



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2009

0947030



100 M Barreiras-0,76

(Fem)

| Final 1 | | Vento: | Fav: + 1,3 |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Isabel Vieira | 93 JUV | AAP | 1 5,70 |
| 2ª Vera Castro | 92 JUV | AAB | 1 6,42 |
| 3ª Sílvia Flório | 93 JUV | AAP | 1 7,71 |
| 4ª Ana Tão | 92 JUV | AAVR | 1 7,75 |
| 5ª Joana Teixeira | 92 JUV | AAVR | 1 8,29 |
| 6ª Sandra Monteiro | 92 JUV | CAA | 1 8,70 |
| 7ª Débora Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 1 9,01 |
| 8ª Virgínia Delgado | 93 JUV | AAVC | 2 5,16 |



80 Metros Planos

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 0,1 |
|-----------------------|--------|--------|-------------|
| 1º Ricardo Campos | 94 INI | LAVRA | 1 0,34 |
| 2º João Ferreira | 95 INI | AAVC | 1 0,38 |
| 3º Alexandre Carvalho | 94 INI | AAVR | 1 0,79 |
| 4º Tiago Morais | 94 INI | AABR | 1 1,10 |
| 5º Luís Braga | 94 INI | AAVR | 1 1,40 |
| Serie 2 | | Vento: | Desf: - 0,8 |
| 1º Tiago Dias | 94 INI | AAP | 9,91 |
| 2º Diogo Cruz | 94 INI | AAB | 1 0,30 |
| 3º Daniel Reis | 95 INI | AAP | 1 0,34 |
| 4º Luís Fernandes | 94 INI | AABR | 1 0,43 |
| 5º André Morais | 94 INI | AAVC | 1 0,52 |
| 6º Rafael Vila Boas | 95 INI | AAB | 1 0,77 |



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Desf: - 1,9 |
|----------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Marlene Chaves | 94 INI | AAB | 1 3,66 |
| 2ª Sara Lopes | 94 INI | SCB | 1 4,61 |
| 3ª Ana Queirós | 95 INI | AAP | 1 4,81 |
| 4ª Rute Tão | 94 INI | AAVR | 1 5,26 |
| 5ª Daniela Mendes | 94 INI | AAVR | 1 5,68 |
| Serie 2 | | Vento: | Desf: - 1,8 |
| 1ª Ana Oliveira | 94 INI | AAB | 1 4,09 |
| 2ª Alexandra Meira | 94 INI | AAVC | 1 4,14 |
| 3ª Ana Almeida | 94 INI | AAVC | 1 4,26 |
| 4ª Ana Baptista | 94 INI | AAP | 1 4,58 |
| 5ª Alexandra Silvano | 94 INI | AABR | 1 5,54 |



100 Metros planos

(Fem)

| Prova Extra 1 | | Vento: | Fav: + 0,6 |
|--------------------|--------|---------|------------|
| 1ª Liliana Correia | 82 SEN | RCCVIGO | 1 2,80 |
| 2ª Catarina Silva | 90 JUN | JAM | 1 2,96 |
| 3ª Luísa Correia | 92 JUV | ESCMOV | 1 3,38 |
| 4ª Elsa França | 93 JUV | ARLVG | 1 3,38 |
| 5ª Ana Silva | 93 JUV | ARLVG | 1 3,65 |
| 6ª Cláudia Coelho | 90 JUN | SCB | 1 3,93 |
| 8ª Ângela Sá | 93 JUV | SCB | 1 5,28 |



100 Metros planos

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Desf: - 0,4 |
|----------------------|--------|--------|-------------|
| 1º Luís Santos | 92 JUV | AAVR | 1 1,84 |
| 2º Hélder Narciso | 92 JUV | AAVR | 1 2,03 |
| 3º Anselmo Ramos | 92 JUV | AAP | 1 2,06 |
| 4º Bruno Costa | 92 JUV | AAP | 1 2,10 |
| 5º Flávio Morais | 92 JUV | AABR | 1 2,18 |
| 6º Fábio Verde | 93 JUV | AAVC | 1 2,43 |
| 7º Miguel Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 1 2,57 |
| 8º Gabriel Fernandes | 93 JUV | AAB | 1 3,14 |



100 Metros planos

(Masc)

| Prova Extra 1 | | Vento: | Fav: + 0,6 |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 7º Andreia Carvalho | 90 JUN | JAM | 1 4,09 |



60 Metros Planos

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 1,2 |
|-------------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Andrea Braga | 96 INF | AAVR | 8,80 |
| 2ª Ana Patrícia Ricardo | 96 INF | MAC | 9,18 |
| 3ª Carolina Azevedo | 97 INF | AAVC | 9,32 |
| 4ª Fabiana Lopes | 96 INF | AAVR | 9,51 |
| 5ª Ariana Santos | 96 INF | AABR | 9,73 |
| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 0,5 |
| 1ª Elsa Maia | 96 INF | AAP | 8,59 |
| 2ª Teresa Costa | 96 INF | AAB | 8,72 |
| 3ª Jéssica Eusébio | 96 INF | AAVC | 8,92 |
| 4ª Inês Silva | 96 INF | AAP | 8,95 |
| 5ª Sara Bastos | 97 INF | AAB | 9,25 |



Dardo 500 Gr

(Fem)

| Final 1 | | Vento: | Fav: + 0,6 |
|----------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Rute Tão | 94 INI | AAVR | 17,49 |
| 2ª Sara Lopes | 94 INI | SCB | 17,16 |
| 3ª Ana Oliveira | 94 INI | AAB | 16,15 |
| 4ª Marlene Chaves | 94 INI | AAB | 15,05 |
| 5ª Daniela Mendes | 94 INI | AAVR | 14,75 |
| 6ª Ana Queirós | 95 INI | AAP | 13,80 |
| 7ª Alexandra Meira | 94 INI | AAVC | 12,09 |
| 8ª Ana Almeida | 94 INI | AAVC | 12,02 |
| 9ª Alexandra Silvano | 94 INI | AABR | 8,58 |
| Ana Baptista | 94 INI | AAP | |



80 Metros Planos

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 0,1 |
|---------|--|--------|------------|
| | | | |

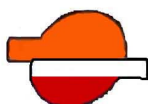


Salto em Comprimento

(Masc)

| Final 3 | | Vento: | Fav: + 0,6 |
|----------------------|--------|--------|--------------|
| 1º Bruno Costa | 92 JUV | AAP | 6,07 + 1,5 |
| 2º Anselmo Ramos | 92 JUV | AAP | 6,05 - 0,4 |
| 3º Fábio Verde | 93 JUV | AAVC | 5,86 + 0,4 |
| 4º Gabriel Fernandes | 93 JUV | AAB | 5,69 + 2,4 v |
| 5º Luís Santos | 92 JUV | AAVR | 5,40 + 0,4 |
| 6º Miguel Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 5,35 + 1,4 |
| 7º Flávio Morais | 92 JUV | AABR | 5,13 + 0,4 |
| 8º Hélder Narciso | 92 JUV | AAVR | 5,00 + 1,4 |

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2009

0947030



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

| | | | |
|-------------------------|--------|------|------|
| 1ª Teresa Costa | 96 INF | AAB | 9,35 |
| 2ª Inês Silva | 96 INF | AAP | 9,30 |
| 3ª Andrea Braga | 96 INF | AAVR | 7,76 |
| 4ª Elsa Maia | 96 INF | AAP | 7,45 |
| 5ª Ana Patrícia Ricardo | 96 INF | MAC | 7,18 |
| 6ª Jéssica Eusébio | 96 INF | AAVC | 6,96 |
| 7ª Sara Bastos | 97 INF | AAB | 6,88 |
| 8ª Ariana Santos | 96 INF | AABR | 6,51 |
| 9ª Fabiana Lopes | 96 INF | AAVR | 6,01 |
| 10ª Carolina Azevedo | 97 INF | AAVC | 5,28 |



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | | |
|------------------------|--------|--------|--------|---------------------|
| 1º Edgar Baptista | 91 JUN | ESCMOV | 1 1,40 | Vento: Fav: + 3,2 v |
| 2º Rui Silva | 87 S23 | CAA | 1 1,55 | |
| 3º Diogo Reis | 92 JUV | LAVRA | 1 1,62 | |
| 4º Francisco Évora | 91 JUN | LAVRA | 1 1,93 | |
| 5º David Rêgo | 91 JUN | ESCMOV | 1 1,95 | |
| 6º Francisco Cordoeiro | 92 JUV | ESCMOV | 1 1,95 | |
| 7º António Santos | 88 S23 | JAM | 1 2,02 | |

Prova Extra 2

| | | | | |
|--------------------|--------|--------|--------|--------------------|
| 1º José Dias | 92 JUV | SCB | 1 2,34 | Vento: Desf: - 0,5 |
| 2º Helder Rocha | 93 JUV | CAAV | 1 2,68 | |
| 3º Claudino Matos | 85 SEN | CDCVNG | 1 2,72 | |
| 4º Chisoka Simões | 92 JUV | SCB | 1 2,92 | |
| 5º Sergio Teixeira | 91 JUN | ESCMOV | 1 2,96 | |
| 6º Iuri Costa | 93 JUV | EBPGS | 1 3,01 | |
| 7º Nelson Carneiro | 93 JUV | ESCMOV | 1 3,07 | |
| 8º Ruben Conceição | 92 JUV | ESCMOV | 1 3,28 | |



Salto em Altura

(Fem)

Final 3

| | | | |
|---------------------|--------|------|------|
| 1ª Isabel Vieira | 93 JUV | AAP | 1,57 |
| 2ª Ana Tão | 92 JUV | AAVR | 1,45 |
| 3ª Sílvia Flório | 93 JUV | AAP | 1,29 |
| 3ª Sandra Monteiro | 92 JUV | CAA | 1,29 |
| 5ª Débora Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 1,29 |
| 6ª Joana Teixeira | 92 JUV | AAVR | 1,29 |
| 7ª Vera Castro | 92 JUV | AAB | 1,25 |
| 8ª Virgínia Delgado | 93 JUV | AAVC | 1,21 |



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

| | | | | |
|-------------------|--------|------|------|-------------------|
| 1º Luís Moura | 96 INF | AAP | 8,06 | Vento: Fav: + 1,2 |
| 2º João Costa | 96 INF | AAP | 8,20 | |
| 3º Narciso Vieira | 96 INF | AAB | 8,51 | |
| 4º Pedro Lopes | 96 INF | ADAM | 8,52 | |
| 5º Álvaro Rafael | 96 INF | AAVC | 8,56 | |
| 6º Pedro Meireles | 96 INF | AAB | 8,59 | |

Serie 2

| | | | | |
|-------------------|--------|------|------|-------------------|
| 1º Ivo Tavres | 96 INF | AAVR | 8,69 | Vento: Fav: + 1,2 |
| 2º Bruno Palmeiro | 96 INF | AABR | 8,98 | |
| 3º Igôr Alves | 96 INF | AAVR | 9,01 | |



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

| | | | | |
|------------------|--------|------|------|-------------------|
| 4º Rafael Branco | 96 INF | AABR | 9,09 | Vento: Fav: + 1,2 |
| 5º Eduardo Lima | 96 INF | AAVC | 9,17 | |



1.500 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

| | | | |
|-----------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Tania Silva | 88 S23 | LFC-F | 4 3 9,71 |
| 2ª Marisa Ferreira | 92 JUV | UDV | 4 4 4,50 |
| 3ª Catarina Lima | 90 JUN | UDV | 4 4 5,27 |
| 4ª Eugénia Peixoto | 93 JUV | UDV | 4 4 7,82 |
| 5ª Cristina Costa | 89 S23 | SZRT | 4 4 8,87 |
| 6ª Cátia Dias | 90 JUN | UDV | 4 5 4,93 |
| 7ª Sónia Carvalho | 90 JUN | ADAM | 5 0 3,06 |
| 8ª Catarina Gonçalves | 93 JUV | UDV | 5 1 1,77 |
| 9ª Nadine Leite | 90 JUN | JAM | 5 1 3,24 |
| 10ª Ana Santos | 91 JUN | JAM | 5 3 6,65 |
| Sara Marinho | 93 JUV | ARLVG | |

DST



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 3

| | | | |
|----------------------|--------|------|-------|
| 1º Flávio Morais | 92 JUV | AABR | 10,58 |
| 2º Fábio Verde | 93 JUV | AAVC | 10,57 |
| 3º Luís Santos | 92 JUV | AAVR | 9,98 |
| 4º Anselmo Ramos | 92 JUV | AAP | 9,76 |
| 5º Bruno Costa | 92 JUV | AAP | 8,72 |
| 6º Miguel Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 8,20 |
| 7º Gabriel Fernandes | 93 JUV | AAB | 8,08 |
| 8º Hélder Narciso | 92 JUV | AAVR | 7,91 |



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

| | | | |
|-----------------------|--------|-------|--------------|
| 1º Tiago Dias | 94 INI | AAP | 5,81 + 0,3 |
| 2º Rafael Vila Boas | 95 INI | AAB | 5,43 + 0,6 |
| 3º André Morais | 94 INI | AAVC | 5,25 + 2,1 v |
| 4º Daniel Reis | 95 INI | AAP | 5,16 + 0,5 |
| 5º João Ferreira | 95 INI | AAVC | 4,99 + 0,9 |
| 6º Diogo Cruz | 94 INI | AAB | 4,89 + 0,2 |
| 7º Alexandre Carvalho | 94 INI | AAVR | 4,87 + 2,3 v |
| 8º Ricardo Campos | 94 INI | LAVRA | 4,67 + 0,3 |
| 9º Luís Fernandes | 94 INI | AABR | 4,61 + 1,6 |
| 10º Tiago Morais | 94 INI | AABR | 4,54 + 0,8 |
| 11º Luís Braga | 94 INI | AAVR | 4,08 + 1,6 |



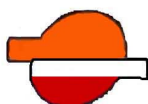
1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|-----------------------|--------|-------|----------|
| 1º Rui Pinto | 92 JUV | UDV | 3 5 6,09 |
| 2º Andre Silva | 92 JUV | LFC-F | 4 0 7,05 |
| 3º João Ramos | 92 JUV | CAAV | 4 0 8,10 |
| 4º Eusébio Oliveira | 93 JUV | ADAM | 4 1 0,77 |
| 5º Fernando Lemos | 83 SEN | ARLVG | 4 1 1,36 |
| 6º Dzmitry Reumiutsau | 90 JUN | ADAM | 4 1 6,57 |
| 7º David Cunha | 91 JUN | UDV | 4 2 1,19 |

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2009

0947030



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|---------------------|--------|-------|----------|
| 8º Ricardo Teixeira | 92 JUV | CBPAR | 4 2 1,72 |
| 9º Fabio Rocha | 88 S23 | ARLVG | 4 2 2,57 |
| 10º Jose Silva | 90 JUN | LFC-F | 4 2 3,96 |
| 11º João Fernandes | 92 JUV | ARLVG | 4 3 3,78 |
| 12º Ruben Oliveira | 92 JUV | ARLVG | 4 4 3,65 |
| 13º João Franco | 93 JUV | ARLVG | 4 5 1,60 |
| 14º José Barros | 87 S23 | ARLVG | 4 5 5,02 |
| 15º Ricardo Guedes | 93 JUV | ARLVG | 5 0 0,96 |
| 16º Vítor Rodrigues | 82 SEN | CDP | 5 1 6,03 |



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

| | | | |
|-------------------|--------|-----|--------|
| 1ª Joana Machado | 91 JUN | JAM | 7 1,72 |
| 2ª Catarina Ramos | 89 S23 | CDP | 7 3,21 |



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|-------------------|--------|-------|--------|
| 1º Marcio Pereira | 89 S23 | CCDR | 5 1,84 |
| 2º Rui Araujo | 88 S23 | CCDR | 5 1,99 |
| 3º Paulo Nunes | 88 S23 | JAM | 5 2,31 |
| 4º Jorge Silva | 91 JUN | ADAM | 5 2,72 |
| 5º Tiago Ferreira | 87 S23 | CRDCS | 5 3,38 |
| 6º Miguel Moreira | 92 JUV | LFC-F | 5 4,43 |
| Rui Silva | 87 S23 | CAA | DST |

Prova Extra 2

| | | | |
|-------------------|--------|--------|--------|
| 1º David Rêgo | 91 JUN | ESCMOV | 5 4,78 |
| 2º Jonhy Machado | 91 JUN | ADA | 5 6,18 |
| 3º Tiago Loureiro | 91 JUN | LFC-F | 5 7,37 |
| 4º Claudino Matos | 85 SEN | CDCVNG | 5 7,86 |
| 5º José Dias | 92 JUV | SCB | 5 9,04 |
| 6º Jose Nunes | 87 S23 | CCDR | 6 0,12 |
| 7º Chisoka Simões | 92 JUV | SCB | 6 2,30 |



Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

| | | | |
|---------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Marta Monteiro | 90 JUN | CAA | 25,11 |
| 2ª Maria Maganinho | 76 SEN | CDCVNG | 23,34 |
| 3ª Andreia Carvalho | 90 JUN | IND | 18,30 |
| 4ª Catarina Baía | 92 JUV | ESCMOV | 16,17 |
| 5ª Catarina Silva | 90 JUN | IND | 12,60 |



Dardo 700 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|---------------|--------|-------|-------|
| 1º Iuri Costa | 93 JUV | EBPGS | 30,16 |
|---------------|--------|-------|-------|



Dardo 800 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|------------------|--------|-----|-------|
| 1º Paulo Almeida | 86 SEN | CAA | 46,64 |
|------------------|--------|-----|-------|



Dardo 800 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|-------------------|--------|--------|-------|
| 2º Jonhy Machado | 91 JUN | ADA | 40,49 |
| 3º António Santos | 88 S23 | JAM | 34,62 |
| 4º José Ferreira | 62 VET | CDCVNG | 25,00 |



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

| | | | |
|--------------------|--------|------|------------|
| 1º Narciso Vieira | 96 INF | AAB | 4,72 + 0,3 |
| 2º Luís Moura | 96 INF | AAP | 4,72 + 1,1 |
| 3º Pedro Lopes | 96 INF | ADAM | 4,67 - 1,2 |
| 4º Pedro Meireles | 96 INF | AAB | 4,51 + 0,9 |
| 5º Ivo Tavres | 96 INF | AAVR | 4,27 + 0,1 |
| 6º João Costa | 96 INF | AAP | 4,25 + 1,5 |
| 7º Álvaro Rafael | 96 INF | AAVC | 4,17 + 0,4 |
| 8º Rafael Branco | 96 INF | AABR | 4,10 - 0,1 |
| 9º Igôr Alves | 96 INF | AAVR | 4,07 + 0,3 |
| 10º Eduardo Lima | 96 INF | AAVC | 4,05 - 0,2 |
| 11º Bruno Palmeiro | 96 INF | AABR | 3,84 + 0,8 |



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 3

| | | | |
|---------------------|--------|------|-------|
| 1ª Isabel Vieira | 93 JUV | AAP | 10,42 |
| 2ª Sílvia Flório | 93 JUV | AAP | 10,00 |
| 3ª Vera Castro | 92 JUV | AAB | 9,87 |
| 4ª Sandra Monteiro | 92 JUV | CAA | 9,48 |
| 5ª Joana Teixeira | 92 JUV | AAVR | 9,08 |
| 6ª Ana Tão | 92 JUV | AAVR | 8,62 |
| 7ª Débora Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 8,16 |
| 8ª Virgínia Delgado | 93 JUV | AAVC | 8,10 |



Salto em Altura

(Fem)

Final 2

| | | | |
|-----------------------|--------|------|------|
| 1ª Marlene Chaves | 94 INI | AAB | 1,41 |
| 2ª Rute Tão | 94 INI | AAVR | 1,37 |
| 3ª Alexandra Meira | 94 INI | AAVC | 1,33 |
| 4ª Sara Lopes | 94 INI | SCB | 1,33 |
| 5ª Ana Oliveira | 94 INI | AAB | 1,33 |
| 6ª Ana Baptista | 94 INI | AAP | 1,29 |
| 7ª Ana Queirós | 95 INI | AAP | 1,29 |
| 8ª Ana Almeida | 94 INI | AAVC | 1,25 |
| 9ª Daniela Mendes | 94 INI | AAVR | 1,21 |
| 10ª Alexandra Silvano | 94 INI | AABR | 1,17 |



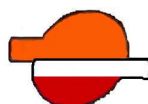
300 Metros Planos

(Masc)

Final 1

| | | | |
|----------------------|--------|------|--------|
| 1º Luís Santos | 92 JUV | AAVR | 3 8,34 |
| 2º Anselmo Ramos | 92 JUV | AAP | 3 9,20 |
| 3º Bruno Costa | 92 JUV | AAP | 3 9,30 |
| 4º Hélder Narciso | 92 JUV | AAVR | 3 9,76 |
| 5º Miguel Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 4 0,78 |
| 6º Fábio Verde | 93 JUV | AAVC | 4 1,25 |
| 7º Gabriel Fernandes | 93 JUV | AAB | 4 1,75 |

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 18 de Abril de 2009

0947030



300 Metros Planos

(Masc)

Final 1

| | | | |
|------------------|--------|------|--------|
| 8º Flávio Morais | 92 JUV | AABR | 4 1,78 |
|------------------|--------|------|--------|



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 2

| | | | |
|-----------------------|--------|-------|-------|
| 1º João Ferreira | 95 INI | AAVC | 35,37 |
| 2º Daniel Reis | 95 INI | AAP | 32,98 |
| 3º Ricardo Campos | 94 INI | LAVRA | 28,83 |
| 4º Tiago Morais | 94 INI | AABR | 28,71 |
| 5º André Morais | 94 INI | AAVC | 23,52 |
| 6º Luís Fernandes | 94 INI | AABR | 21,19 |
| 7º Luís Braga | 94 INI | AAVR | 19,30 |
| 8º Tiago Dias | 94 INI | AAP | 18,04 |
| 9º Alexandre Carvalho | 94 INI | AAVR | 17,47 |
| 10º Diogo Cruz | 94 INI | AAB | 10,19 |
| 11º Rafael Vila Boas | 95 INI | AAB | 9,38 |



200 Metros

(Fem)

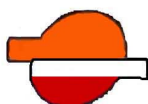
Final 1

Vento:

Desf: - 0,8

| | | | |
|---------------------|--------|------|--------|
| 1ª Isabel Vieira | 93 JUV | AAP | 2 7,83 |
| 2ª Vera Castro | 92 JUV | AAB | 2 8,22 |
| 3ª Joana Teixeira | 92 JUV | AAVR | 2 8,29 |
| 4ª Débora Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 2 8,77 |
| 5ª Sílvia Flório | 93 JUV | AAP | 2 8,97 |
| 6ª Ana Tão | 92 JUV | AAVR | 2 9,23 |
| 7ª Sandra Monteiro | 92 JUV | CAA | 2 9,46 |
| 8ª Virginia Delgado | 93 JUV | AAVC | 3 0,17 |

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Torneio Atleta Completo do Norte Estádio 1º de Maio Braga

Jornada de: domingo, 19 de Abril de 2009

0947030



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

| Final 1 | | Vento: | 0,0 |
|----------------------|--------|--------|-----------|
| 1º Bruno Costa | 92 JUV | AAP | 1 6,33 |
| 2º Anselmo Ramos | 92 JUV | AAP | 1 6,88 |
| 3º Luís Santos | 92 JUV | AAVR | 1 7,42 |
| 4º Hélder Narciso | 92 JUV | AAVR | 1 7,47 |
| 5º Miguel Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 1 7,49 |
| 6º Gabriel Fernandes | 93 JUV | AAB | 1 8,30 |
| 7º Fábio Verde | 93 JUV | AAVC | 1 8,37 |
| Flávio Morais | 92 JUV | AABR | DSQ 163,7 |



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

| Final 2 | | | |
|-----------------------|--------|-------|-------|
| 1º João Ferreira | 95 INI | AAVC | 11,10 |
| 2º André Morais | 94 INI | AAVC | 10,50 |
| 3º Tiago Morais | 94 INI | AABR | 10,25 |
| 4º Tiago Dias | 94 INI | AAP | 9,99 |
| 5º Luís Fernandes | 94 INI | AABR | 9,54 |
| 6º Daniel Reis | 95 INI | AAP | 9,36 |
| 7º Ricardo Campos | 94 INI | LAVRA | 8,54 |
| 8º Rafael Vila Boas | 95 INI | AAB | 7,58 |
| 9º Alexandre Carvalho | 94 INI | AAVR | 7,44 |
| 10º Luís Braga | 94 INI | AAVR | 7,05 |
| 11º Diogo Cruz | 94 INI | AAB | 6,98 |



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

| Final 1 | | Vento: | Fav: + 1,0 |
|-----------------------|--------|--------|------------|
| 1º Rafael Vila Boas | 95 INI | AAB | 1 6,02 |
| 2º Alexandre Carvalho | 94 INI | AAVR | 1 6,40 |
| 3º Diogo Cruz | 94 INI | AAB | 1 6,73 |
| 4º Tiago Morais | 94 INI | AABR | 1 9,57 |
| 5º Luís Braga | 94 INI | AAVR | 1 9,79 |
| Final 2 | | Vento: | Fav: + 2,2 |
| 1º Tiago Dias | 94 INI | AAP | 1 5,96 |
| 2º Daniel Reis | 95 INI | AAP | 1 7,07 |
| 3º André Morais | 94 INI | AAVC | 1 7,29 |
| 4º João Ferreira | 95 INI | AAVC | 1 7,91 |
| 5º Luís Fernandes | 94 INI | AABR | 1 8,74 |
| 6º Ricardo Campos | 94 INI | LAVRA | 1 9,52 |



Dardo 600 Gr

(Fem)

| Final 3 | | | |
|---------------------|--------|------|-------|
| 1ª Isabel Vieira | 93 JUV | AAP | 27,13 |
| 2ª Ana Tão | 92 JUV | AAVR | 22,45 |
| 3ª Vera Castro | 92 JUV | AAB | 22,19 |
| 4ª Sílvia Flório | 93 JUV | AAP | 20,21 |
| 5ª Virgínia Delgado | 93 JUV | AAVC | 18,21 |
| 6ª Débora Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 17,91 |
| 7ª Joana Teixeira | 92 JUV | AAVR | 16,81 |
| Sandra Monteiro | 92 JUV | CAA | |

SM



80 Metros Planos

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 1,1 |
|----------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Ana Almeida | 94 INI | AAVC | 1 0,82 |
| 2ª Ana Baptista | 94 INI | AAP | 1 0,88 |
| 3ª Ana Queirós | 95 INI | AAP | 1 1,16 |
| 4ª Alexandra Silvano | 94 INI | AABR | 1 1,26 |
| 5ª Daniela Mendes | 94 INI | AAVR | 1 3,35 |
| Serie 2 | | Vento: | Desf: - 0,2 |
| 1ª Ana Oliveira | 94 INI | AAB | 1 0,87 |
| 2ª Alexandra Meira | 94 INI | AAVC | 1 1,20 |
| 3ª Rute Tão | 94 INI | AAVR | 1 1,64 |
| 4ª Sara Lopes | 94 INI | SCB | 1 1,65 |
| 5ª Marlene Chaves | 94 INI | AAB | 1 1,65 |



Salto em Comprimento

(Fem)

| Final 2 | | | |
|----------------------|--------|------|------------|
| 1ª Ana Oliveira | 94 INI | AAB | 4,86 + 0,8 |
| 2ª Alexandra Meira | 94 INI | AAVC | 4,79 0,0 |
| 3ª Ana Queirós | 95 INI | AAP | 4,52 0,0 |
| 4ª Rute Tão | 94 INI | AAVR | 4,42 + 0,4 |
| 5ª Marlene Chaves | 94 INI | AAB | 4,37 + 0,1 |
| 6ª Ana Almeida | 94 INI | AAVC | 4,36 + 0,4 |
| 7ª Ana Baptista | 94 INI | AAP | 4,27 0,0 |
| 8ª Sara Lopes | 94 INI | SCB | 4,16 + 1,3 |
| 9ª Alexandra Silvano | 94 INI | AABR | 3,98 0,0 |
| 10ª Daniela Mendes | 94 INI | AAVR | 3,59 + 0,3 |



Salto em Comprimento

(Fem)

| Serie 3 | | | |
|---------------------|--------|------|------------|
| 1ª Isabel Vieira | 93 JUV | AAP | 5,01 0,0 |
| 2ª Vera Castro | 92 JUV | AAB | 4,57 0,0 |
| 3ª Ana Tão | 92 JUV | AAVR | 4,45 - 0,3 |
| 4ª Sílvia Flório | 93 JUV | AAP | 4,40 0,0 |
| 6ª Joana Teixeira | 92 JUV | AAVR | 4,37 + 0,2 |
| 8ª Virginia Delgado | 93 JUV | AAVC | 3,99 + 0,1 |
| Serie 4 | | | |
| 5ª Sandra Monteiro | 92 JUV | CAA | 4,40 0,0 |
| 7ª Débora Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 4,30 - 0,3 |



800 Metros

(Fem)

| Prova Extra 1 | | | |
|-------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Lurdes Pereira | 83 SEN | SZRT | 2 2 2,90 |
| 2ª Cristina Costa | 89 S23 | SZRT | 2 2 3,19 |
| 3ª Sónia Carvalho | 90 JUN | ADAM | 2 2 5,74 |
| 4ª Nilza Sousa | 92 JUV | CDP | 2 3 6,49 |
| Diana Neves | 93 JUV | ARLVG | |
| Jessica Serra | 95 INI | CDP | |

DST
DSQ
Iniciada

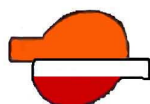


800 Metros

(Masc)

| Prova Extra 1 | | | |
|-----------------------|--------|-------|----------|
| 1º Alexandre Teixeira | 92 JUV | FCPAR | 2 0 5,53 |
| 2º Helder Rocha | 93 JUV | CAAV | 2 0 7,34 |
| 3º Samuel Ribeiro | 93 JUV | ADAM | 2 0 9,28 |

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 19 de Abril de 2009

0947030



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|---------------------|--------|--------|----------|
| 4º Carlos Rodrigues | 93 JUV | FPCPAR | 2 1 0,29 |
| 5º Tiago Loureiro | 91 JUN | LFC-F | 2 1 0,48 |
| 6º Joaquim Moreira | 93 JUV | CDP | 2 1 1,06 |
| 7º João Franco | 93 JUV | ARLVG | 2 1 1,95 |
| 8º Bruno Queirós | 92 JUV | FPCPAR | 2 2 0,74 |
| 9º João Fernandes | 92 JUV | ARLVG | 2 2 2,35 |

Prova Extra 2

| | | | |
|---------------------|--------|-------|----------|
| 1º Eusébio Oliveira | 93 JUV | ADAM | 1 5 9,41 |
| 2º Andre Silva | 92 JUV | LFC-F | 1 5 9,62 |
| 3º Marco Oliveira | 90 JUN | NAJ | 2 0 1,09 |
| 4º Miguel Moreira | 92 JUV | LFC-F | 2 0 2,58 |
| 5º Miguel Moreira | 86 SEN | IND | 2 0 4,18 |
| 6º Ruben Oliveira | 92 JUV | ARLVG | 2 0 6,72 |
| José Silva | 90 JUN | LFC-F | DST |
| João Ramos | 92 JUV | CAAV | DST |
| Fernando Lemos | 83 SEN | ARLVG | DST |

Prova Extra 3

| | | | |
|---------------------|--------|-------|----------|
| 1º Marcio Pereira | 89 S23 | CCDR | 1 5 4,81 |
| 2º José Silva | 89 S23 | SCB | 1 5 5,67 |
| 3º Hélder Pereira | 88 S23 | CYCLO | 1 5 6,02 |
| 4º José Araujo | 83 SEN | CCDR | 1 5 8,29 |
| 5º Fabio Rocha | 88 S23 | ARLVG | 2 0 0,58 |
| 6º Jorge Santa Cruz | 89 S23 | FPC | 2 0 2,73 |
| Rui Araujo | 88 S23 | CCDR | DST |
| Tiago Ferreira | 87 S23 | CRDCS | DST |



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

| | | | |
|---------------------|--------|-----|--------|
| 1ª Claudia Coelho | 90 JUN | SCB | 2 9,36 |
| 2ª Andreia Carvalho | 90 JUN | JAM | 2 9,57 |
| 3ª Raquel Silva | 90 JUN | CAA | 3 0,06 |
| 4ª Catarina Ramos | 89 S23 | CDP | 3 0,19 |
| 5ª Joana Machado | 91 JUN | JAM | 3 1,87 |
| 6ª Ângela Sá | 93 JUV | SCB | 3 2,02 |

Prova Extra 2

| | | | |
|--------------------|--------|---------|--------|
| 1ª Lílíana Correia | 82 SEN | RCCVIGO | 2 6,36 |
| 2ª Catarina Silva | 90 JUN | JAM | 2 6,70 |
| 3ª Luísa Correia | 92 JUV | ESCMOV | 2 7,12 |
| 4ª Rita Lourenço | 92 JUV | SCB | 2 7,32 |
| 5ª Elsa França | 93 JUV | ARLVG | 2 7,51 |
| 6ª Ana Silva | 93 JUV | ARLVG | 2 8,16 |



Salto em Altura

(Masc)

Final 3

| | | | |
|----------------------|--------|------|------|
| 1º Bruno Costa | 92 JUV | AAP | 1,86 |
| 2º Fábio Verde | 93 JUV | AAVC | 1,82 |
| 3º Luís Santos | 92 JUV | AAVR | 1,74 |
| 4º Miguel Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 1,70 |
| 5º Anselmo Ramos | 92 JUV | AAP | 1,66 |
| 6º Flávio Morais | 92 JUV | AABR | 1,50 |
| 7º Hélder Narciso | 92 JUV | AAVR | 1,42 |
| 8º Gabriel Fernandes | 93 JUV | AAB | 1,42 |



60 M Barr. Inf. M/F-76

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|-------------------------|--------|------|--------|
| 1ª Ana Patrícia Ricardo | 96 INF | MAC | 1 1,93 |
| 2ª Ariana Santos | 96 INF | AABR | 1 2,64 |
| 3ª Sara Bastos | 97 INF | AAB | 1 2,65 |
| 4ª Fabiana Lopes | 96 INF | AAVR | 1 3,41 |
| 5ª Carolina Azevedo | 97 INF | AAVC | 1 3,83 |

Serie 2

| | | | |
|--------------------|--------|------|--------|
| 1ª Andrea Braga | 96 INF | AAVR | 1 0,86 |
| 2ª Inês Silva | 96 INF | AAP | 1 1,16 |
| 3ª Elsa Maia | 96 INF | AAP | 1 1,20 |
| 4ª Teresa Costa | 96 INF | AAB | 1 1,49 |
| 5ª Jéssica Eusébio | 96 INF | AAVC | 1 2,07 |



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2

| | | | |
|-----------------------|--------|------|------|
| 1ª Marlene Chaves | 94 INI | AAB | 9,10 |
| 2ª Sara Lopes | 94 INI | SCB | 8,74 |
| 3ª Ana Queirós | 95 INI | AAP | 7,52 |
| 4ª Ana Almeida | 94 INI | AAVC | 7,49 |
| 5ª Rute Tão | 94 INI | AAVR | 6,91 |
| 6ª Alexandra Meira | 94 INI | AAVC | 6,82 |
| 7ª Ana Oliveira | 94 INI | AAB | 6,69 |
| 8ª Daniela Mendes | 94 INI | AAVR | 6,49 |
| 9ª Ana Baptista | 94 INI | AAP | 6,26 |
| 10ª Alexandra Silvano | 94 INI | AABR | 4,58 |



60 M Barr. Inf. M/F-76

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|-------------------|--------|------|--------|
| 1º Ivo Tavres | 96 INF | AAVR | 1 0,84 |
| 2º Eduardo Lima | 96 INF | AAVC | 1 1,14 |
| 3º Bruno Palmeiro | 96 INF | AABR | 1 2,79 |
| 4º Igôr Alves | 96 INF | AAVR | 1 2,81 |
| 5º Rafael Branco | 96 INF | AABR | 1 2,90 |

Serie 2

| | | | |
|-------------------|--------|------|--------|
| 1º João Costa | 96 INF | AAP | 9,96 |
| 2º Luís Moura | 96 INF | AAP | 1 0,15 |
| 3º Narciso Vieira | 96 INF | AAB | 1 0,69 |
| 4º Álvaro Rafael | 96 INF | AAVC | 1 1,63 |
| 5º Pedro Meireles | 96 INF | AAB | 1 1,98 |
| 6º Pedro Lopes | 96 INF | ADAM | 1 2,31 |



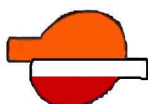
Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

| | | | |
|-------------------------|--------|------|------------|
| 1ª Elsa Maia | 96 INF | AAP | 4,42 + 0,3 |
| 2ª Inês Silva | 96 INF | AAP | 4,23 + 0,1 |
| 3ª Ana Patrícia Ricardo | 96 INF | MAC | 4,11 + 0,6 |
| 4ª Teresa Costa | 96 INF | AAB | 4,11 + 0,1 |
| 5ª Andrea Braga | 96 INF | AAVR | 4,02 + 0,7 |
| 6ª Sara Bastos | 97 INF | AAB | 3,77 + 0,4 |
| 7ª Carolina Azevedo | 97 INF | AAVC | 3,66 - 1,2 |
| 8ª Jéssica Eusébio | 96 INF | AAVC | 3,62 + 1,3 |
| 9ª Ariana Santos | 96 INF | AABR | 3,61 - 1,1 |
| 10ª Fabiana Lopes | 96 INF | AAVR | 3,49 + 0,4 |

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 19 de Abril de 2009

0947030



200 Metros

(Masc)



1.000 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

| | | Vento: | Fav: + 0,3 |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 1º Diogo Reis | 92 JUV | LAVRA | 2 4,00 |
| 2º Marcelino Vieira | 91 JUN | SCB | 2 4,54 |
| 3º Jonhy Machado | 91 JUN | ADA | 2 4,55 |
| 4º João Veloso | 89 S23 | CCDR | 2 4,69 |
| 5º José Dias | 92 JUV | SCB | 2 5,26 |
| 6º Iuri Costa | 93 JUV | EBPGS | 2 5,69 |

Prova Extra 2

| | | Vento: | Fav: + 2,5 v |
|--------------------|--------|--------|--------------|
| 1º Edgar Batista | 91 JUN | ESCMOV | 2 3,30 |
| 2º Francisco Évora | 91 JUN | LAVRA | 2 3,73 |
| 3º Bruno Magalhaes | 90 JUN | CCDR | 2 3,80 |
| 4º Jorge Silva | 91 JUN | ADAM | 2 3,87 |
| 5º Ivo Costa | 84 SEN | CCDR | 2 4,04 |
| 6º Paulo Nunes | 88 S23 | JAM | 2 4,07 |
| 7º David Rêgo | 91 JUN | ESCMOV | 2 4,09 |

Final 1

| | | | |
|-------------------------|--------|------|----------|
| 1ª Elsa Maia | 96 INF | AAP | 3 2 0,13 |
| 2ª Jéssica Eusébio | 96 INF | AAVC | 3 2 9,81 |
| 3ª Ana Patrícia Ricardo | 96 INF | MAC | 3 3 4,37 |
| 4ª Carolina Azevedo | 97 INF | AAVC | 3 4 8,18 |
| 5ª Andrea Braga | 96 INF | AAVR | 3 4 9,93 |
| 6ª Inês Silva | 96 INF | AAP | 3 5 1,09 |
| 7ª Fabiana Lopes | 96 INF | AAVR | 3 5 4,53 |
| 8ª Ariana Santos | 96 INF | AABR | 4 0 1,07 |
| 9ª Teresa Costa | 96 INF | AAB | 4 1 7,91 |
| 10ª Sara Bastos | 97 INF | AAB | 4 2 3,52 |



800 Metros

(Fem)



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 3

| | | | |
|---------------------|--------|------|----------|
| 1ª Virgínia Delgado | 93 JUV | AAVC | 2 3 5,96 |
| 2ª Vera Castro | 92 JUV | AAB | 2 3 6,60 |
| 3ª Isabel Vieira | 93 JUV | AAP | 2 3 7,07 |
| 4ª Sílvia Flório | 93 JUV | AAP | 2 3 8,17 |
| 5ª Débora Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 2 4 1,04 |
| 6ª Joana Teixeira | 92 JUV | AAVR | 2 4 9,70 |
| 7ª Ana Tão | 92 JUV | AAVR | 2 5 3,25 |
| Sandra Monteiro | 92 JUV | CAA | |

Final 1

| | | | |
|--------------------|--------|------|-------|
| 1º Pedro Meireles | 96 INF | AAB | 10,32 |
| 2º João Costa | 96 INF | AAP | 10,01 |
| 3º Ivo Taves | 96 INF | AAVR | 9,76 |
| 4º Álvaro Rafael | 96 INF | AAVC | 8,17 |
| 5º Luís Moura | 96 INF | AAP | 8,10 |
| 6º Narciso Vieira | 96 INF | AAB | 7,96 |
| 7º Rafael Branco | 96 INF | AABR | 7,74 |
| 8º Pedro Lopes | 96 INF | ADAM | 7,74 |
| 9º Eduardo Lima | 96 INF | AAVC | 7,18 |
| 10º Igôr Alves | 96 INF | AAVR | 6,92 |
| 11º Bruno Palmeiro | 96 INF | AABR | 5,87 |



800 Metros

(Fem)



1.000 Metros

(Masc)

Serie 2

| | | | |
|----------------------|--------|------|----------|
| 1ª Ana Queirós | 95 INI | AAP | 2 3 5,73 |
| 2ª Alexandra Meira | 94 INI | AAVC | 2 3 7,51 |
| 3ª Ana Baptista | 94 INI | AAP | 2 4 0,41 |
| 4ª Alexandra Silvano | 94 INI | AABR | 2 4 2,40 |
| 5ª Ana Oliveira | 94 INI | AAB | 2 4 5,06 |
| 6ª Daniela Mendes | 94 INI | AAVR | 2 4 9,64 |
| 7ª Ana Almeida | 94 INI | AAVC | 2 5 2,98 |
| 8ª Sara Lopes | 94 INI | SCB | 2 5 6,04 |
| 9ª Marlene Chaves | 94 INI | AAB | 3 0 2,48 |
| 10ª Rute Tão | 94 INI | AAVR | 3 0 6,98 |

Final 3

| | | | |
|----------------------|--------|------|----------|
| 1º Luís Santos | 92 JUV | AAVR | 2 5 5,70 |
| 2º Hélder Narciso | 92 JUV | AAVR | 2 5 6,05 |
| 3º Bruno Costa | 92 JUV | AAP | 2 5 6,68 |
| 4º Anselmo Ramos | 92 JUV | AAP | 3 0 1,64 |
| 5º Miguel Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 3 0 1,67 |
| 6º Gabriel Fernandes | 93 JUV | AAB | 3 0 7,33 |
| 7º Flávio Morais | 92 JUV | AABR | 3 3 2,70 |
| 8º Fábio Verde | 93 JUV | AAVC | 3 3 3,78 |



Dardo 700 Gr

(Masc)



1.000 Metros

(Masc)

Final 3

| | | | |
|----------------------|--------|------|-------|
| 1º Fábio Verde | 93 JUV | AAVC | 34,28 |
| 2º Flávio Morais | 92 JUV | AABR | 31,65 |
| 3º Luís Santos | 92 JUV | AAVR | 28,98 |
| 4º Bruno Costa | 92 JUV | AAP | 28,30 |
| 5º Gabriel Fernandes | 93 JUV | AAB | 27,73 |
| 6º Anselmo Ramos | 92 JUV | AAP | 27,73 |
| 7º Hélder Narciso | 92 JUV | AAVR | 21,63 |
| 8º Miguel Gonçalves | 92 JUV | AAVC | 27,61 |

Final 1

| | | | |
|-------------------|--------|------|----------|
| 1º Luís Moura | 96 INF | AAP | 3 0 6,62 |
| 2º Pedro Meireles | 96 INF | AAB | 3 0 7,13 |
| 3º Pedro Lopes | 96 INF | ADAM | 3 0 8,01 |
| 4º Narciso Vieira | 96 INF | AAB | 3 0 8,95 |
| 5º Eduardo Lima | 96 INF | AAVC | 3 3 0,73 |
| 6º Rafael Branco | 96 INF | AABR | 3 3 5,61 |
| 7º João Costa | 96 INF | AAP | 3 3 6,96 |
| 8º Álvaro Rafael | 96 INF | AAVC | 3 3 7,06 |
| 9º Bruno Palmeiro | 96 INF | AABR | 3 3 7,40 |
| 10º Igôr Alves | 96 INF | AAVR | 3 4 6,71 |
| 11º Ivo Taves | 96 INF | AAVR | 3 4 9,39 |



1.000 Metros

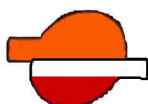
(Fem)



Salto em Altura

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 19 de Abril de 2009

0947030



Salto em Altura

(Masc)

Final 2

| Rank | Name | INI | Associação | Result |
|------|--------------------|-----|------------|--------|
| 1º | Rafael Vila Boas | 95 | INI AAB | 1,72 |
| 2º | Daniel Reis | 95 | INI AAP | 1,56 |
| 3º | Tiago Dias | 94 | INI AAP | 1,52 |
| 4º | Ricardo Campos | 94 | INI LAVRA | 1,48 |
| 5º | João Ferreira | 95 | INI AAVC | 1,44 |
| 6º | Alexandre Carvalho | 94 | INI AAVR | 1,40 |
| 6º | André Morais | 94 | INI AAVC | 1,40 |
| 8º | Diogo Cruz | 94 | INI AAB | 1,40 |
| 9º | Luís Braga | 94 | INI AAVR | 1,36 |
| | Tiago Morais | 94 | INI AABR | |
| | Luís Fernandes | 94 | INI AABR | |



1.000 Metros

(Masc)

Final 2

| Rank | Name | INI | Associação | Result |
|------|--------------------|-----|------------|----------|
| 1º | Rafael Vila Boas | 95 | INI AAB | 2 4 9,74 |
| 2º | Diogo Cruz | 94 | INI AAB | 2 5 7,16 |
| 3º | Luís Fernandes | 94 | INI AABR | 3 0 1,99 |
| 4º | André Morais | 94 | INI AAVC | 3 0 3,55 |
| 5º | Alexandre Carvalho | 94 | INI AAVR | 3 0 5,21 |
| 6º | João Ferreira | 95 | INI AAVC | 3 1 2,08 |
| 7º | Daniel Reis | 95 | INI AAP | 3 1 6,20 |
| 8º | Tiago Dias | 94 | INI AAP | 3 3 3,30 |
| 9º | Luís Braga | 94 | INI AAVR | 3 3 3,56 |
| 10º | Tiago Morais | 94 | INI AABR | 4 0 4,16 |
| | Ricardo Campos | 94 | INI LAVRA | |

DST

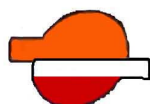
Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

| | | F | M | T | F | M | T |
|--|---|----|----|----|---|----|----|
| <u>Espanha</u> | | | | | | | |
| <u>SPAIN</u> | | | | | | | |
| <u>Federaciones Regionais de Outros Países</u> | | | | | | | |
| RCCVIGO | Real Clube Celta de Vigo | 2 | | 2 | 1 | | 1 |
| <u>PORTUGAL</u> | | | | | | | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> | | | | | | | |
| JAM | Juventude Atl Mozelense | 7 | 5 | 12 | 5 | 3 | 8 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> | | | | | | | |
| AAP | Associação de Atletismo do Porto | 38 | 40 | 78 | 6 | 6 | 12 |
| ADAM | Associação Desportiva Amaranate | 2 | 11 | 13 | 2 | 6 | 8 |
| ARLVG | Ass Rec Luz E Vida - Gdmr | 6 | 12 | 18 | 4 | 10 | 14 |
| CAA | Clube Atletismo Avintes | 9 | 3 | 12 | 3 | 2 | 5 |
| CBPAR | Casa do Benfica de Paredes | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| CDCVNG | Clube Desp Cult V N Gaia | 1 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 |
| CDP | Clube Desportivo da Povia | 4 | 2 | 6 | 4 | 2 | 6 |
| CRDCS | Centro R D C Santiago | | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| ESCMOV | ESCOLA DO MOVIMENTO | 3 | 9 | 12 | 2 | 8 | 10 |
| FCP | Futebol Clube do Porto | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| FCPAR | Futebol Clube de Parada | | 3 | 3 | | 3 | 3 |
| LAVRA | Clube Desporto C+s Lavra | | 11 | 11 | | 4 | 4 |
| MAC | Maia Atletico Clube - R S | 5 | | 5 | 1 | | 1 |
| SZRT | Sport Zone Running Team | 3 | | 3 | 3 | | 3 |
| UDV | Uniao Desportiva Varzea | 5 | 2 | 7 | 5 | 2 | 7 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u> | | | | | | | |
| AAB | Associação de Atletismo de Braga | 31 | 32 | 63 | 5 | 5 | 10 |
| CCDR | Clube de Cultura e Desporto Ribeirão | | 9 | 9 | | 9 | 9 |
| EBPGS | Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio | | 3 | 3 | | 2 | 2 |
| IND | Individual | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| LFC-F | Liberdade Futebol Clube | 1 | 8 | 9 | 1 | 8 | 9 |
| NAJ | Núcleo de Atletismo de Joane | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| SCB | Sporting Clube de Braga | 12 | 7 | 19 | 5 | 5 | 10 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO</u> | | | | | | | |
| AAVC | Associação de Atletismo de Viana do Castelo | 38 | 40 | 78 | 6 | 6 | 12 |
| ADA | Ass Desportiva Afifense | | 3 | 3 | | 1 | 1 |
| CAAV | Centro de Atletismo de Arcos Valdevez | | 4 | 4 | | 2 | 2 |
| CYCLO | Cyclones Atletico Club | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO V. REAL</u> | | | | | | | |
| AAVR | Associação de Atletismo de Vila Real | 38 | 40 | 78 | 6 | 6 | 12 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA</u> | | | | | | | |
| AABR | Associação de Atletismo de Bragança | 12 | 32 | 44 | 2 | 5 | 7 |

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 19 de Abril de 2009

0947030

| | | |
|--|------------|------------|
| Totais de participações individuais + estafetas | 219 | 64 |
| | 286 | 104 |
| | 505 | 168 |

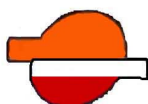
| Participação por Escalão | Participações | | | Nr.Atlas | | |
|--------------------------|---------------|-----|-----|----------|----|----|
| | F | M | T | F | M | T |
| Infantis | 50 | 55 | 105 | 10 | 11 | 21 |
| Iniciados | 71 | 77 | 148 | 11 | 11 | 22 |
| Juvenis | 72 | 101 | 173 | 20 | 38 | 58 |
| Juniores | 17 | 23 | 40 | 15 | 19 | 34 |
| Sub23 | 5 | 20 | 25 | 5 | 16 | 21 |
| Seniores | 4 | 9 | 13 | 3 | 8 | 11 |
| Veteranos | | 1 | 1 | 1 | 1 | |

| | | |
|--|------------|------------|
| Totais de participações individuais + estafetas | 219 | 64 |
| | 286 | 104 |
| | 505 | 168 |

Legendagem de Observações Codificadas

| | |
|-----|----------------|
| DSQ | Desqualificado |
| DST | Desistiu |
| FLT | Faltou |
| SM | Sem Marca |

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA