



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Campeonato

Estádio Municipal Manuela Machado

Meadela

Jornada de: sábado, 12 de Junho de 2010

1049037



100 M Barreiras-0.84

(Masc)



Dardo 500 Gr

(Masc)

Eliminatória 1

	Vento:	Fav: + 1,9	
1º Flavio Santos	95 INI	CDCNAV	1 8,37 Q
2º André Pereira	95 INI	CSGAIA	1 8,43 Q
3º Paulo Rosa	96 INI	CDCNAV	1 8,60 Q
4º André Silva	95 INI	CDCNAV	1 9,25
5º Welinton Arcanjo	95 INI	CDVF	2 0,16

Final 1

1º Jorge Oliveira	97 INF	CDMAR	28,08
2º João Espinhosa	97 INF	MAC	27,89
3º Julio Rebelo	97 INF	INDIV	25,79
4º Miguel Pereira	98 INF	FCP	22,55
5º João Rocha	97 INF	GT	22,54
6º Rui Santos	97 INF	LAVRA	18,55
7º Silvio Gomes	97 INF	CDMAR	15,20
8º Bruno Branco	98 INF	LAVRA	13,25

Eliminatória 2

	Vento:	Fav: + 2,1	
1º Pedro Silva	95 INI	SCB	1 4,98 Q
2º Tomás Ribeiro	95 INI	LAVRA	1 5,53 Q
3º Narciso Vieira	96 INI	EBPGS	1 5,67 Q
4º João Costa	96 INI	LAVRA	1 6,84 q
5º Miguel Costa	96 INI	LAVRA	1 7,84 q
6º João Fundo	95 INI	GCB	1 8,57



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	10,89
2º Dinis Azevedo	95 INI	LAVRA	10,57
3º Luís Pina	96 INI	CSGAIA	10,49
4º Rui Silva	95 INI	SCB	10,45
5º Daniel Martins	95 INI	CDCNAV	9,83
6º Rui Simões	96 INI	FCP	9,78
7º Leonardo Sousa	96 INI	LAVRA	9,40
8º Tiago Gonçalves	95 INI	CSGAIA	9,01
9º Luís Braga	95 INI	NACVS	8,25
10º Rui Carvalho	95 INI	NACVS	8,11
11º Luís Dias	95 INI	AGC	7,89
12º José Vasconcelos	95 INI	INDIV	7,10
13º Wesley Nonato	96 INI	CDVF	5,88
João Pereira	96 INI	FCP	



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Teresa Ramos	97 INF	LAVRA	1,46
2ª Elisia Magalhães	97 INF	ADA	1,34
3ª Ana Abreu	97 INF	MAC	1,28
4ª Inês Moreira	98 INF	FCP	1,28
5ª Beatriz Oliveira	97 INF	FCP	1,28
6ª Mafalda Santos	97 INF	MAC	1,20
7ª Cecília Costa	98 INF	CDP	1,20
8ª Catarina Queiroz	98 INF	LAVRA	1,15
9ª Marisa Gomes	97 INF	CDP	1,15
10ª Fatima Silva	98 INF	CDP	1,15
11ª Catarina Machado	97 INF	EBPGS	1,10
12ª Ana Rita Pereira	98 INF	EBPGS	1,10



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1

	Vento:	Fav: + 1,9	
1ª Daniela Coutinho	95 INI	CAM-VC	1 2,72 Q
2ª Rita Queirós	95 INI	LAVRA	1 3,50 Q
3ª Jéssica Serra	95 INI	CDP	1 3,65 Q
4ª Ana Ricardo	96 INI	MAC	1 3,92 q
5ª Inês Silva	96 INI	FCP	1 4,58 q
6ª Raquel Valente	96 INI	LAVRA	1 5,17 q
7ª Mariana Ferreira	96 INI	CSGAIA	1 6,06 q



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Rita Queirós	95 INI	LAVRA	5,08 + 5,0 v
2ª Tânia Rocha	95 INI	CAAV	4,80 + 5,1 v
3ª Inês Silva	96 INI	FCP	4,76 + 2,6 v
4ª Tânia Silva	95 INI	FCP	4,64 + 5,1 v
5ª Mariana Oliveira	95 INI	ESCMOV	4,51 + 6,3 v
6ª Soraia Vasconcelos	95 INI	INDIV	4,44 + 5,2 v
7ª Melanie Fonte	95 INI	LAVRA	4,44 + 4,8 v
8ª Catarina Barbosa	96 INI	CSGAIA	4,22 + 3,4 v
9ª Ana Mendes	95 INI	JUNI	4,11 + 2,8 v
10ª Victória Polatsi	96 INI	JUNI	3,96 + 5,1 v
11ª Raquel Valente	96 INI	LAVRA	3,96 + 6,1 v
12ª Diana Batista	96 INI	CDP	3,94 + 6,5 v
13ª Gabriela Moreira	96 INI	FCP	3,87 + 4,2 v
14ª Ana Silva	96 INI	udca	3,75 + 3,6 v
15ª Joana Ribeiro	96 INI	CAM-VC	3,74 + 3,8 v
16ª Sara Costa	96 INI	CSGAIA	3,65 + 4,9 v
17ª Joana Carneiro	96 INI	ESCMOV	3,59 + 5,2 v
18ª Nadine Laranjeira	96 INI	CDP	3,57 + 2,9 v
19ª Flávia Guia	95 INI	CAM-VC	3,46 + 3,4 v
20ª Rita Passos	96 INI	CAM-VC	3,33 + 3,5 v
21ª Ana Rita Costa	96 INI	EBPGS	3,30 + 2,0
22ª Raquel Marafona	96 INI	udca	3,29 + 5,5 v
23ª Ana Silva	96 INI	ESCMOV	2,70 + 5,5 v



60 M Barr.Inf-0.76

(Masc)

Final 1

	Vento:	Fav: + 2,3 v	
1º Francisco Rebelo	97 INF	FCP	9,25
2º Diogo Franco	97 INF	LAVRA	1 0,37
3º Miguel Pereira	98 INF	FCP	1 1,13
4º Jorge Pinheiro	97 INF	CDMAR	1 1,93
5º Vitor Ramos	97 INF	ESG	1 3,02
6º João Freitas	97 INF	LAVRA	1 3,64



60 M Barr.Inf-0.76

(Fem)

Final 1

	Vento:	Fav: + 2,4 v	
1ª Beatriz Oliveira	97 INF	FCP	1 0,16
2ª Ana Alves	97 INF	MAC	1 1,13
3ª Elisia Magalhães	97 INF	ADA	1 1,41
4ª Catarina Queirós	98 INF	LAVRA	1 1,84



Pinheiro & Santos

GROSSISTA DE
MATERIAL ELÉTRICO

Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



**PORTUCEL
VIANA**
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Campeonato

Estádio Municipal Manuela Machado

Meadela

Jornada de: sábado, 12 de Junho de 2010

1049037



60 M Barr.Inf-0.76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
5ª Cristiana Dias	98 INF	NACVS	1 2,15
6ª Fátima Silva	98 INF	CDP	1 2,44
7ª Renata Faria	98 INF	GDP	1 3,24



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Catarina Barreirinho	98 INF	CDCNAV	22,65
2ª Barbara Silva	97 INF	GADD	20,84
3ª Cláudia Ferreira	98 INF	CYCL	20,66
4ª Barbara Machado	97 INF	LAVRA	18,90
5ª Daniela Marques	97 INF	ADA	16,37
6ª Adriana Costa	97 INF	CSGAIA	15,31
7ª Bruna Pinto	97 INF	CAA	10,84



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 2,0
1º Pedro Silva	95 INI	SCB	1 4,29
2º Narciso Vieira	96 INI	EBPGS	1 5,99
3º João Costa	96 INI	LAVRA	1 6,61
4º Miguel Costa	96 INI	LAVRA	1 7,57
5º Flavio Santos	95 INI	CDCNAV	1 8,56
6º André Pereira	95 INI	CSGAIA	1 8,61
7º Paulo Rosa	96 INI	CDCNAV	1 8,91
Tomás Ribeiro	95 INI	LAVRA	

DST



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Filipa Brito	95 INI	SCB	9,50
2ª Carla Gonçalves	95 INI	LAVRA	9,35
3ª Isabela Pereira	95 INI	CDP	9,13
4ª Ana Fontes	95 INI	CSGAIA	8,95
5ª Sofia Amorim	95 INI	GADD	8,24
6ª Helena Miranda	96 INI	CDCNAV	8,19
7ª Daniela Coutinho	95 INI	CAM-VC	7,40
8ª Joana Carneiro	96 INI	ESCMOV	7,22
9ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	6,95
10ª Patricia Cardoso	96 INI	LAVRA	6,10
11ª Isabel Monteiro	96 INI	CAA	5,49
12ª Ana Assunção	96 INI	NACVS	5,41



Salto em Altura

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,0
1º Daniel Silva	97 INF	GFS	1,51
2º Xavier Neves	97 INF	ESG	1,45
3º Phillip Sousa	97 INF	ESCMOV	1,39
4º Henrique Ferreira	98 INF	FCP	1,36
5º Ricardo Nogueira	98 INF	ESCMOV	1,30
6º Bruno Pontes	97 INF	GFS	1,30
7º Eduardo Sousa	97 INF	GFS	1,30
8º José Pedro Passo	97 INF	LAVRA	1,25
9º João Espinhosa	97 INF	MAC	1,25
10º Marcos Ferroso	98 INF	udca	1,20



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1			
1º Bruno Neto	97 INF	CDMAR	9,65
2º Francisco Ribeiro	97 INF	FCV	9,08
3º Igor Alves	97 INF	NACVS	8,57
4º José Pinho	98 INF	CSGAIA	8,37
5º José Guerra	97 INF	NACVS	7,19
6º Silvio Gomes	97 INF	CDMAR	6,90
7º Pedro Marques	98 INF	CAA	6,78
8º Andre Costa	97 INF	CDMAR	6,58
9º Filipe Ribeiro	98 INF	EBPGS	5,66
10º Jaridson Pedro	97 INF	CAMIR	5,59
11º Bruno Branco	98 INF	LAVRA	5,37
12º José Cunha	98 INF	EBPGS	3,22



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,0
1º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	6,31 + 4,4 v
2º Narciso Vieira	96 INI	EBPGS	5,58 + 4,0 v
3º Pedro Gonçalves	95 INI	FCP	5,36 + 1,6 v
4º Sergio Campos	96 INI	SCB	5,28 + 3,7 v
5º Xiao Yang Huang	96 INI	CDCNAV	5,25 + 3,8 v
6º Eduardo Campos	95 INI	MAC	5,23 + 3,0 v
7º Rui Simões	96 INI	FCP	5,17 + 2,3 v
8º Ademar Marques	95 INI	CAM-VC	5,08 + 4,7 v
9º Jorge Antunes	95 INI	ADA	4,89 + 3,1 v
10º Tomás Nunes	95 INI	GADD	4,86 + 4,2 v
11º João Nuno Maciel	95 INI	CAM-VC	4,86 + 4,4 v
12º Pedro Ferreira	96 INI	LAVRA	4,84 + 5,0 v
13º João Costa	96 INI	LAVRA	4,83 + 2,5 v
14º Pedro Silva	95 INI	SCB	4,81 + 2,4 v
15º Pedro Cova	96 INI	LAVRA	4,77 + 4,8 v
16º Miguel Araujo	95 INI	GADD	4,72 + 3,0 v
17º João Fundo	95 INI	GCB	4,62 + 3,0 v
18º Leandro Nogueira	96 INI	EBPGS	4,50 + 4,9 v
19º Welinton Arcanjo	95 INI	CDVF	4,34 + 3,4 v
20º Leandro Marques	96 INI	EBPGS	3,75 + 5,7 v
21º Dilan Costa	95 INI	GCB	3,66 + 1,8 v
22º Wesley Nonato	96 INI	INDIV	3,29 + 4,3 v



1 500 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Helder Costa	95 INI	GRAC	4 1 8,87
2º Francisco Rodrigues	95 INI	GRAC	4 2 2,12
3º André Pereira	95 INI	AMFC	4 3 1,12
4º Filipe Vasconcelos	95 INI	CYCL	4 3 4,87
5º Pedro Silva	96 INI	ADAM	4 3 5,04
6º João Campos	96 INI	MAC	4 4 0,61
7º Pedro Silva	96 INI	FCV	4 4 2,65
8º Rui Silva	96 INI	CAAV	4 4 5,01
9º Helder Salazar	95 INI	GRAC	4 4 6,26
10º Miguel Coelho	95 INI	UDV	4 4 6,79
11º Tiago Ricardo	95 INI	ADAM	4 4 8,92
12º João Cunha	95 INI	UDV	4 4 9,99
13º Paulo Rosa	96 INI	CDCNAV	4 5 1,49



Pinheiro & Santos

GROSSISTA DE
MATERIAL ELÉCTRICO

Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



**PORTUCEL
VIANA**
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Campeonato

Estádio Municipal Manuela Machado

Meadela

Jornada de: sábado, 12 de Junho de 2010

1049037



1 500 Metros

(Masc)

Final 1

14º André Costa	95 INI	LAVRA	4 5 1,97
15º Paulo Velhos	96 INI	LUZ	4 5 2,09
16º João Gomes	95 INI	CAOV	4 5 3,05
17º Tiago Ribeiro	96 INI	LUZ	4 5 4,41
18º Daniel Pereira	95 INI	CDP	4 5 5,23
19º Luis Costa	96 INI	RIB	4 5 9,84
20º José Araujo	96 INI	CYCL	5 0 2,62
21º Bruno Conceição	96 INI	CAAV	9 9 9,99
22º Paulo Fontão	96 INI	SCB	9 9 9,99
23º Ricardo Abreu	96 INI	CDMAR	9 9 9,99
24º Luis Mila	96 INI	GCB	9 9 9,99



1 000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Diogo Dantas	97 INF	CAAV	3 0 1,13
2º Rafael Silva	97 INF	LFC	3 0 3,29
3º Joaquim Antunes	97 INF	CCST	3 0 5,53
4º Fábio Gomes	97 INF	UDV	3 0 6,58
5º Martinho Oliveira	97 INF	FCV	3 1 5,62
6º Diogo Peixoto	97 INF	MAC	3 1 5,65
7º Ricardo Cruz	97 INF	GFS	3 1 5,68
8º João Gomes	97 INF	GT	3 1 7,68
9º Bruno Palmeiro	97 INF	GCB	3 1 8,72
10º Tiago Gonçalves	97 INF	UDV	3 2 1,30
11º João Rocha	97 INF	GT	3 2 1,70
12º Pedro Pinto	97 INF	CDMAR	3 2 1,71
13º Rui Andrade	97 INF	FCV	3 2 3,37
14º Bruno Oliveira	98 INF	GRAC	3 2 7,09
15º Valez Apostoyuk	97 INF	CCST	3 2 7,60
16º Diogo Rodrigues	97 INF	CYCL	3 2 9,99
17º Luis Magalhães	97 INF	CCST	3 3 0,62
18º Fabio Rodrigues	97 INF	GT	3 3 0,89
19º Jorge Oliveira	97 INF	CDMAR	3 3 1,74
20º Pedro Gosinho	97 INF	CAA	3 3 6,47
21º Marcos Ferroso	98 INF	udca	3 4 0,95
22º José Rosa	98 INF	udca	3 4 4,53



1 500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Elsa Gomes	96 INI	SCB	4 5 4,81
2ª Sandra Oliveira	96 INI	FCV	4 5 7,56
3ª Elsa Maia	96 INI	GT	4 5 8,37
4ª Sara Sousa	95 INI	LUZ	5 0 2,18
5ª Sónia Ferreira	95 INI	UDV	5 0 6,45
6ª Andreia Rogues	95 INI	GT	5 0 8,66
7ª Jéssica Lopes	95 INI	LFC	5 1 3,33
8ª Anita Fernandes	95 INI	CAAV	5 1 6,76
9ª Monika Aleksandra	96 INI	LUZ	5 2 2,48
10ª Ana Ribeiro	95 INI	FCV	5 2 7,89
11ª Márcia Armada	95 INI	CAAV	5 3 1,56
12ª Diana Oliveira	95 INI	LUZ	5 3 2,11
13ª Jessica Pontes	95 INI	GRAC	5 3 2,46
14ª Tania Gomes	95 INI	CAAV	5 3 4,79
15ª Juliana Lemos	95 INI	CYCL	5 4 1,78
16ª Marisa Dias	95 INI	CDMAR	5 4 6,42
17ª Adriana Carvalho	95 INI	AMFC	5 4 8,63
18ª Raquel Marafona	95 INI	udca	6 0 5,88
19ª Mariana Rodrigues	96 INI	CDMAR	6 3 0,80



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Daniel Reis	95 INI	CSGAIA	1,83
2º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	1,80
3º Pedro Ferreira	96 INI	LAVRA	1,62
4º Pedro Cova	96 INI	LAVRA	1,56
5º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	1,53
6º Tomás Nunes	95 INI	GADD	1,53
7º Ademar Marques	95 INI	CAM-VC	1,50
8º Flavio Santos	95 INI	CDCNAV	1,50
9º Luis Braga	95 INI	NACVS	1,45
10º Rui Carvalho	95 INI	NACVS	1,40
11º Miguel Araujo	95 INI	GADD	1,40
12º Miguel Almeida	95 INI	CSGAIA	1,35
13º Miguel Lopes	95 INI	LAVRA	1,35
Miguel Ferreira	96 INI	CDP	



1 000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Juliana Dias	97 INF	CAAV	3 1 0,57
2ª Sofia Teixeira	97 INF	UDV	3 1 1,42
3ª Catarina Araujo	97 INF	MFC	3 1 6,64
4ª Belisa Alves	97 INF	GCB	3 1 7,98
5ª Claudia Campos	97 INF	FPC	3 1 9,28
6ª Ana Ramos	97 INF	GT	3 2 4,27
7ª Anabela Ribeiro	98 INF	UDV	3 2 4,97
8ª Eduarda Barbosa	98 INF	CCST	3 2 5,74
9ª Ana Pinho	97 INF	CSGAIA	3 2 7,91
10ª Ana Neto	98 INF	CDMAR	3 3 4,57
11ª Andreia Sousa	98 INF	LUZ	3 3 8,12
12ª Francisca Borges	98 INF	MAC	3 4 1,90
13ª Paula Gameiro	97 INF	CAAV	3 4 2,05
14ª Flavia Dias	97 INF	CDMAR	3 4 3,85
15ª Anita Silva	98 INF	SCB	3 4 3,86
16ª Adriana Gonçalves	98 INF	CAOV	3 4 7,90
17ª Catarina Ricardo	98 INF	MAC	3 5 7,28



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Isabela Pereira	95 INI	CDP	28,41
2ª Helena Miranda	96 INI	CDCNAV	23,81
3ª Rita Pires	96 INI	ADCL	21,14
4ª Jessica Eusebio	96 INI	CDCNAV	19,98
5ª Tania Silva	95 INI	FPC	18,05
6ª Carla Gonçalves	95 INI	LAVRA	15,10
7ª Juliana Ferreira	95 INI	CDP	14,30
8ª Isabel Monteiro	96 INI	CAA	13,31
9ª Ana Fonte	95 INI	CSGAIA	12,11
10ª Ana Assunção	96 INI	NACVS	8,91
Filipa Brito	95 INI	SCB	
Patricia Cardoso	96 INI	LAVRA	



Pinheiro & Santos

GROSSISTA DE
MATERIAL ELÉTRICO

Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



**PORTUCEL
VIANA**
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Campeonato

Estádio Municipal Manuela Machado

Meadela

Jornada de: sábado, 12 de Junho de 2010

1049037



150 Metros

(Masc)



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Bruno Neto	97 INF	CDMAR	2 0,37
2º Jaridson Pedro	97 INF	CAMIR	2 2,43
3º Vitor Ramos	97 INF	ESG	2 2,54
4º Ricardo Lopes	98 INF	CAA	2 4,07
5º Andre Costa	97 INF	CDMAR	2 4,78
6º Vitor Cabral	98 INF	CAA	2 4,98
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,1
1º Francisco Rebelo	97 INF	FCP	1 8,94
2º Luis Machado	97 INF	LFC	1 9,86
3º Bruno Pontes	97 INF	GFS	2 0,21
4º Eduardo Sousa	97 INF	GFS	2 1,59
5º Miguel Chaves	97 INF	ESCMOV	2 2,40
6º Jorge Pinheiro	97 INF	CDMAR	2 3,15

Serie 3			
1ª Jéssica Serra	95 INI	CDP	3 4,54
2ª Daniela França	95 INI	FCP	3 4,78
3ª Rita Araujo	95 INI	CAAV	3 6,98
4ª Ana Ricardo	96 INI	MAC	3 7,34
5ª Juliana Ferreira	95 INI	CDP	3 7,44
6ª Nadine Laranjeira	96 INI	CDP	3 8,05
7ª Jessica Eusebio	96 INI	CDCNAV	4 0,11



150 Metros

(Fem)



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Adriana Costa	97 INF	CSGAIA	2 2,88
2ª Sofia Carneiro	98 INF	MAC	2 3,06
3ª Ana Dias	98 INF	CDMAR	2 4,23
4ª Viviana Sousa	98 INF	CSGAIA	2 5,17
Cristina Pinto	97 INF	INDIV	FLT
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Catarina Andrade	97 INF	GFS	2 1,19
2ª Soraia Vigarão	98 INF	UDV	2 1,59
3ª Joana Areosa	98 INF	MAC	2 2,84
4ª Rita Rodrigues	97 INF	ESCMOV	2 3,46
5ª Nadia Almeida	98 INF	CSGAIA	2 4,32
6ª Monica Neves	97 INF	NACVS	2 4,58
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Susana Moreira	97 INF	ESCMOV	2 1,01
2ª Ana Órfão	97 INF	LAVRA	2 1,20
3ª Catarina Oliveira	98 INF	CDP	2 1,21
4ª Ana Alves	97 INF	MAC	2 1,23
5ª Carolina Azevedo	97 INF	CAM-VC	2 1,82
6ª Marta Rodrigues	97 INF	ESCMOV	2 2,61
7ª Inês Silva	97 INF	LAVRA	2 3,12

Serie 1			
1º Xiao Yang Huang	96 INI	CDCNAV	3 3,77
2º Manuel Silva	95 INI	CDMAR	3 5,06
3º Joao Conceição	95 INI	LAVRA	3 5,33
4º Rafael Santos	96 INI	ADA	3 7,47
5º Dylan Costa	95 INI	GCB	3 9,55
6º Leandro Marques	96 INI	EBPGS	4 0,28

Serie 2			
1º Eduardo Campos	95 INI	MAC	3 2,09
2º Sergio Campos	96 INI	SCB	3 2,25
3º Luis Dias	95 INI	AGC	3 3,85
4º Miguel Costa	96 INI	LAVRA	3 6,23
5º Andre Silca	95 INI	CDCNAV	4 2,01

Serie 3			
1º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	3 1,35
2º João Nuno Maciel	95 INI	CAM-VC	3 1,49
3º Tomás Ribeiro	95 INI	LAVRA	3 1,91
4º Luis Moura	96 INI	ADAM	3 2,46
5º Jose Silva	96 INI	CYCL	3 4,09
6º Rodrigo Alves	96 INI	CAAV	3 4,33
7º Leandro Nogueira	96 INI	EBPGS	3 5,17



250 Metros Planos

(Fem)



4X60 Metros

(Masc)

Serie 1			
1ª Soraia Vascoceles	95 INI	INDIV	3 6,58
2ª Mariana Neves	96 INI	CSGAIA	3 7,76
3ª Mariana Ferreira	96 INI	CSGAIA	3 8,06
4ª Catarina Barbosa	96 INI	CSGAIA	3 8,14
5ª Victoria Palatsi	96 INI	JUNI	3 8,46
6ª Flavia Guia	95 INI	CAM-VC	3 9,30
7ª Liliana Rodrigus	95 INI	LAVRA	3 9,44

Final 1			
1º Cdmr	97 INF	CDMAR	3 5,01
jorge oliveira (1997)			
pedro pinto (1997)			
jorge pinheiro (1997)			
bruno neto (1997)			

2º C + S Lavra	97 INF	LAVRA	3 5,90
jose passos			
rui santos			
joao freitas			
diogo franco			



250 Metros Planos

(Fem)



4X60 Metros

(Fem)

Serie 2			
1ª Ana Mendes	95 INI	JUNI	3 8,04
2ª Marta Oliveira	95 INI	LFC	3 8,64
3ª Raquel Soares	96 INI	CDMAR	3 8,94
4ª Daniela Silva	96 INI	CAA	3 9,95
5ª Silvia Ribeirinho	96 INI	CDMAR	4 0,99
6ª Marcia Araujo	95 INI	LFC	4 2,68
7ª Lara Ribeiro	96 INI	JUNI	4 6,58

Final 1			
1ª Mac	97 INF	MAC	3 3,27
ana abreu (1997)			
diana oliveira (1997)			
carolina suzano (1997)			
ana alves (1997)			



Pinheiro & Santos

GROSSISTA DE MATERIAL ELÉCTRICO

Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



PORTUCEL VIANA
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Campeonato

Estádio Municipal Manuela Machado

Meadela

Jornada de: sábado, 12 de Junho de 2010

1049037



4X60 Metros

(Fem)

Final 1

2ª Esc. Mov	97 INF	ESCMOV	3 4,65
<i>inês ferro (1997)</i>			
<i>rita rodrigues (1997)</i>			
<i>marta rodrigues (1997)</i>			
<i>susana moreira (1997)</i>			
3ª C+s Lavra	97 INF	LAVRA	3 5,18
<i>inês silva (1997)</i>			
<i>catarina (1997)</i>			
<i>teresa ramos (1997)</i>			
<i>ana orfão (1997)</i>			
4ª C. D. Póvoa	97 INF	CDP	3 5,39
<i>fatima silva (1997)</i>			
<i>marisa gomes (1997)</i>			
<i>cecilia costa (1997)</i>			
<i>catarina oliveira (1997)</i>			
5ª Mac	97 INF	MAC	3 6,63
<i>joana areosa (1997)</i>			
<i>sofia carneiro (1997)</i>			
<i>sofia abreu (1997)</i>			
<i>mafalda santos (1997)</i>			
6ª Cdmr	97 INF	CDMAR	3 6,70
<i>ana dias (1997)</i>			
<i>diana reis (1997)</i>			
<i>flavia dias (1997)</i>			
<i>ana neto (1997)</i>			



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

20ª Raquel Rente	97 INF	AGC	2,86 0,0
21ª Adriana Moura	97 INF	ESG	2,04 +2,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Joao Gomes	97 INF	GT	4,58 -1,8
2º Diogo Franco	97 INF	LAVRA	4,41 -2,0
3º Phillip Sousa	97 INF	ESCMOV	4,37 -1,8
4º Igor Alves	97 INF	NACVS	4,32 -1,6
5º Xavier Neves	97 INF	ESG	4,24 -1,7
6º José Guerra	97 INF	NACVS	4,11 +0,1
7º Henrique Ferreira	98 INF	FCP	3,90 -2,3
8º Ricardo Nogueira	98 INF	ESCMOV	3,88 -1,7
9º Rui Santos	97 INF	LAVRA	3,88 -1,7
10º Julio Rebelo	97 INF	INDIV	3,84 0,0
11º Miguel Chave	97 INF	ESCMOV	3,83 -1,6
12º Filipe Ribeiro	98 INF	EBPGS	3,61 -2,0
13º José Rosa	98 INF	udca	3,16 -0,9
14º José Cunha	98 INF	EBPGS	2,78 -1,8



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Silva	96 INI	udca	1,51
2ª Diana Baptista	96 INI	CDP	1,39
3ª Mariana Neves	96 INI	CSGAIA	1,39
4ª Claudia Almeida	96 INI	ADA	1,36
5ª Rita Passos	96 INI	CAM-VC	1,24
6ª Melanie Fonte	95 INI	LAVRA	1,21
7ª Joana Ribeiro	96 INI	CAM-VC	1,18



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º André Pereira	95 INI	CSGAIA	39,35
2º Daniel Roleira	95 INI	ADCL	38,32
3º Pedro Gonçalves	95 INI	FCP	37,19
4º Daniel Reis	95 INI	CSGAIA	36,35
5º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	36,23
6º Miguel Almeida	95 INI	CSGAIA	36,19
7º Miguel Ferreira	96 INI	CDP	31,56
8º Daniel Martins	95 INI	CDCNAV	29,62
9º Rui Silva	95 INI	SCB	28,28
10º Manuel Silva	95 INI	CDMAR	24,97
11º Dinis Azavedo	95 INI	LAVRA	23,17
12º Leonardo Sousa	96 INI	LAVRA	19,74
13º Ricardo Abreu	96 INI	CDMAR	17,70



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Rafaela Moutinho	97 INF	FCP	4,62 +2,8 v
2ª Catarina Andrade	98 INF	GFS	4,39 +1,2
3ª Carolina Azevedo	97 INF	CAM-VC	4,33 0,0
4ª Ana Abreu	97 INF	MAC	4,32 +2,6 v
5ª Susana Moreira	97 INF	ESCMOV	4,25 0,0
6ª Ana Orfão	97 INF	LAVRA	4,23 +1,1
7ª Catarina Oliveira	98 INF	CDP	4,19 -1,0
8ª Diana Oliveira	97 INF	MAC	4,08 0,0
9ª Inês Moreira	98 INF	FCP	4,03 +2,3 v
10ª Cristina Pinto	97 INF	INDIV	3,82 -1,7
11ª Cecília Costa	98 INF	CDP	3,81 +3,0 v
12ª Monica Neves	97 INF	NACVS	3,41 +4,4 v
13ª Inês Silva	97 INF	LAVRA	3,33 0,0
14ª Nadia Almeida	98 INF	CSGAIA	3,33 -1,2
15ª Marta Rodrigues	97 INF	ESCMOV	3,30 -2,0
16ª Ana Rita Pereira	98 INF	EBPGS	3,27 +1,0
17ª Rita Rodrigues	97 INF	ESCMOV	3,26 -2,6
18ª Lia Romão	97 INF	NACVS	2,99 0,0
19ª Catarina Machado	97 INF	EBPGS	2,90 -1,9



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Rafaela Martinho	97 INF	FCP	9,72
2ª Teresa Ramos	97 INF	LAVRA	9,59
3ª Barbara Silva	97 INF	GADD	9,19
4ª Daniela Marques	97 INF	ADA	8,23
5ª Bruna Pinto	97 INF	CAA	8,06
6ª Barbara Machado	97 INF	LAVRA	8,05
7ª Catarina Barreirinho	98 INF	CDCNAV	8,05
8ª Joana Areosa	98 INF	MAC	7,19
9ª Claudia Ferreira	98 INF	CYCL	7,19
10ª Cristina Dias	98 INF	NACVS	7,04
11ª Mariana Ferreira	98 INF	EBPGS	6,96
12ª Marisa Gomes	97 INF	CDP	6,88
13ª Inês Ferrão	98 INF	ESCMOV	6,39
14ª Renata Faria	98 INF	CDP	6,38
15ª Sofia Abreu	98 INF	MAC	6,02



Pinheiro & Santos

GROSSISTA DE
MATERIAL ELÉTRICO

Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



**PORTUCEL
VIANA**
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Campeonato

Estádio Municipal Manuela Machado

Meadela

Jornada de: sábado, 12 de Junho de 2010

1049037



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

16ª Raquel Rente	97 INF	AGC	5,64
17ª Lia Romão	97 INF	NACVS	3,46



4X80 Metros

(Masc)

Final 1

1º S C B	95 INI	SCB	3 8,06
rafael vilas boas (1995) sergio campos (1996) ricardo ferreira (1995) pedro silva (1995)			
2º C + S Lavra	96 INI	LAVRA	3 8,10
pedro vila cova joao costa tomas ribeiro pedro ferreira			
3º C + S Lavra	96 INI	LAVRA	4 1,82
miguel corte dinis azevedo miguel lopes joao conceição			
4º C D C Navais	95 INI	GDCNAV	4 3,18
flavio santos andre silva daniel martins xiao yang huang			
5º C D Mar	95 INI	CDMAR	4 4,87
bruno martins marcelo gonçalves ricardo abreu manuel silva			



4X80 Metros

(Fem)

Final 1

6ª C S Gaia	95 INI	CSGAIA	4 5,76
catarina barbosa (1995) ana fontes (1995) mariana ferreira (1995) mariana neves (1995)			
7ª Esc Mov	95 INI	ESCMOV	4 7,58
mariana oliveira ana silva joana carneiro rebeca cohen			
8ª C D Mar	95 INI	CDMAR	5 1,38
silvia ribeirinho marisa dias raquel soares cristiana sousa			



4 000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Cristiana Sousa	95 INI	CDMAR	2 8 0 6,48
2ª Sara Costa	96 INI	CSGAIA	2 9 2 5,45



4 000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Luis Novais	95 INI	EBPGS	2 3 2 6,47
2º Bruno Martins	95 INI	CDMAR	2 5 2 7,80
3º Vitor Guedes	95 INI	UDV	2 5 3 2,13
4º Jose Vasconcelos	95 INI	INDIV	2 8 5 0,21
Marcelos Gonçalves	95 INI	CDMAR	

DSQ



4X80 Metros

(Fem)

Final 1

1ª C A A V	95 INI	CAAV	4 3,87
tania rocha (1995) anita fernandes (1995) marcia armada (1995) rita araujo (1996)			
2ª C D Póvoa	95 INI	GDP	4 4,00
diana batista (1995) nadine laranjeira (1995) juliana ferreira (1995) jessica serra (1995)			
3ª C + S Lavra	96 INI	LAVRA	4 4,08
raquel valente (1995) melanie fonte (1995) carla gonçalves (1995) ana queiros (1995)			
4ª C Am - V C	96 INI	CAM-VC	4 5,12
rita passos (1996) flavia guia (1995) joana ribeiro (1996) daniela coutinho (1995)			
5ª J U N I	95 INI	JUNI	4 5,28
ana cadete (1995) lara oliveira (1995) victoria palatsi (1995) ana mendes (1995)			



Pinheiro & Santos

GROSSISTA DE
MATERIAL ELÉTRICO

Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



**PORTUCEL
VIANA**
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Campeonato

Estádio Municipal Manuela Machado

Meadela

Jornada de: sábado, 12 de Junho de 2010

1049037

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
ADAM	Associação Desportiva de Amarante	3	3	3	3	
AGC	Aventura Gaia Clube	2	2	4	1	1
AMFC	Alunos de Meirim Futebol Clube	1	1	2	1	1
CAA	Clube de Atletismo de Avintes	5	4	9	3	4
CDGNAV	Clube Desportivo Cult. Navais	6	13	19	3	5
CDMAR	Clube Desportivo de Marco	10	19	29	8	11
CDP	Clube Desportivo da Povoá	22	3	25	10	2
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	17	10	27	9	6
ESCMOV	Escola do Movimento	13	6	19	8	3
ESG	ESCOLA SEC. DE GONDOMAR	1	4	5	1	2
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	13	11	24	8	6
GT	Ginasio da Trofa	3	5	8	3	3
LAVRA	Clube de Desporto C+S de Lavra	23	31	54	11	15
LUZ	ASSOC.R.LUZ VIDA GONDOMAR	4	2	6	4	2
MAC	Maia Atletico Clube	16	6	22	12	4
udca	Grupo Desportivo Recreativo Argivai	4	4	8	2	2
UDV	Uniao Desp Varzea	4	5	9	4	5
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA						
FCV	Futebol Clube de Vizela	2	4	6	2	4
GFS	G.A. FRANCISCO SANCHES	2	6	8	1	4
GRAC	Gra Cruz	1	4	5	1	4
JUNI	JOVENS UNIDOS NUM IDEAL	6		6	4	4
LFC	Liberdade Futebol Clube	3	2	5	3	2
MFC	Moreirense Futebol Clube	1		1	1	1
RIB	Clube de Cul.D. Ribeirao		1	1		1
SCB	Sporting Clube de Braga	4	13	17	3	6
ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO						
ADA	Associação Desportiva Afifense	5	2	7	3	2
ADCL	Associação Desportiva Cultural De Lovelhe	1	1	2	1	1
CAAV	Centro Atletismo dos Arcos Valdevez	8	4	12	7	4
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	11	4	15	5	2
CAOV	Clube de Atletismo Olimpico Vianense	1	1	2	1	1
CCST	Clube Candoso S. Tiago	1	3	4	1	3
CYCL	Cyclones Sanitop	3	4	7	2	4
EBPGS	Escola EBP Gonçalo Sampaio	7	14	21	4	7
GADD	Os Garinos da Associação Desportiva Darquense	3	4	7	2	2
INDIV	Individual	4	5	9	2	4
ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL						
NACVS	Nucleo de Atletismo Cruz Vermelha De Sabrosa	8	8	16	4	4
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA						

CAMIR	Clube Amador de Mirandela	2	2	1	1
CDVF	Clube Desportivo Vila Flor	3	3	2	2
GCB	Ginasio Clube Braganca	1	6	7	1
		4	4	5	

Totais de participações individuais + estafetas	216	136
	220	137
	436	273

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	105	86	191	65	55	120
Iniciados	111	134	245	71	82	153
Totais de participações individuais + estafetas	216	136				
	220	137				
	436	273				

Legendagem de Observações Codificadas

- DSQ Desqualificado
- DST Desistiu
- FLT Faltou
- Q Qualificação por Marca
- SM Sem Marca



Pinheiro & Santos
GROSSISTA DE MATERIAL ELÉTRICO
Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



PORTUCEL VIANA
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Campeonato Jovem do Norte Infantis/Iniciados Femininos

Classificação Pontuação Clube

Femininos

1	83,00	LAVRA	Clube de Desporto C+S de Lavra
2	66,00	CDP	Clube Desportivo da Povia
3	63,00	FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO
4	48,00	MAC	Maia Atletico Clube
5	29,00	CAAV	Centro Atletismo dos Arcos Valdevez
6	29,00	CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes
7	29,00	CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia
8	27,00	ESCMOV	Escola do Movimento
9	27,00	ADA	Associação Desportiva Afifense
10	25,00	CDCNAV	Clube Desportico Cult. Navais
11	17,00	GADD	Os Garinos da Associação Desportiva Darquense
12	16,00	SCB	Sporting Clube de Braga
13	16,00	UDV	Uniao Desp Varzea
14	14,00	GFS	G.A. FRANCISCO SANCHES
15	12,00	CDMAR	Clube Desportivo de Marco
16	12,00	GT	Ginasio da Trofa
17	9,00	INDIV	Individual
18	8,00	udca	Grupo Desportivo Recreativo Argivai
19	7,00	FCV	Futebol Clube de Vizela
20	7,00	CAA	Clube de Atletismo de Avintes
21	6,00	CYCL	Cyclones Sanitop
22	6,00	MFC	Moreirense Futebol Clube
23	6,00	ADCL	Associação Desportiva Cultural De Lovelhe
24	5,00	JUNI	JOVENS UNIDOS NUM IDEAL
25	5,00	GCB	Ginasio Clube Braganca
26	5,00	LUZ	ASSOC.R.LUZ VIDA GONDOMAR
27	4,00	NACVS	Nucleo de Atletismo Cruz Vermelha De Sabrosa
28	2,00	LFC	Liberdade Futebol Clube
29	1,00	CCST	Clube Candoso S. Tiago



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Campeonato Jovem do Norte Infantis/Iniciados Masculinos

Classificação **Pontuação Clube**

Masculinos

1	79,00	LAVRA	Clube de Desporto C+S de Lavra
2	52,00	SCB	Sporting Clube de Braga
3	51,00	CDMAR	Clube Desportivo de Marco
4	43,00	FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO
5	39,00	CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia
6	27,00	EBPGS	Escola EBP Gonçalo Sampaio
7	25,00	GFS	G.A. FRANCISCO SANCHES
8	20,00	ESCMOV	Escola do Movimento
9	19,00	CDCNAV	Clube Desportivo Cult. Navais
10	18,00	MAC	Maia Atletico Clube
11	18,00	NACVS	Nucleo de Atletismo Cruz Vermelha De Sabrosa
12	16,00	ESG	ESCOLA SEC. DE GONDOMAR
13	15,00	GRAC	Gra Cruz
14	14,00	LFC	Liberdade Futebol Clube
15	13,00	GT	Ginasio da Trofa
16	13,00	FCV	Futebol Clube de Vizela
17	11,00	UDV	Uniao Desp Varzea
18	11,00	INDIV	Individual
19	9,00	CAAV	Centro Atletismo dos Arcos Valdevez
20	9,00	CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes
21	7,00	ADCL	Associação Desportiva Cultural De Lovelhe
22	7,00	ADAM	Associação Desportiva de Amarante
23	6,00	AMFC	Alunos de Meirim Futebol Clube
24	6,00	CCST	Clube Candoso S. Tiago
25	5,00	CYCL	Cyclones Sanitop
26	3,00	GADD	Os Garinos da Associação Desportiva Darquense
27	2,00	CAMIR	Clube Amador de Mirandela
28	2,00	CAA	Clube de Atletismo de Avintes
29	2,00	CDP	Clube Desportivo da Povia
30	1,00	AGC	Aventura Gaia Clube



Pinheiro & Santos
GROSSISTA DE
MATERIAL ELÉCTRICO
Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



PORTUCEL
VIANA
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA