



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: sábado, 17 de Abril de 2010

1047026



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 31		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	1 8,29 X
2ª Rute Tão	93 JUV	AAVR	1 8,75
3ª Barbara Reis	93 JUV	AAVR	1 9,47 X
4ª Susana Moraes	93 JUV	AABR	2 0,05
5ª Susana Fernandes	94 JUV	AAB	2 0,89
Serie 32		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Isabel Vieira	93 JUV	AAP	1 5,74
2ª Ana Monjane	93 JUV	AAB	1 6,79
3ª Alexandra Meira	94 JUV	AAVC	1 7,60
4ª Ana Baptista	94 JUV	AAP	1 7,65
5ª Marisa Vieira	94 JUV	AAVC	1 9,40



100 Metros planos

(Masc)

Serie 32		Vento:	Fav: + 1,4
5º Joaquim Moreira	93 JUV	AAP	1 2,56



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 11		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Cristiana Dias	97 INF	AAVR	9,35
2ª Laura Alves	97 INF	AABR	9,65
3ª Mónica Neves	97 INF	AAVR	9,69
4ª Alison Estrada	97 INF	AAB	9,91
5ª Mariana Bragada	97 INF	AABR	1 0,19
Serie 12		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Carolina Azevedo	97 INF	AAVC	8,73
2ª Claudia Campos	97 INF	AAP	8,91
3ª Rafaela Moutinho	97 INF	AAP	9,05
4ª Elsa Cruz	97 INF	AAB	9,18
5ª Elisa Magalhães	97 INF	AAVC	9,21



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 21		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Daniela Mendes	96 INI	AAVR	1 5,47
2ª Isabel Rodrigues	96 INI	AAVR	1 6,32
3ª Claudia Almeida	96 INI	AAVC	1 6,68
4ª Elsa Gomes	96 INI	AAB	1 7,48
5ª Joyce Garcia	96 INI	AABR	1 8,85
Serie 22		Vento:	Fav: + 2,6
1ª Ana Queiros	95 INI	AAP	1 3,10
2ª Daniela Coutinho	95 INI	AAVC	1 3,49
3ª Sandra Ferreira	95 INI	AAB	1 4,75
4ª Jéssica Serra	95 INI	AAP	1 4,76
5ª Elsa Maia	96 INI	GT	1 5,43 X



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final D			
1ª Isabel Rodrigues	96 INI	AAVR	21,67
2ª Ana Queiros	95 INI	AAP	19,56
3ª Daniela Mendes	96 INI	AAVR	16,44
4ª Joyce Garcia	96 INI	AABR	15,13
5ª Sandra Ferreira	95 INI	AAB	14,87
6ª Elsa Maia	96 INI	GT	14,84 X
7ª Jéssica Serra	95 INI	AAP	14,62
8ª Claudia Almeida	96 INI	AAVC	14,08
9ª Daniela Coutinho	95 INI	AAVC	12,74
10ª Elsa Gomes	96 INI	AAB	6,71



80 Metros Planos

(Masc)

Final 21		Vento:	Fav: + 1,6
1º Rafael Vilas Boas	95 INI	AAB	1 0,17
2º João Fundo	96 INI	AABR	1 0,66
3º Ivo Tavares	96 INI	AAVR	1 0,71
4º Rui Carvalho	96 INI	AAVR	1 0,73
5º Luis Moraes	95 INI	AABR	1 1,54
Final 22		Vento:	Fav: + 0,7
1º Pedro Ferreira	96 INI	AAP	9,54
2º Daniel Reis	95 INI	AAP	9,73
3º Ademar Marques	95 INI	AAVC	1 0,23
4º Tiago Silva	95 INI	AAB	1 0,33
5º Filipe Vasconcelos	95 INI	AAVC	1 0,58



100 Metros planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	1 3,21
2ª Daniela Cruz	93 JUV	CSGAIA	1 3,39
3ª Ana Joao Oliveira	94 JUV	SCB	1 3,51
4ª Elsa França	93 JUV	ARLVG	1 3,74



100 Metros planos

(Masc)

Serie 31		Vento:	Fav: + 0,1
1º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	1 2,46
2º Kevin Garcia	93 JUV	AABR	1 2,46
3º José Ferreirão	93 JUV	AABR	1 2,94
4º Renato Carvalho	93 JUV	AAVR	1 3,14
Serie 32		Vento:	Fav: + 1,4
1º Jorge Lopes	93 JUV	AAVC	1 1,60
2º Helder Pinto	93 JUV	AAB	1 1,74
3º Nelson Carneiro	93 JUV	AAP	1 2,33
4º Andre Moraes	93 JUV	AAVC	1 2,46

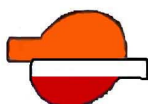


100 Metros planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,2
1º Claudio Gonçalves	91 JUN	CSGAIA	1 1,61
2º Francisco Araujo	93 JUV	EBPGS	1 1,75
3º Francisco Évora	91 JUN	LAVRA	1 1,82
4º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	1 1,86
5º Edgar Azevedo	91 JUN	LAVRA	1 1,87
6º João Maia	94 JUV	LAVRA	1 1,92
7º Diogo Campos	92 JUN	CDP	1 2,01
Final 2		Vento:	Desf: - 0,3
1º Helder Narciso	92 JUN	IND	1 1,83
2º José Macedo	94 JUV	JUNI	1 1,88
3º Nuno Sousa	89 S23	IND47	1 1,99
4º Andre Araujo	93 JUV	SCB	1 2,14

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 9



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: sábado, 17 de Abril de 2010

1047026



100 Metros planos

(Masc)

Final 2		Vento:	Desf: - 0,3
5º João Simões	84 SEN	CDDR	1 2,33
6º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	1 2,44
Jorge Rodrigues	94 JUV	CDDR	FP
Final 3		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	1 1,71
2º Daniel Soares	91 JUN	CSGAIA	1 2,10
3º Jose Salgado	94 JUV	CDDR	1 2,28
4º Diogo Cruz	94 JUV	CDDR	1 2,48
5º Paulo Barrêto	93 JUV	ACRASX	1 2,61
6º Renato Merendo	94 JUV	CDDR	1 2,74



Salto em Altura

(Fem)

Final 31			
1ª Ana Monjane	93 JUV	AAB	1,65
2ª Isabel Vieira	93 JUV	AAP	1,49
3ª Alexandra Meira	94 JUV	AAVC	1,45
4ª Ana Baptista	94 JUV	AAP	1,41
5ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	1,37 X
6ª Rute Tão	93 JUV	AAVR	1,33
7ª Susana Morais	93 JUV	AABR	1,33
8ª Susana Fernandes	94 JUV	AAB	1,17
9ª Marisa Vieira	94 JUV	AAVC	1,09
Barbara Reis	93 JUV	AAVR	X-SM



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 11			
1ª Elsa Cruz	97 INF	AAB	10,52
2ª Raíaela Moutinho	97 INF	AAP	10,50
3ª Claudia Campos	97 INF	AAP	8,86
4ª Alison Estrada	97 INF	AAB	7,37
5ª Elisa Magalhães	97 INF	AAVC	7,01
6ª Carolina Azevedo	97 INF	AAVC	6,73
7ª Mónica Neves	97 INF	AAVR	6,15
8ª Cristiana Dias	97 INF	AAVR	6,14
9ª Mariana Bragada	97 INF	AABR	5,71
10ª Laura Alves	97 INF	AABR	4,91



1.500 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Tania Silva	88 S23	LFC-F	4 4 8,39
2ª Silvana Dias	94 JUV	UDV	4 5 1,62
3ª Eugénia Peixoto	93 JUV	UDV	4 5 3,15
4ª Barbara Ferreira	91 JUN	SCB	4 5 3,56
5ª Sueli Gomes	94 JUV	UDV	4 5 7,16
6ª Sónia Carvalho	90 S23	ADAM	5 0 1,39
7ª Carla Oliveira	93 JUV	cnc	5 0 7,28
8ª Estefânia Gameiro	94 JUV	ADAM	5 0 9,79
9ª Alexandra Silva	93 JUV	ARLVG	5 1 0,42
10ª Catarina Gonçalves	93 JUV	UDV	5 2 1,43
11ª Joana Fortuna	91 JUN	CSGAIA	5 2 2,32
12ª Vanessa Sousa	90 S23	CAOV	5 2 6,46
13ª Vanessa Peres	93 JUV	CNC	5 2 7,68
Vitória Oliveira	92 JUN	ARLVG	DST
Sara Marinho	93 JUV	ARLVG	DST
Cátia Barbosa	90 S23	ARLVG	DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 3			
1º Helder Pinto	93 JUV	AAB	5,83 - 0,3
2º Jorge Lopes	93 JUV	AAVC	5,67 - 1,2
3º Nelson Carneiro	93 JUV	AAP	5,47 - 0,3
4º Andre Morais	93 JUV	AAVC	5,30 0,0
5º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	5,14 - 0,1
6º Joaquim Moreira	93 JUV	AAP	5,13 - 0,3
7º Kevin Garcia	93 JUV	AABR	5,12 + 0,3
8º Renato Carvalho	93 JUV	AAVR	4,87 + 1,1
9º José Ferreirão	93 JUV	AABR	4,80 - 0,5



1.500 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Jose Silva	89 S23	SCB	4 0 1,90
2º Hugo D. Santos	90 S23	LFC-F	4 0 4,32
3º Diogo Lourenço	92 JUN	CAOV	4 0 5,71
4º Andre Silva	92 JUN	LFC-F	4 0 8,01
5º Miguel Moreira	86 SEN	AJGAN	4 1 3,47
6º David Fernandes	90 S23	ARLVG	4 1 3,47
7º Eusébio Oliveira	93 JUV	ADAM	4 1 3,91
8º Cesar Ribeiro	75 SEN	SCB	4 1 4,77
9º Andre Faria	92 JUN	CAOV	4 2 4,52
10º Jose Silva	90 S23	LFC-F	4 2 6,57
11º Ricardo Silva	80 SEN	SCB	4 3 2,65
Helder Rocha	93 JUV	CAOV	DST



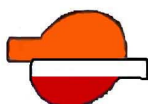
60 Metros Planos

(Masc)

Final 11		Vento:	Fav: + 0,5
1º Igor Alves	97 INF	AAVR	8,51
2º José Guerra	97 INF	AAVR	9,08
3º Ricardo Cruz	97 INF	AAB	9,13
4º Alberto Anjos	97 INF	AABR	9,51
5º Tiago Lima	98 INF	AAVC	9,66
6º Diogo Rodrigues	97 INF	AAVC	9,78
Final 12		Vento:	Fav: + 1,8
1º Francisco Rebelo	97 INF	AAP	7,98
2º Bruno Pontes	97 INF	AAB	8,62
3º Eduardo Sousa	97 INF	EFS	8,64 X
4º Daniel Clemente	97 INF	AABR	8,95
5º Miguel Pereira	98 INF	AAP	8,95 X

Final 2			
1º Fernando Lemos	83 SEN	ARLVG	4 2 0,03
2º Carlos Rodrigues	93 JUV	FCPAR	4 2 3,85
3º Henrique Dias	66 VET	IND	4 2 7,15
4º Paulo Rosario	94 JUV	SCB	4 2 7,91
5º José Pinto	92 JUN	UDV	4 2 8,08
6º Alexandre Marques	94 JUV	LAVRA	4 3 2,46
7º João Fernandes	92 JUN	ARLVG	4 3 2,70
8º Mário Alves	93 JUV	ADAM	4 3 2,77
9º Diogo Machado	93 JUV	LAVRA	4 3 3,05
10º Tiago Fonseca	93 JUV	LAVRA	4 3 3,61

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 9



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: sábado, 17 de Abril de 2010

1047026



1.500 Metros

(Masc)

Final 2

11º Luís Carneiro	94 JUV	EBPGS	4 5 0,01
12º Gil Marques	93 JUV	JUNI	4 5 0,48



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Jonhy Machado	91 JUN	IND	46,82
------------------	--------	-----	-------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 21

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	AAB	5,94 + 0,2
2º Daniel Reis	95 INI	AAP	5,80 - 1,1
3º Pedro Ferreira	96 INI	AAP	5,11 - 0,9
4º Tiago Silva	95 INI	AAB	4,97 - 0,3
5º Ademar Marques	95 INI	AAVC	4,88 + 1,1
6º Filipe Vasconcelos	95 INI	AAVC	4,80 0,0
7º João Fundo	96 INI	AABR	4,69 - 1,9
8º Rui Carvalho	96 INI	AAVR	4,65 0,0
9º Ivo Tavares	96 INI	AAVR	4,43 0,0
10º Luis Morais	95 INI	AABR	3,29 0,0



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Ines Reis	92 JUN	CSGAIA	29,11
2ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	27,92
3ª Diana Vitoriano	92 JUN	GDT	17,50



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 31

1ª Isabel Vieira	93 JUV	AAP	10,91
2ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	9,46 X
3ª Ana Monjane	93 JUV	AAB	8,60
4ª Marisa Vieira	94 JUV	AAVC	7,60
5ª Ana Baptista	94 JUV	AAP	6,94
6ª Rute Tão	93 JUV	AAVR	6,92
7ª Alexandra Meira	94 JUV	AAVC	6,38
8ª Susana Morais	93 JUV	AABR	6,12
9ª Barbara Reis	93 JUV	AAVR	5,19 X
10ª Susana Fernandes	94 JUV	AAB	4,51



400 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Diego Manjate	91 JUN	FCP	5 2,14
2º Jonhy Modrado	91 JUN	IND	5 4,11
3º Helder Narciso	92 JUN	IND	5 4,90
4º Diogo Campos	92 JUN	CDP	5 5,12
5º Nuno Castel-branco	91 JUN	CAOV	5 5,39
6º Tiago Loureiro	91 JUN	LFC-F	5 6,65
7º Jose Nunes	87 SEN	CCDR	5 9,90



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Francisco Rebelo	97 INF	AAP	4,44 + 0,3
2º Igor Alves	97 INF	AAVR	4,01 + 4,3 v
3º Daniel Clemente	97 INF	AABR	3,92 + 4,6 v
4º Ricardo Cruz	97 INF	AAB	3,89 + 1,1
5º Eduardo Sousa	97 INF	EFS	3,86 + 5,6 v X
6º Bruno Pontes	97 INF	AAB	3,82 + 2,7 v
7º José Guerra	97 INF	AAVR	3,66 + 0,9
8º Alberto Anjos	97 INF	AABR	3,53 + 1,6
9º Miguel Pereira	98 INF	AAP	3,45 + 1,9 X
10º Diogo Rodrigues	97 INF	AAVC	3,31 + 0,2
11º Tiago Lima	98 INF	AAVC	2,85 + 4,6 v



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 21

1º Daniel Reis	95 INI	AAP	39,70
2º Pedro Ferreira	96 INI	AAP	31,22
3º Ivo Tavares	96 INI	AAVR	30,64
4º Tiago Silva	95 INI	AAB	30,37
5º Rui Carvalho	96 INI	AAVR	25,47
6º Rafael Vilas Boas	95 INI	AAB	24,87
7º João Fundo	96 INI	AABR	23,52
8º Luis Morais	95 INI	AABR	16,22
9º Ademar Marques	95 INI	AAVC	14,68
10º Filipe Vasconcelos	95 INI	AAVC	12,59



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 21

1º Helder Pinto	93 JUV	AAB	10,78
2º Andre Morais	93 JUV	AAVC	10,05
3º Joaquim Moreira	93 JUV	AAP	9,93
4º José Ferreirão	93 JUV	AABR	9,39
5º Kevin Garcia	93 JUV	AABR	9,04
6º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	8,65
7º Nelson Carneiro	93 JUV	AAP	8,51
8º Jorge Lopes	93 JUV	AAVC	8,24
9º Renato Carvalho	93 JUV	AAVR	7,46



Salto em Altura

(Fem)

Final 21

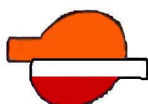
1ª Elsa Maia	96 INI	GT	1,37 X
2ª Elsa Gomes	96 INI	AAB	1,33
3ª Ana Queiros	95 INI	AAP	1,29
3ª Isabel Rodrigues	96 INI	AAVR	1,29
5ª Cláudia Almeida	96 INI	AAVC	1,29
7ª Jéssica Serra	95 INI	AAP	1,25
8ª Joyce Garcia	96 INI	AABR	1,25
8ª Sandra Ferreira	95 INI	AAB	1,21
9ª Daniela Mendes	96 INI	AAVR	1,21
10ª Daniela Coutinho	95 INI	AAVC	1,17



200 Metros

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 9



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: sábado, 17 de Abril de 2010

1047026



200 Metros

(Fem)

Final 31		Vento:	0,0
1ª Ana Monjane	93 JUV	AAB	28,2
2ª Rute Tão	93 JUV	AAVR	29,7
3ª Susana Fernandes	94 JUV	AAB	30,0
4ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	30,3 X
5ª Barbara Reis	93 JUV	AAVR	32,6 X

Final 32		Vento:	0,0
1ª Isabel Vieira	93 JUV	AAP	28,0
2ª Alexandra Meira	94 JUV	AAVC	28,4
3ª Ana Baptista	94 JUV	AAP	28,9
4ª Marisa Vieira	94 JUV	AAVC	29,5
5ª Susana Morais	93 JUV	AABR	30,0



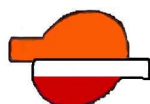
300 Metros Planos

(Masc)

Final 31			
1º Andre Morais	93 JUV	AAVC	40,7
2º Kevin Garcia	93 JUV	AABR	41,8
3º José Ferreirão	93 JUV	AABR	43,6
4º Renato Carvalho	93 JUV	AAVR	44,6

Final 32			
1º Jorge Lopes	93 JUV	AAVC	38,7
2º Helder Pinto	93 JUV	AAB	39,3
3º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	39,6
4º Joaquim Moreira	93 JUV	AAP	39,9
5º Nelson Carneiro	93 JUV	AAP	41,6

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 9



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: domingo, 18 de Abril de 2010

1047026



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 31		Vento:	Fav: + 0,6
1º Nelson Carneiro	93 JUV	AAP	1 8,27
2º Renato Carvalho	93 JUV	AAVR	1 9,30
3º Kevin Garcia	93 JUV	AABR	1 9,40
4º José Ferreirão	93 JUV	AABR	2 4,10
Serie 32		Vento:	Fav: + 0,5
1º Helder Pinto	93 JUV	AAB	1 5,80
2º Joaquin Moreira	93 JUV	AAP	1 6,95
3º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	1 7,35
4º Jorge Lopes	93 JUV	AAVC	1 8,46
5º Andre Morais	93 JUV	AAVC	1 8,67



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 31				
1ª Isabel Vieira	93 JUV	AAP	5,04	0,0
2ª Ana Monjane	93 JUV	AAB	4,66	+ 0,5
3ª Ana Baptista	94 JUV	AAP	4,64	+ 0,7
4ª Alexandra Meira	94 JUV	AAVC	4,62	+ 1,1
5ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	4,52	+ 0,7 X
6ª Rute Tão	93 JUV	AAVR	4,49	0,0
7ª Marisa Vieira	94 JUV	AAVC	4,36	+ 1,7
8ª Susana Morais	93 JUV	AABR	4,31	+ 0,8
9ª Susana Fernandes	94 JUV	AAB	3,84	+ 0,7



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 21		Vento:	Fav: + 1,0
1º Ivo Tavares	96 INI	AAVR	1 6,92
2º Filipe Vasconcelos	95 INI	AAVC	1 8,38
3º João Fundo	96 INI	AABR	1 9,03
4º Rui Carvalho	96 INI	AAVR	1 9,20
5º Luis Morais	95 INI	AABR	2 1,86
Serie 22		Vento:	Fav: + 0,5
1º Daniel Reis	95 INI	AAP	1 5,79
2º Pedro Ferreira	96 INI	AAP	1 5,85
3º Rafael Vilas Boas	95 INI	AAB	1 5,88
4º Tiago Silva	95 INI	AAB	1 6,40
5º Ademar Marques	95 INI	AAVC	1 7,33



800 Metros

(Fem)

Serie 1				
1ª Tania Silva	88 S23	LFC-F	2 2 0,73	
2ª Catarina Rodrigues	94 JUV	SCB	2 2 1,94	
3ª Joana Fernandes	92 JUN	SCB	2 2 5,00	
4ª Sónia Carvalho	90 S23	ADAM	2 2 7,74	
5ª Barbara Ferreira	91 JUN	SCB	2 2 7,91	
6ª Estefânia Gameiro	94 JUV	ADAM	2 3 1,39	
7ª Patricia Oliveira	94 JUV	BCARCA	2 5 5,96	
Alexandra Silva	93 JUV	ARLVG		DST



800 Metros

(Masc)

Serie 1				
1º Jose Silva	89 S23	SCB	1 5 7,92	
2º Hugo Daniel Santos	90 S23	LFC	1 5 9,50	
3º David Fernandes	90 S23	ARLVG	1 5 9,98	
4º Marco Oliveira	90 S23	NAJ	2 0 0,01	
5º Sergio Teixeira	94 JUV	CSGAIA	2 0 0,79	
6º Andre Silva	92 JUN	LFC	2 0 2,65	
7º Fernando Lemos	83 SEN	ARLVG	2 0 4,15	
8º Eusébio Oliveira	93 JUV	ADAM	2 0 4,49	
9º Alexandre Teixeira	92 JUN	FCPAR	2 0 4,60	
10º Miguel Moreira	86 SEN	AJGAN	2 0 7,95	
11º Tiago Loureiro	91 JUN	LFC-F	2 1 3,08	
Jose Silva	90 S23	LFC-F		DST



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 21		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Sandra Ferreira	95 INI	AAB	1 1,43
2ª Elsa Gomes	96 INI	AAB	1 1,66
3ª Isabel Rodrigues	96 INI	AAVR	1 1,81
4ª Daniela Mendes	96 INI	AAVR	1 2,75
5ª Joyce Garcia	96 INI	AABR	1 3,60
Serie 22		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Ana Queiros	95 INI	AAP	1 0,94
2ª Elsa Maia	96 INI	GT	1 1,00 X
3ª Jéssica Serra	95 INI	AAP	1 1,15
4ª Daniela Coutinho	95 INI	AAVC	1 1,56
5ª Claudia Almeida	96 INI	AAVC	1 1,85



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 21			
1º Pedro Ferreira	96 INI	AAP	10,88
2º Tiago Silva	95 INI	AAB	10,36
3º Daniel Reis	95 INI	AAP	9,48
4º Ademar Marques	95 INI	AAVC	9,16
5º Ivo Tavares	96 INI	AAVR	9,03
6º Rafael Vilas Boas	95 INI	AAB	8,83
7º João Fundo	96 INI	AABR	8,07
8º Luis Morais	95 INI	AABR	7,57
9º Rui Carvalho	96 INI	AAVR	7,14
10º Filipe Vasconcelos	95 INI	AAVC	4,74

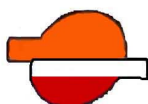


Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 31			
1ª Isabel Vieira	93 JUV	AAP	30,35

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 9



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: domingo, 18 de Abril de 2010

1047026



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 31

2ª Rute Tão	93 JUV	AAVR	18,77
3ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	18,24 X
4ª Marisa Vieira	94 JUV	AAVC	17,52
5ª Susana Morais	93 JUV	AABR	16,34
6ª Ana Baptista	94 JUV	AAP	15,34
7ª Ana Monjane	93 JUV	AAB	15,11
8ª Alexandra Meira	94 JUV	AAVC	13,43
9ª Susana Fernandes	94 JUV	AAB	7,95



Salto em Altura

(Masc)

Final 31

1º Nelson Carneiro	93 JUV	AAP	1,74
2º Joaquim Moreira	93 JUV	AAP	1,62
3º Helder Pinto	93 JUV	AAB	1,62
4º Jorge Lopes	93 JUV	AAVC	1,54
5º Andre Morais	93 JUV	AAVC	1,50
6º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	1,42
7º Renato Carvalho	93 JUV	AAVR	1,38
José Ferreirão	93 JUV	AABR	SM
Kevin Garcia	93 JUV	AABR	SM



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 11

		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Cristiana Dias	97 INF	AAVR	1 2,78
2ª Laura Alves	97 INF	AABR	1 2,87
3ª Carolina Azevedo	97 INF	AAVC	1 3,19
4ª Mariana Bragada	97 INF	AABR	1 4,85
Mónica Neves	97 INF	AAVR	DST

Serie 12

		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Elisa Magalhães	97 INF	AAVC	1 1,41
2ª Elsa Cruz	97 INF	AAB	1 1,53
3ª Claudia Campos	97 INF	AAP	1 2,06
4ª Alison Estrada	97 INF	AAB	1 4,13
Rafaela Moutinho	97 INF	AAP	DSQ 163,7



200 Metros

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	2 7,19
2ª Daniela Cruz	93 JUV	CSGAIA	2 7,74
3ª Sara Marinho	93 JUV	ARLVG	2 9,49



200 Metros

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 0,3
1º Francisco Évora	91 JUN	LAVRA	2 4,02
2º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	2 4,03
3º Claudio Gonçalves	91 JUN	CSGAIA	2 4,07
4º Francisco Araujo	93 JUV	EBPGS	2 4,08
5º José Macedo	94 JUV	JUNI	2 4,18
6º João Maia	94 JUV	LAVRA	2 4,40
7º Edgar Azevedo	91 JUN	LAVRA	2 4,49
8º Diogo Campos	92 JUN	CDP	2 4,68

Serie 2

		Vento:	Desf: - 0,5
1º Helder Narciso	92 JUN	IND	2 4,37
2º Nuno Sousa	89 S23	IND47	2 4,49
3º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	2 5,46
4º Jorge Rodrigues	94 JUV	CCDR	2 5,49
5º Jose Salgado	94 JUV	CCDR	2 5,75
6º Vitor Maia	94 JUV	GDT	2 5,92
7º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	2 6,21



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 21

1ª Ana Queiros	95 INI	AAP	4,79 + 0,9
2ª Sandra Ferreira	95 INI	AAB	4,60 + 1,9
3ª Elsa Maia	96 INI	GT	4,45 + 1,9 X
4ª Jéssica Serra	95 INI	AAP	4,35 + 0,7
5ª Claudia Almeida	96 INI	AAVC	3,96 + 2,3 v
6ª Elsa Gomes	96 INI	AAB	3,94 + 1,4
7ª Isabel Rodrigues	96 INI	AAVR	3,93 + 0,9
8ª Daniela Coutinho	95 INI	AAVC	3,92 0,0
9ª Daniela Mendes	96 INI	AAVR	3,84 + 1,3
10ª Joyce Garcia	96 INI	AABR	3,53 + 1,7



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 11

		Vento:	Fav: + 0,8
1º Igor Alves	97 INF	AAVR	1 1,24
2º José Guerra	97 INF	AAVR	1 2,02
3º Daniel Clemente	97 INF	AABR	1 2,03
4º Tiago Lima	98 INF	AAVC	1 3,08
5º Alberto Anjos	97 INF	AABR	1 3,21

Serie 12

		Vento:	Fav: + 0,2
1º Francisco Rebelo	97 INF	AAP	9,81
2º Eduardo Sousa	97 INF	EFS	1 2,09 X
3º Ricardo Cruz	97 INF	AAB	1 2,10
4º Bruno Pontes	97 INF	AAB	1 2,36
5º Diogo Rodrigues	97 INF	AAVC	1 2,79



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 11

1ª Elsa Cruz	97 INF	AAB	4,35 + 0,4
2ª Rafaela Moutinho	97 INF	AAP	4,32 0,0
3ª Carolina Azevedo	97 INF	AAVC	4,21 + 0,5
4ª Claudia Campos	97 INF	AAP	4,11 - 1,3
5ª Elisa Magalhães	97 INF	AAVC	3,75 0,0
6ª Mariana Bragada	97 INF	AABR	3,44 + 1,3
7ª Cristiana Dias	97 INF	AAVR	3,44 - 0,3
8ª Alison Estrada	97 INF	AAB	3,41 - 0,3
9ª Mónica Neves	97 INF	AAVR	3,07 - 0,1
10ª Laura Alves	97 INF	AABR	2,93 + 1,2

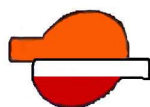


Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 21

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 6 de 9



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 18 de Abril de 2010

1047026



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 21

1ª Isabel Rodrigues	96 INI	AAVR	8,21
2ª Ana Queiros	95 INI	AAP	8,01
3ª Jéssica Serra	95 INI	AAP	7,20
4ª Elsa Maia	96 INI	GT	7,10 X
5ª Daniela Coutinho	95 INI	AAVC	7,04
6ª Daniela Mendes	96 INI	AAVR	7,03
7ª Sandra Ferreira	95 INI	AAB	6,77
8ª Joyce Garcia	96 INI	AABR	5,96
9ª Claudia Almeida	96 INI	AAVC	5,76
10ª Elsa Gomes	96 INI	AAB	5,13



800 Metros

(Fem)

Serie 21

1ª Jéssica Serra	95 INI	AAP	2 2 2,32
2ª Elsa Gomes	96 INI	AAB	2 2 2,71
3ª Elsa Maia	96 INI	GT	2 3 1,05 X
4ª Ana Queiros	95 INI	AAP	2 3 8,86
5ª Daniela Coutinho	95 INI	AAVC	2 5 0,07
6ª Sandra Ferreira	95 INI	AAB	2 5 0,62
7ª Claudia Almeida	96 INI	AAVC	2 5 2,11
8ª Daniela Mendes	96 INI	AAVR	2 5 3,72
9ª Isabel Rodrigues	96 INI	AAVR	3 0 4,52
10ª Joyce Garcia	96 INI	AABR	3 2 9,13



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 31

1º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	38,06
2º Jorge Lopes	93 JUV	AAVC	36,45
3º Helder Pinto	93 JUV	AAB	31,55
4º Andre Morais	93 JUV	AAVC	30,86
5º Joaquim Moreira	93 JUV	AAP	28,03
6º Renato Carvalho	93 JUV	AAVR	25,75
7º Jose Ferrejo	93 JUV	AABR	24,75
8º Nelson Carneiro	93 JUV	AAP	23,93
9º Kevin Garcia	93 JUV	AABR	13,33



1.000 Metros

(Fem)

Serie 21

1ª Claudia Campos	97 INF	AAP	3 2 2,59
2ª Laura Alves	97 INF	AABR	3 2 8,85
3ª Rafaela Moutinho	97 INF	AAP	3 3 5,88
4ª Carolina Azevedo	97 INF	AAVC	3 3 8,62
5ª Elsa Cruz	97 INF	AAB	3 4 2,43
6ª Mariana Bragada	97 INF	AABR	3 5 5,72
7ª Elisa Magalhães	97 INF	AAVC	4 0 4,46
8ª Cristiana Dias	97 INF	AAVR	4 1 4,67
9ª Mónica Neves	97 INF	AAVR	4 1 6,32
10ª Alison Estrada	97 INF	AAB	4 2 2,71



800 Metros

(Fem)

Serie 31

1ª Isabel Vieira	93 JUV	AAP	2 3 7,05
2ª Alexandra Meira	94 JUV	AAVC	2 3 8,76
3ª Ana Baptista	94 JUV	AAP	2 4 3,74
4ª Marisa Vieira	94 JUV	AAVC	2 4 5,46
5ª Ana Monjane	93 JUV	AAB	2 5 5,76
6ª Susana Fernandes	94 JUV	AAB	3 0 0,21
7ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	3 1 1,61 X
8ª Susana Morais	93 JUV	AABR	3 1 6,03
9ª Rute Tão	93 JUV	AAVR	3 2 2,04



1.000 Metros

(Masc)

Serie 31

1º Andre Morais	93 JUV	AAVC	2 4 8,03
2º Joaquim Moreira	93 JUV	AAP	2 4 8,88
3º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	2 5 4,13
4º Jorge Lopes	93 JUV	AAVC	3 1 0,82
5º Helder Pinto	93 JUV	AAB	3 1 1,41
6º Nelson Carneiro	93 JUV	AAP	3 1 4,04
7º Renato Carvalho	93 JUV	AAVR	3 3 2,61
8º Kevin Garcia	93 JUV	AABR	3 4 0,59
9º José Ferrejo	93 JUV	AABR	3 4 1,47



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 11

1º Francisco Rebelo	97 INF	AAP	10,03
2º Daniel Clemente	97 INF	AABR	9,30
3º Igor Alves	97 INF	AAVR	7,80
4º Ricardo Cruz	97 INF	AAB	7,26
5º Alberto Anjos	97 INF	AABR	6,77
6º Bruno Pontes	97 INF	AAB	6,63
7º José Guerra	97 INF	AAVR	6,30
8º Eduardo Sousa	97 INF	EFS	6,27 X
9º Diogo Rodrigues	97 INF	AAVC	5,31
10º Tiago Lima	98 INF	AAVC	4,99



Salto em Altura

(Masc)

Serie 21

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	AAB	1,88 RR INI
2º Daniel Reis	95 INI	AAP	1,72
3º Pedro Ferreira	96 INI	AAP	1,68
4º João Fundo	96 INI	AABR	1,44
5º Ademar Marques	95 INI	AAVC	1,40
5º Tiago Silva	95 INI	AAB	1,40
7º Ivo Tavares	96 INI	AAVR	1,32
8º Luis Morais	95 INI	AABR	1,28
9º Filipe Vasconcelos	95 INI	AAVC	1,24
10º Rui Carvalho	96 INI	AAVR	1,24



800 Metros

(Fem)

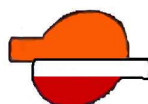
Serie 21



1.000 Metros

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 7 de 9



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: domingo, 18 de Abril de 2010

1047026



1.000 Metros

(Masc)

Serie 11

1º Daniel Clemente	97 INF	AABR	3 1 7,38
2º Ricardo Cruz	97 INF	AAB	3 1 8,59
3º Diogo Rodrigues	97 INF	AAVC	3 2 2,78
4º Francisco Rebelo	97 INF	AAP	3 2 6,34
5º José Guerra	97 INF	AAVR	3 2 8,15
6º Igor Alves	97 INF	AAVR	3 3 3,08
7º Bruno Pontes	97 INF	AAB	3 3 9,14
8º Eduardo Sousa	97 INF	EFS	3 5 3,37 X
9º Tiago Lima	98 INF	AAVC	4 0 0,06
10º Alberto Anjos	97 INF	AABR	4 1 2,93



1.000 Metros

(Masc)

Serie 21

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	AAB	2 5 2,77
2º Tiago Silva	95 INI	AAB	2 5 7,00
3º Filipe Vasconcelos	95 INI	AAVC	2 5 9,79
4º Daniel Reis	95 INI	AAP	3 1 1,47
5º João Fundo	96 INI	AABR	3 1 8,45
6º Ademar Marques	95 INI	AAVC	3 2 1,47
7º Pedro Ferreira	96 INI	AAP	3 2 8,33
8º Rui Carvalho	96 INI	AAVR	3 3 2,16
9º Luis Morais	95 INI	AABR	3 3 5,73
10º Ivo Tavares	96 INI	AAVR	3 4 7,88

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

DESPORTO ESCOLAR

EFS Escola Francisco Sanches 5 5 1 1

Clubes não federados

AJGAN Associação Juvenil de Gandra 2 2 2 2

GDT GINASIO DA TROFA 1 1 2 1 1 2

INAT INATEL - Braga 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

AAP Associação de Atletismo do Porto 38 37 75 6 6 12

ADAM ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 4 4 8 4 4 8

ARLVG Ass Rec Luz E Vida - Gdmr 14 5 19 7 4 11

BCARCA BAIRRO DE CARCAVELOS 1 1 1 1

CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 3 3 1 1

CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA 4 6 10 4 6 10

FCP FUTEBOL CLUBE PORTO 1 1 1 1

FCPAR Futebol Clube de Parada 3 3 3 3

GT GINASIO TROFA 7 7 1 1

IND-P Individual - Porto 1 1 1 1

LAVRA CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 9 9 6 6

UDV Uniao Desportiva Varzea 4 1 5 4 1 5

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

AAB Associação de Atletismo de Braga 38 40 78 6 6 12

CCDR Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 10 10 9 9

EBPGS Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio 3 7 10 2 6 8

IND Individual 6 6 3 3

IND47 INDIVIDUAL - BRAGA 2 2 2 2

JUNI Juni - Jovens Unidos Num Ideal 4 4 4 4

LFC LIBERDADE FUTEBOL CLUBE 2 2 2 2

LFC-F Liberdade Futebol Clube 2 6 8 1 6 7

NAJ Núcleo de Atletismo de Joane 1 1 1 1

SCB Sporting Clube de Braga 5 11 16 5 10 15

ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO

AAVC Associação de Atletismo de Viana do Castelo 38 40 78 6 6 12

CAOV C.A. OLIMPICO VIANENSE 1 4 5 1 4 5

cnc CLUBE NATACAO CULTURA 2 2 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO V. REAL

AAVR Associação de Atletismo de Vila Real 35 32 67 6 5 11

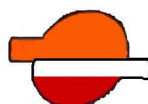
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA

AABR Associação de Atletismo de Bragança 24 40 64 4 6 10

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX Ass Cult Rec A Seixas 1 1 1 1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 8 de 9



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: domingo, 18 de Abril de 2010

1047026

Totais de participações individuais + estafetas	221	61
	285	109
	506	170

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	50	52	102	10	11	21
Iniciados	70	70	140	10	10	20
Juvenis	85	110	195	27	44	71
Juniores	10	28	38	9	21	30
Sub23	6	13	19	5	12	17
Seniores		10	10		9	9
Veteranos		2	2		2	2

Totais de participações individuais + estafetas	221	61
	285	109
	506	170

Recordes batidos na competição

Regional AAB

Salto em Altura

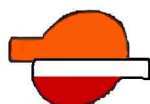
Masc

INI Rafael Vilas Boas 1995 INI 1,88

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 9 de 9