



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional ANDDI + Provas Extras
 Parque Exposições
 Braga

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1047013



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª Carla Lisboa 85 SEN CGAIA 1 2,28



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Duarte 87 SEN CGAIA 9,05
 2º Mário Sereno 77 SEN CGAIA 1 0,51
 Lenine Cunha 82 SEN CGAIA



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Cerqueira 83 SEN CGAIA 8,81
 2ª Ana Ramos 89 SEN MAPADI 9,18
 3ª Maria Maganinho 76 SEN CGAIA 9,48
 4ª Carla Lisboa 85 SEN CGAIA 9,71
 5ª Maria Fernandes 86 SEN CGAIA 9,85



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Francisca Veiga 03 Ben-A EAMS 1 2,19



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Gracinda Oliveira 95 SDOWN CGAIA 4,91
 2ª Susana Castro 95 SDOWN CERCIGUI 4,17
 3ª Elsa Taborda 95 SDOWN APP-MATO 4,06
 4ª Elisabete Costa 95 SDOWN CGAIA 3,97
 5ª Sonia Oliveira 95 SDOWN CGAIA 3,34



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

1ª Paula Rodrigues 00 ADAP CERCIGUI 1 1,16
 2ª Ana Oliveira 00 ADAP CGAIA 1 1,49
 3ª Marta Vieira 00 ADAP CERCIGUI 1 1,74
 4ª Liliana Oliveira 00 ADAP CERCIGUI 1 2,14

Serie 3

1ª Elsa Taborda 00 SDOWN APP-MATO 1 3,05
 2ª Susana Castro 00 SDOWN CERCIGUI 1 3,17
 3ª Elisbete Costa 00 SDOWN CERCIGUI 1 4,23
 4ª Sonia Oliveira 00 SDOWN CGAIA 1 4,70
 5ª Gracinda Oliveira 00 SDOWN CGAIA 1 5,20



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Antonio Monteiro 90 SEN CGAIA 7,72
 2º Tiago Duarte 90 SEN CGAIA 7,98
 3º Claudino Matos 90 SEN CGAIA 8,00



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Lenine Cunha 90 SEN CGAIA DSQ

Serie 2

1º Alexandre Oliveira 91 JUN CGAIA 8,78
 2º Antonio Ferreira 91 JUN CGAIA 9,23
 3º Andre Ferreira 91 JUN CGAIA 9,48
 4º Rui Sousa 91 JUN CGAIA 1 1,34

Serie 3

1º Eduardo Silva 00 ADAP EBVALON 8,09
 2º Jorge Gobçalves 00 ADAP CGAIA 8,18
 3º Ismael Ribeiro 00 ADAP CERCIGUI 9,00
 4º Helder Gonçalves 00 ADAP CGAIA 9,52
 5º Tiago Godinho 00 ADAP CERCIV 9,89
 6º Andre Timoteo 00 ADAP APD-AMAD 1 0,09

Serie 4

1º Pedro Pereira 00 ADAP CERCIGUI 8,21
 2º David Marques 00 ADAP CERCIV 8,88
 3º David Machado 00 ADAP CERCIGUI 8,94
 4º Nelson Castro 00 ADAP CERCIV 9,22
 5º Julio Oliveira 00 ADAP APP-MATO 1 7,16

Serie 5

1º Adriano Carvalho 00 ADAP CERCIGUI 8,41
 2º Jose Andrade 00 ADAP CERCIV 9,31
 3º Marco Azevedo 00 ADAP CERCIGUI 9,41
 4º Sergio Ferreira 00 ADAP CGAIA 9,84
 5º Manuel Antunes 00 ADAP CERCIGUI 1 0,25

Serie 6

1º Joao Henriques 00 SDOWN CERCIV 1 1,09
 2º Antonio Rodrigues 00 SDOWN CERCIGUI 1 1,74
 3º Nuno Quintas 00 SDOWN APP-MATO 1 2,12
 4º Joaquim Costa 00 SDOWN CGAIA 1 2,68

Serie 7

1º Nelson Silva 00 SDOWN CERCIGUI 9,58
 2º Nuno Fernandes 00 SDOWN CGAIA 1 0,23
 3º Fernando Abreu 00 SDOWN CERCIGUI 1 0,74
 4º Carlos Alves 00 SDOWN CERCIGUI 1 1,16



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Joao Henriques 00 SDOWN CERCIV 3,08
 2º Joaquim Costa 00 SDOWN CGAIA 2,37
 3º Nuno Quintas 00 SDOWN APP-MATO 2,02
 4º Nuno Fernandes 00 SDOWN CGAIA 1,76



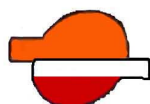
Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Jose Andrade 00 ADAP CERCIV 4,52
 2º Helder Gonçalves 00 ADAP CGAIA 4,30
 3º David Marques 00 ADAP CERCIV 4,29
 4º Nelson Castro 00 ADAP CERCIV 3,75
 5º Tiago Godinho 00 ADAP CERCIV 3,68
 6º Andre Timoteo 00 ADAP APD-AMAD 3,30

REPSOL



**GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO** [**AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO**]

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional ANDDI + Provas Extras
 Parque Exposições
 Braga

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1047013



200 Metros

(Fem)

Serie 2

1ª Susana Castro	00 SDOWN	CERCIGUI	4 9,05
2ª Sonia Oliveira	00 SDOWN	CGAIA	5 1,78
3ª Elisabete Lopes	00 SDOWN	CERCIGUI	6 1,51



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Paula Rodrigues	00 ADAP	CERCIGUI	4 1,91
2ª Sonia Oliveira	00 ADAP	APP-MATO	4 2,13
3ª Liliana Oliveira	00 ADAP	CERCIGUI	4 3,23
4ª Marta Vieira	00 ADAP	CERCIGUI	4 6,06



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Helder Gonçalves	00 ADAP	CGAIA	8,97
2º Manuel Antunes	00 ADAP	CERCIGUI	8,46
3º Sergio Ferreira	00 ADAP	CGAIA	8,15
4º Herculano Pereira	00 ADAP	CGAIA	7,07
5º Paulo Simões	00 ADAP	APP-MATO	6,48
6º Julio Oliveira	00 ADAP	APP-MATO	4,16



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Nelson Silva	00 SDOWN	CERCIGUI	6,62
2º Fernando Abreu	00 SDOWN	CERCIGUI	5,58
3º Carlos Alves	00 SDOWN	CERCIGUI	5,45
4º Joaquim Costa	00 SDOWN	CGAIA	5,36
5º Joao Henriques	00 SDOWN	CERCIV	4,67
6º Nuno Quintas	00 SDOWN	APP-MATO	4,37
7º Antonio Rodrigues	00 SDOWN	CERCIGUI	3,82



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Alexandre Oliveira	92 JUN	CGAIA	2 9,32
2º Antonio Ferreira	92 JUN	CGAIA	3 0,88



200 Metros

(Masc)

Serie A

1º Andre Ferreira	95 INI	CGAIA	3 1,98
2º Rui Sousa	95 INI	CGAIA	4 1,57



200 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Jorge Gonçalves	00 ADAP	CGAIA	2 6,62
2º Adriano Carvalho	00 ADAP	CERCIGUI	2 9,23
3º Jose Andrade	00 ADAP	CERCIV	3 2,17



200 Metros

(Masc)

Serie 3

1º Ismael Ribeiro	00 ADAP	CERCIGUI	3 1,98
2º Tiago Godinho	00 ADAP	CERCIV	3 4,63



200 Metros

(Masc)

Serie 4

1º Pedro Pereira	00 ADAP	CERCIGUI	2 8,50
2º Marco Azevedo	00 ADAP	CERCIGUI	3 2,83
3º David Machado	00 ADAP	CERCIGUI	3 3,34
4º Sergio Ferreira	00 ADAP	CGAIA	3 4,68



200 Metros

(Masc)

Serie 5

1º Nuno Fernandes	00 SDOWN	CGAIA	3 5,16
2º Fernando Abreu	00 SDOWN	CERCIGUI	4 9,13
3º Antonio Rodrigues	00 SDOWN	CERCIGUI	4 9,67



200 Metros

(Masc)

Serie 6

1º Nelson Silva	00 SDOWN	CERCIGUI	3 6,66
2º Carlos Alves	00 SDOWN	CERCIGUI	4 2,58



200 Metros

(Masc)

Serie 7

1º Leline Cunha	87 SEN	CGAIA	2 5,30
2º Antonio Monteiro	87 SEN	CGAIA	2 6,66
3º Claudino Matos	87 SEN	CGAIA	2 7,31
4º Tiago Veloso	87 SEN	APD-AMAD	2 9,27



200 Metros

(Fem)

Serie 3

1ª Raquel Cerqueira	87 SEN	CGAIA	2 9,60
2ª Carla Lisboa	87 SEN	CGAIA	3 5,54



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Tiago Duarte	87 SEN	CGAIA	1,70
2º Mario Semedo	87 SEN	CGAIA	1,50
Tiago Veloso	98 INF	IND	

Final 2

1º Alexandre Oliveira	92 JUN	CGAIA	1,30
-----------------------	--------	-------	------

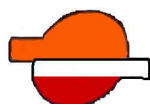


Salto em Altura

(Fem)

Final 1

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 4



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional ANDDI + Provas Extras
 Parque Exposições
 Braga

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1047013



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Maria Maganinho 87 SEN CGAIA 1,23



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Andre Ferreira 96 INI CGAIA 4,06



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

1º Antonio Ferreira 91 JUN CGAIA 3,90



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Cerqueira 87 SEN CGAIA 3,71

Final 2

1ª Ana Oliveira 00 ADAP CGAIA 2,76
 2ª Sonia Oliveira 00 ADAP APP-MATO 2,60



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º José Ferreira 66 VET CGAIA 7,81



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ines Fernandes 87 SEN CGAIA 12,06
 2ª Maria Maganinho 87 SEN CGAIA 9,32
 3ª Maria Inacio 65 VET APD-AMAD 5,77



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Paula Rodrigues 00 ADAP CERCIGUI 2 4 6,24
 2ª Liliana Oliveira 00 ADAP CERCIGUI 2 5 3,72
 3ª Marta Vieira 00 ADAP CERCIGUI 2 5 5,52



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Pereira 00 ADAP CERCIGUI 1 4 9,72
 2º David Marques 00 ADAP CERCIV 1 5 1,61
 3º Ismael Ribeiro 00 ADAP CERCIGUI 1 5 4,11
 4º Nelson Castro 00 ADAP CERCIV 1 5 9,69
 5º Adriano Carvalho 00 ADAP CERCIGUI 2 0 3,16
 6º David Machado 00 ADAP CERCIGUI 2 2 4,34
 7º Marco Azevedo 00 ADAP CERCIGUI 2 4 2,24



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Maria Amador 87 SEN CERCIV 5 4 9,54
 2ª Margarida Sousa 87 SEN CGAIA 6 0 9,02
 3ª Cristina Soares 87 SEN CGAIA 7 1 5,60



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Samuel Freitas 92 JUN CEMAD 4 2 3,48
 2º Tiago Veloso 91 JUN APD-AMAD 5 2 9,21



1.500 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Vitor Pleno 87 SEN APD-COIM 4 1 7,22
 2º Bruno Gaspar 87 SEN CGAIA 4 3 0,85
 3º Vitor Pereira 87 SEN CGAIA 5 1 6,59
 4º Vitor Rodrigues 87 SEN MAPADI 5 3 9,60



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Antonio Monteiro 87 SEN CGAIA 5 4,81
 2º Leline Cunha 87 SEN CGAIA 5 5,78
 3º Claudino Matos 87 SEN CGAIA 5 7,60

Serie 2

1º Mario Sereno 87 SEN CGAIA 1 0 2,54
 2º Tiago Veloso 87 SEN APD-AMAD 1 0 9,40
 3º Andre Timoteo 87 SEN APD-AMAD 1 1 3,25



1.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Rui Sousa 95 INI CGAIA 8 0 2,86

Serie 2

1º Andre Timoteo 00 ADAP APD-AMAD 6 3 6,78
 2º Paulo Simões 00 ADAP APP-MATO 9 0 0,56
 3º Julio Oliveira 00 ADAP APP-MATO 1 2 0 1,52



1.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Oliveira 00 ADAP CGAIA 6 3 3,72
 2ª Sonia Oliveira 00 ADAP APP-MATO 8 3 7,79

Serie 2

1ª Sonia Oliveira 00 SDOWN CGAIA 9 0 1,14
 2ª Elsa Taborda 00 SDOWN APP-MATO 9 0 7,34
 3ª Gracinda Oliveira 00 SDOWN CGAIA 1 0 1 0,94

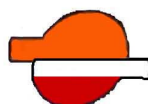


1.500 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO [**AQUECIMENTO**
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional ANDDI + Provas Extras
 Parque Exposições
 Braga

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1047013



1.500 Metros Marcha (Masc)

Serie 1

1º Pedro Isidro	87 SEN	APD-AMAD	7 0 2,29
2º Ivo Ferreira	87 SEN	APD-AMAD	8 2 8,96
3º Jacinto Ribeiro	65 VET	CGAIA	8 5 9,61
4º Fernando Silva	65 VET	APD-AMAD	9 0 6,14



1.500 Metros Marcha (Fem)

Serie 1

1ª Maria Inacio	65 VET	APD-AMAD	1 0 4 9,86
-----------------	--------	----------	------------



1.500 Metros Marcha (Masc)

Serie 2

1º Tiago Veloso	87 SEN	APD-AMAD	1 1 4 5,39
-----------------	--------	----------	------------



4X200 Metros (Masc)

Serie 1

1º Colégio De Gaia	77 SEN	CGAIA	1 4 9,79
<i>jorge gobçalves (2000) / tiago duarte (1987) / mário sereno (1977) / bruno gaspar (1987)</i>			
1º Cercigui	00 ADAP	CERCIGUI	2 0 8,77
<i>ismael ribeiro (2000) / adriano carvalho (2000) / pedro pereira (2000) / david machado (2000)</i>			



4X200 Metros (Fem)

Serie 1

1ª Colegio De Gaia	83 SEN	CGAIA	2 1 1,68
<i>carla lisboa (1985) / raquel cerqueira (1983) / margarida sousa (1987) / m.graça fernandes (1987)</i>			

Clube Participantes Participações Nr.Atletas

F M T F M T

<u>PORTUGAL</u>							=
<u>Clubes não federados</u>							
APD-AMA	APD - AMADORA	2	11	13	1	7	8
APD-COIMAPD	COIMBRA		1	1		1	1
APP-MAT	APPCDM-MATOSINHOS	6	8	14	2	3	5
CEMAD	CEMADEIRA		1	1		1	1
CERCIGUI	CLUBE CERCIGUI	14	30	44	5	10	15
CERCIV	CERCIVAR	1	15	16	1	5	6
CGAIA	CLUBE DE GAIA	25	48	73	12	22	34
EBVALONEB	VALONGO		1	1		1	1
MAPADI	MAPADI	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	1		1	1		1
IND	Individual		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	50	23
	117	52
	167	75

Participação por Escalão Participações Nr.Atletas

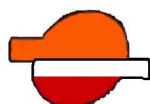
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	1		1	1		1
Infantis		1	1		1	1
Iniciados		4	4		2	2
Juniores		10	10		6	6
Seniores	16	27	43	10	14	24
Veteranos	2	3	5	1	3	4
ADAPTADO	15	48	63	5	18	23
	16	24	40	6	8	14

Totais de participações individuais + estafetas	50	23
	117	52
	167	75

Legenda de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO [**AQUECIMENTO**
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA