



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Norte

15-01-2011

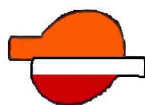
1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Catarina Queirós 94 LAVRA	Inf 1998	1.160	319 6,75	556 10,88	285 3,90
2 ^a	Márcia Dias 95 LAVRA	Inf 1998	1.155	271 5,99	541 10,97	343 4,15
3 ^a	Fátima Silva 42 CDP	Inf 1998	1.120	327 6,88	503 11,21	290 3,92
4 ^a	Palmira Martins 132 REAL	Inf 1998	1.113	413 8,21	385 11,99	315 4,03
5 ^a	Catarina Oliveira 41 CDP	Inf 1998	1.078	396 7,95	323 12,45	359 4,22
6 ^a	Ana Santos 51 CSGAIA	Inf 1998	1.060	288 6,27	439 11,62	333 4,11
7 ^a	Nádia Almeida 52 CSGAIA	Inf 1998	872	336 7,02	397 11,91	139 3,18
8 ^a	Cecília Costa 43 CDP	Inf 1998	842	267 5,94	283 12,76	292 3,93
9 ^a	Mariana Barbosa 107 MAC	Inf 1998	804	328 6,89	213 13,37	263 3,80
10 ^a	Flavia Lopes 131 REAL	Inf 1998	775	242 5,54	345 12,28	188 3,44
11 ^a	Cristiana Dias 118 NACVS	Inf 1998	662	328 6,89	160 13,89	174 3,37
12 ^a	Vanessa Rodrigues 13 ADA	Inf 1998	591	315 6,68	0	276 3,86
13 ^a	Micaela Fernandes 46 CDVF	Inf 1998	590	247 5,62	151 13,99	192 3,46
14 ^a	Ana Fernandes 133 REAL	Inf 1998	540	240 5,50	132 14,20	168 3,34
15 ^a	Fátima Penas 115 NACH	Inf 1998	535	256 5,76	105 14,53	174 3,37
16 ^a	Cristina Martins 48 CDVF	Inf 1999	517	252 5,69	143 14,08	122 3,09
17 ^a	Margarida Santos 134 REAL	Inf 1999	516	201 4,89	216 13,34	99 2,95
18 ^a	Sara Fernandes 65 EAMS	Inf 1998	505	245 5,59	50 15,34	210 3,55
19 ^a	Sónia Pinto 25 CAMIRA	Inf 1999	413	216 5,13	103 14,55	94 2,92
20 ^a	Ana Rita Lopes 161 SCB	Inf 1998	359	297 6,41	0	62 2,71
21 ^a	Daniela Azevedo 47 CDVF	Inf 1998	252	187 4,66	65 15,10	0

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}

**TELEF. 253 696 000
BRAGA**



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Norte

15-01-2011

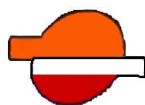
1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Fábio Franco 101 LAVRA	Inf 1998	1.115	420 10,68	422 8,93	273 4,40
2º	Miguel Pereira 112 MAC	Inf 1998	1.088	497 10,24	347 7,68	244 4,23
3º	Diogo Guerra 113 MAC	Inf 1999	894	268 11,68	346 7,66	280 4,44
4º	David Costa 137 REAL	Inf 1998	868	369 10,99	301 6,90	198 3,95
5º	Diogo Dantas 24 CAAV	Inf 1998	833	282 11,58	347 7,68	204 3,99
6º	Ricardo Nogueira 72 ESCMOV	Inf 1998	802	274 11,64	347 7,67	181 3,84
7º	Ricardo Pereira 138 REAL	Inf 1998	802	312 11,37	283 6,59	207 4,01
8º	Diogo Peixoto 139 REAL	Inf 1998	767	349 11,12	227 5,63	191 3,91
9º	Gonçalo Silva 150 SCB	Inf 1999	653	150 12,68	302 6,91	201 3,97
10º	Rui Costa 55 CSGAIA	Inf 1998	626	156 12,62	266 6,29	204 3,99
11º	Marco Ramos 19 AEM	Inf 1999	587	149 12,69	240 5,85	198 3,95
12º	Francisco Martins 63 CTDC	Inf 1998	583	131 12,87	282 6,57	170 3,77
13º	Henrique Ferreira 111 MAC	Inf 1998	562	163 12,55	206 5,26	193 3,92
14º	Paulo Neto 85 GT	Inf 1998	531	116 13,03	196 5,09	219 4,08
15º	David Esteves 140 REAL	Inf 1998	483	103 13,18	259 6,17	121 3,43
16º	Rui Rocha 84 GT	Inf 1998	460	30 14,27	221 5,52	209 4,02
17º	Luís Alves 136 REAL	Inf 1998	433	122 12,96	201 5,18	110 3,35
18º	José Parente 32 CCDA	Inf 1999	402	62 13,72	197 5,10	143 3,59
19º	João Cruz 26 CAMIRA	Inf 1999	346	85 13,40	180 4,81	81 3,13
20º	Dany Carvalho 31 CCDA	Inf 1999	117	0	95 3,30	22 2,57

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}

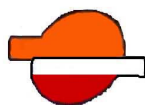
**TELEF. 253 696 000
BRAGA**



Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Elsa Maia 83 GT	Ini 1996	1.430	508 4,81	560 10,86	362 7,42
2 ^a	Daniela Costa 145 SCB	Ini 1997	1.391	508 4,81	498 11,24	385 7,78
3 ^a	Rafaela Moutinho 106 MAC	Ini 1997	1.286	384 4,32	507 11,18	395 7,93
4 ^a	Inês Silva 103 MAC	Ini 1996	1.281	456 4,61	482 11,34	343 7,13
5 ^a	Elsa Cruz 35 CCDR	Ini 1997	1.266	331 4,10	412 11,80	523 9,90
6 ^a	Teresa Ramos 93 LAVRA	Ini 1997	1.242	319 4,05	523 11,08	400 8,01
7 ^a	Raquel Valente 92 LAVRA	Ini 1996	1.167	283 3,89	570 10,80	314 6,67
8 ^a	Cláudia Campos 104 MAC	Ini 1997	1.156	299 3,96	436 11,64	421 8,33
9 ^a	Beatriz Oliveira 105 MAC	Ini 1997	1.142	225 3,62	587 10,70	330 6,92
10 ^a	Sofia Rocha 74 FCPAR	Ini 1996	1.136	312 4,02	491 11,28	333 6,97
11 ^a	Margarida Fernandes 143 SCB	Ini 1996	1.009	303 3,98	349 12,25	357 7,34
12 ^a	Cláudia Almeida 12 ADA	Ini 1996	987	285 3,90	380 12,03	322 6,80
13 ^a	Bárbara Silva 127 OGADD	Ini 1997	945	279 3,87	303 12,60	363 7,44
14 ^a	Rita Araujo 22 CAAV	Ini 1996	896	347 4,17	324 12,44	225 5,26
15 ^a	Ana Simões 130 REAL	Ini 1997	894	239 3,69	348 12,26	307 6,56
16 ^a	Raquel Campos 86 IND-VR	Ini 1996	841	276 3,86	257 12,98	308 6,57
17 ^a	Sara Oliveira 87 IND-VR	Ini 1996	820	276 3,86	222 13,29	322 6,79
18 ^a	Ana Santos 124 NAVR	Ini 1997	648	265 3,81	182 13,67	201 4,88
19 ^a	Andreia Patrocinio 77 GCB	Ini 1997	643	159 3,29	324 12,44	160 4,23
20 ^a	Inês Rodrigues 79 GCB	Ini 1997	631	180 3,40	216 13,34	235 5,42
21 ^a	Joana Santos 125 NAVR	Ini 1997	596	168 3,34	195 13,54	233 5,39
22 ^a	Ana Costa 67 EBPGS	Ini 1996	594	250 3,74	0	344 7,14
23 ^a	Catarina Santos 78 GCB	Ini 1997	566	204 3,52	179 13,70	183 4,59





Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Norte

15-01-2011

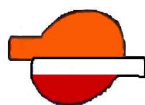
2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
24 ^a	Inês Neves 144 SCB	Ini 1996	509	137 3,17	233 13,19	139 3,88
25 ^a	Belisa Alves 80 GCB	Ini 1997	484	105 2,99	230 13,22	149 4,05
Descl ^a	Mónica Neves 117 NACVS	Ini 1997	349	86 2,87		263 5,87

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Norte

15-01-2011

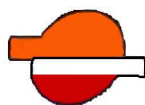
2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1.º	Pedro Ferreira 98 LAVRA	Ini 1996	1.710	633 9,53	529 5,73	548 11,03
2.º	Pedro Vilacova 99 LAVRA	Ini 1996	1.677	761 8,93	469 5,44	447 9,36
3.º	Rui Simões 109 MAC	Ini 1996	1.632	587 9,76	521 5,69	524 10,63
4.º	Ivo Tavares 116 NACH	Ini 1996	1.605	717 9,13	384 5,01	504 10,30
5.º	Sérgio Campos 148 SCB	Ini 1996	1.528	619 9,60	483 5,51	426 9,00
6.º	Narciso Vieira 70 EBPGS	Ini 1996	1.482	593 9,73	485 5,52	404 8,63
7.º	Miguel Costa 100 LAVRA	Ini 1996	1.354	560 9,90	404 5,11	390 8,40
8.º	Francisco Rebelo 110 MAC	Ini 1997	1.328	535 10,03	407 5,13	386 8,34
9.º	Rui Lopes 135 REAL	Ini 1996	1.162	513 10,15	242 4,22	407 8,68
10.º	Guilherme Telo 18 AEM	Ini 1997	1.003	395 10,83	292 4,51	316 7,14
11.º	Manuel Fernandes 66 EAMS	Ini 1996	961	395 10,83	269 4,38	297 6,82
12.º	Miguel Ferreira 44 CDP	Ini 1996	944	277 11,62	295 4,53	372 8,09
13.º	Igor Alves 120 NACVS	Ini 1997	878	262 11,73	242 4,22	374 8,13
14.º	Ricardo Sá 160 REAL	Ini 1997	855	473 10,37	0	382 8,26
15.º	Ricardo Cruz 149 SCB	Ini 1997	854	296 11,48	254 4,29	304 6,95
16.º	Rafael Santos 14 ADA	Ini 1996	825	251 11,81	278 4,43	296 6,81
17.º	Marcos Maio 15 ADA	Ini 1997	753	203 12,20	259 4,32	291 6,72
18.º	Bruno Palmeiro 82 GCB	Ini 1997	710	216 12,09	193 3,92	301 6,90
19.º	Mário Gomes 23 CAAV	Ini 1996	623	0	283 4,46	340 7,55

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}

**TELEF. 253 696 000
BRAGA**



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Norte

15-01-2011

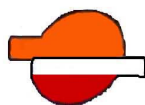
3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Rita Mota 20 ARLVG	Juv 1994	1.552	502 1,39	604 10,60	446 8,72
2 ^a	Sara Silva 89 LAVRA	Juv 1994	1.504	502 1,39	616 10,53	386 7,80
3 ^a	Ana Baptista 73 FCPAR	Juv 1994	1.479	399 1,29	637 10,41	443 8,68
4 ^a	Márcia Armada 21 CAAV	Juv 1995	1.464	502 1,39	602 10,61	360 7,39
5 ^a	Isabela Pereira 39 CDP	Juv 1995	1.446	502 1,39	517 11,12	427 8,43
6 ^a	Tania Shum 102 MAC	Juv 1995	1.376	449 1,34	546 10,94	381 7,71
7 ^a	Rute Tão 121 NAVR	Juv 1994	1.350	502 1,39	485 11,32	363 7,44
8 ^a	Isabel Rodrigues 122 NAVR	Juv 1995	1.346	502 1,39	473 11,40	371 7,56
9 ^a	Daniela Benedita 141 SCB	Juv 1994	1.346	449 1,34	519 11,11	378 7,67
10 ^a	Sandra Ferreira 34 CCDR	Juv 1995	1.334	399 1,29	592 10,67	343 7,13
11 ^a	Carla Gonçalves 91 LAVRA	Juv 1995	1.291	399 1,29	410 11,82	482 9,27
12 ^a	Marisa Vieira 10 ADA	Juv 1994	1.234	257 1,14	560 10,86	417 8,28
13 ^a	Daniela Mendes 123 NAVR	Juv 1995	1.100	350 1,24	414 11,79	336 7,01
14 ^a	Anabela Fernandes 11 ADA	Juv 1994	1.041	350 1,24	353 12,22	338 7,05
15 ^a	Marta Almeida 56 CTDC	Juv 1995	1.022	350 1,24	430 11,68	242 5,54
16 ^a	Susana Fernandes 64 EAMS	Juv 1994	928	302 1,19	318 12,49	308 6,57
17 ^a	Margarida Torres 33 CCDR	Juv 1995	917	257 1,14	306 12,58	354 7,30
18 ^a	Jéssica Canto 114 NACH	Juv 1994	886	0	448 11,56	438 8,59
19 ^a	Alexandra Silvano 76 GCB	Juv 1995	830	257 1,14	371 12,09	202 4,90
20 ^a	Ana Escobar 45 CDVF	Juv 1995	676	0	319 12,48	357 7,35
21 ^a	Sónia Sales 16 AEM	Juv 1995	422	0	157 13,92	265 5,90

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** [**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}

**TELEF. 253 696 000
BRAGA**



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Norte

15-01-2011

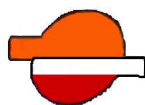
3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	João Simões 36 CC DR	Juv 1994	1.665	702 9,20	475 9,82	488 1,63
2º	Daniel Reis 54 CSGAIA	Juv 1995	1.659	621 9,59	510 10,41	528 1,68
3º	Tiago Costa 38 CC DR	Juv 1994	1.628	593 9,73	466 9,68	569 1,73
4º	Pedro Silva 146 SCB	Juv 1995	1.613	752 8,97	450 9,41	411 1,53
5º	Gonçalo Gonçalves 28 CAOV	Juv 1994	1.310	593 9,73	414 8,81	303 1,38
6º	Tiago Silva 69 EBPGS	Juv 1995	1.292	349 11,12	569 11,39	374 1,48
7º	José Ferrajão 57 CTDC	Juv 1994	1.281	408 10,75	462 9,61	411 1,53
8º	Jorge Rodrigues 37 CC DR	Juv 1994	1.197	639 9,50	558 11,20	0
9º	André Pereira 53 CSGAIA	Juv 1995	1.179	390 10,86	415 8,82	374 1,48
10º	Miguel Araujo 129 OGADD	Juv 1995	1.164	415 10,71	338 7,52	411 1,53
11º	Tiago Morais 58 CTDC	Juv 1995	1.129	296 11,48	459 9,55	374 1,48
12º	João Fundo 81 GCB	Juv 1995	1.115	365 11,02	376 8,16	374 1,48
13º	Tomás Nunes 128 OGADD	Juv 1995	1.108	440 10,56	365 7,98	303 1,38
14º	Luis Fernandes 59 CTDC	Juv 1995	1.074	298 11,47	473 9,79	303 1,38
15º	Tomás Ribeiro 97 LAVRA	Juv 1995	963	279 11,60	414 8,80	270 1,33
16º	Rui Carvalho 119 NACVS	Juv 1995	898	281 11,59	347 7,68	270 1,33
17º	Fábio Araújo 30 CCDA	Juv 1995	890	277 11,62	343 7,61	270 1,33
18º	Henrique Pinto 29 CCDA	Juv 1995	589	264 11,71	325 7,30	0

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA