



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2009

0947030



100 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Isabel Vieira	93 JUV	AAP	1 5,70
2ª Vera Castro	92 JUV	AAB	1 6,42
3ª Sílvia Flórido	93 JUV	AAP	1 7,71
4ª Ana Tão	92 JUV	AAVR	1 7,75
5ª Joana Teixeira	92 JUV	AAVR	1 8,29
6ª Sandra Monteiro	92 JUV	CAA	1 8,70
7ª Débora Gonçalves	92 JUV	AAVC	1 9,01
8ª Virgínia Delgado	93 JUV	AAVC	2 5,16



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Marlene Chaves	94 INI	AAB	1 3,66
2ª Sara Lopes	94 INI	SCB	1 4,61
3ª Ana Queirós	95 INI	AAP	1 4,81
4ª Rute Tão	94 INI	AAVR	1 5,26
5ª Daniela Mendes	94 INI	AAVR	1 5,68
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,8
1ª Ana Oliveira	94 INI	AAB	1 4,09
2ª Alexandra Meira	94 INI	AAVC	1 4,14
3ª Ana Almeida	94 INI	AAVC	1 4,26
4ª Ana Baptista	94 INI	AAP	1 4,58
5ª Alexandra Silvano	94 INI	AABR	1 5,54



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Luís Santos	92 JUV	AAVR	1 1,84
2ª Hélder Narciso	92 JUV	AAVR	1 2,03
3ª Anselmo Ramos	92 JUV	AAP	1 2,06
4ª Bruno Costa	92 JUV	AAP	1 2,10
5ª Flávio Morais	92 JUV	AABR	1 2,18
6ª Fábio Verde	93 JUV	AAVC	1 2,43
7ª Miguel Gonçalves	92 JUV	AAVC	1 2,57
8ª Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	1 3,14



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Andrea Braga	96 INF	AAVR	8,80
2ª Ana Patrícia Ricardo	96 INF	MAC	9,18
3ª Carolina Azevedo	97 INF	AAVC	9,32
4ª Fabiana Lopes	96 INF	AAVR	9,51
5ª Ariana Santos	96 INF	AABR	9,73
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Elsa Maia	96 INF	AAP	8,59
2ª Teresa Costa	96 INF	AAB	8,72
3ª Jéssica Eusébio	96 INF	AAVC	8,92
4ª Inês Silva	96 INF	AAP	8,95
5ª Sara Bastos	97 INF	AAB	9,25



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1	Vento:	Fav: + 0,1
---------	--------	------------



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
1º Ricardo Campos	94 INI	LAVRA	1 0,34
2º João Ferreira	95 INI	AAVC	1 0,38
3º Alexandre Carvalho	94 INI	AAVR	1 0,79
4º Tiago Morais	94 INI	AABR	1 1,10
5º Luís Braga	94 INI	AAVR	1 1,40
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,8
1º Tiago Dias	94 INI	AAP	9,91
2º Diogo Cruz	94 INI	AAB	1 0,30
3º Daniel Reis	95 INI	AAP	1 0,34
4º Luís Fernandes	94 INI	AABR	1 0,43
5º André Morais	94 INI	AAVC	1 0,52
6º Rafael Vila Boas	95 INI	AAB	1 0,77



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Liliana Correia	82 SEN	RCCVIGO	1 2,80
2ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	1 2,96
3ª Luísa Correia	92 JUV	ESCMOV	1 3,38
4ª Elsa França	93 JUV	ARLVG	1 3,38
5ª Ana Silva	93 JUV	ARLVG	1 3,65
6ª Cláudia Coelho	90 JUN	SCB	1 3,93
8ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	1 5,28



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,6
7º Andreia Carvalho	90 JUN	JAM	1 4,09



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Rute Tão	94 INI	AAVR	17,49
2ª Sara Lopes	94 INI	SCB	17,16
3ª Ana Oliveira	94 INI	AAB	16,15
4ª Marlene Chaves	94 INI	AAB	15,05
5ª Daniela Mendes	94 INI	AAVR	14,75
6ª Ana Queirós	95 INI	AAP	13,80
7ª Alexandra Meira	94 INI	AAVC	12,09
8ª Ana Almeida	94 INI	AAVC	12,02
9ª Alexandra Silvano	94 INI	AABR	8,58
Ana Baptista	94 INI	AAP	

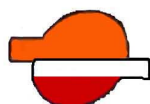


Salto em Comprimento

(Masc)

Final 3		Vento:	Fav: + 0,6
1º Bruno Costa	92 JUV	AAP	6,07 + 1,5
2º Anselmo Ramos	92 JUV	AAP	6,05 - 0,4
3º Fábio Verde	93 JUV	AAVC	5,86 + 0,4
4º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	5,69 + 2,4 v
5º Luís Santos	92 JUV	AAVR	5,40 + 0,4
6º Miguel Gonçalves	92 JUV	AAVC	5,35 + 1,4
7º Flávio Morais	92 JUV	AABR	5,13 + 0,4
8º Hélder Narciso	92 JUV	AAVR	5,00 + 1,4

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2009

0947030



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Teresa Costa	96 INF	AAB	9,35
2ª Inês Silva	96 INF	AAP	9,30
3ª Andrea Braga	96 INF	AAVR	7,76
4ª Elsa Maia	96 INF	AAP	7,45
5ª Ana Patrícia Ricardo	96 INF	MAC	7,18
6ª Jéssica Eusébio	96 INF	AAVC	6,96
7ª Sara Bastos	97 INF	AAB	6,88
8ª Ariana Santos	96 INF	AABR	6,51
9ª Fabiana Lopes	96 INF	AAVR	6,01
10ª Carolina Azevedo	97 INF	AAVC	5,28



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Edgar Baptista	91 JUN	ESCMOV	1 1,40	Vento: Fav: + 3,2 v
2º Rui Silva	87 S23	CAA	1 1,55	
3º Diogo Reis	92 JUV	LAVRA	1 1,62	
4º Francisco Évora	91 JUN	LAVRA	1 1,93	
5º David Rêgo	91 JUN	ESCMOV	1 1,95	
6º Francisco Cordoeiro	92 JUV	ESCMOV	1 1,95	
7º António Santos	88 S23	JAM	1 2,02	

Prova Extra 2

1º José Dias	92 JUV	SCB	1 2,34	Vento: Desf: - 0,5
2º Helder Rocha	93 JUV	CAAV	1 2,68	
3º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	1 2,72	
4º Chisoka Simões	92 JUV	SCB	1 2,92	
5º Sergio Teixeira	91 JUN	ESCMOV	1 2,96	
6º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	1 3,01	
7º Nelson Carneiro	93 JUV	ESCMOV	1 3,07	
8º Ruben Conceição	92 JUV	ESCMOV	1 3,28	



Salto em Altura

(Fem)

Final 3

1ª Isabel Vieira	93 JUV	AAP	1,57
2ª Ana Tão	92 JUV	AAVR	1,45
3ª Sílvia Flório	93 JUV	AAP	1,29
3ª Sandra Monteiro	92 JUV	CAA	1,29
5ª Débora Gonçalves	92 JUV	AAVC	1,29
6ª Joana Teixeira	92 JUV	AAVR	1,29
7ª Vera Castro	92 JUV	AAB	1,25
8ª Virgínia Delgado	93 JUV	AAVC	1,21



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Luís Moura	96 INF	AAP	8,06	Vento: Fav: + 1,2
2º João Costa	96 INF	AAP	8,20	
3º Narciso Vieira	96 INF	AAB	8,51	
4º Pedro Lopes	96 INF	ADAM	8,52	
5º Álvaro Rafael	96 INF	AAVC	8,56	
6º Pedro Meireles	96 INF	AAB	8,59	

Serie 2

1º Ivo Tavres	96 INF	AAVR	8,69	Vento: Fav: + 1,2
2º Bruno Palmeiro	96 INF	AABR	8,98	
3º Igôr Alves	96 INF	AAVR	9,01	



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

4º Rafael Branco	96 INF	AABR	9,09	Vento: Fav: + 1,2
5º Eduardo Lima	96 INF	AAVC	9,17	



1.500 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Tania Silva	88 S23	LFC-F	4 3 9,71
2ª Marisa Ferreira	92 JUV	UDV	4 4 4,50
3ª Catarina Lima	90 JUN	UDV	4 4 5,27
4ª Eugénia Peixoto	93 JUV	UDV	4 4 7,82
5ª Cristina Costa	89 S23	SZRT	4 4 8,87
6ª Cátia Dias	90 JUN	UDV	4 5 4,93
7ª Sónia Carvalho	90 JUN	ADAM	5 0 3,06
8ª Catarina Gonçalves	93 JUV	UDV	5 1 1,77
9ª Nadine Leite	90 JUN	JAM	5 1 3,24
10ª Ana Santos	91 JUN	JAM	5 3 6,65
Sara Marinho	93 JUV	ARLVG	

DST



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 3

1º Flávio Morais	92 JUV	AABR	10,58
2º Fábio Verde	93 JUV	AAVC	10,57
3º Luís Santos	92 JUV	AAVR	9,98
4º Anselmo Ramos	92 JUV	AAP	9,76
5º Bruno Costa	92 JUV	AAP	8,72
6º Miguel Gonçalves	92 JUV	AAVC	8,20
7º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	8,08
8º Hélder Narciso	92 JUV	AAVR	7,91



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

1º Tiago Dias	94 INI	AAP	5,81 + 0,3
2º Rafael Vila Boas	95 INI	AAB	5,43 + 0,6
3º André Morais	94 INI	AAVC	5,25 + 2,1 v
4º Daniel Reis	95 INI	AAP	5,16 + 0,5
5º João Ferreira	95 INI	AAVC	4,99 + 0,9
6º Diogo Cruz	94 INI	AAB	4,89 + 0,2
7º Alexandre Carvalho	94 INI	AAVR	4,87 + 2,3 v
8º Ricardo Campos	94 INI	LAVRA	4,67 + 0,3
9º Luís Fernandes	94 INI	AABR	4,61 + 1,6
10º Tiago Morais	94 INI	AABR	4,54 + 0,8
11º Luís Braga	94 INI	AAVR	4,08 + 1,6



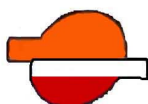
1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Rui Pinto	92 JUV	UDV	3 5 6,09
2º Andre Silva	92 JUV	LFC-F	4 0 7,05
3º João Ramos	92 JUV	CAAV	4 0 8,10
4º Eusébio Oliveira	93 JUV	ADAM	4 1 0,77
5º Fernando Lemos	83 SEN	ARLVG	4 1 1,36
6º Dzmitry Reumiutsau	90 JUN	ADAM	4 1 6,57
7º David Cunha	91 JUN	UDV	4 2 1,19

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2009

0947030



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

8º Ricardo Teixeira	92 JUV	CBPAR	4 2 1,72
9º Fabio Rocha	88 S23	ARLVG	4 2 2,57
10º Jose Silva	90 JUN	LFC-F	4 2 3,96
11º João Fernandes	92 JUV	ARLVG	4 3 3,78
12º Ruben Oliveira	92 JUV	ARLVG	4 4 3,65
13º João Franco	93 JUV	ARLVG	4 5 1,60
14º José Barros	87 S23	ARLVG	4 5 5,02
15º Ricardo Guedes	93 JUV	ARLVG	5 0 0,96
16º Vitor Rodrigues	82 SEN	CDP	5 1 6,03



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Joana Machado	91 JUN	JAM	7 1,72
2ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	7 3,21



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Marcio Pereira	89 S23	CCDR	5 1,84
2º Rui Araujo	88 S23	CCDR	5 1,99
3º Paulo Nunes	88 S23	JAM	5 2,31
4º Jorge Silva	91 JUN	ADAM	5 2,72
5º Tiago Ferreira	87 S23	CRDCS	5 3,38
6º Miguel Moreira	92 JUV	LFC-F	5 4,43
Rui Silva	87 S23	CAA	DST

Prova Extra 2

1º David Rêgo	91 JUN	ESCMOV	5 4,78
2º Jonhy Machado	91 JUN	ADA	5 6,18
3º Tiago Loureiro	91 JUN	LFC-F	5 7,37
4º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	5 7,86
5º José Dias	92 JUV	SCB	5 9,04
6º Jose Nunes	87 S23	CCDR	6 0,12
7º Chisoka Simões	92 JUV	SCB	6 2,30



Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Marta Monteiro	90 JUN	CAA	25,11
2ª Maria Maganinho	76 SEN	CDCVNG	23,34
3ª Andreia Carvalho	90 JUN	IND	18,30
4ª Catarina Baía	92 JUV	ESCMOV	16,17
5ª Catarina Silva	90 JUN	IND	12,60



Dardo 700 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

1º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	30,16
---------------	--------	-------	-------



Dardo 800 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

1º Paulo Almeida	86 SEN	CAA	46,64
------------------	--------	-----	-------



Dardo 800 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

2º Jonhy Machado	91 JUN	ADA	40,49
3º António Santos	88 S23	JAM	34,62
4º José Ferreira	62 VET	CDCVNG	25,00



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Narciso Vieira	96 INF	AAB	4,72 + 0,3
2º Luís Moura	96 INF	AAP	4,72 + 1,1
3º Pedro Lopes	96 INF	ADAM	4,67 - 1,2
4º Pedro Meireles	96 INF	AAB	4,51 + 0,9
5º Ivo Tavres	96 INF	AAVR	4,27 + 0,1
6º João Costa	96 INF	AAP	4,25 + 1,5
7º Álvaro Rafael	96 INF	AAVC	4,17 + 0,4
8º Rafael Branco	96 INF	AABR	4,10 - 0,1
9º Igôr Alves	96 INF	AAVR	4,07 + 0,3
10º Eduardo Lima	96 INF	AAVC	4,05 - 0,2
11º Bruno Palmeiro	96 INF	AABR	3,84 + 0,8



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 3

1ª Isabel Vieira	93 JUV	AAP	10,42
2ª Sílvia Flório	93 JUV	AAP	10,00
3ª Vera Castro	92 JUV	AAB	9,87
4ª Sandra Monteiro	92 JUV	CAA	9,48
5ª Joana Teixeira	92 JUV	AAVR	9,08
6ª Ana Tão	92 JUV	AAVR	8,62
7ª Débora Gonçalves	92 JUV	AAVC	8,16
8ª Virgínia Delgado	93 JUV	AAVC	8,10



Salto em Altura

(Fem)

Final 2

1ª Marlene Chaves	94 INI	AAB	1,41
2ª Rute Tão	94 INI	AAVR	1,37
3ª Alexandra Meira	94 INI	AAVC	1,33
4ª Sara Lopes	94 INI	SCB	1,33
5ª Ana Oliveira	94 INI	AAB	1,33
6ª Ana Baptista	94 INI	AAP	1,29
7ª Ana Queirós	95 INI	AAP	1,29
8ª Ana Almeida	94 INI	AAVC	1,25
9ª Daniela Mendes	94 INI	AAVR	1,21
10ª Alexandra Silvano	94 INI	AABR	1,17



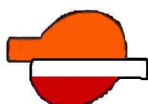
300 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Luís Santos	92 JUV	AAVR	3 8,34
2º Anselmo Ramos	92 JUV	AAP	3 9,20
3º Bruno Costa	92 JUV	AAP	3 9,30
4º Hélder Narciso	92 JUV	AAVR	3 9,76
5º Miguel Gonçalves	92 JUV	AAVC	4 0,78
6º Fábio Verde	93 JUV	AAVC	4 1,25
7º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	4 1,75

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2009

0947030



300 Metros Planos

(Masc)

Final 1

8º Flávio Morais	92 JUV	AABR	4 1,78
------------------	--------	------	--------



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 2

1º João Ferreira	95 INI	AAVC	35,37
2º Daniel Reis	95 INI	AAP	32,98
3º Ricardo Campos	94 INI	LAVRA	28,83
4º Tiago Morais	94 INI	AABR	28,71
5º André Morais	94 INI	AAVC	23,52
6º Luís Fernandes	94 INI	AABR	21,19
7º Luís Braga	94 INI	AAVR	19,30
8º Tiago Dias	94 INI	AAP	18,04
9º Alexandre Carvalho	94 INI	AAVR	17,47
10º Diogo Cruz	94 INI	AAB	10,19
11º Rafael Vila Boas	95 INI	AAB	9,38



200 Metros

(Fem)

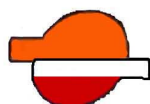
Final 1

Vento:

Desf: - 0,8

1ª Isabel Vieira	93 JUV	AAP	2 7,83
2ª Vera Castro	92 JUV	AAB	2 8,22
3ª Joana Teixeira	92 JUV	AAVR	2 8,29
4ª Débora Gonçalves	92 JUV	AAVC	2 8,77
5ª Sílvia Flório	93 JUV	AAP	2 8,97
6ª Ana Tão	92 JUV	AAVR	2 9,23
7ª Sandra Monteiro	92 JUV	CAA	2 9,46
8ª Virgínia Delgado	93 JUV	AAVC	3 0,17

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 19 de Abril de 2009

0947030



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1		Vento:	0,0
1º Bruno Costa	92 JUV	AAP	1 6,33
2º Anselmo Ramos	92 JUV	AAP	1 6,88
3º Luís Santos	92 JUV	AAVR	1 7,42
4º Hélder Narciso	92 JUV	AAVR	1 7,47
5º Miguel Gonçalves	92 JUV	AAVC	1 7,49
6º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	1 8,30
7º Fábio Verde	93 JUV	AAVC	1 8,37
Flávio Morais	92 JUV	AABR	DSQ 163,7



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 2			
1º João Ferreira	95 INI	AAVC	11,10
2º André Morais	94 INI	AAVC	10,50
3º Tiago Morais	94 INI	AABR	10,25
4º Tiago Dias	94 INI	AAP	9,99
5º Luís Fernandes	94 INI	AABR	9,54
6º Daniel Reis	95 INI	AAP	9,36
7º Ricardo Campos	94 INI	LAVRA	8,54
8º Rafael Vila Boas	95 INI	AAB	7,58
9º Alexandre Carvalho	94 INI	AAVR	7,44
10º Luís Braga	94 INI	AAVR	7,05
11º Diogo Cruz	94 INI	AAB	6,98



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Rafael Vila Boas	95 INI	AAB	1 6,02
2º Alexandre Carvalho	94 INI	AAVR	1 6,40
3º Diogo Cruz	94 INI	AAB	1 6,73
4º Tiago Morais	94 INI	AABR	1 9,57
5º Luís Braga	94 INI	AAVR	1 9,79

Final 2		Vento:	Fav: + 2,2
1º Tiago Dias	94 INI	AAP	1 5,96
2º Daniel Reis	95 INI	AAP	1 7,07
3º André Morais	94 INI	AAVC	1 7,29
4º João Ferreira	95 INI	AAVC	1 7,91
5º Luís Fernandes	94 INI	AABR	1 8,74
6º Ricardo Campos	94 INI	LAVRA	1 9,52



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 3			
1ª Isabel Vieira	93 JUV	AAP	27,13
2ª Ana Tão	92 JUV	AAVR	22,45
3ª Vera Castro	92 JUV	AAB	22,19
4ª Sílvia Flório	93 JUV	AAP	20,21
5ª Virgínia Delgado	93 JUV	AAVC	18,21
6ª Débora Gonçalves	92 JUV	AAVC	17,91
7ª Joana Teixeira	92 JUV	AAVR	16,81
Sandra Monteiro	92 JUV	CAA	

SM



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Ana Almeida	94 INI	AAVC	1 0,82
2ª Ana Baptista	94 INI	AAP	1 0,88
3ª Ana Queirós	95 INI	AAP	1 1,16
4ª Alexandra Silvano	94 INI	AABR	1 1,26
5ª Daniela Mendes	94 INI	AAVR	1 3,35

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Ana Oliveira	94 INI	AAB	1 0,87
2ª Alexandra Meira	94 INI	AAVC	1 1,20
3ª Rute Tão	94 INI	AAVR	1 1,64
4ª Sara Lopes	94 INI	SCB	1 1,65
5ª Marlene Chaves	94 INI	AAB	1 1,65



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2			
1ª Ana Oliveira	94 INI	AAB	4,86 + 0,8
2ª Alexandra Meira	94 INI	AAVC	4,79 0,0
3ª Ana Queirós	95 INI	AAP	4,52 0,0
4ª Rute Tão	94 INI	AAVR	4,42 + 0,4
5ª Marlene Chaves	94 INI	AAB	4,37 + 0,1
6ª Ana Almeida	94 INI	AAVC	4,36 + 0,4
7ª Ana Baptista	94 INI	AAP	4,27 0,0
8ª Sara Lopes	94 INI	SCB	4,16 + 1,3
9ª Alexandra Silvano	94 INI	AABR	3,98 0,0
10ª Daniela Mendes	94 INI	AAVR	3,59 + 0,3



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 3			
1ª Isabel Vieira	93 JUV	AAP	5,01 0,0
2ª Vera Castro	92 JUV	AAB	4,57 0,0
3ª Ana Tão	92 JUV	AAVR	4,45 - 0,3
4ª Sílvia Flório	93 JUV	AAP	4,40 0,0
6ª Joana Teixeira	92 JUV	AAVR	4,37 + 0,2
8ª Virginia Delgado	93 JUV	AAVC	3,99 + 0,1

Serie 4			
5ª Sandra Monteiro	92 JUV	CAA	4,40 0,0
7ª Débora Gonçalves	92 JUV	AAVC	4,30 - 0,3



800 Metros

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Lurdes Pereira	83 SEN	SZRT	2 2 2,90
2ª Cristina Costa	89 S23	SZRT	2 2 3,19
3ª Sónia Carvalho	90 JUN	ADAM	2 2 5,74
4ª Nilza Sousa	92 JUV	CDP	2 3 6,49
Diana Neves	93 JUV	ARLVG	
Jessica Serra	95 INI	CDP	

DST
DSQ
Iniciada

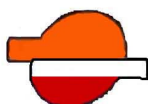


800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Alexandre Teixeira	92 JUV	FCPAR	2 0 5,53
2º Helder Rocha	93 JUV	CAAV	2 0 7,34
3º Samuel Ribeiro	93 JUV	ADAM	2 0 9,28

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 9



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 19 de Abril de 2009

0947030



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

4º Carlos Rodrigues	93 JUV	FPCAR	2 1 0,29
5º Tiago Loureiro	91 JUN	LFC-F	2 1 0,48
6º Joaquim Moreira	93 JUV	CDP	2 1 1,06
7º João Franco	93 JUV	ARLVG	2 1 1,95
8º Bruno Queirós	92 JUV	FPCAR	2 2 0,74
9º João Fernandes	92 JUV	ARLVG	2 2 2,35

Prova Extra 2

1º Eusébio Oliveira	93 JUV	ADAM	1 5 9,41
2º Andre Silva	92 JUV	LFC-F	1 5 9,62
3º Marco Oliveira	90 JUN	NAJ	2 0 1,09
4º Miguel Moreira	92 JUV	LFC-F	2 0 2,58
5º Miguel Moreira	86 SEN	IND	2 0 4,18
6º Ruben Oliveira	92 JUV	ARLVG	2 0 6,72
José Silva	90 JUN	LFC-F	DST
João Ramos	92 JUV	CAAV	DST
Fernando Lemos	83 SEN	ARLVG	DST

Prova Extra 3

1º Marcio Pereira	89 S23	CCDR	1 5 4,81
2º José Silva	89 S23	SCB	1 5 5,67
3º Hélder Pereira	88 S23	CYCLO	1 5 6,02
4º José Araujo	83 SEN	CCDR	1 5 8,29
5º Fabio Rocha	88 S23	ARLVG	2 0 0,58
6º Jorge Santa Cruz	89 S23	FPC	2 0 2,73
Rui Araujo	88 S23	CCDR	DST
Tiago Ferreira	87 S23	CRDCS	DST



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Claudia Coelho	90 JUN	SCB	Vento: Fav: + 0,6	2 9,36
2ª Andreia Carvalho	90 JUN	JAM		2 9,57
3ª Raquel Silva	90 JUN	CAA		3 0,06
4ª Catarina Ramos	89 S23	CDP		3 0,19
5ª Joana Machado	91 JUN	JAM		3 1,87
6ª Ângela Sá	93 JUV	SCB		3 2,02

Prova Extra 2

1ª Lílíana Correia	82 SEN	RCCVIGO	Vento: Fav: + 1,1	2 6,36
2ª Catarina Silva	90 JUN	JAM		2 6,70
3ª Luísa Correia	92 JUV	ESCMOV		2 7,12
4ª Rita Lourenço	92 JUV	SCB		2 7,32
5ª Elsa França	93 JUV	ARLVG		2 7,51
6ª Ana Silva	93 JUV	ARLVG		2 8,16



Salto em Altura

(Masc)

Final 3

1º Bruno Costa	92 JUV	AAP	1,86
2º Fábio Verde	93 JUV	AAVC	1,82
3º Luís Santos	92 JUV	AAVR	1,74
4º Miguel Gonçalves	92 JUV	AAVC	1,70
5º Anselmo Ramos	92 JUV	AAP	1,66
6º Flávio Morais	92 JUV	AABR	1,50
7º Hélder Narciso	92 JUV	AAVR	1,42
8º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	1,42



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Patrícia Ricardo	96 INF	MAC	Vento: Fav: + 0,8	1 1,93
2ª Ariana Santos	96 INF	AABR		1 2,64
3ª Sara Bastos	97 INF	AAB		1 2,65
4ª Fabiana Lopes	96 INF	AAVR		1 3,41
5ª Carolina Azevedo	97 INF	AAVC		1 3,83

Serie 2

1ª Andrea Braga	96 INF	AAVR	Vento: Desf: - 1,1	1 0,86
2ª Inês Silva	96 INF	AAP		1 1,16
3ª Elsa Maia	96 INF	AAP		1 1,20
4ª Teresa Costa	96 INF	AAB		1 1,49
5ª Jéssica Eusébio	96 INF	AAVC		1 2,07



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2

1ª Marlene Chaves	94 INI	AAB	9,10
2ª Sara Lopes	94 INI	SCB	8,74
3ª Ana Queirós	95 INI	AAP	7,52
4ª Ana Almeida	94 INI	AAVC	7,49
5ª Rute Tão	94 INI	AAVR	6,91
6ª Alexandra Meira	94 INI	AAVC	6,82
7ª Ana Oliveira	94 INI	AAB	6,69
8ª Daniela Mendes	94 INI	AAVR	6,49
9ª Ana Baptista	94 INI	AAP	6,26
10ª Alexandra Silvano	94 INI	AABR	4,58



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

1º Ivo Tavres	96 INF	AAVR	Vento: Fav: + 0,7	1 0,84
2º Eduardo Lima	96 INF	AAVC		1 1,14
3º Bruno Palmeiro	96 INF	AABR		1 2,79
4º Igôr Alves	96 INF	AAVR		1 2,81
5º Rafael Branco	96 INF	AABR		1 2,90

Serie 2

1º João Costa	96 INF	AAP	Vento: Fav: + 0,6	9,96
2º Luís Moura	96 INF	AAP		1 0,15
3º Narciso Vieira	96 INF	AAB		1 0,69
4º Álvaro Rafael	96 INF	AAVC		1 1,63
5º Pedro Meireles	96 INF	AAB		1 1,98
6º Pedro Lopes	96 INF	ADAM		1 2,31



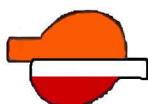
Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Elsa Maia	96 INF	AAP	4,42 + 0,3
2ª Inês Silva	96 INF	AAP	4,23 + 0,1
3ª Ana Patrícia Ricardo	96 INF	MAC	4,11 + 0,6
4ª Teresa Costa	96 INF	AAB	4,11 + 0,1
5ª Andrea Braga	96 INF	AAVR	4,02 + 0,7
6ª Sara Bastos	97 INF	AAB	3,77 + 0,4
7ª Carolina Azevedo	97 INF	AAVC	3,66 - 1,2
8ª Jéssica Eusébio	96 INF	AAVC	3,62 + 1,3
9ª Ariana Santos	96 INF	AABR	3,61 - 1,1
10ª Fabiana Lopes	96 INF	AAVR	3,49 + 0,4

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 19 de Abril de 2009

0947030



200 Metros

(Masc)



1.000 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

		Vento:	Fav: + 0,3
1º Diogo Reis	92 JUV	LAVRA	2 4,00
2º Marcelino Vieira	91 JUN	SCB	2 4,54
3º Jonhy Machado	91 JUN	ADA	2 4,55
4º João Veloso	89 S23	CCDR	2 4,69
5º José Dias	92 JUV	SCB	2 5,26
6º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	2 5,69

Prova Extra 2

		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	2 3,30
2º Francisco Évora	91 JUN	LAVRA	2 3,73
3º Bruno Magalhaes	90 JUN	CCDR	2 3,80
4º Jorge Silva	91 JUN	ADAM	2 3,87
5º Ivo Costa	84 SEN	CCDR	2 4,04
6º Paulo Nunes	88 S23	JAM	2 4,07
7º David Rêgo	91 JUN	ESCMOV	2 4,09

Final 1

1ª Elsa Maia	96 INF	AAP	3 2 0,13
2ª Jéssica Eusébio	96 INF	AAVC	3 2 9,81
3ª Ana Patrícia Ricardo	96 INF	MAC	3 3 4,37
4ª Carolina Azevedo	97 INF	AAVC	3 4 8,18
5ª Andrea Braga	96 INF	AAVR	3 4 9,93
6ª Inês Silva	96 INF	AAP	3 5 1,09
7ª Fabiana Lopes	96 INF	AAVR	3 5 4,53
8ª Ariana Santos	96 INF	AABR	4 0 1,07
9ª Teresa Costa	96 INF	AAB	4 1 7,91
10ª Sara Bastos	97 INF	AAB	4 2 3,52



800 Metros

(Fem)



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 3

1ª Virgínia Delgado	93 JUV	AAVC	2 3 5,96
2ª Vera Castro	92 JUV	AAB	2 3 6,60
3ª Isabel Vieira	93 JUV	AAP	2 3 7,07
4ª Sílvia Flório	93 JUV	AAP	2 3 8,17
5ª Débora Gonçalves	92 JUV	AAVC	2 4 1,04
6ª Joana Teixeira	92 JUV	AAVR	2 4 9,70
7ª Ana Tão	92 JUV	AAVR	2 5 3,25
Sandra Monteiro	92 JUV	CAA	

Final 1

1º Pedro Meireles	96 INF	AAB	10,32
2º João Costa	96 INF	AAP	10,01
3º Ivo Taves	96 INF	AAVR	9,76
4º Álvaro Rafael	96 INF	AAVC	8,17
5º Luís Moura	96 INF	AAP	8,10
6º Narciso Vieira	96 INF	AAB	7,96
7º Rafael Branco	96 INF	AABR	7,74
8º Pedro Lopes	96 INF	ADAM	7,74
9º Eduardo Lima	96 INF	AAVC	7,18
10º Igôr Alves	96 INF	AAVR	6,92
11º Bruno Palmeiro	96 INF	AABR	5,87



800 Metros

(Fem)



1.000 Metros

(Masc)

Serie 2

1ª Ana Queirós	95 INI	AAP	2 3 5,73
2ª Alexandra Meira	94 INI	AAVC	2 3 7,51
3ª Ana Baptista	94 INI	AAP	2 4 0,41
4ª Alexandra Silvano	94 INI	AABR	2 4 2,40
5ª Ana Oliveira	94 INI	AAB	2 4 5,06
6ª Daniela Mendes	94 INI	AAVR	2 4 9,64
7ª Ana Almeida	94 INI	AAVC	2 5 2,98
8ª Sara Lopes	94 INI	SCB	2 5 6,04
9ª Marlene Chaves	94 INI	AAB	3 0 2,48
10ª Rute Tão	94 INI	AAVR	3 0 6,98

Final 3

1º Luís Santos	92 JUV	AAVR	2 5 5,70
2º Hélder Narciso	92 JUV	AAVR	2 5 6,05
3º Bruno Costa	92 JUV	AAP	2 5 6,68
4º Anselmo Ramos	92 JUV	AAP	3 0 1,64
5º Miguel Gonçalves	92 JUV	AAVC	3 0 1,67
6º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	3 0 7,33
7º Flávio Morais	92 JUV	AABR	3 3 2,70
8º Fábio Verde	93 JUV	AAVC	3 3 3,78



Dardo 700 Gr

(Masc)



1.000 Metros

(Masc)

Final 3

1º Fábio Verde	93 JUV	AAVC	34,28
2º Flávio Morais	92 JUV	AABR	31,65
3º Luís Santos	92 JUV	AAVR	28,98
4º Bruno Costa	92 JUV	AAP	28,30
5º Gabriel Fernandes	93 JUV	AAB	27,73
6º Anselmo Ramos	92 JUV	AAP	27,73
7º Hélder Narciso	92 JUV	AAVR	21,63
8º Miguel Gonçalves	92 JUV	AAVC	27,61

Final 1

1º Luís Moura	96 INF	AAP	3 0 6,62
2º Pedro Meireles	96 INF	AAB	3 0 7,13
3º Pedro Lopes	96 INF	ADAM	3 0 8,01
4º Narciso Vieira	96 INF	AAB	3 0 8,95
5º Eduardo Lima	96 INF	AAVC	3 3 0,73
6º Rafael Branco	96 INF	AABR	3 3 5,61
7º João Costa	96 INF	AAP	3 3 6,96
8º Álvaro Rafael	96 INF	AAVC	3 3 7,06
9º Bruno Palmeiro	96 INF	AABR	3 3 7,40
10º Igôr Alves	96 INF	AAVR	3 4 6,71
11º Ivo Taves	96 INF	AAVR	3 4 9,39



1.000 Metros

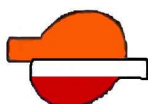
(Fem)



Salto em Altura

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 19 de Abril de 2009

0947030



Salto em Altura

(Masc)

Final 2

Rank	Name	INI	Associação	Result
1º	Rafael Vila Boas	95	INI AAB	1,72
2º	Daniel Reis	95	INI AAP	1,56
3º	Tiago Dias	94	INI AAP	1,52
4º	Ricardo Campos	94	INI LAVRA	1,48
5º	João Ferreira	95	INI AAVC	1,44
6º	Alexandre Carvalho	94	INI AAVR	1,40
6º	André Morais	94	INI AAVC	1,40
8º	Diogo Cruz	94	INI AAB	1,40
9º	Luís Braga	94	INI AAVR	1,36
	Tiago Morais	94	INI AABR	
	Luís Fernandes	94	INI AABR	



1.000 Metros

(Masc)

Final 2

Rank	Name	INI	Associação	Result
1º	Rafael Vila Boas	95	INI AAB	2 4 9,74
2º	Diogo Cruz	94	INI AAB	2 5 7,16
3º	Luís Fernandes	94	INI AABR	3 0 1,99
4º	André Morais	94	INI AAVC	3 0 3,55
5º	Alexandre Carvalho	94	INI AAVR	3 0 5,21
6º	João Ferreira	95	INI AAVC	3 1 2,08
7º	Daniel Reis	95	INI AAP	3 1 6,20
8º	Tiago Dias	94	INI AAP	3 3 3,30
9º	Luís Braga	94	INI AAVR	3 3 3,56
10º	Tiago Morais	94	INI AABR	4 0 4,16
	Ricardo Campos	94	INI LAVRA	

DST

Clube Participantes

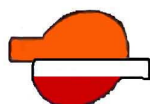
Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Espanha		SPAIN					
Federaciones Regionais de Outros Países							
RCCVIGO	Real Clube Celta de Vigo	2		2	1		1
PORTUGAL		-					
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO							
JAM	Juventude Atl Mozelense	7	5	12	5	3	8
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO							
AAP	Associação de Atletismo do Porto	38	40	78	6	6	12
ADAM	Associação Desportiva Amaranate	2	11	13	2	6	8
ARLVG	Ass Rec Luz E Vida - Gdmr	6	12	18	4	10	14
CAA	Clube Atletismo Avintes	9	3	12	3	2	5
CBPAR	Casa do Benfica de Paredes		1	1		1	1
CDCVNG	Clube Desp Cult V N Gaia	1	3	4	1	2	3
CDP	Clube Desportivo da Povoia	4	2	6	4	2	6
CRDCS	Centro R D C Santiago		2	2		2	2
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	3	9	12	2	8	10
FCP	Futebol Clube do Porto		1	1		1	1
FCPAR	Futebol Clube de Parada		3	3		3	3
LAVRA	Clube Desporto C+s Lavra		11	11		4	4
MAC	Maia Atletico Clube - R S	5		5	1		1
SZRT	Sport Zone Running Team	3		3	3		3
UDV	Uniao Desportiva Varzea	5	2	7	5	2	7
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA							
AAB	Associação de Atletismo de Braga	31	32	63	5	5	10
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		9	9		9	9
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio		3	3		2	2
IND	Individual	2	1	3	2	1	3
LFC-F	Liberdade Futebol Clube	1	8	9	1	8	9
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane		1	1		1	1
SCB	Sporting Clube de Braga	12	7	19	5	5	10
ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO							
AAVC	Associação de Atletismo de Viana do Castelo	38	40	78	6	6	12
ADA	Ass Desportiva Afifense		3	3		1	1
CAAV	Centro de Atletismo de Arcos Valdevez		4	4		2	2
CYCLO	Cyclones Atletico Club		1	1		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO V. REAL							
AAVR	Associação de Atletismo de Vila Real	38	40	78	6	6	12
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA							
AABR	Associação de Atletismo de Bragança	12	32	44	2	5	7

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 19 de Abril de 2009

0947030

Totais de participações individuais + estafetas	219	64
	286	104
	505	168

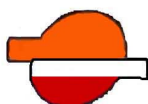
Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	50	55	105	10	11	21
Iniciados	71	77	148	11	11	22
Juvenis	72	101	173	20	38	58
Juniores	17	23	40	15	19	34
Sub23	5	20	25	5	16	21
Seniores	4	9	13	3	8	11
Veteranos		1	1	1	1	

Totais de participações individuais + estafetas	219	64
	286	104
	505	168

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA