



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 R/C. – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

CAMPEONATO ABSOLUTO NORTE

A competição realizada no passado fim-de-semana, envolvendo em simultâneo o Campeonato Absoluto do Norte (constituído pelas Associações de Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real) e o Campeonato Regional Absoluto do Braga teve lugar na Pista de Atletismo da Maia.

Durante os dois dias de competição, muitos foram os atletas que se sagraram campeões do Norte e respectivamente campeões de Braga, mostrando um agradável momento de forma no fim-de-semana que antecede os Campeonatos de Portugal.

A atleta em evidente destaque foi Cristiana Cruz (SC Braga) que alcançou vitórias nas três provas em que participou (Lançamento Peso, Lançamento Disco e Salto Altura), sagrando-se assim tri-campeã do norte.

Inês Oliveira, também do SC Braga, destacou-se ao vencer as provas de 100 e 200 metros.

Também se sagraram campeões do Norte e de Braga os seguintes atletas:

- José Araújo (CCD Ribeirão) nos 400 metros;
 - Renato Silva (CCD Ribeirão) nos 800 metros;
 - Daniel Pinheiro (NA Joane) nos 5000 metros;
 - Sérgio Santos (CCD Ribeirão) no lançamento do disco;
 - Adriano Lopes (CCD Ribeirão) no lançamento do peso;
 - Sérgio Silva (CCD Ribeirão) no triplo salto;
 - Sandra Gonçalves (JUNI) nos 400 metros;
 - Catarina Ribeiro (FC Vizela) nos 5000 metros;
 - Liliana Barbosa (SC Braga) nos 400 metros barreiras;
 - Vera Castro (EBP Gonçalo Sampaio) no triplo salto.
 - Miguel Moreira, Tiago Loureiro, André Silva, José Silva (Liberdade FC) 4x400metros
- Colectivamente o SC Braga alcançou a vitória no sector feminino, sagrando-se a equipa campeã do Norte.

No sector masculino, o CCD Ribeirão ficou no segundo lugar, com os mesmos pontos da formação do FC Porto.

Apresenta-se de seguida o quadro resumo dos Campeões Regionais e do Norte.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 R/C. – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

Campeão Braga	Clube	Resultado Zona Norte	Provas	Campeã Braga	Clube	Resultado Zona Norte
Raul Veloso	CCD Ribeirão	3º Lugar	100 Metros	Inês Oliveira	SC Braga	1º Lugar
Raul Veloso	CCD Ribeirão	3º Lugar	200 Metros	Inês Oliveira	SC Braga	1º Lugar
José Araújo	CCD Ribeirão	1º Lugar	400 Metros	Sandra Gonçalves	JUNI	1º Lugar
Renato Silva	CCD Ribeirão	1º Lugar	800 Metros	Tânia Silva	Liberdade FC	2º Lugar
Sérgio Dias	CCD Ribeirão	2º Lugar	1500 Metros	Tânia Silva	Liberdade FC	2º Lugar
Daniel Pinheiro	NA Joane	1º Lugar	5000 Metros	Catarina Ribeiro	FC Vizela	1º Lugar
	CCD Ribeirão	3º Lugar	4x100 Metros			
	Liberdade FC	1º Lugar	4x400 Metros			
			100 MB	Liliana Barbosa	SC Braga	2º Lugar
Duarte Silva	CCD Ribeirão	3º Lugar	400 MB	Liliana Barbosa	SC Braga	1º Lugar
Ricardo Mendes	Liberdade FC	2º Lugar	3000 Obstáculos			
Sérgio Santos	CCD Ribeirão	1º Lugar	L. Disco	Cristiana Cruz	SC Braga	1º Lugar
Adriano Lopes	CCD Ribeirão	1º Lugar	L. Peso	Cristiana Cruz	SC Braga	1º Lugar
Paulo Soares	Individual	3º Lugar	L. Martelo	Alda Fernandes	SC Braga	5º Lugar
Adriano Lopes	CCD Ribeirão	5º Lugar	L. Dardo	Cláudia Ramôa	SC Braga	2º Lugar
Sérgio Costa	CCD Ribeirão	2º Lugar	S. Altura	Cristiana Cruz	SC Braga	1º Lugar
Sérgio Silva	CCD Ribeirão	1º Lugar	Triplo Salto	Vera Castro	EBPG Sampaio	1º Lugar
Joaquim Rodrigues	CCD Ribeirão	4º Lugar	S. Comprimento			
Diogo Silva	CCD Ribeirão	2º Lugar	S. Vara			