



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato do Norte Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 16 de Janeiro de 2010

1047012



60 Metros Planos

(Fem)



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

1ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	7,91	q
2ª Lidai Parada Santos	93 JUV	ESP ADB	8,28	X
3ª Ana Almeida	94 JUV	CAM-VC	8,39	q
4ª Susana Rodrigues	93 JUV	NACH	8,54	q
5ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	8,89	
6ª Temis Quintas	95 INI	ESP SGP	9,01	X
7ª Flávia Alves	93 JUV	NACV	9,97	

Eliminatória 2

1ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	7,87	q
2ª Ana João Oliveira	94 JUV	SCB	8,37	q
3ª Ana Monjane	93 JUV	SCB	8,51	q
4ª Claudia Coelho	90 S23	SCB	8,59	q
5ª Vanessa Araujo	88 S23	CAOV	8,66	q
6ª Paula Martin	94 JUV	ESP SGP	8,83	X
7ª Filipa Costa	88 S23	CDCNAV	8,96	

Eliminatória 3

1ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	8,16	q
2ª Ines Oliveira	86 SEN	SCB	8,30	q
3ª Liliana Manhente	85 SEN	ESCMOV	8,48	q
4ª Sara Martins	91 JUN	FCP	8,60	q
5ª Beatiz Marques	94 JUV	MAC	8,68	

Eliminatória 4

1ª Rafaela Almeida	83 SEN	FCP	8,20	q
2ª Bruna Monteiro	92 JUN	GCB	8,33	q
3ª Ana Silv A	93 JUV	ARLVG	8,51	q
4ª Maria Correia	92 JUN	ESCMOV	8,60	q
5ª Mariana Pinto	94 JUV	ESCMOV	8,93	
6ª Jessica Canto	93 JUV	NACH	9,60	
7ª Carla Lisboa	85 SEN	CSGAIA	9,82	

Eliminatória 3

7ª José Calvão	91 JUN	NACH	7,93	
----------------	--------	------	------	--

Eliminatória 4

1º Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	7,59	q
2º David Rêgo	91 JUN	ESCMOV	7,59	
3º João Maia	94 JUV	LAVRA	7,60	
4º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	7,68	
5º Filipe Morim	91 JUN	CDP	7,69	
6º André Pontes	90 S23	CDP	7,71	
7º Diogo Campos	92 JUN	CDP	7,76	
Alexandre Pereira	87 SEN	ADD		DSQ fp

Eliminatória 5

1º Luís Moura	92 JUN	MAC	7,63	
2º Ivo Costa	84 SEN	CCDR	7,75	
3º Paulo Araújo	92 JUN	SCB	7,79	
4º José Amorim	94 JUV	MAC	7,85	
5º João Simões	94 JUV	CCDR	7,95	
6º Luís Rêgo	89 S23	CAM-VC	7,97	
7º Jose Fdez	74 SEN	ESP ADAS	8,42	X
8º Diogo Costa	94 JUV	CDMAR	8,54	

Eliminatória 6

1º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	7,65	
2º João Sá	93 JUV	CCDR	7,91	
3º José Salgado	94 JUV	CCDR	7,94	
4º Nuno Alves	94 JUV	MAC	7,99	
5º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	8,01	
6º Gonçalo Gonçalves	94 JUV	CAOV	8,07	
7º Joao Pereira	92 JUN	CAOV	8,31	
8º Linluhan	90 S23	CDP	8,39	

Eliminatória 7

1º André Ferrão	94 JUV	ESCMOV	7,86	
2º Andre Oliveira	91 JUN	ESCMOV	7,87	
3º Tomás Vasconcelos	93 JUV	ESCMOV	7,92	
4º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	8,18	
5º Ruben Baldaia	91 JUN	NACH	8,32	
6º André Gomes	93 JUV	CAOV	8,53	
7º Tiago Candal	93 JUV	ESCMOV	9,19	

Eliminatória 8

1º Helder Pinto	93 JUV	SCB	7,59	
2º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	7,62	
3º Claudio Gonçalves	91 JUN	CSGAIA	7,64	
4º Ruben Conceição	92 JUN	ESCMOV	8,02	
5º Nelson Carneiro	93 JUV	ESCMOV	8,04	
6º Guilherme Costa	90 S23	GCB	8,33	
7º Rafael Lopes	94 JUV	GCB	8,61	

Eliminatória 9

1º Luis Santos	92 JUN	NACV	7,62	
2º Armando Junqueira	84 SEN	CDCNAV	7,93	
3º Vitor Correia	85 SEN	CDCNAV	7,99	
4º Carlos Silva	93 JUV	CDCNAV	8,07	
5º João Prates	92 JUN	NACV	8,17	
6º Helder Durães	94 JUV	SCB	8,39	
7º Jose Cerqueira	91 JUN	MOURI	8,51	



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

1º Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	7,13	q
2º Gilsson Tavares	84 SEN	MAC	7,17	q
3º Diogo Santos	91 JUN	FCP	7,21	q
4º Joaquim Rodrigues	90 S23	CCDR	7,26	q
5º Pedro Machado	91 JUN	FCP	7,26	q
Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV		DSQ fp
Raul Veloso	81 SEN	CCDR		DSQ fp

Eliminatória 2

1º Tony Calvo	81 SEN	ESCMOV	7,37	q
2º Jorge Lopes	93 JUV	ADA	7,48	q
3º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	7,49	q
4º Juan ² Vidal	79 SEN	ESP ADAS	7,53	X
5º Ricardo Costa	85 SEN	CDP	7,57	q
6º André Moreira	92 JUN	FCP	7,65	
7º Nuno Castel-branco	91 JUN	CAOV	7,77	
8º João Grilo	88 S23	CAOV	8,15	

Eliminatória 3

1º Fabio Teixeira	91 JUN	CAM-VC	7,41	q
2º Edgar Azevedo	91 JUN	LAVRA	7,48	q
3º Francisco Évora	91 JUN	LAVRA	7,51	q
4º José Macedo	94 JUV	JUNI	7,52	q
5º Miguel Oliveira	94 JUV	MAC	7,52	q
6º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	7,55	q



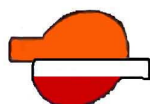
400 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Jéssica R Vázquez	93 JUV	ESP ADB	6 1,34	X
----------------------	--------	---------	--------	---

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Campeonato do Norte Pista Coberta Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 16 de Janeiro de 2010

1047012



400 Metros Planos

(Fem)



400 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

2ª M. Graça Fernandes	69 VET	CDCVNG	7 2,66	
3ª Rute Leite	94 JUV	CDMAR	7 7,14	
Fátima Fernandes	93 JUV	CNC		DSQ fp

Eliminatória 2

1ª Lauar Garcia	82 SEN	ESP OAAP	6 0,89	X
2ª Vanda Pinto	93 JUV	SCB	6 2,52	q
3ª Laura Cunha	92 JUN	CAOV	7 2,52	
4ª Nilce Peixoto	93 JUV	CAOV	7 7,95	

Eliminatória 3

1ª Catarina Rodrigues	94 JUV	SCB	6 3,58	q
2ª Marisa Vieira	94 JUV	ADA	6 9,18	
3ª Ana Silva	93 JUV	CAOV	8 1,62	

Eliminatória 4

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	6 2,35	q
2ª Sandra Goncalves	78 SEN	JUNI	6 3,13	q
3ª Sara Marinho	93 JUV	ARLVG	6 5,53	
4ª Anabela Fernandes	94 JUV	ADA	8 4,10	

Eliminatória 5

1ª Daniela Gonçalves	93 JUV	CAA	6 5,84	
2ª Luz Ma Dominguez	62 VET	ESP OAAP	6 7,48	X
3ª Andreia Líquito	92 JUN	CAM-VC	7 3,24	

Eliminatória 07

1º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	5 3,66
2º Ricardo Torres	89 S23	CCDR	5 4,47
3º Tomás Vasconcelos	93 JUV	ESCMOV	5 7,01
4º Ruben Conceição	92 JUN	ESCMOV	5 9,39

Eliminatória 08

1º Tomás Baptista	92 JUN	ESCMOV	5 4,95	
2º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	5 6,10	
3º Nuno Costa	94 JUV	CCDR	5 9,97	
Joao Pereira	92 JUN	CAOV		DSQ 141.2/3

Eliminatória 09

1º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	5 6,02
2º João Grilo	88 S23	CAOV	5 6,22
3º Daniel Oliveira	94 JUV	CAM-VC	5 6,98
4º João Rocha	92 JUN	LAVRA	5 8,07

Eliminatória 10

1º Tiago Fonseca	93 JUV	LAVRA	5 7,07
2º Paulo Araújo	92 JUN	SCB	5 7,23
3º João Pacheco	93 JUV	SCB	5 7,62
4º Carlos Silva	93 JUV	CDCNAV	6 4,45

Eliminatória 11

1º David Rêgo	91 JUN	ESCMOV	5 4,12
2º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	5 6,87
3º Alexandre Marques	94 JUV	LAVRA	5 8,72
4º Vitor Correia	85 SEN	CDCNAV	5 9,40

Eliminatória 12

1º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	5 4,80
2º Rui Oliveira	94 JUV	CDP	5 7,40
3º Mario Carvalho	94 JUV	CDCNAV	6 8,02

Eliminatória 13

1º Guilherme Rodrigues	94 JUV	CAM-VC	5 7,72	
2º Chisoka Simões	92 JUN	SCB	5 9,03	
3º Andre Ferrão	94 JUV	ESCMOV	5 9,30	
Carlos Ribeiro	92 JUN	LAVRA		DSQ



400 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 01

1º Renato Silva	81 SEN	CCDR	5 1,43	q
2º José Araujo	83 SEN	CCDR	5 1,54	q
3º Bruno Queirós	92 JUN	CAM-VC	5 6,13	
4º Ricardo Lima	89 S23	CAM-VC	5 8,86	

Eliminatória 02

1º Joni Rodrigues	89 S23	IND-P	5 3,30	
2º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	5 4,36	
3º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	5 5,92	
4º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	5 7,68	

Eliminatória 03

1º Rui Araujo	88 S23	CCDR	5 3,12	
2º Nuno Coelho	93 JUV	FCP	5 6,13	
3º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	5 9,53	
4º Bruno Monteiro	94 JUV	CDMAR	6 1,93	

Eliminatória 04

1º Diego Monjate	91 JUN	FCP	5 2,41	q
2º Francisco Évora	91 JUN	LAVRA	5 3,49	
3º Gil Machado	89 S23	CDP	5 4,37	
4º Roberto Baptista	91 JUN	CAM-VC	5 4,81	

Eliminatória 05

1º Tony Calvo	81 SEN	ESCMOV	5 3,08	
2º Serafim Gadelho	68 VET	FCP	5 3,52	
3º Mumo Castel-branco	91 JUN	CAOV	5 5,69	
4º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	5 9,48	

Eliminatória 06

1º Diogo Miranda	92 JUN	CCDR	5 3,05	q
2º Helder Rocha	85 SEN	CAOV	5 6,71	
3º Gonçalo Gonçalves	94 JUV	CAOV	5 7,33	
4º André Gomes	93 JUV	CAOV	6 0,03	

Eliminatória 07



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

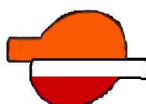
1ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	5,59	
2ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	5,49	
3ª Cláudia Rodrigues	89 S23	FCP	5,24	
4ª Maria Correia	92 JUN	ESCMOV	4,68	
5ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC	4,61	
6ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	4,51	
7ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	4,45	
8ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	4,34	
9ª Cristiana Cruz	90 S23	SCB	4,19	
10ª Anabela Fernandes	94 JUV	ADA	3,85	
11ª Marisa Vieira	94 JUV	ADA	3,79	
12ª Filipa Vinhas	94 JUV	SCB	3,79	
13ª Angela Sá	93 JUV	SCB	3,57	
14ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	2,47	
Bruna Monteiro	92 JUN	GCB		sm



Salto em Comprimento

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato do Norte Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 16 de Janeiro de 2010

1047012



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Ana Brión	94 JUV	ESP AADBAR	4,82	X
2ª Iria Chóliz	94 JUV	ESP AADBAR	4,74	X



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Carlos Pires	82 SEN	FCP	1,97
2º Bruno Costa	92 JUN	FCP	1,94
3º Sergio Costa	82 SEN	CCDR	1,94
4º Sergio Silva	85 SEN	CCDR	1,85
5º Oscar Vilaça	92 JUN	ESCMOV	1,85
6º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	1,80
7º Pedro Cardante	84 SEN	CAM-VC	1,80
8º Luis Santos	92 JUN	NACV	1,76
9º Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	1,75
10º Manuel Soares	78 SEN	CDP	1,75
11º Fabio Verde	93 JUV	ADA	1,70
12º Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	1,70
13º Andre Correia	89 S23	CDP	1,65
14º Roberto Baptista	91 JUN	CAM-VC	1,65



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Diana Carquejo	87 SEN	ESCMOV	3,30	
2ª Lucia Ferreira	79 SEN	ESP RIA-FERR	3,10	X
3ª Clara Gil	83 SEN	ESP SGP	3,10	X
4ª Teresa Ribeiro	88 S23	FCP	2,75	
5ª Ines Martinez	93 JUV	ESP SGP	2,70	X
6ª Paula Martin	94 JUV	ESP SGP	2,70	X
7ª Isabel Vieira	93 JUV	FCP	2,65	
Temis Quintas	95 INI	ESP SGP		X -SM



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Salome Rocha	90 S23	FCV	4 2 9,59
2ª Catarina Ribeiro	90 S23	FCV	4 3 0,33
3ª Sónia Fernandes	83 SEN	FCP	4 3 0,45
4ª Lídia Sousa	88 S23	FCP	4 3 6,11
5ª Tânia Silva	88 S23	LFC	4 4 8,27
6ª Marta Martins	92 JUN	FCP	4 5 2,58
7ª Sara Carvalho	88 S23	IPP	5 0 2,93
Lilian Silva	82 SEN	FCP	
Rosa Oliveira	66 VET	AMVE	

Serie 2

1ª Patrícia Caldas	94 JUV	SCB	4 5 1,83
2ª Rita Lopes	94 JUV	SCB	4 5 1,84
3ª Barbara Ferreira	91 JUN	SCB	4 5 3,46
4ª Sofia Almeida	91 JUN	FCV	5 0 1,68
5ª Joana Fernandes	92 JUN	SCB	5 0 3,34
6ª Carla Oliveira	93 JUV	cnc	5 0 4,07
7ª Lucia Ribeiro	91 JUN	CAOV	5 0 5,90
8ª Virginia Delgado	93 JUV	CAAV	5 1 7,23
9ª Flora Leite	88 S23	CAOV	5 2 0,40
10ª Ana Soares	94 JUV	CDMAR	5 2 1,97



1.500 Metros

(Fem)

Serie 2

11ª Vanessa Sousa	90 S23	CAOV	5 2 6,89
Carina Marques	86 SEN	FCP	

Serie 3

1ª Helena Alves	92 JUN	FCV	5 1 3,73
2ª Nilza Sousa	92 JUN	CDP	5 1 7,75
3ª Alexandra Silva	93 JUV	ARLVG	5 2 7,04
4ª Vanessa Peres	93 JUV	CNC	5 2 7,35
5ª Marcia Gomes	94 JUV	FCV	5 2 9,16
6ª Fatima Zabala	94 JUV	CDMAR	5 3 4,87
7ª Herminia Pereira	63 VET	AMVE	5 3 6,65
8ª Estefânia Alves	94 JUV	GCB	5 3 9,33
9ª Rita Costa	94 JUV	CDMAR	5 4 4,02
10ª Alexandra Rodrigues	94 JUV	LAVRA	5 4 9,49
11ª Benícia Pereira	92 JUN	EBPGS	5 5 0,66
12ª Fátima Fernandes	93 JUV	CNC	5 5 3,95
13ª Fatima Veiga	91 JUN	ADA	5 5 7,16



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Maria Fernandes	83 SEN	ADCL	12,18
2ª Inês Fernandes	88 S23	FCP	11,31
3ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	10,26
4ª Cláudia Santos	92 JUN	SCB	10,04
5ª Cláudia Rodrigues	89 S23	FCP	10,01
6ª Margarida Ferreira	94 JUV	SCB	9,76
7ª Cláudia Ramoa	90 S23	SCB	9,63
8ª Paula Pontes	92 JUN	CDP	9,34
9ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	9,25
10ª Teresa Ribeiro	88 S23	FCP	9,22
11ª Cristiana Cruz	90 S23	SCB	9,16
12ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	8,92
13ª Helena Marques	84 SEN	CAM-VC	7,37
14ª Fatima Veiga	91 JUN	ADA	7,28
15ª Andreia Líquito	92 JUN	CAM-VC	7,16
16ª Mariana Silva	92 JUN	EBPGS	6,70
17ª Juliana Lourenço	92 JUN	CAM-VC	6,51
18ª Vanessa Araujo	88 S23	CAOV	6,25
19ª Flávia Alves	93 JUV	NACV	5,03



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Lidai Parada Santos	93 JUV	ESP ADB	10,26	X
2ª Angela Perez	73 SEN	ESP ESP	9,42	X



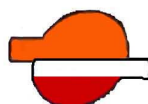
1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Albuquerque	89 S23	SCP	3 4 9,70	X
2º Bruno Moreira	87 SEN	IND-P	3 5 5,50	
3º Paulo Lopes	89 S23	UDV	3 5 6,27	
4º Jose Carvalho	77 SEN	NAVR	3 5 9,96	
5º Luis Mendes	90 S23	GDE	4 0 1,20	X
6º Jose Costa	91 JUN	FCP	4 0 1,27	
7º Diogo Lourenço	92 JUN	CAOV	4 0 2,63	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato do Norte Pista Coberta Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 16 de Janeiro de 2010

1047012



1.500 Metros

(Masc)



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1

8º Marco Oliveira	90 S23	NAJ	4 0 4,08
9º Joao Antunes	89 S23	AMVE	4 1 1,53
10º Ricardo Dias	85 SEN	CCDR	4 2 7,98
Tiago Rodrigues	85 SEN	FCP	DST
Marcio Pereira	89 S23	CCDR	DST

Serie 2

1º Andre Silva	92 JUN	LFC-F	4 0 8,36
2º João Cruz	94 JUV	MAC	4 0 9,39
3º Ricardo Teixeira	91 JUN	FCP	4 1 0,02
4º Alvaro Fervenza	80 SEN	ESP EAMJ	4 1 0,54
5º Américo Moreira	89 S23	CDP	4 1 5,10
6º Ricardo Coroa	91 JUN	FCP	4 1 9,00
7º André Faria	92 JUN	CAOV	4 1 9,71
8º Miguel Meira	79 SEN	CAM-VC	4 2 3,09
9º Eduardo Costa	88 S23	SCB	4 2 3,36
10º Selmo Goncalves	92 JUN	CAOV	4 3 6,93
11º Fernando Pinto	94 JUV	SCB	4 4 2,57
12º Nelson Barbosa	91 JUN	CAOV	4 4 6,29
Jose Silva	90 S23	LFC-F	DST

Serie 3

1º Miguel Faria	92 JUN	FCV	4 1 8,78
2º Jonas Peres	90 S23	cnc	4 2 3,66
3º Tiago Loureiro	91 JUN	LFC-F	4 2 9,47
4º Rui Silva	94 JUV	CBPAR	4 3 7,56
5º Jose Silva	84 SEN	CDCVNG	4 4 0,73
6º Domingos Oliveira	87 SEN	CDCVNG	4 4 2,36
7º Ruben Oliveira	92 JUN	ARLVG	4 4 3,74
8º Henrique Ferreira	92 JUN	CDP	4 4 5,25
9º Diogo Alves	92 JUN	FCV	4 4 6,12
10º Joao Lucena	94 JUV	CDMAR	5 0 3,74
11º Gilberto Carvalho	93 JUV	CDP	5 1 0,50
André Machado	91 JUN	AMVE	DST

Serie 4

1º Mário Fonseca	81 SEN	CDCNAV	4 1 6,66
2º David Fernandes	90 S23	ARLVG	4 1 7,40
3º Sergio Teixeira	94 JUV	CSG	4 2 5,41
4º Cesar Ribeiro	75 SEN	SCB	4 3 3,84
5º José Barros	87 SEN	ARLVG	4 3 8,64
6º João Bastos	92 JUN	FCV	4 4 0,68
7º Guilherme Lopes	94 JUV	FCV	4 4 1,59
8º Sergio Pereira	94 JUV	EBPGS	4 4 8,10
9º Hélder Lima	92 JUN	CAM-VC	4 5 4,64
10º Vitor Rodrigues	82 SEN	CDP	5 3 1,02
11º Bruno Lopes	94 JUV	CDMAR	5 4 1,80



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Miguel Pereira	91 JUN	FCP	14,42
2º Sergio Silva	85 SEN	CCDR	14,18
3º Bruno Costa	92 JUN	FCP	14,01
4º Sergio Costa	82 SEN	CCDR	13,84
5º Isaac Lopes	90 S23	FCP	13,69
6º Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	13,56
7º Pedro Pereira	91 JUN	CAOV	12,84
8º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	12,68
9º Filipe Ramos	91 JUN	GCB	12,64
10º Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	12,39

Final 1

11º Joaquim Moreira	93 JUV	CDP	11,94
12º Miguel Gonçalves	92 JUN	MOURI	11,72
13º Luis Rêgo	89 S23	CAM-VC	11,53
14º Leonardo Sá	93 JUV	CCDR	11,18
15º Jose Salgado	94 JUV	CCDR	11,11
Tiago Costa	94 JUV	CCDR	SM



60 Metros Planos

(Fem)

Final A

1ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	7,84
2ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	7,85
3ª Rafaela Almeida	83 SEN	FCP	8,08
4ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	8,10
5ª Ines Oliveira	86 SEN	SCB	8,24
6ª Ana João Oliveira	94 JUV	SCB	8,32
7ª Bruna Monteiro	92 JUN	GCB	8,43
8ª Ana Almeida	94 JUV	CAM-VC	8,44

Final B

1ª Ana Silv A	93 JUV	ARLVG	8,42
2ª Susana Rodrigues	93 JUV	NACH	8,51
3ª Sara Martins	91 JUN	FCP	8,53
4ª Claudia Coelho	90 S23	SCB	8,54
5ª Liliana Manhente	85 SEN	ESCMOV	8,56
6ª Maria Correia	92 JUN	ESCMOV	8,58
7ª Ana Monjane	93 JUV	SCB	8,66
8ª Vanessa Araujo	88 S23	CAOV	8,80



60 Metros Planos

(Masc)

Final A

1º Diogo Santos	91 JUN	FCP	7,24
2º Gilsson Tavares	84 SEN	MAC	7,24
3º Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	7,25
4º Joaquim Rodrigues	90 S23	CCDR	7,25
5º Pedro Machado	91 JUN	FCP	7,35
6º Fabio Teixeira	91 JUN	CAM-VC	7,44
7º Tony Calvo	81 SEN	ESCMOV	7,44
8º Jorge Lopes	93 JUV	ADA	7,44

Final B

1º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	7,38
2º José Macedo	94 JUV	JUNI	7,48
3º Edgar Azevedo	91 JUN	LAVRA	7,50
4º Miguel Oliveira	94 JUV	MAC	7,52
5º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	7,55
6º Ricardo Costa	85 SEN	CDP	7,55
7º Francisco Évora	91 JUN	LAVRA	7,58
8º Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	7,63



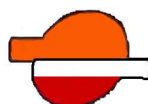
400 Metros Planos

(Fem)

Final A

1ª Vanda Pinto	93 JUV	SCB	6 2,36
2ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	6 2,48
3ª Catarina Rodrigues	94 JUV	SCB	6 4,28
4ª Sandra Goncalves	78 SEN	JUNI	6 4,58

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato do Norte Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 16 de Janeiro de 2010

1047012



400 Metros Planos

(Masc)

Final A

1º Renato Silva	81 SEN	CCDR	5 1,53
2º José Araujo	83 SEN	CCDR	5 1,79
3º Diego Monjate	91 JUN	FCP	5 2,15
4º Diogo Miranda	92 JUN	CCDR	5 2,57



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Marisa Pereira	80 SEN	BFC	1 4 4 8,59
2ª Claudia Conceição	89 S23	SCB	1 5 0 4,35
3ª Nádia Cancela	93 JUV	CBPAR	1 5 2 8,67
4ª Sofia Silva	93 JUV	CAA	1 6 5 9,89
5ª Mariana Patrão	92 JUN	CAM-VC	1 7 3 3,71
6ª Vanessa Ribeiro	92 JUN	CAOV	1 7 3 7,93
Sandra Monteiro	92 JUN	CAA	DST



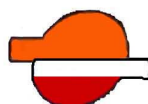
5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º José Magalhães	54 VET	ACA	2 5 1 6,43
2º Eduardo Cardoso	92 JUN	CCDR	2 5 4 4,00
3º Auspicio Fernandes	42 VET	IND-P	3 2 4 2,82
4º José Maltez	94 JUV	CAA	3 2 5 3,16
José Encarnação	59 VET	ACA	DST

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato do Norte Pista Coberta Parque Exposições Braga

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2010

1047012



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	9,90
2ª Ana Monjane	93 JUV	SCB	1 0,36
3ª Mariana Pinto	94 JUV	ESCMOV	1 0,68
4ª Raquel Silva	90 S23	CAA	1 0,97
5ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC	1 1,21
6ª Carla Lisboa	85 SEN	CDCVNG	1 2,26
Claudia Rodrigues	89 S23	FCP	

DSQ fp



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Isaac Lopes	90 S23	FCP	4,40
2º Sergio Teixeira	91 JUN	ESCMOV	3,50
Alexandre G.	93 JUV	ESCMOV	
Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	

SM
SM



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 01

1º Gilsson Tavares	84 SEN	MAC	2 2,96	q
2º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	2 3,37	q
3º Vitor Couto	88 S23	IND-B	2 5,33	
4º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	2 6,01	

Eliminatória 02

1º Diogo Santos	91 JUN	FCP	2 2,62	q
2º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	2 3,36	q
3º Paulo Araújo	92 JUN	SCB	2 5,64	
4º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	2 6,24	

Eliminatória 03

1º Joaquim Rodrigues	90 S23	CCDR	2 4,77	
2º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	2 5,48	
3º Jorge Rodrigues	94 JUV	CCDR	2 6,46	

Eliminatória 04

1º Ricardo Barros	93 JUV	FCP	2 4,29	q
2º João Maia	94 JUV	LAVRA	2 5,30	
3º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	2 5,33	
4º João Grilo	88 S23	CAOV	2 6,33	

Eliminatória 05

1º Ricardo Torres	89 S23	CCDR	2 4,84	
2º André Loureiro	86 SEN	CAM-VC	2 4,93	
3º José Amorim	94 JUV	MAC	2 5,78	
4º André Ferrão	94 JUV	ESCMOV	2 5,98	

Eliminatória 06

1º Fabio Teixeira	91 JUN	CAM-VC	2 5,10	
2º Diogo Campos	92 JUN	CDP	2 5,30	
3º Luís Moura	92 JUN	MAC	2 5,77	
4º Nuno Alves	94 JUV	MAC	2 6,08	

Eliminatória 07

1º Helder Pinto	93 JUV	SCB	2 4,77	
2º Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	2 5,25	
3º Gonçalo Gonçalves	94 JUV	CAOV	2 6,29	
4º André Gomes	93 JUV	CAOV	2 7,50	

Eliminatória 08

1º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	2 4,36	q
2º Tomás Baptista	92 JUN	ESCMOV	2 4,87	
3º Chisoka Simões	92 JUN	SCB	2 6,65	
4º Bruno Varejão	94 JUV	ADAM	2 7,27	

Eliminatória 09

1º Rui Araujo	88 S23	CCDR	2 4,66	
2º André Moreira	92 JUN	FCP	2 5,13	
3º Ruben Conceição	92 JUN	ESCMOV	2 6,37	
4º Diogo Costa	94 JUV	CDMAR	2 8,68	

Eliminatória 10

1º Edgar Azevedo	91 JUN	LAVRA	2 4,27	q
2º Luis Régo	89 S23	CAM-VC	2 6,86	
Diogo Miranda	92 JUN	CCDR		DSQ fp



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1

1º Luís Sá	81 SEN	IND-P	8,22
2º Bruno Costa	92 JUN	FCP	9,26
3º Edgar Azevedo	91 JUN	LAVRA	9,42
4º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	9,57
5º Sergio Pereira	90 S23	CAM-VC	9,73
6º Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	1 1,59



200 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Rafaela Almeida	83 SEN	FCP	2 6,35	q
2ª Ines Oliveira	86 SEN	SCB	2 7,01	q
3ª Ana João Oliveira	94 JUV	SCB	2 8,36	q
4ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	3 0,53	

Eliminatória 2

1ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	2 7,74	q
2ª Beatiz Marques	94 JUV	MAC	2 9,29	
3ª Rute Leite	94 JUV	CDMAR	3 3,67	

Eliminatória 3

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	2 7,22	q
2ª Ana Almeida	94 JUV	CAM-VC	2 8,54	
3ª Laura Lima	92 JUN	CAOV	3 2,33	
4ª Carla Lisboa	85 SEN	CDCVNG	3 6,81	

Eliminatória 4

1ª Sara Martins	91 JUN	FCP	2 7,84	q
2ª Ana Silv A	93 JUV	ARLVG	2 7,89	q
3ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	3 0,02	
4ª Mariana Pinto	94 JUV	ESCMOV	3 0,67	

Eliminatória 5

1ª Sandra Goncalves	78 SEN	JUNI	2 8,08	q
2ª Flora Leite	88 S23	CAOV	2 9,54	
3ª Cristina Rodrigues	91 JUN	CAM-VC	2 9,59	
4ª Adelaide Coimbra	90 S23	CAOV	3 1,47	



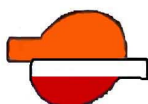
Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	11,39
2ª Claudia Rodrigues	89 S23	FCP	11,06
3ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC	10,29
4ª Teresa Ribeiro	88 S23	FCP	9,93
5ª Maria Correia	92 JUN	ESCMOV	9,89
6ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	9,77

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato do Norte Pista Coberta Parque Exposições Braga

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2010

1047012



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 11

1º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	2 4,56	q
2º José Macedo	94 JUV	JUNI	2 4,63	
3º Nelson Carneiro	93 JUV	ESCMOV	2 6,42	
Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC		DSQ 141,4

Eliminatória 12

1º Miguel Oliveira	94 JUV	MAC	2 4,60	
2º Claudio Gonçalves	91 JUN	CSGAIA	2 4,82	
3º Nuno Castel-branco	91 JUN	CAOV	2 5,33	
4º Rúben Pereira	93 JUV	GDUC	2 7,15	

Eliminatória 13

1º Oscar Vilaça	92 JUN	ESCMOV	2 4,58	
2º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	2 5,14	
3º Joao Ferreira	94 JUV	CYCL	2 5,72	

Eliminatória 14

1º João Sá	93 JUV	CCDR	2 6,03	
2º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	2 6,89	
João Simões	94 JUV	CCDR		DSQ 140,5



800 Metros

(Fem)

Serie 3

6ª Joana Silva	94 JUV	FCPAR	2 4 5,68	
7ª Benícia Pereira	92 JUN	EBPGS	2 4 6,34	
8ª Alexandra Silva	93 JUV	ARLVG	2 4 6,87	
9ª Ana Barros	94 JUV	FCPAR	2 4 7,14	
10ª Alexandra Rodrigues	94 JUV	LAVRA	2 4 7,74	
11ª Andreia Líquito	92 JUN	CAM-VC	3 0 1,77	



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Rodrigues	85 SEN	SCP	1 5 2,91	X
2º Renato Silva	81 SEN	CCDR	1 5 2,99	
3º Bruno Moreira	87 SEN	IND-P	1 5 3,38	
4º Marcio Pereira	89 S23	CCDR	1 5 5,48	
5º Diego Monjate	91 JUN	FCP	1 5 7,38	
6º Eusébio Oliveira	93 JUV	ADAM	2 0 1,65	
7º Helder Pereira	88 S23	CYCL	2 0 2,77	
Bruno Albuquerque	89 S23	SCP		X -DST
José Araujo	83 SEN	CCDR		DST

Serie 2

1º Rui Goncalves	89 S23	SCB	2 0 3,15	
2º Paulo Mendes	92 JUN	GDUC	2 0 3,46	
3º Joni Rodrigues	89 S23	IND-VC	2 0 5,10	
4º André Faria	92 JUN	CAOV	2 0 5,57	
5º Francisco Évora	91 JUN	LAVRA	2 0 6,13	
6º Helder Rocha	93 JUV	CAOV	2 0 7,70	
7º Selmo Goncalves	92 JUN	CAOV	2 1 5,40	
8º Nelson Barbosa	91 JUN	CAOV	2 1 8,85	
Manuel Costa	91 JUN	GDUC		DST

Serie 3

1º Tony Calvo	81 SEN	ESCMOV	2 0 5,96	
2º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	2 0 7,04	
3º Guilherme Rodrigues	94 JUV	CAM-VC	2 0 8,44	
4º Cesar Ribeiro	75 SEN	SCB	2 0 9,61	
5º Fernando Pinto	94 JUV	SCB	2 0 9,90	
6º Andre Moraes	94 JUV	CYCL	2 1 0,32	
7º Ricardo Lima	89 S23	CAM-VC	2 1 0,43	
8º Tiago Fonseca	93 JUV	LAVRA	2 1 1,18	
9º João Grilo	88 S23	CAOV	2 1 2,76	

Serie 4

1º Sergio Teixeira	94 JUV	CSGAIA	2 0 4,98	
2º Bruno Queirós	92 JUN	CAM-VC	2 1 0,15	
3º Alexandre Marques	94 JUV	LAVRA	2 1 2,05	
4º João Rocha	92 JUN	LAVRA	2 1 4,61	
5º Ricardo Baptista	93 JUV	GDUC	2 1 6,77	
6º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	2 1 9,31	
7º João Novais	92 JUN	GDUC	2 2 3,87	
8º Sergio Pereira	94 JUV	EBPGS	2 2 4,85	

Serie 5

1º David Fernandes	90 S23	ARLVG	2 0 3,97	
2º Alexandre Teixeira	92 JUN	FCPAR	2 0 8,03	
3º José Barros	87 SEN	ARLVG	2 1 2,57	
4º João Bastos	92 JUN	FCV	2 1 6,99	
5º Guilherme Lopes	94 JUV	FCV	2 1 7,76	
6º Bruno Queirós	92 JUN	FCPAR	2 1 8,38	
7º Bruno Monteiro	94 JUV	CDMAR	2 2 0,49	
8º Joao Lucena	94 JUV	CDMAR	2 2 2,76	
9º Bruno Lopes	94 JUV	CDMAR	2 4 1,22	



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Pereira	91 JUN	SCB	1,60	
2ª Ana Monjane	93 JUV	SCB	1,48	
3ª Cristiana Cruz	90 S23	SCB	1,40	
4ª Raquel Silva	90 S23	CAA	1,35	
5ª Sandra Monteiro	92 JUN	CAA	1,30	
6ª Mariana Patrão	92 JUN	CAM-VC	1,30	



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Lilian Silva	82 SEN	FCP	2 1 2,11	
2ª Lídia Sousa	88 S23	FCP	2 1 5,12	
3ª Catarina Lima	90 S23	UDV	2 1 6,03	
4ª Patrícia Caldas	94 JUV	SCB	2 2 0,07	
5ª Barbara Ferreira	91 JUN	SCB	2 2 5,68	
6ª Carina Marques	86 SEN	FCP	2 2 6,26	
7ª Catarina Rodrigues	94 JUV	SCB	2 2 6,30	
8ª Joana Fernandes	92 JUN	SCB	2 2 7,72	
9ª Vanda Pinto	93 JUV	SCB	2 2 7,73	

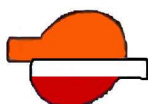
Serie 2

1ª Silvana Dias	94 JUV	UDV	2 2 4,16	
2ª Carla Oliveira	93 JUV	cnc	2 2 6,30	
3ª Daniela Gonçalves	93 JUV	CAA	2 2 8,75	
4ª Virginia Delgado	93 JUV	CAAV	2 2 9,97	
5ª Flora Leite	88 S23	CAOV	2 3 3,27	
6ª Estefania Gameiro	94 JUV	ADA	2 3 4,13	
7ª Catarina Gonçalves	93 JUV	UDV	2 4 4,42	
8ª Adelaide Coimbra	90 S23	CAOV	2 4 8,09	
9ª Laura Lima	92 JUN	CAOV	2 5 7,19	

Serie 3

1ª Sara Marinho	93 JUV	ARLVG	2 3 0,29	
2ª Ana Araújo	93 JUV	GDUC	2 3 4,70	
3ª Marcia Pinto	94 JUV	FCV	2 3 6,89	
4ª Ana Leal	93 JUV	FCPAR	2 4 3,32	
5ª Mariana Patrão	92 JUN	CAM-VC	2 4 3,67	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato do Norte Pista Coberta
Parque Exposições
Braga

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2010

1047012



800 Metros

(Masc)



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	91 JUN	FCP	13,98
2º Pedro Veloso	77 SEN	IND47	12,56
3º Paulo Soares	72 SEN	CCDR	12,40
4º José Silva	78 SEN	CDCNAV	12,00
5º André Pontes	90 S23	CDP	10,83
6º Antonio Ribeiro	63 VET	IND47	10,84
7º Hélder Martins	92 JUN	CDCNAV	10,28
8º Emanuel Brandao	70 VET	EBPGS	10,01
9º Pedro Fernandes	84 SEN	CAOV	9,83
10º Remi Lima	92 JUN	CAM-VC	9,79
11º Sergio Silva	85 SEN	CCDR	9,79
12º Pedro Guimarães	81 SEN	ESCMOV	9,74
13º José Barros	91 JUN	CDP	9,67
14º André Santos	92 JUN	CCDR	9,56
15º Andre Oliveira	91 JUN	ESCMOV	8,50
16º André Moreira	92 JUN	FCP	8,04
17º Hugo Ferreira	92 JUN	CCDR	6,93
18º Luis Rêgo	89 S23	CAM-VC	6,74



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

8º Miguel Meira	79 SEN	CAM-VC	9 1 3,35
9º Ricardo Dias	85 SEN	CCDR	9 1 3,83
10º Ângelo Ribeiro	93 JUV	GDUC	9 1 9,27
José Azevedo	88 S23	MFC	

Serie 2

1º Miguel Faria	92 JUN	FCV	9 1 0,45
2º Eduardo Costa	88 S23	SCB	9 1 1,62
3º David Cunha	91 JUN	UDV	9 2 9,96
4º Carlos Rodrigues	93 JUV	FCPAR	9 3 1,51
5º Jose Pinto	92 JUN	UDV	9 4 0,21
6º Jose Rodrigues	93 JUV	CYCL	9 4 8,37
7º Luciano Teixeira	92 JUN	UDV	9 5 0,55
8º Domingos Oliveira	87 SEN	CDCVNG	9 5 7,51
9º Diogo Alves	92 JUN	FCV	1 0 1 2,52
10º Luis Machado	93 JUV	GDUC	1 0 1 7,67
11º Nuno Viamonte	93 JUV	CAM-VC	1 0 3 8,44
12º Hélder Lima	92 JUN	CAM-VC	1 0 5 4,65
Mário Alves	93 JUV	ADAM	
Tiago Loureiro	91 JUN	LFC-F	

DST

DST

DST



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Salome Rocha	90 S23	FCV	9 2 9,56
2ª Catarina Ribeiro	90 S23	FCV	9 3 0,61
3ª Sónia Fernandes	83 SEN	FCP	9 3 5,10
4ª Eugénia Peixoto	93 JUV	UDV	1 0 0 9,11
5ª Tania Silva	88 S23	LFC-F	1 0 2 3,89
6ª Sueli Gomes	94 JUV	UDV	1 0 3 0,38
7ª Catarina Pereira	94 JUV	UDV	1 0 4 9,17
8ª Sofia Almeida	91 JUN	FCV	1 0 5 1,70
Daniela Cunha	90 S23	UDV	

DST

Serie 2

1ª Sónia Carvalho	90 S23	ADAM	1 0 3 3,81
2ª Fiona Fernandes	93 JUV	CYCL	1 0 5 2,58
3ª Lúcia Ribeiro	91 JUN	CAOV	1 0 5 3,69
4ª Sandra Monteiro	92 JUN	CAA	1 0 5 7,65
5ª Helena Alves	92 JUN	FCV	1 1 1 0,88
6ª Vanessa Sousa	90 S23	CAOV	1 1 2 4,47
7ª Ana Soares	94 JUV	CDMAR	1 1 2 8,35
8ª Rita Costa	94 JUV	CDMAR	1 2 0 7,05
9ª Fatima Zabala	94 JUV	CDMAR	1 2 5 7,93
Marta Monteiro	90 S23	CAA	

DST



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Lopes	89 S23	UDV	8 3 5,63
2º Diogo Lourenço	92 JUN	CAOV	8 3 7,36
3º Joao Antunes	89 S23	AMVE	8 4 8,04
4º Hugo Daniel	90 S23	LFC	8 4 9,91
5º Oscar Mendes	81 SEN	LFC-F	8 5 2,02
6º Marco Oliveira	90 S23	NAJ	9 0 4,87
7º Andre Silva	92 JUN	LFC-F	9 0 5,06



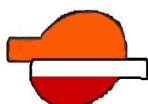
200 Metros

(Fem)

Final A

1ª Miguel Pereira	91 JUN	FCP	6,84
2ª Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	6,47
3ª Sergio Silva	85 SEN	CCDR	6,40
4ª Pedro Machado	91 JUN	FCP	6,35
5ª Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	6,29
6ª Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	6,03
7ª Sergio Pereira	90 S23	CAM-VC	5,96
8ª Pedro Pereira	91 JUN	CAOV	5,79
9ª Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	5,76
10ª Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	5,75
11ª Andre Pontes	90 S23	CDP	5,58
12ª Sergio Teixeira	91 JUN	ESCMOV	5,52
13ª Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	5,47
14ª João Pacheco	93 JUV	SCB	5,47
15ª João Simões	94 JUV	CCDR	5,45
16ª Miguel Gonçalves	92 JUN	MOURI	5,44
17ª Nelson Carneiro	93 JUV	ESCMOV	5,36
18ª João Sá	93 JUV	CCDR	5,17
19ª Oscar Vilaça	92 JUN	ESCMOV	5,14
20ª Luis Rego	89 SEN	CAM-VC	5,14
21ª Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	5,12
22ª André Araújo	93 JUV	SCB	5,10
23ª Leonardo Sá	93 JUV	CCDR	5,05
24ª Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	5,00
25ª José Salgado	94 JUV	CCDR	4,98
26ª João Maia	94 JUV	LAVRA	4,93
27ª Renato Miranda	94 JUV	CCDR	4,80
28ª José Cerqueira	91 JUN	MOURI	4,77
29ª Alexandre G.	93 JUV	ESCMOV	4,72
30ª Tiago Costa	94 JUV	CCDR	4,54

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato do Norte Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2010

1047012



200 Metros

(Fem)

Final A			
1ª	Rafaela Almeida	83 SEN	FCP 2 6,63
2ª	Ines Oliveira	86 SEN	SCB 2 7,09
3ª	Vera Castro	92 JUN	EBPGS 2 7,35
Final B			
1ª	Sara Martins	91 JUN	FCP 2 7,75
2ª	Sandra Goncalves	78 SEN	JUNI 2 8,00
3ª	Ana Silv A	93 JUV	ARLVG 2 8,14
4ª	Ana João Oliveira	94 JUV	SCB 2 8,49



200 Metros

(Masc)

Final A			
1º	Gilsson Tavares	84 SEN	MAC 2 2,87
2º	Raul Veloso	81 SEN	CCDR 2 3,37
3º	Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV 2 3,64
	Diogo Santos	91 JUN	FCP DSQ
Final B			
1º	Ricardo Barros	93 JUV	FCP 2 3,89
2º	Edgar Azevedo	91 JUN	LAVRA 2 4,17
3º	Amandio Leite	90 S23	CSGAIA 2 4,23
4º	Pedro Novais	93 JUV	EBPGS 2 4,63

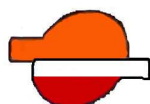
Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u>		<u>SPAIN</u>					
<u>Federaciones Regionais de Outros Países</u>							
AADBAR	AAD BRABANZA	2		2	2		
ADAS	ADAS		2	2		2	2
EAMJ	EAMJ PLAYAS DE JANDIA		1	1		1	1
ESP	Espanha	1		1	1		1
OAAP	Ourense A.A.P.	2		2	2		2
RIA-FERR	Ria Ferrol	1		1	1		1
SGP	Soc.G.Pontevedra	6		6	4		4
<u>PORTUGAL</u>		-					
<u>Federaciones Regionais de Outros Países</u>							
ADB	ADB	3		3	2		2
<u>Clubes não federados</u>							
IPP	IPP	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
SCP	SPORTING CLUBE PORTUGAL	3		3		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
ACA	ATLETICO CLUBE ALFENENSE		2	2		2	2
ADAM	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	1	3	4	1	3	4
ARLVG	Ass Rec Luz E Vida - Gdmr	10	5	15	8	5	13
BFC	Boavista Futebol Clube	1		1	1		1
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12	1	13	8	1	9
CBPAR	Casa do Benfica de Paredes	1	1	2	1	1	2
CDCNAV	CDC NAVAIS	1	9	10	1	7	8
CDCVNG	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	6	6	12	3	3	6
CDMAR	Clube Desportivo do Marco	8	8	16	5	4	9
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2	22	24	2	16	18
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	1	7	8	1	4	5
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	10	44	54	5	27	32
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	26	30	56	16	18	34
FCPAR	Futebol Clube de Parada	3	3	6	3	3	6
IND-P	Individual - Porto		5	5		4	4
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2	19	21	2	10	12
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	2	14	16	1	6	7
UDV	Uniao Desportiva Varzea	7	5	12	7	5	12
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
AMVE	ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM	2	3	5	2	2	4
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		57	57		33	33
CSG	Centro Social de Gondar		1	1		1	1
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	8	12	20	5	11	16
FCV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	10	8	18	10	8	18
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano	1	7	8	1	7	8

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato do Norte Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2010

1047012

IND47	INDIVIDUAL - BRAGA	2	2	2	2	
IND-B	Individual - Braga	1	1	1	1	
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	4	3	7	2	2
LFC	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	1	1	2	1	1
LFC-F	Liberdade Futebol Clube	1	6	7	1	6
MFC	Moreirense Futebol Clube	1	1		1	1
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane	2	2		2	2
SCB	Sporting Clube de Braga	42	20	62	28	16

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
q	Qualificação por Marca
sm	Sem Marca

ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO

ADA	Ass Desportiva Afifense	7	3	10	5	2
ADCL	ADC Lovelhe	1		1	1	1
ADD	Associação Desportiva Arquense	4	4		2	2
CAAV	Centro de Atletismo de Arcos Valdevez	2		2	2	2
CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	23	39	62	12	23
CAOV	C.A.OLIMPICO VIANENSE	18	28	46	10	14
cnc	CLUBE NATACAO CULTURA	5	1	6	4	1
CYCL	CYCLONES SANITOP	1	4	5	1	4
IND-VC	INDIVIDUAL VIANA DE CASTELO	1	1		1	1
MOURI	MOURIMINHO	4	4		2	2

ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL

NACH	Nucleo Atletismo de Chaves	3	2	5	2	2
NACV	Núcleo Atletismo Cruz Vermelha de Sabrosa	2	3	5	1	2
NAVR	Nucleo de Atletismo de Vila Real	1	1		1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA

GCB	GINASIO C.BRAGANCA	4	3	7	2	3
-----	--------------------	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA

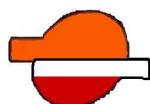
GDE	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO	1	1		1	1
-----	---------------------------	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas	244	408	168	275	443
--	------------	------------	------------	------------	------------

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	2		2	1		1
Juvenis	102	126	228	76	91	167
Juniores	55	136	191	34	88	122
Sub23	44	69	113	30	45	75
Seniores	37	71	108	23	45	68
Veteranos	4	6	10	4	6	10

Totais de participações individuais + estafetas	244	408	168	275	443
--	------------	------------	------------	------------	------------

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** [**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**]

Silva Domingues, L.^{MA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA