



Associação de Atletismo de Braga

19-12-2010

Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra

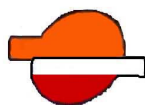
1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Jéssica Serra 20 CDP	Ini 1995	2.380	533 1 1,02	429 1,32	357 7,35	438 4,54	623 2 3 5,68
2 ^a	Isabel Rodrigues 262 NAVR	Ini 1995	2.113	495 1 1,26	460 1,35	379 7,69	364 4,24	415 2 5 4,75
3 ^a	Tania Shum 32 MAC	Ini 1995	1.957	546 1 0,94	460 1,35	381 7,71	369 4,26	201 3 2 0,06
4 ^a	Temis Quintas 34 SGP	Ini 1995	1.946	468 1 1,43	369 1,26	329 6,90	263 3,80	517 2 4 5,03
5 ^a	Daniela Coutinho 17 CAM-VC	Ini 1995	1.941	546 1 0,94	340 1,23	361 7,40	225 3,62	469 2 4 9,51
6 ^a	Rute Tão 263 NAVR	Juv 1994	1.826	570 1 0,80	429 1,32	337 7,03	384 4,32	106 3 3 5,63
7 ^a	Paula Martinez 33 SGP	Juv 1994	1.723	344 1 2,29	369 1,26	445 8,71	343 4,15	222 3 1 7,21
8 ^a	Marisa Vieira 10 ADA	Juv 1994	1.698	514 1 1,14	0	399 8,00	312 4,02	473 2 4 9,12
Desc1 ^a	Sara Silva 29 LAVRA	Juv 1994	1.937	632 1 0,44	555 1,44	383 7,75	367 4,25	
Desc1 ^a	Ana Monjane 40 SCB	Juv 1993	1.425	630 1 0,45	795 1,65			

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

19-12-2010

Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra

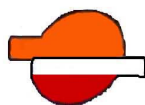
2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr. Jun. M. 1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	Francisco Cordeiro 27 ESCMOV	Jun 1992	3.866	703 7,53	637 6,23	422 8,93	627 1,80	572 9,84	381 3,10	524 3 1 5,14
2 ^o	Johny Machado 11 ADA	Jun 1991	3.799	646 7,71	567 5,91	560 11,24	577 1,74	549 9,96	179 2,20	721 2 5 4,28
3 ^o	Fábio Verde 13 ADA	Juv 1993	3.699	659 7,67	552 5,84	469 9,72	653 1,83	685 9,28	333 2,90	348 3 3 6,99
4 ^o	Joaquim Moreira 25 CDP	Juv 1993	3.597	560 8,00	443 5,31	463 9,63	480 1,62	660 9,40	242 2,50	749 2 5 1,63
5 ^o	Alexandre Almeida 38 CSGAIA	Juv 1993	3.470	577 7,94	521 5,69	536 10,83	653 1,83	558 9,91	179 2,20	446 3 2 4,33
6 ^o	Gilberto Carvalho 24 CDP	Juv 1993	2.018	350 8,80	345 4,80	381 8,24	0	330 1 1,25	0	612 3 0 5,38
Descl ^o	Jorge Lopes 12 ADA	Juv 1993	2.072	739 7,42	527 5,72	372 8,10	434 1,56			

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

19-12-2010

Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra

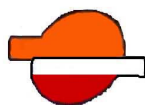
2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Sonia Beceiro 41 ESP	Juv 1993	3.011	758 9,76	689 1,56	552 10,34	535 4,91	477 2 4 8,72
2 ^a	Vera Castro 26 EBPGS	Jun 1992	2.741	684 1 0,15	399 1,29	518 9,83	490 4,74	650 2 3 3,45

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA

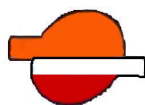


Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Santiago Ferrer 35 SGP	S23 1990	4.273	659 7,67	571 5,93	512 10,43	504 1,65	609 9,65	645 4,10	773 2 4 9,31
2º	Alexandre Pereira 18 CAM-VC	Sen 1987	3.293	713 7,50	574 5,94	340 7,55	552 1,71	379 1 0,93	0	735 2 5 2,97
3º	André Correia 22 CDP	S23 1989	2.986	653 7,69	471 5,45	358 7,86	504 1,65	359 1 1,06	199 2,30	442 3 2 4,77
4º	Alexandre Solla 36 SGP	S23 1990	2.621	628 7,77	429 5,24	404 8,63	0	252 1 1,80	264 2,60	644 3 0 2,06
Desclº	Filipe Ramos 37 GCB	Jun 1991	1.517	653 7,69	0	336 7,49	528 1,68			
Desclº	Pedro Veloso 39 SCB	Sen 1977	921	0	367 4,92	554 11,14	0			

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

19-12-2010

Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra

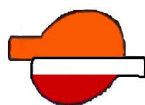
3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Catarina Ramos 19 CDP	S23 1989	1.113	345 1 2,28	0	280 6,14	214 3,57	274 3 1 0,49

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA