



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato do Norte de Provas Combinadas

20-12-2009

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Mariana Pinto 225 ESCMOV	JUV 1994	2.130	607 1 0,58	369 1,26	416 8,25	336 4,12	402 2 5 6,17
2 ^a	Rita Mota 224 ARLVG	JUV 1994	1.716	540 1 0,98	491 1,38	448 8,75	237 3,68	0

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato do Norte de Provas Combinadas

20-12-2009

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr. Jun. M. 1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Johny Machado 220 ADA	JUN 1992	4.286	726 7,46	602 6,07	537 10,85	653 1,83	715 9,14	286 2,70	767 2 4 9,82
2º	Anselmo Ramos 222 CDP	JUN 1992	3.711	607 7,84	550 5,83	391 8,41	577 1,74	654 9,43	264 2,60	668 2 5 9,61
3º	Bruno Costa 345 FCP	JUN 1992	3.695	694 7,56	682 6,43	422 8,94	679 1,86	285 1 1,56	242 2,50	691 2 5 7,29
4º	Duarte Silva 341 CCDD	JUN 1992	3.619	719 7,48	485 5,52	454 9,48	480 1,62	639 9,50	179 2,20	663 3 0 0,16
5º	Francisco Cordoeiro 344 ESCMOV	JUN 1992	3.570	678 7,61	587 6,00	400 8,57	627 1,80	393 1 0,84	286 2,70	599 3 0 6,77
6º	Daniel Soares 335 CSGAIA	JUN 1991	2.869	687 7,58	421 5,20	415 8,82	389 1,50	352 1 1,10	0	605 3 0 6,14
Desclº	Luís Santos 407 NACVS	JUN 1992	2.193	675 7,62	388 5,03	451 9,42	679 1,86			
Desclº	João Prates 408 NACVS	JUN 1992	1.155	542 8,06	299 4,55	314 7,12	0			
Desclº	Marco Cunha 336 MOURE	JUN 1992	929	520 8,14	409 5,14					

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato do Norte de Provas Combinadas

20-12-2009

2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Sara Esteves 848 CAM-VC	JUN 1992	2.846	804 9,52	523 1,41	418 8,29	589 5,11	512 2 4 5,41
2 ^a	Vera Castro 337 EBPGS	JUN 1992	2.772	644 1 0,37	460 1,35	492 9,42	516 4,84	660 2 3 2,63

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato do Norte de Provas Combinadas

20-12-2009

3

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Santiago Ferrer 216 ESP SGP	S23 1990	4.449	694 7,56	576 5,95	550 11,07	552 1,71	664 9,38	673 4,20	740 2 5 2,44
2º	Manuel Martinez 218 ESP SGP	SEN 1983	3.794	613 7,82	600 6,06	432 9,11	602 1,77	637 9,51	357 3,00	553 3 1 1,85
3º	David Ferrer 217 ESP SGP	S23 1990	3.592	694 7,56	608 6,10	373 8,12	552 1,71	576 9,82	482 3,50	307 3 4 2,76
4º	Sergio R Teixeira 215 ESP CORUNA	S23 1990	3.303	732 7,44	554 5,85	381 8,25	528 1,68	413 1 0,72	179 2,20	516 3 1 5,98
5º	Alexandre Pereira 343 ADD	SEN 1987	2.697	634 7,75	417 5,18	250 6,02	504 1,65	271 1 1,66	0	621 3 0 4,46
Desclº	André Correia 223 CDP	S23 1989	551	551 8,03						



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO { **AQUECIMENTO**
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato do Norte de Provas Combinadas

20-12-2009

3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Marta Monteiro 227 CAA	S23 1990	1.972	274 1 2,84	399 1,29	497 9,50	329 4,09	473 2 4 9,10
2 ^a	Cristiana Cruz 342 SCB	S23 1990	1.946	525 1 1,07	588 1,47	486 9,33	347 4,17	0

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA