



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional ANDDI + Provas Extras
 Parque Exposições
 Braga

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1047013



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª Carla Lisboa 85 SEN CGAIA 1 2,28



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Duarte 87 SEN CGAIA 9,05
 2º Mário Sereno 77 SEN CGAIA 1 0,51
 Lenine Cunha 82 SEN CGAIA



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Cerqueira 83 SEN CGAIA 8,81
 2ª Ana Ramos 89 SEN MAPADI 9,18
 3ª Maria Maganinho 76 SEN CGAIA 9,48
 4ª Carla Lisboa 85 SEN CGAIA 9,71
 5ª Maria Fernandes 86 SEN CGAIA 9,85



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Francisca Veiga 03 Ben-A EAMS 1 2,19



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Gracinda Oliveira 95 SDOWN CGAIA 4,91
 2ª Susana Castro 95 SDOWN CERCIGUI 4,17
 3ª Elsa Taborda 95 SDOWN APP-MATO 4,06
 4ª Elisabete Costa 95 SDOWN CGAIA 3,97
 5ª Sonia Oliveira 95 SDOWN CGAIA 3,34



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

1ª Paula Rodrigues 00 ADAP CERCIGUI 1 1,16
 2ª Ana Oliveira 00 ADAP CGAIA 1 1,49
 3ª Marta Vieira 00 ADAP CERCIGUI 1 1,74
 4ª Liliana Oliveira 00 ADAP CERCIGUI 1 2,14

Serie 3

1ª Elsa Taborda 00 SDOWN APP-MATO 1 3,05
 2ª Susana Castro 00 SDOWN CERCIGUI 1 3,17
 3ª Elisbete Costa 00 SDOWN CERCIGUI 1 4,23
 4ª Sonia Oliveira 00 SDOWN CGAIA 1 4,70
 5ª Gracinda Oliveira 00 SDOWN CGAIA 1 5,20



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Antonio Monteiro 90 SEN CGAIA 7,72
 2º Tiago Duarte 90 SEN CGAIA 7,98
 3º Claudino Matos 90 SEN CGAIA 8,00



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Lenine Cunha 90 SEN CGAIA DSQ

Serie 2

1º Alexandre Oliveira 91 JUN CGAIA 8,78
 2º Antonio Ferreira 91 JUN CGAIA 9,23
 3º Andre Ferreira 91 JUN CGAIA 9,48
 4º Rui Sousa 91 JUN CGAIA 1 1,34

Serie 3

1º Eduardo Silva 00 ADAP EBVALON 8,09
 2º Jorge Gobçalves 00 ADAP CGAIA 8,18
 3º Ismael Ribeiro 00 ADAP CERCIGUI 9,00
 4º Helder Gonçalves 00 ADAP CGAIA 9,52
 5º Tiago Godinho 00 ADAP CERCIV 9,89
 6º Andre Timoteo 00 ADAP APD-AMAD 1 0,09

Serie 4

1º Pedro Pereira 00 ADAP CERCIGUI 8,21
 2º David Marques 00 ADAP CERCIV 8,88
 3º David Machado 00 ADAP CERCIGUI 8,94
 4º Nelson Castro 00 ADAP CERCIV 9,22
 5º Julio Oliveira 00 ADAP APP-MATO 1 7,16

Serie 5

1º Adriano Carvalho 00 ADAP CERCIGUI 8,41
 2º Jose Andrade 00 ADAP CERCIV 9,31
 3º Marco Azevedo 00 ADAP CERCIGUI 9,41
 4º Sergio Ferreira 00 ADAP CGAIA 9,84
 5º Manuel Antunes 00 ADAP CERCIGUI 1 0,25

Serie 6

1º Joao Henriques 00 SDOWN CERCIV 1 1,09
 2º Antonio Rodrigues 00 SDOWN CERCIGUI 1 1,74
 3º Nuno Quintas 00 SDOWN APP-MATO 1 2,12
 4º Joaquim Costa 00 SDOWN CGAIA 1 2,68

Serie 7

1º Nelson Silva 00 SDOWN CERCIGUI 9,58
 2º Nuno Fernandes 00 SDOWN CGAIA 1 0,23
 3º Fernando Abreu 00 SDOWN CERCIGUI 1 0,74
 4º Carlos Alves 00 SDOWN CERCIGUI 1 1,16



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Joao Henriques 00 SDOWN CERCIV 3,08
 2º Joaquim Costa 00 SDOWN CGAIA 2,37
 3º Nuno Quintas 00 SDOWN APP-MATO 2,02
 4º Nuno Fernandes 00 SDOWN CGAIA 1,76



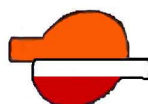
Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Jose Andrade 00 ADAP CERCIV 4,52
 2º Helder Gonçalves 00 ADAP CGAIA 4,30
 3º David Marques 00 ADAP CERCIV 4,29
 4º Nelson Castro 00 ADAP CERCIV 3,75
 5º Tiago Godinho 00 ADAP CERCIV 3,68
 6º Andre Timoteo 00 ADAP APD-AMAD 3,30

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO [**AQUECIMENTO**
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional ANDDI + Provas Extras
 Parque Exposições
 Braga

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1047013



200 Metros

(Fem)

Serie 2

| | | | |
|--------------------|----------|----------|--------|
| 1ª Susana Castro | 00 SDOWN | CERCIGUI | 4 9,05 |
| 2ª Sonia Oliveira | 00 SDOWN | CGAIA | 5 1,78 |
| 3ª Elisabete Lopes | 00 SDOWN | CERCIGUI | 6 1,51 |



200 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|---------------------|---------|----------|--------|
| 1ª Paula Rodrigues | 00 ADAP | CERCIGUI | 4 1,91 |
| 2ª Sonia Oliveira | 00 ADAP | APP-MATO | 4 2,13 |
| 3ª Liliana Oliveira | 00 ADAP | CERCIGUI | 4 3,23 |
| 4ª Marta Vieira | 00 ADAP | CERCIGUI | 4 6,06 |



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|----------------------|---------|----------|------|
| 1º Helder Gonçalves | 00 ADAP | CGAIA | 8,97 |
| 2º Manuel Antunes | 00 ADAP | CERCIGUI | 8,46 |
| 3º Sergio Ferreira | 00 ADAP | CGAIA | 8,15 |
| 4º Herculano Pereira | 00 ADAP | CGAIA | 7,07 |
| 5º Paulo Simões | 00 ADAP | APP-MATO | 6,48 |
| 6º Julio Oliveira | 00 ADAP | APP-MATO | 4,16 |



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|----------------------|----------|----------|------|
| 1º Nelson Silva | 00 SDOWN | CERCIGUI | 6,62 |
| 2º Fernando Abreu | 00 SDOWN | CERCIGUI | 5,58 |
| 3º Carlos Alves | 00 SDOWN | CERCIGUI | 5,45 |
| 4º Joaquim Costa | 00 SDOWN | CGAIA | 5,36 |
| 5º Joao Henriques | 00 SDOWN | CERCIV | 4,67 |
| 6º Nuno Quintas | 00 SDOWN | APP-MATO | 4,37 |
| 7º Antonio Rodrigues | 00 SDOWN | CERCIGUI | 3,82 |



200 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|-----------------------|--------|-------|--------|
| 1º Alexandre Oliveira | 92 JUN | CGAIA | 2 9,32 |
| 2º Antonio Ferreira | 92 JUN | CGAIA | 3 0,88 |



200 Metros

(Masc)

Serie A

| | | | |
|-------------------|--------|-------|--------|
| 1º Andre Ferreira | 95 INI | CGAIA | 3 1,98 |
| 2º Rui Sousa | 95 INI | CGAIA | 4 1,57 |



200 Metros

(Masc)

Serie 2

| | | | |
|---------------------|---------|----------|--------|
| 1º Jorge Gonçalves | 00 ADAP | CGAIA | 2 6,62 |
| 2º Adriano Carvalho | 00 ADAP | CERCIGUI | 2 9,23 |
| 3º Jose Andrade | 00 ADAP | CERCIV | 3 2,17 |



200 Metros

(Masc)

Serie 3

| | | | |
|-------------------|---------|----------|--------|
| 1º Ismael Ribeiro | 00 ADAP | CERCIGUI | 3 1,98 |
| 2º Tiago Godinho | 00 ADAP | CERCIV | 3 4,63 |



200 Metros

(Masc)

Serie 4

| | | | |
|--------------------|---------|----------|--------|
| 1º Pedro Pereira | 00 ADAP | CERCIGUI | 2 8,50 |
| 2º Marco Azevedo | 00 ADAP | CERCIGUI | 3 2,83 |
| 3º David Machado | 00 ADAP | CERCIGUI | 3 3,34 |
| 4º Sergio Ferreira | 00 ADAP | CGAIA | 3 4,68 |



200 Metros

(Masc)

Serie 5

| | | | |
|----------------------|----------|----------|--------|
| 1º Nuno Fernandes | 00 SDOWN | CGAIA | 3 5,16 |
| 2º Fernando Abreu | 00 SDOWN | CERCIGUI | 4 9,13 |
| 3º Antonio Rodrigues | 00 SDOWN | CERCIGUI | 4 9,67 |



200 Metros

(Masc)

Serie 6

| | | | |
|-----------------|----------|----------|--------|
| 1º Nelson Silva | 00 SDOWN | CERCIGUI | 3 6,66 |
| 2º Carlos Alves | 00 SDOWN | CERCIGUI | 4 2,58 |



200 Metros

(Masc)

Serie 7

| | | | |
|---------------------|--------|----------|--------|
| 1º Leline Cunha | 87 SEN | CGAIA | 2 5,30 |
| 2º Antonio Monteiro | 87 SEN | CGAIA | 2 6,66 |
| 3º Claudino Matos | 87 SEN | CGAIA | 2 7,31 |
| 4º Tiago Veloso | 87 SEN | APD-AMAD | 2 9,27 |



200 Metros

(Fem)

Serie 3

| | | | |
|---------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Raquel Cerqueira | 87 SEN | CGAIA | 2 9,60 |
| 2ª Carla Lisboa | 87 SEN | CGAIA | 3 5,54 |



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

| | | | |
|-----------------|--------|-------|------|
| 1º Tiago Duarte | 87 SEN | CGAIA | 1,70 |
| 2º Mario Semedo | 87 SEN | CGAIA | 1,50 |
| Tiago Veloso | 98 INF | IND | |

Final 2

| | | | |
|-----------------------|--------|-------|------|
| 1º Alexandre Oliveira | 92 JUN | CGAIA | 1,30 |
|-----------------------|--------|-------|------|

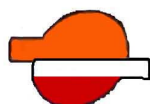


Salto em Altura

(Fem)

Final 1

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 4



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional ANDDI + Provas Extras
 Parque Exposições
 Braga

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1047013



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Maria Maganinho 87 SEN CGAIA 1,23



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Andre Ferreira 96 INI CGAIA 4,06



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

1º Antonio Ferreira 91 JUN CGAIA 3,90



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Cerqueira 87 SEN CGAIA 3,71

Final 2

1ª Ana Oliveira 00 ADAP CGAIA 2,76
 2ª Sonia Oliveira 00 ADAP APP-MATO 2,60



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º José Ferreira 66 VET CGAIA 7,81



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ines Fernandes 87 SEN CGAIA 12,06
 2ª Maria Maganinho 87 SEN CGAIA 9,32
 3ª Maria Inacio 65 VET APD-AMAD 5,77



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Paula Rodrigues 00 ADAP CERCIGUI 2 4 6,24
 2ª Liliana Oliveira 00 ADAP CERCIGUI 2 5 3,72
 3ª Marta Vieira 00 ADAP CERCIGUI 2 5 5,52



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Pereira 00 ADAP CERCIGUI 1 4 9,72
 2º David Marques 00 ADAP CERCIV 1 5 1,61
 3º Ismael Ribeiro 00 ADAP CERCIGUI 1 5 4,11
 4º Nelson Castro 00 ADAP CERCIV 1 5 9,69
 5º Adriano Carvalho 00 ADAP CERCIGUI 2 0 3,16
 6º David Machado 00 ADAP CERCIGUI 2 2 4,34
 7º Marco Azevedo 00 ADAP CERCIGUI 2 4 2,24



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Maria Amador 87 SEN CERCIV 5 4 9,54
 2ª Margarida Sousa 87 SEN CGAIA 6 0 9,02
 3ª Cristina Soares 87 SEN CGAIA 7 1 5,60



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Samuel Freitas 92 JUN CEMAD 4 2 3,48
 2º Tiago Veloso 91 JUN APD-AMAD 5 2 9,21



1.500 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Vitor Pleno 87 SEN APD-COIM 4 1 7,22
 2º Bruno Gaspar 87 SEN CGAIA 4 3 0,85
 3º Vitor Pereira 87 SEN CGAIA 5 1 6,59
 4º Vitor Rodrigues 87 SEN MAPADI 5 3 9,60



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Antonio Monteiro 87 SEN CGAIA 5 4,81
 2º Leline Cunha 87 SEN CGAIA 5 5,78
 3º Claudino Matos 87 SEN CGAIA 5 7,60

Serie 2

1º Mario Sereno 87 SEN CGAIA 1 0 2,54
 2º Tiago Veloso 87 SEN APD-AMAD 1 0 9,40
 3º Andre Timoteo 87 SEN APD-AMAD 1 1 3,25



1.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Rui Sousa 95 INI CGAIA 8 0 2,86

Serie 2

1º Andre Timoteo 00 ADAP APD-AMAD 6 3 6,78
 2º Paulo Simões 00 ADAP APP-MATO 9 0 0,56
 3º Julio Oliveira 00 ADAP APP-MATO 1 2 0 1,52



1.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Oliveira 00 ADAP CGAIA 6 3 3,72
 2ª Sonia Oliveira 00 ADAP APP-MATO 8 3 7,79

Serie 2

1ª Sonia Oliveira 00 SDOWN CGAIA 9 0 1,14
 2ª Elsa Taborda 00 SDOWN APP-MATO 9 0 7,34
 3ª Gracinda Oliveira 00 SDOWN CGAIA 1 0 1 0,94

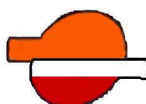


1.500 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional ANDDI + Provas Extras
 Parque Exposições
 Braga

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1047013



1.500 Metros Marcha (Masc)

Serie 1

| | | | |
|--------------------|--------|----------|----------|
| 1º Pedro Isidro | 87 SEN | APD-AMAD | 7 0 2,29 |
| 2º Ivo Ferreira | 87 SEN | APD-AMAD | 8 2 8,96 |
| 3º Jacinto Ribeiro | 65 VET | CGAIA | 8 5 9,61 |
| 4º Fernando Silva | 65 VET | APD-AMAD | 9 0 6,14 |



1.500 Metros Marcha (Fem)

Serie 1

| | | | |
|-----------------|--------|----------|------------|
| 1ª Maria Inacio | 65 VET | APD-AMAD | 1 0 4 9,86 |
|-----------------|--------|----------|------------|



1.500 Metros Marcha (Masc)

Serie 2

| | | | |
|-----------------|--------|----------|------------|
| 1º Tiago Veloso | 87 SEN | APD-AMAD | 1 1 4 5,39 |
|-----------------|--------|----------|------------|



4X200 Metros (Masc)

Serie 1

| | | | |
|--|---------|----------|----------|
| 1º Colégio De Gaia | 77 SEN | CGAIA | 1 4 9,79 |
| <i>jorge gobçalves (2000) / tiago duarte (1987) / mário sereno (1977) / bruno gaspar (1987)</i> | | | |
| 1º Cercigui | 00 ADAP | CERCIGUI | 2 0 8,77 |
| <i>ismael ribeiro (2000) / adriano carvalho (2000) / pedro pereira (2000) / david machado (2000)</i> | | | |



4X200 Metros (Fem)

Serie 1

| | | | |
|--|--------|-------|----------|
| 1ª Colegio De Gaia | 83 SEN | CGAIA | 2 1 1,68 |
| <i>carla lisboa (1985) / raquel cerqueira (1983) / margarida sousa (1987) / m.graça fernandes (1987)</i> | | | |

Clube Participantes

Participações Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

Clubes não federados

| | | | | | | |
|--------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| APD-AMA APD - AMADORA | 2 | 11 | 13 | 1 | 7 | 8 |
| APD-COIMAPD-COIMBRA | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| APP-MAT APPCDM-MATOSINHOS | 6 | 8 | 14 | 2 | 3 | 5 |
| CEMAD CEMADEIRA | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| CERCIGUICLUBE CERCIGUI | 14 | 30 | 44 | 5 | 10 | 15 |
| CERCIV CERCIVAR | 1 | 15 | 16 | 1 | 5 | 6 |
| CGAIA CLUBE DE GAIA | 25 | 48 | 73 | 12 | 22 | 34 |
| EBVALONEB VALONGO | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| MAPADI MAPADI | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u> | | | | | | |
| EAMS Escola de Atletismo Mário Silva | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| IND Individual | | 1 | 1 | | 1 | 1 |

Totais de participações individuais + estafetas

| | |
|-----|----|
| 50 | 23 |
| 117 | 52 |
| 167 | 75 |

Participação por Escalão

Participações Nr.Atletas

F M T F M T

| | | | | | | |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| Benjamins - B | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| Infantis | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| Iniciados | | 4 | 4 | | 2 | 2 |
| Juniores | | 10 | 10 | | 6 | 6 |
| Seniores | 16 | 27 | 43 | 10 | 14 | 24 |
| Veteranos | 2 | 3 | 5 | 1 | 3 | 4 |
| ADAPTADO | 15 | 48 | 63 | 5 | 18 | 23 |
| | 16 | 24 | 40 | 6 | 8 | 14 |

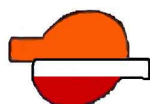
Totais de participações individuais + estafetas

| | |
|-----|----|
| 50 | 23 |
| 117 | 52 |
| 167 | 75 |

Legenda de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** [**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**]

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA