



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Torneio de Abertura Pista Coberta Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 12 de Dezembro de 2009

1047004



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 01

1ª Mariana Barros	01 Ben-A	CAAV	1 0,03
2ª Lara Bastos	99 BEN-B	JAM	1 0,06
3ª Claudia Pereira	99 BEN-B	EFS	1 0,73
4ª Débora Monteiro	00 BEN-B	SCB	1 1,51

Serie 02

1ª Eva Pontes	00 BEN-B	SCB	1 0,96
2ª Sophia Freitas	00 BEN-B	VTSC	1 1,24
3ª Francisca Veiga	03 Ben-A	EAMS	1 2,28
4ª Inês Lisboa	02 Ben-A	SCB	1 2,53
5ª Francisca Ferreira	02 Ben-A	SCB	1 3,08



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 01

1º Pedro Vilas Boas	01 Ben-A	SCB	1 0,18
2º Tiago Ferreira	02 Ben-A	SCB	1 0,94
3º André Rodrigues	02 Ben-A	SCB	1 1,39
4º Claudio Gomes	01 Ben-A	ESCMOV	1 1,53
5º Bernardo Ribeiro	02 Ben-A	ESCMOV	1 1,69
6º Tiago Pinto	01 Ben-A	SCB	1 1,97

Serie 02

1º David Peixoto	99 BEN-B	EFS	9,68
2º Vicente Pinto	99 BEN-B	JAM	9,76
3º Diogo Outeiro	01 Ben-A	ESCMOV	9,97
4º João Santos	99 BEN-B	ESCMOV	1 0,47
5º Afonso Caetano	01 Ben-A	ESCMOV	1 0,87
6º Francisco Alexandrin	01 Ben-A	ESCMOV	1 1,34
7º Francisco Braga	00 BEN-B	ESCMOV	1 1,47



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 03

1ª Susana Moreira	97 INF	ESCMOV	8,84
2ª Raquel Poças	97 INF	JAM	9,20
3ª Marta Rodrigues	97 INF	ESCMOV	9,29
4ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	9,38
5ª Beatriz Silva	97 INF	EDMII	9,43
6ª Rita Rodrigues	97 INF	ESCMOV	9,63
7ª Raquel Lourenço	97 INF	SCB	1 0,24

Serie 04

1ª Joana Silva	97 INF	EDMII	9,27
2ª Maria Inês	98 INF	EFS	1 0,10
3ª Alison Sofia	97 INF	EFS	1 0,20
4ª Cristiana Rodrigues	97 INF	EFS	1 0,69
5ª Adriana Filipa	97 INF	EFS	1 1,08

Serie 05

1ª Claudia Ferreira	98 INF	CYCLO	9,89
2ª Sara Fernandes	98 INF	EAMS	1 0,12
3ª Inês Ferrão	98 INF	ESCMOV	1 0,18
4ª Luiza Braz	98 INF	EFS	1 0,44
5ª Renata Oliveira	98 INF	EFS	1 1,86



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 03



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 03

1º Miguel Chaves	97 INF	ESCMOV	9,32
2º Guilherme Freitas	98 INF	EAMS	9,41
3º Ricardo Nogueira	98 INF	ESCMOV	9,58
4º Nuno Alexandrino	98 INF	ESCMOV	9,59
5º Renato Oliveira	98 INF	EFS	1 0,20
6º André Coutinho	98 INF	JUNI	1 0,29
7º Ruben Pereira	97 INF	EDMII	1 0,35
8º João Nuno Lopes	98 INF	SCB	1 0,85

Serie 04

1º Bruno Pontes	98 INF	EFS	9,01
2º Artur Rocha	97 INF	EDMII	9,15
3º Gonçalo Nicolau	97 INF	VTSC	9,45
4º Diogo Martins	97 INF	SCB	9,71
5º Fábio Melo	97 INF	JUNI	9,72
6º Philipp Sousa	97 INF	ESCMOV	9,86
7º José Azevedo	97 INF	SCB	9,89
8º Francisco Almeida	97 INF	JAM	1 0,55



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 06

1ª Tânia Rocha	95 INI	CAAV	8,42
2ª Teresa Costa	96 INI	EAMS	8,50
3ª Flávia Taveira	96 INI	SCB	8,55
4ª Rita Araújo	96 INI	CAAV	8,60
5ª Luísa Dias	96 INI	CAAV	9,11
6ª Rita Sá	96 INI	CAM-VC	9,70
7ª Isabel Santos	96 INI	EDMII	9,92

Serie 07

1ª Soraia Pires	95 INI	JAM	8,74
2ª Rose Trindade	95 INI	SCB	8,84
3ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	8,90
4ª Ana Mendes	95 INI	JUNI	9,05
5ª Victória Palatsi	96 INI	JUNI	9,13
6ª Mariana Oliveira	95 INI	ESCMOV	9,45
7ª Sergia França	96 INI	CFUL	9,62
8ª Ângela Peixoto	96 INI	ESCMOV	1 0,25



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Rui Santos	96 INI	JAM	7,77
2º Lázaro Ferreira	96 INI	CFUL	6,36



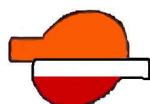
60 Metros Planos

(Masc)

Serie 05

1º Pedro Silva	95 INI	SCB	7,89
2º Rui Silva	95 INI	SCB	7,92
3º José Castro	95 INI	EDMII	7,99
4º Sergio Campos	96 INI	SCB	8,04
5º Eduardo Sá	95 INI	EDMII	8,13
6º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	8,15
7º Martins Liste	96 INI	ESP AASILVA	8,18
8º João Rodrigues	95 INI	EDMII	9,15

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Torneio de Abertura Pista Coberta Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 12 de Dezembro de 2009

1047004



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 06

1º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	8,03
2º André Pinto	95 INI	SCB	8,04
3º Eduardo Sousa	96 INI	EAMS	8,24
4º José Silva	96 INI	CYCLCO	8,43
5º Luca Silva	96 INI	EDMII	9,14
6º Manuel Fernandes	96 INI	EAMS	9,29



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 08

1ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	7,83
2ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	8,08
3ª Catarina Silva	90 S23	JAM	8,13
4ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	8,39
5ª Marlene Bastos	92 JUN	JAM	8,48
6ª Dalila Fraga	93 JUV	ESP AASILVA	9,11

Serie 09

1ª Sara Martins	91 JUN	FCP	8,58
2ª Otilia Moreira	84 SEN	CAM-VC	8,63
3ª Beatiz Marques	94 JUV	MAC	8,72
4ª Claudia Coelho	90 S23	SCB	8,76
5ª Filipa Beleza	92 JUN	ESCMOV	8,91
6ª Andreia Líquito	92 JUN	CAM-VC	9,09

Serie 10

1ª Ana Monjane	93 JUV	SCB	8,53
2ª Ana Rita Pereira	91 JUN	SCB	8,90
3ª Marlene Chaves	94 JUV	SCB	8,97
4ª Mariana Patrão	92 JUN	CAM-VC	9,03
5ª Pilar Regueiro	66 VET	ESP AASILVA	9,56



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Maria José Fraga	74 SEN	ESP AASILVA	7,47
2ª Isabel Bermudez	66 VET	ESP AASILVA	6,18
3ª Cristiana Cruz	90 S23	SCB	9,36
4ª Andreia Líquito	92 JUN	CAM-VC	7,81
5ª Nadia Santos	91 JUN	JAM	6,47



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 07

1º Carlos Gonçalves	87 SEN	CAS	7,07
2º Célio Inácio	91 JUN	FCP	7,10
3º Diogo Santos	91 JUN	FCP	7,13
4º Gilsson Tavares	84 SEN	MAC	7,23
5º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	7,31
6º Pedro Machado	91 JUN	FCP	7,33
7º André Moreira	92 JUN	FCP	7,38
8º Miguel Oliveira	94 JUV	MAC	7,59

Serie 08

1º Ricardo Barros	93 JUV	FCP	7,30
2º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	7,46
3º Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	7,48
4º Roberto Nascimento	93 JUV	JAM	7,53



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 08

5º André Araújo	93 JUV	SCB	7,58
6º Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	7,64
7º Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	7,66
8º Nuno Sousa	89 S23	IND47	7,66

Serie 09

1º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	7,61
2º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS	7,63
3º Filipe Rodrigues	93 JUV	EBPGS	7,70
4º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	7,76
5º Paulo Araújo	92 JUN	SCB	7,77
6º Juan M. Novo	92 JUN	ESP CANGAS	7,85
7º Claudio Maciel	92 JUN	CAM-VC	7,90
8º Daniel Costa	93 JUV	JAM	8,06

Serie 10

1º Oscar Vilaça	92 JUN	CSGAIA	7,69
2º João Pacheco	93 JUV	SCB	7,75
3º João Simões	94 JUV	CCDR	7,76
4º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	7,94
5º João Sá	93 JUV	CCDR	7,98
6º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	8,01
7º Luri Costa	93 JUV	EBPGS	8,08
8º Nuno Costa	94 JUV	CCDR	8,23

Serie 11

1º Pablo Rodriguez	74 SEN	ESP AASILVA	7,73
2º Jorge Rodrigues	94 JUV	CCDR	7,73
3º Simon Facal	86 SEN	ESP AASILVA	7,86
4º José Salgado	94 JUV	CCDR	7,90
5º Ricardo Costa	93 JUV	ESP JAM	8,24
6º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	8,25

Serie 12

1º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	7,83
2º David Bandarra	94 JUV	JAM	7,89
3º José Silva	90 S23	CCDR	7,99
4º Rafael Queiroz	94 JUV	SCB	8,43
5º André Araújo	94 JUV	JUNI	8,58
6º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL	8,73

Serie 13

1º José Macedo	94 JUV	JUNI	7,57
2º Fábio Cunha	94 JUV	JUNI	7,75
3º António Santos	90 S23	JAM	7,79
4º Tiago Rodrigues	93 JUV	SCB	7,98
5º Guilherme Capela	94 JUV	CDRCA	8,31
6º Tiago Araújo	93 JUV	CCDR	8,52
7º Bruno Santos	94 JUV	IND	9,07



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	91 JUN	FCP	14,90
2º André Santos	92 JUN	CCDR	10,81
3º Tiago Ferreira	91 JUN	CFUL	8,56
4º Tiago Aleixo	91 JUN	CFUL	5,62

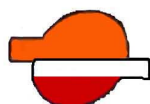


Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 12 de Dezembro de 2009

1047004



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	5,39
2º Pedro Silva	95 INI	SCB	5,25
3º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	5,08
4º Rui Silva	95 INI	SCB	4,74
5º Eduardo Sá	95 INI	EDMII	4,72
6º Sergio Campos	96 INI	SCB	4,72
7º André Pinto	95 INI	SCB	4,60
8º Simão Araujo	96 INI	EDMII	4,24
9º Rui Santos	96 INI	JAM	4,17
10º Eduardo Sousa	96 INI	EAMS	4,13
11º Miguel Chaves	97 INF	ESCMOV	3,81
12º João Rodrigues	95 INI	EDMII	3,81
13º Filipe Sousa	97 INF	ESCMOV	3,54
14º Nuno Alexandrino	98 INF	ESCMOV	3,53
15º Fábio Melo	97 INF	JUNI	3,51
16º Luca Silva	96 INI	EDMII	3,49
17º Ricardo Nogueira	98 INF	ESCMOV	3,44
18º Gonçalo Nicolau	97 INF	IND	3,39
19º Artur Rocha	97 INF	EDMII	3,35
20º Marso Ribeiro	97 INF	CFUL	3,31
21º Vicente Pinto	99 BEN-B	JAM	3,24
22º Diogo Outeiro	01 Ben-A	ESCMOV	3,20
23º José Azevedo	97 INF	SCB	3,15
24º Renato Oliveira	98 INF	EFS	3,09
25º Bruno Pontes	97 INF	EFS	3,07
26º Afonso Caetano	01 Ben-A	ESCMOV	3,01
27º Ricardo Machado	98 INF	EFS	2,94
28º Martins Liste	96 INI	ESP CANGAS	2,92
29º Ruben Pereira	97 INF	EDMII	2,92
30º André Coutinho	98 INF	JUNI	2,91
31º João Nuno Lopes	98 INF	SCB	2,85
32º Tiago Cardoso	98 INF	EFS	2,81
33º David Peixoto	99 BEN-B	EFS	2,78
34º Francisco Alexandrin	01 Ben-A	ESCMOV	2,75
35º Pedro Vilas Boas	01 Ben-A	SCB	2,69
36º João Santos	99 BEN-B	ESCMOV	2,65
37º Tiago Ferreira	02 Ben-A	SCB	2,59
38º Luís Cardoso	98 INF	EFS	2,42
39º André Rodrigues	02 Ben-A	SCB	2,41
40º Tiago Pinto	01 Ben-A	SCB	2,27
41º Claudio Gomes	01 Ben-A	ESCMOV	2,13
42º Francisco Braga	00 BEN-B	ESCMOV	2,12
Diogo Martins	97 INF	SCB	

SM



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Juliana Dias	97 INF	CAAV	1 5 1,78
2ª Catarina Araujo	97 INF	MFC	1 5 3,31
3ª Paula Lameiro	97 INF	CAAV	1 5 8,36
4ª Joana Rodrigues	98 INF	DIDAX	1 5 8,98
5ª Rita Mendes	98 INF	GDUC	2 0 0,86
6ª Fátima Almeida	98 INF	MFC	2 0 3,25
7ª Adriana Soares	97 INF	CNC	2 1 6,85

Serie 2

1ª Susana Malheiro	99 BEN-B	LFC-F	2 0 5,04
2ª Diana Esteves	99 BEN-B	CAAV	2 0 6,37
3ª Claudia Almeida	99 BEN-B	CNC	2 0 7,09
4ª Rita Dantas	99 BEN-B	CAAV	2 1 2,46



600 Metros

(Fem)

Serie 2

5ª Oceane Augusto	99 BEN-B	CAAV	2 1 5,25
6ª Adriana Oliveira	01 Ben-A	EAMS	2 2 2,34
7ª Tânia Ribeiro	99 BEN-B	MFC	2 3 3,51



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Rafael Silva	97 INF	LFC-F	1 4 8,24
2º Diogo Dantas	98 INF	CAAV	1 5 1,70
3º Rui Andrade	97 INF	FCV	1 5 4,55
4º Ricardo Barbosa	97 INF	CNC	1 5 5,33
5º Martinho Oliveira	97 INF	FCV	1 5 6,19
6º Diogo Rodrigues	97 INF	CYCLO	1 5 8,30
7º Sergio Teixeira	98 INF	DIDAX	2 0 1,18
8º Tiago Lima	98 INF	CYCLO	2 0 1,32
9º Diogo Silveira	99 BEN-B	FCV	2 0 3,89
10º Tiago Fernandes	99 BEN-B	CNC	2 1 0,09
11º Marso Ribeiro	97 INF	CFUL	2 1 2,53



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Fernandes	95 INI	FCV	2 3 0,26
2ª Claudia Ribeiro	95 INI	FCV	2 3 0,56
3ª Anita Fernandes	95 INI	CAAV	2 3 3,90
4ª Sandra Oliveira	96 INI	FCV	2 3 4,85
5ª Jéssica Lopes	95 INI	LFC-F	2 3 6,59
6ª Maria Jesus Paravila	95 INI	ESP CANGAS	2 4 3,91
7ª Tânia Gomes	95 INI	CAAV	2 4 8,47
8ª Soliana Lemos	95 INI	IND	2 5 0,81

Serie 2

1ª Marcia Armada	95 INI	CAAV	2 4 0,34
2ª Marta Oliveira	95 INI	LFC-F	2 4 3,94
3ª Marta Martins	96 INI	GDUC	2 4 7,17
4ª Cátia Mendes	96 INI	GDUC	2 5 2,47
5ª Marcia Barreiro	96 INI	CAAV	2 5 3,38
6ª Patrícia Matos	95 INI	GDUC	3 0 6,32
7ª Filipa Mota	96 INI	CFUL	3 2 4,88

Serie 3

1ª Claudia Gutierrez	94 JUV	ESP CANGAS	2 2 9,21
2ª Virginia Delgado	93 JUV	CAAV	2 3 2,34
3ª Carmen Pereira	93 JUV	MFC	2 3 9,78
4ª Fátima Fernandes	93 JUV	CNC	2 4 5,98
5ª Ana Araújo	93 JUV	GDUC	2 4 6,58
6ª Ainara R Nogueira	94 JUV	ESP CANGAS	3 0 5,29



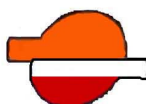
Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Elsa Cruz	97 INF	CDDR	10,42
2ª Claudia Ferreira	98 INF	CYCLO	7,62
3ª Raquel Poças	97 INF	JAM	6,78
4ª Claudia Pereira	99 BEN-B	EFS	6,37

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 12 de Dezembro de 2009

1047004



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º João Ferreira	94 JUV	CYCLO	12,33
2º Jorge Rodrigues	94 JUV	CCDR	10,53
3º João Matos	94 JUV	CAM-VC	10,09
4º Paulo Silva	94 JUV	CDRCA	10,06
5º Tiago Costa	94 JUV	CCDR	8,26
6º Paulo Pacheco	93 JUV	DIDAX	7,79
7º Tiago Araújo	93 JUV	CCDR	7,08
8º Carlos Carvalho	94 JUV	EDMII	6,56
9º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL	5,68



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Rodrigues	95 INI	GRAC	2 0 4,35
2º Filipe Vasconcelos	95 INI	CYCLO	2 1 3,12
3º Pedro Meireles	96 INI	SCB	2 2 1,50
4º Paulo Cunha	95 INI	CNC	2 2 2,32
5º Rui Silva	96 INI	CAAV	2 2 2,85
6º Pedro Silva	96 INI	FCV	2 2 4,14
7º Bruno Conceição	95 INI	CAAV	2 3 0,80
8º Lázaro Ferreira	96 INI	CFUL	2 3 1,68
9º Luís Costa	96 INI	CCDR	2 3 4,21
10º José Araújo	96 INI	CYCLO	2 3 6,90
11º Rafael Morais	96 INI	CYCLO	2 5 3,50

Serie 2

1º Marcio Pereira	89 S23	CCDR	1 5 7,06	
2º José Araújo	83 SEN	CCDR	1 5 9,76	
3º João Cruz	94 JUV	MAC	2 0 7,01	
4º Jose Silva	90 S23	LFC-F	2 1 2,92	
5º Rui Silva	94 JUV	CBPAR	2 1 7,13	
Jorge Silva	91 JUN	MCP		DST
Pedro Amaral	91 JUN	GRECAS		DST
Hélder Pereira	88 S23	CYCLO		DST

Serie 3

1º Paulo Mendes	92 JUN	GDUC	2 0 7,74
2º Manuel Costa	91 JUN	GDUC	2 0 9,15
3º Nuno Pinho	92 JUN	JAM	2 0 9,56
4º Bruno Manso	91 JUN	CYCLO	2 1 0,37
5º Ricardo Lima	89 S23	CAM-VC	2 1 0,52
6º André Morais	94 JUV	CYCLO	2 1 5,91
7º Paulo Cruz	93 JUV	CBPAR	2 1 9,45
8º Luis Machado	93 JUV	GDUC	2 2 0,54
9º Hugo Fernandes	94 JUV	GDUC	2 2 1,85
10º Hélder Lima	92 JUN	CAM-VC	2 2 2,04

Serie 4

1º Tiago Ferreira	91 JUN	CFUL	2 0 9,04
2º Cesar Ribeiro	75 SEN	SCB	2 1 0,65
3º João Bastos	92 JUN	FCV	2 1 7,90
4º Ricardo Batista	93 JUV	GDUC	2 1 7,94
5º João Novais	92 JUN	GDUC	2 2 0,46
6º Luís Carneiro	94 JUV	EBPGS	2 2 1,22
7º Guilherme Lopes	94 JUV	FCV	2 2 5,72
8º Filipe Azevedo	94 JUV	CYCLO	2 2 8,53
9º Tiago Aleixo	91 JUN	CFUL	2 3 6,57



300 Metros Planos

(Fem)



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	4 4,86
2ª Sara Martins	91 JUN	FCP	4 5,40
3ª Sónia Marques	86 SEN	SCB	4 7,01
4ª Claudia Coelho	90 S23	SCB	5 0,25

Serie 2

1ª Asda A Potabales	95 INI	ESP CANGAS	4 5,17
2ª Cristina Rodrigues	91 JUN	CAM-VC	4 7,95
3ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	5 3,75
Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	

Serie 3

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	4 3,76
2ª Débora Gonçalves	92 JUN	CYCLO	4 6,08
3ª Nerea O Vilas	94 JUV	ESP CANGAS	5 0,43

Serie 4

1ª Otília Moreira	84 SEN	CAM-VC	4 7,08
2ª Mariana Patrão	92 JUN	CAM-VC	4 8,27
3ª Nadia Santos	91 JUN	JAM	5 0,88



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Pedro Veloso	77 SEN	IND	11,90
2º José Dominguez	72 SEN	ESP AASILVA	8,74



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 01

1º Diogo Santos	91 JUN	FCP	3 5,32
2º Gilsson Tavares	84 SEN	MAC	3 6,75
3º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	4 4,36

Serie 02

1º Célio Inácio	91 JUN	FCP	3 7,79
2º Paulo Nunes	88 S23	JAM	3 8,99
3º José Silva	90 S23	CCDR	4 1,56

Serie 03

1º André Moreira	92 JUN	FCP	3 8,67
2º Tomás Baptista	92 JUN	ESCMOV	3 8,83
3º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	4 2,55
4º Rafael Queiroz	94 JUV	SCB	4 8,17

Serie 04

1º Diogo Miranda	92 JUN	CCDR	3 8,55
2º Marcelino Vieira	91 JUN	SCB	3 9,17
3º André Araújo	93 JUV	SCB	4 1,91
4º David Bandarra	94 JUV	JAM	4 4,00

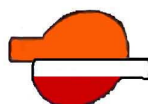
Serie 05

1º Miguel Oliveira	94 JUV	MAC	3 9,76
2º João Veloso	89 S23	CCDR	4 1,10
3º João Ferreira	94 JUV	CYCLO	4 1,18
4º Marco Santos	92 JUN	VTSC	4 1,88

Serie 06

1º Serafim Gadelho	68 VET	FCP	3 8,72
2º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	3 9,04
3º José Macedo	94 JUV	JUNI	3 9,81
4º Jose Nunes	87 SEN	CCDR	4 2,15

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 12 de Dezembro de 2009

1047004



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 07

1º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS	3 9,60
2º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	4 1,74
3º Fábio Cunha	94 JUV	JUNI	4 2,09
4º João Sá	93 JUV	CCDR	4 3,20

Serie 08

1º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	3 8,84
2º Diogo Ribeiro	90 S23	IND47	4 0,61
3º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	4 0,69
4º André Araújo	94 JUV	JUNI	4 5,76

Serie 09

1º Filipe Rodrigues	93 JUV	EBPGS	4 0,55
2º Paulo Araújo	92 JUN	SCB	4 0,76
3º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	4 3,80
4º Tiago Rodrigues	93 JUV	SCB	4 4,94

Serie 10

1º João Pacheco	93 JUV	SCB	4 1,18
2º Nuno Costa	94 JUV	CCDR	4 1,67
3º Tiago Alves	94 JUV	LFC-F	4 3,08
4º Ricardo Costa	93 JUV	ESP JAM	4 3,90



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Inês Silva	95 INI	EDMII	7,88
2ª Ana Almeida	94 JUV	CAM-VC	7,28
3ª Isabel Santos	96 INI	EDMII	7,04
4ª Filipa Mota	96 INI	CFUL	6,83
5ª Ana Sousa	94 JUV	CFUL	6,73
6ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	6,56
7ª Tânia Monteiro	95 INI	EFS	5,11



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Francisco Ribeiro	97 INF	FCV	8,21
2º Nuno Dinis	98 INF	DIDAX	7,95
3º Francisco Almeida	97 INF	JAM	5,49
4º Tiago Cardoso	98 INF	EFS	5,17



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Rita Pereira	91 JUN	SCB	1,65
2ª Ana Monjane	93 JUV	SCB	1,60
3ª Cristiana Cruz	90 S23	SCB	1,45
4ª Marlene Chaves	94 JUV	SCB	1,40
5ª Maria José Fraga	74 SEN	ESP AASILVA	1,35
6ª Catarina Silva	90 S23	JAM	1,35
7ª Filipa Beleza	92 JUN	ESCMOV	1,35
8ª Filipa Vinhas	94 JUV	SCB	1,30
9ª Marlene Bastos	92 JUN	JAM	1,30
10ª Beatriz Silva	97 INF	EDMII	1,20
11ª Tatiana Samora	96 INI	EFS	1,20
12ª Inês Duarte	96 INI	EDMII	1,15
13ª Isabel Bermudez	66 VET	ESP AASILVA	1,15



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

14ª Pilar Regueiro	66 VET	ESP AASILVA	1,10
15ª Alison Sofia	97 INF	EFS	1,10



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Flávia Taveira	96 INI	SCB	4,21
2ª Tânia Rocha	95 INI	CAAV	4,05
3ª Ana Mendes	95 INI	JUNI	3,97
4ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	3,96
5ª Teresa Costa	96 INI	EAMS	3,88
6ª Susana Moreira	97 INF	ESCMOV	3,84
7ª Maria Jesus Paravila	95 INI	ESP CANGAS	3,78
8ª Sergia França	96 INI	CFUL	3,71
9ª Mariana Oliveira	95 INI	ESCMOV	3,59
10ª Rose Trindade	95 INI	SCB	3,55
11ª Rita Araújo	96 INI	CAAV	3,55
12ª Soraia Pires	95 INI	JAM	3,50
13ª Luísa Dias	96 INI	CAAV	3,38
14ª Inês Duarte	96 INI	EDMII	3,36
15ª Rita Sá	96 INI	CAM-VC	3,27
16ª Raquel Lourenço	97 INF	SCB	3,12
17ª Joana Silva	97 INF	EDMII	3,10
18ª Tatiana Samora	96 INI	EFS	3,09
19ª Rita Rodrigues	97 INF	ESCMOV	3,07
20ª Ângela Peixoto	96 INI	ESCMOV	2,96
21ª Marta Rodrigues	97 INF	ESCMOV	2,94
22ª Tânia Monteiro	95 INI	EFS	2,75
23ª Lara Bastos	99 BEN-B	JAM	2,73
24ª Ana Rita Afonso	97 INF	SCB	2,64
25ª Inês Ferrão	98 INF	ESCMOV	2,64
26ª Cristiana Rodrigues	97 INF	EFS	2,55
27ª Ma Inês Cunha	98 INF	EFS	2,53
28ª Adriana Oliveira	01 Ben-A	EAMS	2,33
29ª Luíza Braz	98 INF	EFS	2,33
30ª Débora Monteiro	00 BEN-B	SCB	2,26
31ª Renata Oliveira	98 INF	EFS	2,25
32ª Maria Cardoso	98 INF	EFS	2,18
33ª Sophia Freitas	00 BEN-B	IND47	2,10
34ª Eva Pontes	02 Ben-A	SCB	2,01
Adriana Filipa	97 INF	EFS	
Francisca Ferreira	02 Ben-A	SCB	
Inês Lisboa	02 Ben-A	SCB	
Francisca Veiga	03 Ben-A	EAMS	

SM
SM
SM
SM



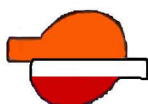
3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Joaquim Sousa	91 JUN	CBPAR	9 0 9,06
1º Sofia Almeida	91 JUN	FCV	1 0 5 4,91
2º Miguel Borges	94 JUV	CBPAR	9 0 9,10
2º Carla Oliveira	93 JUV	CNC	1 0 5 9,62
3º Miguel Meira	79 SEN	CAM-VC	9 1 7,63
3º Helena Alves	92 JUN	FCV	1 1 1 1,39
4º Tiago Loureiro	91 JUN	LFC-F	9 4 0,44
4º Vanessa Peres	93 JUV	CNC	1 1 5 4,63
5º Maykel Portela	89 S23	ESP CANGAS	9 4 8,11
5º Marcia Gomes	94 JUV	FCV	1 2 1 2,66

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 12 de Dezembro de 2009

1047004



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
6º Angel Soliño	85 SEN	CANGAS	9 5 1,32
7º Francisco Abal	85 SEN	ESP CANGAS	1 0 02,08
8º Diogo Alves	92 JUN	FCV	1 0 23,15
9º Armandino Parente	92 JUN	CYCLO	1 0 35,87
Fiona Fernandes	93 JUV	CYCLO	
Serie 2			
1º Jorge Santa Cruz	89 S23	NAJ	8 3 9,39
2º Joao Antunes	89 S23	AMVE	8 5 2,23
3º Jose Silva	89 S23	SCB	8 5 5,94
4º Andre Silva	92 JUN	LFC-F	8 5 9,32
5º José Pires	87 SEN	FCV	9 0 0,39
6º Marco Oliveira	90 S23	NAJ	9 0 7,46
7º Ângelo Ribeiro	93 JUV	GDUC	9 1 6,44
8º Miguel Faria	92 JUN	FCV	9 2 2,87
9º Flávio Nunes	91 JUN	MCP	9 3 3,37
10º Ricardo Sousa	94 JUV	CBPAR	9 4 5,85
Ruben Costa	90 S23	LFC-F	

SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	6,15
2º Carlos Gonçalves	87 SEN	CAS	6,13
3º Pedro Machado	91 JUN	FCP	6,02
4º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	5,94
5º Roberto Nascimento	93 JUV	JAM	5,88
6º Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	5,85
7º João Simões	94 JUV	CCDR	5,68
8º Oscar Vilaça	92 JUN	ESCMOV	5,51
9º Hugo Couto	88 S23	JAM	5,30
10º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	5,25
11º Juan M. Novo	92 JUN	ESP CANGAS	5,18
12º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	5,16
13º Daniel Costa	93 JUV	JAM	5,16
14º Tiago Viana	86 SEN	CAM-VC	4,98
15º José Salgado	94 JUV	CCDR	4,97
16º Leonardo Sá	93 JUV	CCDR	4,83
17º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	4,82
18º Tiago Costa	94 JUV	CCDR	4,76
19º Carlos Carvalho	94 JUV	EDMII	4,15
Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	

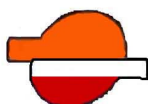
Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u>							
<u>SPAIN</u>							
<u>Federaciones Regionais de Outros Países</u>							
AASILVA	ATLETICA A SILVA	7	4	11	4	4	8
CANGAS	VILA DE CANGAS	6	6	12	5	6	11
<u>PORTUGAL</u>							
<u>DESPORTO ESCOLAR</u>							
DIDAX	DIDAXIS	1	3	4	1	3	4
EDMII	Escola EB 2,3 D. Maria II	9	14	23	5	9	14
EFS	Escola Francisco Sanches	19	10	29	11	6	17
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
MCP	Maratona Clube Portugal		2	2		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>							
CFUL	C.F. UNIÃO DE LAMAS	5	10	15	3	5	8
GREAS	GREAS		1	1		1	1
JAM	Juventude Atl Mozelense	12	18	30	6	11	17
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
CBPAR	Casa do Benfica de Paredes		5	5		5	5
CDCVNG	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA		2	2		1	1
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA		1	1		1	1
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	14	28	42	7	16	23
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	2	11	13	1	7	8
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	1	5	6	1	4	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
AMVE	ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM		1	1		1	1
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	4	30	34	2	19	21
CDRCA	Clube Recreativo Cultural Amarense		2	2		2	2
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	7	4	11	4	3	7
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	3	11	14	2	6	8
FCV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	3	13	16	3	13	16
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano	5	7	12	5	7	12
GRAC	Grupo Recreativo Associativo da Cruz		1	1		1	1
IND	Individual	1	3	4	1	3	4
IND47	INDIVIDUAL - BRAGA	1	2	3	1	2	3
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	3	10	13	3	6	9
LFC-F	Liberdade Futebol Clube	3	6	9	3	6	9
MFC	Moreirense Futebol Clube Moreirense Futebol Clube	4		4	4		4
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane		2	2		2	2
SCB	Sporting Clube de Braga	28	41	69	17	23	40
VTSC	Vitória Sport Clube	1	2	3	1	2	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u>							
CAAV	Centro de Atletismo de Arcos Valdevez	17	3	20	15	3	18
CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	14	12	26	9	9	18

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 12 de Dezembro de 2009

1047004

CNC	CLUBE NATACAO CULTURA	3	5	8	3	5	8
CYCLO	CYCLONES ATLETICO CLUB	3	14	17	2	13	15

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

CAS	Centro de Atletismo de Seia		2	2		1	1
-----	-----------------------------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas	176			119			
		291			208		
			467				
						327	

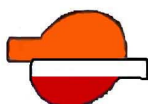
Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	10	17	27	6	9	15
Benjamins-A	15	10	25	12	6	18
Infantis	42	47	89	27	31	58
Iniciados	55	40	95	38	29	67
Juvenis	19	86	105	16	57	73
Juniores	20	48	68	12	39	51
Sub23	6	24	30	3	20	23
Seniores	5	18	23	3	16	19
Veteranos	4	1	5	2	1	3

Totais de participações individuais + estafetas	176			119			
		291			208		
			467				
						327	

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
SM	Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA