



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação + Km Jovem AA Braga

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 23 de Maio de 2009

0947034



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
1º Luís Sá	81 SEN	FCP	1 4,35
2º Tiago Ferreira	87 S23	FCP	1 5,09
3º Filipe Morim	91 JUN	GDP	1 7,86



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Liliana Barbosa	87 S23	SCB	1 7,72



50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Palmira Martins	98 BEN-B	REAL	8,02
2ª Flávia Lopes	98 BEN-B	REAL	8,19
3ª Sara Fernandes	98 BEN-B	EAMS	8,82
4ª Bárbara Simões	99 BEN-B	REAL	9,26



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1				
1º Adriano Lopes	91 JUN	CCDR	13,84	RR JUN



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Claudia Ramoa	90 JUN	SCB	10,50
2ª Sara Santos	91 JUN	FCP	9,74
3ª Cristiana Cruz	90 JUN	SCB	9,23



50 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1º Guilherme Freitas	98 BEN-B	EAMS	7,76
2º Ricardo Pereira	99 BEN-B	REAL	7,90
3º Diogo Peixoto	98 BEN-B	REAL	8,10
4º Pedro Pereira	01 Ben-A	REAL	9,35



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	5,40 + 0,2
2ª Marlene Ferreira	81 SEN	JOMA	5,36 - 0,4
3ª Marlene Bastos	92 JUV	CFUL	5,06 - 0,3



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Teresa Costa	96 INF	EAMS	8,30
2ª Elisabete Pereira	96 INF	CFUL	8,49
3ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	9,05
4ª Victoria Palatsi	96 INF	JUNI	9,17



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
5ª Angelina Marques	96 INF	CFUL	1 0,04
6ª Ana Costa	96 INF	EBPGS	1 0,37
7ª Andreia Rocha	96 INF	EAMS	1 0,69
8ª Bárbara Magalhães	96 INF	REAL	1 0,79



Serie 2

Vento:

Fav: + 1,2

1ª Catarina Andrade	97 INF	IND-B	8,68
2ª Ana Ferreira	97 INF	EAMS	9,39
3ª Ana Simões	97 INF	REAL	9,39
4ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	9,41
5ª Bruna Batista	96 INF	EAMS	9,44
6ª Ana Cerqueira	97 INF	REAL	9,49
7ª Ângela Coelho	97 INF	REAL	1 0,70



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Eduardo Sousa	96 INF	EAMS	8,54
2º Hugo Moura	96 INF	EAMS	9,56
3º Lázaro Ferreira	96 INF	CFUL	9,81
4º Fábio Melo	97 INF	JUNI	9,84
5º Marso Ribeiro	97 INF	CFUL	9,91
6º João Silva	96 INF	EAMS	9,98



Serie 2

Vento:

Fav: + 1,5

1º Narciso Trindade	97 INF	REAL	8,57
2º Diogo Oliveira	97 INF	REAL	8,95
3º Ricardo Sá	97 INF	REAL	9,12
4º Manuel Fernandes	96 INF	EAMS	9,54



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Susana Fernandes	94 INI	EAMS	1 1,55
2ª Helena Oliveira	94 INI	SCB	1 1,66
3ª Ana Torres	95 INI	CCDR	1 1,72
4ª Ana Mendes	95 INI	JUNI	1 1,90
5ª Ana Cunha	95 INI	REAL	1 4,01



Serie 2

Vento:

Fav: + 0,9

1ª Rose Trindade	95 INI	REAL	1 0,90
2ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	1 1,51
3ª Ângela Lopes	95 INI	REAL	1 2,80
4ª Ana Pereira	95 INI	REAL	1 3,01



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º Fábio Cunha	94 INI	JUNI	9,93
2º Pedro Silva	95 INI	SCB	1 0,08
3º Diogo Araújo	95 INI	EAMS	1 0,15
4º Pedro Pinheiro	94 INI	JUNI	1 0,65
5º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	1 0,76
6º Renato Miranda	94 INI	CCDR	1 1,07



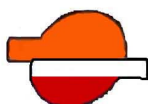
Serie 2

Vento:

Fav: + 1,4

1º José Salgado	94 INI	CCDR	1 0,58
2º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	1 0,61
3º José Gomes	95 INI	EAMS	1 0,69

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação + Km Jovem AA Braga

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 23 de Maio de 2009

0947034



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,4
4º Tiago Veiga	95 INI	EAMS	1 2,16
5º Sebastião Freitas	95 INI	EAMS	1 2,18
6º Daniel Fernandes	94 INI	CFUL	1 2,43



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
3ª Célia Silva	89 S23	MAC	25,64
4ª Sara Santos	91 JUN	FCP	17,53



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Paulo Gonçalves	85 SEN	SLB	2,10
2º Sergio Costa	82 SEN	CCDR	1,92



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Elsa Gomes	96 INF	SCB	3 1 4,27
2ª Sandra Oliveira	96 INF	FCV	3 1 6,50
3ª Marta Martins	96 INF	GDUC	3 2 2,16
4ª Anita Silva	98 BEN-B	SCB	3 3 3,58
5ª Elisabete Pereira	96 INF	CFUL	3 3 4,89
6ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	3 3 5,94
7ª Rita Mendes	98 BEN-B	GDUC	3 4 2,41
8ª Clara Pereira	97 INF	REAL	3 4 9,43
9ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	4 0 0,06
10ª Angelina Marques	96 INF	CFUL	4 3 7,90



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Inês Oliveira	86 SEN	SCB	1 2,57
2ª Bruna Monteiro	92 JUV	GCB	1 2,69
3ª Ana Silva	79 SEN	MAC	1 2,83
4ª Liliana Correia	82 SEN	RCCVIGO	1 2,86
5ª Consuelo Perez	65 VET	ESP SGP	1 3,23
Marlene Bastos	92 JUV	CFUL	DSQ 2fp



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Pedro Meireles	96 INF	SCB	3 0 4,62
2º Pedro Silva	96 INF	FCV	3 0 5,34
3º Narciso Vieira	96 INF	EBPGS	3 0 9,77
4º Rafael Silva	97 INF	LFC-F	3 1 7,75
5º Lázaro Ferreira	96 INF	CFUL	3 4 4,82
6º Sérgio Pereira	97 INF	REAL	3 4 6,69
7º Manuel Fernandes	96 INF	EAMS	3 5 2,17
8º Marso Ribeiro	97 INF	CFUL	3 5 9,94



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	1 0,92
2º Simão Santana	89 S23	FCP	1 0,98
3º Jorge Moreira	91 JUN	VTSC	1 1,10
4º Gilson Tavares	84 SEN	FCP	1 1,12
5º Diogo Ribeiro	90 JUN	JUNI	1 1,66
6º Carlos Rodrigues	90 JUN	EBPGS	1 2,23
Emanuel Neves	90 JUN	FCP	DSQ 2fp
Bruno Magalhaes	90 JUN	CCDR	DSQ 2fp



1.000 Metros

(Fem)

Serie 2			
1ª Ana Fernandes	95 INI	FCV	3 0 5,93
2ª Cláudia Ribeiro	95 INI	FCV	3 1 1,40
3ª Catarina Rodrigues	94 INI	SCB	3 2 1,25
4ª Helena Rodrigues	94 INI	IND-B	3 2 9,12
5ª Marta Oliveira	95 INI	LFC-F	3 3 4,99
6ª Susana Fernandes	94 INI	EAMS	3 5 5,62
7ª Patrícia Matos	95 INI	GDUC	4 2 0,76



100 Metros planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
1º Lukeny Ribeiro	89 S23	CFUL	1 2,19
2º Daniel Costa	91 JUN	IND	1 2,21
3º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	1 2,27
4º Francisco Araujo	93 JUV	EBPGS	1 2,35
5º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	1 2,43
6º Juri Costa	93 JUV	EBPGS	1 2,95
Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	DSQ 2fp



1.000 Metros

(Masc)

Serie 2			
1º Francisco Rodrigues	95 INI	GRAC	2 4 1,68
2º Diogo Cruz	94 INI	CCDR	2 5 7,66
3º Tiago Alves	94 INI	LFC-F	2 5 8,46
4º Carlos Oliveira	95 INI	GRAC	3 0 0,09
5º Nuno Costa	94 INI	CCDR	3 0 2,62
6º Hugo Fernandes	94 INI	GDUC	3 0 2,20
7º Sergio Pereira	94 INI	EBPGS	3 0 3,83
8º Luís Carneiro	94 INI	EBPGS	3 1 1,28
9º Fabio Lino	95 INI	GDUC	3 1 3,83
10º Rui Ramos	94 INI	CCDR	3 2 0,84
11º Tiago Costa	94 INI	CCDR	3 2 8,28
12º Manuel Teixeira	06 SEN	GDUC	3 3 9,78

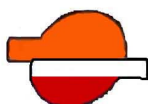


Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Cristiana Cruz	90 JUN	SCB	36,23
2ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	28,24

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação + Km Jovem AA Braga

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 23 de Maio de 2009

0947034



1.000 Metros

(Masc)

Serie 2

13º Daniel Fernandes 94 INI CFUL 3 4 0,42



1.000 Metros

(Fem)

Serie 3

1ª Helena Alves 92 JUV FCV 3 1 9,78
2ª Ana Araújo 93 JUV GDUC 3 2 7,78
3ª Martinha Silva 92 JUV FCV 3 3 0,79
4ª Mónica Pereira 93 JUV LFC-F 3 3 3,54



1.000 Metros

(Masc)

Serie 3

1º Andre Silva 92 JUV LFC-F 2 3 7,53
2º Miguel Moreira 92 JUV LFC-F 2 4 1,82
3º Miguel Faria 92 JUV FCV 2 4 3,19
4º Bruno Queirós 92 JUV SCB 2 4 8,18
5º Ângelo Ribeiro 93 JUV GDUC 2 5 1,87
Emanuel Oliveira 93 JUV FCV

DST



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Salome Rocha 90 JUN FCV 2 1 7,83



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Marcio Pereira 89 S23 CCCR 1 5 9,56
2º Tiago Loureiro 91 JUN LFC-F 2 1 3,57
3º H'lder Coutinho 91 JUN ACRASX 2 1 9,76
4º Favio Barbosa 93 JUV IND 2 4 1,83



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Diogo Silva 89 S23 CCCR 4,20



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Sergio Silva 85 SEN CCCR 6,67 + 0,9
2º Filipe Ramos 91 JUN GCB 5,97 + 2,1 v
3º Paulo Barreto 93 JUV ACRASX 5,69 0,0
4º David Melo 89 S23 JUNI 5,47 + 0,3
5º João Sá 93 JUV CCCR 5,32 + 0,4
6º Lukeny Ribeiro 89 S23 CFUL 5,01 + 0,2
7º José Dias 92 JUV SCB 4,98 + 0,5
8º Chisoka Simões 92 JUV SCB 4,88 0,0
9º Hugo Ferreira 92 JUV CCCR 4,70 0,0



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Inês Oliveira 86 SEN SCB 2 5,78
2ª Cátia Nunes 90 JUN FCP 2 5,81
3ª Bruna Monteiro 92 JUV GCB 2 6,80
4ª Consuelo Perez 65 VET ESP SGP 2 7,17
5ª Sandra Gonçalves 78 SEN JUNI 2 7,80
6ª Claudia Coelho 90 JUN SCB 2 8,87

Vento:

Desf: - 0,5



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Gilson Tavares 84 SEN FCP 2 2,50
2º Jorge Moreira 91 JUN VTSC 2 3,19
3º Francisco Araujo 93 JUV EBPGS 2 5,02
4º Carlos Rodrigues 90 JUN EBPGS 2 5,25
5º José Rodrigues 93 JUV EBPGS 2 5,33
6º José Dias 92 JUV SCB 2 5,88

Vento:

Fav: + 0,4

Serie 2

1º Daniel Costa 91 JUN IND 2 5,35
2º Pedro Novais 93 JUV EBPGS 2 5,61
3º Diamantino Coelho 48 VET INAT 3 2,82

Vento:

Fav: + 0,1



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Sonia Marques 86 SEN SCB 11,50 + 0,7
2ª Carla Pinhão 90 JUN FCP 11,29 + 0,8



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Claudia Ramoa 90 JUN SCB 33,20



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Rui Sá 91 JUN FCP 49,65
2º David Melo 89 S23 JUNI 37,99
3º Tiago Ferreira 91 JUN CFUL 29,40
4º Tiago Aleixo 91 JUN CFUL 18,87



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Rita Pereira 91 JUN SCB 1,60



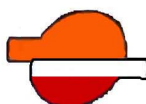
3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Costa 90 JUN FCV 9 4 5,80
2º Marco Oliveira 90 JUN NAJ 9 5 4,73
3º Ricardo Dias 85 SEN CCCR 1 0 0 3,26
4º Tiago Ferreira 91 JUN CFUL 1 1 0 8,69

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação + Km Jovem AA Braga

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 23 de Maio de 2009

0947034



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Filipe Ramos	91 JUN	GCB	12,64 + 0,4
2º João Sá	93 JUV	CCDR	11,42 + 0,4
3º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	11,39 + 0,5



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Emanuel Neves	90 JUN	FCP	5 5,88
2º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	6 8,26



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Tania Silva	88 S23	LFC-F	4 4 6,05
----------------	--------	-------	----------



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Sérgio Santos	86 SEN	CCDR	41,20
2º Ricardo Cruz	83 SEN	CCDR	31,62
3º Tiago Aleixo	91 JUN	CFUL	12,36



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Sergio Dias	85 SEN	CCDR	3 5 7,99
2º Jose Silva	89 S23	SCB	4 0 0,11
3º Ruben Costa	90 JUN	LFC-F	4 1 2,67
4º Hugo Santos	90 JUN	LFC-F	4 1 7,01
5º Jose Silva	90 JUN	LFC-F	4 2 0,91
6º Diamantino Coelho	48 VET	INAT	5 2 3,16



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º José Araujo	83 SEN	CCDR	5 1,52
2º Javier Perez	77 SEN	ESP CANGAS	5 1,86
3º Jorge Silva	91 JUN	ADAM	5 2,56
4º Luís Phalempin	90 JUN	FCP	5 3,19
5º Ivo Costa	84 SEN	CCDR	5 3,69
Rui Gomes	87 S23	CCDR	DST

Serie 2

1º Nuno Vieira	82 SEN	CCDR	5 6,32
2º Jose Nunes	87 S23	CCDR	5 9,35
3º Luis Abreu	90 JUN	JUNI	5 9,72

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Espanha

SPAIN

Federaciones Regionais de Outros Países

CANGAS	VILA DE CANGAS			1	1		1	1
RCCVIGO	Real Clube Celta de Vigo	1			1		1	1
SGP	Soc.G.Pontevedra	2		2		1		1

PORTUGAL

=

DESPORTO ESCOLAR

REAL	Escola EB 2,3 de Real	12	7	19	12	7	19	
------	-----------------------	----	---	----	----	---	----	--

Clubes não federados

INAT	INATEL - Braga		2	2		1	1	
------	----------------	--	---	---	--	---	---	--

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

JOMA	Juv Operaria Monte Abraao	1			1		1	1
SLB	Sport Lisboa E Benfica		1	1			1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

CFUL	Clube Futebol Uniao Lamas	6	12	18	3	6	9	
------	---------------------------	---	----	----	---	---	---	--

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ADAM	Associação Desportiva Amarante		1	1			1	1
CDP	Clube Desportivo da Povoia			1	1		1	1
FCP	Futebol Clube do Porto	4	9	13	3	7	10	
MAC	Maia Atletico Clube - R S	2		2	2		2	2

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	4	26	30	3	24	27	
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	9	11	20	8	10	18	
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	1	14	15	1	11	12	
FCV	Futebol Clube de Vizela	6	4	10	6	4	10	
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano	4	4	8	4	4	8	
GRAC	Grupo Recreativo Associativo da Cruz		2	2			2	2
IND	Individual		3	3			2	2
IND-B	Individual - Braga	2		2	2		2	2
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	5	9	14	5	8	13	
LFC-F	Liberdade Futebol Clube	3	8	11	3	8	11	
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane		1	1			1	1
SCB	Sporting Clube de Braga	17	9	26	12	7	19	
VTSC	Vitória Sport Clube		2	2			1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA

GCB	Ginasio Clube Braganca	2	2	4	1	1	2	
-----	------------------------	---	---	---	---	---	---	--

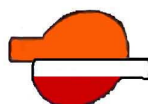
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX	Ass Cult Rec A Seixas		3	3			2	2
--------	-----------------------	--	---	---	--	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

81
132
213
68
110
178

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação + Km Jovem AA Braga

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 23 de Maio de 2009

0947034

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B		1	1		1	1
Benjamins-A	6	3	9	6	3	9
Infantis	23	18	41	19	15	34
Iniciados	17	24	41	17	23	40
Juvenis	9	28	37	7	21	28
Juniores	12	29	41	8	22	30
Sub23	3	11	14	3	9	12
Seniores	9	16	25	7	15	22
Veteranos	2	2	4	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas	81			68		
		132			110	
			213			178

Recordes batidos na competição

Regional AAB

Lançamento Peso-7.26

Masc

JUN Adriano Lopes

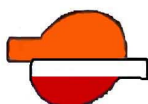
1991

13,84

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
RR	Recorde Regional

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA