



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

I Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 28 de Novembro de 2009

1047003



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	3 7,23
2ª Margarida Ferreira	94 JUV	SCB	3 1,84
3ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	2 6,07



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Joana Rodrigues	91 JUN	ESCMOV	2 1,08
--------------------	--------	--------	--------



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Daniel Costa	94 JUV	SCB	2 9,11
-----------------	--------	-----	--------



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1º André Oliveira	91 JUN	ESCMOV	3 3,67
-------------------	--------	--------	--------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	9,96
2ª Daniela Miranda	93 JUV	CDCNAV	8,97
3ª Helena Miranda	96 INI	CDCNAV	6,74



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Claudia Ramoa	90 S23	SCB	9,10
------------------	--------	-----	------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Sergio Carvalho	93 JUV	CDCNAV	1 1,27
2º Daniel Costa	94 JUV	SCB	1 0,43
3º Hélder Correira	94 JUV	CDCNAV	9,75
4º João Sá	93 JUV	CCDR	8,00
5º Rui Ramos	94 JUV	CCDR	7,82



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	91 JUN	FCP	1 4,52
2º Hélder Lopes	92 JUN	CDCNAV	1 2,27
3º André Santos	92 JUN	CCDR	1 1,55
4º Hugo Ferreira	92 JUN	CCDR	8,64



Lançamento Peso-7.26

(Masc)



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Paulo Soares	72 SEN	CCDR	1 1,35
2º José Silva	78 SEN	CDCNAV	1 1,22



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Ana Pereira	95 INI	CDCNAV	3,22
----------------	--------	--------	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	5,05
2º Pedro Silva	95 INI	SCB	5,02
3º Leonardo Sá	93 JUV	CCDR	4,95
4º Hugo Ferreira	92 JUN	CCDR	4,92
5º João Sá	93 JUV	CCDR	4,84
6º Pedro Carvalho	95 INI	CDCNAV	4,45



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	3 1,56
2ª Margarida Ferreira	94 JUV	SCB	2 6,73
3ª Daniela Miranda	93 JUV	CDCNAV	1 7,07



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º Sergio Carvalho	93 JUV	CDCNAV	2 5,19
2º Hélder Correira	94 JUV	CDCNAV	2 3,92



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	91 JUN	FCP	3 7,98
2º André Santos	92 JUN	CCDR	3 3,76
3º Hélder Martins	92 JUN	CDCNAV	3 2,71



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º José Silva	78 SEN	CDCNAV	2 7,38
2º Márcio Cunha	78 SEN	IND47	2 2,19



Dardo 500 Gr

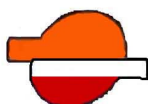
(Fem)

Final 1

Helena Miranda	96 INI	CDCNAV	
----------------	--------	--------	--

SM

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

I Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 28 de Novembro de 2009

1047003



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª *Claudia Ramoa* 90 S23 SCB 3 0,73



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º *Márcio Cunha* 78 SEN IND47 3 6,14
2º *José Silva* 78 SEN CDCNAV 3 3,02

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL	=					
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO	=					
CDCNAV CDC NAVAIS	5	10	15	3	5	8
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO	1	1	2	1	1	2
FCP FUTEBOL CLUBE PORTO		2	2		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA	=					
CCDR Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		9	9		6	6
IND47 INDIVIDUAL - BRAGA		2	2		1	1
SCB Sporting Clube de Braga	8	4	12	4	3	7

Totais de participações individuais + estafetas	14			8		
		28			17	
			42			25

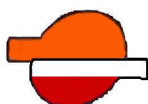
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	3	3	6	2	3	5
Juvenis	8	10	18	4	6	10
Juniores	1	9	10	1	5	6
Sub23	2		2	1		1
Seniores		6	6		3	3

Totais de participações individuais + estafetas	14			8		
		28			17	
			42			25

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA