



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato do Norte de Provas Combinadas  
 Parque Exposições  
 Braga

Jornada de: sábado, 19 de Dezembro de 2009

1047006



**60 Metros Planos**

(Masc)

**Serie 1**

1º Johny Machado	92 JUN	ADA	7,46
2º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	7,48
3º Daniel Soares	91 JUN	CSGAIA	7,58
4º Luís Santos	92 JUN	NACVS	7,62
5º João Prates	92 JUN	NACVS	8,06

**Serie 2**

1º Bruno Costa	92 JUN	FCP	7,56
2º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	7,61
3º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	7,84
4º Marco Cunha	92 JUN	MOURE	8,14



**60 Metros Planos**

(Masc)

**Serie 3**

1º Sergio R Teixeira	90 S23	ESP CORUNA	7,44
2º David Ferrer	90 S23	ESP SGP	7,56
3º Santiago Ferrer	90 S23	ESP SGP	7,56
4º Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	7,75
5º Manuel Martinez	83 SEN	ESP SGP	7,82
6º André Correia	89 S23	CDP	8,03



**Salto em Comprimento**

(Masc)

**Serie 1**

1º Bruno Costa	92 JUN	FCP	6,43
2º Johny Machado	92 JUN	ADA	6,07
3º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	6,00
4º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	5,83
5º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	5,52
6º Daniel Soares	91 JUN	CSGAIA	5,20
7º Marco Cunha	92 JUN	MOURE	5,14
8º Luís Santos	92 JUN	NACVS	5,03
9º João Prates	92 JUN	NACVS	4,55



**Salto em Comprimento**

(Masc)

**Serie 2**

1º David Ferrer	90 S23	ESP SGP	6,10
2º Manuel Martinez	83 SEN	ESP SGP	6,06
3º Santiago Ferrer	90 S23	ESP SGP	5,95
4º Sergio R Teixeira	90 S23	ESP CORUNA	5,85
5º Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	5,18



**Lançamento Peso-6Kg**

(Masc)

**Serie 1**

1º Johny Machado	92 JUN	ADA	10,85
2º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	9,48
3º Luís Santos	92 JUN	NACVS	9,42
4º Bruno Costa	92 JUN	FCP	8,94
5º Daniel Soares	91 JUN	CSGAIA	8,82
6º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	8,57
7º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	8,41
8º João Prates	92 JUN	NACVS	7,12



**Lançamento Peso-7.26**

(Masc)

**Serie 1**

1º Santiago Ferrer	90 S23	ESP SGP	11,07
2º Manuel Martinez	83 SEN	ESP SGP	9,11
3º Sergio R Teixeira	90 S23	ESP CORUNA	8,25
4º David Ferrer	90 S23	ESP SGP	8,12
5º Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	6,02



**Salto em Altura**

(Masc)

**Serie 1**

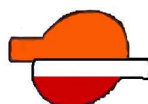
1º Luís Santos	92 JUN	NACVS	1,86
2º Bruno Costa	92 JUN	FCP	1,86
3º Johny Machado	92 JUN	ADA	1,83
4º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	1,80
5º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	1,74
6º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	1,62
7º Daniel Soares	91 JUN	CSGAIA	1,50
João Prates	92 JUN	NACVS	

SM

**Serie 2**

1º Manuel Martinez	83 SEN	ESP SGP	1,77
2º David Ferrer	90 S23	ESP SGP	1,71
3º Santiago Ferrer	90 S23	ESP SGP	1,71
4º Sergio R Teixeira	90 S23	ESP CORUNA	1,68
5º Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	1,65

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>MA</sup>**  
 TELEF. 253 696 000  
 BRAGA



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato do Norte de Provas Combinadas  
 Parque Exposições  
 Braga

Jornada de: domingo, 20 de Dezembro de 2009

1047006



**60 M Barr.Juv.Fem-76**

(Fem)

**Serie 1**

1ª Mariana Pinto	94 JUV	ESCMOV	1 0,58
2ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	1 0,98



**60 M Barreiras-0.84**

(Fem)

**Serie 2**

1ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	9,52
1ª Cristiana Cruz	90 S23	SCB	1 1,07
2ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	1 0,37
2ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	1 2,84



**60 M Barr.Jun.M.1,00**

(Masc)

**Serie 1**

1º Johny Machado	92 JUN	ADA	9,14
2º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	9,43
3º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	9,50
4º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	1 0,84
5º Daniel Soares	91 JUN	CSGAIA	1 1,10
6º Bruno Costa	92 JUN	FCP	1 1,56



**60 M Barreiras-1.06**

(Masc)

**Serie 1**

1º Santiago Ferrer	90 S23	ESP SGP	9,38
2º Manuel Martinez	83 SEN	ESP SGP	9,51
3º David Ferrer	90 S23	ESP SGP	9,82
4º Sergio R Teixeira	90 S23	ESP CORUNA	1 0,72
5º Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	1 1,66



**60 Metros Planos**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	8,14
2ª Ana Silva	79 SEN	MAC	8,29
3ª Ana João Oliveira	94 JUV	SCB	8,45
4ª Korai Burés	91 JUN	ESP CACELTA	8,48
5ª Elsa França	93 JUV	ARLVG	8,50
6ª Ana Silv A	93 JUV	ARLVG	8,60

**Prova Extra 2**

1ª Ana Almeida	94 JUV	CAM-VC	8,53
2ª Otilia Moreira	84 SEN	CAM-VC	8,55
3ª Sandra Goncalves	78 SEN	JUNI	8,65
4ª Claudia Coelho	90 S23	SCB	8,70
5ª Beatriz Marques	94 JUV	MAC	8,71
6ª Filipa Beleza	92 JUN	ESCMOV	9,25

**Prova Extra 3**

1ª Daniela Santos	94 JUV	SCB	8,89
2ª Sara Silva	94 JUV	LAVRA	8,97
3ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	9,69
4ª Cátia Ferreira	93 JUV	ADA	1 0,30
5ª Flávia Amaro	93 JUV	ADAM	1 0,38



**60 Metros Planos**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Carlos Gonçalves	87 SEN	CAS	7,10
2º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	7,15
3º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	7,26
4º Gilson Tavares	84 SEN	MAC	7,27
5º Sergio Silva	85 SEN	CCDR	7,44
6º André Loureiro	86 SEN	CAM-VC	7,49
7º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	7,50
8º João Veloso	89 S23	CCDR	7,64

**Prova Extra 2**

1º Fabio Teixeira	91 JUN	CAM-VC	7,48
2º José Macedo	94 JUV	JUNI	7,49
3º Edgar Azevedo	91 JUN	LAVRA	7,57
4º Jorge Lopes	93 JUV	ADA	7,61
5º Miguel Oliveira	94 JUV	MAC	7,63
6º Francisco Évora	91 JUN	LAVRA	7,69
7º André Araújo	93 JUV	SCB	7,73
8º Filipe Morim	91 JUN	CDP	7,74

**Prova Extra 3**

1º Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	7,25
2º Nuno Sousa	89 S23	IND47	7,64
3º Oscar Vilaça	92 JUN	ESCMOV	7,67
4º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS	7,74
5º Jorge Rodrigues	94 JUV	CCDR	7,75
6º Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	7,77
7º Filipe Rodrigues	93 JUV	EBPGS	7,84
8º Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	7,87

**Prova Extra 4**

1º Sergio Pereira	90 S23	CAM-VC	7,62
2º Fábio Cunha	94 JUV	JUNI	7,79
3º João Simões	94 JUV	CCDR	7,80
4º Luís Moura	92 JUN	MAC	7,81
5º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	7,81
6º João Pacheco	93 JUV	SCB	7,84
7º José Amorim	94 JUV	MAC	7,89
8º Nuno Alves	94 JUV	MAC	8,15

**Prova Extra 5**

1º João Maia	94 JUV	LAVRA	7,70
2º André Ferrão	94 JUV	ESCMOV	8,04
3º José Salgado	94 JUV	CCDR	8,05
4º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	8,06
5º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	8,15
6º Guilherme Rodrigues	94 JUV	CAM-VC	8,39
7º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	8,45
8º André Araújo	94 JUV	JUNI	8,63

**Prova Extra 6**

1º Roberto Prado	90 S23	ESP ESP	7,40
2º Alexandre G.	93 JUV	ESCMOV	7,88
3º João Sá	93 JUV	CCDR	8,08
4º Ruben Conceição	92 JUN	ESCMOV	8,10
5º Bruno Varejão	94 JUV	ADAM	8,14
6º Nelson Carneiro	93 JUV	ESCMOV	8,33
7º Victor Alves	93 JUV	ADAM	8,61
8º Tiago Candal	93 JUV	ESCMOV	9,43

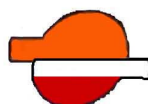


**Triplo Salto**

(Fem)

**Prova Extra 1**

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato do Norte de Provas Combinadas  
 Parque Exposições  
 Braga

Jornada de: domingo, 20 de Dezembro de 2009

1047006



**Triplo Salto**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Sonia B Fernandez	93 JUV	ESP CANAR	10,72
2ª Arelleira Iria	91 JUN	ESP OAAP	10,57
3ª Carlota Castro	93 JUV	ESP RCCVIGO	10,50
4ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC	10,30
5ª Filipa Beleza	92 JUN	ESCMOV	9,39



**800 Metros**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Diana Soares	92 JUN	SLB	2 1 7,29
2ª Sandra Monteiro	92 JUN	CAA	2 2 4,74
3ª Daniela Gonçalves	93 JUV	CAA	2 2 9,26
4ª Estefânia Gameiro	94 JUV	ADAM	2 3 7,27
5ª M. Graça Fernandes	69 VET	CDCVNG	2 5 1,57



**800 Metros**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Bruno Moreira	87 SEN	IND-P	1 5 6,20
2º Luis Silva	92 JUN	SLB	2 0 1,46
3º José Martins	92 JUN	SLB	2 0 1,77
4º João Cruz	94 JUV	MAC	2 0 3,78
5º Pedro Amaral	91 JUN	GRECAS	2 0 3,84
6º Helder Rocha	93 JUV	CAOV	2 0 7,83
7º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	2 1 8,66
8º Rui Ferreira	89 S23	CDCVNG	2 2 1,52

**Prova Extra 2**

1º Alexandre Marques	94 JUV	LAVRA	2 1 7,58
2º Luís Carneiro	94 JUV	EBPGS	2 2 0,52
3º João Rocha	92 JUN	LAVRA	2 2 1,64
4º Tiago Fonseca	93 JUV	LAVRA	2 2 2,79
5º Helder Lima	92 JUN	CAM-VC	2 2 6,49
6º Nuno Guedes	94 JUV	UDV	2 4 1,65



**1.500 Metros**

(Fem)

**Prova Extra 2**

1ª Susana Godinho	92 JUN	SLB	4 4 3,69
2ª Catarina Lima	90 S23	UDV	4 4 7,41
3ª Mirian Garcia	83 SEN	ESP SGP	4 5 3,03
4ª Raquel R Casaleiro	92 JUN	ESP PJANDIA	5 0 3,98
5ª Vitória Oliveira	92 JUN	ARLVG	6 1 3,34



**1.500 Metros**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Fernando Lemos	83 SEN	ARLVG	4 1 7,53
2º Ricardo Coroa	91 JUN	FCP	4 1 9,89
3º Alejandro Nerez	93 JUV	ESP SGP	4 2 8,41
4º Sergio Pereira	94 JUV	EBPGS	5 0 9,00



**Lançamento Peso-3Kg**

(Fem)



**Lançamento Peso-3Kg**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	9,85
2ª Flávia Amaro	93 JUV	ADAM	7,17
3ª Cátia Ferreira	93 JUV	ADA	6,02



**Lançamento Peso-4Kg**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Sonia B Fernandez	93 JUV	ESP CANAR	9,75
2ª Andreia Líquito	92 JUN	CAM-VC	7,53
3ª Juliana Lourenço	92 JUN	CAM-VC	7,03



**3.000 Metros**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Diana Almeida	94 JUV	CBPAR	1 0 4 6,55
2ª Lúcia Ribeiro	91 JUN	CAOV	1 1 0 3,88
3ª Sónia Carvalho	90 S23	ADA	1 1 1 8,13
4ª Vanessa Sousa	90 S23	CAOV	1 1 2 0,23
Cátia Barbosa	90 S23	ARLVG	

DST



**Salto em Altura**

(Fem)

**Serie 1**

1ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	1,38
--------------	--------	-------	------



**Salto em Altura**

(Fem)

**Serie 2**

1ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	1,41
2ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	1,35



**Salto em Altura**

(Fem)

**Serie 3**

1ª Cristiana Cruz	90 S23	SCB	1,47
2ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	1,29



**Lançamento Peso-3Kg**

(Fem)

**Serie 1**

1ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	8,75
2ª Mariana Pinto	94 JUV	ESCMOV	8,25



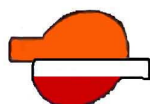
**Lançamento Peso-4Kg**

(Fem)

**Serie 2**

1ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	8,29
2ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	9,42

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
 TELEF. 253 696 000  
 BRAGA



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato do Norte de Provas Combinadas  
 Parque Exposições  
 Braga

Jornada de: domingo, 20 de Dezembro de 2009

1047006



**Lançamento Peso-4Kg**

(Fem)

**Serie 08**

1ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	9,50
2ª Cristiana Cruz	90 S23	SCB	9,33



**3.000 Metros**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Rui Pinto	92 JUN	UDV	8 3 3,33
2º Diogo Lourenço	92 JUN	CAOV	8 5 2,73
3º David Cunha	91 JUN	UDV	9 2 0,47
4º Tiago Sousa	93 JUV	CBPAR	9 5 6,15
5º Amandio Silva	62 VET	IND-P	9 5 8,27
6º Michael Oliveira	92 JUN	IND	1 0 0 1,25
7º Paulo Soares	85 SEN	ARLVG	1 0 1 7,02
8º Mário Alves	93 JUV	ADAM	1 0 1 8,40
9º José Barros	87 SEN	ARLVG	1 0 2 3,38
10º Paulo Amorim	68 VET	NCL-T	1 0 2 8,18
11º Carlos Pinto	65 VET	CPVV	1 0 5 8,60



**200 Metros**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Korai Burés	91 JUN	ESP CACELTA	2 7,95
2ª Elsa França	93 JUV	ARLVG	2 9,07
3ª Beatiz Marques	94 JUV	MAC	2 9,44
4ª Daniela Santos	94 JUV	SCB	3 0,18

**Prova Extra 2**

1ª Sara Martins	91 JUN	FCP	2 8,09
2ª Sandra Goncalves	78 SEN	JUNI	2 8,29
3ª Ana Silv A	93 JUV	ARLVG	2 8,47
4ª Sara Silva	94 JUV	LAVRA	3 0,68

**Prova Extra 3**

1ª Ana João Oliveira	94 JUV	SCB	2 8,41
2ª Otília Moreira	84 SEN	CAM-VC	2 8,44
3ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	3 2,84

**Prova Extra 4**

1ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC	2 9,55
2ª Claudia Coelho	90 S23	SCB	2 9,66
3ª Cristina Rodrigues	91 JUN	CAM-VC	3 0,47



**Salto em Comprimento**

(Fem)

**Serie 1**

1ª Mariana Pinto	94 JUV	ESCMOV	4,12
2ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	3,68



**Salto em Comprimento**

(Fem)

**Serie 2**

1ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	5,11
2ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	4,84



**Salto em Comprimento**

(Fem)



**Salto em Comprimento**

(Fem)

**Serie 3**

1ª Cristiana Cruz	90 S23	SCB	4,17
2ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	4,09



**Salto Com Vara**

(Masc)

**Serie 1**

1º Johny Machado	92 JUN	ADA	2,70
2º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	2,70
3º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	2,60
4º Bruno Costa	92 JUN	FCP	2,50
5º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	2,20
Daniel Soares	91 JUN	CSGAIA	



**Salto Com Vara**

(Masc)

**Serie 1**

1º Santiago Ferrer	90 S23	ESP SGP	4,20
2º David Ferrer	90 S23	ESP SGP	3,50
3º Manuel Martinez	83 SEN	ESP SGP	3,00
4º Sergio R Teixeira	90 S23	ESP CORUNA	2,20
Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	



**200 Metros**

(Masc)

**Prova Extra 01**

1º Gilson Tavares	84 SEN	MAC	2 3,08
2º Célio Inácio	91 JUN	FCP	2 3,46
3º Vitor Couto	88 S23	IND-P	2 5,46
4º André Araújo	94 JUV	JUNI	2 8,21

**Prova Extra 02**

1º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	2 4,06
2º Roberto Prado	90 S23	ESP ESP	2 4,50
3º Filipe Morim	91 JUN	CDP	2 5,40
4º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	2 5,91

**Prova Extra 03**

1º Pedro Machado	91 JUN	FCP	2 3,79
2º Francisco Évora	91 JUN	LAVRA	2 4,40
3º Pedro Santos	92 JUN	FCP	2 5,65
4º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	2 5,88

**Prova Extra 04**

1º André Moreira	92 JUN	FCP	2 4,36
2º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	2 4,57
3º Ruben Conceição	92 JUN	ESCMOV	2 6,66
4º Luís Moura	92 JUN	MAC	2 7,03

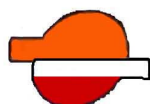
**Prova Extra 05**

1º Tomás Baptista	92 JUN	ESCMOV	2 4,88
2º João Veloso	89 S23	CCDR	2 5,28
3º Nuno Alves	94 JUV	MAC	2 6,37
4º Nelson Carneiro	93 JUV	ESCMOV	2 6,60

**Prova Extra 06**

1º Edgar Azevedo	91 JUN	LAVRA	2 4,54
2º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS	2 4,90
3º José Amorim	94 JUV	MAC	2 6,09
4º Tiago Candal	93 JUV	ESCMOV	3 1,28

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
 TELEF. 253 696 000  
 BRAGA



**Associação de Atletismo de Braga**  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato do Norte de Provas Combinadas  
 Parque Exposições  
 Braga

Jornada de: domingo, 20 de Dezembro de 2009

1047006



**200 Metros**

(Masc)

**Prova Extra 07**

1º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	2 4,82
2º André Araújo	93 JUV	SCB	2 5,77
3º André Ferrão	94 JUV	ESCMOV	2 6,02
4º Alexandre G.	93 JUV	ESCMOV	2 6,07

**Prova Extra 08**

1º Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	2 4,05
2º João Pacheco	93 JUV	SCB	2 5,55
3º Guilherme Rodrigues	94 JUV	CAM-VC	2 7,28

**Prova Extra 09**

1º José Macedo	94 JUV	JUNI	2 4,61
2º João Simões	94 JUV	CCDR	2 5,14
3º João Maia	94 JUV	LAVRA	2 6,32
4º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	2 6,51

**Prova Extra 10**

1º João Sá	93 JUV	CCDR	2 5,90
2º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	2 6,14
3º Bruno Varejão	94 JUV	ADAM	2 6,96
4º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	2 7,90

**Prova Extra 11**

1º Miguel Oliveira	94 JUV	MAC	2 4,86
2º Filipe Rodrigues	93 JUV	EBPGS	2 5,20
3º Fábio Cunha	94 JUV	JUNI	2 5,39



**1.000 Metros**

(Masc)

**Serie 2**

1º Johny Machado	92 JUN	ADA	2 4 9,82
2º Bruno Costa	92 JUN	FCP	2 5 7,29
3º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	2 5 9,61
4º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	3 0 0,16
5º Daniel Soares	91 JUN	CSGAIA	3 0 6,14
6º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	3 0 6,77



**Triplo Salto**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	13,16
2º Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	11,84
3º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	11,83
4º Leonardo Sá	93 JUV	CCDR	11,55
5º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	11,32
6º José Salgado	94 JUV	CCDR	11,30
Renato Miranda	94 JUV	CCDR	SM
Hugo Ferreira	92 JUN	CCDR	SM
Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	SM



**1.000 Metros**

(Masc)

**Serie 3**

1º Santiago Ferrer	90 S23	ESP SGP	2 5 2,44
2º Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	3 0 4,46
3º Manuel Martinez	83 SEN	ESP SGP	3 1 1,85
4º Sergio R Teixeira	90 S23	ESP CORUNA	3 1 5,98
5º David Ferrer	90 S23	ESP SGP	3 4 2,76



**Salto em Altura**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Abelleira Iria	91 JUN	ESP OAAP	1,62
2ª Rita Pereira	91 JUN	SCB	1,59
3ª Mariana Patrão	92 JUN	CAM-VC	1,35



**800 Metros**

(Fem)

**Serie 2**

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	2 3 2,63
2ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	2 4 5,41



**800 Metros**

(Fem)

**Serie 3**

1ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	2 4 9,10
Cristiana Cruz	90 S23	SCB	DST



**800 Metros**

(Fem)

**Serie 1**

1ª Mariana Pinto	94 JUV	ESCMOV	2 5 6,17
Rita Mota	94 JUV	ARLVG	DST



**Salto em Altura**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Sergio Costa	82 SEN	CCDR	1,95
2º Oscar Vilaça	92 JUN	ESCMOV	1,83
3º Pedro Veloso	77 SEN	IND	1,50



**Lançamento Peso-5Kg**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Pedro Faria	94 JUV	CDP	12,99
2º Jorge Rodrigues	94 JUV	CCDR	10,76
3º Daniel Costa	94 JUV	SCB	10,39
4º João Matos	94 JUV	CAM-VC	9,85
5º Victor Alves	93 JUV	ADAM	7,96



**Lançamento Peso-6Kg**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Adriano Lopes	91 JUN	FCP	14,30
2º José Barros	91 JUN	CDP	10,14
3º André Santos	92 JUN	CCDR	9,44



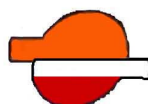
**Lançamento Peso-7.26**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Pedro Veloso	77 SEN	IND	10,75
-----------------	--------	-----	-------

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



**Associação de Atletismo de Braga**  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato do Norte de Provas Combinadas  
 Parque Exposições  
 Braga

Jornada de: domingo, 20 de Dezembro de 2009

1047006

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
CACELTA	2		2	1		1
<b><u>Espanha</u> <span style="float: right;"><u>SPAIN</u></span></b>						
<b><u>Federações Regionais de Outros Países</u></b>						
CANAR C. A. Narón	2		2	2		2
CORUNA Coruña Comarca		7	7		1	1
ESP Espanha		2	2		1	1
OAAP Ourense A.A.P.	2		2	1		1
PJANDIA PLAYAS JANDIA	1		1	1		1
RCCVIGO Real Clube Celta de Vigo	1		1	1		1
SGP Soc.G.Pontevedra	1	22	23	1	4	5
<b><u>PORTUGAL</u> :</b>						
<b><u>Clubes não federados</u></b>						
NCL-T Ncl		1	1		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u></b>						
SLB SPORT LISBOA E BENFICA	2	2	4	2	2	4
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u></b>						
CPVV Casa do Povo Valongo do Vouga		1	1		1	1
GRECAS GRECAS		1	1		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u></b>						
ADAM ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	3	5	8	2	4	6
ARLVG Ass Rec Luz E Vida - Gdmr	11	3	14	5	3	8
CAA CLUBE ATLETISMO AVINTES	7		7	3		3
CBPAR Casa do Benfica de Paredes	1	1	2	1	1	2
CDCVNG CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	1	3	4	1	3	4
CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA		12	12		5	5
CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA		7	7		1	1
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO	7	25	32	2	16	18
FCP FUTEBOL CLUBE PORTO	1	13	14	1	7	8
IND-P Individual - Porto		3	3		3	3
LAVRA CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2	9	11	1	6	7
MAC MAIA ATLÉTICO CLUBE	3	11	14	2	6	8
UDV Uniao Desportiva Varzea	1	3	4	1	3	4
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u></b>						
CCDR Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		27	27		15	15
EBPGS Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	5	12	17	1	7	8
IND Individual		3	3		2	2
IND47 INDIVIDUAL - BRAGA		1	1		1	1
JUNI Juni - Jovens Unidos Num Ideal	2	6	8	1	3	4
MOURE Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes - Moure		2	2		1	1
SCB Sporting Clube de Braga	16	7	23	8	5	13
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u></b>						

ADA Ass Desportiva Afifense	3	8	11	2	2	4
ADD Associação Desportiva Arquense		7	7		1	1
CAM-VC CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	14	13	27	8	9	17
CAOV C.A.OLIMPICO VIANENSE	2	2	4	2	2	4
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL</u></b>						
NACVS N.A.C.V. SABROSA		8	8		2	2
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u></b>						
CAS Centro de Atletismo de Seia		1	1		1	1

**Totais de participações individuais + estafetas**

90	50
228	120
318	170

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	38	75	113	20	50	70
Juniores	28	86	114	17	39	56
Sub23	16	35	51	7	13	20
Seniores	7	29	36	5	15	20
Veteranos	1	3	4	1	3	4

**Totais de participações individuais + estafetas**

90	50
228	120
318	170

**Legendagem de Observações Codificadas**

DST Desistiu  
 SM Sem Marca



**GASÓLEO AO DOMICÍLIO** [ **AQUECIMENTO AGRÍCOLA RODOVIÁRIO** ]

**Silva Domingues, L.<sup>MA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**