



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

15º Grande Prémio Atletismo S.José  
Povoa Lanhoso

Jornada de: domingo, 14 de Março de 2010

1047022

### 1.500 Metros

(Fem)

#### Infantis

1ª Sofia Teixeira	98 INF	UDV	5 0 5
2ª Taynara Nantua	97 INF	GDUC	5 0 9
3ª Ana Ramos	97 INF	GT	5 1 2
4ª Sara Duarte	98 INF	UDV	5 1 5
5ª Rita Pereira	98 INF	UDV	5 1 7
6ª Catarina Araujo	97 INF	MFC	5 2 2
7ª Baetriz Silva	97 INF	GT	5 2 3
8ª Anabela Pereira	98 INF	UDV	5 2 5
9ª Joana Rodrigues	98 INF	DIDAXIS	5 4 3
10ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	5 4 5
11ª Elísa Valente	97 INF	GJVP	5 4 8
12ª Rita Mendes	98 INF	GDUC	5 5 2
13ª Sara Melo	98 INF	UDV	5 5 4
14ª Cláudia Brochado	98 INF	UDV	5 5 5
15ª Patrícia Matos	97 INF	GDUC	6 0 6
16ª Inês Sousa	98 INF	UDV	6 0 7
17ª Sara Soares	97 INF	ARCVSC	6 0 9
18ª Maria Machado	97 INF	EBPGS	6 1 3
19ª Soraia Oliveira	00 INF	GDUC	6 2 3
20ª Cátia Lara	97 INF	GT	6 2 4
21ª Juliana Rodrigues	99 INF	EBPGS	6 2 5
22ª Marta Almeida	99 INF	EBPGS	6 2 6
23ª Diana Pereira	97 INF	EBPGS	6 5 1
24ª Carla Novais	99 INF	EBPGS	7 0 1
25ª Ana Rita Pereira	98 INF	EBPGS	7 2 4
26ª Ângela Oliveira	97 INF	EBPGS	7 3 6
27ª Mariana Ferreira	98 INF	EBPGS	8 4 6
28ª Helena Costa	98 INF	EBPGS	8 4 7
29ª Lúcia Esteves	99 INF	EBPGS	9 5 7

### 1.500 Metros

(Masc)

#### Infantis

1º Fábio Gomes	98 INF	UDV	4 4 1
2º Tiago Gonçalves	98 INF	UDV	4 5 0
3º Diogo Peixoto	97 INF	MAC	4 5 3
4º Rui Rocha	99 INF	GT	5 0 3
5º Fábio Rodrigues	97 INF	GT	5 1 0
6º Bruno Oliveira	98 INF	GRAC	5 1 4
7º Victor Martins	98 INF	GT	5 1 9
8º Paulo Neto	99 INF	GT	5 3 3
9º Tiago Sá	99 INF	GT	5 3 6
10º Sergio Teixeira	98 INF	DIDAXIS	5 3 8
11º Fernando Sousa	97 INF	GJVP	5 4 7
12º Pedro Vaz	99 INF	EPGS	5 5 0
13º Hugo Azevedo	99 INF	GRAC	5 5 9
14º Filipe Ribeiro	98 INF	EBPGS	6 0 3
15º Jose Silva	99 INF	EPGS	6 0 8
16º Leonardo Maia	99 INF	EPGS	6 2 0
17º Diogo Ferreira	98 INF	DIDAXIS	6 5 0
18º Marcelo Costa	98 INF	EPGS	7 0 2
19º José Cunha	98 INF	EBPGS	7 2 2

### 1.500 Metros

(Masc)

20º Ricardo Fernandes	99 INF	EPGS	7 2 7
21º Vítor Lima	98 INF	EBPGS	9 1 5

### 3.000 m ( Montanha )

(Fem)

#### Iniciados

1ª Elsa Maia	96 INI	GT	10 2 0
2ª Andreia Rodrigues	96 INI	GT	10 4 4
3ª Jessica Silva	95 INI	GRAC	12 2 2
4ª Ines Viegas	96 INI	EBPGS	13 4 3
5ª Rafaela Faria	95 INI	GJVP	15 0 6

### 3.000 m ( Montanha )

(Masc)

#### Iniciados

1º Herder Costa	95 INI	GRAC	9 1 7
2º Carlos Oliveira	95 INI	GRAC	9 5 7
3º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	10 0 1
4º Helder Salazar	95 INI	GRAC	10 0 4
5º Luís Costa	96 INI	CCDR	10 1 0
6º Miguel Coelho	96 INI	UDV	10 2 3
7º David Marques	95 INI	IND	10 3 0
8º João Martins	96 INI	EBPGS	10 3 2
9º Narciso Vieira	96 INI	EBPGS	10 3 9
10º Sérgio Silva	96 INI	GT	10 4 2
11º Flávio Ribeiro	96 INI	UDV	10 4 3
12º Daniel Almeida	96 INI	IND	10 4 7
13º Luis Novais	95 INI	EPGS	11 0 1
14º Miguel Costa	95 INI	GRAC	11 0 5
15º Diogo Sousa	95 INI	GDUC	11 2 7
16º Pedro Jaques	96 INI	GJVP	11 3 5
17º Tiago Azevedo	96 INI	DIDAXIS	11 4 1
18º Tiago Mendes	95 INI	EBPGS	11 4 4
19º André Machado	96 INI	GDUC	12 0 0
20º Nuno Lima	95 INI	EBPGS	12 0 8
21º Vítor Guedes	96 INI	UDV	12 0 9
22º Leandro Marques	96 INI	EBPGS	12 1 4
23º Leandro Nogueira	96 INI	EBPGS	12 3 2
24º Rafael Oliveira	96 INI	GDUC	12 3 3
25º José Sousa	96 INI	UDV	13 1 1
26º Célio Nogueira	96 INI	EBPGS	14 4 8
27º Luís Costa	96 INI	EBPGS	15 0 0

### 4.000 Metros

(Fem)

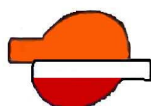
#### Juvenis

1ª Juliana Costa	93 JUV	GDUC	16 5 9
------------------	--------	------	--------

#### Veteranos

1ª Helena Lobo	68 VET	NAT	13 4 3
2ª Elisa Rodrigues	65 VET	CANDO	14 1 5
3ª Alzira Guedes	68 VET	UDV	21 3 1
4ª Mariana Bráz	70 VET	UDV	22 2 4
5ª Lurdes Mota	63 VET	UDV	24 3 1

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 3



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

15º Grande Prémio Atletismo S.José  
Povoa Lanhoso

Jornada de: domingo, 14 de Março de 2010

1047022

### 4.000 Metros

(Masc)

#### Juvenis

1º Eduardo Mendes	93JUV	GDUC	11 30
2º Luís Machado	93JUV	GDUC	11 33
3º Sérgio Pereira	94JUV	EBPGS	11 34
4º Gabriel Fernandes	83JUV	EBPGS	11 41
5º Pedro Costa	93JUV	GRAC	11 42
6º Hugo Fernandes	94JUV	GDUC	11 43
7º Iuri Costa	93JUV	EBPGS	11 49
8º Ricardo Batista	93JUV	GDUC	11 56
9º Pedro Novais	93JUV	EBPGS	11 57
10º Diogo Cruz	94JUV	CCDR	12 05
11º Luís Carneiro	94JUV	EBPGS	12 11
12º Diogo Sousa	93JUV	GJVP	12 31
13º Rui Pinto	93JUV	GDUC	12 32
14º José Rodrigues	93JUV	EBPGS	12 41
15º Francisco Araújo	93JUV	EBPGS	13 29
16º Paulo Pacheco	93JUV	DIDAXIS	16 00

### 6.000 Metros

(Fem)

#### Seniores

1ª Elisabete Pacheco	75SEN	MCP	17 15
2ª Lurdes Pereira	83SEN	NAJ	18 47
3ª Benícia Pereira	92SEN	EBPGS	23 07
4ª Patrícia Sousa	87SEN	GJVP	23 54
5ª Emília Figueiredo	81SEN	GJVP	27 56
6ª Daniela Ribeiro	88SEN	GJVP	20 03

### 6.000 Metros

(Masc)

#### Veteranos

1º José Sousa	65VET	ARC	16 08
2º Agostinho Teixeira	68VET	UDV	16 34
3º Augusto Lopes	66VET	IND	16 46
4º Manuel Pacheco	70VET	NAJ	16 57
5º Ângelo Freitas	62VET	IND	17 13
6º Pedro Costa	66VET	MFC	17 29
7º Jose Silva	67VET	NAT	18 16
8º Raul Ribeiro	57VET	CPT	18 32
9º Luis Silva	55VET	SOARE	18 40
10º António Azevedo	58VET	GT	18 46
11º Manuel Silva	55VET	SOARE	18 56
12º José Pereira	57VET	CPT	19 26
13º José Ribeiro	55VET	SOARE	19 41
14º José Sequeira	55VET	SOARE	19 50
15º João Silva	64VET	NAT	20 04
16º Assis Azevedo	57VET	CPT	21 05
17º Anibal Almeida	65VET	IND	21 15
18º José Costa	55VET	SOARE	23 00
19º José Vieira	59VET	GNR-G	23 21
20º Sérgio Silva	59VET	CPT	23 50
21º Joaquim Rodrigues	50VET	AADB	25 36
22º José Caldas	55VET	SOARE	25 55

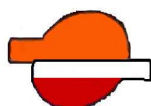
### 8.000 Metros

(Masc)

#### Seniores

1º José Carvalho	77SEN	NAVR	20 38
2º Mário Silva	61SEN	CPT	21 07
3º Abílio Pereira	74SEN	NAJ	21 28
4º Angelo Pacheco	75SEN	NAJ	21 30
5º Miguel Ribeiro	87SEN	SCB	21 57
6º Marco Filipe	78SEN	NAVR	22 14
7º Paulo Mendes	92SEN	GDUC	22 31
8º Marco Oliveira	90SEN	NAJ	22 34
9º Bruno Silva	87SEN	IND	22 47
10º Miguel Costa	88SEN	SCB	22 56
11º Sérgio Lima	82SEN	GJVP	23 32
12º Paulo Costa	80SEN	ARCVSC	23 38
13º Pedro Nunes	75SEN	NAVR	24 00
14º Manuel Ferreira	67SEN	GDAIRAO	24 19
15º João Novais	92SEN	GDUC	24 23
16º Ricardo Neves	80SEN	AIRAO	24 43
17º José Lopes	70SEN	GDUC	24 49
18º Jose Alves	68SEN	GDAIRAO	25 23
19º Samuel Nunes	90SEN	GJVP	26 18
20º António Rodrigues	78SEN	ARCVSC	26 26
21º Jorge Ferreira	76SEN	GDAIRAO	26 31
22º Victor Ferreira	84SEN	ARCVSC	26 52
23º Roberto Machado	84SEN	ARCVSC	28 18
24º Ricardo Salgado	77SEN	NAT	28 39
25º Salvador Silva	84SEN	GJVP	29 15
26º Carlos David	80SEN	GJVP	29 30
27º David Pires	78SEN	EBPGS	30 47
28º Ricardo Silva	78SEN	GJVP	33 50

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

15º Grande Prémio Atletismo S.José  
Pova Lanhoso

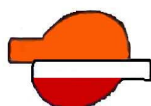
Jornada de: domingo, 14 de Março de 2010

1047022

Clube Participantes	Participações			Totais
	F	M	T	
<b>PORTUGAL</b>				
<i>Clubes não federados</i>				
AADB	ASSOCIAÇÃO APOIO DEF. BRAGA	1	1	
AIRAO	Grupo Desportivo de Airão	1	1	
ARC	ARC AGUIAS ALVELOS	1	1	
CANDO	Clube Candoso S. Tiago	1	1	
GNR-G	GNR GUIMARÃES	1	1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>				
MCP	Maratona Clube Portugal	1	1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>				
GT	GINASIO TROFA	5	7	12
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE		1	1
UDV	Uniao Desportiva Varzea	10	7	17
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>				
ARCVSC	Associação Recreativa Cultural Vale S. Cosme/ MÁRMORES TIBÃES	1	4	5
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	1	2	3
CPT	Clube Portugal Telecom		5	5
DIDAXIS	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXIS	1	4	5
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	12	20	32
EPGS	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO		6	6
GDAIRA	Grupo Desportivo de Airão		3	3
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano	5	11	16
GRAC	Grupo Recreativo Associativo da Cruz	1	7	8
IND	Individual		6	6
MFC	Moreirense Futebol Clube	1	1	2
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane	1	4	5
NAT	Nucleo Atletismo Taipas	1	3	4
SCB	Sporting Clube de Braga		2	2
SOARE	Soarense Sport Clube		6	6
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</b>				
GJVP	Gupo Juvenil de Vila de Punhe	5	8	13
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL</b>				
NAVR	Nucleo de Atletismo de Vila Real		3	3
<b>Totais</b>		<b>46</b>	<b>114</b>	<b>160</b>

Escalões	Participações		
	F	M	T
Infantis	29	21	50
Iniciados	5	27	32
Juvenis	1	16	17
Seniores	6	28	34
Veteranos	5	22	27

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**

Página 3 de 3



**Classificação Colectiva**

**1.500 Metros (Fem)**

1º	UDV	10 Pts	1+	4+	5
	Uniao Desportiva Varzea				
2º	GDUC	29 Pts	2+	12+	15
	Grupo Desportivo Unidos do Cano				
3º	GT	30 Pts	3+	7+	20
	GINASIO TROFA				
4º	EBPGS	61 Pts	18+	21+	22
	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio				

**6.000 Metros (Fem)**

1º	GJVP	15 Pts	4+	5+	6
	Gupo Juvenil de Vila de Punhe				

**1.500 Metros (Masc)**

1º	GT	16 Pts	4+	5+	7
	GINASIO TROFA				
2º	EPGS	43 Pts	12+	15+	16
	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO				
3º	EBPGS	54 Pts	14+	19+	21
	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio				

**3.000 m ( Montanha ) (Masc)**

1º	GRAC	7 Pts	1+	2+	4
	Grupo Recreativo Associativo da Cruz				
2º	EBPGS	20 Pts	3+	8+	9
	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio				
3º	UDV	38 Pts	6+	11+	21
	Uniao Desportiva Varzea				
4º	GDUC	58 Pts	15+	19+	24
	Grupo Desportivo Unidos do Cano				

**4.000 Metros (Masc)**

1º	GDUC	9 Pts	1+	2+	6
	Grupo Desportivo Unidos do Cano				
2º	EBPGS	14 Pts	3+	4+	7
	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio				

**6.000 Metros (Masc)**

1º	SOARE	33 Pts	9+	11+	13
	Soarense Sport Clube				
2º	CPT	36 Pts	8+	12+	16
	Clube Portugal Telecom				

**8.000 Metros (Masc)**

1º	NAJ	15 Pts	3+	4+	8
	Núcleo de Atletismo de Joane				
2º	NAVR	20 Pts	1+	6+	13
	Nucleo de Atletismo de Vila Real				
3º	GDUC	39 Pts	7+	15+	17
	Grupo Desportivo Unidos do Cano				
4º	AIRAO	48 Pts	14+	16+	18
	Grupo Desportivo de Airão				
5º	ARCVSC	54 Pts	12+	20+	22
	Associação Recreativa Cultural Vale S. Cosme/ MÁRMORES T				
6º	GJVP	55 Pts	11+	19+	25
	Gupo Juvenil de Vila de Punhe				

