPORTING CLUBE BRAGA	JUVENIS - FEM.	0:11:03	AAB
9	253	ANA SOARES	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS - FEM.	0:11:20	AAP
10	148	MÁRCIA ARMADA	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	JUVENIS - FEM.	0:11:30	AAVC
11	495	MÁRCIA GOMES	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	JUVENIS - FEM.	0:11:34	AAB
12	370	ADÉLIA SÁ	25	CYCLONES - SANITOP	JUVENIS - FEM.	0:11:34	AAVC
13	275	JULIANA FERREIRA	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS - FEM.	0:11:38	AAP
14	150	ANITA FERNANDES	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	JUVENIS - FEM.	0:11:38	AAVC
15	425	JESSICA PONTES	0	INDIVIDUAL - BRAGA	JUVENIS - FEM.	0:11:39	AAP
16	21	JOANA TEIXEIRA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS - FEM.	0:11:40	AAP
17	191	SARA GOMES	12	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS - FEM.	0:11:51	AAP
18	322	PATRICIA OLIVEIRA	23	CENTRO POP. TRAB. BAIRRO CARCAVELOS	JUVENIS - FEM.	0:11:57	AAP
19	149	TANIA GOMES	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	JUVENIS - FEM.	0:11:58	AAVC
20	496	CLAUDIA RIBEIRO	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	JUVENIS - FEM.	0:12:01	AAB
21	189	JOANA PACHECO	12	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS - FEM.	0:12:03	AAP
22	261	RUTE LEITE	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS - FEM.	0:12:04	AAP
23	260	FATIMA ZABALA	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS - FEM.	0:12:09	AAP
24	258	RITA COSTA	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS - FEM.	0:12:13	AAP
25	318	DANIELA MACHADO	23	CENTRO POP. TRAB. BAIRRO CARCAVELOS	JUVENIS - FEM.	0:12:53	AAP
26	137	DIANA OLIVEIRA	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS - FEM.	0:12:55	AAP
27	317	ANA GOMES	23	CENTRO POP. TRAB. BAIRRO CARCAVELOS	JUVENIS - FEM.	0:12:58	AAP
28	362	JULIANA LEMOS	25	CYCLONES - SANITOP	JUVENIS - FEM.	0:13:01	AAVC
29	151	LILIANA SILVA	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	JUVENIS - FEM.	0:13:04	AAVC
30	408	ANA JOÃO OLIVEIRA	33	GRUPO REC. E ASSOCIATIVO DE CRUZ	JUVENIS - FEM.	0:13:25	AAB
31	194	ANDREIA MORAIS	12	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS - FEM.	0:13:28	AAP
32	560	SANDRA PEREIRA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	JUVENIS - FEM.	0:14:03	AAB
33	561	CÁTIA PEREIRA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	JUVENIS - FEM.	0:14:18	AAB

# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA-MATO

## BRAGA - BRAGANÇA - PORTO - VIANA DO CASTELO - VILA REAL

### JUVENIS - MASC.

### INDIVIDUAL / ZONA NORTE

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Escalão	Tempo	Distrito
1	190	MIGUEL BORGES	12	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS - MASC.	0:12:25	AAP
2	399	HELDER COSTA	33	GRUPO REC. E ASSOCIATIVO DE CRUZ	JUVENIS - MASC.	0:12:28	AAB
3	16	JOÃO CRUZ	36	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUVENIS - MASC.	0:12:36	AAP
4	201	ANDRE PEREIRA	12	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS - MASC.	0:12:43	AAP
5	55	LUIS MAGALHÃES	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS - MASC.	0:12:49	AAP
6	20	JOÃO CUNHA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS - MASC.	0:12:50	AAP
7	188	RUI SILVA	12	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS - MASC.	0:12:59	AAP
8	372	ANDRE MORAIS	25	CYCLONES - SANITOP	JUVENIS - MASC.	0:13:12	AAVC
9	325	PAULO BARBOSA	24	CENTRO SOC. REC. DESP. CULT. SANTIAGO	JUVENIS - MASC.	0:13:21	AAP
10	209	NUNO COSTA	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	JUVENIS - MASC.	0:13:28	AAP
11	366	FILIPE VASCONCELOS	25	CYCLONES - SANITOP	JUVENIS - MASC.	0:13:30	AAVC
12	52	MIGUEL COELHO	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS - MASC.	0:13:36	AAP
13	254	JOÃO CORREIA	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS - MASC.	0:13:38	AAP
14	239	BRUNO MONTEIRO	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS - MASC.	0:13:40	AAP
15	221	DIOGO PEDROSA	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	JUVENIS - MASC.	0:13:43	AAP
16	494	GUILHERME LOPES	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	JUVENIS - MASC.	0:13:47	AAB
17	161	DIOGO CARVALHO	10	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	JUVENIS - MASC.	0:13:49	AAVC
18	591	HELDER SALAZAR	46	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	JUVENIS - MASC.	0:13:50	AAB
19	83	BRUNO SILVA	5	ALUNOS DE MEIRIM FUTEBOL CLUBE	JUVENIS - MASC.	0:13:50	AAP
20	331	ADRIÃO ANTUNES	24	CENTRO SOC. REC. DESP. CULT. SANTIAGO	JUVENIS - MASC.	0:13:51	AAP
21	404	CARLOS OLIVEIRA	33	GRUPO REC. E ASSOCIATIVO DE CRUZ	JUVENIS - MASC.	0:13:55	AAB
22	416	JOAO FERREIRA	34	GINÁSIO DA TROFA	JUVENIS - MASC.	0:13:56	AAP
23	205	IVO LEAL	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	JUVENIS - MASC.	0:13:59	AAP
24	203	PEDRO ROCHA	12	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS - MASC.	0:14:04	AAP
25	240	JOAO LUCENA	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS - MASC.	0:14:04	AAP
26	103	VITOR GALHARDO	6	ASSOCIAÇÃO RECR. ESTRELA DO SUL	JUVENIS - MASC.	0:14:11	AAP
27	475	TIAGO RICARDO	3	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AMARANTE	JUVENIS - MASC.	0:14:18	AAP
28	217	JOAQUIM PEDROSA	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	JUVENIS - MASC.	0:14:19	AAP
29	130	PEDRO SOARES	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS - MASC.	0:14:20	AAP
30	23	FLAVIO RIBEIRO	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS - MASC.	0:14:21	AAP
31	89	MIGUEL CARDOSO	5	ALUNOS DE MEIRIM FUTEBOL CLUBE	JUVENIS - MASC.	0:14:41	AAP
32	110	DIOGO RIBEIRO	6	ASSOCIAÇÃO RECR. ESTRELA DO SUL	JUVENIS - MASC.	0:14:54	AAP
33	405	JORGE ESTEVES	33	GRUPO REC. E ASSOCIATIVO DE CRUZ	JUVENIS - MASC.	0:15:02	AAB
34	223	JOSE MEIRELES	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	JUVENIS - MASC.	0:15:11	AAP
35	377	LUIS MACHADO	26	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC.	0:15:14	AAB
36	121	FÁBIO BARBOSA	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS - MASC.	0:15:16	AAP
37	147	BRUNO CONCEIÇÃO	8	CENTRO ATLETISMO ARCOS DE VALDEVEZ	JUVENIS - MASC.	0:15:17	AAVC
38	233	RUI SOUSA	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS - MASC.	0:15:26	AAP
39	376	JOSÉ PEDRO PEREIRA	26	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC.	0:15:38	AAB
40	326	NELSON BARBOSA	24	CENTRO SOC. REC. DESP. CULT. SANTIAGO	JUVENIS - MASC.	0:15:57	AAP
41	238	MANUEL SILVA	17	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS - MASC.	0:16:09	AAP
42	515	RAFAEL LOPES	29	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	JUVENIS - MASC.	0:16:21	AABR
43	403	MIGUEL COSTA	33	GRUPO REC. E ASSOCIATIVO DE CRUZ	JUVENIS - MASC.	0:16:56	AAB
44	364	JOÃO FERREIRA	25	CYCLONES - SANITOP	JUVENIS - MASC.	0:17:28	AAVC
45	514	FRANCISCO ALVES	29	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	JUVENIS - MASC.	0:18:17	AABR

# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA-MATO

## BRAGA - BRAGANÇA - PORTO - VIANA DO CASTELO - VILA REAL

### JUNIORES-FEM

### INDIVIDUAL / ZONA NORTE

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Escalão	Tempo	Distrito
1	32	CATARINA GONÇALVE	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUNIORES-FEM	0:20:46	AAP
2	84	SONIA PINTO	5	ALUNOS DE MEIRIM FUTEBOL CLUBE	JUNIORES-FEM	0:22:46	AAP
3	315	CARLA OLIVEIRA	22	CENTRO NATAÇÃO CULTURA	JUNIORES-FEM	0:23:49	AAVC
4	499	HELENA ALVES	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	JUNIORES-FEM	0:24:19	AAB
5	312	VANESSA PERES	22	CENTRO NATAÇÃO CULTURA	JUNIORES-FEM	0:24:57	AAVC
6	563	ANA ARAUJO	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	JUNIORES-FEM	0:25:18	AAB
7	111	VITÓRIA OLIVEIRA	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	JUNIORES-FEM	0:25:33	AAP
8	218	CARMEN PEREIRA	15	CLUBE DES. CULT. CODESSOS	JUNIORES-FEM	0:25:41	AAP
9	114	ALEXANDRA SILVA	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	JUNIORES-FEM	0:26:13	AAP
10	163	LIDIA PINTO	10	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	JUNIORES-FEM	0:26:35	AAVC
11	182	MANUELA SILVA	11	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	JUNIORES-FEM	0:27:02	AAP
12	501	MARTINHA SILVA	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	JUNIORES-FEM	0:28:55	AAB
13	510	SARA MARINHO	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	JUNIORES-FEM	0:29:37	AAP
14	115	LISETE MOREIRA	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	JUNIORES-FEM	0:00:00	AAP

### JUNIORES-MASC

### INDIVIDUAL / ZONA NORTE

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Escalão	Tempo	Distrito
1	165	DIOGO LOURENÇO	10	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	JUNIORES-MASC	0:24:18	AAVC
2	461	FERNANDO SERRÃO	43	UNIÃO DESP. CULT. ARGIVAL	JUNIORES-MASC	0:25:04	AAP
3	56	LUCIANO TEIXEIRA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUNIORES-MASC	0:25:25	AAP
4	592	ANDRÉ SILVA	46	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	JUNIORES-MASC	0:25:35	AAB
5	173	ANDRE FARIA	10	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	JUNIORES-MASC	0:25:49	AAVC
6	79	CARLOS SILVA	4	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ANCEDE	JUNIORES-MASC	0:25:57	AAP
7	595	ÂNGELO RIBEIRO	48	ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	JUNIORES-MASC	0:26:02	AAB
8	307	JOÃO MOREIRA	21	CLUBE INDEP. ATLETISMO ALPENDORADA	JUNIORES-MASC	0:26:27	AAP
9	497	MIGUEL FARIA	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	JUNIORES-MASC	0:26:33	AAB
10	28	JOSE PINTO	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUNIORES-MASC	0:26:48	AAP
11	361	JOÃO RODRIGUES	25	CYCLONES - SANITOP	JUNIORES-MASC	0:27:26	AAVC
12	81	RUI RIBEIRO	5	ALUNOS DE MEIRIM FUTEBOL CLUBE	JUNIORES-MASC	0:27:53	AAP
13	175	ANDRE GOMES	10	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	JUNIORES-MASC	0:28:07	AAVC
14	195	PAULO CRUZ	12	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUNIORES-MASC	0:28:13	AAP
15	176	HELDER ROCHA	10	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	JUNIORES-MASC	0:28:22	AAVC
16	567	RICARDO BATISTA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	JUNIORES-MASC	0:28:28	AAB
17	564	PAULO MENDES	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	JUNIORES-MASC	0:28:46	AAB
18	279	GILBERTO CARVALHO	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUNIORES-MASC	0:29:35	AAP
19	82	TIAGO PINTO	5	ALUNOS DE MEIRIM FUTEBOL CLUBE	JUNIORES-MASC	0:29:44	AAP



# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA-MATO

## BRAGA - BRAGANÇA - PORTO - VIANA DO CASTELO - VILA REAL

### SENIORES - FEM.

### INDIVIDUAL / ZONA NORTE

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Escalão	Tempo	Distrito
1	31	CATARINA LIMA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SENIORES - FEM.	0:20:52	AAP
2	584	BARBARA FERREIRA	41	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIORES - FEM.	0:21:00	AAB
3	381	ROSA OLIVEIRA	26	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	SENIORES - FEM.	0:21:25	AAB
4	265	FATIMA SILVA	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	SENIORES - FEM.	0:21:45	AAP
5	98	LUISA OLIVEIRA	6	ASSOCIAÇÃO RECR. ESTRELA DO SUL	SENIORES - FEM.	0:22:03	AAP
6	170	LÚCIA RIBEIRO	10	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	SENIORES - FEM.	0:23:11	AAVC
7	231	FILIPA COSTA	16	CENTRO DESP. CULT. NAVAIS	SENIORES - FEM.	0:23:23	AAP
8	502	SOFIA ALMEIDA	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	SENIORES - FEM.	0:23:32	AAB
9	167	FLORA LEITE	10	CLUBE ATLETISMO OLIMPICO VIANENSE	SENIORES - FEM.	0:24:44	AAVC
10	537	SUSANA VILELA	47	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	SENIORES - FEM.	0:24:49	AAVR
11	449	MARIA JOAO SA	40	NÚCLEO ATLETISMO DE MATOSINHOS	SENIORES - FEM.	0:24:50	AAP
12	380	HERMINIA PEREIRA	26	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	SENIORES - FEM.	0:24:54	AAB
13	500	CATARINA TORRES	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	SENIORES - FEM.	0:25:45	AAB
14	379	MARLENE BORGES	26	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	SENIORES - FEM.	0:25:48	AAB
15	184	ELISABETE MARTINS	11	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	SENIORES - FEM.	0:28:30	AAP
16	116	CATIA BARBOSA	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	SENIORES - FEM.	0:29:40	AAP

### SENIORES - MASC

### INDIVIDUAL / ZONA NORTE

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Escalão	Tempo	Distrito
1	351	HELDER SANTOS	25	CYCLONES - SANITOP	SENIORES - MASC	0:29:11	AAVC
2	337	JOSÉ COSTA	25	CYCLONES - SANITOP	SENIORES - MASC	0:29:12	AAVC
3	1	BRUNO SILVA	36	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIORES - MASC	0:29:17	AAP
4	48	PAULO LOPES	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SENIORES - MASC	0:29:26	AAP
5	7	DANIEL PINHEIRO	36	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIORES - MASC	0:29:50	AAP
6	8	VITOR OLIVEIRA	36	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIORES - MASC	0:30:16	AAP
7	349	HEITOR OLIVEIRA	25	CYCLONES - SANITOP	SENIORES - MASC	0:30:18	AAVC
8	348	LUIS MENDES	25	CYCLONES - SANITOP	SENIORES - MASC	0:30:46	AAVC
9	284	AMERICO MOREIRA	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	SENIORES - MASC	0:30:53	AAP
10	503	JOSE PIRES	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	SENIORES - MASC	0:30:55	AAB
11	96	MIGUEL MOREIRA	6	ASSOCIAÇÃO RECR. ESTRELA DO SUL	SENIORES - MASC	0:31:21	AAP
12	459	VITOR RIBEIRO	42	SIRA - SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	SENIORES - MASC	0:31:21	AAB
13	454	DOMINGOS BARROS	42	SIRA - SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	SENIORES - MASC	0:31:23	AAB
14	352	LEONEL FERNANDES	25	CYCLONES - SANITOP	SENIORES - MASC	0:31:30	AAVC
15	94	JOAQUIM SILVA	6	ASSOCIAÇÃO RECR. ESTRELA DO SUL	SENIORES - MASC	0:31:40	AAP
16	504	RICARDO COSTA	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	SENIORES - MASC	0:31:52	AAB
17	225	MÁRIO FONSECA	16	CENTRO DESP. CULT. NAVAIS	SENIORES - MASC	0:32:03	AAP
18	35	ANTONIO COSTA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SENIORES - MASC	0:32:07	AAP
19	159	MIGUEL MEIRA	9	CENTRO ATLETISMO DE MAZAREFES	SENIORES - MASC	0:32:10	AAVC
20	536	MARCO BERNARDO	47	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	SENIORES - MASC	0:32:28	AAVR
21	434	JOSÉ AZEVEDO	39	NUCLEO ATLETISMO DE JOANE	SENIORES - MASC	0:32:36	AAB
22	386	MICHAEL LALEV	30	GRUPO DESP. AIRÃO CURVIÁ	SENIORES - MASC	0:32:37	AAB
23	106	HENRIQUE DIAS	6	ASSOCIAÇÃO RECR. ESTRELA DO SUL	SENIORES - MASC	0:32:46	AAP
24	424	JOSÉ MIGUEL AZEVEDO	35	INATEL - PORTO	SENIORES - MASC	0:32:48	AAP
25	19	AGOSTINHO TEIXEIRA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SENIORES - MASC	0:33:03	AAP
26	392	PEDRO COSTA	30	GRUPO DESP. AIRÃO CURVIÁ	SENIORES - MASC	0:33:10	AAB
27	37	EUGENIO MOREIRA	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SENIORES - MASC	0:33:15	AAP
28	51	RICARDO DIAS	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SENIORES - MASC	0:33:26	AAP
29	264	PEDRO PONTES	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	SENIORES - MASC	0:33:32	AAP
30	598	MARCELINO SANTOS	49	GRUPO DRAMÁTICO REC. RETORTA	SENIORES - MASC	0:33:35	AAAP

# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA-MATO

## BRAGA - BRAGANÇA - PORTO - VIANA DO CASTELO - VILA REAL

31	12	VITOR RIBEIRO	36	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIORES - MASC	0:33:44	AAP
32	597	ANTÓNIO HENRIQUES	44	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SENIORES - MASC	0:33:49	AAP
33	505	HELDER DOMINGOS	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	SENIORES - MASC	0:33:52	AAB
34	310	ALCINO SILVA	21	CLUBE INDEP. ATLETISMO ALPENDORADA	SENIORES - MASC	0:33:53	AAP
35	596	AUGUSTO ANTUNES	48	ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	SENIORES - MASC	0:33:54	AAB
36	91	CASIMIRO GALHARDO	6	ASSOCIAÇÃO RECR. ESTRELA DO SUL	SENIORES - MASC	0:33:55	AAP
37	353	HELDER PEREIRA	25	CYCLONES - SANTOP	SENIORES - MASC	0:33:56	AAVC
38	183	FILIPE MARTINS	11	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	SENIORES - MASC	0:34:04	AAP
39	423	PEDRO CARVALHO	35	INATEL - PORTO	SENIORES - MASC	0:34:08	AAP
40	428	JOAQUIM COSTA	37	MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE	SENIORES - MASC	0:34:11	AAB
41	105	DOMINGOS SANTOS	6	ASSOCIAÇÃO RECR. ESTRELA DO SUL	SENIORES - MASC	0:34:21	AAP
42	229	RAMIRO CORREIA	16	CENTRO DESP. CULT. NAVAIS	SENIORES - MASC	0:34:27	AAP
43	117	DAVID FERNANDES	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	SENIORES - MASC	0:34:29	AAP
44	594	DIOGO OLIEVIRA	46	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	SENIORES - MASC	0:34:33	AAB
45	593	ARMINDO ARAÚJO	46	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	SENIORES - MASC	0:34:34	AAB
46	113	JOÃO CARVALHO	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	SENIORES - MASC	0:34:42	AAP
47	93	MANUEL DOURADO	6	ASSOCIAÇÃO RECR. ESTRELA DO SUL	SENIORES - MASC	0:34:43	AAP
48	92	HUGO GALHARDO	6	ASSOCIAÇÃO RECR. ESTRELA DO SUL	SENIORES - MASC	0:34:44	AAP
49	535	PEDRO NUNES	47	NUCLEO ATLETISMO VILA REAL	SENIORES - MASC	0:34:55	AAVR
50	181	PAULO JESUS	11	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	SENIORES - MASC	0:35:22	AAP
51	283	AVELINO EUSÉBIO	18	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	SENIORES - MASC	0:35:50	AAP
52	102	JOSE ROCHA	6	ASSOCIAÇÃO RECR. ESTRELA DO SUL	SENIORES - MASC	0:36:02	AAP
53	518	MANUEL PALMEIRO	29	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	SENIORES - MASC	0:36:16	AABR
54	432	MANUEL ALVES	37	MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE	SENIORES - MASC	0:36:18	AAB
55	186	PAULO ABREU	11	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	SENIORES - MASC	0:36:19	AAP
56	507	MANUEL PEREIRA	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	SENIORES - MASC	0:36:36	AAB
57	426	JOSÉ COSTA	37	MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE	SENIORES - MASC	0:36:39	AAB
58	185	BRUNO MARTINS	11	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	SENIORES - MASC	0:36:51	AAP
59	572	FERNANDO PEREIRA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	SENIORES - MASC	0:37:05	AAB
60	571	JOSÉ LOPES	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	SENIORES - MASC	0:37:12	AAB
61	506	PEDRO PONTES	28	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	SENIORES - MASC	0:37:22	AAB
62	455	ORLANDO MARTINS	42	SIRA - SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	SENIORES - MASC	0:37:22	AAB
63	118	BRUNO SANTOS	7	ASSOC. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	SENIORES - MASC	0:37:47	AAP
64	228	ISIDRO MIRANDA	16	CENTRO DESP. CULT. NAVAIS	SENIORES - MASC	0:37:58	AAP
65	569	DAVID CUNHA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	SENIORES - MASC	0:38:58	AAB
66	227	JOSÉ EUSÉBIO	16	CENTRO DESP. CULT. NAVAIS	SENIORES - MASC	0:39:28	AAP
67	458	SILVÉRIO MIRANDA	42	SIRA - SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	SENIORES - MASC	0:39:38	AAB
68	394	MANUEL FERREIRA	30	GRUPO DESP. AIRÃO CURVIÃ	SENIORES - MASC	0:41:33	AAB
69	519	RAUL MIRANDA	29	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	SENIORES - MASC	0:42:30	AABR
70	309	PEDRO VIEIRA	21	CLUBE INDEP. ATLETISMO ALPENDORADA	SENIORES - MASC	0:42:40	AAP
71	573	ADÃO PEREIRA	32	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	SENIORES - MASC	0:44:22	AAB