



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato do Norte de Provas Combinadas

20-12-2009

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Mariana Pinto</b> 225 ESCMOV	JUV 1994	<b>2.130</b>	<b>607</b> 1 0,58	<b>369</b> 1,26	<b>416</b> 8,25	<b>336</b> 4,12	<b>402</b> 2 5 6,17
2 <sup>a</sup>	<b>Rita Mota</b> 224 ARLVG	JUV 1994	<b>1.716</b>	<b>540</b> 1 0,98	<b>491</b> 1,38	<b>448</b> 8,75	<b>237</b> 3,68	<b>0</b>

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato do Norte de Provas Combinadas

20-12-2009

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr. Jun. M. 1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	<b>Johny Machado</b> 220 ADA	JUN 1992	<b>4.286</b>	<b>726</b> 7,46	<b>602</b> 6,07	<b>537</b> 10,85	<b>653</b> 1,83	<b>715</b> 9,14	<b>286</b> 2,70	<b>767</b> 2 4 9,82
2º	<b>Anselmo Ramos</b> 222 CDP	JUN 1992	<b>3.711</b>	<b>607</b> 7,84	<b>550</b> 5,83	<b>391</b> 8,41	<b>577</b> 1,74	<b>654</b> 9,43	<b>264</b> 2,60	<b>668</b> 2 5 9,61
3º	<b>Bruno Costa</b> 345 FCP	JUN 1992	<b>3.695</b>	<b>694</b> 7,56	<b>682</b> 6,43	<b>422</b> 8,94	<b>679</b> 1,86	<b>285</b> 1 1,56	<b>242</b> 2,50	<b>691</b> 2 5 7,29
4º	<b>Duarte Silva</b> 341 CCDR	JUN 1992	<b>3.619</b>	<b>719</b> 7,48	<b>485</b> 5,52	<b>454</b> 9,48	<b>480</b> 1,62	<b>639</b> 9,50	<b>179</b> 2,20	<b>663</b> 3 0 0,16
5º	<b>Francisco Cordoeiro</b> 344 ESCMOV	JUN 1992	<b>3.570</b>	<b>678</b> 7,61	<b>587</b> 6,00	<b>400</b> 8,57	<b>627</b> 1,80	<b>393</b> 1 0,84	<b>286</b> 2,70	<b>599</b> 3 0 6,77
6º	<b>Daniel Soares</b> 335 CSGAIA	JUN 1991	<b>2.869</b>	<b>687</b> 7,58	<b>421</b> 5,20	<b>415</b> 8,82	<b>389</b> 1,50	<b>352</b> 1 1,10	<b>0</b>	<b>605</b> 3 0 6,14
Desclº	<b>Luís Santos</b> 407 NACVS	JUN 1992	<b>2.193</b>	<b>675</b> 7,62	<b>388</b> 5,03	<b>451</b> 9,42	<b>679</b> 1,86			
Desclº	<b>João Prates</b> 408 NACVS	JUN 1992	<b>1.155</b>	<b>542</b> 8,06	<b>299</b> 4,55	<b>314</b> 7,12	<b>0</b>			
Desclº	<b>Marco Cunha</b> 336 MOURE	JUN 1992	<b>929</b>	<b>520</b> 8,14	<b>409</b> 5,14					



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato do Norte de Provas Combinadas

20-12-2009

2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Sara Esteves</b> 848 CAM-VC	JUN 1992	<b>2.846</b>	<b>804</b> 9,52	<b>523</b> 1,41	<b>418</b> 8,29	<b>589</b> 5,11	<b>512</b> 2 4 5,41
2 <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b> 337 EBPGS	JUN 1992	<b>2.772</b>	<b>644</b> 1 0,37	<b>460</b> 1,35	<b>492</b> 9,42	<b>516</b> 4,84	<b>660</b> 2 3 2,63

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato do Norte de Provas Combinadas

20-12-2009

3

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	<b>Santiago Ferrer</b> 216 ESP SGP	S23 1990	<b>4.449</b>	<b>694</b> 7,56	<b>576</b> 5,95	<b>550</b> 11,07	<b>552</b> 1,71	<b>664</b> 9,38	<b>673</b> 4,20	<b>740</b> 2 5 2,44
2º	<b>Manuel Martinez</b> 218 ESP SGP	SEN 1983	<b>3.794</b>	<b>613</b> 7,82	<b>600</b> 6,06	<b>432</b> 9,11	<b>602</b> 1,77	<b>637</b> 9,51	<b>357</b> 3,00	<b>553</b> 3 1 1,85
3º	<b>David Ferrer</b> 217 ESP SGP	S23 1990	<b>3.592</b>	<b>694</b> 7,56	<b>608</b> 6,10	<b>373</b> 8,12	<b>552</b> 1,71	<b>576</b> 9,82	<b>482</b> 3,50	<b>307</b> 3 4 2,76
4º	<b>Sergio R Teixeira</b> 215 ESP CORUNA	S23 1990	<b>3.303</b>	<b>732</b> 7,44	<b>554</b> 5,85	<b>381</b> 8,25	<b>528</b> 1,68	<b>413</b> 1 0,72	<b>179</b> 2,20	<b>516</b> 3 1 5,98
5º	<b>Alexandre Pereira</b> 343 ADD	SEN 1987	<b>2.697</b>	<b>634</b> 7,75	<b>417</b> 5,18	<b>250</b> 6,02	<b>504</b> 1,65	<b>271</b> 1 1,66	<b>0</b>	<b>621</b> 3 0 4,46
Desclº	<b>André Correia</b> 223 CDP	S23 1989	<b>551</b>	<b>551</b> 8,03						

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato do Norte de Provas Combinadas

20-12-2009

3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Marta Monteiro</b> 227 CAA	S23 1990	<b>1.972</b>	<b>274</b> 1 2,84	<b>399</b> 1,29	<b>497</b> 9,50	<b>329</b> 4,09	<b>473</b> 2 4 9,10
2 <sup>a</sup>	<b>Cristiana Cruz</b> 342 SCB	S23 1990	<b>1.946</b>	<b>525</b> 1 1,07	<b>588</b> 1,47	<b>486</b> 9,33	<b>347</b> 4,17	<b>0</b>



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA