



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Noite Atlética

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: quarta-feira, 7 de Julho de 2010

1047041



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Alberto Batista	80 SEN	NAJ	1 2	1 7,05
2º Alexandrino Silvo	80 SEN	ANACR	1 2	2 2,73
3º Fernando Mendonça	80 SEN	APDPAR	2 1 0	1,34



### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Final 1

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS		6 7,74
----------------	--------	-------	--	--------



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Adriano Lopes	91 JUN	FCP		15,68
------------------	--------	-----	--	-------



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB		11,05
2ª Margarida Ferreira	94 JUV	SCB		10,93
3ª Filipa Brito	95 INI	SCB		9,45
4ª Ana Costa	96 INI	EBPGS		6,86



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	5,79	0,0
2º Sergio Campos	96 INI	SCB	5,70	0,0
3º Pedro Silva	95 INI	SCB	5,42	0,0
4º Diogo Ferreira	95 INI	CDRCA	4,57	0,0
5º Nuno Braga	97 INF	JUNI	4,32	0,0
7º Jose Carlos Azevedo	97 INF	SCB	3,66	0,0
8º Gonçalo Silva	99 BEN-B	SCB	3,58	-0,4
9º Adelio Fernandes	97 INF	SCB	3,50	0,0
10º Joao Nuno Lopes	98 INF	SCB	3,22	0,0
Diogo Martins	97 INF	SCB		SM



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Final 1

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 0,9
1ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	1 2,47
2ª Ines Oliveira	86 SEN	SCB	1 2,94
3ª Ana João Oliveira	94 JUV	SCB	1 3,25
4ª Consuelo Perez	65 VET	sqpo	1 4,15
5ª Patrícia Caldas	94 JUV	SCB	1 4,17
Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	
			FP



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Eliminatória 1

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 1,3
1º Carlos Gonçalves	87 SEN	CAS	1 1,11 q
2º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	1 1,33 q
3º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1 1,69 q



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Eliminatória 1

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 1,3
4º José Macedo	94 JUV	JUNI	1 1,86 q
5º João Veloso	89 S23	CCDR	1 1,87 q
6º Andre Araujo	93 JUV	SCB	1 1,90 q
7º Nuno Sousa	89 S23	IND47	1 2,06

#### Eliminatória 2

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 1,0
1º André Moreira	92 JUN	FCP	1 1,86 q
2º Joao Simoes	94 JUV	CCDR	1 1,99 q
3º João Pacheco	93 JUV	SCB	1 2,13
4º Jorge Rodrigues	94 JUV	CCDR	1 2,17
5º Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	1 2,20

#### Eliminatória 3

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 0,9
1º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	1 2,00
2º Jose Salgado	94 JUV	CCDR	1 2,19
3º João Sá	93 JUV	CCDR	1 2,25
4º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	1 2,64
5º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	1 2,68



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Sergio Costa	82 SEN	CCDR	1,90
2º Tiago Costa	94 JUV	CCDR	1,75



### 80 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 0,9
1ª Rose Trindade	95 INI	SCB	1 0,62
2ª Teresa Costa	96 INI	EAMS	1 0,89
3ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	1 1,32
4ª Rita Alves	95 INI	SCB	1 1,33
5ª Ana Mendes	95 INI	JUNI	1 1,66
6ª Ana Torres	95 INI	CCDR	1 1,78
7ª Ana Cadete	95 INI	JUNI	1 2,60



### 80 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 0,9
1º Pedro Silva	95 INI	SCB	9,93
2º Sergio Campos	96 INI	SCB	1 0,06
3º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	1 0,16
4º Diogo Ferreira	95 INI	CDRCA	1 0,23
5º Manuel Fernandes	96 INI	EAMS	1 1,93
6º Vitor Guedes	96 INI	UDV	1 3,13



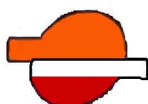
### 100 Metros planos

(Masc)

#### Final A

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 0,7
1º Carlos Gonçalves	87 SEN	CAS	1 1,03
2º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	1 1,18
3º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1 1,60
4º José Macedo	94 JUV	JUNI	1 1,78
5º Joao Simoes	94 JUV	CCDR	1 1,78
6º André Moreira	92 JUN	FCP	1 1,79
7º Andre Araujo	93 JUV	SCB	1 2,02

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 4



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Noite Atlética

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: quarta-feira, 7 de Julho de 2010

1047041



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Final A

8º João Veloso 89 S23 CCDDR Desf: - 0,7  
1 2,99



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Vanda Pinto 93 JUV SCB 6 1,21  
2ª Catarina Rodrigues 94 JUV SCB 6 3,53



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Rui Silva 95 INI SCB 11,35  
2º Vitor Guedes 96 INI UDV 6,61



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Daniel Costa 94 JUV SCB 11,23  
2º Pedro Araujo 94 JUV SCB 10,02  
3º Nuno Guedes 94 JUV UDV 7,52



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Rita Pereira 91 JUN SCB 1,60



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Jose Araujo 83 SEN CCDDR 5 0,80  
2º Diogo Miranda 92 JUN CCDDR 5 2,15  
3º Roberto Baptista 91 JUN CAM-VC 5 2,93  
4º Duarte Silva 92 JUN CCDDR 5 4,65  
5º Gabriel Fernandes 93 JUV EBPGS 5 5,35  
6º Iuri Costa 93 JUV EBPGS 5 8,68  
7º Jorge Goncalves 85 SEN CDCVNG 6 1,31  
Ricardo Torres 89 S23 CCDDR DST



### 600 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Catarina Araujo 97 INF MORFC 1 4 8,54  
2ª Anita Silva 98 INF SCB 1 5 4,32  
3ª Sara Fernandes 98 INF EAMS 2 1 6,70



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Marco Oliveira 90 S23 NAJ 1 5 6,79  
2º Jose Silva 89 S23 SCB 1 5 8,00



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

3º Fernando Pinto 94 JUV SCB 2 0 0,55  
4º Rui Araujo 88 S23 CCDDR 2 0 2,49  
5º Miguel Borges 94 JUV CBPAR 2 0 3,23  
6º José Pinto 92 JUN UDV 2 0 8,12  
João Ramos 92 JUN SCB DST



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 2

1º Sergio Silva 85 SEN CCDDR 6,80 0,0  
2º Hélder Coutinho 90 S23 CAM-VC 6,47 -0,6  
3º Joaquim Rodrigues 90 S23 CCDDR 6,27 +0,1  
4º Joao Simoes 94 JUV CCDDR 5,74 0,0  
5º Jose Salgado 94 JUV CCDDR 5,73 -0,2  
6º Renato Miranda 94 JUV CCDDR 5,64 0,0  
7º Jorge Rodrigues 94 JUV CCDDR 5,28 -0,1



### 1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Elsa Gomes 96 INI SCB 5 0 1,75 RN INI  
2ª Daniela Silva 96 INI SCB 6 0 2,10



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Diana Cerqueira 93 JUV CAM-VC 2 4,95  
2ª Ines Oliveira 86 SEN SCB 2 5,91  
3ª Sara Esteves 92 JUN CAM-VC 2 6,18  
4ª Ana Almeida 94 JUV CAM-VC 2 6,80  
5ª Rita Lourenço 92 JUN SCB 2 7,69



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 2

1ª Sonia Marques 86 SEN SCB 5,47 0,0  
2ª Rita Pereira 91 JUN SCB 4,50 0,0  
3ª Ana João Oliveira 94 JUV SCB 4,90 0,0  
4ª Vanda Pinto 93 JUV SCB 4,31 0,0



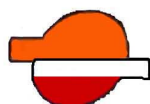
### 1.500 Metros

(Fem)

#### Segunda Volta 1

1ª Claudia Pereira 76 SEN SCB 4 2 8,07  
2ª Ercilia Machado 86 SEN SCB 4 3 6,87  
3ª Rosa Oliveira 66 VET AMVE 4 5 2,48  
4ª Barbara Ferreira 91 JUN SCB 4 5 3,65  
5ª Joana Fernandes 92 JUN SCB 5 0 2,11  
6ª Herminia Pereira 63 VET AMVE 5 2 9,07  
Patrícia Caldas 94 JUV SCB DST

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 4



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Noite Atlética

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: quarta-feira, 7 de Julho de 2010

1047041



### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1º Helder Pinto	93 JUV	SCB	2 3,72
2º Nuno Sousa	89 S23	IND47	2 3,94
3º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	2 3,95
4º João Pacheco	93 JUV	SCB	2 4,28
5º Andre Araujo	93 JUV	SCB	2 4,59
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,6
1º André Moreira	92 JUN	FCP	2 3,86
2º João Sá	93 JUV	CCDR	2 5,32
3º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	2 5,87
4º José Pinto	92 JUN	UDV	2 6,82
5º Nuno Guedes	94 JUV	UDV	3 1,03



### 1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1			
1º Helder Costa	95 INI	GRAC	4 2 8,61
2º Luis Costa	96 INI	CCDR	5 1 6,22
3º Paulo Fontao	96 INI	SCB	5 3 6,29



### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 1				
1º Ricardo Vale	88 S23	SCB	4 0 9,37	
2º Angelo Ribeiro	93 JUV	GDUC	4 1 2,08	
3º Eduardo Costa	88 S23	SCB	4 1 5,28	
4º Luis Carvalho	76 SEN	NAJ	4 3 2,06	
5º Andre Machado	91 JUN	AMVE	4 4 2,16	
Jose Silva	89 S23	SCB		DST

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>							
<b>Clubes não federados</b>							
ANACR	ANACR			1	1		1
sgpo	sgpo	1			1		1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>							
APDPAR	APD Paredes		1	1		1	1
CBPAR	Casa do Benfica de Paredes	1	1		1	1	
CDCVNG	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	1	1		1	1	
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	4	4		2	2	
UDV	Uniao Desportiva Varzea	6	6		3	3	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>							
AMVE	ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM	2	1	3	2	1	3
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	2	27	29	2	20	22
CDRCA	Clube Recreativo Cultural Amarense		2	2		1	1
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	2	1	3	2	1	3
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	2	2	4	2	2	4
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano		1	1		1	1
GRAC	Grupo Recreativo Associativo da Cruz		1	1		1	1
IND47	INDIVIDUAL - BRAGA		2	2		2	2
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	2	3	5	2	2	4
MORFC	Moreirense Futebol Clube	1		1	1		1
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane		3	3		3	3
SCB	Sporting Clube de Braga	25	29	54	20	21	41
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</b>							
CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5	5	10	3	4	7
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b>							
CAS	Centro de Atletismo de Seia		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

42 35  
93 69  
135 104

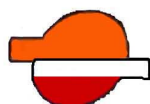
### Participação por Escalão

### Participações

### Nr.Atletas

	F	M	T	F	M	T
Benjamins-A		1	1		1	1
Infantis	3	5	8	3	5	8
Iniciados	11	15	26	11	10	21
Juvenis	12	34	46	8	23	31
Juniores	8	11	19	6	8	14
Sub23		15	15		12	12
Seniores	5	12	17	4	10	14

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 4



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Noite Atlética

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: quarta-feira, 7 de Julho de 2010

1047041

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos	3		3	3		3
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>42</b>	<b>93</b>	<b>135</b>	<b>35</b>	<b>69</b>	<b>104</b>

### Recordes batidos na competição

#### PORTUGAL

1.500 Mt. Obstáculos

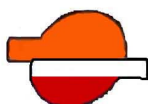
Fem

INI Elsa Gomes 1996 INI 5 0 1,75

### Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
q	Qualificação por Marca
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>MA</sup>**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**

Página 4 de 4