



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo

05-04-2009

1

Pentatlo - Infantis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Teresa Costa 926 EAMS	INF 1996	2.099	706 8,48 +1,0	484 9,31	433 1 1,66 +0,1	212 3,56 +1,3 4 0 6,48	264
2 ^a	Raquel Valente 405 LAVRA	INF 1996	1.767	475 9,37 +1,0	349 7,22	373 1 2,08 +0,1	244 3,71 -1,5 3 5 6,24	326
3 ^a	Sara Bastos 933 EAMS	INF 1997	1.483	541 9,10 +1,0	369 7,53	202 1 3,47 +0,1	208 3,54 +1,9 4 2 4,34	163
4 ^a	Bruna Batista 930 EAMS	INF 1996	1.167	484 9,33 +1,0	257 5,78	138 1 4,13 +0,1	212 3,56 -0,6 4 4 1,12	76

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

{
 AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
 TELEF. 253 696 000
 BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo

05-04-2009

1

Pentatlo - Infantis Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	João Costa 954 LAVRA	INF 1996	2.176	498 8,22 +3,2	287 4,48 +2,0	532 1 0,05 +0,1	450 9,41	409 3 2 8,96
2º	Pedro Meireles 900 SCB	INF 1996	1.931	426 8,49 +3,2	273 4,40 +0,8	218 1 2,07 +0,1	429 9,05	585 3 0 8,31
3º	Narciso Vieira 907 EBPGS	INF 1996	1.916	470 8,32 +3,2	227 4,13 +0,1	368 1 1,00 +0,1	356 7,83	495 3 1 8,40
4º	David Fernandes 909 EBPGS	INF 1997	1.601	343 8,83 +3,2	235 4,18 +0,4	233 1 1,95 +0,1	227 5,62	563 3 1 0,70
5º	José Faria 908 EBPGS	INF 1996	1.541	362 8,75 +3,2	222 4,10 +1,5	229 1 1,98 +0,1	309 7,03	419 3 2 7,60
6º	Miguel Costa 401 LAVRA	INF 1996	1.529	350 8,80 +3,2	182 3,85 +0,3	343 1 1,16 +0,1	320 7,22	334 3 3 8,97
Desclº	João Silva 928 EAMS	INF 1996	56	56 1 0,51 +3,2	0			

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA

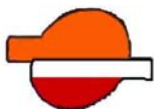


Heptatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Ana Oliveira 400 SCB	INI 1994	3.092	524 1 4,47 + 0,2	223 16,46	429 1,32	608 1 0,89 + 0,3	469 4,66 - 0,4	365 7,47	474 2 4 9,01
2 ^a	Marlene Chaves 902 SCB	INI 1994	3.032	600 1 3,69 + 0,6	139 11,81	599 1,48	495 1 1,47 + 0,3	393 4,36 + 1,6	447 8,74	359 3 0 0,62
3 ^a	Rita Queirós 416 LAVRA	INI 1995	2.922	542 1 4,27 + 0,6	132 11,43	389 1,28	540 1 1,23 + 0,3	416 4,45 + 0,7	325 6,85	578 2 3 9,57
4 ^a	Daniela Santos 398 SCB	INI 1994	2.311	348 1 6,70 + 0,2	112 10,34	429 1,32	474 1 1,59 + 0,3	227 3,63 + 1,1	290 6,29	431 2 5 3,19
5 ^a	Margarida Ferreira 935 SCB	INI 1994	2.290	356 1 6,58 + 0,6	410 26,45	312 1,20	386 1 2,10 + 0,3	196 3,48 - 0,4	455 8,86	175 3 2 3,85
6 ^a	Sandra Ferreira 944 CC DR	INI 1995	2.248	465 1 5,17 + 0,6	105 9,95	312 1,20	457 1 1,68 + 0,3	283 3,89 + 0,6	288 6,27	338 3 0 2,97
7 ^a	Filipa Vinhas 903 SCB	INI 1994	2.123	357 1 6,56 + 0,2	168 13,41	350 1,24	371 1 2,19 + 0,4	326 4,08 - 2,2	347 7,19	204 3 1 9,69
8 ^a	Helena Oliveira 904 SCB	INI 1994	1.935	355 1 6,60 + 0,2	98 9,56	205 1,08	419 1 1,90 + 0,4	272 3,84 + 1,6	303 6,50	283 3 0 9,33
9 ^a	Ana Torres 942 CC DR	INI 1995	1.811	302 1 7,38 + 0,2	57 7,22	239 1,12	414 1 1,93 + 0,4	237 3,68 + 1,2	320 6,76	242 3 1 4,51
10 ^a	Ana Santos 943 CC DR	INI 1995	1.781	306 1 7,31 + 0,6	91 9,14	275 1,16	333 1 2,42 + 0,4	210 3,55 - 2,2	249 5,65	317 3 0 5,38
11 ^a	Alexandra Rodrigues 404 LAVRA	INI 1994	1.376	302 1 7,38 + 0,6	76 8,28	0	268 1 2,84 + 0,4	178 3,39 - 0,8	208 5,00	344 3 0 2,28

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo

05-04-2009

2

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Rafael Vilas Boas 578 SCB	INI 1995	3.024	474 1 0,40 + 1,3	483 5,51 + 0,6	33 10,00	445 1 6,77 + 0,6	283 6,59	560 1,72	746 2 5 1,88
2º	Ricardo Campos 402 LAVRA	INI 1994	2.876	470 1 0,42 + 1,4	350 4,83 - 1,2	297 29,81	295 1 8,93 + 0,6	419 8,88	374 1,48	671 2 5 9,29
3º	João Simões 571 EDMII	INI 1994	2.843	578 9,94 + 1,3	441 5,30	1 7,19	485 1 6,20 + 0,6	449 9,39	434 1,56	455 3 2 3,19
4º	Jorge Rodrigues 941 CCDR	INI 1994	2.645	508 1 0,24 - 0,3	224 4,11 + 0,4	250 26,49	368 1 7,89 + 0,6	569 11,39	374 1,48	352 3 3 6,48
5º	Diogo Cruz 939 CCDR	INI 1994	2.616	510 1 0,23 + 1,3	341 4,78 + 0,5	42 10,75	426 1 7,04 + 0,9	315 7,13	345 1,44	637 3 0 2,76
6º	Rui Silva 393 SCB	INI 1995	2.541	470 1 0,42 + 1,4	324 4,69	246 26,16	271 1 9,25 + 0,6	444 9,31	317 1,40	469 3 2 1,55
7º	Nuno Costa 940 CCDR	INI 1994	2.529	464 1 0,45 - 0,3	345 4,80 + 1,9	162 20,02	227 1 9,84 + 0,9	431 9,09	374 1,48	526 3 1 4,90
8º	Pedro Silva 391 SCB	INI 1995	2.284	508 1 0,24 + 1,4	377 4,97 - 0,7	0	437 1 6,89 + 0,9	383 8,28	290 1,36	289 3 4 5,49
9º	Tiago Costa 938 CCDR	INI 1994	2.056	263 1 1,51 + 1,3	245 4,24 - 0,7	244 26,07	259 1 9,40 + 0,7	326 7,32	404 1,52	315 3 4 1,65
10º	Diogo Mendes 576 CCDR	INI 1994	1.932	349 1 1,03 + 1,4	237 4,19 - 0,1	191 22,16	111 2 1,35 + 0,9	341 7,58	317 1,40	386 3 3 1,83
11º	Miguel Salgado 937 CCDR	INI 1994	1.857	368 1 0,93 - 0,3	304 4,58 + 1,7	153 19,36	232 1 9,73 + 0,9	287 6,65	263 1,32	250 3 5 1,45
12º	José Gomes 921 EAMS	INI 1995	1.796	410 1 0,72 + 1,3	207 4,01 - 0,3	0	158 2 0,81 + 0,7	299 6,86	263 1,32	459 3 2 2,65
13º	Ricardo Ferreira 394 SCB	INI 1995	1.739	384 1 0,85 - 0,3	363 4,90	58 12,04	100 2 1,47 + 0,9	280 6,54	374 1,48	180 4 0 3,52
14º	Eduardo Lopes 924 EAMS	INI 1995	1.488	231 1 1,69 - 0,3	250 4,27 + 0,3	0	0 2 3,16 + 0,7	190 4,99	263 1,32	554 3 1 1,77
15º	Renato Miranda 574 CCDR	INI 1994	1.443	292 1 1,34 + 1,4	239 4,20 + 0,3	170 20,63	0	260 6,19	188 1,20	294 3 4 4,70
16º	Hugo Azevedo 920 EAMS	INI 1995	1.437	412 1 0,71 + 1,4	199 3,96 + 0,3	67 12,79	23 2 3,05 + 0,7	276 6,46	188 1,20	272 3 4 7,93
17º	Rui Ramos 575 CCDR	INI 1994	1.212	126 1 2,34 - 0,3	161 3,71 - 0,3	59 12,18	147 2 0,93 + 0,7	359 7,88	0	360 3 3 5,35



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo

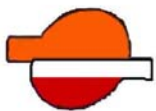
05-04-2009

2

Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
Desclº	Paulo Silva 592 CDRCA	INI 1994	1.241	422 1 0,66 + 1,3	402 5,10 + 1,2	417 38,29				

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo

05-04-2009

3

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Vera Castro 914 EBPGS	JUV 1992	3.556	607 1 6,91 +1,6	379 1,27	537 10,11	598 2 8,42 +1,8	431 4,51 +0,9	385 25,16	619 2 3 6,04

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

{
 AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1º	Diogo Miranda 946 CC DR	JUV 1992	3.982	675 1 1,88 - 0,3	523 5,70 + 0,6	370 8,07	653 3 8,82	529 1 7,95	374 1,48	131 17,73	727 2 5 3,69
2º	Bruno Giesteira 905 SCB	JUV 1993	3.722	673 1 1,89 - 0,3	479 5,49 + 1,9	370 8,07	568 4 0,17	506 1 8,19	434 1,56	183 21,59	509 3 1 6,78
3º	Gabriel Fernandes 912 EBPGS	JUV 1993	3.302	478 1 2,94 - 0,3	402 5,10 + 0,2	334 7,46	517 4 1,03	375 1 9,68 + 0,3	290 1,36	295 29,71	611 3 0 5,54
4º	André Araújo 395 SCB	JUV 1993	3.287	659 1 1,96 - 0,3	425 5,22 + 0,5	411 8,75	517 4 1,04	277 2 0,97	317 1,40	167 20,45	514 3 1 6,22
5º	João Pacheco 397 SCB	JUV 1993	3.221	556 1 2,50 - 0,3	435 5,27 + 0,3	443 9,28	484 4 1,62	327 2 0,29	434 1,56	0	542 3 1 3,09
6º	Francisco Araújo 913 EBPGS	JUV 1993	3.088	527 1 2,66 - 0,3	378 4,98 + 1,6	313 7,09	563 4 0,25	266 2 1,12	404 1,52	92 14,77	545 3 1 2,72
7º	Iuri Costa 911 EBPGS	JUV 1993	3.062	501 1 2,81 - 0,3	332 4,73	421 8,92	460 4 2,06	0	317 1,40	308 30,62	723 2 5 4,15
8º	João Sá 572 CC DR	JUV 1993	2.630	532 1 2,63 - 0,3	358 4,87 + 1,2	392 8,43	376 4 3,68	337 2 0,16 + 0,3	290 1,36	57 11,98	288 3 4 5,58
9º	Hugo Ferreira 947 CC DR	JUV 1992	2.611	399 1 3,42 - 0,3	346 4,81 + 0,4	422 8,94	280 4 5,78	364 1 9,81 + 0,3	317 1,40	208 23,43	275 3 4 7,54
10º	Leonardo Sá 948 CC DR	JUV 1993	2.329	283 1 4,21 - 0,3	328 4,71 + 1,7	339 7,53	258 4 6,30	213 2 1,92 + 0,3	317 1,40	181 21,42	410 3 2 8,73
Desclº	Duarte Silva 945 CC DR	JUV 1992	1.465	612 1 2,20 - 0,3	431 5,25 + 0,7	422 8,94					
Desclº	João Ferreira 916 EAMS	JUV 1993	249	249 1 4,47 - 0,3							

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA