



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 6 de Junho de 2009

0947035



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1 5,80
2º João Simões	94 INI	EDMII	1 6,83
3º Tiago Costa	94 INI	CCDR	1 9,63
João Pacheco	93 JUV	SCB	

DST



### 100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 1,2
6º Daniel Costa	91 JUN	IND	1 2,24
7º André Pontes	90 JUN	CDP	1 2,55
8º Diamantino Coelho	48 VET	INAT	1 5,86



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Prago Henrique	92 JUV	ESP ESP	1 5,97
2º Moro Carlos	93 JUV	ESP ESP	1 6,14
3º Joaquim Moreira	93 JUV	CDP	1 7,01



### 100 Metros planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Rita Lourenço	92 JUV	SCB	1 2,97
2ª Daniela Santos	94 INI	SCB	1 4,16
3ª Diana Silva	92 JUV	JUNI	1 4,18
4ª Ana Mendes	95 INI	JUNI	1 4,63
5ª Ana Torres	95 INI	CCDR	1 4,81
6ª Vera Faria	93 JUV	GDUC	1 5,00



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º Pedro Araujo	94 INI	SCB	15,39



### 100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Jessica Serra	95 INI	CDP	1 3,64
2ª Susana Fernandes	94 INI	EAMS	1 4,40

Prova Extra 3		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Susana Rodrigues	93 JUV	NACH	1 3,74



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	1 6,37
2ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	1 7,70
3ª Ana Silva	94 INI	SCB	2 0,53



### 100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 0,5
1º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	1 1,89 Q
2º Diogo Cruz	94 INI	CCDR	1 2,54 Q
3º Pedro Silva	95 INI	SCB	1 2,60
4º Marco Santos	92 JUV	VTSC	1 2,76
5º Luís Morais	92 JUV	EBPGS	1 3,11
6º Luis Leite	92 JUV	JUNI	1 3,86



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Adriana Silva	92 JUV	NACH	1 8,15
2ª Andreia Lopes	95 INI	CDP	1 8,51



### Eliminatória 2

Vento:

Fav: + 0,7

1º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1 1,91 Q
2º André Araújo	93 JUV	SCB	1 2,18 Q
3º Jorge Rodrigues	94 INI	CCDR	1 2,45 q
4º João Sá	93 JUV	CCDR	1 2,49 q
5º Marco Freitas	93 JUV	JUNI	1 2,87
6º José Salgado	94 INI	CCDR	1 3,29



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Rodriguez Teresa	91 JUN	ESP ESP	1 6,40
2ª Alexandra Meireles	91 JUN	NACH	1 7,53



### Eliminatória 3

Vento:

Fav: + 0,1

1º Fábio Cunha	94 INI	JUNI	1 2,33 Q
2º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	1 2,37 Q
3º Chisoca Simões	92 JUV	SCB	1 2,82
4º João Fernandes	93 JUV	VTSC	1 3,06
5º Diogo Mendes	94 INI	CCDR	1 3,28
6º Bruno Santos	94 INI	VTSC	1 5,83



### 100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Consuelo Perez	65 VET	ESP SGP	1 3,27
2ª Rodriguez Teresa	91 JUN	ESP ESP	1 3,58
3ª Alexandra Meireles	91 JUN	NACH	1 4,01



### 100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 1,2
1º Carlos Gonçalves	87 S23	CAS	1 1,21
2º Diogo Ribeiro	90 JUN	JUNI	1 1,81
3º Diogo Campos	92 JUV	CDP	1 2,12
4º Bruno Martins	90 JUN	JUNI	1 2,18
5º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	1 2,19

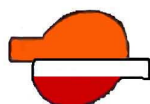


### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	27,80
2ª Claudia Santos	92 JUV	SCB	26,40
3ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	25,94

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 8



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis + Provas Extra  
Estádio 1º de Maio  
Braga

Jornada de: sábado, 6 de Junho de 2009

0947035



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Sandra Gonçalves 78 SEN JUNI 6 2,68



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Javier Perez 77 SEN ESP CANGAS 5 1,34  
2º Rui Gomes 87 S23 CCCR 5 2,17  
3º Marcio Pereira 89 S23 CCCR 5 2,45  
4º David Rego 91 JUN ESCMOV 5 2,65  
5º Ricardo Torres 89 S23 CCCR 5 3,09  
6º Prego Enrique 92 JUV ESP ESP 5 3,19  
7º Bruno Martins 90 JUN JUNI 5 5,01

#### Prova Extra 2

1º Moro Carlos 93 JUV ESP ESP 5 6,47  
2º Daniel Costa 91 JUN IND 5 6,63  
3º Nuno Vieira 82 SEN CCCR 5 6,96  
4º Jose Nunes 87 S23 CCCR 6 0,05  
5º Diamantino Coelho 48 VET INAT 7 3,50



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Monjane 93 JUV SCB 1,60  
2ª Marlene Chaves 94 INI SCB 1,46



### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Catarina Rodrigues 94 INI SCB 4 6,02  
2ª Ana Monjane 93 JUV SCB 4 6,70



### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Jessica Serra 95 INI CDP 4 4,04  
2ª Juliana Ferreira 95 INI CDP 4 6,45  
3ª Andreia Lopes 95 INI CDP 4 9,15



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Diogo Miranda 92 JUV CCCR 3 8,22  
2º Francisco Araujo 93 JUV EBPGS 3 9,45  
3º José Dias 92 JUV SCB 4 0,22  
4º Iuri Costa 93 JUV EBPGS 4 1,48  
5º José Rodrigues 93 JUV EBPGS 4 1,52

#### Serie 2

1º Diogo Cruz 94 INI CCCR 3 9,91  
2º Chisoca 92 JUV SCB 4 0,78  
3º Nuno Costa 94 INI CCCR 4 1,24  
4º Pedro Pinheiro 94 INI JUNI 4 1,44  
5º Gil Freitas 93 JUV JUNI 4 1,63  
6º Tiago Silva 95 INI EBPGS 4 3,89



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 2

7º Diogo Mendes 94 INI CCCR 4 4,37



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Tomás Baptista 92 JUV ESCMOV 3 8,63  
2º Diogo Campos 92 JUV CDP 3 9,75



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

#### Final 1

1º André Santos 92 JUV CCCR 40,08  
2º Hugo Ferreira 92 JUV CCCR 29,50  
3º Pedro Araujo 94 INI SCB 26,10  
4º Rui Ramos 94 INI CCCR 16,42



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Manuel Pinto 56 VET ACB 29,96  
2º Pedro Faria 94 INI CDP 28,56



### Disco 2 KgS

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Victor Gallego 86 SEN ESP SGP 48,22  
2º David Corral 88 S23 ESP SGP 37,23



### 3.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Diaz Oscar 89 S23 ESP ESP 1 0 1 1,83  
2º Américo Moreira 89 S23 CDP 1 0 2 6,60  
3º Ludgero Moreira 82 SEN CRDCS 1 0 5 1,93



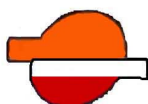
### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º João Simões 94 INI EDMII 5,74 + 0,9  
2º Francisco Araujo 93 JUV EBPGS 5,30 + 1,5  
3º André Araújo 93 JUV SCB 5,30 + 1,1  
4º Ricardo Ferreira 95 INI SCB 5,18 + 0,7  
5º Rui Silva 95 INI SCB 5,09 0,0  
6º Luís Morais 92 JUV EBPGS 4,95 + 4,4 v  
7º José Salgado 94 INI CCCR 4,83 + 1,3  
8º Renato Miranda 94 INI CCCR 4,80 + 1,5  
9º João Cunha 94 INI CCCR 4,61 + 1,3  
10º Marco Santos 92 JUV VTSC 4,54 + 0,2  
11º Tiago Ferreira 93 JUV GDUC 4,53 0,0  
12º João Fernandes 93 JUV VTSC 4,37 - 0,4  
13º Bruno Santos 94 INI VTSC 3,77 + 0,4  
14º Luis Teixeira 92 JUV GDUC 3,25 + 0,4

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 6 de Junho de 2009

0947035



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Filipe Ramos 91 JUN GCB 5,67 +1,0



### 2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

#### Final 1

1ª Helena Alves 92 JUV FCV 8 0 1,43



### 2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Nilza Sousa 92 JUV CDP 8 1 2,72



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Final A

Vento:

Fav: + 0,8

1º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1 1,91	
2º André Araújo	93 JUV	SCB	1 1,94	
3º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	1 1,97	
4º Fábio Cunha	94 INI	JUNI	1 2,05	
5º João Sá	93 JUV	CCDR	1 2,22	
José Rodrigues	93 JUV	EBPGS		FLT
Diogo Cruz	94 INI	CCDR		FLT
Diogo Cruz	94 INI	CCDR		FLT
Jorge Rodrigues	94 INI	CCDR		FLT



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Cardoso 93 JUV SCB 10,84  
 2ª Alda Fernandes 93 JUV SCB 10,32  
 3ª Ana Torres 95 INI CCCR 6,74



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Adriana Silva 92 JUV NACH 9,49



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Patrícia Caldas 94 INI SCB 4 4 7,25  
 2ª Rita Lopes 94 INI SCB 4 5 0,25  
 3ª Claudia Ribeiro 95 INI FCV 5 0 7,69  
 4ª Ana Araújo 93 JUV GDUC 5 5 2,28



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Solange Pereira 89 S23 ESP ESP 4 2 0,98  
 2ª Silvana Dias 94 INI UDV 4 5 5,62  
 3ª Sónia Ferreira 95 INI UDV 4 5 6,77



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

4ª Catarina Pereira 94 INI UDV 5 1 6,84  
 5ª Joana Teixeira 94 INI UDV 5 2 1,17  
 6ª Marcia Pinto 94 INI IND 5 4 0,25  
 Ma Jesus Gestido 77 SEN ESP ESP



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Paulo Mendes 92 JUV GDUC 4 1 5,69  
 2º Ângelo Ribeiro 93 JUV GDUC 4 1 7,32  
 3º Fernando Pinto 94 INI SCB 4 3 1,09  
 4º Paulo Rosário 94 INI SCB 4 4 2,00  
 5º Sergio Pereira 94 INI EBPGS 4 5 2,13  
 6º Luis Machado 93 JUV GDUC 4 5 3,85  
 7º Luis Teixeira 92 JUV GDUC 4 5 4,30  
 8º Fabio Lino 95 INI GDUC 5 1 0,39



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Joao Antunes 89 S23 MFC 4 1 3,70  
 2º José Azevedo 88 S23 MFC 4 1 5,93  
 3º David Cunha 90 JUN GDUC 4 4 4,39  
 4º Augusto Antunes 64 VET MFC 4 4 6,51  
 5º José Lopes 70 SEN GDUC 4 5 0,30



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Angela Perez 73 SEN ESP ESP 42,30



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Vera Castro 92 JUV EBPGS 26,57  
 2ª Margarida Ferreira 94 INI SCB 22,64  
 3ª Alda Fernandes 93 JUV SCB 13,38



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sc Braga 92 JUV SCB 5 6,17  
 ana silva (1994) / claudia santos (1992) / filipa vinhas (1994) // daniela santos (1994)



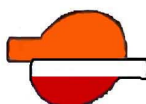
### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Miguel Faria 92 JUV FCV 9 3 2,83  
 2º Diogo Alves 92 JUV FCV 1 0 5 0,58

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 6 de Junho de 2009

0947035



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Luciano Teixeira	92 JUV	UDV	9 2 6,91	
2º José Pinto	92 JUV	UDV	1 0 1 0,91	
Eugénio Moreira	73 SEN	UDV		DSQ ESCALÃO



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Sc Braga	92 JUV	SCB	4 9,19	
<i>joão pacheco (1993) / pedro silva (1995) / ricardo ferreira (1995) / josé dias (1992)</i>				
2º Juni	92 INI	JUNI	4 9,78	
<i>luis leite (1992) / marco freitas (1993) / pedro pinheiro (1994) / Fábio cunha (1994)</i>				



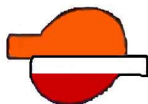
### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Serie 1

1º Luís Carneiro	94 INI	EBPGS	2 9 4 4,57	RR INI
------------------	--------	-------	------------	--------

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>MA</sup>**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 7 de Junho de 2009

0947035



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Helena Alves	92 JUV	FCV	11 2 5,65
2ª Joana Fernandes	92 JUV	SCB	11 4 0,64
3ª Martinha Silva	92 JUV	FCV	12 2 5,62



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Doroteia Peixoto	83 SEN	SZRT	9 5 6,38
2ª Eugénia Peixoto	93 JUV	UDV	9 5 6,45
3ª Catarina Lima	90 JUN	UDV	10 1 6,29
4ª Marisa Ferreira	92 JUV	UDV	11 1 1,71
5ª Catarina Gonçalves	93 JUV	UDV	11 1 1,94
6ª Claudia Videira	92 JUV	NACH	12 0 4,61
Patricia Pereira	81 SEN	NAJ	

DST



### 2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Serie 1

1º Miguel Faria	92 JUV	FCV	6 3 7,80
-----------------	--------	-----	----------



### 2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Diogo Lourenço	92 JUV	CAOV	5 5 6,87
2º Selmo Gonçalves	92 JUV	CAAV	6 3 5,72
3º José Pinto	92 JUV	UDV	6 4 6,48
4º Henrique Ferreira	92 JUV	CDP	6 5 2,57



### 200 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Rita Lourenço	92 JUV	SCB	2 6,92	Vento:	Desf: - 0,1
2ª Diana Silva	92 JUV	JUNI	2 9,85		
3ª Ana Mendes	95 INI	JUNI	3 0,08		



### 200 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Daniela França	95 INI	FCP	2 7,02	Vento:	Desf: - 0,1
2ª Jessica Serra	95 INI	CDP	2 7,82		



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Monjane	93 JUV	SCB	4,85 - 0,8
2ª Claudia Santos	92 JUV	SCB	4,66 - 0,1
3ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	4,48 + 0,4
4ª Filipa Vinhas	94 INI	SCB	4,29 + 0,8
5ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	4,24 + 1,0
6ª Daniela Santos	94 INI	SCB	4,19 - 1,5
7ª Flávia Vieira	93 JUV	EBPGS	4,17 + 3,2 v
8ª Ana Silva	94 INI	SCB	4,07 + 0,9



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

9ª Ana Torres	95 INI	CCDR	3,97 0,0
10ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	3,67 + 1,1
11ª Ana Santos	95 INI	CCDR	3,52 - 0,7



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Joana Batista	90 JUN	CCDR	4,13 + 0,4
------------------	--------	------	------------



### 200 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º João Sá	93 JUV	CCDR	2 5,41	Vento:	Fav: + 0,4
2º Diogo Cruz	94 INI	CCDR	2 5,52		
3º José Dias	92 JUV	SCB	2 5,81		
4º Pedro Silva	95 INI	SCB	2 6,14		



### 200 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Luís Coelho	95 INI	FCP	2 5,89	Vento:	Fav: + 0,4
----------------	--------	-----	--------	--------	------------



### 200 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Ana Silva	79 SEN	MAC	2 6,64	Vento:	Fav: + 0,1
2ª Sandra Gonçalves	78 SEN	JUNI	2 7,73		



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Paulo Silva	94 INI	CDRCA	35,52
2º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	32,93
3º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	31,03
4º Duarte Silva	92 JUV	CCDR	29,99
5º Jorge Rodrigues	94 INI	CCDR	29,81
6º Guilherme Capela	94 INI	CDRCA	21,00
7º Rui Ramos	94 INI	CCDR	15,38



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Fábio Rodrigues	92 JUV	ADREP	41,92
--------------------	--------	-------	-------



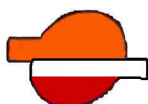
### 200 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Gilson Tavares	84 SEN	FCP	2 2,62	Vento:	Desf: - 2,0
2º Carlos Gonçalves	87 S23	CAS	2 2,88		
3º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	2 4,61		
4º Daniel Costa	91 JUN	IND	2 4,73		

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 7 de Junho de 2009

0947035



### 200 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

5º Diogo Ribeiro	90 JUN	JUNI	Desf: - 2,0	2 4,83
6º Bruno Martins	90 JUN	JUNI		2 5,00



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Adriano Lopes	91 JUN	CCDR		13,28
------------------	--------	------	--	-------



### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final 1

1ª Vanda Pinto	93 JUV	SCB		5 0,17
Vera Castro	92 JUV	EBPGS	DSQ R	141.1



### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Flavia Costa	94 INI	ADREP		5 1,30
2ª Andreia Lopes	95 INI	CDP		5 1,55



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Helder Pinto	93 JUV	SCB		1,75
2º Luís Peixoto	94 INI	MOURE		1,60
3º Tiago Costa	94 INI	CCDR		1,45
4º Nuno Costa	94 INI	CCDR		1,40
5º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB		1,40



### 300 M Barreiras-0,84

(Masc)

#### Final 1

1º Diogo Miranda	92 JUV	CCDR		4 1,91
2º Duarte Silva	92 JUV	CCDR		4 1,92
3º João Pacheco	93 JUV	SCB		4 3,47
4º Luís Peixoto	94 INI	MOURE		4 5,39
5º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS		4 5,60
6º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS		4 6,37
7º Renato Miranda	94 INI	CCDR		5 2,83



### 300 M Barreiras-0,84

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º John Martins	92 JUV	ADREP		4 0,06
2º Diogo Campos	92 JUV	CDP		4 3,15
3º Joaquim Moreira	93 JUV	CDP		4 3,99



### Salto em Altura

(Masc)

#### Prova Extra 1



### Salto em Altura

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Oscar Vilaça	92 JUV	CSGAIA		1,80
-----------------	--------	--------	--	------



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Fernandes	95 INI	FCV		2 2 2,05
2ª Rita Lopes	94 INI	SCB		2 2 2,10



### 800 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Bárbara Ferreira	91 JUN	SCB		2 2 5,76
2ª Virginia Delgado	93 JUV	CAAV		2 2 7,88
3ª Juliana Ferreira	95 INI	CDP		2 3 9,44
4ª Nilza Sousa	92 JUV	CDP		2 4 3,99



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR		11,23 - 1,6
2º André Araújo	93 JUV	SCB		11,16 + 0,6
3º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS		11,14 0,0
4º João Sá	93 JUV	CCDR		10,91 + 0,4
5º Pedro Silva	95 INI	SCB		10,59 + 1,7
6º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB		10,48 0,0
7º Paulo Silva	94 INI	CDRCA		10,46 + 0,4
8º José Salgado	94 INI	CCDR		10,32 + 0,7
9º Nuno Costa	94 INI	CCDR		10,25 + 0,3
10º Tiago Silva	95 INI	EBPGS		10,23 + 0,9
11º Renato Miranda	94 INI	CCDR		10,10 + 1,2
12º Guilherme Capela	94 INI	CDRCA		9,79 + 0,2
13º Tiago Costa	94 INI	CCDR		9,61 - 0,1



### Triplo Salto

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Joaquim Moreira	93 JUV	CDP		11,77 + 1,3
--------------------	--------	-----	--	-------------



### 800 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º André Silva	92 JUV	LFC-F		2 0 0,57
2º Miguel Moreira	92 JUV	LFC-F		2 0 4,80
3º Fernando Pinto	94 INI	SCB		2 0 7,29
4º Paulo Rosário	94 INI	SCB		2 2 1,18



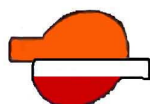
### 800 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Vitor Bravo	85 SEN	JUNI		2 0 6,53
2º Helder Rocha	93 JUV	CAAV		2 1 3,60
3º Ruben Reis	94 INI	ADREP		2 1 6,18

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 7 de Junho de 2009

0947035



### 4X300 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Sc Braga	93 JUV	SCB	3 0 1,96
<i>vanda pinto (1993) / ana monjane (1993) / catarina rodrigues (1994) / patricia caldas (1994)</i>			



### 4X300 Metros

(Masc)

#### Final 1

1ª Sc Braga	92 JUV	SCB	2 4 0,12
<i>helder pinto (1993) / andré araujo (1993) / joão pacheco (1993) / josé dias (1992)</i>			
2ª Juni	93 JUV	JUNI	2 4 6,22
<i>fábio cunha (1994) / pedro pinheiro (1994) / gil freitas (1993) / marco freitas (1993)</i>			



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1ª João Lopes	92 JUV	SCB	13,02
2ª Jorge Rodrigues	94 INI	CCDR	10,38
3ª Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	9,08
4ª Pedro Araújo	94 INI	SCB	8,32
5ª Rui Ramos	94 INI	CCDR	7,50



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Prova Extra 1

1ª Fábio Rodrigues	92 JUV	ADREP	12,62
2ª Pedro Faria	94 INI	CDP	12,22
3ª Tiago Oliveira	93 JUV	ADREP	10,29
4ª Tiago Ferreira	95 INI	ADRP	10,24



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Claudia Santos	92 JUV	SCB	29,08
2ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	26,79
3ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	20,30



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Soraia Ruas	92 JUV	ADREP	33,79
2ª Cristiana Cruz	90 JUN	SCB	31,91
3ª Sofia Gonçalves	93 JUV	FCP	27,38
4ª Flavia Costa	94 INI	ADREP	24,87
5ª Paula Pontes	92 JUV	CDP	21,29

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### Espanha

#### SPAIN

#### Federaciones Regionais de Outros Países

CANGAS	VILA DE CANGAS			1	1		1	1
ESP	Espanha		5	5	10		4	3
SGP	Soc.G.Pontevedra		1	2	3		1	2

#### PORTUGAL

=

#### DESPORTO ESCOLAR

EDMII	Escola EB 2,3 D. Maria II			2	2		1	1
-------	---------------------------	--	--	---	---	--	---	---

#### Clubes não federados

INAT	INATEL - Braga			2	2		1	1
------	----------------	--	--	---	---	--	---	---

#### ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ADREP	ADREP - Associação Desp. Rec. Educativa da Palhaça		3	5	8		2	4
-------	--	--	---	---	---	--	---	---

#### ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ADRP	Ass Desp Rc da Pasteleira			1	1		1	1
CDP	Clube Desportivo da Povoá	11	11	22		6	6	12
CRDCS	Centro R D C Santiago			1	1		1	1
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia			1	1		1	1
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO			2	2		2	2
FCP	Futebol Clube do Porto	2	2	4		2	2	4
MAC	Maia Atletico Clube - R S	1		1		1		1
SZRT	Sport Zone Running Team	1		1		1		1
UDV	Uniao Desportiva Varzea	8	4	12		8	3	11

#### ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

ACB	Atletismo Clube De Braga			1	1		1	1
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	6	45	51		5	26	31
CDRCA	Clube Recreativo Cultural Amarense			4	4		2	2
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	1		1		1		1
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	4	17	21		2	10	12
FCV	Futebol Clube de Vizela	5	3	8		5	3	8
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano	2	9	11		2	9	11
IND	Individual	1	3	4		1	2	3
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	6	16	22		6	14	20
LFC-F	Liberdade Futebol Clube			2	2		2	2
MFC	Moreirense Futebol Clube			3	3		3	3
MOURE	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes - Moure			2	2		1	1
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane	1		1		1		1
SCB	Sporting Clube de Braga	35	33	68		29	24	53
VTSC	Vitória Sport Clube		6	6		4	4	4

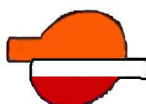
#### ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO

CAAV	Centro de Atletismo de Arcos Valdevez	1	2	3		1	2	3
------	---------------------------------------	---	---	---	--	---	---	---

#### ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL

CAOV	C Atlet Olimpico Vianense			1	1		1	1
NACH	Nucleo Atletismo de Chaves			6		6	4	4

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 7 de Junho de 2009

0947035

### ASSOCIAÇÃO ATLETISMO BRAGANÇA

GCB Ginasio Clube Braganca 1 1 1 1

### ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

CAS Centro de Atletismo de Seia 2 2 2 2

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>100</b>		<b>82</b>			
		<b>189</b>		<b>135</b>		
			<b>289</b>			<b>217</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	41	65	106	32	42	74
Juvenis	42	86	128	35	58	93
Juniores	8	13	21	6	11	17
Sub23	1	13	14	1	13	14
Seniores	7	8	15	7	8	15
Veteranos	1	4	5	1	3	4

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>100</b>		<b>82</b>			
		<b>189</b>		<b>135</b>		
			<b>289</b>			<b>217</b>

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAB

5.000 Metros Marcha

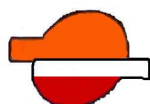
Masc

INI Luís Carneiro 1994 2 9 4 4,57

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado  
DST Desistiu  
FLT Faltou  
Q Qualificação por Marca  
RR Recorde Regional

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**