



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem

09-01-2010

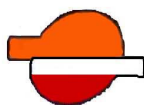
1

Triatlo-Infan (B68)

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Club	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 68	Salto em Comprimento
1 ^a	Elsa Cruz 197 CCDR	INF 1997	1.364	581 10,78	471 1 1,41	312 4,02
2 ^a	Maria Silva 84 EDMII	INF 1997	779	318 6,73	275 1 2,83	186 3,43
3 ^a	Palmira Martins 36 REAL	INF 1998	757	265 5,90	267 1 2,90	225 3,62
4 ^a	Ana Rocha 83 EDMII	INF 1997	652	411 8,18	80 1 4,87	161 3,30
5 ^a	Ana Simões 34 REAL	INF 1997	637	273 6,03	227 1 3,24	137 3,17
6 ^a	Alison Sofia 19 EFS	INF 1997	582	363 7,43	91 1 4,71	128 3,12
7 ^a	Raquel Lourenço 54 SCB	INF 1997	526	318 6,74	113 1 4,43	95 2,93
8 ^a	Helena Rocha 85 EDMII	INF 1998	525	299 6,43	127 1 4,26	99 2,95
9 ^a	Flavia Lopes 37 REAL	INF 1998	444	199 4,86	161 1 3,88	84 2,86
10 ^a	Marta Martins 56 SCB	INF 1998	399	243 5,55	100 1 4,59	56 2,67
11 ^a	Lara Caldas 35 REAL	INF 1998	385	264 5,89	17 1 6,08	104 2,98
12 ^a	Maria Cunha 21 EFS	INF 1998	361	133 3,79	210 1 3,40	18 2,36
13 ^a	Sonia Ferreira 32 REAL	INF 1997	352	207 4,98	108 1 4,49	37 2,53
14 ^a	Ângela Coelho 30 REAL	INF 1997	294	267 5,94	0 1 7,56	27 2,44
Desc ^a	Cristiana Rodrigues 18 EFS	INF 1997	350	350 7,23	0 1 6,98	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem

09-01-2010

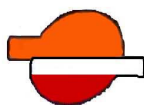
1

Triatlo-Infan (B68)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Club	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 68	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Bruno Pontes 25 EFS	INF 1997	686	277 1 1,62	272 6,40	137 3,55
2º	Ricardo Pereira 46 REAL	INF 1998	544	162 1 2,56	226 5,60	156 3,68
3º	Artur Rocha 91 EDMII	INF 1997	518	111 1 3,09	293 6,75	114 3,38
4º	Fábio Melo 126 JUNI	INF 1997	465	73 1 3,55	249 6,01	143 3,59
5º	Diogo Martins 63 SCB	INF 1997	413	87 1 3,37	224 5,57	102 3,29
6º	Luis Alves 47 REAL	INF 1998	315	132 1 2,86	134 4,00	49 2,85
7º	Diogo Peixoto 48 REAL	INF 1998	309	82 1 3,43	170 4,63	57 2,92
8º	Eduardo Pinto 100 REAL	INF 1998	296	25 1 4,38	190 4,99	81 3,13
9º	João Esteves 99 REAL	INF 1997	284	0 1 5,77	252 6,05	32 2,68
10º	João Nuno Lopes 65 SCB	INF 1998	137	0 1 5,35	111 3,60	26 2,62

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem

09-01-2010

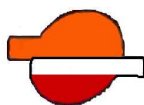
2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Club	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Sandra Ferreira 216 CCDR	INI 1995	1.169	398 4,38	423 1 1,73	348 7,21
2 ^a	Teresa Costa 101 EAMS	INI 1996	1.057	308 4,00	345 1 2,28	404 8,07
3 ^a	Margarida Torres 422 CCDR	INI 1995	951	310 4,01	275 1 2,83	366 7,49
4 ^a	Tatiana Santos 17 EFS	INI 1996	801	165 3,32	275 1 2,83	361 7,41
5 ^a	Ana Santos 217 CCDR	INI 1995	777	208 3,54	224 1 3,27	345 7,15
6 ^a	Helena Fernandes 203 SCB	INI 1996	772	279 3,87	207 1 3,43	286 6,23
7 ^a	Sara Amaral 29 REAL	INI 1996	742	208 3,54	267 1 2,90	267 5,94
8 ^a	Victoria Palatsi 124 JUNI	INI 1996	616	259 3,78	100 1 4,59	257 5,77
9 ^a	Ana Pereira 27 REAL	INI 1995	590	184 3,42	152 1 3,98	254 5,72
10 ^a	Tânia Monteiro 16 EFS	INI 1995	305	56 2,67	0	249 5,65

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem

09-01-2010

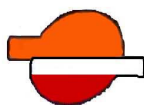
2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Club	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Pedro Silva 60 SCB	INI 1995	1.609	692 9,25	445 5,32	472 9,77
2º	Rafael Vilas Boas 59 SCB	INI 1995	1.567	652 9,44	529 5,73	386 8,34
3º	Ricardo Ferreira 58 SCB	INI 1995	1.401	526 1 0,08	459 5,39	416 8,84
4º	Tiago Silva 14 EBPGS	INI 1995	1.392	509 1 0,17	369 4,93	514 10,47
5º	Rui Silva 61 SCB	INI 1995	1.247	384 1 0,90	358 4,87	505 10,33
6º	Sergio Campos 62 SCB	INI 1996	1.240	470 1 0,39	369 4,93	401 8,59
7º	Narciso Vieira 15 EBPGS	INI 1996	1.177	537 1 0,02	324 4,69	316 7,15
8º	João Ferreira 69 EDMII	INI 1995	1.105	459 1 0,45	269 4,38	377 8,18
9º	Miguel Teixeira 23 EFS	INI 1995	1.054	437 1 0,58	301 4,56	316 7,15
10º	José Castro 82 EDMII	INI 1995	1.032	373 1 0,97	333 4,74	326 7,32
11º	Rui Lopes 43 REAL	INI 1996	847	382 1 0,91	129 3,49	336 7,48
12º	Luis Costa 209 CCDR	INI 1996	752	264 1 1,71	209 4,02	279 6,51
13º	Eduardo Lopes 103 EAMS	INI 1995	529	87 1 3,37	198 3,95	244 5,92
14º	Hugo Azevedo 104 EAMS	INI 1995	517	103 1 3,18	130 3,50	284 6,60
15º	João Rodrigues 89 EDMII	INI 1995	470	0	145 3,60	325 7,30
16º	Hugo Moura 105 EAMS	INI 1996	418	48 1 3,93	126 3,47	244 5,91
17º	João Silva 102 EAMS	INI 1996	300	0	104 3,31	196 5,08

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}

**TELEF. 253 696 000
BRAGA**



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem

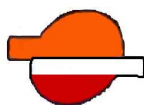
09-01-2010

3

Triatlo - Juvenis Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Club	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Ana Monjane 49 SCB	JUV 1993	1.708	736 1,60	606 1 0,59	366 7,48
2 ^a	Marlene Chaves 52 SCB	JUV 1994	1.526	566 1,45	485 1 1,32	475 9,17
3 ^a	Margarida Ferreira 97 SCB	JUV 1994	1.020	266 1,15	187 1 3,62	567 10,58
4 ^a	Filipa Vinhas 50 SCB	JUV 1994	758	359 1,25	72 1 4,98	327 6,87

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem

09-01-2010

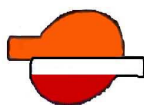
3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Club	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Helder Pinto 57 SCB	JUV 1993	1.763	700 9,21	559 11,22	504 1,65
2º	Carlos Moro 3 ESP RIAZOR	JUV 1993	1.715	795 8,78	494 10,14	426 1,55
3º	Jorge Rodrigues 71 CCDR	JUV 1994	1.512	562 9,89	524 10,63	426 1,55
4º	João Simões 70 CCDR	JUV 1994	1.420	491 1 0,27	425 8,98	504 1,65
5º	Manuel Rodriguez 2 ESP RIAZOR	JUV 1993	1.332	511 1 0,16	357 7,85	464 1,60
6º	Iuri Costa 12 EBPGS	JUV 1993	1.296	445 1 0,53	462 9,60	389 1,50
7º	Gabriel Fernandes 11 EBPGS	JUV 1993	1.245	533 1 0,04	395 8,48	317 1,40
8º	Tiago Costa 194 CCDR	JUV 1994	1.195	295 1 1,49	356 7,83	544 1,70
9º	Francisco Araujo 13 EBPGS	JUV 1993	1.133	360 1 1,05	347 7,67	426 1,55
10º	Leonardo Sá 6 CCDR	JUV 1993	1.080	385 1 0,89	343 7,61	352 1,45
11º	José Salgado 98 CCDR	JUV 1994	1.063	352 1 1,10	359 7,87	352 1,45
12º	Nuno Costa 195 CCDR	JUV 1994	1.046	229 1 1,98	428 9,04	389 1,50
13º	Carlos Carvalho 88 EDMII	JUV 1994	956	299 1 1,46	340 7,56	317 1,40
14º	Fábio Cuna 125 JUNI	JUV 1994	954	322 1 1,30	349 7,71	283 1,35
15º	Renato Miranda 77 CCDR	JUV 1994	921	348 1 1,13	323 7,26	250 1,30

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000
BRAGA