



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

II Torneio de Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 27 de Dezembro de 2009

1047008



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	4,71 - 0,5
2ª Otilia Moreira	84 SEN	CAM-VC	4,66 - 0,9
3ª Ana Mendes	95 INI	JUNI	4,13 - 0,8
4ª Daniela Coutinho	95 INI	CAM-VC	3,83 - 0,9
5ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	3,78 - 0,9
6ª Jéssica Eusébio	96 INI	CDCNAV	3,69 - 0,9
7ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	3,43 - 0,9
8ª Renata Faria	98 INF	CDP	3,32 - 0,8



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Serie 1

1º Helder Serrao	84 SEN	CDRCA	41,69
------------------	--------	-------	-------



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	9,74
--------------	--------	------	------



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Granhão	95 INI	ESCMOV	21,75
2ª Jessica Serra	95 INI	CDP	16,67
3ª Isabela Pereira	95 INI	CDP	15,74
4ª Nadine Laranjeira	96 INI	CDP	10,52



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela Miranda	93 JUV	CDCNAV	9,48
2ª Helena Miranda	96 INI	CDCNAV	7,58
3ª Mariana Pinto	94 JUV	ESCMOV	7,44
4ª Beatriz Granhão	95 INI	ESCMOV	6,61
5ª Jéssica Eusébio	96 INI	CDCNAV	6,51
6ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	6,23



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	39,59
2ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	36,17
3ª Mariana Pinto	94 JUV	ESCMOV	27,09
4ª Debora Gregório	94 JUV	NAC	16,53
Margarida Ferreira	94 JUV	SCB	



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Claudia Ramoa	90 S23	SCB	9,24
2ª Claudia Santos	92 JUN	SCB	8,81
3ª Joana Rodrigues	91 JUN	ESCMOV	4,57
4ª Catarina Baía	92 JUN	ESCMOV	3,23



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Cristiana Cruz	90 S23	SCB	37,40
2ª Sandra Don	93 JUV	ESP PJANDIA	35,04
Joana Rodrigues	91 JUN	ESCMOV	



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

1º José Pinho	95 INI	NAC	12,79
2º João Postiga	95 INI	CDCNAV	8,81



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Serie 1

1º Sergio Padin	96 INI	ESP ESP	35,37
2º Leandro Gonçalves	96 INI	NAC	31,34



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Sergio Carvalho	93 JUV	CDCNAV	11,13
2º Pedro Faria	94 JUV	CDP	10,97
3º Paulo Silva	94 JUV	CDRCA	10,12
4º João Matos	94 JUV	CAM-VC	8,95
5º Fábio Cunha	94 JUV	JUNI	8,29
6º Pedro Araújo	94 JUV	SCB	8,28
7º João Sá	93 JUV	CCDR	8,26
8º José Salgado	94 JUV	CCDR	7,88
9º André Araújo	94 JUV	JUNI	7,03



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Santiago Moerira	93 JUV	ESP ESP	49,80
2º Daniel Costa	94 JUV	SCB	18,75



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1

1º André Santos	92 JUN	CCDR	11,48
2º Hélder Martins	92 JUN	CDCNAV	11,28
3º José Barros	91 JUN	CDP	10,09
Adriano Lopes	91 JUN	FCP	



Lançam.Martelo-6 Kg

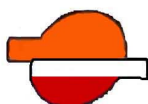
(Masc)

Serie 1

1º Carlos Ferrer	59 VET	ESP SGP	41,55
2º André Oliveira	91 JUN	ESCMOV	37,43

SM

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

II Torneio de Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 27 de Dezembro de 2009

1047008



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º André Pontes 90 S23 GDP 10,97



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Hélder Coutinho 90 S23 CAM-VC 5,93 + 0,3
 2º Pedro Novais 93 JUV EBPGS 5,49 + 0,3
 3º Francisco Araújo 93 JUV EBPGS 5,25 + 0,3
 4º Gabriel Fernandes 93 JUV EBPGS 5,15 + 1,0
 5º José Rodrigues 93 JUV EBPGS 5,07 - 0,3
 6º Iuri Costa 93 JUV EBPGS 4,91 - 0,6
 7º José Salgado 94 JUV CCCR 4,90 + 0,1
 8º Leonardo Sá 93 JUV CCCR 4,86 + 1,2
 9º João Postiga 95 INI CDCNAV 4,83 + 0,2
 10º Renato Miranda 94 JUV CCCR 4,77 + 0,3
 11º João Sá 93 JUV CCCR 4,76 0,0
 12º André Araújo 94 JUV JUNI 4,53 0,0
 13º Guilherme Capela 94 JUV CDRCA 4,29 - 0,8
 14º Fábio Cunha 94 JUV JUNI 4,19 + 0,7
 15º David Fernandes 97 INF EBPGS 4,16 0,0
 16º Miguel Ferreira 96 INI GDP 4,02 - 0,2



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Isabela Pereira 95 INI GDP 22,23
 2ª Jessica Serra 95 INI GDP 17,12
 3ª Nadine Laranjeira 96 INI GDP 11,05



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Cristiana Cruz 90 S23 SCB 34,34
 2ª Alda Fernandes 93 JUV SCB 28,99
 3ª Ana Cardoso 93 JUV SCB 27,25
 4ª Claudia Santos 92 JUN SCB 24,41
 5ª Vera Castro 92 JUN EBPGS 22,71
 6ª Daniela Miranda 93 JUV CDCNAV 19,68



Disco 1 Kg

(Masc)

Serie 1

1º José Pinho 95 INI NAC 41,90
 2º Leandro Gonçalves 96 INI NAC 28,18
 3º Martins Liste 96 INI ESP AASILVA 27,11



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Serie 1

1º Adrian Martinez 93 JUV ESP ESP 41,86
 2º Sergio Carvalho 93 JUV CDCNAV 29,78
 3º Pedro Faria 94 JUV CDP 27,40
 4º Pedro Araújo 94 JUV SCB 26,85
 5º Daniel Costa 94 JUV SCB 26,85



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Serie 1

6º João Matos 94 JUV CAM-VC 20,49



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 1

1º Adriano Lopes 91 JUN FCP 38,27
 2º André Santos 92 JUN CCCR 37,24
 3º Hélder Martins 92 JUN CDCNAV 29,30
 4º José Barros 91 JUN CDP 28,72
 5º Carlos Resende 92 JUN NAC 28,35
 6º Anselmo Ramos 92 JUN CDP 21,03



Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1

1º André Oliveira 91 JUN ESCMOV 26,27
 2º Pedro Guimarães 81 SEN ESCMOV 25,51



Dardo 400 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Renata Faria 98 INF CDP 8,09



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Helena Miranda 96 INI CDCNAV 21,92



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Dominguez 93 JUV ESP PJANDIA 37,39
 2ª Claudia Ramoa 90 S23 SCB 31,29
 3ª Margarida Ferreira 94 JUV SCB 24,71
 4ª Catarina Baía 92 JUN ESCMOV 16,50
 Debora Gregório 94 JUV NAC

SM



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Martins Liste 96 INI ESP AASILVA 36,53
 2º Miguel Ferreira 96 INI CDP 23,70



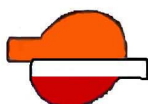
Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Silva 94 JUV CDRCA 38,22
 2º Gabriel Fernandes 93 JUV EBPGS 35,00
 3º Iuri Costa 93 JUV EBPGS 32,54
 4º Pedro Novais 93 JUV EBPGS 26,48
 5º Guilherme Capela 94 JUV CDRCA 24,18

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

II Torneio de Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 27 de Dezembro de 2009

1047008



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Calvar	90 S23	ESP ESP	55,72
2º Antonio Pascoal	89 S23	ESP SGP	50,43
3º Borja Ave Soage	91 JUN	ESP ESP	46,60
4º Márcio Cunha	78 SEN	IND47	41,37
5º Manuel Soares	78 SEN	CDP	38,36
6º André Pontes	90 S23	CDP	33,71
7º Carlos Resende	92 JUN	NAC	31,59
8º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	28,55

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Espanha

SPAIN

Federaciones Regionais de Outros Países

AASILVA	ATLETICA A SILVA	2	2	1	1
ESP	Espanha	5	5	5	5
PJANDIA	PLAYAS JANDIA	2	2	2	2
SGP	Soc.G.Pontevedra	2	2	2	2

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

NAC	Nucleo Atletismo Cucujaes	2	6	8	1	4	5
-----	---------------------------	---	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

CDCNAV	CDC NAVAIS	6	6	12	4	3	7
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	8	11	19	4	6	10
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	8	3	11	4	2	6
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	2	2		1	1	

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

CDDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	2	8	10	1	5	6
CDRCA	Clube Recreativo Cultural Amarense		5	5		3	3
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	4	9	13	3	6	9
IND47	INDIVIDUAL - BRAGA		1	1		1	1
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	1	4	5	1	2	3
SCB	Sporting Clube de Braga	12	4	16	6	2	8

ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO

CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2	3	5	2	2	4
--------	----------------------------------	---	---	---	---	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

47	28
71	45
118	73

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

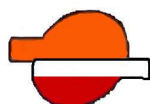
F M T F M T

Infantis	4	1	5	2	1	3
Iniciados	16	11	27	9	6	15
Juvenis	14	34	48	9	20	29
Juniores	8	15	23	5	9	14
Sub23	4	5	9	2	4	6
Seniores	1	4	5	1	4	5
Veteranos		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

47	28
71	45
118	73

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

II Torneio de Lançamentos
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

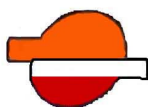
Jornada de: domingo, 27 de Dezembro de 2009

1047008

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA