



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 4 de Abril de 2009

0947028



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1º Diogo Miranda	92 JUV	CDDR	1 1,88
2º André Araújo	93 JUV	SCB	1 1,96
3º João Pacheco	93 JUV	SCB	1 2,50
4º João Sá	93 JUV	CDDR	1 2,63
5º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	1 2,94
6º João Ferreira	93 JUV	EAMS	1 4,47
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,3
1º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	1 1,89
2º Duarte Silva	92 JUV	CDDR	1 2,20
3º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS	1 2,66
4º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	1 2,81
5º Hugo Ferreira	92 JUV	CDDR	1 3,42
6º Leonardo Sá	93 JUV	CDDR	1 4,21



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
4ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	1 6,58
5ª Ana Santos	95 INI	CDDR	1 7,31
6ª Alexandra Rodrigues	94 INI	LAVRA	1 7,38
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Ana Oliveira	94 INI	SCB	1 4,47
2ª Filipa Vinhas	94 INI	SCB	1 6,56
3ª Helena Oliveira	94 INI	SCB	1 6,60
4ª Daniela Santos	94 INI	SCB	1 6,70
5ª Ana Torres	95 INI	CDDR	1 7,38



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Lenine Cunha	82 SEN	ANDDI	6,57 + 0,9
-----------------	--------	-------	------------



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º João Costa	96 INF	LAVRA	8,22
2º Narciso Vieira	96 INF	EBPGS	8,32
3º Pedro Meireles	96 INF	SCB	8,49
4º José Faria	96 INF	EBPGS	8,75
5º Miguel Costa	96 INF	LAVRA	8,80
6º David Fernandes	97 INF	EBPGS	8,83
7º João Silva	96 INF	EAMS	10,51



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1º Jorge Rodrigues	94 INI	CDDR	1 0,24
2º Nuno Costa	94 INI	CDDR	1 0,45
3º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	1 0,85
4º Miguel Salgado	94 INI	CDDR	1 0,93
5º Eduardo Lopes	95 INI	EAMS	1 1,69
6º Rui Ramos	94 INI	CDDR	1 2,34
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
1º João Simões	94 INI	EDMII	9,94
2º Diogo Cruz	94 INI	CDDR	1 0,23
3º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	1 0,40
4º Paulo Silva	94 INI	CDRCA	1 0,66
5º José Gomes	95 INI	EAMS	1 0,72
6º Tiago Costa	94 INI	CDDR	1 1,51
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,4
1º Pedro Silva	95 INI	SCB	1 0,24
2º Rui Silva	95 INI	SCB	1 0,42
3º Ricardo Campos	94 INI	LAVRA	1 0,42
4º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	1 0,71
5º Diogo Mendes	94 INI	CDDR	1 1,03
6º Renato Miranda	94 INI	CDDR	1 1,34



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Teresa Costa	96 INF	EAMS	8,48
2ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	9,10
3ª Bruna Batista	96 INF	EAMS	9,33
4ª Raquel Valente	96 INF	LAVRA	9,37



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	1 3,50
2ª M. Graça Fernandes	69 VET	CDCVNG	1 5,53



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	1 6,91



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,9
1º Bruno Magalhaes	90 JUN	CDDR	1 1,60
2º Ricardo Pinto	84 SEN	CDCVNG	1 2,13
3º Fabio Santos	88 S23	CDCVNG	1 2,18
4º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	1 2,44
5º Mário Sereno	77 SEN	CDCVNG	1 2,80



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	1 3,69
2ª Rita Queirós	95 INI	LAVRA	1 4,27
3ª Sandra Ferreira	95 INI	CDDR	1 5,17

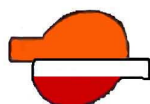


Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	26,45
2ª Ana Oliveira	94 INI	SCB	16,46
3ª Filipa Vinhas	94 INI	SCB	13,41
4ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	11,81
5ª Rita Queirós	95 INI	LAVRA	11,43
6ª Daniela Santos	94 INI	SCB	10,34

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 4 de Abril de 2009

0947028



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 2

7ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	9,95
8ª Helena Oliveira	94 INI	SCB	9,56
9ª Ana Santos	95 INI	CCDR	9,14
10ª Alexandra Rodrigues	94 INI	LAVRA	8,28
11ª Ana Torres	95 INI	CCDR	7,22



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 3

1º Diogo Miranda	92 JUV	CCDR	5,70 + 0,6
2º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	5,49 + 1,9
3º João Pacheco	93 JUV	SCB	5,27 + 0,3
4º Duarte Silva	92 JUV	CCDR	5,25 + 0,7
5º André Araújo	93 JUV	SCB	5,22 + 0,5
6º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	5,10 + 0,2
7º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS	4,98 + 1,6
8º João Sá	93 JUV	CCDR	4,87 + 1,2
9º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	4,81 + 0,4
10º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	4,73 0,0
11º Leonardo Sá	93 JUV	CCDR	4,71 + 1,7



Salto em Altura

(Fem)

Serie 3

1ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	1,27
----------------	--------	-------	------



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	6 8,29
---------------------	--------	--------	--------



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Rui Araújo	88 S23	CCDR	5 2,35
2º Ricardo Torres	89 S23	CCDR	5 3,61
3º Rui Gomes	87 S23	CCDR	5 3,86
4º Jorge Silva	91 JUN	ADAM	5 3,95
5º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	5 6,66
6º Bruno Magalhaes	90 JUN	CCDR	5 7,90
7º Jose Nunes	87 S23	CCDR	6 0,64
8º Mário Sereno	77 SEN	CDCVNG	6 2,98



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 3

1º João Pacheco	93 JUV	SCB	9,28
2º Duarte Silva	92 JUV	CCDR	8,94
3º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	8,94
4º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	8,92
5º André Araújo	93 JUV	SCB	8,75
6º João Sá	93 JUV	CCDR	8,43
7º Diogo Miranda	92 JUV	CCDR	8,07
8º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	8,07



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 3

9º Leonardo Sá	93 JUV	CCDR	7,53
10º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	7,46
11º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS	7,09



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Teresa Costa	96 INF	EAMS	9,31
2ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	7,53
3ª Raquel Valente	96 INF	LAVRA	7,22
4ª Bruna Batista	96 INF	EAMS	5,78



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Márcio Pereira	89 S23	CCDR	1 5 5,16
2º Jose Silva	89 S23	SCB	1 5 6,20
3º Eusébio Oliveira	93 JUV	ADAM	2 0 1,69
4º Dzmityr Reuniutsau	90 JUN	ADAM	2 0 6,10
5º Fabio Santos	88 S23	CDCVNG	2 1 0,08
6º Samuel Ribeiro	93 JUV	ADAM	2 1 2,16



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 3

1ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	10,11
----------------	--------	-------	-------



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Miranda	92 JUV	CCDR	3 8,82
2º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	4 0,17
3º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS	4 0,25
4º André Araújo	93 JUV	SCB	4 1,04
5º João Sá	93 JUV	CCDR	4 3,68
6º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	4 5,78

Serie 2

1º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	4 1,03
2º João Pacheco	93 JUV	SCB	4 1,62
3º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	4 2,06
4º Leonardo Sá	93 JUV	CCDR	4 6,30



Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Claudia Ramoa	90 JUN	SCB	30,62
------------------	--------	-----	-------



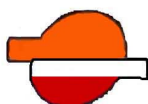
Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 2

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	5,51 + 0,6
2º João Simões	94 INI	EDMII	5,30 0,0

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 4 de Abril de 2009

0947028



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 2

3º Paulo Silva	94 INI	CDRCA	5,10 + 1,2
4º Pedro Silva	95 INI	SCB	4,97 - 0,7
5º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	4,90 0,0
6º Ricardo Campos	94 INI	LAVRA	4,83 - 1,2
7º Nuno Costa	94 INI	CCDR	4,80 + 1,9
8º Diogo Cruz	94 INI	CCDR	4,78 + 0,5
9º Rui Silva	95 INI	SCB	4,69 0,0
10º Miguel Salgado	94 INI	CCDR	4,58 + 1,7
11º Eduardo Lopes	95 INI	EAMS	4,27 + 0,3
12º Tiago Costa	94 INI	CCDR	4,24 - 0,7
13º Renato Miranda	94 INI	CCDR	4,20 + 0,3
14º Diogo Mendes	94 INI	CCDR	4,19 - 0,1
15º Jorge Rodrigues	94 INI	CCDR	4,11 + 0,4
16º José Gomes	95 INI	EAMS	4,01 - 0,3
17º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	3,96 + 0,3
18º Rui Ramos	94 INI	CCDR	3,71 - 0,3



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

3º David Fernandes	97 INF	EBPGS	4,18 + 0,4
4º Narciso Vieira	96 INF	EBPGS	4,13 + 0,1
5º José Faria	96 INF	EBPGS	4,10 + 1,5
6º Miguel Costa	96 INF	LAVRA	3,85 + 0,3
João Silva	96 INF	EAMS	

SM



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 2

1º Paulo Silva	94 INI	CDRCA	38,29
2º Ricardo Campos	94 INI	LAVRA	29,81
3º Jorge Rodrigues	94 INI	CCDR	26,49
4º Rui Silva	95 INI	SCB	26,16
5º Tiago Costa	94 INI	CCDR	26,07
6º Diogo Mendes	94 INI	CCDR	22,16
7º Renato Miranda	94 INI	CCDR	20,63
8º Nuno Costa	94 INI	CCDR	20,02
9º Miguel Salgado	94 INI	CCDR	19,36
10º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	12,79
11º Rui Ramos	94 INI	CCDR	12,18
12º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	12,04
13º Diogo Cruz	94 INI	CCDR	10,75
14º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	10,00
15º João Simões	94 INI	EDMII	7,19
Eduardo Lopes	95 INI	EAMS	
José Gomes	95 INI	EAMS	
Pedro Silva	95 INI	SCB	

SM

SM

SM



Salto em Altura

(Fem)

Serie 2

1ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	1,48
2ª Daniela Santos	94 INI	SCB	1,32
3ª Ana Oliveira	94 INI	SCB	1,32
4ª Rita Queirós	95 INI	LAVRA	1,28
5ª Filipa Vinhas	94 INI	SCB	1,24
6ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	1,20
7ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	1,20
8ª Ana Santos	95 INI	CCDR	1,16
9ª Ana Torres	95 INI	CCDR	1,12
10ª Helena Oliveira	94 INI	SCB	1,08
Alexandra Rodrigues	94 INI	LAVRA	

SM



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sónia Carvalho	90 JUN	ADAM	10 56,73
-------------------	--------	------	----------



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Flávio Nunes	91 JUN	ADAM	9 53,94
2º Mário Alves	93 JUV	ADAM	10 17,03
3º Vitor Pereira	85 SEN	CDCVNG	10 58,76



200 Metros

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	28,42



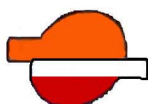
Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º João Costa	96 INF	LAVRA	4,48 + 2,0
2º Pedro Meireles	96 INF	SCB	4,40 + 0,8

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 7



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 5 de Abril de 2009

0947028



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Castro 92 JUV EBPGS 4,51 + 0,9



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 21

1º João Simões 94 INI EDMII 1 6,20
 2º Rafael Vilas Boas 95 INI SCB 1 6,77
 3º Jorge Rodrigues 94 INI CCDDR 1 7,89
 4º Ricardo Campos 94 INI LAVRA 1 8,93
 5º Rui Silva 95 INI SCB 1 9,25

Serie 22

1º Pedro Silva 95 INI SCB 1 6,89
 2º Diogo Cruz 94 INI CCDDR 1 7,04
 3º Miguel Salgado 94 INI CCDDR 1 9,73
 4º Nuno Costa 94 INI CCDDR 1 9,84
 5º Diogo Mendes 94 INI CCDDR 2 1,35
 6º Ricardo Ferreira 95 INI SCB 2 1,47

Serie 23

1º Tiago Costa 94 INI CCDDR 1 9,40
 2º José Gomes 95 INI EAMS 2 0,81
 3º Rui Ramos 94 INI CCDDR 2 0,93
 4º Hugo Azevedo 95 INI EAMS 2 3,05
 5º Eduardo Lopes 95 INI EAMS 2 3,16
 Renato Miranda 94 INI CCDDR

DST



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 31

1º Diogo Miranda 92 JUV CCDDR 1 7,95
 2º Bruno Giesteira 93 JUV SCB 1 8,19
 3º João Pacheco 93 JUV SCB 2 0,29
 4º André Araújo 93 JUV SCB 2 0,97
 5º Francisco Araújo 93 JUV EBPGS 2 1,12

Serie 32

1º Gabriel Fernandes 93 JUV EBPGS 1 9,68
 2º Hugo Ferreira 92 JUV CCDDR 1 9,81
 3º João Sá 93 JUV CCDDR 2 0,16
 4º Leonardo Sá 93 JUV CCDDR 2 1,92
 Iuri Costa 93 JUV EBPGS

DST



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 11

1ª Teresa Costa 96 INF EAMS 1 1,66
 2ª Raquel Valente 96 INF LAVRA 1 2,08
 3ª Sara Bastos 97 INF EAMS 1 3,47
 4ª Bruna Batista 96 INF EAMS 1 4,13



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 11

1º João Costa 96 INF LAVRA 1 0,05
 2º Narciso Vieira 96 INF EBPGS 1 1,00
 3º Miguel Costa 96 INF LAVRA 1 1,16



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 11

4º David Fernandes 97 INF EBPGS 1 1,95
 5º José Faria 96 INF EBPGS 1 1,98
 6º Pedro Meireles 96 INF SCB 1 2,07



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 21

1ª Ana Oliveira 94 INI SCB 1 0,89
 2ª Rita Queirós 95 INI LAVRA 1 1,23
 3ª Marlene Chaves 94 INI SCB 1 1,47
 4ª Daniela Santos 94 INI SCB 1 1,59
 5ª Sandra Ferreira 95 INI CCDDR 1 1,68
 6ª Margarida Ferreira 94 INI SCB 1 2,10

Serie 22

1ª Helena Oliveira 94 INI SCB 1 1,90
 2ª Ana Torres 95 INI CCDDR 1 1,93
 3ª Filipa Vinhas 94 INI SCB 1 2,19
 4ª Ana Santos 95 INI CCDDR 1 2,42
 5ª Alexandra Rodrigues 94 INI LAVRA 1 2,84



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 2

1º Jorge Rodrigues 94 INI CCDDR 11,39
 2º João Simões 94 INI EDMII 9,39
 3º Rui Silva 95 INI SCB 9,31
 4º Nuno Costa 94 INI CCDDR 9,09
 5º Ricardo Campos 94 INI LAVRA 8,88
 6º Pedro Silva 95 INI SCB 8,28
 7º Rui Ramos 94 INI CCDDR 7,88
 8º Diogo Mendes 94 INI CCDDR 7,58
 9º Tiago Costa 94 INI CCDDR 7,32
 10º Diogo Cruz 94 INI CCDDR 7,13
 11º José Gomes 95 INI EAMS 6,86
 12º Miguel Salgado 94 INI CCDDR 6,65
 13º Rafael Vilas Boas 95 INI SCB 6,59
 14º Ricardo Ferreira 95 INI SCB 6,54
 15º Hugo Azevedo 95 INI EAMS 6,46
 16º Renato Miranda 94 INI CCDDR 6,19
 17º Eduardo Lopes 95 INI EAMS 4,99



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 3

1ª Vera Castro 92 JUV EBPGS 25,16



1.500 Metros

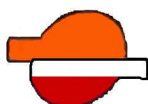
(Masc)

Prova Extra 1

1º Jose Silva 89 S23 SCB 4 0 8,44
 2º Emanuel Machado 89 S23 EBPGS 4 1 7,31
 Fabio Santos 89 S23 CDCVNG

DST

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 5 de Abril de 2009

0947028



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 2,3 v

1ª M. Graça Fernandes 69 VET

GDCVNG 3 2,01



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º João Costa	96 INF	LAVRA	9,41
2º Pedro Meireles	96 INF	SCB	9,05
3º Narciso Vieira	96 INF	EBPGS	7,83
4º Miguel Costa	96 INF	LAVRA	7,22
5º José Faria	96 INF	EBPGS	7,03
6º David Fernandes	97 INF	EBPGS	5,62



Salto em Altura

(Masc)

Serie 3

1º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	1,56
2º João Pacheco	93 JUV	SCB	1,56
3º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS	1,52
4º Diogo Miranda	92 JUV	CCDR	1,48
5º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	1,40
5º Leonardo Sá	93 JUV	CCDR	1,40
5º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	1,40
5º André Araújo	93 JUV	SCB	1,40
9º João Sá	93 JUV	CCDR	1,36
10º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	1,36



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 1,1

1º Márcio Pereira	89 S23	CCDR	2 4,12
2º Rui Araújo	88 S23	CCDR	2 4,15
3º Ivo Costa	84 SEN	CCDR	2 4,19
4º Ricardo Pinto	84 SEN	CDCVNG	2 4,77
5º Claudino Matos	85 SEN	CDCVNG	2 5,25
6º Daniel Ribeiro	91 JUN	IND	2 7,44



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Raquel Valente	96 INF	LAVRA	3,71 - 1,5
2ª Teresa Costa	96 INF	EAMS	3,56 + 1,3
3ª Bruna Batista	96 INF	EAMS	3,56 - 0,6
4ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	3,54 + 1,9



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2

1ª Ana Oliveira	94 INI	SCB	4,66 - 0,4
2ª Rita Queirós	95 INI	LAVRA	4,45 + 0,7
3ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	4,36 + 1,6
4ª Filipa Vinhas	94 INI	SCB	4,08 - 2,2
5ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	3,89 + 0,6
6ª Helena Oliveira	94 INI	SCB	3,84 + 1,6
7ª Ana Torres	95 INI	CCDR	3,68 + 1,2



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2

8ª Daniela Santos	94 INI	SCB	3,63 + 1,1
9ª Ana Santos	95 INI	CCDR	3,55 - 2,2
10ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	3,48 - 0,4
11ª Alexandra Rodrigues	94 INI	LAVRA	3,39 - 0,8



1.000 Metros

(Masc)

Serie 11

1º Pedro Meireles	96 INF	SCB	3 0 8,31
2º David Fernandes	97 INF	EBPGS	3 1 0,70
3º Narciso Vieira	96 INF	EBPGS	3 1 8,40
4º José Faria	96 INF	EBPGS	3 2 7,60
5º João Costa	96 INF	LAVRA	3 2 8,96
6º Miguel Costa	96 INF	LAVRA	3 3 8,97



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 2

1ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	8,86
2ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	8,74
3ª Ana Oliveira	94 INI	SCB	7,47
4ª Filipa Vinhas	94 INI	SCB	7,19
5ª Rita Queirós	95 INI	LAVRA	6,85
6ª Ana Torres	95 INI	CCDR	6,76
7ª Helena Oliveira	94 INI	SCB	6,50
8ª Daniela Santos	94 INI	SCB	6,29
9ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	6,27
10ª Ana Santos	95 INI	CCDR	5,65
11ª Alexandra Rodrigues	94 INI	LAVRA	5,00



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 3

1º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	30,62
2º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	29,71
3º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	23,43
4º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	21,59
5º Leonardo Sá	93 JUV	CCDR	21,42
6º André Araújo	93 JUV	SCB	20,45
7º Diogo Miranda	92 JUV	CCDR	17,73
8º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS	14,77
9º João Sá	93 JUV	CCDR	11,98
João Pacheco	93 JUV	SCB	

SM



800 Metros

(Fem)

Serie 31

1ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	2 3 6,04
----------------	--------	-------	----------



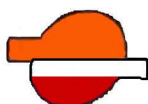
800 Metros

(Fem)

Serie 21

1ª Rita Queirós	95 INI	LAVRA	2 3 9,57
2ª Ana Oliveira	94 INI	SCB	2 4 9,01

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 5 de Abril de 2009

0947028



800 Metros

(Fem)

Serie 21

3ª Daniela Santos	94 INI	SCB	2 5 3,19
4ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	3 0 0,62
5ª Alexandra Rodrigues	94 INI	LAVRA	3 0 2,28
6ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	3 0 2,97
7ª Ana Santos	95 INI	CCDR	3 0 5,38
8ª Helena Oliveira	94 INI	SCB	3 0 9,33
9ª Ana Torres	95 INI	CCDR	3 1 4,51
10ª Filipa Vinhas	94 INI	SCB	3 1 9,69
11ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	3 2 3,85



Salto em Altura

(Masc)

Serie 2

10º Diogo Mendes	94 INI	CCDR	1,40
11º Pedro Silva	95 INI	SCB	1,36
12º Eduardo Lopes	95 INI	EAMS	1,32
13º Miguel Salgado	94 INI	CCDR	1,32
14º José Gomes	95 INI	EAMS	1,32
15º Renato Miranda	94 INI	CCDR	1,20
16º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	1,20
Rui Ramos	94 INI	CCDR	

SM



1.000 Metros

(Masc)

Serie 31

1º Diogo Miranda	92 JUV	CCDR	2 5 3,69
2º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	2 5 4,15
3º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	3 0 5,54
4º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS	3 1 2,72
5º João Pacheco	93 JUV	SCB	3 1 3,09
6º André Araújo	93 JUV	SCB	3 1 6,22
7º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	3 1 6,78
8º Leonardo Sá	93 JUV	CCDR	3 2 8,73
9º João Sá	93 JUV	CCDR	3 4 5,58
10º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	3 4 7,54



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Eduardo Lopes	95 INI	EAMS	3 1 1,77
2º Rui Silva	95 INI	SCB	3 2 1,55
3º José Gomes	95 INI	EAMS	3 2 2,65
4º Diogo Mendes	94 INI	CCDR	3 3 1,83
5º Rui Ramos	94 INI	CCDR	3 3 5,35
6º Renato Miranda	94 INI	CCDR	3 4 4,70
7º Pedro Silva	95 INI	SCB	3 4 5,49
8º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	3 4 7,93
9º Miguel Salgado	94 INI	CCDR	3 5 1,45

Serie 2

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	2 5 1,88
----------------------	--------	-----	----------

Serie 21

2º Ricardo Campos	94 INI	LAVRA	2 5 9,29
3º Diogo Cruz	94 INI	CCDR	3 0 2,76
4º Nuno Costa	94 INI	CCDR	3 1 4,90
5º João Simões	94 INI	EDMII	3 2 3,19
6º Jorge Rodrigues	94 INI	CCDR	3 3 6,48
7º Tiago Costa	94 INI	CCDR	3 4 1,65
8º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	4 0 3,52



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Joana Batista	90 JUN	CCDR	4,05
------------------	--------	------	------



Salto Com Vara

(Masc)

Prova Extra 1

1º Diogo Silva	89 S23	CCDR	4,00
----------------	--------	------	------



1.000 Metros

(Fem)

Serie 11

1ª Raquel Valente	96 INF	LAVRA	3 5 6,24
2ª Teresa Costa	96 INF	EAMS	4 0 6,48
3ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	4 2 4,34
4ª Bruna Batista	96 INF	EAMS	4 4 1,12



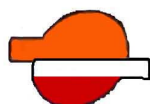
Salto em Altura

(Masc)

Serie 2

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	1,72
2º João Simões	94 INI	EDMII	1,56
3º Tiago Costa	94 INI	CCDR	1,52
4º Jorge Rodrigues	94 INI	CCDR	1,48
5º Ricardo Campos	94 INI	LAVRA	1,48
6º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	1,48
7º Nuno Costa	94 INI	CCDR	1,48
8º Diogo Cruz	94 INI	CCDR	1,44
9º Rui Silva	95 INI	SCB	1,40

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 5 de Abril de 2009

0947028

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

DESPORTO ESCOLAR

EDMII	Escola EB2,3 D. Maria II	7	7	1	1	
-------	--------------------------	---	---	---	---	--

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ADAM	Associação Desportiva Amarante	1	6	7	1	6	7
------	--------------------------------	---	---	---	---	---	---

ANDDI	ANDDI		1	1		1	1
-------	-------	--	---	---	--	---	---

CDCVNG	Clube Desp Cult V N Gaia	4	11	15	2	6	8
--------	--------------------------	---	----	----	---	---	---

LAVRA	Clube Desporto C+s Lavra	19	17	36	3	3	6
-------	--------------------------	----	----	----	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22	102	124	4	23	27
------	--------------------------------------	----	-----	-----	---	----	----

CDRCA	Clube Recreativo Cultural Amarense		3	3		1	1
-------	------------------------------------	--	---	---	--	---	---

EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	15	24	39	3	5	8
------	---------------------------------	----	----	----	---	---	---

EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	7	40	47	1	7	8
-------	---	---	----	----	---	---	---

IND	Individual		1	1		1	1
-----	------------	--	---	---	--	---	---

SCB	Sporting Clube de Braga	43	59	102	7	9	16
-----	-------------------------	----	----	-----	---	---	----

Totais de participações individuais + estafetas		111			21		
			271			63	
				382			84

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	20	32	52	4	7	11
----------	----	----	----	---	---	----

Iniciados	77	122	199	11	18	29
-----------	----	-----	-----	----	----	----

Juvenis	7	87	94	1	15	16
---------	---	----	----	---	----	----

Juniores	3	6	9	3	5	8
----------	---	---	---	---	---	---

Sub23		14	14		11	11
-------	--	----	----	--	----	----

Seniores	2	10	12	1	7	8
----------	---	----	----	---	---	---

Veteranos	2		2	1		1
-----------	---	--	---	---	--	---

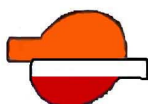
Totais de participações individuais + estafetas		111			21	
			271			63
				382		84

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu

SM Sem Marca

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** [**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA