



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2009

0903021



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Tânia Duarte	90 JUN	FCP	1 2,21
2ª Inês Oliveira	86 SEN	SCB	1 2,38
3ª Carla Soares	91 JUN	AJS	1 3,52
4ª Andreia Carvalho	90 JUN	JAM	1 3,65
5ª Catia Ferreira	92 JUV	SSTSJM	1 4,63
6ª Natalia Almeida	69 VET	GDL	1 8,40



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1			
2ª Mónica Silva	83 SEN	FCP	1 1 2 5,82
3ª Ana Santos	91 JUN	JAM	1 3 0 2,37
4ª Vitória Serrão	87 S23	AJS	1 4 4 5,21
5ª Anabela Santos	72 SEN	GDL	1 5 5 7,28
6ª Diana Costa	90 JUN	SSTSJM	1 6 2 6,37



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Cátia Nunes	90 JUN	FCP	1 2,42
2ª Ana Silva	79 SEN	MAC	1 2,67
3ª Sandra Gonçalves	78 SEN	JUNI	1 3,01



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1			
1ª Sandra Leitão	76 SEN	FCP	1 5 0 7,78
2ª Cláudia Conceição	89 S23	SCB	1 5 3 7,85
3ª Maria Fernandes	52 VET	GDL	1 5 5 8,99
4ª Rubina Soares	92 JUV	AJS	1 8 2 1,84
5ª Maria João Brito	90 JUN	JAM	1 9 0 4,62



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Carla Ratão	82 SEN	FCP	5 7,13
2ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	5 7,74
3ª Mª Céu Nunes	76 SEN	SCB	5 8,33
4ª Catarina Amorim	92 JUV	JAM	6 1,24
5ª Luísa Andrade	90 JUN	SSTSJM	6 9,78



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Costa	89 S23	SCB	2,74
1ª Teresa Ribeiro	88 S23	FCP	2,74
3ª Vitória Serrão	87 S23	AJS	2,60
4ª Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM	2,40



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Lidia Sousa	88 S23	FCP	4 3 6,97
2ª Ercília Machado	86 SEN	SCB	4 3 9,92
3ª Nadine Leite	90 JUN	JAM	5 1 7,29
4ª Catia Lopes	93 JUV	SSTSJM	5 2 1,43
5ª Andreia Coelho	91 JUN	GDL	6 3 2,48



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Sónia Marques	86 SEN	SCB	5,51 + 0,2
2ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	5,08 + 0,2
3ª Isabel Vieira	93 JUV	FCP	4,92 + 0,5
4ª Lucia Serrão	91 JUN	AJS	4,26 - 0,1
5ª Daniela Sousa	93 JUV	GDL	3,54 0,0
6ª Ana Justo	89 S23	SSTSJM	3,32 + 1,0



5.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Cláudia Pereira	76 SEN	SCB	1 7 1 5,86
2ª Sónia Fernandes	83 SEN	FCP	1 7 3 9,08
3ª Matilde Batista	66 VET	JAM	2 0 4 0,73
4ª Sonia Andrede	89 S23	SSTSJM	2 1 1 4,89



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Vanda Rodrigues	84 SEN	FCP	14,44
2ª Alexandra Gonçalves	79 SEN	SCB	13,47
3ª Fátima Abreu	90 JUN	AJS	8,64
4ª Daniela Almeida	91 JUN	JAM	7,36
5ª Natalia Santos	70 SEN	GDL	5,17
6ª Carolina Ribeiro	89 S23	SSTSJM	4,94



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1			
1ª Leslie Delgado	89 S23	FCP	6 7,83
2ª Liliana Barbosa	87 S23	SCB	6 9,04
3ª Camila João	89 S23	AJS	7 0,65
4ª Patricia Marques	89 S23	JAM	8 5,37



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	38,67
2ª Cristiana Cruz	90 JUN	SCB	35,64
3ª Carina Moutinho	84 SEN	FCP	29,70
4ª Joana Machado	91 JUN	JAM	25,28
5ª Vania Dias	93 JUV	SSTSJM	10,22

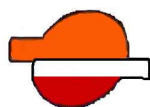


3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1			
1ª Filomena Costa	85 SEN	SCB	1 0 5 6,28

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2009

0903021



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Fut.clu.porto	79 SEN	FCP	4 8,40
<i>patricia vieira (1979) / cátia nunes (1990) / tânia duarte (1990) / carla ratão (1982)</i>			
2ª Spo.clu.braga	80 SEN	SCB	4 8,65
<i>susana vieira (1980) / inês oliveira (1986) / sónia marques (1986) / rita lourenço (1992)</i>			
3ª Juv.atl Mozense	90 JUN	JAM	5 3,65
<i>cristiana cardoso (1991) / andrea carvalho (1990) / nádia santos (1991) / catarina silva (1990)</i>			
4ª Ass.cul.des.jar.da.s	88 S23	AJS	5 3,95
<i>carla soares (1991) / carolina ornelas (1989) / mariana mendonça (1988) / lucia serrão (1991)</i>			
5ª Ser.soc.tra.da.câm M	89 S23	SSTSJM	6 4,44
<i>catia ferreira (1992) / vania dias (1993) / ana justo (1989) / luisa andrade (1990)</i>			
6ª Gru.des.lourocoope	52 VET	GDL	6 7,69
<i>anabela santos (1972) / andrea coelho (1991) / daniela sousa (1993) / maria fernandes (1952)</i>			



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
3º Pedro Vieira	92 JUV	SSTSJM	5 5,55
4º Luis Abreu	90 JUN	JUNI	6 0,05
Serie 2			
1º Diogo Santos	91 JUN	FCP	5 0,54
2º Miguel Gonçalves	89 S23	SCB	5 0,60
3º Germano Oliveira	89 S23	ADRAP	5 1,66
4º Márcio Pereira	89 S23	CCDR	5 2,49
Paulo Nunes	88 S23	JAM	

DST



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Bruno Albuquerque	89 S23	FCP	3 5 2,14
2º Renato Silva	81 SEN	CCDR	3 5 7,10
3º José Silva	89 S23	SCB	3 5 8,16
4º Adelino Silva	85 SEN	CCSJM	4 0 2,80
5º Diego Manjate	91 JUN	SSTSJM	4 0 3,40
6º Tiago Silva	86 SEN	ADRAP	4 0 8,06
7º Nuno Pinho	92 JUV	JAM	4 4 2,83
8º Flavio Silva	91 JUN	GDL	4 4 8,29
9º Gil Freitas	93 JUV	JUNI	5 0 1,11



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1				Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	1 0,88		
2º Ricardo Monteiro	85 SEN	FCP	1 0,91		
3º David Figueiredo	86 SEN	CCSJM	1 1,16		
4º Diogo Ribeiro	90 JUN	JUNI	1 1,68		
5º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	1 1,71		
6º António Santos	88 S23	JAM	1 1,93		
7º André Araújo	93 JUV	SCB	1 2,12		
8º Bruno Gomes	92 JUV	SSTSJM	1 2,33		
Serie 2				Vento:	Fav: + 1,0
1º Eduardo Ribeiro	93 JUV	GDL	1 2,49		



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Sérgio Dias	85 SEN	CCDR	1 5 1 9,15
2º Nuno Valente	83 SEN	FCP	1 5 2 2,60
3º Miguel Ribeiro	87 S23	SCB	1 6 0 4,35
4º Pedro Cirne	88 S23	CCSJM	1 6 5 1,16
5º Ricardo Gouveia	82 SEN	ADRAP	1 7 1 7,85
6º Carlos Batista	63 VET	JAM	1 7 3 4,88
7º Carlos Almeida	85 SEN	SSTSJM	2 3 0 8,86



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1				Vento:	Fav: + 1,0
1º Jorge Moreira	91 JUN	VTSC	1 1,00		
2º Gilson Tavares	84 SEN	FCP	1 1,01		
3º Simão Santana	89 S23	FCP	1 1,02		
4º Célio Inácio	91 JUN	FCP	1 1,11		
5º Ricardo Miranda	86 SEN	FCP	1 1,23		
6º Diogo Carvalho	88 S23	CCSJM	1 1,37		
7º Pedro Machado	91 JUN	FCP	1 1,46		



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1			
1º Emanuel Neves	90 JUN	FCP	5 5,93
2º Rui Gomes	87 S23	CCDR	5 7,17
3º António Ornelas	89 S23	ADRAP	6 0,18
4º Bruno Sá	87 S23	CCSJM	6 0,72
5º Renato Santos	91 JUN	SSTSJM	7 0,94
6º Ricardo Costa	93 JUV	JAM	8 3,27
Renato Brandão	77 SEN	GDL	
Luis Leite	92 JUV	JUNI	

DST

DST



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Diogo Pimentel	89 S23	CCSJM	5 2,90
2º David Magalhães	88 S23	GDL	5 3,24



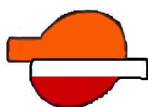
5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1			
1º Augusto Cardoso	70 SEN	FCP	2 2 4 5,13
2º Nuno Valente	88 S23	CCSJM	2 3 2 9,36
3º Jaime Santos	72 SEN	GDL	2 3 3 4,05
4º Vitor Silva	90 JUN	ADRAP	2 7 1 2,76
5º Nuno Silva	90 JUN	CCDR	3 0 5 1,53

<~

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2009

0903021



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Pires	82 SEN	FCP	2,05
2º Sérgio Costa	82 SEN	CCDR	1,92
3º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	1,88
4º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	1,84
5º Pedro Carvalho	93 JUV	JAM	1,70
6º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1,70



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Gru.des.lourocoope	78 SEN	GDL	DSQ R 166,4
<i>david magalhães (1988) / ruben oliveira (1993) / josé magalhães (1978) / eduardo ribeiro (1993)</i>			
Ser.soc.tra.da.câm M	92 JUV	SSTSJM	DSQ R1
<i>bruno gomes (1992) / andré nogueira (1993) / tiago batista (1991) / pedro vieira (1992)</i>			

Serie 2

1º Fut.clu.porto	81 SEN	FCP	4 2,14
<i>simão santana (1989) / ricardo monteiro (1985) / luis sá (1981) / ricardo miranda (1986)</i>			
2º Clu.cul.des.ribeirão	81 SEN	CCDR	4 3,79
<i>sérgio silva (1985) / bruno magalhães (1990) / joaquim rodrigues (1990) / raul veloso (1981)</i>			
3º Cl.cam.s J Madeira	84 SEN	CCSJM	4 3,80
<i>diogo carvalho (1988) / jorge cardoso (1988) / patrick marques (1984) / david figueiredo (1986)</i>			
4º Ass.des.rec.águ.pena	89 S23	ADRAP	4 6,33
<i>xavier carvalho (1989) / afonso fernandes (1990) / antónio ornelas (1989) / hélder santos (1990)</i>			
5º Spo.clu.braga	69 VET	SCB	4 7,37
<i>manuel veloso (1989) / andré araujo (1993) / josé dias (1992) / miguel gonçalves (1989)</i>			



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Silva	85 SEN	CCDR	6,80 + 2,7 v
2º Jorge Cardoso	88 S23	CCSJM	6,75 + 1,7
3º Miguel Pereira	91 JUN	FCP	6,70 + 2,1 v
4º João Frias	91 JUN	ADRAP	6,60 + 2,0
5º Bruno Martins	90 JUN	JUNI	5,92 + 3,1 v
6º Manuel Veloso	89 S23	SCB	5,86 + 3,9 v
7º Filipe Nascimento	93 JUV	JAM	5,83 + 2,4 v
8º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	5,59 + 1,0
9º Renato Santos	91 JUN	SSTSJM	4,78 + 0,5



Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Pereira	84 SEN	FCP	44,63
2º Sérgio Santos	86 SEN	CCDR	40,85
3º Miguel Carvalho	69 VET	ADRAP	37,29
4º João Oliveira	86 SEN	JUNI	25,52
5º Heitor Santos	65 VET	GDL	16,77
6º Ricardo Oliveira	67 VET	SSTSJM	13,24
Luis Assunção	78 SEN	CCSJM	SM



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Marco Ferreira	88 S23	FCP	50,87
2º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	45,40
3º Adriano Lopes	91 JUN	CCDR	44,21
4º José Paulo Silva	66 VET	CCSJM	43,81
5º David Melo	89 S23	JUNI	37,03
6º Jorge Conceição	92 JUV	JAM	29,07
7º José Magalhães	78 SEN	GDL	24,68
8º Andre Rodrigues	91 JUN	SSTSJM	20,86



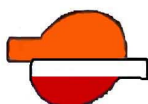
4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Jun.- Jov.uni.num Id	89 S23	JUNI	4 5,46
<i>diogo ribeiro (1990) / david melo (1989) / bruno martins (1990) / nuno sousa (1989)</i>			
2º Juv.atl Mozelense	88 S23	JAM	4 6,28
<i>filipe nascimento (1993) / pedro carvalho (1993) / jorge conceição (1992) / antónio santos (1991)</i>			

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 31 de Maio de 2009

0903021



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Tânia Duarte	90 JUN	FCP	2 5,93
2ª Susana Vieira	80 SEN	SCB	2 6,18
3ª Catarina Amorim	92 JUV	JAM	2 6,29
4ª Camila João	89 S23	AJS	2 7,95
5ª Sonia Andrede	89 S23	SSTSJM	2 9,82
6ª Susana Silva	80 SEN	GDL	3 5,94



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Alexandra Gonçalves	79 SEN	SCB	41,92
2ª Carina Moutinho	84 SEN	FCP	32,69
3ª Mariana Mendonça	88 S23	AJS	28,66
4ª Joana Machado	91 JUN	JAM	19,20
5ª Maria Fernandes	52 VET	GDL	15,06
6ª Ana Pinto	83 SEN	SSTSJM	12,68



800 Metros

(Fem)

Serie 1				
1ª Mª Céu Nunes	76 SEN	SCB	2 1 2,19	
2ª Lidia Sousa	88 S23	FCP	2 1 3,51	
3ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	2 2 1,55	
4ª Luisa Andrade	90 JUN	SSTSJM	2 3 0,70	
Nadine Leite	90 JUN	JAM		DST
Leticia Maia	87 S23	GDL		DST



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Teresa Ribeiro	88 S23	FCP	39,42
2ª Cláudia Ramoa	90 JUN	SCB	34,16
3ª Mariana Mendonça	88 S23	AJS	27,45
4ª Nádia Santos	91 JUN	JAM	23,75
5ª Anabela Santos	72 SEN	GDL	20,16
6ª Ana Faria	90 JUN	SSTSJM	8,29



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Lilian Silva	82 SEN	FCP	9 5 9,10
2ª Joana Costa	86 SEN	SCB	1 0 1 1,31
3ª Catia Lopes	93 JUV	SSTSJM	1 1 4 2,08
4ª Matilde Batista	66 VET	JAM	1 1 5 3,60
5ª Rosa Ribeiro	65 VET	GDL	1 5 0 2,36



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Fut.clu.porto	82 SEN	FCP	3 5 5,17
cátia nunes (1990) / leslie delgado (1989) / carla ratão (1982) / lidia sousa (1988)			
2ª Spo.clu.braga	76 SEN	SCB	4 0 7,69
inês oliveira (1986) / susana vieira (1980) / joana costa (1986) / mª céu nunes (1976)			
3ª Ass.cul.des.jar.da.s	87 S23	AJS	4 1 4,15
carla soares (1991) / vitória serrão (1987) / camila joão (1989) / liliana henriques (1990)			
4ª Juv.atl Mozelense	90 JUN	JAM	4 2 8,07
caterina amorim (1992) / nádia santos (1991) / marina silva (1991) / nadine leite (1990)			
5ª Ser.soc.tra.da.câm M	89 S23	SSTSJM	4 3 9,55
catia ferreira (1992) / vania dias (1993) / ana justo (1989) / luisa andrade (1990)			



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6	
1ª Patricia Vieira	79 SEN	FCP	1 4,81	
2ª Liliana Barbosa	87 S23	SCB	1 7,26	
3ª Carolina Ornelas	89 S23	AJS	1 7,80	
Andreia Carvalho	90 JUN	JAM		DST



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Liliana Viana	85 SEN	FCP	1,70
2ª Ana Monjane	93 JUV	SCB	1,67
3ª Carolina Ornelas	89 S23	AJS	1,48
4ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	1,40



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º Ricardo Miranda	86 SEN	FCP	2 2,41
2º António Santos	88 S23	JAM	2 4,53
3º André Araújo	93 JUV	SCB	2 5,27
4º Jorge Lopes	65 VET	SSTSJM	3 5,40

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
1º Bruno Sá	87 S23	CCSJM	2 2,86
2º Germano Oliveira	89 S23	ADRAP	2 3,39
3º Joaquim Rodrigues	90 JUN	CCDR	2 3,94
4º David Magalhães	88 S23	GDL	2 4,14
5º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	2 4,55

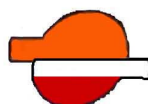


Triplo Salto

(Fem)

Serie 1				
1ª Sónia Marques	86 SEN	SCB	11,47 + 1,5	
2ª Carla Pinhao	90 JUN	FCP	11,21 + 1,4	
3ª Lucia Serrão	91 JUN	AJS	9,90 + 1,8	
Ana Justo	89 S23	SSTSJM		SM
Filipa Almeida	93 JUV	GDL		SM
Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM		SM

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 31 de Maio de 2009

0903021



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Renato Silva	81 SEN	CDDR	1 5 3,54
2º Celso Pinto	84 SEN	FCP	1 5 3,91
3º José Silva	89 S23	SCB	1 5 6,66
4º Adelino Silva	85 SEN	CCSJM	1 5 9,07
5º Tiago Silva	86 SEN	ADRAP	2 0 1,52
6º Pedro Vieira	92 JUV	SSTSJM	2 0 2,00
7º Amadeu Pereira	81 SEN	GDL	2 0 8,99
8º Vítor Bravo	85 SEN	JUNI	2 0 9,79



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Pereira	84 SEN	FCP	13,99
2º Luis Assunção	78 SEN	CCSJM	12,75
3º Miguel Carvalho	69 VET	ADRAP	12,04
4º Manuel Pinho	74 SEN	GDL	9,27
5º Joaquim Moura	73 SEN	JAM	6,69
6º Nuno Castro	90 JUN	JUNI	6,64
7º Vasco Magalhães	66 VET	SSTSJM	6,18
Adriano Lopes	91 JUN	CDDR	

SM



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Dias	85 SEN	CDDR	8 4 0,39
2º Ricardo Vale	88 S23	SCB	8 4 6,42
3º José Costa	91 JUN	FCP	8 4 9,60
4º Manuel Alves	64 VET	CCSJM	9 0 3,51
5º Renato Brandão	77 SEN	GDL	9 5 3,63
6º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	1 0 0 2,99
7º Manuel Gomes	58 VET	JAM	1 0 2 3,21
Tiago Batista	91 JUN	SSTSJM	
Marco Freitas	93 JUV	JUNI	

DST

DST



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Santos	86 SEN	CDDR	41,29
2º Manuel A. Pereira	73 SEN	CCSJM	38,58
3º João Pacheco	87 S23	FCP	32,04
4º António Teixeira	89 S23	ADRAP	24,97



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Fut.clu.porto	85 SEN	FCP	3 2 1,91
<i>simão coroa (1985) / fut.clu.porto (1981) / diogo santos (1991) / emanuel neves (1990)</i>			
2º Clu.cul.des.ribeirão	81 SEN	CDDR	3 2 6,04
<i>márcio pereira (1989) / rui gomes (1987) / josé Araújo (1983) / renato silva (1981)</i>			
3º Ass.des.rec.águ.pena	86 SEN	ADRAP	3 3 1,44
<i>joão frias (1991) / germano oliveira (1989) / antónio ornelas (1989) / tiago silva (1986)</i>			
4º Cl.cam.s J Madeira	88 S23	CCSJM	3 3 9,23
<i>patrick correia (1991) / rafael leite (1988) / diogo pimentel (1989) / bruno Sá (1987)</i>			
5º Spo.clu.braga	87 S23	SCB	3 4 1,54
<i>miguel gonçalves (1989) / alexandra gonçalves (1979) / miguel ribeiro (1987) / josé silva (1989)</i>			
6º Jun.- Jov.uni.num Id	85 SEN	JUNI	3 4 9,63
<i>gil freitas (1993) / bruno martins (1990) / david melo (1989) / vítor bravo (1985)</i>			
7º Juv.atl Mozelense	92 JUV	JAM	3 5 4,34
<i>pedro carvalho (1993) / jorge conceição (1992) / ricardo costa (1993) / nuno pinho (1992)</i>			
8º Ser.soc.tra.da.câm M	65 VET	SSTSJM	4 1 2,57
<i>bruno gomes (1992) / jorge lopes (1965) / carlos almeida (1985) / andré nogueira (1993)</i>			



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 1,7

1º Luis Sá	81 SEN	FCP	1 5,92
2º Luis Ferreira	85 SEN	CCSJM	1 6,82
3º Filipe Nascimento	93 JUV	JAM	1 7,45
4º Ignacio Macia	90 JUN	ADRAP	1 8,01
5º Bruno Magalhães	90 JUN	CDDR	1 9,76
Renato Santos	91 JUN	SSTSJM	

DSQ R
162.7



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Jorge Santa Cruz	89 S23	FCP	9 1 0,97
2º Miguel Ribeiro	87 S23	SCB	9 4 4,36
3º Ricardo Dias	85 SEN	CDDR	9 5 2,07
4º Diego Manjate	91 JUN	SSTSJM	9 5 4,72
Carlos Freitas	84 SEN	ADRAP	

DST



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1º Rui Pereira	85 SEN	FCP	4,60
2º José Camacho	71 SEN	ADRAP	4,24
3º Diogo Silva	89 S23	CDDR	4,24
4º Hugo Valente	82 SEN	CCSJM	3,60
5º Hugo Couto	88 S23	JAM	2,80

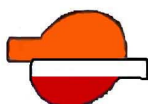


Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 31 de Maio de 2009

0903021

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO						
CCSJM	CI Campismo S J Madeira	20	20	17	17	
GDL	Grupo Desp Lourocoope	13	13	26	11	11
JAM	Juventude Atl Mozelense	21	15	36	14	13
SSTSJM	Serviços Sociais dos Trabalhadores da Câm Mun SJM	16	16	32	11	12
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
FCP	Futebol Clube do Porto	22	25	47	18	23
MAC	Maia Atletico Clube - R S	1		1	1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA						
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		20	20	18	18
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	1	13	14	1	13
SCB	Sporting Clube de Braga	21	12	33	17	9
VTSC	Vitória Sport Clube		1	1	1	1
ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA						
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena		20	20	17	17
AJS	Associação Cultural e Desportiva Jardim da Serra	18		18	12	12

<	Flexão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

Totais de participações individuais + estafetas	113		85
	155		134
		268	219

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	11	19	30	9	16	25
Juniores	34	31	65	25	28	53
Sub23	28	39	67	18	33	51
Seniores	33	54	87	28	46	74
Veteranos	7	12	19	5	11	16

Totais de participações individuais + estafetas	113		85
	155		134
		268	219

Recordes batidos na competição

Regional AAB

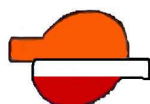
Salto em Altura

Fem

SEN Ana Monjane 1993 1,67

Legendagem de Observações Codificadas

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA