



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo do Norte

19-04-2009

1

Pentatlo - Infantis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Elsa Maia 301 AAP	INF 1996	2.532	676 8,59 + 0,5	364 7,45	504 1 1,20 - 1,1	408 4,42 + 0,3 3	580 2 0,13
2 ^a	Inês Silva 300 AAP	INF 1996	2.295	579 8,95 + 0,5	484 9,30	511 1 1,16 - 1,1	362 4,23 + 0,1 3	359 5 1,09
3 ^a	Andrea Braga 344 AAVR	INF 1996	2.241	618 8,80 + 1,2	384 7,76	560 1 0,86 - 1,1	312 4,02 + 0,7 3	367 4 9,93
4 ^a	Teresa Costa 317 AAB	INF 1996	2.117	640 8,72 + 0,5	487 9,35	459 1 1,49 - 1,1	333 4,11 + 0,1 4	198 1 7,91
5 ^a	Ana Patrícia Ricardo 302 MAC	INF 1996	2.067	521 9,18 + 1,2	347 7,18	394 1 1,93 + 0,8	333 4,11 + 0,6 3	472 3 4,37
6 ^a	Jéssica Eusébio 330 AAVC	INF 1996	2.024	587 8,92 + 0,5	332 6,96	374 1 2,07 - 1,1	225 3,62 + 1,3 3	506 2 9,81
7 ^a	Sara Bastos 318 AAB	INF 1997	1.552	504 9,25 + 0,5	327 6,88	297 1 2,65 + 0,8	257 3,77 + 0,4 4	167 2 3,52
8 ^a	Ariana Santos 354 AABR	INF 1996	1.514	393 9,73 + 1,2	304 6,51	298 1 2,64 + 0,8	223 3,61 - 1,1 4	296 0 1,07
9 ^a	Carolina Azevedo 331 AAVC	INF 1997	1.490	487 9,32 + 1,2	226 5,28	166 1 3,83 + 0,8	233 3,66 - 1,2 3	378 4 8,18
10 ^a	Fabiana Lopes 345 AAVR	INF 1996	1.458	442 9,51 + 1,2	272 6,01	209 1 3,41 + 0,8	198 3,49 + 0,4 3	337 5 4,53



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo do Norte

19-04-2009

1

Pentatlo - Infantis Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	Luís Moura 309 AAP	INF 1996	2.358	542 8,06 +1,2	330 4,72 +1,1	513 1 0,15 +0,6	372 8,10	601 3 0 6,62
2º	João Costa 310 AAP	INF 1996	2.133	503 8,20 +1,2	247 4,25 +1,5	549 9,96 +0,6	486 10,01	348 3 3 6,96
3º	Narciso Vieira 320 AAB	INF 1996	2.112	421 8,51 +1,2	330 4,72 +0,3	418 1 0,69 +0,6	364 7,96	579 3 0 8,95
4º	Pedro Meireles 319 AAB	INF 1996	2.023	401 8,59 +1,2	292 4,51 +0,9	229 1 1,98 +0,6	505 10,32	596 3 0 7,13
5º	Pedro Lopes 311 ADAM	INF 1996	1.868	418 8,52 +1,2	321 4,67 -1,2	190 1 2,31 +0,6	351 7,74	588 3 0 8,01
6º	Ivo Tavres 342 AAVR	INF 1996	1.753	376 8,69 +1,2	250 4,27 +0,1	393 1 0,84 +0,7	471 9,76	263 3 4 9,39
7º	Álvaro Rafael 332 AAVC	INF 1996	1.640	408 8,56 +1,2	234 4,17 +0,4	275 1 1,63 +0,6	376 8,17	347 3 3 7,06
8º	Eduardo Lima 333 AAVC	INF 1996	1.541	268 9,17 +1,2	214 4,05 -0,2	346 1 1,14 +0,7	318 7,18	395 3 3 0,73
9º	Rafael Branco 356 AABR	INF 1996	1.344	285 9,09 +1,2	222 4,10 -0,1	128 1 2,90 +0,7	351 7,74	358 3 3 5,61
10º	Igôr Alves 343 AAVR	INF 1996	1.239	302 9,01 +1,2	217 4,07 +0,3	137 1 2,81 +0,7	303 6,92	280 3 4 6,71
11º	Bruno Palmeiro 357 AABR	INF 1996	1.215	309 8,98 +1,2	181 3,84 +0,8	139 1 2,79 +0,7	241 5,87	345 3 3 7,40



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo do Norte

19-04-2009

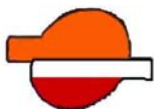
2

Heptatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Ana Oliveira 321 AAB	INI 1994	3.181	559 14,09 -1,8	218 16,15	439 1,33	612 10,87 -0,2	522 4,86 +0,8	315 6,69	516 2 4 5,06
2 ^a	Alexandra Meira 334 AAVC	INI 1994	3.112	554 14,14 -1,8	144 12,09	439 1,33	546 11,20 -0,2	503 4,79	324 6,82	602 2 3 7,51
3 ^a	Ana Queirós 303 AAP	INI 1995	3.048	496 14,81 -1,9	175 13,80	399 1,29	554 11,16 +1,1	433 4,52	368 7,52	623 2 3 5,73
4 ^a	Marlene Chaves 322 AAB	INI 1994	2.996	603 13,66 -1,9	198 15,05	523 1,41	463 11,65 -0,2	396 4,37 +0,1	471 9,10	342 3 0 2,48
5 ^a	Ana Almeida 335 AAVC	INI 1994	2.859	543 14,26 -1,8	142 12,02	359 1,25	623 10,82 +1,1	393 4,36 +0,4	366 7,49	433 2 5 2,98
6 ^a	Sara Lopes 323 SCB	INI 1994	2.843	510 14,61 -1,9	236 17,16	439 1,33	463 11,65 -0,2	345 4,16 +1,3	447 8,74	403 2 5 6,04
7 ^a	Ana Baptista 304 AAP	INI 1994	2.749	513 14,58 -1,8	0	399 1,29	610 10,88 +1,1	371 4,27	288 6,26	568 2 4 0,41
8 ^a	Rute Tão 348 AAVR	INI 1994	2.686	458 15,26 -1,9	242 17,49	481 1,37	465 11,64 -0,2	408 4,42 +0,4	329 6,91	303 3 0 6,98
9 ^a	Alexandra Silvano 358 AABR	INI 1994	2.365	434 15,54 -1,8	81 8,58	284 1,17	535 11,26 +1,1	303 3,98	182 4,58	546 2 4 2,40
10 ^a	Daniela Mendes 349 AAVR	INI 1994	2.116	423 15,68 -1,9	192 14,75	321 1,21	193 13,35 +1,1	218 3,59 +0,3	302 6,49	467 2 4 9,64

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Rafael Vila Boas 324 AAB	INI 1995	3.060	1 0,77 - 0,8	5,43 + 0,6	9,38	1 6,02 + 1,0	7,58	1,72	2 4 9,74
2º	Daniel Reis 313 AAP	INI 1995	3.060	1 0,34 - 0,8	5,16 + 0,5	32,98	1 7,07 + 2,2	9,36	1,56	3 1 6,20
3º	João Ferreira 336 AAVC	INI 1995	3.047	1 0,38 + 0,1	4,99 + 0,9	35,37	1 7,91 + 2,2	11,10	1,44	3 1 2,08
4º	Tiago Dias 312 AAP	INI 1994	3.033	9,91 - 0,8	5,81 + 0,3	18,04	1 5,96 + 2,2	9,99	1,52	3 3 3,30
5º	André Morais 337 AAVC	INI 1994	2.962	1 0,52 - 0,8	5,25 + 2,1	23,52	1 7,29 + 2,2	10,50	1,40	3 0 3,55
6º	Diogo Cruz 325 AAB	INI 1994	2.654	1 0,30 - 0,8	4,89 + 0,2	10,19	1 6,73 + 1,0	6,98	1,40	2 5 7,16
7º	Alexandre Carvalho 346 AAVR	INI 1994	2.617	1 0,79 + 0,1	4,87 + 2,3	17,47	1 6,40 + 1,0	7,44	1,40	3 0 5,21
8º	Luís Fernandes 361 AABR	INI 1994	2.366	1 0,43 - 0,8	4,61 + 1,6	21,19	1 8,74 + 2,2	9,54	0	3 0 1,99
9º	Ricardo Campos 378 LAVRA	INI 1994	2.113	1 0,34 + 0,1	4,67 + 0,3	28,83	1 9,52 + 2,2	8,54	1,48	0
10º	Luís Braga 347 AAVR	INI 1994	1.854	1 1,40 + 0,1	4,08 + 1,6	19,30	1 9,79 + 1,0	7,05	1,36	3 3 3,56
11º	Tiago Morais 360 AABR	INI 1994	1.837	1 1,10 + 0,1	4,54 + 0,8	28,71	1 9,57 + 1,0	10,25	0	4 0 4,16

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

— [—
AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Isabel Vieira 306 AAP	JUV 1993	4.244	751 1 5,70 + 1,3	701 1,57	557 10,42	644 2 7,83 - 0,8	562 5,01	422 27,13	607 2 3 7,07
2 ^a	Vera Castro 326 AAB	JUV 1992	3.546	664 1 6,42 + 1,3	359 1,25	521 9,87	614 2 8,22 - 0,8	446 4,57	330 22,19	612 2 3 6,60
3 ^a	Sílvia Flório 307 AAP	JUV 1993	3.293	519 1 7,71 + 1,3	399 1,29	529 10,00	556 2 8,97 - 0,8	403 4,40	293 20,21	594 2 3 8,17
4 ^a	Ana Tão 352 AAVR	JUV 1992	3.239	515 1 7,75 + 1,3	566 1,45	440 8,62	537 2 9,23 - 0,8	416 4,45 - 0,3	335 22,45	430 2 5 3,25
5 ^a	Joana Teixeira 353 AAVR	JUV 1992	3.028	459 1 8,29 + 1,3	399 1,29	469 9,08	608 2 8,29 - 0,8	396 4,37 + 0,2	230 16,81	467 2 4 9,70
6 ^a	Débora Gonçalves 339 AAVC	JUV 1992	2.959	389 1 9,01 + 1,3	399 1,29	410 8,16	571 2 8,77 - 0,8	379 4,30 - 0,3	250 17,91	561 2 4 1,04
7 ^a	Virgínia Delgado 338 AAVC	JUV 1993	2.399	20 2 5,16 + 1,3	321 1,21	406 8,10	470 3 0,17 - 0,8	306 3,99 + 0,1	256 18,21	620 2 3 5,96
8 ^a	Sandra Monteiro 308 CAA	JUV 1992	2.236	419 1 8,70 + 1,3	399 1,29	495 9,48	520 2 9,46 - 0,8	403 4,40	0	0

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo do Norte

19-04-2009

3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1º	Bruno Costa 314 AAP	JUV 1992	4.611	631 1 2,10 - 0,4	602 6,07 + 1,5	409 8,72	622 3 9,30	696 1 6,33	679 1,86	275 28,30	697 2 5 6,68
2º	Luís Santos 350 AAVR	JUV 1992	4.462	683 1 1,84 - 0,4	461 5,40 + 0,4	484 9,98	684 3 8,34	581 1 7,42	577 1,74	285 28,98	707 2 5 5,70
3º	Anselmo Ramos 315 AAP	JUV 1992	4.399	639 1 2,06 - 0,4	597 6,05 - 0,4	471 9,76	628 3 9,20	637 1 6,88	512 1,66	267 27,73	648 3 0 1,64
4º	Fábio Verde 341 AAVC	JUV 1993	4.015	569 1 2,43 - 0,4	556 5,86 + 0,4	520 10,57	505 4 1,25	489 1 8,37	644 1,82	360 34,28	372 3 3 3,78
5º	Miguel Gonçalves 340 AAVC	JUV 1992	3.936	543 1 2,57 - 0,4	451 5,35 + 1,4	378 8,20	532 4 0,78	574 1 7,49	544 1,70	266 27,61	648 3 0 1,67
6º	Hélder Narciso 351 AAVR	JUV 1992	3.774	645 1 2,03 - 0,4	382 5,00 + 1,4	361 7,91	593 3 9,76	576 1 7,47	331 1,42	183 21,63	703 2 5 6,05
7º	Gabriel Fernandes 329 AAB	JUV 1993	3.501	444 1 3,14 - 0,4	521 5,69 + 2,4	371 8,08	477 4 1,75	496 1 8,30	331 1,42	267 27,73	594 3 0 7,33
8º	Flávio Morais 364 AABR	JUV 1992	3.110	616 1 2,18 - 0,4	407 5,13 + 0,4	521 10,58	475 4 1,78	0	389 1,50	322 31,65	380 3 2 2,70

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA