



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra  
Parque Exposições  
Braga

Jornada de: sábado, 18 de Dezembro de 2010

1147006



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Jorge Lopes	93 Juv	ADA	7,42
2º Francisco Cordeiro	92 Jun	ESCMOV	7,53
3º Fábio Verde	93 Juv	ADA	7,67
4º Johny Machado	91 Jun	ADA	7,71
5º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	7,94
6º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	8,00
7º Gilberto Carvalho	93 Juv	CDP	8,80



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 2

1º Alexandre Pereira	87 Sen	CAM-VC	5,94
2º Santiago Ferrer	90 S23	SGP	5,93 X
3º André Correia	89 S23	CDP	5,45
4º Alexandre Solla	90 S23	SGP	5,24 X
5º Pedro Veloso	77 Sen	SCB	4,92
Filipe Ramos	91 Jun	GCB	



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Vanda Pinto	93 Juv	SCB	3 0 6,35
2ª Carla Oliveira	93 Juv	CNC	3 0 9,86
3ª Estefânia Gameiro	94 Juv	ADAM	3 1 5,53
4ª Vanessa Peres	93 Juv	CNC	3 2 8,32
5ª Liliana Silva	94 Juv	CAAV	3 4 2,64



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Daniel Pereira	95 Ini	CDP	2 5 5,65
2º David Marques	95 Ini	EBPGS	2 5 5,81
3º Pedro Silva	96 Ini	FCV	2 5 7,17
4º Luis Novais	95 Ini	EBPGS	2 5 9,60
5º Nuno Carvalho	95 Ini	SCB	3 0 2,19
6º João Fontão	96 Ini	SCB	3 0 7,31
7º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	3 1 2,09
8º Rafael Santos	96 Ini	ADA	3 1 6,50
9º Martim Freitas	96 Ini	CDP	3 2 0,74
10º Miguel Pereira	96 Ini	NAVR	4 0 5,06



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 2

1º Alexandre Pereira	87 Sen	CAM-VC	7,50
2º Santiago Ferrer	90 S23	SGP	7,67 X
3º André Correia	89 S23	CDP	7,69
4º Filipe Ramos	91 Jun	GCB	7,69
5º Alexandre Solla	90 S23	SGP	7,77 X
Pedro Veloso	77 Sen	SCB	DST



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 2

1º Helder Costa	95 Ini	GRAC	2 3 9,18
2º Pedro Silva	96 Ini	ADAM	2 4 7,51
3º Ciro Briones	96 Ini	ESP ABARB	2 5 1,48
4º Tiago Silva	95 Ini	EBPGS	2 5 2,35
5º Paulo Cunha	95 Ini	CNC	2 5 4,48
6º Rui Silva	96 Ini	CAAV	2 5 8,05
7º João Gomes	95 Ini	ESP CAOV	3 0 0,17
8º Bruno Conceição	95 Ini	CAAV	3 0 8,34



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Eusébio Oliveira	93 Juv	ADAM	2 3 8,24
2º Paulo Rosario	94 Juv	SCB	2 4 3,04
3º Ângelo Ribeiro	93 Juv	AMVE	2 4 6,76
4º Fernando Pinto	94 Juv	SCB	2 4 8,56
5º André Gomes	93 Juv	CAOV	2 5 0,55
6º Sergio Pereira	94 Juv	EBPGS	2 5 2,10
7º Guilherme Lopes	94 Juv	FCV	2 5 4,00
8º Gonçalo Gonçalves	94 Juv	CAOV	2 5 8,06
9º Joaquim Figueiredo	94 Juv	CCDR	3 0 2,04
10º Mario Mesquita	94 Juv	GCB	3 0 6,20
Mário Alves	93 Juv	ADAM	



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Tiago Costa	94 Juv	CCDR	1,80
2º Mário Alonso	93 Juv	LAVRA	1,75
3º João Fundo	95 Ini	GCB	1,45
4º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	1,40



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Francisco Cordeiro	92 Jun	ESCMOV	6,23
2º Johny Machado	91 Jun	ADA	5,91
3º Fábio Verde	93 Juv	ADA	5,84
4º Jorge Lopes	93 Juv	ADA	5,72
5º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	5,69
6º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	5,31
7º Gilberto Carvalho	93 Juv	CDP	4,80



### 1.000 Metros

(Fem)

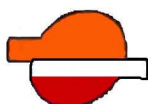
#### Serie 2

1ª Laura Alves	97 Inf	GCB	3 1 6,82
2ª Daniela Silva	96 Ini	SCB	3 1 9,14
3ª Elisabete Pinho	95 Ini	CSGAIA	3 3 3,61
4ª Carmen Gomez	97 Inf	ESP AADBAR	3 4 2,28
5ª Maria Hermo	96 Ini	ESP AADBAR	3 4 6,82
6ª Andrea Neto	96 Ini	CAAV	3 4 8,29
7ª Alba Garcia	96 Ini	ESP AADBAR	3 5 0,67
Gabriela Moreira	96 Ini	MAC	DST

#### Serie 3

1ª Ana Fernandes	95 Ini	FCV	3 1 0,32
2ª Sandra Oliveira	96 Ini	FCV	3 1 4,66
3ª Anita Fernandes	95 Ini	CAAV	3 1 5,00
4ª Diana Ribeiro	96 Ini	FCV	3 1 7,09
5ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	3 2 0,05

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 18 de Dezembro de 2010

1147006



#### 1.000 Metros

(Fem)

##### Serie 3

6ª Claudia Campos	97 Inf	MAC	3 2 3,72
7ª Tânia Gomes	95 Ini	CAAV	3 2 5,86
8ª Claudia Ribeiro	95 Ini	FCV	3 3 1,20



#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

##### Final 1

4º André Correia	89 S23	CDP	7,86
5º Alexandre Pereira	87 Sen	CAM-VC	7,55
6º Filipe Ramos	91 Jun	GCB	7,49



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final 2

1º Rafael Vilas Boas	95 Ini	SCB	1,80
2º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	1,70
3º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	1,65
4º Oedro Vila Cova	96 Ini	LAVRA	1,65
5º Luís Costa	96 Ini	CCDR	1,55
6º Tomás Nunes	95 Ini	OGADD	1,50
7º José Gonçalves	95 Ini	MAC	1,50
8º Miguel Araujo	95 Ini	OGADD	1,45
9º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1,45
10º Rui Simões	96 Ini	MAC	1,40
11º Ademar Marques	95 Ini	CAM-VC	1,40
12º Manuel Fernandes	96 Ini	EAMS	1,35



#### 1.000 Metros

(Fem)

##### Serie 4

1ª Juliana Dias	97 Inf	CAAV	3 1 0,62
2ª Ana Ribeiro	97 Inf	MAC	3 1 7,49
3ª Lúa Dominguez	98 Inf	ESP AADBAR	3 1 8,02
4ª Sandra Moura	98 Inf	ADAM	3 2 3,15
5ª Catarina Araújo	97 Inf	LFC-F	3 2 6,88
6ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	3 2 8,17
7ª Eduarda Mendes	98 Inf	CNC	3 3 2,79
8ª Paula Gameiro	97 Inf	CAAV	3 3 8,69
9ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	3 4 0,80
10ª Catarina Oliveira	97 Inf	CDP	3 4 7,22
11ª Lara Martis	99 Ben-B	ESP AADBAR	3 4 9,90
12ª Sonia Pinto	99 Ben-B	CAMIR	4 0 0,30
13ª Adriana Soares	97 Inf	cnc	4 0 4,95
Claudia Almeida	99 Ben-B	CNC	
Joana Dias	99 Ben-B	CDP	



#### 1.000 Metros

(Masc)

##### Serie 3

1º Diogo Dantas	98 Inf	CAAV	2 5 3,52
2º Rafael Silva	97 Inf	LFC-F	2 5 5,80
3º Ricardo Barbosa	97 Inf	CNC	3 0 4,63
4º Alexandro Choura	98 Inf	ESP AADBAR	3 1 2,09
5º Rui Andrade	97 Inf	FCV	3 1 5,47
6º Bruno Pedro	97 Inf	CAOV	3 1 6,02
7º Diogo Mota	98 Inf	ADAM	3 2 5,42
8º Pablo Vasquez	99 Ben-B	ESP AADBAR	3 2 6,58
9º Luis Amorim	99 Ben-B	CAMIR	3 2 9,42
10º Carlos Lopez	98 Inf	ESP AADBAR	3 3 0,33
11º Alfredo Alves	99 Ben-B	MAC	3 3 1,09
12º Marcos Ferroso	98 Inf	CAPOV	3 3 8,49
13º Tiago Santos	98 Inf	CAMIR	4 1 3,21



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final 2

1ª Teresa Ramos	97 Inf	LAVRA	1,35
2ª Elsa Cruz	97 Inf	CCDR	1,35
3ª Catarina Oliveira	97 Inf	CDP	1,30
4ª Bárbara Silva	97 Inf	OGADD	1,25
5ª Ana Orfao	97 Inf	LAVRA	1,20
6ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	1,20
7ª Ana Santos	97 Inf	NAVR	1,15
8ª Joana Santos	97 Inf	NAVR	1,15
9ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	1,15
10ª Sara Fernandes	98 Inf	EAMS	1,10
11ª Carolina De Brito	97 Inf	CAM-VC	1,10
12ª Anita Silva	98 Inf	SCB	1,10



#### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Johny Machado	91 Jun	ADA	11,24
2º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	10,83
3º Fábio Verde	93 Juv	ADA	9,72
4º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	9,63
5º Francisco Cordeiro	92 Jun	ESCMOV	8,93
6º Gilberto Carvalho	93 Juv	CDP	8,24
7º Jorge Lopes	93 Juv	ADA	8,10



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final 3

1º Daniel Silva	97 Inf	EFS	1,55
2º Marcos Maio	97 Inf	ADA	1,55
3º Pedro Cruz	97 Inf	EFS	1,45
4º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	1,40
5º Diogo Martins	97 Inf	SCB	1,40
6º André Silva	97 Inf	CCDR	1,35
7º Rui Santos	97 Inf	LAVRA	1,25
8º Henrique Ferreira	98 Inf	MAC	1,20
9º Joao Freitas	97 Inf	LAVRA	1,20
10º Jose Pedro	97 Inf	IND	1,15
11º Jose Carlos Azevedo	97 Inf	SCB	1,15
12º Gonçalo Silva	99 Ben-B	SCB	1,15
13º Alfredo Alves	99 Ben-B	MAC	1,10
14º Marcos Ferroso	98 Inf	CAPOV	1,05



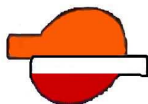
#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

##### Final 1

1º Pedro Veloso	77 Sen	SCB	11,14
2º Santiago Ferrer	90 S23	SGP	10,43 X
3º Alexandre Solla	90 S23	SGP	8,63 X

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra  
Parque Exposições  
Braga

Jornada de: sábado, 18 de Dezembro de 2010

1147006



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 5

1ª Tânia Silva	88 S23	LFC-F	3 0 0,59
2ª Joana Fortuna	91 Jun	CSGAIA	3 2 1,82



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 5

1º Sergio Dias	85 Sen	GRECAS	2 3 7,59
2º Marco Oliveira	90 S23	CCDR	2 3 8,13
3º Jorge Santa Cruz	89 S23	SLB	2 4 0,21
4º Ricardo Dias	85 Sen	GRECAS	2 4 2,41
5º José Silva	90 S23	LFC-F	2 4 4,77
6º Miguel Moreira	92 Jun	LFC-F	2 5 7,39
7º Diogo Oliveira	88 S23	IND	3 0 0,37
8º Armindo Araújo	64 Vet	LFC-F	3 0 3,77



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 4

1ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1,40
---------------	--------	-------	------



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 5

1ª Ana Silva	96 Ini	CAPOV	1,50
2ª Marcia Armada	95 Ini	CAAV	1,45
3ª Diana Batista	96 Ini	CDP	1,40
4ª Elsa Gomes	96 Ini	SCB	1,40
5ª Elisia Magalhaes	97 Inf	ADA	1,35
6ª Claudia Almeida	96 Ini	ADA	1,35
7ª Rita Queirós	95 Ini	LAVRA	1,30
8ª Daniela Coutinho	95 Ini	CAM-VC	1,30
9ª Carla Gonçalves	95 Ini	LAVRA	1,25
10ª Sandra Ferreira	95 Ini	CCDR	1,20
11ª Teresa Costa	96 Ini	EAMS	1,20



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Nádia Cancela	93 Juv	CBPAR	15 1 7,47
2ª Sofia Silva	93 Juv	CAA	17 1 5,20 ~
3ª Ana Oliveira	86 Sen	CDCVNG	21 0 6,02 <
4ª Sofia Gonçalves	93 Juv	MAC	23 4 4,11



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1º José Maltez	94 Juv	CAA	30 1 6,91
2º Vitor Guedes	96 Ini	GDM-P	32 4 3,88
Flavio Silva	92 Jun	CAM-VC	DST
Eduardo Cardoso	92 Jun	CCDR	DSQ Susp ~~~
Antonio Pereira	75 Sen	IND	DSQ susp ~~~



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Alexandre Pereira	87 Sen	CAM-VC	1,71
2º Filipe Ramos	91 Jun	GCB	1,68
3º Santiago Ferrer	90 S23	SGP	1,65 X
4º André Correia	89 S23	CDP	1,65
Pedro Veloso	77 Sen	SCB	SM
Alexandre Solla	90 S23	SGP	X-SM



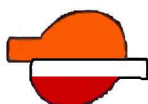
### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	1,83
2º Fábio Verde	93 Juv	ADA	1,83
3º Francisco Cordeiro	92 Jun	ESCMOV	1,80
4º Johnny Machado	91 Jun	ADA	1,74
5º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	1,62
6º Jorge Lopes	93 Juv	ADA	1,56
Gilberto Carvalho	93 Juv	CDP	SM

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra Parque Exposições Braga

Jornada de: domingo, 19 de Dezembro de 2010

1147006



#### 60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

##### Serie 1

1ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1 0,44
2ª Ana Monjane	93 Juv	SCB	1 0,45
3ª Rute Tão	94 Juv	NAVR	1 0,80
4ª Jéssica Serra	95 Ini	CDP	1 1,02
5ª Paula Martinez	94 Juv	SGP	1 2,29 X

##### Serie 2

1ª Daniela Coutinho	95 Ini	CAM-VC	1 0,94
2ª Tania Shum	95 Ini	MAC	1 0,94
3ª Marisa Vieira	94 Juv	ADA	1 1,14
4ª Isabel Rodrigues	95 Ini	NAVR	1 1,26
5ª Temis Quintas	95 Ini	SGP	1 1,43 X



#### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

##### Serie 1

1ª Sonia Beceiro	93 Juv	ESP	9,76 X
2ª Vera Castro	92 Jun	EBPGS	1 0,15



#### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

##### Serie 1

1ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	1 2,28
-------------------	--------	-----	--------



#### 60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

##### Serie 1

1º Fábio Verde	93 Juv	ADA	9,28
2º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	9,40
3º Francisco Cordeiro	92 Jun	ESCMOV	9,84
4º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	9,91
5º Johnny Machado	91 Jun	ADA	9,96
6º Gilberto Carvalho	93 Juv	CDP	1 1,25



#### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

##### Serie 1

1º Santiago Ferrer	90 S23	SGP	9,65 X
2º Alexandre Pereira	87 Sen	CAM-VC	1 0,93
3º André Correia	89 S23	CDP	1 1,06
4º Alexandre Solla	90 S23	SGP	1 1,80 X



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

1ª Diana Cerqueira	93 Juv	CAM-VC	7,96
2ª Daniela Cruz	93 Juv	CSGAIA	8,24
3ª Parada Lidia	93 Juv	ESP AADBAR	8,42
4ª Ana Brion	95 Ini	ESP AADBAR	8,43
5ª Ana Mendes	87 Sen	ADCPF	8,63
6ª Jéssica R Vázquez	93 Juv	ESP ADB	8,66
7ª Iria Chóliz	94 Juv	ESP AADBAR	8,71

##### Serie 2



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 2

1ª Sara Martins	91 Jun	JV	8,49
2ª Tania Rocha	95 Ini	CAAV	8,51
3ª Cláudia Oliveira	94 Juv	GRECAS	8,52
4ª Beatiz Marques	94 Juv	MAC	8,60
5ª Rita Araujo	96 Ini	CAAV	8,70
6ª Irina Pereira	93 Juv	NAVR	9,04
7ª Barbara Reis	94 Juv	NAVR	9,58

##### Serie 3

1ª Monica Cabirta	90 S23	ESP CANGAS	8,86
2ª Catia Mendes	92 Jun	ADCPF	8,94
3ª Lucia Ferreira	79 Sen	ESP RIA-FERR	9,13
4ª Fatima Mendes	91 Jun	ADCPF	9,34
5ª Ângela Sá	93 Juv	SCB	9,64
6ª Silvia Santos	94 Juv	LAVRA	9,66



#### Triplo Salto

(Fem)

##### Final 1

1ª Cláudia Rodrigues	89 S23	GS-RC	11,08
2ª Ana Brión	94 Juv	ESP AADBAR	10,95
3ª Iria Chóliz	94 Juv	ESP AADBAR	10,67
4ª Ines Bola	94 Juv	GRECAS	10,35
5ª Lucia Ferreira	79 Sen	ESP RIA-FERR	9,98



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

1º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	7,15
2º Gracelino Barbosa	85 Sen	AAC	7,23
3º Edgar Batista	91 Jun	ESCMOV	7,27
4º Rodrigo Barcia	92 Jun	ESP CORUNA	7,28
5º Hélder Pinto	93 Juv	SCB	7,29
6º Sergio Teixeira	90 S23	ESP CORUNA	7,36
7º Valter Pinto	93 Juv	ADCPF	7,55
8º Helder Narciso	92 Jun	NAVR	7,72

##### Serie 2

1º Sergio Silva	92 Jun	GRECAS	7,39
2º Sergio Silva	85 Sen	CCDR	7,43
3º José Macedo	94 Juv	JUNI	7,45
4º Francisco Évora	91 Jun	LAVRA	7,49
5º André Moreira	92 Jun	ADREP	7,68
6º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	7,69
7º Sergio Gonzalez	83 Sen	ESP SGP	7,83

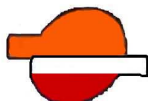
##### Serie 3

1º Joao Fernandes	93 Juv	MAC	7,50
2º Edgar Azevedo	91 Jun	ESCMOV	7,55
3º Diogo Campos	92 Jun	CDP	7,60
4º Gil Azevedo	94 Juv	CAM-VC	7,66
5º João Maia	94 Juv	LAVRA	7,68
6º Tomás Baptista	92 Jun	ESCMOV	7,69
7º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	7,71
8º José Amorim	94 Juv	MAC	7,89

##### Serie 4

1º Pedro Novais	93 Juv	EBPGS	7,60
2º Daniel Castro	90 S23	ESP CANGAS	7,66
3º Daniel Soares	91 Jun	CSGAIA	7,69

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra Parque Exposições Braga

Jornada de: domingo, 19 de Dezembro de 2010

1147006



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 4

4º Diogo Machado	93 Juv	LAVRA	7,70
5º Jose Salgado	94 Juv	CCDR	7,73
6º José Rodrigues	93 Juv	EBPGS	7,77
7º Gabriel Fernandes	93 Juv	EBPGS	8,00
8º Joao Bras	93 Juv	NAVR	8,98

##### Serie 5

1º Diogo Cruz	94 Juv	CCDR	7,85
2º João Sá	93 Juv	CCDR	7,89
3º Iuri Costa	93 Juv	EBPGS	7,99
4º Mario Gomes	96 Ini	CAAV	8,12
5º Cristiano Dias	92 Jun	NAVR	8,40

##### Serie 6

1º Bruno Costa	92 Jun	GDE	7,54
2º Ademar Marques	95 Ini	CAM-VC	8,01
3º Mário Alonso	93 Juv	LAVRA	8,14
4º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	8,42
Fabio Teixeira	91 Jun	MAC	

DSQ falsa partida



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Alexandra Rodrigues	94 Juv	LAVRA	2 4 4,64
2ª Patricia Oliveira	94 Juv	CPTBC	2 4 5,19



#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Claudia Rodrigues	89 S23	GS-RC	9,16
2ª Sonia Rodrigues	82 Sen	GS-RC	8,68



#### Triplo Salto

(Masc)

##### Final 1

1º Bruno Costa	92 Jun	GDE	13,62
2º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	11,70
3º Jose Salgado	94 Juv	CCDR	11,55
4º Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	11,23
Pedro Pereira	91 Jun	CAOV	

SM



#### 800 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Marco Oliveira	90 S23	CCDR	1 5 9,65
2º Sergio Gonzalez	83 Sen	ESP SGP	2 0 3,33
3º Daniel Gago	93 Juv	ESP AADBAR	2 0 4,38
4º Rui Araujo	88 S23	CCDR	2 0 5,68
5º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	2 0 9,03
6º Rui Silva	94 Juv	CBPAR	2 0 9,86
7º Diogo Cardoso	96 Ini	CPTBC	2 2 3,22



#### 1.500 Metros

(Fem)



#### 1.500 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Ana Pinto	91 Jun	ADREP	5 0 2,39
--------------	--------	-------	----------



#### 1.500 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Sergio Dias	85 Sen	GRECAS	4 0 4,09
2º João Cruz	94 Juv	MAC	4 0 7,45
3º Ricardo Dias	85 Sen	GRECAS	4 1 3,17
4º João Ramos	92 Jun	CAOV	4 1 4,05
5º Ricardo Lima	89 S23	CAM-VC	4 3 9,77
6º Joaquim Figueiredo	94 Juv	CCDR	4 5 8,97
David Gonzalez	88 S23	ESP CANGAS	

DST



#### 3.000 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Sonia Silva	95 Ini	NAC	1 1 0 6,47
2ª Fatima Veiga	91 Jun	ADA	1 3 7,39



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final 1

1ª Ana Monjane	93 Juv	SCB	1,65	RR 1 Jun
2ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1,44	
3ª Isabel Rodrigues	95 Ini	NAVR	1,35	
4ª Tania Shum	95 Ini	MAC	1,35	
5ª Jéssica Serra	95 Ini	CDP	1,32	
6ª Rute Tão	94 Juv	NAVR	1,32	
7ª Paula Martinez	94 Juv	SGP	1,26	X
8ª Temis Quintas	95 Ini	SGP	1,26	X
9ª Daniela Coutinho	95 Ini	CAM-VC	1,23	
Marisa Vieira	94 Juv	ADA		SM



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final 1

1ª Sonia Beceiro	93 Juv	ESP	1,56	X
2ª Vera Castro	92 Jun	EBPGS	1,29	



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final 1

Catarina Ramos	89 S23	CDP		SM
----------------	--------	-----	--	----



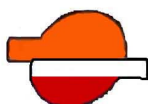
#### 3.000 Metros

(Masc)

##### Final 1

1º Emanuel Rolim	93 Juv	SLB	8 1 8,23	RN JUV
2º Jorge Santa Cruz	89 S23	SLB	8 2 3,40	
3º Adriaõ Rodrigues	93 Juv	NAC	8 3 1,99	
4º Miguel Meira	79 Sen	CAM-VC	9 0 3,17	
5º Michael De Oliveira	92 Jun	CPTBC	9 2 6,94	

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 9



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra Parque Exposições Braga

Jornada de: domingo, 19 de Dezembro de 2010

1147006



#### 3.000 Metros

(Masc)

##### Final 1

6º Manuel Cardoso	70 Vet	CPTBC	9 4 5,59
7º Duarte Rodrigues	87 Sen	CAM-VC	9 4 5,99
8º Amandio Silva	62 Vet	CPTBC	9 5 9,97
Marco Oliveira	90 S23	CCDR	DST
Jose Araujo	83 Sen	CCDR	DST



#### Salto Com Vara

(Masc)

##### Final 1

1º Francisco Cordeiro	92 Jun	ESCMOV	3,10
2º Fábio Verde	93 Juv	ADA	2,90
3º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	2,50
4º Johny Machado	91 Jun	ADA	2,20
5º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	2,20
Gilberto Carvalho	93 Juv	CDP	SM



#### Salto Com Vara

(Masc)

##### Final 1

1º Santiago Ferrer	90 S23	SGP	4,10 X
2º Alexandre Solla	90 S23	SGP	2,60 X
3º André Correia	89 S23	CDP	2,30
Alexandre Pereira	87 Sen	CAM-VC	SM



#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Sonia Beceiro	93 Juv	ESP	10,34 X
2ª Vera Castro	92 Jun	EBPGS	9,83



#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	6,14
-------------------	--------	-----	------



#### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Adriano Lopes	91 Jun	JV	16,13
2º Marco Ferreira	92 Jun	LAVRA	10,55
3º Nuno Guedes	94 Juv	GDM-P	8,56
4º Cristiano Dias	92 Jun	NAVR	7,95
5º Joao Bras	93 Juv	NAVR	6,22



#### 200 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Jéssica R Vázquez	93 Juv	ESP ADB	2 7,57
2ª Vanda Pinto	93 Juv	SCB	2 8,64
3ª Silvia Santos	94 Juv	LAVRA	3 2,16

##### Serie 2



#### 200 Metros

(Fem)

##### Serie 2

1ª Ana Silva	93 Juv	ARLVG	2 6,80
2ª Diana Cerqueira	93 Juv	CAM-VC	2 7,93
3ª Daniela Santos	94 Juv	SCB	2 9,66
4ª Fatima Mendes	91 Jun	ADCPF	3 1,75

##### Serie 3

1ª Sara Martins	91 Jun	JV	2 7,29
2ª Beatiz Marques	94 Juv	MAC	2 9,10
3ª Irina Pereira	93 Juv	NAVR	3 2,34

##### Serie 4

1ª Daniela Cruz	93 Juv	CSGAIA	2 7,30
2ª Aida Portabales	95 Ini	ESP ESP	2 7,55
3ª Ana Mendes	87 Sen	ADCPF	2 9,68

##### Serie 5

1ª Claudia Oliveira	94 Juv	GRECAS	2 8,47
2ª Rita Araujo	96 Ini	CAAV	2 8,96
3ª Monica Cabirta	90 S23	ESP CANGAS	3 0,43



#### 200 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	2 2,75
2º Rodrigo Barcia	92 Jun	ESP CORUNA	2 2,98
3º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	2 5,29
Tomas Batista	92 Jun	ESCMOV	DSQ Mudar pist

##### Serie 2

1º Edgar Batista	91 Jun	ESCMOV	2 3,29
2º Sergio Silva	92 Jun	GRECAS	2 3,36
3º José Macedo	94 Juv	JUNI	2 3,94
4º Diogo Cruz	94 Juv	CCDR	2 5,62

##### Serie 3

1º Gracelino Barbosa	85 Sen	AAC	2 3,27
2º Sergio Teixeira	90 S23	ESP CORUNA	2 3,52
3º Mario Gomes	96 Ini	CAAV	2 6,84
João Maia	94 Juv	LAVRA	DSQ mudar pist

##### Serie 4

1º Francisco Évora	91 Jun	LAVRA	2 4,36
2º Joao Fernandes	93 Juv	MAC	2 4,59
3º Daniel Gago	93 Juv	ESP AADBAR	2 5,55
4º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	2 6,56

##### Serie 5

1º Pedro Novais	93 Juv	EBPGS	2 3,96
2º Gabriel Fernandes	93 Juv	EBPGS	2 5,40
3º Helder Narciso	92 Jun	NAVR	2 5,44
4º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	2 7,74

##### Serie 6

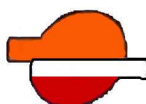
1º David Gonzalez	88 S23	ESP CANGAS	2 4,18
2º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	2 4,60
3º João Sá	93 Juv	CCDR	2 6,11
4º Jose Lopes	94 Juv	CSGAIA	2 7,25

##### Serie 7

1º Diogo Campos	92 Jun	CDP	2 4,84
2º André Moreira	92 Jun	ADREP	2 5,09
3º Ademar Marques	95 Ini	CAM-VC	2 6,09
4º Fabio Teixeira	91 Jun	MAC	2 6,23

##### Serie 8

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 6 de 9



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra  
Parque Exposições  
Braga

Jornada de: domingo, 19 de Dezembro de 2010

1147006



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 8

1º Gil Azevedo	94 Juv	CAM-VC	2 4,64
2º Ocasr Vilaca	92 Jun	ESCMOV	2 4,74
3º José Rodrigues	93 Juv	EBPGS	2 4,89
4º Diogo Machado	93 Juv	LAVRA	2 5,49

#### Serie 9

1º Edgar Azevedo	91 Jun	ESCMOV	2 4,45
2º Daniel Castro	90 S23	ESP CANGAS	2 5,12
3º Iuri Costa	93 Juv	EBPGS	2 5,56
4º Helder Almeida	88 S23	AAC	2 6,67



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Sonia Beceiro	93 Juv	ESP	4,91 X
2ª Vera Castro	92 Jun	EBPGS	4,74



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	3,57
-------------------	--------	-----	------



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV	1,86
2º Sergio Silva	85 Sen	CDDR	1,80



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Paula Martinez	94 Juv	SGP	8,71 X
2ª Marisa Vieira	94 Juv	ADA	8,00
3ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	7,75
4ª Tania Shum	95 Ini	MAC	7,71
5ª Isabel Rodrigues	95 Ini	NAVR	7,69
6ª Daniela Coutinho	95 Ini	CAM-VC	7,40
7ª Jéssica Serra	95 Ini	CDP	7,35
8ª Rute Tão	94 Juv	NAVR	7,03
9ª Temis Quintas	95 Ini	SGP	6,90 X



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 2

1º Santiago Ferrer	90 S23	SGP	2 4 9,31 X
2º Alexandre Pereira	87 Sen	CAM-VC	2 5 2,97
3º Alexandre Solla	90 S23	SGP	3 0 2,06 X
4º André Correia	89 S23	CDP	3 2 4,77



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	2 5 1,63
2º Johny Machado	91 Jun	ADA	2 5 4,28
3º Gilberto Carvalho	93 Juv	CDP	3 0 5,38
4º Francisco Cordeiro	92 Jun	ESCMOV	3 1 5,14
5º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	3 2 4,33
6º Fábio Verde	93 Juv	ADA	3 3 6,99



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 2

1ª Vera Castro	92 Jun	EBPGS	2 3 3,45
2ª Sonia Beceiro	93 Juv	ESP	2 4 8,72 X



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 3

1ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	3 1 0,49
-------------------	--------	-----	----------



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Jéssica Serra	95 Ini	CDP	4,54
2ª Rute Tão	94 Juv	NAVR	4,32
3ª Tania Shum	95 Ini	MAC	4,26
4ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	4,25
5ª Isabel Rodrigues	95 Ini	NAVR	4,24
6ª Paula Martinez	94 Juv	SGP	4,15 X
7ª Marisa Vieira	94 Juv	ADA	4,02
8ª Temis Quintas	95 Ini	SGP	3,80 X
9ª Daniela Coutinho	95 Ini	CAM-VC	3,62



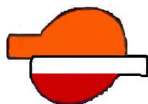
### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Jéssica Serra	95 Ini	CDP	2 3 5,68
2ª Temis Quintas	95 Ini	SGP	2 4 5,03 X
3ª Marisa Vieira	94 Juv	ADA	2 4 9,12
4ª Daniela Coutinho	95 Ini	CAM-VC	2 4 9,51
5ª Isabel Rodrigues	95 Ini	NAVR	2 5 4,75
6ª Paula Martinez	94 Juv	SGP	3 1 7,21 X
7ª Tania Shum	95 Ini	MAC	3 2 0,06
8ª Rute Tão	94 Juv	NAVR	3 3 5,63

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra Parque Exposições Braga

Jornada de: domingo, 19 de Dezembro de 2010

1147006

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Espanha</b> <i>SPAIN</i>						
<i>Federações Regionais de Outros Países</i>						
AADBAR AAD BRABANZA	10	5	15	9	4	13
ABARB A.BRABANZA		1	1		1	1
CANGAS VILA DE CANGAS	2	4	6	1	2	3
CORUNA Coruña Comarca		4	4		2	2
ESP Espanha	6		6	2		2
RIA-FERR Ría Ferrol	2		2	1		1
SGP Soc.G.Pontevedra	10	16	26	2	3	5
<b>PORTUGAL</b> -						
<i>Federações Regionais de Outros Países</i>						
ADB ADB	2		2	1		1
<b>DESPORTO ESCOLAR</b>						
EFS Escola Francisco Sanches		2	2		2	2
<i>Clubes não federados</i>						
CAPOV Clube Atletismo Póvoa	1	2	3	1	1	2
CPTBC CENTRO POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS	1	4	5	1	4	5
<i>Associação de Atletismo de Lisboa</i>						
SLB SPORT LISBOA E BENFICA		3	3		2	2
<i>Associação de Atletismo de Leiria</i>						
JV Juventude Vidigalense	2	1	3	1	1	2
<i>Associação Distrital de Atletismo de Coimbra</i>						
AAC Associação Académica Coimbra		3	3		2	2
GS-RC Gira Sol / Ramos Catarino	3		3	2		2
<i>Associação de Atletismo de Aveiro</i>						
ADREP ADREP - Associação Desp. Rec. Educativa da Palhaça	1	2	3	1	1	2
GRECAS GRECAS	3	6	9	2	3	5
NAC Nucleo Atletismo Cucujaes	1	1	2	1	1	2
<i>Associação de Atletismo do Porto</i>						
ADAM ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	2	4	6	2	4	6
ARLVG Ass Rec Luz E Vida - Gdmr	1		1	1		1
CAA CLUBE ATLETISMO AVINTES	1	1	2	1	1	2
CBPAR Casa do Benfica de Paredes	1	1	2	1	1	2
CDCVNG CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	1		1	1		1
CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17	27	44	7	7	14
CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA	6	10	16	4	4	8
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO		19	19		8	8
GDM-P GRUPO DESPORTIVO MOURE		2	2		2	2
LAVRA CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12	14	26	8	10	18
MAC MAIA ATLÉTICO CLUBE	11	14	25	6	10	16
<i>Associação de Atletismo de Braga</i>						
AMVE ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM		1	1		1	1

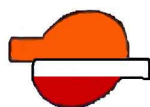
  

CCDR Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	2	22	24	2	17	19
EAMS Escola de Atletismo Mário Silva	2	1	3	2	1	3
EBPGS Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	5	12	17	1	9	10
FCV FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	4	3	7	4	3	7
GRAC Grupo Recreativo Associativo da Cruz		1	1		1	1
IND Individual		3	3		3	3
JUNI Juni - Jovens Unidos Num Ideal		4	4		2	2
LFC-F Liberdade Futebol Clube	2	4	6	2	4	6
SCB Sporting Clube de Braga	9	13	22	8	10	18
<i>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</i>						
ADA Ass Desportiva Afifense	8	20	28	4	5	9
CAAV Centro de Atletismo de Arcos Valdevez	10	5	15	9	4	13
CAM-VC CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9	17	26	4	8	12
CAOV C.A.OLIMPICO VIANENSE		6	6		6	6
CNC CLUBE NATACAO CULTURA	5	2	7	5	2	7
OGADD OS GARINOS AD DARQUENSE	1	2	3	1	2	3
<i>Associação de Atletismo de Vila Real</i>						
NAVR Nucleo de Atletismo de Vila Real	15	7	22	6	4	10
<i>Associação de Atletismo de Bragança</i>						
CAMIR CAMIR	1	2	3	1	2	3
GCB GINASIO C.BRAGANCA	1	6	7	1	3	4
<i>Associação de Atletismo do Algarve</i>						
ADCPF Academia Desportiva e Cultural da Praia da Falésia	5	1	6	3	1	4
<i>Associação de Atletismo da Madeira</i>						
GDE GRUPO DESPORTIVO ESTREITO		2	2		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>175</b>	<b>280</b>	<b>455</b>	<b>109</b>	<b>165</b>	<b>274</b>
<b>Participação por Escalão</b>	<b>Participações</b>			<b>Nr. Atletas</b>		
	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>
Benjamins-A	4	5	9	4	4	8
Infantis	27	22	49	24	21	45
Iniciados	54	37	91	33	33	66
Juvenis	61	93	154	33	50	83
Juniores	13	53	66	7	26	33
Sub23	10	40	50	4	16	20
Seniores	6	27	33	4	12	16
Veteranos		3	3		3	3
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>175</b>	<b>280</b>	<b>455</b>	<b>109</b>	<b>165</b>	<b>274</b>

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** [ **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO** ]

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**

Página 8 de 9





# Associação de Atletismo de Braga

## **Comunicado de Resultados**

Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra  
Parque Exposições  
Braga

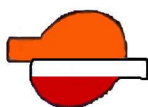
Jornada de: domingo, 19 de Dezembro de 2010

1147006

### **Legendagem de Observações Codificadas**

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
<	Flexão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
RN	Recorde Nacional
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

REPSOL



**GASÓLEO** [ **AQUECIMENTO**  
**AO** [ **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** [ **RODOVIÁRIO**

***Silva Domingues, L.<sup>da</sup>***

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**