



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação
Parque Exposições
Braga

Jornada de: sábado, 6 de Fevereiro de 2010

1047017



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Barros	01 Ben-A	CAAV	9,92
2ª Lara Martis	99 BEN-B ESP	ABARB	1 0,04
3ª Carlota Dorgambide	00 BEN-B ESP	ABARB	1 0,10
4ª Beatriz Santos	00 BEN-B	EAMS	1 0,45
5ª Noa Solla	00 BEN-B ESP	ABARB	1 0,69
6ª Teresa Boveda	00 BEN-B ESP	ABARB	1 1,15
7ª Rita Soares	99 BEN-B	EAMS	1 6,08

Serie 2

1ª Eva Fontes	02 Ben-A	SCB	1 0,61
2ª Noa Choriz	01 Ben-A	ESP ABARB	1 0,68
3ª Angela Gude	01 Ben-A	ESP ABARB	1 1,06
4ª Inês Lisboa	02 Ben-A	SCB	1 2,27
5ª Nerea Varela	02 Ben-A	ABARB	1 2,61
6ª Francisca Ferreira	02 Ben-A	SCB	1 2,83

Serie 3

1ª Loenne Pinto	99 BEN-B	REAL	1 0,05
2ª Uxia Cerecedo	02 Ben-A	ABARB	1 0,92
3ª Melyssia Valinhas	02 Ben-A	CAAV	1 1,20
4ª Leila Gude	02 Ben-A	ESP ABARB	1 2,19
5ª Francisca Veiga	03 Ben-A	EAMS	1 2,46
6ª Raquel Iglesias	02 Ben-A	ESP ABARB	1 3,07



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Anton Cerecedo	00 BEN-B ESP	ABARB	9,31
2º Jorge Perez	99 BEN-B ESP	ABARB	1 0,16
3º Rodrigo Borges	00 BEN-B	SCB	1 0,43
4º Paulo Barreto	00 BEN-B	IND	1 0,74



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 4

1ª Iria Oliveira	97 INF	ESP ABARB	8,74
2ª Graciarey Gude	97 INF	ESP ABARB	8,75
3ª Joana Pedreiras	97 INF	GS-RC	8,79
4ª Carmen Gomez	97 INF	ESP ABARB	8,83
5ª Carolina Azevedo	97 INF	CAM-VC	8,92
6ª Susan Maia	97 INF	GS-RC	8,93
7ª Sara Amaral	96 INI	REAL	9,46

Serie 5

1ª Andrea Muniz	97 INF	ESP ABARB	8,95
2ª Ines Arada	98 INF	GS-RC	9,36
3ª Ana Cerqueira	97 INF	REAL	9,52
4ª Vanessa Carvalho	97 INF	REAL	9,96
5ª Bruna Rocha	97 INF	REAL	1 0,39
6ª Sonia Ferreira	97 INF	REAL	1 0,45

Serie 6

1ª Palmira Martins	98 INF	REAL	9,08
2ª Rafaela Guimarães	98 INF	SCB	9,17
3ª Joana Moreto	98 INF	GS-RC	9,38
4ª Flavia Lopes	98 INF	REAL	9,99
5ª Sara Fernandes	98 INF	EAMS	1 0,34
6ª Leticia Garcia	98 INF	ESP ABARB	1 1,34

Serie 7

1ª Daniela França	95 INI	FCP	8,42
-------------------	--------	-----	------



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 7

2ª Rita Araújo	96 INI	CAAV	8,65
3ª Raquel Alves	95 INI	EAMS	9,51
4ª Diana Vilaça	95 INI	MOURE	9,86

Serie 8

1ª Rose Trindade	95 INI	SCB	8,56
2ª Rita Alves	95 INI	SCB	9,02
3ª Helena Fernandes	96 INI	SCB	9,09
4ª Susana Carvalho	96 INI	GS-RC	9,14
5ª Bruna Soares	95 INI	MOURE	1 0,19
6ª Joana Rodrigues	98 INF	REAL	1 0,58



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	13,39
2º Pedro Veloso	77 SEN	SCB	12,97
3º Sergio Silva	77 SEN	NAC	11,54
4º Carlos Tribuno	80 SEN	GS-RC	11,06
5º Remi Lima	92 JUN	CAM-VC	10,27
6º André Santos	92 JUN	CCDR	9,75
7º Manuel Ferreira	71 SEN	ACRASX	9,63



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

1º Eduardo Sousa	96 INI	EAMS	8,28
2º Narciso Trindade	97 INF	REAL	8,73
3º Hugo Moura	96 INI	EAMS	9,06
4º Andre Pereira	97 INF	ACRASX	9,17
5º Joao Silva	96 INI	EAMS	9,25
6º Diogo Martins	97 INF	SCB	9,45
7º Bruno Cerdeira	97 INF	MOURE	1 0,30

Serie 7

1º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	7,82
2º Diogo Araújo	95 INI	EAMS	7,84
3º André Pinto	95 INI	SCB	7,87
4º Rui Silva	95 INI	SCB	7,93
5º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	8,23
6º Jose Pinho	95 INI	NAC	8,69
7º Nuno Guerra	95 INI	MOURE	9,11

Serie 9

1º Guilherme Freitas	98 INF	EAMS	9,26
2º Hugo Fernandez	98 INF	ESP ABARB	1 0,28
3º Joao Nuno Lopes	98 INF	SCB	1 0,52
4º Vasco Ferreira	98 INF	MOURE	1 0,84



60 Metros Planos

(Fem)

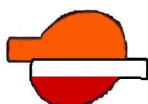
Serie 10

1ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	7,86
2ª Lidai Parada Santos	93 JUV	ESP ABARB	8,28
3ª Claudia Coelho	90 S23	SCB	8,45
4ª Daniela Santos	94 JUV	SCB	8,93
Ana João Oliveira	94 JUV	SCB	

Serie 11

DSQ fp

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 6



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação
Parque Exposições
Braga

Jornada de: sábado, 6 de Fevereiro de 2010

1047017



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 11

1ª Susana Fernandes	94 JUV	EAMS	8,77
2ª Ines Santos	93 JUV	GS-RC	8,80
3ª Ana Costa	93 JUV	EAMS	9,10
4ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	9,42
Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	

DSQ fp



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

4º Nuno Guerra	95 INI	MOURE	1,30
5º Ciro Briones	96 INI	ESP ABARB	1,30
6º Joao Rodrigues	99 BEN-B	REAL	1,30
7º Márcio Oliveira	95 INI	MOURE	1,30



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Isabel Areias	85 SEN	GS-RC	5,24
2ª Ana João Oliveira	94 JUV	SCB	4,77
3ª Ines Santos	93 JUV	GS-RC	4,69
4ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	4,45
5ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	4,42
6ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	4,30
7ª Daniela Santos	94 JUV	SCB	4,18
8ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	3,96
9ª M. Graça Fernandes	69 VET	CDCVNG	3,53
10ª Andreia Gomes	92 JUN	MOURE	3,32



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Alves	97 INF	GS-RC	10,47
2ª Teresa Silva	97 INF	REAL	9,66
3ª Andrea Muniz	97 INF	ESP ABARB	8,90
4ª Ana Santos	98 INF	EBVALON	8,02
5ª Carina Silva	97 INF	REAL	7,08
6ª Rafaela Silva	97 INF	REAL	6,44
7ª Sílvia Cunha	98 INF	REAL	6,09
8ª Sonia Ferreira	97 INF	REAL	5,54
9ª Ana Rita Afonso	97 INF	SCB	5,30
10ª Jessica Lopes	98 INF	REAL	3,99
11ª Nerea Varela	02 Ben-A	ABARB	2,81



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 4

1º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	7,07
2º Gilsson Tavares	84 SEN	MAC	7,26
3º Fabio Teixeira	91 JUN	CAM-VC	7,45
4º Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	7,63
5º André Araújo	93 JUV	SCB	7,63
6º Ivo Pais	93 JUV	NAC	7,65
7º João Veloso	89 S23	CCDR	7,67
8º José Macedo	94 JUV	JUNI	7,69

Serie 5

1º Fábio Cunha	94 JUV	JUNI	7,63
2º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	7,69
3º Jorge Rodrigues	94 JUV	CCDR	7,75
4º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	7,75
5º Carlos Resende	92 JUN	NAC	7,75
6º Diogo Pereira	93 JUV	ACRASX	7,82
7º João Sá	93 JUV	CCDR	7,86
8º José Salgado	94 JUV	CCDR	7,87

Serie 6

1º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	7,88
2º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	7,94
3º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	8,03
4º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	8,15
5º Helder Durães	94 JUV	SCB	8,19
6º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	8,26
7º Luis Nogueiro	93 JUV	GS-RC	8,39
8º Celestino Pires	93 JUV	ACRASX	8,63



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Almeida	91 JUN	FCV	5 0 5,89
2ª Helena Alves	92 JUN	FCV	5 0 9,54
3ª Marcia Pinto	94 JUV	FCV	5 1 8,45
4ª Martinha Silva	92 JUN	FCV	5 5 0,82



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Moreira	87 SEN	IND47	3 5 3,92
2º Andre Silva	92 JUN	LFC-F	4 0 6,36
3º Joaquim Sousa	91 JUN	CBPAR	4 0 8,41
4º Miguel Borges	94 JUV	CBPAR	4 0 8,56
5º David Fernandes	90 S23	ARLVG	4 1 0,27
6º Fernando Lemos	83 SEN	ARLVG	4 1 3,49
7º Joao Antunes	89 S23	AMVE	4 1 3,83
8º Miguel Faria	92 JUN	FCV	4 1 9,84
9º Jose Silva	90 S23	LFC-F	4 2 2,76
10º Tiago Loureiro	91 JUN	LFC-F	4 2 3,65

Serie 2

1º Angelo Araujo	76 SEN	NAC	4 2 1,22
2º Fernando Pinto	94 JUV	SCB	4 2 2,90
3º Pablo Garcia	93 JUV	ESP ABARB	4 2 4,99
4º Paulo Rosario	94 JUV	SCB	4 3 4,20
5º Paulo Costa	80 SEN	ARCSC	4 3 6,42
6º Diogo Alves	92 JUN	FCV	4 3 8,77
7º Guilherme Lopes	94 JUV	FCV	4 3 9,82
8º Domingos Oliveira	87 SEN	CDCVNG	4 4 3,51
9º Sergio Pereira	94 JUV	EBPGS	4 5 4,43
10º Luís Carneiro	94 JUV	EBPGS	5 0 1,59



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

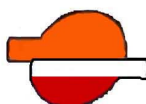
1º Mario A. Silva	87 SEN	CCDR	1,75
2º Marco Cunha	92 JUN	MOURE	1,70
3º Carlos Resende	92 JUN	NAC	1,45



800 Metros

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 6



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 6 de Fevereiro de 2010

1047017



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Fernandes	95 INI	FCV	2 2 4,84
2ª Elsa Gomes	96 INI	SCB	2 2 7,96
3ª Claudia Ribeiro	95 INI	FCV	2 3 0,70
4ª Sandra Oliveira	96 INI	FCV	2 3 3,08
5ª Monika Aleksandra	96 INI	ARLVG	2 3 3,61
6ª Jessica Lopes	95 INI	LFC	2 3 4,60
7ª Jessica Pontes	95 INI	GRAC	2 4 2,30
8ª Marta Oliveira	95 INI	LFC	2 4 5,79
9ª Sara Guillin	96 INI	ESP ABARB	2 4 8,64
10ª Marcia Araujo	95 INI	LFC	2 4 9,93
11ª Alba Garcia	96 INI	ESP ABARB	2 5 9,17



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Rodrigues	95 INI	GRAC	2 0 1,74	RR INI
2º Helder Costa	95 INI	GRAC	2 0 5,14	
3º Pedro Meireles	96 INI	SCB	2 1 4,14	
4º Eduardo Lopes	95 INI	EAMS	2 1 7,42	
5º Helder Salazar	95 INI	GRAC	2 2 0,87	
6º Ciro Briones	96 INI	ESP ABARB	2 2 2,36	
7º Pedro Silva	96 INI	FCV	2 2 4,60	
8º Miguel Costa	95 INI	GRAC	2 2 4,99	
9º Jorge Ozores	96 INI	ESP ABARB	2 2 5,70	
10º Luis Costa	96 INI	CCDR	2 2 7,24	
11º Nuno Carvalho	95 INI	SCB	2 2 7,65	
12º Paulo Fontao	96 INI	SCB	2 3 5,17	
13º Ricardo Cunha	95 INI	MOURE	2 3 7,96	



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Marta Ferreira	00 BEN-B	FCV	2 1 1,16
2ª Adriana Oliveira	01 Ben-A	EAMS	2 1 3,87
3ª Noa Solla	00 BEN-B ESP ABARB		2 1 9,95
4ª Noa Choriz	01 Ben-A ESP ABARB		2 2 1,88
5ª Teresa Boveda	00 BEN-B ESP ABARB		2 2 3,58
6ª Carlota Dorgambide	00 BEN-B ESP ABARB		2 2 8,22
7ª Uxia Cerecedo	02 Ben-A	ABARB	2 3 5,96
8ª Angela Gude	01 Ben-A ESP ABARB		2 4 4,09

Serie 2

1ª Laura Dominguez	98 INF	ESP ABARB	1 4 9,92
2ª Anita Silva	98 INF	SCB	1 5 5,07
3ª Carmen Gomez	97 INF	ESP ABARB	1 5 8,40
4ª Palmira Martins	98 INF	REAL	2 0 0,22
5ª Vanessa Carvalho	97 INF	REAL	2 0 3,14
6ª Oceane Augusto	99 BEN-B	CAAV	2 0 4,58
7ª Blanca Cearios	97 INF	ESP ABARB	2 0 6,30
8ª Loenne Pinto	99 BEN-B	REAL	2 1 0,89
9ª Lara Martis	99 BEN-B ESP ABARB		2 1 5,59
10ª Margarida Alves	99 BEN-B	FCV	2 1 8,11
11ª Silvia Ferreira	99 BEN-B	FCV	2 2 5,55



600 Metros

(Masc)

Serie 1



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Alejandro Teira	98 INF	ESP ABARB	1 5 4,00
2º Diogo Silveira	99 BEN-B	FCV	1 5 6,51
3º Pablo Vazquez	99 BEN-B ESP ABARB		1 5 7,72
4º Hugo Azevedo	99 BEN-B ESP ABARB		1 5 8,80
5º Kenny Valinhas	99 BEN-B	CAAV	2 0 4,07
6º Miguel Dominguez	99 BEN-B ESP ABARB		2 0 6,41
7º Jorge Perez	99 BEN-B ESP ABARB		2 1 7,12

Serie 2

1º Diogo Dantas	98 INF	CAAV	1 4 8,1
2º Rafael Silva	97 INF	LFC-F	1 5 0,1
3º Ricardo Pereira	98 INF	REAL	1 5 1,2
4º Martinho Oliveira	97 INF	FCV	1 5 1,7
5º Bruno Oliveira	98 INF	GRAC	1 5 1,8
6º Rui Andrade	97 INF	FCV	1 5 3,80
7º Diogo Peixoto	98 INF	REAL	1 5 6,80
8º Luis Alves	98 INF	REAL	1 5 9,30
9º Eduardo Pinto	98 INF	REAL	2 0 6,90
10º Fábio Melo	97 INF	JUNI	2 0 7,00
11º Diogo Almeida	98 INF	REAL	2 2 2,90



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Camila Sousa	94 JUV	GS-RC	11,67
2ª Cristiana Campos	95 INI	GS-RC	10,91
3ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	9,06
4ª Catarina Pimenta	95 INI	EBVALON	8,40
5ª Helena Fernandes	96 INI	SCB	7,07
6ª Sara Amaral	96 INI	REAL	6,80



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Claudia Coelho	90 S23	SCB	2 8,25
2ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	2 9,38
3ª M. Graça Fernandes	69 VET	CDCVNG	3 2,59



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Gilsson Tavares	84 SEN	MAC	2 2,90
2º Ivo Pais	93 JUV	NAC	2 4,98
3º Luis Nogueiro	93 JUV	GS-RC	2 6,28
4º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	2 7,28

Serie 2

1º João Veloso	89 S23	CCDR	2 4,86
2º Fabio Teixeira	91 JUN	CAM-VC	2 5,22
3º João Sá	93 JUV	CCDR	2 5,71

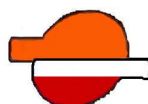
Serie 3

1º José Macedo	94 JUV	JUNI	2 4,54
2º Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	2 5,24
3º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	2 7,47

Serie 4

1º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	2 4,64
2º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	2 4,93

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 6



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 6 de Fevereiro de 2010

1047017



200 Metros

(Masc)

Serie 4

3º Fábio Cunha 94 JUV JUNI 2 5,23



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Graciarey Gude 97 INF ESP ABARB 1,40
 2ª Elsa Gomes 96 INI SCB 1,40
 3ª Suzanna Carvalho 96 INI GS-RC 1,35
 4ª Joana Moreto 98 INF GS-RC 1,20
 5ª Joana Pedreiras 97 INF GS-RC 1,20
 6ª Adriana Antunes 95 INI IND 1,20
 7ª Ana Pereira 95 INI REAL 1,20
 8ª Susana Maia 97 INF GS-RC 1,15
 9ª Ines Arada 98 INF GS-RC 1,10
 10ª Bruna Rocha 97 INF REAL 1,10
 11ª Ângela Coelho 97 INF REAL 1,00



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Teresa Paulo 92 JUN SCB 10,43



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Francisco Ribeiro 97 INF FCV 8,88
 2º Rui Esteves 97 INF REAL 8,58
 3º Alberto Dominguez 98 INF ESP ABARB 7,64
 4º Fábio Melo 97 INF JUNI 7,57
 5º Antonio Magalhaes 97 INF REAL 7,44
 6º Goncalo Borges 97 INF SCB 6,94
 7º Nuno Pinto 98 INF REAL 5,84
 8º Jose Gomes 99 BEN-B MOURE 5,13
 9º Gonçalo Silva 99 BEN-B SCB 4,92
 10º Francisco Barros 01 Ben-A CAAV 3,03



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Ferreira 95 INI SCB 5,23
 2º Diogo Araújo 95 INI EAMS 4,96
 3º Ricardo As 97 INF REAL 4,14
 4º Ricardo Cunha 95 INI MOURE 4,07
 5º Anton Cerecedo 00 BEN-B ESP ABARB 3,96
 6º Eduardo Sousa 96 INI EAMS 3,89
 7º Márcio Oliveira 95 INI MOURE 3,88
 8º Andre Pereira 97 INF ACRASX 3,66
 9º Rui Esteves 97 INF REAL 3,65
 10º Alejandro Teira 98 INF ESP ABARB 3,55
 11º Ricardo Pereira 98 INF REAL 3,50
 12º Hugo Moura 96 INI EAMS 3,48
 13º Diogo Martins 97 INF SCB 3,47
 14º Narcisa Trindade 97 INF REAL 3,47
 15º Pablo Vazquez 99 BEN-B ESP ABARB 3,46
 16º Miguel Dominguez 99 BEN-B ESP ABARB 3,39



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

17º Eduardo Pinto 98 INF REAL 3,34
 18º Diogo Peixoto 98 INF REAL 3,33
 19º Joao Silva 96 INI EAMS 3,31
 20º Jose Azevedo 97 INF SCB 3,22
 21º Hugo Fernandez 98 INF ESP ABARB 3,16
 22º Jose Gomes 99 BEN-B MOURE 2,77
 23º João Nuno Lopes 98 INF SCB 2,64
 24º Vasco Ferreira 98 INF MOURE 2,41
 25º Rafael Gil 96 INI IND 2,06
 Tiago Pinto 01 Ben-A SCB



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Susana Estriga 79 SEN JOMA 5 9,27
 2ª Jéssica R Vázquez 93 JUV ESP ADB 5 9,71
 3ª Isabel Areias 85 SEN GS-RC 5 9,96
 4ª Ana Abreu 88 S23 GRECAS 6 4,67

Serie 2

1ª Sandra Goncalves 78 SEN JUNI 6 3,38
 2ª Alexandra Silva 93 JUV ARLVG 6 8,94
 3ª Vitória Oliveira 92 JUN ARLVG 7 0,55



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Moreira 87 SEN IND 5 1,03
 2º José Araújo 83 SEN CCDR 5 1,64
 3º Helder Pato 80 SEN GS-RC 5 1,72
 4º Rui Araújo 88 S23 CCDR 5 2,32

Serie 2

1º Tony Calvo 81 SEN ESCMOV 5 2,71
 2º Diogo Miranda 92 JUN CCDR 5 2,91
 3º Paulo Lopes 88 S23 ESCMOV 5 3,13
 4º David Rêgo 91 JUN ESCMOV 5 4,88

Serie 3

1º Miguel Silva 94 JUV NAC 5 3,16
 2º Roberto Baptista 91 JUN CAM-VC 5 4,25
 3º Tomás Baptista 92 JUN ESCMOV 5 6,52
 4º Claudino Matos 85 SEN CDCVNG 5 7,17

Serie 4

1º Paulo Araújo 92 JUN SCB 5 7,86
 2º Diogo Cruz 94 JUV CCDR 5 8,28
 3º Ruben Conceição 92 JUN ESCMOV 5 9,32
 4º Chisoka Simões 92 JUN ANG SCB 5 9,37

Serie 5

1º Tiago Gomes 92 JUN GRAC 5 7,31
 2º André Araújo 93 JUV SCB 5 9,62
 3º André Araújo 94 JUV JUNI 6 2,30
 4º Pedro Ribeiro 93 JUV GRAC 6 3,27

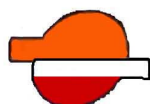


Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 6



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 6 de Fevereiro de 2010

1047017



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Jose Pinho	95 INI	NAJ	12,74
2º Rui Silva	95 INI	SCB	10,79
3º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	10,69
4º José Carlos Mota	95 INI	MOURE	9,40
5º André Estrada	95 INI	MOURE	8,63
6º Joel Estrada	95 INI	MOURE	7,88



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Lidai Parada Santos	93 JUV	ESP ABARB	12,16
------------------------	--------	-----------	-------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Carlos Bornes	94 JUV	GS-RC	13,56
2º Diogo Pereira	93 JUV	ACRASX	10,58
3º Joao Matos	94 JUV	CAM-VC	10,34
4º Jorge Rodrigues	94 JUV	CCDR	10,29
5º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	10,12

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Espanha

SPAIN

Federaciones Regionais de Outros Países

ABARB A.BARBANZA 32 18 50 20 12 32

PORTUGAL

=

Federaciones Regionais de Outros Países

ADB ADB 1 1 1 1 1 1

DESPORTO ESCOLAR

REAL Escola EB 2,3 de Real 22 16 38 16 11 27

Clubes não federados

ARCSC Associação Recreativa Cultural S. Cosme 1 1 1 1 1 1

EBVALON EB VALONGO 2 2 2 2 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

JOMA JUVENTUDE OP.MONTE ABRAAO 1 1 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA

GS-RC Gira Sol / Ramos Catarino 17 6 23 12 5 17

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

GRECAS GRECAS 2 2 1 1 1 1

NAC Nucleo Atletismo Cucujaes 8 8 7 7 7 7

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ARLVG Ass Rec Luz E Vida - Gdmr 5 2 7 4 2 6

CBPAR Casa do Benfica de Paredes 2 2 2 2 2 2

CDCVNG CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA 5 5 10 3 3 6

ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO 5 5 5 5 5 5

FCP FUTEBOL CLUBE PORTO 1 1 1 1 1 1

MAC MAIA ATLÉTICO CLUBE 2 2 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

AMVE ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM 1 1 1 1 1 1

CCDR Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 18 18 13 13 13 13

EAMS Escola de Atletismo Mário Silva 8 10 18 8 6 14

EBPGS Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio 4 4 3 3 3 3

FCV FUTEBOL CLUBE DE VIZELA 10 8 18 10 8 18

GRAC Grupo Recreativo Associativo da Cruz 1 8 9 1 8 9

IND Individual 1 3 4 1 3 4

IND47 INDIVIDUAL - BRAGA 1 1 1 1 1 1

JUNI Juni - Jovens Unidos Num Ideal 1 7 8 1 4 5

LFC LIBERDADE FUTEBOL CLUBE 3 3 3 3 3 3

LFC-F Liberdade Futebol Clube 4 4 4 4 4 4

MOURE Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes - Moure 3 15 18 3 10 13

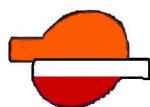
NAJ Núcleo de Atletismo de Joane 1 1 1 1 1 1

SCB Sporting Clube de Braga 22 25 47 16 20 36

ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO

CAAV Centro de Atletismo de Arcos Valdevez 4 3 7 4 3 7

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 6



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 6 de Fevereiro de 2010

1047017

CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1	11	12	1	7	8
--------	----------------------------------	---	----	----	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX	Ass Cult Rec A Seixas		8	8		6	6
--------	-----------------------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas	142		109				
		192			147		
			334				256

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	17	2	19	13	2	15
Benjamins-A	16	17	33	11	12	23
Infantis	42	41	83	32	30	62
Iniciados	29	40	69	26	29	55
Juvenis	18	39	57	12	28	40
Juniores	6	20	26	6	19	25
Sub23	4	11	15	2	8	10
Seniores	8	22	30	5	19	24
Veteranos	2		2	2		2

Totais de participações individuais + estafetas	142		109				
		192			147		
			334				256

Recordes batidos na competição

Regional AAB

800 Metros

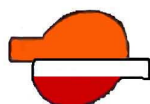
Masc

INI	Francisco Rodrigues	1995	INI	2 0 1,74
-----	---------------------	------	-----	----------

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
 RR Recorde Regional
 SM Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 6 de 6