



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Triatlo Técnico Norte

#### Braga

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1147010



#### 60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

##### Serie 1

1º Pedro Silva	95 Juv	SCB	8,97
2º João Simões	94 Juv	CCDR	9,20
3º Jorge Rodrigues	94 Juv	CCDR	9,50
4º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	9,59
5º Tiago Costa	94 Juv	CCDR	9,73
6º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	1 1,60

##### Serie 2

1º Gonçalo Gonçalves	94 Juv	CAOV	9,73
2º Tomás Nunes	95 Juv	OGADD	1 0,56
3º Miguel Araujo	95 Juv	OGADD	1 0,71
4º André Pereira	95 Juv	CSGAIA	1 0,86
5º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	1 1,12
6º Rui Carvalho	95 Juv	NACVS	1 1,59

##### Serie 3

1º José Ferrajão	94 Juv	CTDC	1 0,75
2º João Fundo	95 Juv	GCB	1 1,02
3º Luis Fernandes	95 Juv	CTDC	1 1,47
4º Tiago Morais	95 Juv	CTDC	1 1,48
5º Fábio Araújo	95 Juv	CCDA	1 1,62
6º Henrique Pinto	95 Juv	CCDA	1 1,71



#### 60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

##### Serie 1

1º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	8,93
2º Ivo Tavares	96 Ini	NACH	9,13
3º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	9,53
4º Sérgio Campos	96 Ini	SCB	9,60
5º Narciso Vieira	96 Ini	EBPGS	9,73
6º Rui Simões	96 Ini	MAC	9,76
7º Rui Lopes	96 Ini	REAL	1 0,15

##### Serie 2

1º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	9,90
2º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	1 0,03
3º Manuel Fernandes	96 Ini	EAMS	1 0,83
4º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1 1,62
5º Rafael Santos	96 Ini	ADA	1 1,81
Mário Gomes	96 Ini	CAAV	DST

##### Serie 3

1º Ricardo Sá	97 Ini	REAL	1 0,37
2º Guilherme Telo	97 Ini	AEM	1 0,83
3º Ricardo Cruz	97 Ini	SCB	1 1,48
4º Igor Alves	97 Ini	NACVS	1 1,73
5º Bruno Palmeiro	97 Ini	GCB	1 2,09
6º Marcos Maio	97 Ini	ADA	1 2,20



#### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Palmira Martins	98 Inf	REAL	8,21
2ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	7,95
3ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	7,02
4ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	6,89
5ª Cristiana Dias	98 Inf	NACVS	6,89
6ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	6,88
7ª Catarina Queirós	98 Inf	LAVRA	6,75



#### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

##### Final 1

8ª Vanessa Rodrigues	98 Inf	ADA	6,68
9ª Ana Rita Lopes	98 Inf	SCB	6,41
10ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	6,27
11ª Márcia Dias	98 Inf	LAVRA	5,99
12ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	5,94
13ª Fátima Penas	98 Inf	NACH	5,76
14ª Cristina Martins	99 Inf	CDVF	5,69
15ª Micaela Fernandes	98 Inf	CDVF	5,62
16ª Sara Fernandes	98 Inf	EAMS	5,59
17ª Flávia Lopes	98 Inf	REAL	5,54
18ª Ana Fernandes	98 Inf	REAL	5,50
19ª Sónia Pinto	99 Inf	CAMIRA	5,13
20ª Margarida Santos	99 Inf	REAL	4,89
21ª Daniela Azevedo	98 Inf	CDVF	4,66



#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

##### Serie 1

1º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	1 0,24
2º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	1 0,68
3º David Costa	98 Inf	REAL	1 0,99
4º Diogo Peixoto	98 Inf	REAL	1 1,12
5º Ricardo Pereira	98 Inf	REAL	1 1,37
6º Diogo Dantas	98 Inf	CAAV	1 1,58
7º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	1 1,68

##### Serie 2

1º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	1 1,64
2º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	1 2,55
3º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	1 2,62
4º Luís Alves	98 Inf	REAL	1 2,96
5º Paulo Neto	98 Inf	GT	1 3,03
6º David Esteves	98 Inf	REAL	1 3,18
7º Rui Rocha	98 Inf	GT	1 4,27

##### Serie 3

1º Gonçalo Silva	99 Inf	SCB	1 2,68
2º Marco Ramos	99 Inf	AEM	1 2,69
3º Francisco Martins	98 Inf	CTDC	1 2,87
4º João Cruz	99 Inf	CAMIRA	1 3,40
5º José Parente	99 Inf	CCDA	1 3,72
Dany Carvalho	99 Inf	CCDA	DST



#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

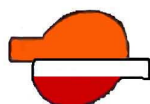
##### Serie 1

1ª Catarina Queirós	98 Inf	LAVRA	1 0,88
2ª Márcia Dias	98 Inf	LAVRA	1 0,97
3ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	1 1,21
4ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	1 1,91
5ª Palmira Martins	98 Inf	REAL	1 1,99
6ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	1 2,76
Vanessa Rodrigues	98 Inf	ADA	DSQ 163,7

##### Serie 2

1ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	1 1,62
2ª Flávia Lopes	98 Inf	REAL	1 2,28
3ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	1 2,45
4ª Margarida Santos	99 Inf	REAL	1 3,34

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 6



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Triatlo Técnico Norte

#### Braga

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1147010



#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

##### Serie 2

5ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	1 3,37
6ª Ana Fernandes	98 Inf	REAL	1 4,20
7ª Sara Fernandes	98 Inf	EAMS	1 5,34

##### Serie 3

1ª Cristiana Dias	98 Inf	NACVS	1 3,89
2ª Micaela Fernandes	98 Inf	CDVF	1 3,99
3ª Cristina Martins	99 Inf	CDVF	1 4,08
4ª Fátima Penas	98 Inf	NACH	1 4,53
5ª Sónia Pinto	99 Inf	CAMIRA	1 4,55
6ª Daniela Azevedo	98 Inf	CDVF	1 5,10
Ana Rita Lopes	98 Inf	SCB	DST



#### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

##### Serie 3

4ª Sara Oliveira	96 Ini	IND-VR	1 3,29
5ª Joana Santos	97 Ini	NAVR	1 3,54
6ª Ana Santos	97 Ini	NAVR	1 3,67
Ana Costa	96 Ini	EBPGS	DST

##### Serie 4

1ª Andreia Patrocinio	97 Ini	GCB	1 2,44
2ª Belisa Alves	97 Ini	GCB	1 3,22
3ª Inês Rodrigues	97 Ini	GCB	1 3,34
4ª Catarina Santos	97 Ini	GCB	1 3,70



#### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	11,39
2º Jorge Rodrigues	94 Juv	CCDR	11,20
3º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	10,41
4º João Simões	94 Juv	CCDR	9,82
5º Luis Fernandes	95 Juv	CTDC	9,79
6º Tiago Costa	94 Juv	CCDR	9,68
7º José Ferrajão	94 Juv	CTDC	9,61
8º Tiago Morais	95 Juv	CTDC	9,55
9º Pedro Silva	95 Juv	SCB	9,41
10º André Pereira	95 Juv	CSGAIA	8,82
11º Gonçalo Gonçalves	94 Juv	CAOV	8,81
12º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	8,80
13º João Fundo	95 Juv	GCB	8,16
14º Tomás Nunes	95 Juv	OGADD	7,98
15º Rui Carvalho	95 Juv	NACVS	7,68
16º Fábio Araújo	95 Juv	CCDA	7,61
17º Miguel Araujo	95 Juv	OGADD	7,52
18º Henrique Pinto	95 Juv	CCDA	7,30



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final 1

1ª Daniela Costa	97 Ini	SCB	4,81
2ª Elsa Maia	96 Ini	GT	4,81
3ª Inês Silva	96 Ini	MAC	4,61
4ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	4,32
5ª Rita Araujo	96 Ini	CAAV	4,17
6ª Elsa Cruz	97 Ini	CCDR	4,10
7ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	4,05
8ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	4,02
9ª Margarida Fernandes	96 Ini	SCB	3,98
10ª Cláudia Campos	97 Ini	MAC	3,96
11ª Cláudia Almeida	96 Ini	ADA	3,90
12ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	3,89
13ª Bárbara Silva	97 Ini	OGADD	3,87
14ª Raquel Campos	96 Ini	IND-VR	3,86
15ª Sara Oliveira	96 Ini	IND-VR	3,86
16ª Ana Santos	97 Ini	NAVR	3,81
17ª Ana Costa	96 Ini	EBPGS	3,74
18ª Ana Simões	97 Ini	REAL	3,69
19ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	3,62
20ª Catarina Santos	97 Ini	GCB	3,52
21ª Inês Rodrigues	97 Ini	GCB	3,40
22ª Joana Santos	97 Ini	NAVR	3,34
23ª Andreia Patrocinio	97 Ini	GCB	3,29
24ª Inês Neves	96 Ini	SCB	3,17
25ª Belisa Alves	97 Ini	GCB	2,99
26ª Mónica Neves	97 Ini	NACVS	2,87



#### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

##### Serie 1

1ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	1 0,70
2ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1 0,80
3ª Elsa Maia	96 Ini	GT	1 0,86
4ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	1 1,18
5ª Daniela Costa	97 Ini	SCB	1 1,24
6ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 1,28
7ª Inês Silva	96 Ini	MAC	1 1,34

##### Serie 2

1ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1 1,08
2ª Cláudia Campos	97 Ini	MAC	1 1,64
3ª Elsa Cruz	97 Ini	CCDR	1 1,80
4ª Cláudia Almeida	96 Ini	ADA	1 2,03
5ª Margarida Fernandes	96 Ini	SCB	1 2,25
6ª Rita Araujo	96 Ini	CAAV	1 2,44
7ª Bárbara Silva	97 Ini	OGADD	1 2,60

##### Serie 3

1ª Ana Simões	97 Ini	REAL	1 2,26
2ª Raquel Campos	96 Ini	IND-VR	1 2,98
3ª Inês Neves	96 Ini	SCB	1 3,19



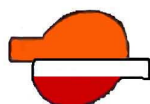
#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final 1

1ª Rute Tão	94 Juv	NAVR	1,39
1ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1,39
3ª Márcia Armada	95 Juv	CAAV	1,39
4ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	1,39
5ª Isabela Pereira	95 Juv	CDP	1,39
5ª Isabel Rodrigues	95 Juv	NAVR	1,39
7ª Tania Shum	95 Juv	MAC	1,34
8ª Daniela Benedita	94 Juv	SCB	1,34
9ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	1,29
10ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	1,29
10ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	1,29
12ª Anabela Fernandes	94 Juv	ADA	1,24
13ª Daniela Mendes	95 Juv	NAVR	1,24
14ª Marta Almeida	95 Juv	CTDC	1,24

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 6



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Triatlo Técnico Norte

#### Braga

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1147010



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final 1

15ª Susana Fernandes	94 Juv	EAMS	1,19
16ª Marisa Vieira	94 Juv	ADA	1,14
17ª Margarida Torres	95 Juv	CCDR	1,14
18ª Alexandra Silvano	95 Juv	GCB	1,14
Jéssica Canto	94 Juv	NACH	SM
Sónia Sales	95 Juv	AEM	SM
Ana Escobar	95 Juv	CDVF	SM



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Final 1

17º Rui Lopes	96 Ini	REAL	4,22
18º Bruno Palmeiro	97 Ini	GCB	3,92
Ricardo Sá	97 Ini	REAL	SM



#### 60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

##### Serie 1

1ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	1 0,41
2ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1 0,53
3ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	1 0,60
4ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	1 0,67
5ª Tania Shum	95 Juv	MAC	1 0,94
6ª Isabela Pereira	95 Juv	CDP	1 1,12
7ª Rute Tão	94 Juv	NAVR	1 1,32

##### Serie 2

1ª Márcia Armada	95 Juv	CAAV	1 0,61
2ª Marisa Vieira	94 Juv	ADA	1 0,86
3ª Daniela Benedita	94 Juv	SCB	1 1,11
4ª Isabel Rodrigues	95 Juv	NAVR	1 1,40
5ª Jéssica Canto	94 Juv	NACH	1 1,56
6ª Daniela Mendes	95 Juv	NAVR	1 1,79
7ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	1 1,82

##### Serie 3

1ª Marta Almeida	95 Juv	CTDC	1 1,68
2ª Alexandra Silvano	95 Juv	GCB	1 2,09
3ª Anabela Fernandes	94 Juv	ADA	1 2,22
4ª Ana Escobar	95 Juv	CDVF	1 2,48
5ª Susana Fernandes	94 Juv	EAMS	1 2,49
6ª Margarida Torres	95 Juv	CCDR	1 2,58
7ª Sónia Sales	95 Juv	AEM	1 3,92



#### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	8,93
2º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	7,68
3º Diogo Dantas	98 Inf	CAAV	7,68
4º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	7,67
5º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	7,66
6º Gonçalo Silva	99 Inf	SCB	6,91
7º David Costa	98 Inf	REAL	6,90
8º Ricardo Pereira	98 Inf	REAL	6,59
9º Francisco Martins	98 Inf	CTDC	6,57
10º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	6,29
11º David Esteves	98 Inf	REAL	6,17
12º Marco Ramos	99 Inf	AEM	5,85
13º Diogo Peixoto	98 Inf	REAL	5,63
14º Rui Rocha	98 Inf	GT	5,52
15º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	5,26
16º Luís Alves	98 Inf	REAL	5,18
17º José Parente	99 Inf	CCDA	5,10
18º Paulo Neto	98 Inf	GT	5,09
19º João Cruz	99 Inf	CAMIRA	4,81
20º Dany Carvalho	99 Inf	CCDA	3,30



#### 3.000 Metros Marcha

(Masc)

##### Final 1

1º Vitor Guedes	96 Ini	GDM-P	1 8 3 7,08
-----------------	--------	-------	------------



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Final 1

1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	5,73
2º Rui Simões	96 Ini	MAC	5,69
3º Narciso Vieira	96 Ini	EBPGS	5,52
4º Sérgio Campos	96 Ini	SCB	5,51
5º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	5,44
6º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	5,13
7º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	5,11
8º Ivo Tavares	96 Ini	NACH	5,01
9º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	4,53
10º Guilherme Telo	97 Ini	AEM	4,51
11º Mário Gomes	96 Ini	CAAV	4,46
12º Rafael Santos	96 Ini	ADA	4,43
13º Manuel Fernandes	96 Ini	EAMS	4,38
14º Marcos Maio	97 Ini	ADA	4,32
15º Ricardo Cruz	97 Ini	SCB	4,29
16º Igor Alves	97 Ini	NACVS	4,22



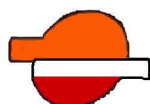
#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final 1

1ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	4,22
2ª Márcia Dias	98 Inf	LAVRA	4,15
3ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	4,11
4ª Palmira Martins	98 Inf	REAL	4,03
5ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	3,93
6ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	3,92
7ª Catarina Queirós	98 Inf	LAVRA	3,90
8ª Vanessa Rodrigues	98 Inf	ADA	3,86
9ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	3,80
10ª Sara Fernandes	98 Inf	EAMS	3,55
11ª Micaela Fernandes	98 Inf	CDVF	3,46
12ª Flávia Lopes	98 Inf	REAL	3,44
13ª Cristiana Dias	98 Inf	NACVS	3,37
14ª Fátima Penas	98 Inf	NACH	3,37
15ª Ana Fernandes	98 Inf	REAL	3,34
16ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	3,18
17ª Cristina Martins	99 Inf	CDVF	3,09
18ª Margarida Santos	99 Inf	REAL	2,95
19ª Sónia Pinto	99 Inf	CAMIRA	2,92
20ª Ana Rita Lopes	98 Inf	SCB	2,71
Daniela Azevedo	98 Inf	CDVF	SM

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 6



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Triatlo Técnico Norte

Braga

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1147010



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Elsa Cruz	97 Ini	CDDR	9,90
2ª Cláudia Campos	97 Ini	MAC	8,33
3ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	8,01
4ª Raíaela Moutinho	97 Ini	MAC	7,93
5ª Daniela Costa	97 Ini	SCB	7,78
6ª Bárbara Silva	97 Ini	OGADD	7,44
7ª Elsa Maia	96 Ini	GT	7,42
8ª Margarida Fernandes	96 Ini	SCB	7,34
9ª Ana Costa	96 Ini	EBPGS	7,14
10ª Inês Silva	96 Ini	MAC	7,13
11ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	6,97
12ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	6,92
13ª Cláudia Almeida	96 Ini	ADA	6,80
14ª Sara Oliveira	96 Ini	IND-VR	6,79
15ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	6,67
16ª Raquel Campos	96 Ini	IND-VR	6,57
17ª Ana Simões	97 Ini	REAL	6,56
18ª Mónica Neves	97 Ini	NACVS	5,87
19ª Inês Rodrigues	97 Ini	GCB	5,42
20ª Joana Santos	97 Ini	NAVR	5,39
21ª Rita Araujo	96 Ini	CAAV	5,26
22ª Ana Santos	97 Ini	NAVR	4,88
23ª Catarina Santos	97 Ini	GCB	4,59
24ª Andreia Patrocinio	97 Ini	GCB	4,23
25ª Belisa Alves	97 Ini	GCB	4,05
26ª Inês Neves	96 Ini	SCB	3,88



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final 1

1º Tiago Costa	94 Juv	CDDR	1,73
2º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	1,68
3º João Simões	94 Juv	CDDR	1,63
4º Miguel Araujo	95 Juv	OGADD	1,53
5º Pedro Silva	95 Juv	SCB	1,53
6º José Ferrajão	94 Juv	CTDC	1,53
7º André Pereira	95 Juv	CSGAIA	1,48
8º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	1,48
9º João Fundo	95 Juv	GCB	1,48
10º Tiago Moraes	95 Juv	CTDC	1,48
11º Luis Fernandes	95 Juv	CTDC	1,38
11º Gonçalo Gonçalves	94 Juv	CAOV	1,38
11º Tomás Nunes	95 Juv	OGADD	1,38
14º Rui Carvalho	95 Juv	NACVS	1,33
14º Fábio Araújo	95 Juv	CCDA	1,33
14º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	1,33
Jorge Rodrigues	94 Juv	CDDR	SM
Henrique Pinto	95 Juv	CCDA	SM



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Serie 2

1ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	9,27
2ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	8,72
3ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	8,68
4ª Jéssica Canto	94 Juv	NACH	8,59
5ª Isabela Pereira	95 Juv	CDP	8,43



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Serie 2

6ª Marisa Vieira	94 Juv	ADA	8,28
7ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	7,80
8ª Tania Shum	95 Juv	MAC	7,71
9ª Daniela Benedita	94 Juv	SCB	7,67
10ª Isabel Rodrigues	95 Juv	NAVR	7,56
11ª Rute Tão	94 Juv	NAVR	7,44
12ª Márcia Armada	95 Juv	CAAV	7,39
13ª Ana Escobar	95 Juv	CDVF	7,35
14ª Margarida Torres	95 Juv	CDDR	7,30
15ª Sandra Ferreira	95 Juv	CDDR	7,13
16ª Anabela Fernandes	94 Juv	ADA	7,05
17ª Daniela Mendes	95 Juv	NAVR	7,01
18ª Susana Fernandes	94 Juv	EAMS	6,57
19ª Sónia Sales	95 Juv	AEM	5,90
20ª Marta Almeida	95 Juv	CTDC	5,54
21ª Alexandra Silvano	95 Juv	GCB	4,90



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 2

1º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	4,44
2º Fábio Franco	98 Inf	LAVRA	4,40
3º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	4,23
4º Paulo Neto	98 Inf	GT	4,08
5º Rui Rocha	98 Inf	GT	4,02
6º Ricardo Pereira	98 Inf	REAL	4,01
7º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	3,99
8º Diogo Dantas	98 Inf	CAAV	3,99
9º Gonçalo Silva	99 Inf	SCB	3,97
10º David Costa	98 Inf	REAL	3,95
11º Marco Ramos	99 Inf	AEM	3,95
12º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	3,92
13º Diogo Peixoto	98 Inf	REAL	3,91
14º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	3,84
15º Francisco Martins	98 Inf	CTDC	3,77
16º José Parente	99 Inf	CCDA	3,59
17º David Esteves	98 Inf	REAL	3,43
18º Luís Alves	98 Inf	REAL	3,35
19º João Cruz	99 Inf	CAMIRA	3,13
20º Dany Carvalho	99 Inf	CCDA	2,57



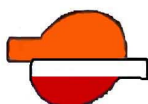
#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	11,03
2º Rui Simões	96 Ini	MAC	10,63
3º Ivo Tavares	96 Ini	NACH	10,30
4º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	9,36
5º Sérgio Campos	96 Ini	SCB	9,00
6º Rui Lopes	96 Ini	REAL	8,68
7º Narciso Vieira	96 Ini	EBPGS	8,63
8º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	8,40
9º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	8,34
10º Ricardo Sá	97 Ini	REAL	8,26
11º Igor Alves	97 Ini	NACVS	8,13
12º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	8,09
13º Mário Gomes	96 Ini	CAAV	7,55

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 6



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Triatlo Técnico Norte

Braga

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1147010



#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

##### Serie 1

14º Guilherme Telo	97 Ini	AEM	7,14
15º Ricardo Cruz	97 Ini	SCB	6,95
16º Bruno Palmeiro	97 Ini	GCB	6,90
17º Manuel Fernandes	96 Ini	EAMS	6,82
18º Rafael Santos	96 Ini	ADA	6,81
19º Marcos Maio	97 Ini	ADA	6,72

#### Clube Participantes

#### Participações

#### Nr.Atletas

F	M	T	F	M	T
---	---	---	---	---	---

#### PORTUGAL

-

#### DESPORTO ESCOLAR

REAL	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	15	21	36	5	7	12
------	------------------------------------	----	----	----	---	---	----

#### Associação de Atletismo do Porto

ARLVG	Ass Rec Luz E Vida - Gdmr	3		3	1		1
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12	3	15	4	1	5
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	6	9	15	2	3	5
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO		3	3		1	1
FCPAR	Futebol Clube de Parada	6		6	2		2
GDM-P	GRUPO DESPORTIVO MOURE		1	1		1	1
GT	GINASIO TROFA	3	6	9	1	2	3
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18	15	33	6	5	11
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	18	15	33	6	5	11

#### Associação de Atletismo de Braga

CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	9	9	18	3	3	6
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	6	3	9	2	1	3
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	3	6	9	1	2	3
SCB	Sporting Clube de Braga	15	12	27	5	4	9

#### Associação de Atletismo de Viana do Castelo

ADA	Ass Desportiva Afifense	12	6	18	4	2	6
CAAV	Centro de Atletismo de Arcos Valdevez	6	6	12	2	2	4
CAOV	C.A.OLIMPICO VIANENSE		3	3		1	1
OGADD	OS GARINOS AD DARQUENSE	3	6	9	1	2	3

#### Associação de Atletismo de Vila Real

CCDA	Centro Cultural Desportivo de Andrães		12	12		4	4
IND-VR	Individual Vila Relá	6		6	2		2
NACH	Nucleo Atletismo de Chaves	6	3	9	2	1	3
NACVS	N.A.C.V. SABROSA	5	6	11	2	2	4
NAVR	Nucleo de Atletismo de Vila Real	15		15	5		5

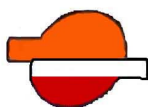
#### Associação de Atletismo de Bragança

AEM	Agrupamento Escolas de Mogadouro	3	6	9	1	2	3
CAMIRA	Clube Amador Mirandela	3	3	6	1	1	2
CDVF	Clube Desp de Vila Flor	12		12	4		4
CTDC	Colégio Torre D. Chama	3	12	15	1	4	5
GCB	GINASIO C.BRAGANCA	15	6	21	5	2	7

Totais de participações individuais + estafetas

203		68
172		58
375		126

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 6



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Norte

Braga

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

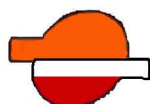
1147010

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	63	60	123	21	20	41
Iniciados	77	58	135	26	20	46
Juvenis	63	54	117	21	18	39
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>203</b>			<b>68</b>		
		<b>172</b>			<b>58</b>	
			<b>375</b>			<b>126</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado  
DST Desistiu  
SM Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**