



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

V Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 21 de Março de 2010

1047024



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	47,11	RR JUV
2ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	38,61	
3ª Mariana Pinto	94 JUV	ESCMOV	33,51	
4ª Beatriz Granhão	95 INI	ESCMOV	24,57	
5ª Joana Oliveira	95 INI	CSGAIA	21,37	



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

1º João Oliveira	96 INI	FCP	25,24	
------------------	--------	-----	-------	--



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Daniel Costa	94 JUV	SCB	38,10	
2º José Henrique	93 JUV	FCP	37,67	



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1º André Oliveira	91 JUN	ESCMOV	39,59	
2º Adriano Lopes	91 JUN	FCP	36,29	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	4,98	0,0
2ª Ana Mendes	95 INI	JUNI	4,09	0,0
3ª Inês Silva	96 INI	FCP	4,07	0,0
4ª Ana Orfão	97 INF	LAVRA	4,06	0,0
5ª Teresa Ramos	97 INF	LAVRA	3,99	0,0
6ª Vitoria Palasti	96 INI	JUNI	3,61	0,0
7ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	3,43	0,0
8ª Inês Silva	97 INF	LAVRA	3,39	0,0



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Teresa Ramos	97 INF	LAVRA	9,01	
2ª Ana Orfão	97 INF	LAVRA	7,16	
3ª Inês Silva	97 INF	LAVRA	6,59	



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Filipa Brito	95 INI	SCB	9,70	
2ª Ana Fontes	95 INI	CSGAIA	8,25	
3ª Inês Silva	96 INI	FCP	8,03	
4ª Carla Gonçalves	95 INI	LAVRA	7,63	
5ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	6,95	
6ª Alexandra Rodrigues	94 JUV	LAVRA	5,23	



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Claudia Rodrigues	89 S23	FCP	10,32	
2ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	9,89	
3ª Caldia Ramoa	90 S23	SCB	9,25	
4ª Claudia Santos	92 JUN	SCB	8,63	
5ª Mariana Silva	92 JUN	EBPGS	7,07	
6ª Diana Silva	92 JUN	JUNI	6,03	



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Joao Freitas	97 INF	LAVRA	6,91	
2º Rui Santos	97 INF	LAVRA	5,82	
3º José Passo	97 INF	LAVRA	5,55	



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Rui Silva	95 INI	SCB	10,58	
2º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	10,27	
3º Dinis Azevedo	95 INI	LAVRA	9,50	
4º José Gonçalves	95 INI	FCP	9,36	
5º Tomás Ribeiro	95 INI	LAVRA	9,35	
6º Andre Costa	95 INI	LAVRA	6,90	
7º Miguel Costa	96 INI	LAVRA	6,40	
8º Vitor Guedes	96 INI	UDV	6,26	



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	10,27	
2º Ricardo Tenente	93 JUV	LAVRA	9,93	
3º Marco Reis	94 JUV	LAVRA	9,43	
4º Pedro Araujo	94 JUV	SCB	9,39	
5º José Macedo	94 JUV	JUNI	9,33	
6º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	9,03	
7º Fábio Cunha	94 JUV	JUNI	7,56	



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º António Silva	90 S23	SCP	17,68	
------------------	--------	-----	-------	--



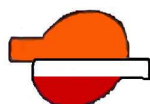
Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	5,84	0,0
2º Pedro Ferreira	96 INI	LAVRA	5,54	0,0
3º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	5,47	0,0
4º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	5,38	0,0
5º Tiago Fonseca	93 JUV	LAVRA	5,23	0,0
6º Alexandre Marques	94 JUV	LAVRA	5,20	0,0
7º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	5,04	0,0
8º André Araújo	94 JUV	JUNI	5,01	0,0

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 3



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

V Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 21 de Março de 2010

1047024



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

9º João Maia	94 JUV	LAVRA	4,90	0,0
10º Marco Freitas	94 JUV	IND	4,88	0,0
11º Nuno Guedes	94 JUV	UDV	3,90	0,0
12º Rui Santos	97 INF	LAVRA	3,60	0,0
13º José Pano	97 INF	LAVRA	3,54	0,0
14º André Coutinho	98 INF	JUNI	3,38	0,0
15º Joao Freitas	97 INF	LAVRA	3,08	0,0



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Daniel Reis	95 INI	CSGAIA	42,51
2º Pedro Ferreira	96 INI	LAVRA	35,82
3º José Gonçalves	95 INI	FCP	34,32
4º Tomas Ribeiro	95 INI	LAVRA	26,02
5º Miguel Costa	96 INI	LAVRA	19,61
6º Andre Costa	95 INI	LAVRA	15,47



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Filipa Brito	95 INI	SCB	24,12
2ª Carla Gonçalves	95 INI	LAVRA	15,20



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	34,09
2º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	33,45
3º Marco Reis	94 JUV	LAVRA	32,64
4º Alexandre Marques	94 JUV	LAVRA	24,52
5º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	24,18
6º Tiago Fonseca	93 JUV	LAVRA	20,46
7º Nuno Guedes	94 JUV	UDV	18,88
8º João Maia	94 JUV	LAVRA	16,75



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	34,89
2ª Claudia Santos	92 JUN	SCB	31,24
3ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	28,99
4ª Diana Silva	92 JUN	JUNI	16,05



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Rui Silva	95 INI	SCB	32,66
2º João Oliveira	96 INI	FCP	26,27
3º Dinis Azevedo	95 INI	LAVRA	20,98
4º Vitor Guedes	96 INI	UDV	13,04



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º Jose Henrique	93 JUV	FCP	33,54
2º Ricardo Tenente	93 JUV	LAVRA	29,87
3º Pedro Araujo	94 JUV	SCB	28,26
4º Daniel Costa	94 JUV	SCB	26,57



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	91 JUN	FCP	42,80
------------------	--------	-----	-------



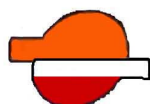
Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Claudia Ramoa	90 S23	SCB	33,07
2ª Claudia Rodrigues	89 S23	FCP	30,38
3ª Catarina Baía	92 JUN	ESCMOV	16,11
4ª Diana Silva	92 JUN	JUNI	14,61
5ª Alexandra Rodrigues	94 JUV	LAVRA	10,17

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 3



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

V Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 21 de Março de 2010

1047024

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

SCP	SPORTING CLUBE PORTUGAL	1	1	1	1	1
-----	-------------------------	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	2	1	3	2	1	3
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	3	1	4	3	1	4
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	4	8	12	2	4	6
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10	26	36	7	19	26
UDV	Uniao Desportiva Varzea	4	4		2		2

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	5	8	13	3	5	8
IND	Individual		1	1		1	1
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	5	4	9	3	4	7
SCB	Sporting Clube de Braga	10	6	16	5	3	8

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX	Ass Cult Rec A Seixas	2	2		1		1
--------	-----------------------	---	---	--	---	--	---

Totais de participações individuais + estafetas	39			25			
		62			42		
			101			67	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	6	7	13	3	7	10
Iniciados	13	21	34	10	14	24
Juvenis	7	30	37	5	18	23
Juniores	9	3	12	5	2	7
Sub23	4	1	5	2	1	3

Totais de participações individuais + estafetas	39			25			
		62			42		
			101			67	

Recordes batidos na competição

Regional AAB

Lançam.Martelo-3Kg

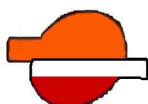
Fem

JUV Alda Fernandes 1993 JUV 47,11

Legendagem de Observações Codificadas

RR Recorde Regional

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 3