



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem AAB + Provas Extra

08-01-2011

1

Triatlo-Infan (B68)

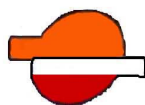
Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 68	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Palmira Martins</b> 30 GAAEREA	Inf 1998	<b>990</b>	<b>355</b> 7,31	<b>320</b> 12,47	<b>315</b> 4,03
2 <sup>a</sup>	<b>Flávia Lopes</b> 28 GAAEREA	Inf 1998	<b>720</b>	<b>261</b> 5,84	<b>265</b> 12,91	<b>194</b> 3,47
3 <sup>a</sup>	<b>Juliana Rodrigues</b> 22 EBPGS	Inf 1999	<b>651</b>	<b>169</b> 4,37	<b>190</b> 13,59	<b>292</b> 3,93
4 <sup>a</sup>	<b>Sara Fernandes</b> 16 EAMS	Inf 1998	<b>589</b>	<b>219</b> 5,17	<b>184</b> 13,65	<b>186</b> 3,43
5 <sup>a</sup>	<b>Margarida Santos</b> 31 GAAEREA	Inf 1999	<b>525</b>	<b>228</b> 5,31	<b>190</b> 13,59	<b>107</b> 3,00
6 <sup>a</sup>	<b>Ana Fernandes</b> 27 GAAEREA	Inf 1998	<b>468</b>	<b>212</b> 5,06	<b>130</b> 14,23	<b>126</b> 3,11
7 <sup>a</sup>	<b>Tatiana Silva</b> 17 EAMS	Inf 1998	<b>440</b>	<b>343</b> 7,13	<b>0</b>	<b>97</b> 2,94
8 <sup>a</sup>	<b>Ana Rita Lopes</b> 68 SCB	Inf 1998	<b>391</b>	<b>304</b> 6,51	<b>0</b>	<b>87</b> 2,88
Descl <sup>a</sup>	<b>Carla Novais</b> 21 EBPGS	Inf 1999	<b>272</b>	<b>272</b> 6,01	<b>0</b>	

### Extra Competição

1 <sup>a</sup>	<b>Ines Rodrigues</b> 139 NAC	Inf 1998	<b>1.210</b>	<b>408</b> 8,14	<b>426</b> 11,71	<b>376</b> 4,29
----------------	----------------------------------	-------------	--------------	--------------------	---------------------	--------------------

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem AAB + Provas Extra

08-01-2011

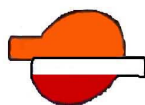
1

Triatlo-Infan (B68)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 68	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>David Costa</b> 45 GAAEREA	Inf 1998	<b>790</b>	<b>336</b> 11,21	<b>308</b> 7,02	<b>146</b> 3,61
2º	<b>Ricardo Pereira</b> 44 GAAEREA	Inf 1998	<b>754</b>	<b>298</b> 11,47	<b>250</b> 6,02	<b>206</b> 4,00
3º	<b>Diogo Peixoto</b> 42 GAAEREA	Inf 1998	<b>734</b>	<b>362</b> 11,04	<b>214</b> 5,40	<b>158</b> 3,69
4º	<b>Gonçalo Silva</b> 83 SCB	Inf 1999	<b>519</b>	<b>39</b> 14,09	<b>290</b> 6,70	<b>190</b> 3,90
5º	<b>David Esteves</b> 143 GAAEREA	Inf 1998	<b>515</b>	<b>96</b> 13,26	<b>272</b> 6,39	<b>147</b> 3,62
6º	<b>Luís Alves</b> 43 GAAEREA	Inf 1998	<b>486</b>	<b>149</b> 12,69	<b>231</b> 5,70	<b>106</b> 3,32
7º	<b>João Lopes</b> 82 SCB	Inf 1998	<b>159</b>	<b>5</b> 15,02	<b>104</b> 3,47	<b>50</b> 2,86
<b>Extra Competição</b>						
1º	<b>Fábio Franco</b> 58 LAVRA	Inf 1998	<b>1.107</b>	<b>470</b> 10,39	<b>418</b> 8,87	<b>219</b> 4,08
2º	<b>Diogo Guerra</b> 62 MAC	Inf 1999	<b>1.028</b>	<b>457</b> 10,46	<b>304</b> 6,94	<b>267</b> 4,37

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem AAB + Provas Extra

08-01-2011

2

### Triatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Daniela Costa</b> 67 SCB	Ini 1997	<b>1.398</b>	<b>543</b> 4,94	<b>512</b> 11,15	<b>343</b> 7,13
2 <sup>a</sup>	<b>Elsa Cruz</b> 11 CCDR	Ini 1997	<b>1.281</b>	<b>350</b> 4,18	<b>430</b> 11,68	<b>501</b> 9,56
3 <sup>a</sup>	<b>Margarida Fernandes</b> 65 SCB	Ini 1996	<b>905</b>	<b>252</b> 3,75	<b>332</b> 12,38	<b>321</b> 6,78
4 <sup>a</sup>	<b>Ana Simões</b> 26 GAAEREA	Ini 1997	<b>756</b>	<b>208</b> 3,54	<b>240</b> 13,13	<b>308</b> 6,57
5 <sup>a</sup>	<b>Ana Costa</b> 19 EBPGS	Ini 1996	<b>668</b>	<b>281</b> 3,88	<b>0</b>	<b>387</b> 7,81
6 <sup>a</sup>	<b>Inês Neves</b> 72 SCB	Ini 1996	<b>539</b>	<b>184</b> 3,42	<b>209</b> 13,41	<b>146</b> 3,99
7 <sup>a</sup>	<b>Ana Rita Afonso</b> 66 SCB	Ini 1997	<b>448</b>	<b>137</b> 3,17	<b>133</b> 14,19	<b>178</b> 4,52
8 <sup>a</sup>	<b>Sofia</b> 74 SCB	Ini 1996	<b>341</b>	<b>142</b> 3,20	<b>61</b> 15,16	<b>138</b> 3,86

### Extra Competição

1 <sup>a</sup>	<b>Ana Isabel Santos</b> 96 ESL	Ini 1996	<b>1.243</b>	<b>386</b> 4,33	<b>474</b> 11,39	<b>383</b> 7,74
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Orfão</b> 53 LAVRA	Ini 1997	<b>883</b>	<b>315</b> 4,03	<b>290</b> 12,71	<b>278</b> 6,10
3 <sup>a</sup>	<b>Rafaela Moutinho</b> 59 MAC	Ini 1997	<b>869</b>	<b>490</b> 4,74	<b>0</b>	<b>379</b> 7,68



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem AAB + Provas Extra

08-01-2011

2

Triatlo - Iniciados

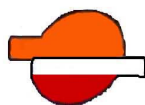
Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	<b>Narciso Vieira</b> 24 EBPGS	Ini 1996	<b>1.545</b>	<b>739</b> 9,03	<b>400</b> 5,09	<b>406</b> 8,66
2º	<b>Sérgio Campos</b> 73 SCB	Ini 1996	<b>1.473</b>	<b>615</b> 9,62	<b>461</b> 5,40	<b>397</b> 8,52
3º	<b>Rui Lopes</b> 36 GAAEREA	Ini 1996	<b>1.153</b>	<b>519</b> 10,12	<b>203</b> 3,98	<b>431</b> 9,09
4º	<b>Manuel Fernandes</b> 18 EAMS	Ini 1996	<b>932</b>	<b>416</b> 10,70	<b>235</b> 4,18	<b>281</b> 6,55
5º	<b>Nuno Braga</b> 50 JUNI	Ini 1997	<b>830</b>	<b>197</b> 12,25	<b>245</b> 4,24	<b>388</b> 8,37
6º	<b>Ricardo Cruz</b> 80 SCB	Ini 1997	<b>814</b>	<b>292</b> 11,51	<b>224</b> 4,11	<b>298</b> 6,85
7º	<b>Narciso Trindade</b> 41 GAAEREA	Ini 1997	<b>721</b>	<b>352</b> 11,10	<b>156</b> 3,68	<b>213</b> 5,39
8º	<b>Ricardo Sá</b> 38 GAAEREA	Ini 1997	<b>636</b>	<b>0</b>	<b>269</b> 4,38	<b>367</b> 8,01
9º	<b>Fábio Melo</b> 49 JUNI	Ini 1997	<b>635</b>	<b>154</b> 12,64	<b>161</b> 3,71	<b>320</b> 7,21
10º	<b>Rui Estves</b> 40 GAAEREA	Ini 1997	<b>624</b>	<b>13</b> 14,69	<b>224</b> 4,11	<b>387</b> 8,35
11º	<b>Adélio Fernandes</b> 78 SCB	Ini 1997	<b>582</b>	<b>231</b> 11,97	<b>179</b> 3,83	<b>172</b> 4,67
12º	<b>Gonçalo Borges</b> 79 SCB	Ini 1997	<b>580</b>	<b>150</b> 12,68	<b>91</b> 3,21	<b>339</b> 7,54
13º	<b>José Carlos Azevedo</b> 77 SCB	Ini 1997	<b>512</b>	<b>104</b> 13,16	<b>219</b> 4,08	<b>189</b> 4,97
14º	<b>José Fernandes</b> 37 GAAEREA	Ini 1996	<b>346</b>	<b>79</b> 13,47	<b>48</b> 2,84	<b>219</b> 5,49

### Extra Competição

1º	<b>Pedro Vilacova</b> 55 LAVRA	Ini 1996	<b>1.579</b>	<b>759</b> 8,94	<b>471</b> 5,45	<b>349</b> 7,71
2º	<b>Miguel Costa</b> 54 LAVRA	Ini 1996	<b>1.300</b>	<b>551</b> 9,95	<b>373</b> 4,95	<b>376</b> 8,17
3º	<b>João Freitas</b> 57 LAVRA	Ini 1997	<b>928</b>	<b>324</b> 11,29	<b>257</b> 4,31	<b>347</b> 7,68
4º	<b>Luis Ramos</b> 56 LAVRA	Ini 1997	<b>888</b>	<b>340</b> 11,18	<b>201</b> 3,97	<b>347</b> 7,68

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000  
BRAGA**



Associação de Atletismo de Braga  
Triatlo Técnico Jovem AAB + Provas Extra

08-01-2011

3

Triatlo - Juvenis

Fem

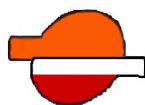
Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	--------------------	-----------------------------	------------------------

1 <sup>a</sup>	<b>Sandra Ferreira</b> 10 CCDR	Juv 1995	<b>1.283</b>	<b>359</b> 1,25	<b>566</b> 10,82	<b>358</b> 7,36
2 <sup>a</sup>	<b>Daniela Benedita</b> 63 SCB	Juv 1994	<b>1.245</b>	<b>409</b> 1,30	<b>477</b> 11,37	<b>359</b> 7,38
3 <sup>a</sup>	<b>Rita Alves</b> 64 SCB	Juv 1995	<b>1.161</b>	<b>409</b> 1,30	<b>462</b> 11,47	<b>290</b> 6,29
4 <sup>a</sup>	<b>Margarida Torres</b> 131 CCDR	Juv 1995	<b>965</b>	<b>266</b> 1,15	<b>327</b> 12,42	<b>372</b> 7,58
5 <sup>a</sup>	<b>Susana Fernandes</b> 15 EAMS	Juv 1994	<b>853</b>	<b>312</b> 1,20	<b>287</b> 12,73	<b>254</b> 5,72

**Extra Competição**

1 <sup>a</sup>	<b>Ana Coelho</b> 97 ESL	Juv 1995	<b>1.089</b>	<b>312</b> 1,20	<b>480</b> 11,35	<b>297</b> 6,41
----------------	-----------------------------	-------------	--------------	--------------------	---------------------	--------------------

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem AAB + Provas Extra

08-01-2011

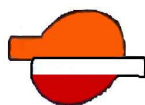
3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	<b>Rafael Vilas Boas</b> 70 SCB	Juv 1995	<b>1.775</b>	<b>668</b> 9,36	<b>437</b> 9,19	<b>670</b> 1,85
2º	<b>Tiago Costa</b> 12 CCCR	Juv 1994	<b>1.691</b>	<b>581</b> 9,79	<b>483</b> 9,96	<b>627</b> 1,80
3º	<b>Jorge Rodrigues</b> 13 CCCR	Juv 1994	<b>1.663</b>	<b>611</b> 9,64	<b>588</b> 11,70	<b>464</b> 1,60
4º	<b>João Simões</b> 14 CCCR	Juv 1994	<b>1.604</b>	<b>702</b> 9,20	<b>438</b> 9,20	<b>464</b> 1,60
5º	<b>Pedro Silva</b> 71 SCB	Juv 1995	<b>1.505</b>	<b>720</b> 9,12	<b>433</b> 9,12	<b>352</b> 1,45
6º	<b>Tiago Silva</b> 23 EBPGS	Juv 1995	<b>1.418</b>	<b>433</b> 10,60	<b>559</b> 11,21	<b>426</b> 1,55
7º	<b>Ricardo Ferreira</b> 69 SCB	Juv 1995	<b>1.418</b>	<b>579</b> 9,80	<b>413</b> 8,78	<b>426</b> 1,55
8º	<b>Renato Miranda</b> 138 CCCR	Juv 1994	<b>1.106</b>	<b>360</b> 11,05	<b>394</b> 8,47	<b>352</b> 1,45
9º	<b>Daniel Costa</b> 101 SCB	Juv 1994	<b>982</b>	<b>125</b> 12,93	<b>574</b> 11,47	<b>283</b> 1,35
10º	<b>André Pinto</b> 91 SCB	Juv 1995	<b>978</b>	<b>330</b> 11,25	<b>331</b> 7,40	<b>317</b> 1,40
<b>Extra Competição</b>						
1º	<b>Fabio Teixeira</b> 94 ESL	Juv 1995	<b>1.898</b>	<b>825</b> 8,65	<b>529</b> 10,72	<b>544</b> 1,70

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**