



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 1 de Maio de 2010

1047028



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Sandra Ferreira	95 INI	CDDR	1 4,82
2ª Ana Santos	95 INI	CDDR	1 6,51



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Ana Almeida	94 JUV	CAM-VC	1 7,43



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Claudia Rodrigues	89 S23	FCP	1 7,36
2ª Teresa Paulo	92 JUN	SCB	1 7,53



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Monjame	93 JUV	SCB	1,60
2ª Catia Silva	92 JUN	MOURE	1,30



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1º Pedro Silva	95 INI	SCB	1 4,53
2º Narciso Vieira	96 INI	EBPGS	1 5,99
3º Manuel Fernandes	96 INI	EAMS	1 9,99



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1			
1º Jose Gomes	99 BEN-B	MOURE	6,25
2º Alfredo Cabelh	99 BEN-B	MOURE	6,06



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Elsa Cruz	97 INF	CDDR	10,67
2ª Beatriz Santos	00 BEN-B	EAMS	4,83
3ª Francisca Veiga	03 Ben-A	EAMS	2,06



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1 5,64
2º Joao Simoes	94 JUV	CDDR	1 6,44
3º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	1 7,50
4º Renato Miranda	94 JUV	CDDR	2 1,08



100 Metros planos

(Fem)



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	1 2,41
2ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	1 2,47
3ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	1 2,71
4ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	1 2,97
5ª Rita Lourenco	92 JUN	SCB	1 3,14
6ª Ana Almeida	94 JUV	CAM-VC	1 3,20
7ª Ana Joao Oliveira	94 JUV	SCB	1 3,30
8ª Claudia Coelho	90 S23	SCB	1 3,33

Serie 2

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Susana Fernandes	94 JUV	EAMS	1 3,98
2ª Daniela Santos	94 JUV	SCB	1 4,30
3ª Catarina Rodrigues	94 JUV	SCB	1 4,40
4ª Catia Silva	92 JUN	MOURE	1 4,94
5ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	1 5,25



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Rafaela Moutinho	97 INF	FCP	4,72 +0,2
2ª Carolina Azevedo	97 INF	CAM-VC	4,69 0,0
3ª Rosa Trindade	95 INI	SCB	4,63 +0,3
4ª Sandra Ferreira	95 INI	CDDR	4,59 +0,7
5ª Rita Alves	95 INI	SCB	4,55 +0,3
6ª Flavia Taveira	96 INI	SCB	4,49 0,0
7ª Catarina Andrade	97 INF	IND	4,43 +1,1
8ª Ana Mendes	95 INI	JUNI	4,40 +0,3
9ª Ana Torres	95 INI	CDDR	4,26 +1,1
10ª Victoria Palatsi	96 INI	JUNI	4,02 +0,4
11ª Anita Silva	98 INF	SCB	3,96 +0,1
12ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	3,83 -0,6
13ª Lara Oliveira	96 INI	JUNI	3,78 +0,5
14ª Helena Fernandes	96 INI	SCB	3,71 +0,2
15ª Ana Santos	95 INI	CDDR	3,65 -0,3
16ª Bruna Soares	95 INI	MOURE	2,82 +0,7



100 Metros planos

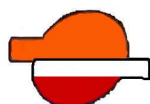
(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Raul Veloso	81 SEN	CDDR	1 1,13
2º Carlos Gonçalves	87 SEN	CAS	1 1,21
3º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1 1,67
4º Marcelino Vieira	91 JUN	SCB	1 1,70
5º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS	1 1,75
Bruno Costa	92 JUN	FCP	DSQ 1fp

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,1
1º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	1 1,91
2º Nuno Sousa	89 S23	IND47	1 1,96
3º Jorge Rodrigues	94 JUV	CDDR	1 2,00
4º João Veloso	89 S23	CDDR	1 2,07
5º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	1 2,11
6º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	1 2,11

Serie 3		Vento:	Fav: + 1,9
1º Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	1 2,12
2º Jose Salgado	94 JUV	CDDR	1 2,41
3º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	1 2,46
4º Jose Costa	47 VET	ACRASX	1 6,08

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 1 de Maio de 2010

1047028



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Rosa Trindade	95 INI	SCB	1 0,91
2ª Rita Alves	95 INI	SCB	1 1,24
3ª Ana Mendes	95 INI	JUNI	1 1,71
4ª Ana Torres	95 INI	CCDR	1 1,76
5ª Bruna Soares	95 INI	MOURE	1 3,60
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Teresa Costa	96 INI	EAMS	1 0,88
2ª Flavia Taveira	96 INI	SCB	1 1,18
3ª Victoria Palatsi	96 INI	JUNI	1 1,50
4ª Lara Oliveira	96 INI	JUNI	1 1,98
5ª Helena Fernandes	96 INI	SCB	1 2,12



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
2º Guilherme Freitas	98 INF	EAMS	8,97
3º Diogo Filipe	97 INF	SCB	9,05
4º Jose Carlos Azevedo	97 INF	SCB	9,51
5º Bruno Cerdeira	97 INF	MOURE	1 0,26



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Catarina Andrade	97 INF	IND	8,40
2ª Carolina Azevedo	97 INF	CAM-VC	8,56
3ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	9,07
4ª Rafaela Moutinho	97 INF	FCP	9,07
5ª Anita Silva	98 INF	SCB	9,23
6ª Sara Fernandes	98 INF	EAMS	1 0,18



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Tiago Costa	94 JUV	CCDR	1,70



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	11,74
2ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	11,55
3ª Margarida Ferreira	94 JUV	SCB	11,22
4ª Filipa Brito	95 INI	SCB	10,17
5ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	6,46



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	5,94 +0,1
2º Mickael Sousa	95 INI	MOURE	4,57 0,0
3º Maia Oliveira	95 INI	MOURE	4,25 +0,3
4º Diogo Filipe	97 INF	SCB	4,22 0,0
5º Jose Carlos Azevedo	97 INF	SCB	3,63 +0,5
6º Sebastião Freitas	95 INI	EAMS	3,51 0,0
7º Bruno Cerdeira	97 INF	MOURE	3,17 0,0
8º Rafael Sil	96 INI	IND	2,46 +1,0
Narciso Vieira	96 INI	EBPGS	SM



80 Metros Planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,5
1º Sergio Campos	96 INI	SCB	9,90
2º André Pinto	95 INI	SCB	1 0,06
3º Diogo Araújo	95 INI	EAMS	1 0,07
4º Ademar Marques	95 INI	CAM-VC	1 0,12
5º Joao Maciel	95 INI	CAM-VC	1 0,14
6º Eduardo Sousa	97 INF	EAMS	1 0,47
7º Mickael Sousa	95 INI	MOURE	1 1,12



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Claudia Rodrigues	89 S23	FCP	10,58



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	11,29



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Adelio Fernandes	97 INF	SCB	8,91



50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Beatriz Santos	00 BEN-B	EAMS	8,63
2ª Adriana Oliveira	01 Ben-A	EAMS	9,02
3ª Margarida Andrade	00 BEN-B	IND	9,14
4ª Francisca Veiga	03 Ben-A	EAMS	1 0,11
5ª Beatriz Rodrigues	99 BEN-B	SCB	1 0,21



50 Metros

(Masc)

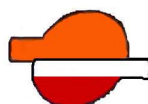
Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1º Alfredo Cabello	99 BEN-B	MOURE	8,02
2º Antonio Vilas Boas	01 Ben-A	SCB	8,45
3º Joao Guerra	99 BEN-B	MOURE	8,48
4º Emanuel Rodrigues	02 Ben-A	SCB	9,42
5º André Cerqueira	02 SEN	SCB	9,43
6º Jose Gomes	99 BEN-B	MOURE	9,51
7º Tiago Pinto	01 Ben-A	SCB	9,52



1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 1 de Maio de 2010

1047028



1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Elsa Gomes	96 INI	SCB	5 1 0,84
2ª Daniela Silva	96 INI	SCB	5 5 7,01



1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Helder Costa	95 INI	IND	4 3 4,23
2º Pedro Meireles	96 INI	SCB	5 0 1,92
3º Luis Costa	96 INI	CCDR	5 1 1,68
4º Luis Novais	95 INI	EBPGS	5 2 0,69
5º Paulo Fontao	96 INI	SCB	5 3 4,49



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Filipe Vital Silva	83 SEN	REALSOC	16,01
2º André Vital E Silva	80 SEN	GDE	14,45
3º Braulio Da Silva	71 SEN	CAS	12,32
Pedro Veloso	77 SEN	SCB	SM



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Jorge Rodrigues	94 JUV	CCDR	11,54
2º Paulo Silva	94 JUV	CDRCA	11,23
3º Andre Costa	94 JUV	SCB	11,00
4º Pedro Araujo	94 JUV	SCB	9,68



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	91 JUN	FCP	15,50
2º André Santos	92 JUN	CCDR	10,48



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Claudia Ramoa	90 S23	SCB	36,60
Margarida Ferreira	94 JUV	SCB	SM



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

Tiago Silva	95 INI	EBPGS	SM
-------------	--------	-------	----



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

1ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	5,49 + 0,3
2ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	5,23 + 0,6



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

3ª Ana Joao Oliveira	94 JUV	SCB	4,93 + 1,7
4ª Teresa Paulo	92 JUN	SCB	4,87 - 0,7
5ª Vanda Pinto	93 JUV	SCB	4,80 - 1,1
6ª Daniela Santos	94 JUV	SCB	4,32 + 1,5
7ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	4,03 + 0,2



2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Rodrigues	94 JUV	SCB	8 0 7,06
-----------------------	--------	-----	----------



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Fernando Pinto	94 JUV	SCB	6 5 4,80
2º Sergio Pereira	94 JUV	EBPGS	7 0 3,36



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Doroteia Peixoto	83 SEN	SZONE	1 0 2 5,70
2ª Eugénia Peixoto	93 JUV	UDV	1 0 2 6,37
3ª Rita Maria Lopes	94 JUV	SCB	1 0 5 7,26



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Sergio Dias	85 SEN	CCDR	8 5 4,07
2º Ricardo Dias	85 SEN	CCDR	9 0 1,78



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Fernandes	95 INI	FCV	2 2 2,75
------------------	--------	-----	----------



800 Metros

(Fem)

Serie 2

1ª Luz-maria Dominguez	62 VET	ESP OAAP	2 3 7,47
2ª Patricia Oliveira	94 JUV	CPTCAR	2 5 2,64
3ª Daniela Machado	94 JUV	CPTCAR	3 0 1,54



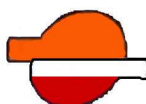
800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Michael De Oliveira	92 JUN	INAT	2 0 9,78
2º Pedro Pinheiro	94 JUV	JUNI	2 1 4,24
3º Amandio Silva	62 VET	IND-P	2 1 7,25

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 1 de Maio de 2010

1047028



800 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Francisco Rodrigues	95 INI	GRAC	2 0 1,78
2º Tiago Mendes	96 INI	IND-P	2 1 7,05
3º Eduardo Lopes	95 INI	EAMS	2 1 9,95



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

1º Bruno Costa	92 JUN	FCP	6,96 - 0,5
2º Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	6,17 + 0,6
3º Joao Simoes	94 JUV	CCDR	6,10 - 1,5
4º Jose Salgado	94 JUV	CCDR	5,91 + 0,8
5º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS	5,85 0,0
6º Andre Araujo	93 JUV	SCB	5,40 + 0,2
7º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	5,38 + 0,5
8º Guilherme Capela	94 JUV	AMA	4,55 + 0,7



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,3

1º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	2 4,44
2º Joao Maciel	95 INI	CAM-VC	2 4,80
3º Sergio Campos	96 INI	SCB	2 4,89
4º Pedro Silva	95 INI	SCB	2 5,02
5º Ademar Marques	95 INI	CAM-VC	2 5,06
6º Diogo Araújo	95 INI	EAMS	2 5,19

Serie 2

Vento: Fav: + 1,3

1º André Pinto	95 INI	SCB	2 5,35
2º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	2 5,65
3º Eduardo Sousa	96 INI	EAMS	2 7,87
4º Manuel Fernandes	96 INI	EAMS	3 0,98



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	3 6,18
2º Javier Perez	77 SEN	ESP SGP	3 6,67
3º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	3 7,46
4º Nuno Sousa	89 S23	IND47	3 7,65
5º Rui Gomes	87 SEN	CCDR	3 7,79
6º Diogo Miranda	92 JUN	CCDR	3 8,38
7º Marcelino Vieira	91 JUN	SCB	3 8,56

Serie 2

1º Joao Pacheco	93 JUV	SCB	3 9,37
2º João Veloso	89 S23	CCDR	3 9,58
3º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	3 9,75
4º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	3 9,80
5º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	4 0,46
6º Luri Costa	93 JUV	EBPGS	4 1,29



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Vanda Pinto	93 JUV	SCB	4 4,75
2ª Claudia Coelho	90 S23	SCB	4 5,21

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Espanha

SPAIN

Federaciones Regionais de Outros Países

OAAP	Ourense A.A.P.	1		1	1		
REALSOC	Real Sociedad		1	1		1	1
SGP	Soc.G.Pontevedra		1	1		1	1

PORTUGAL

=

Clubes não federados

INAT	INATEL - Braga		1	1		1	1
------	----------------	--	---	---	--	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

CPTCAR	CPT Carcavelos	2		2	2	2	2
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	4	3	7	2	2	4
IND-P	Individual - Porto		2	2		2	2
SZONE	Sport Zone	1		1	1		1
UDV	Uniao Desportiva Varzea	1		1	1		1

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

AMA	Clube Recreativo Cultural Amarense		1	1		1	1
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	8	20	28	4	14	18
CDRCA	Clube Recreativo Cultural Amarense		1	1		1	1
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	8	9	17	6	7	13
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	4	16	20	2	9	11
FCV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	1		1	1		1
GRAC	Grupo Recreativo Associativo da Cruz		1	1		1	1
IND	Individual	3	2	5	2	2	4
IND47	INDIVIDUAL - BRAGA		2	2		1	1
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	6	1	7	3	1	4
MOURE	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes - Moure	4	10	14	2	6	8
SCB	Sporting Clube de Braga	40	30	70	27	22	49

ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO

CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	6	7	13	4	4	8
--------	----------------------------------	---	---	----	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX	Ass Cult Rec A Seixas		1	1		1	1
CAS	Centro de Atletismo de Seia		2	2		2	2

ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA

GDE	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO		1	1		1	1
-----	---------------------------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

89 58
112 80
201 138

Participação por Escalão

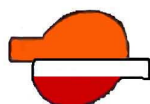
Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins - B	5	3	8	4	3	7
---------------	---	---	---	---	---	---

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 1 de Maio de 2010

1047028

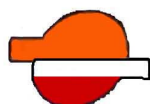
Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins-A	4	5	9	3	3	6
Infantis	11	9	20	6	6	12
Iniciados	29	35	64	17	24	41
Juvenis	23	31	54	17	21	38
Juniores	8	8	16	5	6	11
Sub23	5	7	12	3	4	7
Seniores	3	12	15	2	11	13
Veteranos	1	2	3	1	2	3
Totais de participações individuais + estafetas	89	112	201	58	80	138

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado

SM Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 5