



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Março de 2010

1047025



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 31		Vento:	Desf: - 0,6
1º José Macedo	94 JUV	JUNI	1 1,92
2º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	1 2,33
3º José Salgado	94 JUV	CCDR	1 2,42
4º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	1 2,80
5º João Cunha	93 JUV	CCDR	1 3,76
Serie 32		Vento:	0,0
1º Francisco Araujo	93 JUV	EBPGS	1 1,89
2º Hélder Pinto	93 JUV	SCB	1 1,89
3º João Pacheco	93 JUV	SCB	1 2,28
4º João Sá	93 JUV	CCDR	1 2,35
5º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	1 2,45
6º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	1 2,56
Serie 33		Vento:	Fav: + 0,1
1º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	1 2,10
2º João Simões	94 JUV	CCDR	1 2,36
3º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	1 2,56
4º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	1 2,88
5º Tiago Costa	94 JUV	CCDR	1 3,31



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 31		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	1 6,25



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 11		Vento:	Fav: + 0,1
1º Bruno Pontes	97 INF	EFS	8,54
2º Pedro Libano	97 INF	EFS	8,95
3º Eduardo Sousa	97 INF	EFS	8,99
4º Ricardo Cruz	97 INF	EFS	9,26
5º José Daniel	97 INF	EFS	9,28
6º José Carlos Azevedo	97 INF	SCB	9,48
7º Gonçalo Borges	97 INF	SCB	1 0,23
Serie 12		Vento:	Desf: - 0,7
1º João Dinis	97 INF	EFS	8,61
2º Guilherme Freitas	98 INF	EAMS	9,16
3º Diogo Martins	98 INF	SCB	9,36
4º Bruno Cerdeira	97 INF	MOURE	1 0,07
5º Pedro Coto	98 INF	EFS	1 0,24
6º Vasco Ferreira	98 INF	MOURE	1 0,44
7º Bruno Cunha	98 INF	MOURE	1 0,98



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 21		Vento:	Desf: - 0,8
1º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	1 0,08
2º Sérgio Campos	96 INI	SCB	1 0,18
3º Narciso Vieira	96 INI	EBPGS	1 0,37
4º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	1 0,54
5º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	1 0,55
6º Luís Costa	96 INI	CCDR	1 0,96
7º João Ferreria	96 INI	EDMII	1 1,14
Serie 22		Vento:	Fav: + 1,0
1º Eduardo Sá	96 INI	EDMII	9,95
2º Pedro Silva	95 INI	SCB	1 0,21
3º Miguel Ângelo	95 INI	EFS	1 0,33
4º Pedro Meireles	96 INI	SCB	1 0,95
5º André Estrada	95 INI	MOURE	1 1,38
6º Manuel Fernandes	96 INI	EAMS	1 1,90
7º João Silva	96 INI	EAMS	1 2,27



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Lenine Cunha	82 SEN	CDCVNG	6,37 +0,3
2º Tiago Vieira	88 S23	CCSJM	6,12 0,0



### Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Eva Fontes	02 Ben-A	SCB	12,61
2ª Beatriz Santos	00 BEN-B	EAMS	9,53
3ª Beatriz Rodrigues	99 BEN-B	SCB	7,77
4ª Francisco Marques Ve	03 Ben-A	EAMS	5,66



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 21		Vento:	0,0
1ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	1 5,12
2ª Rose Trindade	95 INI	SCB	1 5,78
3ª Rita Alves	96 INI	SCB	1 6,28
4ª Ana Santos	95 INI	CCDR	1 6,54
5ª Margarida Torres	95 INI	CCDR	1 6,54
7ª Elsa Gomes	96 INI	SCB	1 7,55
Ana Costa	96 INI	EBPGS	DST



### Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final 1			
1º Joao Guerra	99 BEN-B	MOURE	22,80
2º Tiago Pinto	01 Ben-A	SCB	16,20
3º Antonio Vilas Boas	01 Ben-A	SCB	15,22
4º André Cerqueira	02 SEN	SCB	14,12
5º Bernardo Ribeiro	02 Ben-A	IND47	10,15



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 31		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Marlene Chaves	94 JUV	SCB	1 8,60
2ª Susana Fernandes	94 JUV	EAMS	2 4,69
Ângela Sá	93 JUV	SCB	DST

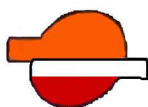


### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 11		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	9,12
2ª Anita Silva	98 INF	SCB	9,43
3ª Maria Cunha	98 INF	EFS	9,57
4ª Alison Estrada	97 INF	EFS	9,76
5ª Cristiana Rodrigues	97 INF	EFS	1 0,23
6ª Sara Fernandes	98 INF	EAMS	1 0,25

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 8



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Março de 2010

1047025



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Serie 21

1ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	12,65
2ª Margarida Torres	95 INI	CCDR	11,86
3ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	10,21
4ª Rita Alves	96 INI	SCB	9,85
5ª Ana Santos	95 INI	CCDR	9,25
6ª Rose Trindade	95 INI	SCB	8,78
7ª Elsa Gomes	96 INI	SCB	6,05



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 31

9º Tiago Costa	94 JUV	CCDR	5,22	0,0
10º João Sá	93 JUV	CCDR	5,21	0,0
11º João Pacheco	93 JUV	SCB	5,20	+0,9
12º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	5,17	0,0
13º José Salgado	94 JUV	CCDR	5,08	+0,7
14º João Cunha	93 JUV	CCDR	4,70	0,0
15º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	4,69	0,0
16º José Macedo	94 JUV	JUNI	4,68	-0,4



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento:

Fav: + 0,6

1º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	1 1,28
2º Tiago Vieira	88 S23	GRECAS	1 1,59
3º Abel Pereira	86 SEN	CCSJM	1 1,63
4º Nuno Sousa	89 S23	IND47	1 2,17
5º Paulo Araújo	92 JUN	SCB	1 2,32
6º João Veloso	89 S23	CCDR	1 2,37
7º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	1 2,63
8º Diamantino Coelho	48 VET	INAT	1 5,86



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	3 8,40
2º Abel Pereira	86 SEN	CCSJM	3 8,78
3º António Monteiro	85 SEN	CDCVNG	3 8,92
4º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	3 9,35
5º Chisoka Simões	92 JUN	ANG SCB	3 9,46
6º Paulo Araújo	92 JUN	SCB	3 9,75
7º Diamantino Coelho	48 VET	INAT	5 1,06



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Serie 1

Vento:

Fav: + 0,7

1ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	1 3,73
2ª Claudia Coelho	90 S23	SCB	1 3,79
3ª Catia Silva	92 JUN	MOURE	1 5,24
4ª M. Graça Fernandes	69 VET	CDCVNG	1 5,71



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Benicia Pereira	92 JUN	EBPGS	2 4 6,39
--------------------	--------	-------	----------



### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	4 7,58
2ª M. Graça Fernandes	69 VET	CDCVNG	5 1,52



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Jose Silva	89 S23	SCB	1 5 9,80
2º Jose Silva	90 S23	LFC-F	2 1 0,61
3º Tiago Loureiro	91 JUN	LFC-F	2 1 2,38
4º Andre Machado	91 JUN	AMVE	2 2 3,99
5º Diamantino Coelho	48 VET	INAT	2 4 1,87



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 31

1ª Marlene Chaves	94 JUV	SCB	1,43
2ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	1,39
3ª Susana Fernandes	94 JUV	EAMS	1,15
3ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	1,15



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Tania Silva	88 S23	LFC-F	1 0 3 3,62
----------------	--------	-------	------------



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 31

1º João Simões	94 JUV	CCDR	5,96	+0,2
2º Hélder Pinto	93 JUV	SCB	5,85	+1,0
3º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	5,73	+1,1
4º Francisco Araujo	93 JUV	EBPGS	5,72	+0,6
5º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	5,61	+0,6
6º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	5,53	+0,3
7º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	5,24	+0,9
8º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	5,23	+0,5



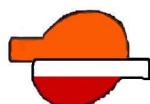
### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 21

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	5,56	+0,9
2º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	5,19	+0,7
3º Pedro Silva	95 INI	SCB	5,17	+0,4
4º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	5,07	0,0
5º Pedro Meireles	96 INI	SCB	5,03	+1,1
6º Sérgio Campos	96 INI	SCB	4,85	+0,4
7º Miguel Ângelo	95 INI	EFS	4,82	0,0
8º Luís Costa	96 INI	CCDR	4,73	+1,1
9º André Estrada	95 INI	MOURE	4,69	+0,3
10º Eduardo Sá	96 INI	EDMII	4,68	+0,4
11º João Ferreria	96 INI	EDMII	4,62	+0,9

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 8



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Março de 2010

1047025



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 21

12º Manuel Fernandes	96 INI	EAMS	3,91	+ 1,1
13º João Silva	96 INI	EAMS	3,36	0,0
Narciso Vieira	96 INI	EBPGS		



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 31

1º Hélder Pinto	93 JUV	SCB	11,48
2º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	10,30
3º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	10,25
4º João Pacheco	93 JUV	SCB	9,78
5º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	9,63
6º José Macedo	94 JUV	JUNI	9,43
7º João Simões	94 JUV	CCDR	9,40
8º Tiago Costa	94 JUV	CCDR	9,09
9º João Cunha	93 JUV	CCDR	8,92
10º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	8,78
11º José Salgado	94 JUV	CCDR	8,67
12º João Sá	93 JUV	CCDR	8,63
13º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	8,11
14º Francisco Araujo	93 JUV	EBPGS	7,82
15º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	7,64
16º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	7,00



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Hugo Daniel	90 S23	LFC	9 0 1,05
2º Cesar Ribeiro	75 SEN	SCB	9 2 6,53
3º Fernando Pinto	94 JUV	SCB	9 2 9,84
4º Paulo Rosario	94 JUV	SCB	9 4 6,92
5º Sérgio Pereira	94 JUV	EBPGS	1 0 0 7,82
6º Domingos Oliveira	87 SEN	CDCVNG	1 0 1 1,11
7º Rui Ferreira	89 S23	CDCVNG	1 0 3 7,11
8º Luís Carneiro	94 JUV	EBPGS	1 0 5 6,16



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 31

1ª Marlene Chaves	94 JUV	SCB	9,09
2ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	6,59
3ª Susana Fernandes	94 JUV	EAMS	4,54



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 31

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	9,13
----------------	--------	-------	------



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 11

1ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	11,04
2ª Cristiana Rodrigues	97 INF	EFS	7,74



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 11

3ª Alison Estrada	97 INF	EFS	7,46
4ª Maria Cunha	98 INF	EFS	5,15
5ª Sara Fernandes	98 INF	EAMS	4,84
6ª Anita Silva	98 INF	SCB	4,83



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 21

1ª Elsa Gomes	96 INI	SCB	1,36
2ª Rita Alves	96 INI	SCB	1,24
2ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	1,24
4ª Rose Trindade	95 INI	SCB	1,24
5ª Ana Santos	95 INI	CCDR	1,20
6ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	1,16
6ª Margarida Torres	95 INI	CCDR	1,16



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 31

1º Francisco Araujo	93 JUV	EBPGS	3 8,04
2º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	3 8,17
3º José Macedo	94 JUV	JUNI	3 9,21
4º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	4 0,15
5º João Simões	94 JUV	CCDR	4 0,59
6º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	4 2,21
7º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	4 2,77
8º Tiago Costa	94 JUV	CCDR	4 5,64

#### Serie 32

1º Hélder Pinto	93 JUV	SCB	4 0,08
2º João Pacheco	93 JUV	SCB	4 0,26
3º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	4 0,83
4º José Salgado	94 JUV	CCDR	4 1,13
5º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	4 1,17
6º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	4 1,43
7º João Sá	93 JUV	CCDR	4 3,53
João Cunha	93 JUV	CCDR	



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 31

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	2 7,42
2ª Susana Fernandes	94 JUV	EAMS	3 0,28
3ª Marlene Chaves	94 JUV	SCB	3 1,37
4ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	3 2,84



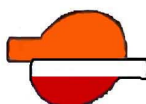
### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Serie 21

1º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	29,25
2º Pedro Silva	95 INI	SCB	27,89
3º Pedro Meireles	96 INI	SCB	27,15
4º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	19,40
5º Miguel Ângelo	95 INI	EFS	16,56
6º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	14,31

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 8



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Março de 2010

1047025



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Serie 21

7º Luís Costa	96 INI	CDDR	13,34
8º João Ferreria	96 INI	EDMII	13,27
9º André Estrada	95 INI	MOURE	11,33
10º Manuel Fernandes	96 INI	EAMS	10,37
11º Sérgio Campos	96 INI	SCB	9,96
Eduardo Sá	96 INI	EDMII	
João Silva	96 INI	EAMS	
Narciso Vieira	96 INI	EBPGS	



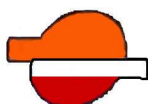
### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 11

1º José Daniel	97 INF	EFS	4,17	0,0
2º Bruno Pontes	97 INF	EFS	4,12	+0,1
3º Diogo Martins	98 INF	SCB	4,08	0,0
4º João Dinis	97 INF	EFS	3,95	0,0
5º Eduardo Sousa	97 INF	EFS	3,78	0,0
6º Guilherme Freitas	98 INF	EAMS	3,75	-0,2
7º Pedro Libano	97 INF	EFS	3,69	0,0
8º José Carlos Azevedo	97 INF	SCB	3,66	+0,5
9º Pedro Coto	98 INF	EFS	3,42	+0,3
10º Gonçalo Borges	97 INF	SCB	3,37	+0,9
11º Bruno Cerdeira	97 INF	MOURE	2,96	+0,5
12º Vasco Ferreira	98 INF	MOURE	2,94	+0,7
13º Bruno Cunha	98 INF	MOURE	2,71	+0,6
Ricardo Cruz	97 INF	EFS		SM

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>MA</sup>**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**

Página 4 de 8



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 28 de Março de 2010

1047025



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 21		Vento:	Desf: - 0,3
1º Pedro Silva	95 INI	SCB	1 4,89
2º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	1 5,81
3º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	1 7,28
4º Sérgio Campos	96 INI	SCB	1 8,50
5º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	1 8,50
6º Pedro Meireles	96 INI	SCB	2 0,12

Serie 22		Vento:	Fav: + 0,2
1º Narciso Vieira	96 INI	EBPGS	1 6,27
2º João Ferreria	96 INI	EDMII	1 7,44
3º Eduardo Sá	96 INI	EDMII	1 9,77
4º Luís Costa	96 INI	CCDR	2 0,30



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 31		Vento:	Fav: + 0,0
1ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	5,03 0,0
2ª Marlene Chaves	94 JUV	SCB	4,29 0,0
3ª Susana Fernandes	94 JUV	EAMS	4,03 0,0
4ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	3,71 0,0



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 31		Vento:	Fav: + 0,8
1º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	1 7,53
2º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	1 8,12
3º Tiago Costa	94 JUV	CCDR	1 8,47
4º José Salgado	94 JUV	CCDR	1 9,30
5º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	1 9,54
6º João Sá	93 JUV	CCDR	2 0,35
7º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	2 0,49
8º João Cunha	93 JUV	CCDR	2 0,99

Serie 32		Vento:	Fav: + 0,2
1º Hélder Pinto	93 JUV	SCB	1 6,11
2º João Pacheco	93 JUV	SCB	1 8,21
3º João Simões	94 JUV	CCDR	1 8,44
4º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	1 9,56
5º Francisco Araujo	93 JUV	EBPGS	2 0,36
6º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	2 0,43
7º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	2 0,87



### 60 M Barr.Inf.M/F-68

(Fem)

Serie 11		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	1 1,63
2ª Alison Estrada	97 INF	EFS	1 3,69
3ª Sara Fernandes	98 INF	EAMS	1 5,94



### 60 M Barr.Inf.M/F-68

(Masc)

Serie 11		Vento:	Fav: + 0,7
1º Bruno Pontes	97 INF	EFS	1 1,76
2º Eduardo Sousa	97 INF	EFS	1 1,89
3º Ricardo Cruz	97 INF	EFS	1 2,51
4º Pedro Libano	97 INF	EFS	1 2,99



### 60 M Barr.Inf.M/F-68

(Masc)

Serie 11		Vento:	Fav: + 0,7
5º Guilherme Freitas	98 INF	EAMS	1 3,12
6º Diogo Martins	98 INF	SCB	1 3,19
7º José Carlos Azevedo	97 INF	SCB	1 3,24
8º Pedro Coto	98 INF	EFS	1 4,38



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 21		Vento:	Fav: + 0,0
1º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	10,16
2º Pedro Meireles	96 INI	SCB	9,47
3º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	8,97
4º Pedro Silva	95 INI	SCB	8,59
5º João Ferreria	96 INI	EDMII	8,52
6º Sérgio Campos	96 INI	SCB	8,16
7º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	7,99
8º Narciso Vieira	96 INI	EBPGS	7,74
9º Luís Costa	96 INI	CCDR	7,36
10º Eduardo Sá	96 INI	EDMII	7,35



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 21		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Rose Trindade	95 INI	SCB	1 1,05
2ª Rita Alves	96 INI	SCB	1 1,23
3ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	1 1,29
4ª Elsa Gomes	96 INI	SCB	1 1,64
5ª Margarida Torres	95 INI	CCDR	1 1,67
6ª Ana Santos	95 INI	CCDR	1 2,32
7ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	1 2,55



### 1.500 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,0
1ª Benícia Pereira	92 JUN	EBPGS	5 4 8,96



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 21		Vento:	Fav: + 0,0
1ª Elsa Gomes	96 INI	SCB	4,54 0,0
2ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	4,51 0,0
3ª Rose Trindade	95 INI	SCB	4,46 0,0
4ª Rita Alves	96 INI	SCB	4,35 0,0
5ª Margarida Torres	95 INI	CCDR	4,16 -0,2
6ª Ana Santos	95 INI	CCDR	3,69 0,0
7ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	3,68 0,0

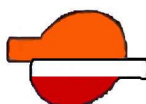


### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,0
1º Ricardo Cruz	97 INF	EFS	7,14
2º Bruno Pontes	97 INF	EFS	6,84
3º Pedro Libano	97 INF	EFS	6,72
4º Eduardo Sousa	97 INF	EFS	5,77

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 8



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 28 de Março de 2010

1047025



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

5º Diogo Martins	98 INF	SCB	5,38
6º Guilherme Freitas	98 INF	EAMS	5,14
7º Pedro Coto	98 INF	EFS	4,84
8º José Carlos Azevedo	97 INF	SCB	4,08



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	27,20
2ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	13,17
3ª Marlene Chaves	94 JUV	SCB	10,90
4ª Susana Fernandes	94 JUV	EAMS	5,83



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 11

1ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	4,06	+0,3
2ª Alison Estrada	97 INF	EFS	3,49	0,0
3ª Sara Fernandes	98 INF	EAMS	3,00	+0,1



### 50 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Beatriz Santos	00 BEN-B	EAMS	8,62	Fav: + 0,3
2ª Eva Fontes	02 Ben-A	SCB	9,14	
3ª Francisca Veiga	03 Ben-A	EAMS	1 0,24	
4ª Beatriz Rodrigues	99 BEN-B	SCB	1 0,27	



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 21

1ª Margarida Torres	95 INI	CCDR	6,67
2ª Ana Santos	95 INI	CCDR	6,66
3ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	6,41
4ª Rose Trindade	95 INI	SCB	6,03
5ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	5,86
6ª Rita Alves	96 INI	SCB	5,58
7ª Elsa Gomes	96 INI	SCB	4,92



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 11

1º Ricardo Cruz	97 INF	EFS	3 3 0,50
2º Bruno Pontes	97 INF	EFS	3 4 3,39
3º Pedro Coto	98 INF	EFS	3 5 0,48
4º Eduardo Sousa	97 INF	EFS	3 5 4,16
5º Pedro Libano	97 INF	EFS	3 5 5,56
6º Diogo Martins	98 INF	SCB	3 5 7,30
7º Guilherme Freitas	98 INF	EAMS	4 0 1,17
8º José Carlos Azevedo	97 INF	SCB	4 1 6,14



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 11

1ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	3 4 2,31
2ª Alison Estrada	97 INF	EFS	4 1 3,60
3ª Sara Fernandes	98 INF	EAMS	4 1 4,49



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 31

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	2 4 2,51
2ª Susana Fernandes	94 JUV	EAMS	2 5 9,71
3ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	3 0 0,27
4ª Marlene Chaves	94 JUV	SCB	3 2 3,00



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 21

1ª Elsa Gomes	96 INI	SCB	2 2 2,82
2ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	2 5 3,25
3ª Rose Trindade	95 INI	SCB	3 0 3,04
4ª Rita Alves	96 INI	SCB	3 0 5,29
5ª Margarida Torres	95 INI	CCDR	3 0 9,37
6ª Ana Santos	95 INI	CCDR	3 1 3,97
7ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	3 2 0,70



### 50 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Antonio Vilas Boas	01 Ben-A	SCB	8,61	Vento: Desf: - 0,2
2º Bernardo Ribeiro	02 Ben-A	IND47	1 0,36	



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 31

1º Hélder Pinto	93 JUV	SCB	1,72	
2º Tiago Costa	94 JUV	CCDR	1,68	
3º Francisco Araujo	93 JUV	EBPGS	1,60	
4º João Simões	94 JUV	CCDR	1,60	
5º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	1,56	
6º João Pacheco	93 JUV	SCB	1,56	
7º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	1,48	
8º João Sá	93 JUV	CCDR	1,48	
9º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	1,44	
9º José Salgado	94 JUV	CCDR	1,44	
9º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	1,44	
12º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	1,40	
13º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	1,36	
14º João Cunha	93 JUV	CCDR	1,24	
Iuri Costa	93 JUV	EBPGS		SM



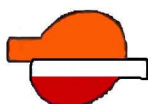
### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Serie 31

1º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	37,89
2º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	33,23

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 6 de 8



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 28 de Março de 2010

1047025



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Serie 31

3º Hélder Pinto	93 JUV	SCB	29,30
4º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	26,60
5º Francisco Araujo	93 JUV	EBPGS	24,07
6º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	22,77
7º José Salgado	94 JUV	CCDR	20,91
8º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	19,82
9º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	17,78
10º João Sá	93 JUV	CCDR	16,18
11º João Pacheco	93 JUV	SCB	12,19
12º Tiago Costa	94 JUV	CCDR	10,95
13º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	10,22
14º João Cunha	93 JUV	CCDR	10,22
15º João Simões	94 JUV	CCDR	9,91



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 21

8º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	3 1 8,03
9º Eduardo Sá	96 INI	EDMII	3 4 2,04
10º Pedro Silva	95 INI	SCB	3 4 3,08



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 31

1º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	2 5 4,53
2º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	2 5 5,77
3º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	3 0 0,14
4º João Pacheco	93 JUV	SCB	3 0 7,43
5º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	3 0 7,62
6º Francisco Araujo	93 JUV	EBPGS	3 0 7,69
7º Hélder Pinto	93 JUV	SCB	3 1 1,18
8º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	3 1 7,63
9º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	3 2 0,92
10º João Simões	94 JUV	CCDR	3 2 2,39
11º João Cunha	93 JUV	CCDR	3 3 7,99
12º João Sá	93 JUV	CCDR	3 4 6,70
13º Tiago Costa	94 JUV	CCDR	3 4 7,96
José Salgado	94 JUV	CCDR	DST



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 21

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	1,80
2º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	1,52
3º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	1,48
4º Luís Costa	96 INI	CCDR	1,44
5º Pedro Silva	95 INI	SCB	1,40
6º Pedro Meireles	96 INI	SCB	1,40
7º João Ferreria	96 INI	EDMII	1,40
8º Eduardo Sá	96 INI	EDMII	1,36
9º Narciso Vieira	96 INI	EBPGS	1,36
10º Sérgio Campos	96 INI	SCB	1,32



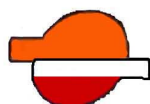
### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 21

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	2 5 6,22
2º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	3 0 0,63
3º Pedro Meireles	96 INI	SCB	3 0 3,53
4º Luís Costa	96 INI	CCDR	3 1 2,65
5º Sérgio Campos	96 INI	SCB	3 1 4,56
6º Narciso Vieira	96 INI	EBPGS	3 1 7,20
7º João Ferreria	96 INI	EDMII	3 1 7,86

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 7 de 8



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 28 de Março de 2010

1047025

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas				
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T		
<b>PORTUGAL</b>															
<b>DESPORTO ESCOLAR</b>															
EDMII	Escola EB 2,3 D. Maria II			14	14		2	2							
EFS	Escola Francisco Sanches			9	32	41	3	8	11						
<b>Clubes não federados</b>															
INAT	INATEL - Braga			3	3		1	1							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>															
CCSJM	CI Campismo S J Madeira			3	3		2	2							
GRECAS	GRECAS			1	1		1	1							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>															
CDCVNG	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA			4	6	10	2	5	7						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>															
AMVE	ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM			1	1		1	1							
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão			26	66	92	4	11	15						
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva			16	11	27	6	3	9						
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio			16	56	72	4	9	13						
IND47	INDIVIDUAL - BRAGA			3	3		3	3							
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal			4	4		1	1							
LFC	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE			1	1		1	1							
LFC-F	Liberdade Futebol Clube			1	2	3	1	2	3						
MOURE	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes - Moure			1	10	11	1	5	6						
SCB	Sporting Clube de Braga			42	74	116	11	19	30						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b>															
ACRASX	Ass Cult Rec A Seixas			7	7		1	1							
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>				115			32								
					294			75							
						409			107						

### Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu  
SM Sem Marca

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	4	5	9	4	4	8
Benjamins-A	4	1	5	4	1	5
Infantis	21	52	73	6	14	20
Iniciados	49	82	131	7	14	21
Juvenis	21	127	148	3	20	23
Juniores	10	6	16	4	5	9
Sub23	2	8	10	2	8	10
Seniores	2	10	12	1	8	9
Veteranos	2	3	5	1	1	2



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** [ **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO** ]

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**