



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Juvenis

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 19 de Junho de 2010

1003030



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,9
1º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1 5,18 Q-RR JUV
2º Jose Antonio Antunes	93 JUV	ARCBV	1 5,26 Q
3º Ricardo Mendes	94 JUV	JV	1 5,53 q
4º Joao Simoes	94 JUV	CCDR	1 5,92
5º Eric Oliveira	95 INI	EBMDS	1 5,93
6º Valter Pinto	93 JUV	ADCPF	1 5,95
7º Henrique Água Doce	94 JUV	BNSC	1 6,46
8º Mattias Damião	93 JUV	JOMA	1 7,09

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 0,6
1º Guilherme Pires	94 JUV	SCA	1 5,41 Q
2º Igor Santos	94 JUV	GDC	1 5,48 Q
3º Kevin Santos	93 JUV	ACV	1 5,51 q
4º Afonso Fernandes	94 JUV	GDD	1 5,66
5º Nelson Rosa	93 JUV	CAT	1 5,69
6º Davidson Borges	95 INI	CPV EBMDS	1 5,71
7º Luis Silva	93 JUV	ESL	1 6,03
8º Edgar Remédios	94 JUV	GAF	1 6,54

Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 3,6
1º Hugo Espirito Santo	93 JUV	SCP	1 4,76 Q
2º Paulo Conceição	93 JUV	EBMDS	1 5,16 Q
3º Henrique Marques	93 JUV	GS-RC	1 5,55
4º Samuel Lemos	94 JUV	CAT	1 5,67
5º Joaquim Moreira	93 JUV	CDP	1 5,97
6º Joel Gomes	94 JUV	ACV	1 6,70



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	1 4,52
2ª Sarah Dias	95 INI	JV	1 4,64
3ª Isabel Vieira	93 JUV	FCP	1 4,73
4ª Larissa Vieira	95 INI	BRA SCA	1 4,93
5ª Ludmila Nascimento	96 INI	SCP	1 5,11
6ª Thais Mendes	94 JUV	COD	1 5,15
7ª Lucinda Gomes	95 INI	SCP	1 5,16
8ª Sandra Moreira	93 JUV	SCP	1 5,46



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 3,6
1ª Sarah Dias	95 INI	JV	1 4,78 Q
2ª Isabel Vieira	93 JUV	FCP	1 4,87 Q
3ª Lucinda Gomes	95 INI	SCP	1 5,30 q
4ª Thais Mendes	94 JUV	COD	1 5,47 q
5ª Debora Tavares	93 JUV	GCDS	1 6,14
6ª Joana Sá	93 JUV	JDAL	1 6,98

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Larissa Vieira	95 INI	BRA SCA	1 5,43 Q
2ª Sandra Moreira	93 JUV	SCP	1 5,56 Q
3ª Valdénia Carvalho	93 JUV	GRQL	1 5,69
4ª Lidia Alberto	93 JUV	ANG JV	1 6,23
5ª Sara Marques	94 JUV	SLB	1 6,67
6ª Jussara Spencer	93 JUV	EBMDS	1 6,70
7ª Regina Rodrigues	93 JUV	ACDC	1 7,16

Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 3,3
1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	1 4,91 Q



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 3,3
2ª Ludmila Nascimento	96 INI	SCP	1 5,14 Q
3ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	1 5,47
4ª Sthephany Simoes	94 JUV	GRECAS	1 5,65
5ª Ana Lima	94 JUV	GDC	1 5,92
6ª Inês Dias	94 JUV	CARDDES	1 6,78
7ª Joana Vilar	94 JUV	GDRCC	1 7,45



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º Artur Koshchuk	94 JUV	UKR JV	1 1,11 Q
2º Valter Pinto	93 JUV	ADCPF	1 1,21 Q
3º Gonçalo Encarnação	94 JUV	GRQL	1 1,29 q
4º Joao Taylor	95 INI	CDFFXI	1 1,47
5º Henrique Ferreira	94 JUV	ADDC	1 1,64
6º Samuel Lemos	94 JUV	CAT	1 1,70
7º Roberto Nascimento	93 JUV	JAM	1 2,26

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º Daniel Mimoso	93 JUV	ACDRA	1 1,07 Q
2º Jose Viegas	93 JUV	GJPB	1 1,14 Q
3º Paulo Gomes	93 JUV	GDI B	1 1,46
4º Jorge Lopes	93 JUV	ADA	1 1,50
5º Mateus Fortunato	95 INI	BRA ADLA	1 1,62
6º Francisco Villar	94 JUV	UDZA	1 1,69
7º Nuno Coelho	93 JUV	FCP	1 1,73
8º Nuno Moniz	94 JUV	AEPC	1 1,84

Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	1 1,04 Q
2º Ricardo Pinto	93 JUV	GRQL	1 1,17 Q
3º João Barros	93 JUV	SCP	1 1,40 q
4º Andre Simoes	93 JUV	ADREP	1 1,42
5º João Gonçalves	93 JUV	AACC	1 1,49
6º Jose Macedo	94 JUV	JUNI	1 1,54
7º Joao Maia	94 JUV	LAVRA	1 2,00

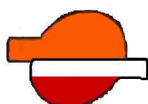


Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Joana Rebelo	93 JUV	ACM-A	49,80
2ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	49,76
3ª Jorgina Costa	93 JUV	CABB	48,83
4ª Fabiana Domingos	93 JUV	JV	46,50
5ª Ma Inês Domingos	95 INI	JV	46,44
6ª Andreia Gomes	94 JUV	GCDS	45,27
7ª Jessica Galvao	95 INI	ACDRA	43,54
8ª Nicole Magalhães	94 JUV	LIFC	41,59
9ª Margarida Ferreira	94 JUV	SCB	41,51
10ª Beatriz Barbara	94 JUV	JV	39,79
11ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	37,93
12ª Carolina Moraes	94 JUV	ACM-A	36,96
13ª Delfina Gomes	94 JUV	MKED	36,95
14ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	36,58
15ª Daniela Miranda	93 JUV	CDCNAV	32,47
16ª Filipa Brito	95 INI	SCB	29,79
17ª Cláudia Eduardo	93 JUV	GRQL	20,88

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 13



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Juvenis

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 19 de Junho de 2010

1003030



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	1 2,55 Q
2ª Joana Costa	95 INI	UAP	1 2,74 Q
3ª Tatiana Rosário	94 JUV	GDRCC	1 2,80 q
4ª Carlota Pestana	94 JUV	GDE	1 3,21
5ª Victoria Te	94 JUV	CAMG	1 3,25
6ª Adriana Carneirinho	93 JUV	SRDE	1 3,25
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	1 2,45 Q
2ª Cátia Santos	94 JUV	SLB	1 2,79 Q
3ª Veronika Zhukova	93 JUV	UKR JV	1 2,91
4ª Daniela Estalagem	94 JUV	CEN	1 3,29
5ª Jessica Ferrero	93 JUV	ANG AAPL	1 3,34
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Debora Clemente	94 JUV	SLB	1 2,51 Q
2ª Daniela França	95 INI	FCP	1 2,71 Q
3ª Inês Bento	94 JUV	CPP	1 2,85 q
4ª Raíaela Nogueira	94 JUV	SCP	1 2,88
5ª Ana Almeida	94 JUV	CAM-VC	1 2,92
6ª Ana Joao Oliveira	94 JUV	SCB	1 3,15
7ª Patricia Vaz	94 JUV	FCC	1 3,33



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Claudio Ferreira	94 JUV	ACBU	3 6,16
2º Miguel Cabral	94 JUV	CAS	3 6,61
3º Mamadu Cande	93 JUV	GUI SLB	3 6,68
4º Hugo Coutinho	93 JUV	AAPL	3 6,73
5º Cristian Rosa	95 INI	CNRM	3 6,94
6º Joao Moniz	94 JUV	JV	3 6,98
7º Miguel Semeão	93 JUV	AAPL	3 7,42
8º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	3 8,45
Serie 2			
1º Andre Simoes	93 JUV	ADREP	3 7,18
2º Ricardo Garcia	93 JUV	ACRM	3 7,59
3º Marcelo Correia	93 JUV	CBF	3 7,62
4º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	3 7,77
5º Joao Pereira	93 JUV	CAMG	3 8,40
6º Ricardo Ribeiro	93 JUV	JAM	3 8,87
7º Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	4 0,63
8º Eduardo Freitas	93 JUV	CIAIA	4 1,85
Serie 3			
1º António Ferreira	93 JUV	CFB	3 7,64
2º Miguel Carreira	96 INI	JV	3 8,46
3º Ruben Farias	94 JUV	ARCBV	3 8,47
4º João Nuno Maciel	95 JUV	CAM-VC	3 8,64
5º Sergio Teixeira	94 JUV	CSGAIA	3 8,69
6º Tiago Santos	93 JUV	AACX	3 8,81
7º Rafael Pires	94 JUV	JV	3 9,48
8º Henrique Ferreira	94 JUV	ADDC	3 9,85
Serie 4			
1º Nelson Rosa	93 JUV	CAT	3 8,54
2º Jose Pereira	95 INI	NSF	3 8,66
3º Paulo Lima	93 JUV	ADRAP	3 8,90
4º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	3 8,95
5º Rafael Alves	94 JUV	CDUL	3 9,42
6º Alexandre Piçarra	94 JUV	BNSC	3 9,90



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 4			
7º Miguel Campino	93 JUV	AAPL	4 0,02



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Liliana Cabral	95 INI	SLB	4 1,48
2ª Neuza Reis	95 INI	SLB	4 2,04
3ª Cátia Azevedo	94 JUV	SCP	4 2,21
4ª Daniela Pereira	94 JUV	JV	4 2,57
5ª Olga Santos	93 JUV	UDZA	4 2,60
6ª Elsa Maia	96 INI	GT	4 2,81
7ª Inês Correia	94 JUV	NDCG	4 2,84
8ª Mariana Brás	93 JUV	SCUT	4 3,50
Serie 2			
1ª Jessica Viegas	94 JUV	ACDC	4 2,47
2ª Jessica Serra	95 INI	CDP	4 2,70
3ª Bruna Silva	94 JUV	JV	4 3,49
4ª Joana Costa	95 INI	CNRM	4 3,60
5ª Vanda Pinto	93 JUV	SCB	4 4,17
6ª Sara Oliveira	93 JUV	CAMG	4 4,27
7ª Jéssica Coutinho	94 JUV	CNRM	4 4,43
8ª Carine Moreira	94 JUV	JV	4 4,94
Serie 3			
1ª Mariana Correia	94 JUV	NDCG	4 3,64
2ª Andreia Santos	95 INI	ADREP	4 3,89
3ª Diana Moniz	93 JUV	GRQL	4 4,40
4ª Ana Silva	93 JUV	ARLVG	4 4,47
5ª Ana Gomes	94 JUV	SLB	4 5,04
6ª Kátia Amaral	94 JUV	ANG CNRM	4 5,67
7ª Ana Barroco	94 JUV	CFOE	4 6,41
Serie 4			
1ª Joana Vaz	93 JUV	GDPN	4 4,13
2ª Sofia Avila	93 JUV	CBSC	4 4,52
3ª Rita Araujo	96 INI	CAAV	4 6,39
4ª Daniela Coutinho	95 INI	CAM-VC	4 6,78
Serie 5			
1ª Alicia Bonfim	96 INI	BRA UAP	4 5,06
2ª Raíaela Pintassilgo	96 INI	CBF	4 5,39
3ª Marisa Vieira	94 JUV	ADA	4 5,73
4ª Magda Gomes	94 JUV	ACV	4 6,20
5ª Juliana Ferreira	95 INI	CDP	4 6,38



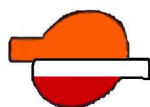
110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Hugo Espirito Santo	93 JUV	SCP	1 4,80
2º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1 4,94 RR JUV
3º Igor Santos	94 JUV	GDC	1 5,12
4º Jose Antonio Antunes	93 JUV	ARCBV	1 5,28
5º Paulo Conceição	93 JUV	EBMDS	1 5,30
6º Ricardo Mendes	94 JUV	JV	1 5,55
Kevin Santos	93 JUV	ACV	

DSQ derrube intencional

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 13



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Juvenis

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 19 de Junho de 2010

1003030



2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Diana Almeida	94 JUV	CBPAR	7 2 2,91	
2ª Carla Covelo	94 JUV	CDFXXI	7 4 1,00	
3ª Catarina Rodrigues	94 JUV	SCB	7 4 5,18	
4ª Inês Marques	93 JUV	GRQL	7 5 3,56	
5ª Joana Soares	93 JUV	AJS	8 0 0,82	
6ª Joana Correia	93 JUV	UDZA	8 0 2,30	
7ª Sofia Marmelo	93 JUV	CAFZZ	8 0 9,15	
8ª Joana Domingos	93 JUV	ACDRA	8 1 9,69	
9ª Mariana Simoes	94 JUV	JV	8 3 6,56	
10ª Amélia Vitorino	94 JUV	ACRM	8 4 0,94	
11ª Diana Veigas	93 JUV	ADREP	8 4 3,21	
Diana Aguiar	94 JUV	ACDCVC		DST
Vanessa Peres	93 JUV	CNC		DST



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Carlos Bornes	94 JUV	GS-RC	52,57
2º Miguel Lavrador	95 INI	JV	50,35
3º Bernardo Lopes	93 JUV	JV	50,14
4º Marco Cruz	93 JUV	GS-RC	48,83
5º Daniel Jerónimo	93 JUV	ACDRA	48,09
6º Kevin Pedro	93 JUV	JV	48,00
7º Mario Marques	93 JUV	GJPB	47,80
8º Luis Santos	93 JUV	OCL	47,28
9º Ivan Santos	94 JUV	STP ADLA	44,63
10º Carlos Chevres	94 JUV	BRA AACX	43,57
11º Cristiano Santos	93 JUV	ACRDE	43,27
12º Valter Gonçalves	93 JUV	CFB	42,03
13º Egner Tavares	93 JUV	CPV GDSD	41,92
14º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	41,11
15º Rodrigo Lima	94 JUV	EPC-A	40,85
16º David Rocha	94 JUV	AJS	40,01
17º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	39,99
18º Jorge Vilar	93 JUV	DG	39,69
19º Ruben Santos	94 JUV	AAPL	39,59
20º Pedro Cardoso	93 JUV	EBMDS	38,44
21º João Moreira	93 JUV	AAPL	37,70



100 Metros planos

(Masc)

Final A

Vento:

Fav: + 2,1 v

1º Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	1 0,80	
2º Daniel Mimoso	93 JUV	ACDRA	1 0,98	
3º Jose Viegas	93 JUV	GJPB	1 1,05	
4º Ricardo Pinto	93 JUV	GRQL	1 1,06	
5º João Barros	93 JUV	SCP	1 1,25	
6º Valter Pinto	93 JUV	ADCPF	1 1,27	
7º Gonçalo Encarnação	94 JUV	GRQL	1 1,30	
Artur Koshchuk	94 JUV	UKR JV		DST



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Eusebio Oliveira	93 JUV	ADAM	4 0 8,83
2º Emanuel Rolim	93 JUV	SLB	4 0 8,90
3º Samuel Barata	93 JUV	GDBO	4 0 9,24
4º Joao Cruz	94 JUV	MAC	4 0 9,81
5º Joao Bernardo	93 JUV	GS-RC	4 1 1,15
6º Luis Fernandes	93 JUV	LPSC	4 1 1,68
7º Helder Costa	95 INI	GRAC	4 1 2,58
8º Ruben Laurindo	94 JUV	CAOF	4 1 6,37
9º Paulo Alves	93 JUV	CDUL	4 1 6,60
10º Fernando Pinto	94 JUV	SCB	4 1 9,52



100 Metros planos

(Fem)

Final A

Vento:

Fav: + 0,8

1ª Debora Clemente	94 JUV	SLB	1 2,11
2ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	1 2,18
3ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	1 2,48
4ª Joana Costa	95 INI	UAP	1 2,59
5ª Daniela França	95 INI	FCP	1 2,65
6ª Inês Bento	94 JUV	CPP	1 2,80
7ª Cátia Santos	94 JUV	SLB	1 2,82
8ª Tatiana Rosário	94 JUV	GDRCC	1 2,82



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Pedro Ferreira	93 JUV	SUOV	14,01	+2,0
2º André Luz	93 JUV	SLB	14,01	+2,4 v
3º Ricardo Mendes	94 JUV	JV	13,73	+2,5 v
4º Tiago Pereira	93 JUV	EBMDS	13,45	+2,0
5º Renato Araújo	93 JUV	AJS	13,37	+0,1
6º Tiago Dias	96 INI	MAC	13,30	+0,9
7º Eduardo Valerio	96 INI	JV	13,02	+2,6 v
8º Ricardo Araujo	93 JUV	ACRDE	12,96	+1,3
9º João Oliveira	94 JUV	CNRM	12,76	+2,6 v
10º Mauro Rodrigues	93 JUV	CRDS	12,73	+1,4
11º Ruben Pereira	93 JUV	FCCL	12,61	+0,8
12º João Pacheco	93 JUV	SCB	12,51	+0,3
13º Ricardo Silva	93 JUV	ACV	12,46	+3,9 v
14º Joaquim Moreira	93 JUV	CDP	12,30	+2,0
15º Jose Antonio Antunes	93 JUV	ARCBV	12,20	+1,0
16º Ruben Santos	94 JUV	AAPL	12,17	+1,5
17º Miguel Carreira	96 INI	JV	12,05	+0,6
18º Andriy Bokhonsky	94 JUV	UKR JDAL	11,80	+2,0



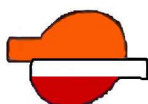
Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Monjane	93 JUV	SCB	1,72	RR SEN
2ª Ana Oliveira	95 INI	GAF	1,68	
3ª Carin Duarte	93 JUV	CDFXXI	1,58	
4ª Ana Silva	96 INI	UDCA	1,58	
5ª Nicole Marques	96 INI	SCP	1,55	
6ª Patricia Carreira	93 JUV	GAF	1,52	
7ª Inês Marques	96 INI	CDCP	1,52	
8ª Vanessa Alves	93 JUV	GRECAS	1,48	
9ª Marlene Chaves	94 JUV	SCB	1,48	
9ª Sara Mendes	95 INI	NDJL	1,48	
11ª Beatriz Nunes	94 JUV	NAA	1,48	
12ª Erica Gomes	94 JUV	AAC	1,48	
13ª Jennifer Gomes	95 INI	ESJD	1,44	
Ana Rita Alves	95 INI	EBMDS		SM

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 13



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Juvenis

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 19 de Junho de 2010

1003030



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

Hugo Espirito Santo 93 JUV SCP SM



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Marta Pen	93 JUV	EBMDS	4 4 6,19
2ª Ana Queiroz Alves	94 JUV	JV	4 4 6,71
3ª Silvana Dias	94 JUV	UDV	4 4 7,97
4ª Elsa Gomes	96 INI	SCB	4 4 9,45
5ª Sara Sousa	95 INI	ARLVG	4 5 1,05
6ª Sandra Almeida	95 INI	ACBU	4 5 2,27
7ª Patrícia Caldas	94 JUV	SCB	4 5 4,21
8ª Sueli Gomes	94 JUV	UDV	4 5 4,70
9ª Carla Oliveira	93 JUV	CNC	4 5 8,48
10ª Rita Lopes	94 JUV	SCB	5 0 3,69
11ª Nadine Laranjeira	96 INI	CDP	5 1 0,41
12ª Tânia Antunes	94 JUV	GPC	5 1 1,66



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º José Santos	93 JUV	SFRAA	9 0 3,20
2º João Santos	93 JUV	NO	9 0 6,39
3º Alexandre Santos	93 JUV	NO	9 0 8,85
4º Fernando Serrao	93 JUV	UDCA	9 2 3,28
5º Fernando Mendonça	93 JUV	AACC	9 2 6,62
6º Tiago Silva	94 JUV	NAC	9 2 7,66
7º Sandy Martins	93 JUV	SFRAA	9 3 0,29
8º Angelo Ribeiro	93 JUV	GDOC	9 5 3,78
Miguel Borges	94 JUV	CBPAR	DST 141,1



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Atl.clu.vermoil	93 JUV	ACV	4 6,20
ricardo costa (1995) / joao marreiros (1994) / joel gomes (1994) / kevin santos (1993)			
2º Cen.atl.mazarefes	94 JUV	CAM-VC	4 7,87
ademar marques (1995) / joão nuno maciel (1995) / daniel oliveira (1994) / gil azevedo (1994)			
3º Ass.des.leão.apelaçon	94 JUV	ADLA	4 8,12
mateus fortunato (1995) / daniel silva (1993) / miguel simões (1994) / ivan santos (1994)			
4º Clu.rec.des.santaluz	93 JUV	CRDS	4 8,13
mauro rodrigues (1993) / francisco sousa (1993) / rafael menau (1993) / ruben santos (1993)			
5º Clu.atl.riachense	93 JUV	CAR-S	4 9,80
joão silva (1993) / maryan tereshkevych (1994) / joão rodrigues (1993) / mauro soares (1995)			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

1º Juv.atl.Mozelense 93 JUV JAM 4 6,69
roberto nascimento (1993) / daniel costa (1993) / david bandarra (1994) / ricardo ribeiro (1993)

2º Esc.bás.2/3 Pro.gon. 93 JUV EBPGS 4 6,72
gabriel fernandes (1993) / pedro novais (1993) / jose rodrigues (1993) / iuri costa (1993)

3º Clu.des.c+s Lavra 93 JUV LAVRA 4 7,01
joao maia (1994) / tiago fonseca (1993) / alexandre marques (1994) / pedro ferreira (1996)

4º Ass.aca.pinhalnovens 93 JUV AAPL 4 7,30
tiago silva (1994) / Fábio coelho (1994) / miguel campino (1993) / miguel semeão (1993)

Clu.cul.des.ribeirão 93 JUV CCCR DSQ Entregar testemunho depois zona

miguel salgado (1994) / joao simoes (1994) / joao sa (1993) / jorge rodrigues (1994)
Cen.cul.des.brr Nss 94 JUV BNSC DSQ Entregar testemunho depois zona

gonçalo almeida (1995) / henrique água doce (1994) / alexandre piçarra (1994) / rui lindeza (1995)

Serie 3

1º Escola Do Movimento 93 JUV ESCMOV 4 4,79
andre silva (1994) / andre ferrao (1994) / diogo costa (1993) / carlos nascimento (1994)

2º Juv.vidigalense 93 JUV JV 4 5,06
david mota (1993) / joao moniz (1994) / eduardo valerio (1996) / artur koshchuk (1994)

3º Spo.clu.braga 93 JUV SCB 4 5,18
andre araujo (1993) / helder pinto (1993) / ricardo ferreira (1995) / joão pacheco (1993)

4º Spo.lis.benfica 93 JUV SLB 4 5,39
andré luz (1993) / filipe cunha (1994) / ricardo ferreira (1995) / wellington silva (1995)

5º Esc.bás.2-3 Mes.dom. 93 JUV EBMDS 4 5,88
davidson borges (1995) / ercik oliveira (1995) / pedro cardoso (1993) / paulo conceição (1993)

6º Gru.des.estreito 93 JUV GDE 4 6,27
ruben boloto (1994) / paulo ornelas (1993) / sérgio mendes (1993) / hugo sousa (1994)

7º Cen.des.uni.lisboa 94 JUV CDUL 4 7,83
joão cardoso (1996) / francisco palma (1995) / rafael alves (1994) / andré nunes (1995)

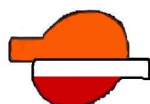


Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 13



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Juvenis

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 19 de Junho de 2010

1003030



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Freitas	93 JUV	GRECAS	15,19
2º Dionisie Vasilache	93 JUV	MDA CFB	15,00
3º Bernardo Lopes	93 JUV	JV	14,89
4º Carlos Bornes	94 JUV	GS-RC	14,62
5º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	14,35
6º Gonçalo Gonçalves	93 JUV	JDAL	14,11
7º Daniel Nobre	93 JUV	GRQL	14,07
8º Michael Fonceca	93 JUV	JDAL	13,24
9º José Henriques	93 JUV	FCP	12,95
10º Alessandro Gonçalves	94 JUV	GAF	12,93
11º Jose Pinho	95 INI	NAC	12,68
12º Alexandre Almeida	93 JUV	CSGAIA	12,50
13º David Rocha	94 JUV	AJS	12,37
14º Fábio Rodrigues	93 JUV	SLB	12,32
15º Diogo Luz	95 INI	JDN	12,00
16º João Moreira	93 JUV	AAPL	12,00
17º Tiago Pereira	93 JUV	CBF	11,99
18º Heitor Santos	93 JUV	FCCL	11,98
19º Luis Avila	93 JUV	CDELP	11,42
20º Cristiano Santos	93 JUV	ACRDE	11,19
21º Jorge Rodrigues	94 JUV	CCDR	11,18



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	41,53
2ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	34,90
3ª Helena Fernandes	93 JUV	CSPP	34,69
4ª Jorgina Costa	93 JUV	CABB	33,87
5ª Margarida Ferreira	94 JUV	SCB	33,75
6ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	32,19
7ª Juliana Pereira	95 INI	JV	31,99
8ª Joana Rosa	94 JUV	QFC	30,94
9ª Fabiana Domingos	93 JUV	JV	28,11
10ª Sara Andrade	93 JUV	UAP	26,45
11ª Sara Mendes	95 INI	NDJL	25,45
12ª Flavia Costa	94 JUV	ADREP	22,90



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Cen..atl..arc.valdev	95 INI	CAAV	5 4,53
<i>tania rocha (1995) / anita fernandes (1995) / marcia almeida (1995) / rita araujo (1996)</i>			
2ª Atl.clu.vermoil	93 JUV	ACV	5 6,33
<i>sofia pereira (1993) / magda gomes (1994) / jessica ferreira (1996) / filipa freire (1996)</i>			
3ª Cen.des.cul.sol.soc.	93 JUV	CDCP	5 6,89
<i>inês marques (1996) / rita cerejo (1995) / vera nunes (1996) / andreia saloio (1995)</i>			
4ª Ass.20k..almeirim	94 JUV	A20KM	5 6,90
<i>mónica catarro (1995) / marta vera-cruz (1995) / ana casimiro (1994) / nádia nobre (1995)</i>			



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Núc.spo.faro	95 INI	NSF	DSQ ent.test.a.zona
<i>patricia chagas (1996) / adriana vera (1995) / joana pascoal (1995) / cristelle maquario (1996)</i>			
Spo.clu.braga	93 JUV	SCB	DST
<i>rita alves (1995) / rose trindade (1995) / ana joao oliveira (1994) / vanda pinto (1993)</i>			
Gru.des.rec.cov.coin	93 JUV	GDRCC	DSQ ent.test.d-zona
<i>catarina jacinto (1993) / tatiana rosário (1994) / joana vilar (1994) / daniela santos (1995)</i>			

Serie 2

1ª Juv.vidigalense	93 JUV	JV	4 9,80
<i>veronika zhukova (1993) / anais baptista (1994) / monica rino (1994) / sarah dias (1995)</i>			
2ª Núc.des.cul.gouveia	93 JUV	NDCG	5 0,47
<i>mariana reis (1995) / mariana correia (1994) / inês correia (1994) / andreia crespo (1993)</i>			
3ª Spo.clu.portugal	94 JUV	SCP	5 0,63
<i>rafaela nogueira (1994) / cátia azevedo (1994) / rita schaller (1994) / nicole marques (1996)</i>			
4ª Grecas	93 JUV	GRECAS	5 1,00
<i>sthephany simoes (1994) / vanessa alves (1993) / carolina pandeirada (1993) / claudia oliveira (1995)</i>			
5ª Clu.atl.mar.gra.- Im	93 JUV	CAMG	5 1,07
<i>victoria te (1994) / ana patricia silva (1993) / andreia pinto (1993) / ana filipa silva (1993)</i>			
6ª Cen.atl.mazarefes	93 JUV	CAM-VC	5 1,39
<i>alexandra meira (1994) / ana almeida (1994) / daniela coutinho (1995) / diana cerqueira (1993)</i>			
7ª Spo.lis.benfica	94 JUV	SLB	5 2,15
<i>ana gomes (1994) / aleks vilovskaia (1994) / maria guedes (1995) / cátia santos (1994)</i>			
8ª Esc.bás.2-3 Mes.dom.	94 JUV	EBMDS	5 3,23
<i>ana filipa mendes (1994) / jussara spencer (1993) / ana rita alves (1995) / bruna alvão (1994)</i>			



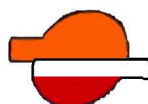
Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Ruben Miranda	93 JUV	SLB	4,21
2º Rodolfo Brito	93 JUV	CBF	3,70
3º Renato Araújo	93 JUV	AJS	3,70
4º Diogo Costa	93 JUV	ESCMOV	3,60
4º Pedro Soares	93 JUV	CAMG	3,60
6º Icaro Miranda	94 JUV	SLB	3,45
7º Celso Almeida	93 JUV	GRECAS	3,45
8º Alexandre Granhao	93 JUV	ESCMOV	3,45

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 13



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Juvenis

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 19 de Junho de 2010

1003030



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

9º Ricardo Silva	93 JUV	ACV	3,30
9º Luis Santos	93 JUV	OCL	3,30
11º João Rodrigues	93 JUV	CAR-S	3,15
12º Filipe Nogueira	93 JUV	GRECAS	3,00
13º Belarmino Silva	94 JUV	ADRAP	2,85



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	11,78	+ 0,6
2ª Monica Rino	94 JUV	JV	11,63	+ 0,6
3ª Valdénia Carvalho	93 JUV	GRQL	11,56	+ 0,1
4ª Ludmila Nascimento	96 INI	SCP	11,36	+ 1,2
5ª Lucinda Gomes	95 INI	SCP	11,26	+ 1,6
6ª Anais Baptista	94 JUV	JV	11,14	+ 1,9
7ª Ana Monjane	93 JUV	SCB	11,05	+ 0,6
8ª Sandra Moreira	93 JUV	SCP	11,02	+ 0,6
9ª Ana Patricia Silva	93 JUV	CAMG	10,82	+ 1,0
10ª Eliana Rocha	93 JUV	SFRAA	10,82	+ 1,3
11ª Ana Filipa Silva	93 JUV	CAMG	10,80	+ 0,4
12ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	10,78	0,0
13ª Andreia Pinto	93 JUV	CAMG	10,63	+ 1,0
14ª Cristina Silveira	95 INI	CAT	10,61	+ 1,2
15ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	10,54	+ 1,4
16ª Jessica Ferrero	93 JUV	ANG AAPL	10,43	+ 1,7
17ª Ines Bola	94 JUV	GRECAS	10,31	+ 2,2 v
18ª Thais Mendes	94 JUV	COD	10,16	+ 4,2 v
19ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC	10,11	+ 2,6 v
20ª Sofia Pereira	93 JUV	ACV	9,76	+ 2,5 v



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Samuel Pereira	93 JUV	UAG	23 31,38
2º Miguel Carvalho	94 JUV	CNRM	24 15,79 ~ ~
3º Fabio Conceição	93 JUV	AOA	24 51,34
4º João Martins	95 INI	CAFZZ	25 12,72 ~ ~
5º Marco Amaral	93 JUV	NSMM	25 51,56 <
6º Miguel Rodrigues	96 INI	CNRM	25 54,66 ~ ~
7º Joaquim Rodrigues	96 INI	ACBU	26 14,70 ~
8º Helder Leitão	96 INI	CABB	26 34,96 <
9º Andre Salgueiro	95 INI	GDPL	26 45,42
10º Edujosé Lima	96 INI	STP CAG	27 33,62
11º Marco Silva	93 JUV	ADRAB	27 50,35 ~ ~
12º Carlos Lopes	94 JUV	SLB	28 00,87
13º Luis Carneiro	94 JUV	EBPGS	28 33,68 ~
14º Claudio Cotrim	96 INI	ADRAB	28 55,57 <
15º Duarte Vicente	95 INI	ACV	29 21,80 < ~
Bruno Pedro	93 JUV	GACV	DSQ 230,62 ~ < ~
João Rodrigues	93 JUV	AJS	DST
Alexandre Carreira	95 INI	ACV	< ~ DST



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Anna Hurlebaus	94 JUV	UKR CNRM	26 38,30
-------------------	--------	----------	----------



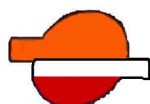
5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

2ª Mara Ribeiro	95 JUV	CNRM	26 52,85
3ª Filipa Ferreira	94 JUV	IND-AL	26 55,69
4ª Nadia Cancela	93 JUV	CBPAR	27 50,34
5ª Joana Monteiro	93 JUV	ACV	28 13,65 <
6ª Marisa Paulino	96 INI	CAMG	28 15,56 <
7ª Luciana Jesus	93 JUV	CAMG	28 45,96
8ª Ana Canadas	93 JUV	CNRM	28 51,22
9ª Ana Amaro	93 JUV	CPC	29 00,82
10ª Mariana Mota	95 INI	ADRAB	29 30,91
11ª Sofia Silva	93 JUV	CAA	29 49,54
12ª Natacha Casanova	93 JUV	ADCPF	30 07,97
13ª Marisa De Jesus	93 JUV	CAMG	30 15,69
14ª Catarina Marques	96 INI	CDQ	30 21,33
15ª Joana Marques	94 JUV	JV	30 22,49
16ª Mónica Cardoso	94 JUV	ACRM	30 29,73 ~
17ª Antonia Ladeira	95 INI	ASCV	31 29,09
18ª Adriana Vieira	95 INI	GDPL	32 07,59
Silvia Rosa	95 INI	ADRAB	< < ~ < DSQ 230,

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Juvenis

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 20 de Junho de 2010

1003030



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Cabral	94 JUV	CAS	3 9,59
2º João Raposo	94 JUV	EBA	3 9,66
3º Joao Moniz	94 JUV	JV	3 9,91
4º Henrique Marques	93 JUV	GS-RC	4 0,79
5º Ivo Martins	94 JUV	NSF	4 1,22
6º Davide Caetano	94 JUV	CBF	4 1,22
Guilherme Pires	94 JUV	SCA	

DSQ
Derr.inte.5º.barreir
a

Serie 2

1º Mamadu Cande	93 JUV	GUI SLB	4 1,42
2º Pedro Catulo	93 JUV	NSF	4 1,45
3º Belarmino Silva	94 JUV	ADRAP	4 1,95
4º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	4 2,13
5º David Mota	93 JUV	JV	4 2,40
6º Pedro Cardoso	93 JUV	EBMDS	4 2,67
7º Mattias Damião	93 JUV	JOMA	5 5,42

Serie 3

1º Claudio Ferreira	94 JUV	ACBU	4 1,40
2º Nelson Rosa	93 JUV	CAT	4 2,13
3º Joel Gomes	94 JUV	ACV	4 2,87
4º Andre Santos	95 INI	ACDI	4 3,25
5º João Vicente	93 JUV	SFRAA	4 3,26
6º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	4 3,44
7º Adam Ferreira	96 INI	SLB-F	4 3,64
8º Samuel Lemos	94 JUV	CAT	4 6,58



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Anais Baptista	94 JUV	JV	4 4,88
2ª Marta Pen	93 JUV	EBMDS	4 5,09
3ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	4 5,95
4ª Jessica Viegas	94 JUV	ACDC	4 6,43
5ª Rita Schaller	94 JUV	SCP	4 7,41
6ª Claudia Oliveira	95 INI	GRECAS	4 9,63
7ª Vanda Pinto	93 JUV	SCB	5 2,18
Larissa Vieira	95 INI	BRA SCA	

DSQ 163.7
Pass.3ºbarr.plano.i
nf

Serie 2

1ª Diana Moniz	93 JUV	GRQL	4 7,55
2ª Sara Oliveira	93 JUV	CAMG	4 8,33
3ª Carine Moreira	94 JUV	JV	4 8,88
4ª Daniela Cruz	94 JUV	GDPL	4 9,23
5ª Joana Soares	93 JUV	AJS	5 0,49
6ª Daniela Coutinho	95 INI	CAM-VC	5 0,64
7ª Daniela Nogueira	95 INI	GAF	5 0,90
8ª Amélia Vitorino	94 JUV	ACRM	5 5,51

Serie 3

1ª Daniela Pereira	94 JUV	JV	4 6,90
2ª Susana Guerra	96 INI	AACX	4 8,03
3ª Jéssica Coutinho	94 JUV	CNRM	4 8,77
4ª Regina Rodrigues	93 JUV	ACDC	4 9,08
5ª Sílvia Florido	93 JUV	MAC	4 9,58
6ª Carla Mendes	94 JUV	EBMDS	5 0,38
7ª Raífaela Pintassilgo	96 INI	CBF	5 0,81
8ª Cristiana Martins	93 JUV	GDPN	5 1,56



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 4

1ª Sofia Avila	93 JUV	CBSC	4 9,75
2ª Liliane Soares	94 JUV	CRDS	5 0,23
3ª Sara Marques	94 JUV	SLB	5 1,43
4ª Mariana Simoes	94 JUV	JV	5 2,20
5ª Elisa Freitas	94 JUV	GDE	5 2,35
Débora Garcia	94 JUV	ACRM	

DST



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Michael Fonceca	93 JUV	JDAL	53,86
2º Alexandre Ferreira	93 JUV	QFC	49,23
3º Luis Cardoso	95 INI	SUOV	47,13
4º Daniel Nobre	93 JUV	GRQL	46,88
5º Bruno Mendão	94 JUV	AAPL	42,26
6º António Silva	93 JUV	GDE	40,45
7º Daniel Costa	94 JUV	SCB	40,41
8º Pedro Faria	94 JUV	CDP	39,88
9º Gonçalo Gonçalves	93 JUV	JDAL	39,24
10º José Henriques	93 JUV	FCP	37,84
11º Ivan Santos	94 JUV	STP ADLA	37,62
12º Mario Marques	93 JUV	GJPB	36,95
13º Sergio Carvalho	93 JUV	CDCNAV	36,47
14º Pedro Aguiar	95 JUV	ACM-A	35,82
15º Rafael Mota	96 INI	SUOV	35,75
16º Kyril Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	35,56
17º Marco Guerreiro	93 JUV	NARM	34,95
18º Jose Pinho	95 INI	NAC	27,09
Tiago Pereira	93 JUV	CBF	

SM



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º Adriaio Rodrigues	95 INI	NAC	5 5 4,22
2º Joao Bernardo	93 JUV	GS-RC	5 5 7,82
3º Ruben Silva	93 JUV	NO	6 0 0,38
4º Fernando Serrao	93 JUV	UDCA	6 0 2,47
5º João Valente	93 JUV	CAFZZ	6 1 7,59
6º Miguel Borges	94 JUV	CBPAR	6 2 0,96
7º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	6 2 2,56
8º Sandy Martins	93 JUV	SFRAA	6 2 2,77
9º Marco Castro	93 JUV	GDE	6 2 2,95
10º Simao Vazao	93 JUV	GDPL	6 2 9,30
11º Andre Nogueira	93 JUV	SSTSJM	6 3 0,61
12º Gonçalo Silva	94 JUV	SFRAA	6 3 1,41
13º Diogo Machado	93 JUV	LAVRA	6 3 5,31
14º Rafael Menau	93 JUV	CRDS	6 3 8,55
15º Mario Alves	93 JUV	ADAM	6 4 1,72
16º Joaquim Moreira	93 JUV	CDP	6 4 9,28
17º Vitor Marcos	94 JUV	ACDSJ	6 5 2,05
18º Tiago Baguinho	94 JUV	NSF	7 0 6,36
Tiago Sousa	93 JUV	CBPAR	

DST

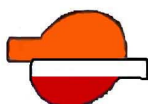


3.000 Metros

(Fem)

Final 1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 7 de 13



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Juvenis

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 20 de Junho de 2010

1003030



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Sueli Gomes	94 JUV	UDV	1 0 27,15	
2ª Rita Lopes	94 JUV	SCB	1 0 32,27	
3ª Jessica Matos	94 JUV	CRE	1 0 32,41	
4ª Catarina Pereira	94 JUV	UDV	1 1 2 1,06	
5ª Ana Soares	94 JUV	CDMAR	1 1 2 7,93	
6ª Daniela Gonçalves	93 JUV	CAA	1 1 3 1,80	
7ª Catarina Gonçalves	93 JUV	UDV	1 1 5 9,66	
8ª Catia Lopes	93 JUV	SSTSJM	1 2 1 6,04	
Eugenia Peixoto	93 JUV	UDV		DST
Alexandra Silva	93 JUV	ARLVG		DST



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Debora Clemente	94 JUV	SLB	2 5,67	Fav: + 0,8
2ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	2 5,90	
3ª Cátia Azevedo	94 JUV	SCP	2 6,11	
4ª Sarah Dias	95 INI	JV	2 6,71	
5ª Joana Costa	95 INI	UAP	2 7,02	
6ª Olga Santos	93 JUV	UDZA	2 7,03	
7ª Inês Bento	94 JUV	CPP	2 7,14	

Serie 2

1ª Daniela França	95 INI	FCP	2 6,52	Fav: + 0,3
2ª Sofia Duarte	96 INI	AACX	2 6,66	
3ª Ana Almeida	94 JUV	CAM-VC	2 7,04	
4ª Tatiana Rosário	94 JUV	GDRCC	2 7,20	
5ª Bruna Silva	94 JUV	JV	2 7,22	
6ª Veronika Zhukova	93 JUV	UKR JV	2 7,30	



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	22,42	Fav: + 1,0
2º Miguel Semeão	93 JUV	AAPL	22,70	
3º Daniel Mimoso	93 JUV	ACDRA	22,85	
4º Artur Koshchuk	94 JUV	UKR JV	22,97	
5º Jose Viegas	93 JUV	GJPB	23,11	
6º Cristían Rosa	95 INI	CNRM	23,28	
7º Luis Neves	95 INI	SLB	23,33	
8º Ricardo Garcia	93 JUV	ACRM	24,08	

Serie 2

1º Ricardo Pinto	93 JUV	GRQL	23,15	Fav: + 2,3 v
2º Helder Pinto	93 JUV	SCB	23,28	
3º Jose Macedo	94 JUV	JUNI	23,45	
4º João Barros	93 JUV	SCP	23,46	
5º António Ferreira	93 JUV	CFB	23,86	
6º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	23,90	
7º Miguel Silva	94 JUV	NAC	23,95	
Goçalo Encarnação	94 JUV	GRQL		#



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Flavia Costa	94 JUV	ADREP	36,15
2ª Marlene Araújo	93 JUV	CFB	32,51
3ª Marta Mendes	95 INI	JV	31,71
4ª Mariana Estevão	94 JUV	AACX	31,01
5ª Fabiana Ferreira	95 INI	DG	30,89
6ª Elsa Patriarca	95 INI	JDN	29,31
7ª Juliana Pereira	95 INI	JV	28,91
8ª Nadezhda Belinska	95 INI	BUL COD	28,02
9ª Jorgina Costa	93 JUV	CABB	27,87
10ª Ana Filipa Mendes	94 JUV	EBMDS	27,45
11ª Jéssica Semedo	93 JUV	MKED	26,62
12ª Rita Afonseca	93 JUV	CASJ-M	26,29
13ª Isabela Pereira	95 INI	CDP	24,70
14ª Fatima Pacheco	93 JUV	CASJ-M	19,62



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Ana Oliveira	95 INI	GAF	5,61 + 1,0	
2ª Lucinda Gomes	95 INI	SCP	5,40 + 2,0	
3ª Valdénia Carvalho	93 JUV	GRQL	5,32 + 1,9	
4ª Monica Rino	94 JUV	JV	5,26 + 0,5	
5ª Sarah Dias	95 INI	JV	5,26 + 2,3 v	
6ª Jussara Spencer	93 JUV	EBMDS	5,24 + 1,1	
7ª Ludmila Nascimento	96 INI	SCP	5,15 + 0,4	
8ª Jessica Ferrero	93 JUV	ANG AAPL	5,04 + 1,2	
9ª Ana Patricia Silva	93 JUV	CAMG	4,98 + 1,6	
10ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC	4,89 - 0,8	
11ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GREAS	4,81 + 0,7	
12ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	4,77 + 1,7	
13ª Patricia Vaz	94 JUV	FCC	4,76 + 0,8	
14ª Ana Joao Oliveira	94 JUV	SCB	4,72 - 0,1	
15ª Lidia Alberto	93 JUV	ANG JV	4,71 + 2,4 v	
16ª Thais Mendes	94 JUV	COD	4,64 + 0,8	
17ª Debora Tavares	93 JUV	GCDS	4,58 + 1,0	
18ª Jessica Viegas	94 JUV	ACDC	4,26 + 1,3	
Camila Lucena	94 JUV	CSM		SM



800 Metros

(Masc)

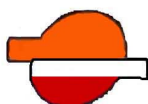
Serie 1

1º Sergio Teixeira	94 JUV	CSGAIA	1 5 6,84
2º Pedro A Santos	95 INI	CPC	1 5 7,42
3º Francisco Rodrigues	95 INI	GRAC	1 5 7,73 RR INI
4º Helder Costa	95 INI	GRAC	1 5 7,96 RR INI
5º Tiago Santos	93 JUV	AACX	2 0 0,16
6º Ângelo Guerra	93 JUV	CABB	2 0 0,28
7º Ruben Laurindo	94 JUV	CAOF	2 0 0,63
8º Daniel Oliveira	94 JUV	CAM-VC	2 0 2,67
9º Ruben Parreira	95 INI	EBMDS	2 0 2,70
10º Tiago Silva	94 JUV	NAC	2 0 3,13
11º Fernando Pinto	94 JUV	SCB	2 0 5,96

Serie 2

1º Hugo Coutinho	93 JUV	AAPL	1 5 5,31
2º Samuel Barata	93 JUV	GDBO	1 5 5,35
3º Eusebio Oliveira	93 JUV	ADAM	1 5 5,73
4º Emanuel Rolim	93 JUV	SLB	1 5 6,49
5º João Caeiro	93 JUV	CNA	1 5 7,22
6º Luis Fernandes	93 JUV	LPSC	1 5 7,46
7º Wilson Conniott	93 JUV	ACV	1 5 7,92
8º José Santos	93 JUV	SFRAA	1 5 9,24

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 8 de 13



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Juvenis

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 20 de Junho de 2010

1003030



800 Metros

(Masc)

Serie 2

9º Joao Cruz 94 JUV MAC 2 0 1,35



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Almeida 95 INI ACBU 2 1 9,68
 2ª Andreia Rodrigues 96 INI GT 2 2 4,42
 3ª Carla Covelo 94 JUV CDFXXI 2 2 4,47
 4ª Tânia Antunes 94 JUV CPC 2 2 4,65
 5ª Estefania Gameiro 94 JUV ADAM 2 2 6,32
 6ª Joana Costa 95 INI CNRM 2 2 6,72
 7ª Andreia Santos 95 INI ADREP 2 2 7,90
 8ª Joana Vaz 93 JUV GDPN 2 2 8,61
 9ª Joana Correia 93 JUV UDZA 2 2 9,52
 10ª Anita Fernandes 95 INI CAAV 2 3 0,98

Serie 2

1ª Jessica Serra 95 INI CDP 2 1 5,45
 2ª Liliana Cabral 95 INI SLB 2 1 5,45
 3ª Mariana Brás 93 JUV SCUT 2 1 5,77
 4ª Ana Queiroz Alves 94 JUV JV 2 1 6,03
 5ª Silvana Dias 94 JUV UDV 2 1 9,10
 6ª Elsa Gomes 96 INI SCB 2 2 0,40
 7ª Elsa Maia 96 INI GT 2 2 1,19
 8ª Ana Fernandes 95 INI FCV 2 2 1,52
 9ª Jessica Pires 93 JUV ADREP 2 2 2,97
 10ª Catarina Rodrigues 94 JUV SCB 2 2 7,30
 Patrícia Caldas 94 JUV SCB DST



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Paulo Conceição 93 JUV EBMDS 1,98
 2º Jorge Abreu 93 JUV AJS 1,94
 3º Tiago Pereira 93 JUV EBMDS 1,94
 4º Fábio Verde 93 JUV ADA 1,90
 5º Rafael Vilas Boas 95 INI SCB 1,90 RR INI
 6º Ricardo Mendes 94 JUV JV 1,81
 6º Pedro Ferreira 93 JUV SUOV 1,81
 8º Filipe Correia 93 JUV NSF 1,81
 9º Miguel Barrigana 96 INI EBMDS 1,77
 10º Diogo Costa 93 JUV ESCMOV 1,77
 11º Henrique Água Doce 94 JUV BNSC 1,77
 12º Ricardo Araujo 93 JUV ACRDE 1,72
 12º Jorge Colaço 94 JUV CDFXXI 1,72
 14º Nelson Carneiro 93 JUV ESCMOV 1,72
 15º Ricardo Silva 93 JUV ACV 1,72
 16º Eduardo Valerio 96 INI JV 1,72
 17º Ruben Santos 94 JUV AAPL 1,72
 18º Daniel Reis 95 INI CSGAIA 1,67
 Ruben Elias 94 JUV CNRM SM



4X300 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Ass..des.amarante 93 JUV ADAM 2 3 8,40
samuel ribeiro (1993) / bruno varejao (1994) / pedro silva (1996) / luis mosca (1996)
 2º Cen.cul.des.brr Nss 94 JUV BNSC 2 4 0,57
alexandre piçarra (1994) / henrique água doce (1994) / rui lindeza (1995) / gonçalo almeida (1995)
 3º Clu.atl.riachense 93 JUV CAR-S 2 4 8,73
diogo gonçaves (1995) / mauro soares (1995) / maryan tereshkevych (1994) / joão rodrigues (1993)
 4º Ass.aca.pinhalnovens 93 JUV AAPL 2 4 9,12
miguel campino (1993) / Fábio coelho (1994) / tiago silva (1994) / nuno pereira (1994)
 5º Ass.des.rec.águ.bela 93 JUV ADRAB 2 5 5,83
sérgio godinho (1993) / claudio cotrim (1996) / daniel silva (1993) / marco silva (1993)
 6º Clu.des.marco 94 JUV CDMAR 2 5 6,54
bruno monteiro (1994) / joao lucena (1994) / anita fernandes (1995) / manuel silva (1995)

Serie 2

1º Núc.spo.faro 93 JUV NSF 2 3 0,78
pedro catulo (1993) / filipe correia (1993) / ivo martins (1994) / jose pereira (1995)
 2º Esc.bás.2-3 Mes.dom. 93 JUV EBMDS 2 3 5,06
davidson borges (1995) / ercik oliveira (1995) / tiago pereira (1993) / pedro cardoso (1993)
 3º Cen.des.uni.lisboa 93 JUV CDUL 2 3 6,82
andré nunes (1995) / rafael alves (1994) / francisco palma (1995) / paulo alves (1993)
 4º Gru.des.estreito 93 JUV GDE 2 3 8,63
ruben boloto (1994) / paulo ornelas (1993) / hugo sousa (1994) / sérgio mendes (1993)
 5º Atl.clu.vermoil 93 JUV ACV 2 4 0,58
ricardo costa (1995) / joao marreiros (1994) / joel gomes (1994) / kevin santos (1993)
 6º Clu.cul.des.ribeirão 94 JUV CCCR 2 4 4,74
miguel salgado (1994) / nuno costa (1994) / renato miranda (1994) / diogo cruz (1994)
 Ass.des.leõ.apelaçon 93 JUV ADLA DSQ
miguel simões (1994) / daniel silva (1993) / mateus fortunato (1995) / leonardo ramos (1993)

Serie 3

1º Spo.lis.benfica 93 JUV SLB 2 2 9,96
ricardo ferreira (1995) / filipe cunha (1994) / andré luz (1993) / mamadu cande (1993)

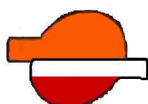


4X300 Metros

(Masc)

Serie 1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 9 de 13



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Juvenis

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 20 de Junho de 2010

1003030



4X300 Metros

(Masc)

Serie 3

2º Juv.vidigalense	93 JUV	JV	2 3 3,25
<i>miguel carreira (1996) / rafael pires (1994) / david mota (1993) / joao moniz (1994)</i>			
3º Spo.clu.braga	93 JUV	SCB	2 3 3,56
<i>joão pacheco (1993) / andre araujo (1993) / ricardo ferreira (1995) / helder pinto (1993)</i>			
4º Clu.des.c+s Lavra	93 JUV	LAVRA	2 3 6,57
<i>tomas ribeiro (1995) / alexandre marques (1994) / joao maia (1994) / tiago fonseca (1993)</i>			
5º Cen.atl.seia	93 JUV	CAS	2 3 9,75
<i>daniel cunha (1993) / miguel cabral (1994) / fernando figueiredo (1994) / edgar rodrigues (1995)</i>			
6º Escola Do Movimento	93 JUV	ESCMOV	2 3 9,95
<i>alexandre granhao (1993) / nelson carneiro (1993) / tomas vasconcelos (1993) / andre ferrao (1994)</i>			
7º Cen.atl.mazarefes	94 JUV	CAM-VC	2 4 1,93
<i>gil azevedo (1994) / guilherme rodrigues (1994) / ademar marques (1995) / joão nuno maciel (1995)</i>			



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	14,00
2ª Mariana Estevão	94 JUV	AACX	12,90
3ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	12,55
4ª Ana Filipa Mendes	94 JUV	EBMDS	12,20
5ª Delfina Gomes	94 JUV	MKED	12,09
6ª Camila Sousa	93 JUV	GS-RC	11,89
7ª Sara Andrade	93 JUV	UAP	11,55
8ª Helena Fernandes	93 JUV	CSPP	11,39
9ª Cristiana Campos	93 JUV	GS-RC	10,92
10ª Andreia Gomes	94 JUV	GCDS	10,79
11ª Juliana Pereira	95 INI	JV	10,74
12ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	10,68
13ª Margarida Ferreira	94 JUV	SCB	10,35
14ª Diana Moniz	93 JUV	GRQL	10,32
15ª Catarina Abreu	96 INI	JDN	9,93



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Freitas	93 JUV	GRECAS	51,75
2º Bernardo Lopes	93 JUV	JV	44,21
3º Jose Pinho	95 INI	NAC	43,69
4º Gonçalo Gonçalves	93 JUV	JDAL	42,98
5º Alexandre Almeida	93 JUV	CSGAIA	41,15
6º José Henriques	93 JUV	FCP	38,59
7º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	37,13
8º Pedro Faria	94 JUV	CDP	36,99
9º Luis Avila	93 JUV	CDELP	35,10



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

10º Daniel Nobre	93 JUV	GRQL	34,81
11º Mario Marques	93 JUV	GJPB	34,67
12º Carlos Bornes	94 JUV	GS-RC	34,61
13º João Rodrigues	93 JUV	AJS	33,07
14º João Moreira	93 JUV	AAPL	32,51
15º Daniel Costa	94 JUV	SCB	32,33
16º Tiago Pereira	93 JUV	CBF	31,34



4X300 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ass Rec Luz Vid.- Gd	93 JUV	ARLVG	3 0 4,28
<i>sara marinho (1993) / rita mota (1994) / sara souza (1995) / ana silva (1993)</i>			
2ª Clu.des.marco	94 JUV	CDMAR	3 1 3,24
<i>raquel soares (1996) / rita costa (1994) / rute leite (1994) / marisa dias (1995)</i>			
3ª Atl.clu.vermoil	94 JUV	ACV	3 1 3,65
<i>jessica ferreira (1996) // daniela cordeiro (1994) / filipa freire (1996) / magda gomes (1994)</i>			
4ª Núc.spo.faro	94 JUV	NSF	3 1 5,41
<i>catia amaral (1995) / jessica gomes (1994) / rafaella vera (1996) / cristelle maquario (1996)</i>			
5ª Ass.20k..almeirim	94 JUV	A20KM	3 1 8,37
<i>mónica catarro (1995) / marta vera-cruz (1995) // ana casimiro (1994) / nácia nobre (1995)</i>			

Serie 2

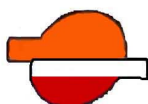
1ª Núc.des.cul.gouveia	93 JUV	NDCG	2 5 1,36	RN JUV-RN JL
<i>ana carina souza (1996) / inês correia (1994) / mariana correia (1994) / andreia crespo (1993)</i>				
2ª Spo.lis.benfica	94 JUV	SLB	2 5 2,85	RN JUV
<i>ana gomes (1994) / cátia santos (1994) / debora clemente (1994) / neuza reis (1995)</i>				
3ª Juv.vidigalense	94 JUV	JV	2 5 7,43	
<i>bruna silva (1994) / anais baptista (1994) / carine moreira (1994) / daniela pereira (1994)</i>				
4ª Esc.bás.2-3 Mes.dom.	93 JUV	EBMDS	3 0 0,72	
<i>bruna alvão (1994) / jussara spencer (1993) / ana rita alves (1995) / marta pen (1993)</i>				
5ª Clu.atl.mar.gra.- Im	93 JUV	CAMG	3 0 3,60	
<i>sara oliveira (1993) / ana filipa silva (1993) / victoria te (1994) / andreia pinto (1993)</i>				
6ª Spo.clu.braga	93 JUV	SCB	3 0 7,52	
<i>ana joao oliveira (1994) / rose trindade (1995) / rita alves (1995) / vanda pinto (1993)</i>				



Salto em Comprimento

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 10 de 13



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Juvenis

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 20 de Junho de 2010

1003030



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

Rank	Name	Club	Result	Wind
1º	Pedro Ferreira	93 JUV SUOV	6,81	+ 1,8
2º	Hugo Espirito Santo	93 JUV SCP	6,61	+ 0,1
3º	Carlos Nascimento	94 JUV ESCMOV	6,47	+ 0,2
4º	Filipe Cunha	94 JUV SLB	6,39	+ 1,1
5º	Ricardo Pinto	93 JUV GRQL	6,32	- 0,5
6º	Jorge Lopes	93 JUV ADA	6,21	+ 1,1
7º	Rafael Vilas Boas	95 INI SCB	6,18	+ 1,6
8º	Pedro Sousa	93 JUV ARCBV	6,16	+ 1,1
9º	Miguel Costa	94 JUV ADREP	6,13	+ 2,4 v
10º	Valter Pinto	93 JUV ADCPF	6,09	0,0
11º	Jose Antonio Antunes	93 JUV ARCBV	6,09	+ 0,6
12º	Paulo Conceição	93 JUV EBMDS	6,07	- 1,7
13º	João Raposo	94 JUV EBA	6,06	+ 0,2
14º	Miguel Barrigana	96 INI EBMDS	6,01	+ 0,2
15º	Humberto Afonso	96 INI EBMDS	6,01	+ 0,5
16º	Artur Koshchuk	94 JUV UKR JV	5,99	+ 1,5
17º	Edgar Remédios	94 JUV GAF	5,98	+ 0,2
18º	Renato Araújo	93 JUV AJS	5,97	+ 1,1
19º	João Rodrigues	93 JUV CAR-S	5,92	+ 0,9
20º	Fábio Verde	93 JUV ADA	5,87	+ 0,9
21º	Kevin Santos	93 JUV ACV	5,83	0,0



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

Rank	Name	Club	Result	Wind
1ª	Isabel Vieira	93 JUV FCP	3,41	
2ª	Sara Sousa	93 JUV CSM	3,00	
3ª	Carolina Pandeirada	93 JUV GRECAS	2,80	
4ª	Camila Lucena	94 JUV CSM	2,80	
5ª	Monica Rino	94 JUV JV	2,80	
6ª	Ana Filipa Silva	93 JUV CAMG	2,70	
7ª	Ana Patricia Silva	93 JUV CAMG	2,70	
8ª	Sara Mendes	95 INI NDJL	2,60	
9ª	Andreia Gracio	96 INI ADRAB	2,50	
10ª	Lidia Alberto	93 JUV ANG JV	2,50	
11ª	Cátia Torres	96 INI GDIS	2,50	
12ª	Alina Zhjepko	93 JUV ACM-A	2,50	
13ª	Luisa Canario	93 JUV CBF	2,38	
14ª	Sara Espinha	93 JUV CAMG	2,38	
15ª	Ana Casimiro	94 JUV A20KM	2,26	
16ª	Mónica Saraiva	94 JUV CPC	2,26	
16ª	Brenda Vicente	94 JUV AAPL	2,26	
	Daniela Pinote	93 JUV CPA-S		SM

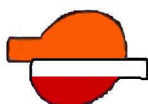
Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
Clubes não federados							
CRE	Centro Recreativo de Estarreja	1		1	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA							
ACRM	Associação Cultural e Recreativa da Mealhada	4	2	6	3	1	4
ADLA	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses		5	5		4	4
CDUL	Centro Desportivo Universitário de Lisboa		4	4		4	4
CFB	Clube Futebol ss Belenenses	1	4	5	1	3	4
EBMDS	Escola Básica 2-3 Mestre Domingos Saraiva	10	16	26	7	10	17
GDSD	Grupo Desportivo de São Domingos		1	1		1	1
JOMA	JUVENTUDE OP.MONTE ABRAAO		2	2		1	1
LPSC	Linda-A-Pastora Sporting Clube		2	2		1	1
NAA	Núcleo de Atletismo de Alcabideche	1		1	1		1
NDJL	Núcleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	3		3	1		1
NO	Núcleo de Oeiras - Atletismo		3	3		3	3
SCP	SPORTING CLUBE PORTUGAL	17	7	24	8	2	10
SCUT	Sport Clube União Torreense	2		2	1		1
SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	1	6	7	1	4	5
SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	13	14	27	8	11	19
UAP	União Atlético Povoense	6		6	3		3
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM							
A20KM	Associação 20Km Almeirim	3		3	3		3
AACX	ATENEU ARTIST CARTAXENSE	4	3	7	3	2	5
ADRAB	Associação Desportiva e Recreativa de Águas Belas	3	3	6	3	3	6
CAFZZ	Clube de Atletismo de Ferreira do Zézere	1	2	3	1	2	3
CAR-S	Clube Atlético Riachense		4	4		3	3
CNRM	Clube de Nataçao de Rio Maior	8	7	15	6	5	11
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	1		1	1		1
CPP	Casa do Povo de Pontével	3		3	1		1
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	4	3	7	3	2	5
JDAL	Juventude Desportiva de Almansor - Associação	1	6	7	1	3	4
SCA	Sporting Clube de Abrantes	3	2	5	1	1	2
UDZA	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	4	1	5	2	1	3
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA							
ACDRA	Associação Cultural Desportiva e Rec Arneirense	2	4	6	2	2	4
ACV	Atlético Clube de Vermoil	5	14	19	5	8	13
CAMG	Clube de Atletismo Marinha Grande - Imosonho	15	2	17	11	2	13
CSPP	Centro Social Paroquial Paulo VI	2		2	1		1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Juvenis

Pista de Atletismo Gémeos Castro

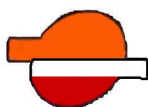
Guimarães

Jornada de: domingo, 20 de Junho de 2010

1003030

GACV	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	1	1	1	1	ARLVG	Ass Rec Luz E Vida - Gdmr	5	5	5	5				
GDPL	Grupo Desportivo das Pedreiras	2	2	4	2	2	4	CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	2	2	2	2		
JV	Juventude Vidigalense	35	25	60	18	12	30	CAG	Clube de Atletismo "Os Gaienses / Toyota"	1	1	1	1		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>															
AACC	Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica	2	2	2	2	CDNVA	CDC NAVAIS	1	1	2	1	1	2		
AAPL	Associação Académica Pinhalnovense	4	14	18	2	8	10	CDMAR	Clube Desportivo do Marco	2	1	3	2	1	3
ACDC	Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	5	5	2	2	CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	5	5	10	4	2	6		
CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	3	2	5	1	2	3	CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	5	5	3	3		
CPC	Casa do Povo de Corroios	4	1	5	3	1	4	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	10	10	6	6		
GDC	Grupo Desportivo do Cavadas	1	2	3	1	1	2	FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	6	4	10	2	2	4
GDIB	Grupo Desportivo "O Independente" - Barreiro	1	1	1	1	1	1	GT	GINASIO TROFA	3	3	2	2		
GDIS	Grupo Desportivo "O Independente" - Setúbal	1	1	1	1	1	1	LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	4	4	4	4		
GDRCC	Grupo Desportivo e Recreativo Covas de Coima	5	5	3	3	MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	1	3	4	1	2	3		
GRQL	Grupo Recreativo da Quinta da Lomba	8	10	18	4	3	7	UDCA	U.D.C. Argivai	1	2	3	1	1	2
LIFC	Liberdade Futebol Clube	1	1	1	1	1	1	UDV	Uniao Desportiva Varzea	7	7	6	6		
MKED	Monte Kapa Escola Desporto	3	3	2	2	<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>									
QFC	Quintajense Futebol Clube	1	1	2	1	1	2	CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	4	4	4	4		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u>															
ASCV	Associação Sócio Cultural da Valeirinha	1	1	1	1	1	1	EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	4	4	4	4		
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	2	8	10	2	4	6	FCV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	1	1	1	1		
SUOV	Sociedade União Operária dos Vais	5	5	3	3	JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	2	2	1	1				
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>															
CARDES	Centro de Arte e Desporto de Barbeita	1	1	1	1	1	1	SCB	Sporting Clube de Braga	27	12	39	14	7	21
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>															
ACBU	Associação Cultural Bunheirense	2	3	5	1	2	3	<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u>							
ACDCVC	Associação Cult e Desporto de César - Villa Cesari	1	1	1	1	1	1	ADA	Ass Desportiva Afifense	1	4	5	1	2	3
ACDI	Associação Cultural e Desportiva "Os Ilhavs"	1	1	1	1	1	1	CAAV	Centro de Atletismo de Arcos Valdevez	3	3	3	3		
ACRDE	Ass C Rec Desp Escapaes	7	7	3	3	CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	11	5	16	5	5	10		
ADREP	ADREP - Associação Desp. Rec. Educativa da Palhaça	6	7	13	4	3	7	CNC	CLUBE NATACAO CULTURA	2	2	2	2		
DG	Desportivo de Gondufe	1	1	2	1	1	2	<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>							
ESJD	Escola Secundária de Júlio Dinis	3	3	2	2	ARCBV	Associação Recreativa e Cult do Bairro do Valongo	6	6	3	3				
ESL	Escola Secundária Doutor Serafim Leite	1	1	1	1	GDBO	Grupo Desp. Da Bouça	2	2	1	1				
FCCL	FUTSAL CLUBE CD LOUROSA	1	2	3	1	2	3	<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							
GCDS	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfins	4	4	2	2	CAS	Centro de Atletismo de Seia	3	3	2	2				
GJPB	Gr Juv Pinheiro Bemposta	6	6	2	2	CDCP	Centro Desp Cult Solidariedade Social do Pinheiro	2	2	2	2				
GRECAS	GRECAS	11	4	15	7	3	10	NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	7	7	5	5		
JAM	Juventude Atl Mozelense	3	3	3	3	UAG	FERASPORTIVE - União Atlética da Guarda	1	1	1	1				
NAC	Nucleo Atletismo Cucujaes	7	7	4	4	<u>FADU - Federação Académica do Desporto Universit</u>									
SSTSJM	Serviços Sociais dos Trabalhadores da Câm Mun SJM	1	1	2	1	1	2	AAC	AAC	1	1	1	1		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>															
ADAM	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	1	4	5	1	3	4	<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>															
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>															
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>															

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** [**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**]

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Juvenis

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 20 de Junho de 2010

1003030

BNSC	Centro Cultura e Desporto do Brr Nss Sra Conceição	5	5	4	4		
CNA	Clube da Natureza do Alvito	1	1	1	1		
FCC	Futebol Clube Castrense	2	2	1	1		
JDN	Juventude Desportiva das Neves	2	1	3	2	1	3
NARM	Núcleo de Atletismo e Recreio de Messejana	1	1	1	1		
SRDE	Sociedade Recreativa e Desportiva Entrandense	1	1	1	1		

ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE

ADCPF	Academia Desportiva e Cultural da Praia da Falésia	1	4	5	1	1	2
AOA	Ass Ondasólida Arraial	1	1	1	1		
CAOF	CLUBE ATLETICO OLHAO	2	2	1	1		
CBF	Casa do Benfica de Faro	3	6	9	2	4	6
CDFFXI	Clube Desportivo Faro XXI	3	2	5	2	2	4
CDQ	Centro Desportivo de Quarteira	1	1	1	1		
CRDS	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1	3	4	1	3	4
GDPN	Grupo Desportivo Pic-Nic	3	3	2	2		
IND-AL	Individual - Algarve	1	1	1	1		
NSF	Núcleo Sportinguista de Faro	2	6	8	2	6	8
OCL	Olimpico Clube de Lagos	2	2	1	1		
SLB-F	Sport Lagos e Benfica	1	1	1	1		

ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA

ACDSJ	Ass Cult Desp de São João da Ribeira Brava	2	2	2	2		
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	3	3	6	1	2	3
AJS	Associação Cultural e Desportiva Jardim da Serra	2	8	10	1	4	5
CASJ-M	CLUBE DESP ARCO SAO JORGE	2	2	2	2		
CSM	CLUBE SPORT MARITIMO	3	3	2	2		
GDE	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO	2	7	9	2	7	9

ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL

AEPC	ARCD dos Jovens da Esc Profissional de Capelas	1	1	1	1
COD	Clube Operário Desportivo	6	6	2	2
EBA	Escola Básica Integrada de Arrifes (Clube Desporto)	2	2	1	1
EPC-A	Escola Prep. De Capelas, Clube Desp.	1	1	1	1
NSMM	Núcleo Sportinguista de São Miguel e Santa Maria	1	1	1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA

ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)	3	1	4	3	1	4
CAT	Clube de Atletismo da Terceira	1	6	7	1	2	3

ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL

CBSC	Castelo Branco Sport Clube, Sociedade União Rec Dp	2	2	1	1
CDELP	Clube Desportivo Escolar das Lajes do Pico	2	2	1	1
CIAIA	Clube Independente de Atletismo da Ilha Azul	1	1	1	1

Totais de participações individuais + estafetas	362	240
	397	260
	759	500
Participação por Escalão	Participações	Nr. Atletas
	F M T	F M T
Iniciados	85 46 131	56 36 92
Juvenis	277 351 628	184 224 408

Totais de participações individuais + estafetas	362	240
	397	260
	759	500

Recordes batidos na competição

PORTUGAL

4X300 Metros

Fem

JUV Spo.lis.benfica 1994 JUV 2 5 2,85

JUV Núc.des.cul.gouveia 1993 JUV 2 5 1,36

Regional AAB

110 M Barreiras-0.91

Masc

JUV Helder Pinto 1993 JUV 1 5,18

JUV Helder Pinto 1993 JUV 1 4,94

800 Metros

Masc

INI Francisco Rodrigues 1995 INI 1 5 7,73

Salto em Altura

Fem

SEN Ana Monjane 1993 JUV 1,72

Salto em Altura

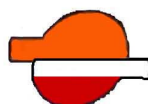
Masc

INI Rafael Vilas Boas 1995 INI 1,90

Legendagem de Observações Codificadas

#	Falsa Partida
~	Suspensão
<	Flexão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
Q	Qualificação por Marca
RN	Recorde Nacional
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** [**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Juvenis

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	192,00	JV	Juventude Vidigalense
2	127,50	SCB	Sporting Clube de Braga
3	107,00	SCP	SPORTING CLUBE PORTUGAL
4	81,00	SLB	SPORT LISBOA E BENFICA
5	56,00	EBMDS	Escola Básica 2-3 Mestre Domingos Saraiva
6	56,00	CAMG	Clube de Atletismo Marinha Grande - Imosonho
7	53,00	GRECAS	GRECAS
8	50,00	UDV	Uniao Desportiva Varzea
9	49,00	NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia
10	39,00	FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO
11	38,00	CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES
12	37,00	GRQL	Grupo Recreativo da Quinta da Lomba
13	33,00	AACX	ATENEU ARTIST CARTAXENSE
14	30,00	GAF	Grupo de Atletismo de Fátima
15	24,00	UAP	União Atlético Povoense
16	23,00	CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira
17	22,00	CDFXXI	Clube Desportivo Faro XXI
18	21,00	CBPAR	Casa do Benfica de Paredes
19	20,00	CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
20	20,00	CNRM	Clube de Natação de Rio Maior
21	20,00	CSM	CLUBE SPORT MARITIMO
22	19,00	ACDC	Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
23	19,00	UDZA	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta
24	18,00	ADREP	ADREP - Associação Desp. Rec. Educativa da Palhaça
25	16,00	ARLVG	Ass Rec Luz E Vida - Gdmr
26	15,00	ACV	Atlético Clube de Vermoil
27	15,00	CSPP	Centro Social Paroquial Paulo VI
28	14,00	ACBU	Associação Cultural Bunheirense
29	14,00	ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)
30	13,00	CDMAR	Clube Desportivo do Marco
31	12,00	FCCL	FUTSAL CLUBE CD LOUROSA
32	12,00	GT	GINASIO TROFA
33	12,00	SCUT	Sport Clube União Torreense
34	12,00	COD	Clube Operário Desportivo
35	11,00	CFB	Clube Futebol ss Belenenses
36	11,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
37	11,00	ACDRA	Associação Cultural Desportiva e Rec Arneirense
38	10,50	NDJL	Núcleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro
39	10,00	ESJD	Escola Secundária de Júlio Dinis
40	10,00	IND-AL	Individual - Algarve
41	10,00	CRE	Centro Recreativo de Estarreja
42	10,00	MKED	Monte Kapa Escola Desporto
43	10,00	CPP	Casa do Povo de Pontével
44	10,00	GCDS	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfins



GASÓLEO [**AQUECIMENTO**
AO [**AGRÍCOLA**
DOMICÍLIO [**RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Juvenis

Classificação	Pontuação	Clube	Nome do Clube
45	9,00	UDCA	U.D.C. Argivai
46	9,00	SCA	Sporting Clube de Abrantes
47	9,00	CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES
48	8,00	CDCP	Centro Desp Cult Solidariedade Social do Pinheiro
49	8,00	AJS	Associação Cultural e Desportiva Jardim da Serra
50	8,00	DG	Desportivo de Gondufe
51	7,00	GDRCC	Grupo Desportivo e Recreativo Covas de Coia
52	7,00	JDN	Juventude Desportiva das Neves
53	7,00	ADRAB	Associação Desportiva e Recreativa de Águas Belas
54	6,00	CAFZZ	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
55	5,00	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena
56	5,00	SSTSJM	Serviços Sociais dos Trabalhadores da CâM Mun SJM
57	5,00	QFC	Quintajense Futebol Clube
58	5,00	AAPL	Associação Académica Pinhalnovense
59	5,00	LIFC	Liberdade Futebol Clube
60	5,00	CPC	Casa do Povo de Corroios
61	4,00	CAAV	Centro de Atletismo de Arcos Valdevez
62	4,00	FCV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
63	4,00	CNC	CLUBE NATACAO CULTURA
64	3,00	A20KM	Associação 20Km Almeirim
65	3,00	NSF	Núcleo Sportinguista de Faro
66	3,00	SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
67	3,00	ACRM	Associação Cultural e Recreativa da Mealhada
68	2,00	NAA	Núcleo de Atletismo de Alcabideche
69	2,00	GDIS	Grupo Desportivo "O Independente" - Setúbal
70	1,00	GDC	Grupo Desportivo do Cavadas
71	1,00	ADCPF	Academia Desportiva e Cultural da Praia da Falésia
72	1,00	AAC	AAC
73	1,00	CASJ-M	CLUBE DESP ARCO SAO JORGE



GASÓLEO [**AQUECIMENTO**
AO [**AGRÍCOLA**
DOMICÍLIO [**RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Juvenis

Classificação

Pontuação Clube

Masculinos

1	125,50	JV	Juventude Vidigalense
2	100,00	SLB	SPORT LISBOA E BENFICA
3	64,50	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO
4	64,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
5	61,00	EBMDS	Escola Básica 2-3 Mestre Domingos Saraiva
6	59,50	SCB	Sporting Clube de Braga
7	48,00	GRQL	Grupo Recreativo da Quinta da Lomba
8	47,00	AAPL	Associação Académica Pinhalnovense
9	40,50	SUOV	Sociedade União Operária dos Vais
10	37,00	JDAL	Juventude Desportiva de Almansor - Associação
11	35,50	CNRM	Clube de Natação de Rio Maior
12	33,00	SCP	SPORTING CLUBE PORTUGAL
13	31,00	GRECAS	GRECAS
14	31,00	NAC	Nucleo Atletismo Cucujaes
15	31,00	NO	Núcleo de Oeiras - Atletismo
16	29,00	ACDRA	Associação Cultural Desportiva e Rec Arneirense
17	29,00	AJS	Associação Cultural e Desportiva Jardim da Serra
18	27,50	NSF	Núcleo Sportinguista de Faro
19	27,00	ADAM	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE
20	27,00	GJPB	Gr Juv Pinheiro Bemposta
21	26,00	CAS	Centro de Atletismo de Seia
22	25,00	ADREP	ADREP - Associação Desp. Rec. Educativa da Palhaça
23	25,00	SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
24	24,00	ACBU	Associação Cultural Bunheirense
25	22,50	GDE	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO
26	21,50	CBF	Casa do Benfica de Faro
27	21,00	GDBO	Grupo Desp. Da Bouça
28	19,50	ACV	Atlético Clube de Vermoil
29	18,00	UDCA	U.D.C. Argivai
30	17,00	CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA
31	17,00	CAFZZ	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
32	16,00	MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE
33	16,00	ADA	Ass Desportiva Afifense
34	16,00	ARCBV	Associação Recreativa e Cult do Bairro do Valongo
35	15,00	CFB	Clube Futebol ss Belenenses
36	14,00	FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO
37	12,00	UAG	FERASPORTIVE - União Atlética da Guarda
38	12,00	GRAC	Grupo Recreativo Associativo da Cruz
39	12,00	LPSC	Linda-A-Pastora Sporting Clube
40	11,00	EBA	Escola Básica Integrada de Arrifes (Clube Desporto
41	11,00	QFC	Quintajense Futebol Clube
42	11,00	CDUL	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
43	10,00	LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
44	10,00	GDC	Grupo Desportivo do Cavadas



GASÓLEO [**AQUECIMENTO**
AO [**AGRÍCOLA**
DOMICÍLIO [**RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Juvenis

Classificação	Pontuação	Clube	Nome do Clube
45	10,00	AOA	Ass Ondasólida Arraial
46	10,00	ADCPF	Academia Desportiva e Cultural da Praia da Falésia
47	10,00	CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
48	8,50	CAMG	Clube de Atletismo Marinha Grande - Imosonho
49	8,50	OCL	Olímpico Clube de Lagos
50	8,00	NSMM	Núcleo Sportinguista de São Miguel e Santa Maria
51	8,00	AACC	Amigos do Atletismo da Charneca da Caparica
52	7,00	CNA	Clube da Natureza do Alvito
53	7,00	CBPAR	Casa do Benfica de Paredes
54	7,00	ACRDE	Ass C Rec Desp Escapaes
55	7,00	GDPL	Grupo Desportivo das Pedreiras
56	6,50	CAT	Clube de Atletismo da Terceira
57	6,00	CPC	Casa do Povo de Corroios
58	6,00	ACDSJ	Ass Cult Desp de São João da Ribeira Brava
59	6,00	ADLA	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
60	5,00	JAM	Juventude Atl Mozelense
61	5,00	GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano
62	5,00	CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira
63	5,00	CAOF	CLUBE ATLETICO OLHAO
64	4,00	ACRM	Associação Cultural e Recreativa da Mealhada
65	4,00	EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio
66	4,00	GDD	Grupo Desportivo de Diana
67	4,00	CDELP	Clube Desportivo Escolar das Lajes do Pico
68	3,00	BNSC	Centro Cultura e Desporto do Brr Nss Sra Conceição
69	3,00	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena
70	3,00	JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal
71	3,00	AACX	ATENEU ARTIST CARTAXENSE
72	3,00	GAF	Grupo de Atletismo de Fátima
73	3,00	CRDS	Clube Recreio e Desporto Santaluziense
74	3,00	CAG	Clube de Atletismo "Os Gaienses / Toyota"
75	2,00	FCCL	FUTSAL CLUBE CD LOUROSA
76	2,00	SSTSJM	Serviços Sociais dos Trabalhadores da Câm Mun SJM
77	2,00	ADRAB	Associação Desportiva e Recreativa de Águas Belas
78	2,00	CAR-S	Clube Atlético Riachense
79	0,50	CDFXI	Clube Desportivo Faro XXI



GASÓLEO [**AQUECIMENTO**
AO [**AGRÍCOLA**
DOMICÍLIO [**RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA