



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 28 de Março de 2009

0947026



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,8
CCDR 1 2,11

1ª Elsa Cruz 97 INF



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

Vento: EBPGS 1 0,94

1º Narciso Vieira 96 INF



80 M Barreiras-0,76

(Masc)

Serie 1

Vento: CCDR 1 7,65

1º Ana Santos 95 INI



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

Vento: EBPGS 1 7,20

1ª Vera Castro 92 JUV



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1

Vento: CCDR 1 7,06
CCDR 1 8,72
EAMS 2 0,28
CCDR 2 0,52
GCB 2 1,83

1º Diogo Cruz 94 INI
2º Tiago Costa 94 INI
3º José Gomes 95 INI
4º Renato Miranda 94 INI
5º Luís Monteiro 95 INI



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

Vento: CCDR 1 6,03

1º Duarte Silva 92 JUV



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final 1

1ª Adriana Oliveira 01 Ben-A EAMS 14,38
2ª Andrea Simões 98 BEN-B GCB 12,80
3ª Eva Fontes 02 Ben-A SCB 9,63
4ª Carolina Braga 04 Ben-A SCB 8,45
5ª Carolina Rodrigues 02 Ben-A SCB 5,80
6ª Inês Lisboa 00 Ben-A SCB 2,99



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final 1

1º Luis Gomes 98 BEN-B EAMS 20,40
2º Miguel Araújo 99 BEN-B EAMS 13,72
3º André Rodrigues 02 Ben-A SCB 10,48



Salto em Altura

(Masc)



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Rafael Vilas Boas 95 INI SCB 1,75
2º Tiago Costa 94 INI CCDR 1,55
3º João Fundo 95 INI GCB 1,30



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Elsa Cruz 97 INF CCDR 9,02
2ª Ana Costa 96 INF EBPGS 6,98
3ª Helena Miranda 96 INF CDCNAV 6,42
4ª Diana Soares 99 BEN-B SCB 4,99



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Alda Fernandes 93 JUV SCB 10,35
2ª Margarida Ferreira 94 INI SCB 9,59
3ª Daniela Miranda 93 JUV CDCNAV 9,40
4ª Luísa Sampaio 95 INI EBPGS 9,18



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Tiago Silva 95 INI EBPGS 7,68



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Luís Lopes 92 JUV SCB 11,56
2º Iuri Costa 93 JUV EBPGS 9,15



50 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento:

1ª Adriana Oliveira 01 Ben-A EAMS 9,42
2ª Eva Fontes 02 Ben-A SCB 9,94
3ª Carolina Rodrigues 02 Ben-A SCB 11,51
4ª Inês Lisboa 00 Ben-A SCB 12,02
5ª Carolina Braga 04 Ben-A SCB 12,47

Serie 2

Vento:

1ª Loenne Pinto 99 BEN-B SCB 8,50
2ª Andrea Simões 98 BEN-B GCB 9,48
3ª Rita Dantas 99 BEN-B CAAV 9,69



50 Metros

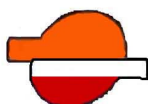
(Masc)

Serie 1

Vento:

1º Guilherme Freitas 95 INI EAMS 7,81
2º Manuel J. Queirós 99 BEN-B SCB 8,68
3º Pedro Vilas Boas 01 Ben-A SCB 8,90
4º Ruben Ramos 99 BEN-B CAAV 9,15
5º André Rodrigues 02 Ben-A SCB 10,01

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 28 de Março de 2009

0947026



50 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	
6º Miguel Araújo	99 BEN-B	EAMS	1 0,61
7º Luis Gomes	98 BEN-B	EAMS	1 0,72



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
11ª Ana Ferreira	97 INF	EAMS	3,60
12ª Raquel Lourenço	97 INF	SCB	3,14 - 1,5
13ª Ana Rita Afonso	97 INF	SCB	2,64 - 0,3



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Helena Miranda	96 INF	CDCNAV	18,54
2ª Raquel Lourenço	97 INF	SCB	14,14



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º João Postiga	95 INI	CDCNAV	5,08 + 2,3 v
2º José Salgado	94 INI	CCDR	4,92 + 1,6
3º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	4,83 - 2,1
4º Rui Silva	95 INI	SCB	4,66 + 2,7 v
5º Pedro Meireles	96 INF	SCB	4,51 + 1,1
6º Renato Miranda	94 INI	CCDR	4,42 + 2,0
7º Eduardo Sousa	96 INF	EAMS	4,37 + 2,1 v
8º Rafael Oliveira	95 INI	CFUL	4,23 + 3,2 v
9º Eduardo Lopes	95 INI	EAMS	4,11 + 0,8
10º José Gomes	95 INI	EAMS	4,05 + 0,8
11º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	3,97 + 3,4 v



Dardo 400 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Marso Ribeiro	97 INF	CFUL	14,05



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Elisabete Pereira	96 INF	CFUL	8,65
2ª Luísa Dias	96 INF	CNC	8,86
3ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	9,19
4ª Ana Ferreira	97 INF	EAMS	9,39
5ª Bruna Batista	96 INF	EAMS	9,59
6ª Raquel Sampaio	97 INF	LFC-F	1 0,68



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Alexandra Silvano	95 INI	GCB	1 0,99
2ª Tânia Rocha	95 INI	CAAV	1 1,10
3ª Susana Fernandes	94 INI	EAMS	1 1,26
4ª Ana Torres	95 INI	CCDR	1 1,78
5ª Ana Mendes	95 INI	JUNI	1 1,80
6ª Bárbara Ferreira	94 INI	SCB	1 6,04



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Narciso Vieira	96 INF	EBPGS	8,58
2º Eduardo Sousa	96 INF	EAMS	8,93
3º Fábio Melo	97 INF	JUNI	1 0,11
4º Marso Ribeiro	97 INF	CFUL	1 0,28



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Diogo Araújo	95 INI	EAMS	1 0,18
2º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	1 0,74
3º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	1 0,79
4º Rafael Oliveira	95 INI	CFUL	1 0,91
5º José Gomes	95 INI	EAMS	1 0,96
6º José Salgado	94 INI	CCDR	1 0,99
7º Luís Monteiro	95 INI	GCB	1 2,56



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Monjane	93 JUV	SCB	1,58
2ª Angelina Marques	96 INF	CFUL	1,00
Ana Rita Afonso	97 INF	SCB	

SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Filipa Vinhas	94 INI	SCB	4,10 - 0,7
2ª Ana Torres	95 INI	CCDR	4,09 - 0,6
3ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	4,06 + 1,6
4ª Tânia Rocha	95 INI	CAAV	4,02
5ª Alexandra Silvano	95 INI	GCB	3,98
6ª Daniela Santos	94 INI	SCB	3,89 - 0,4
7ª Helena Oliveira	94 INI	SCB	3,85 + 1,1
8ª Bruna Batista	96 INF	EAMS	3,73 - 1,9
9ª Ana Santos	95 INI	CCDR	3,67 + 1,6
10ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	3,65 + 1,0



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Bruna Monteiro	92 JUV	GCB	1 2,57
2ª Carla Oliveira	93 JUV	CNC	1 4,33
3ª Diana Silva	92 JUV	JUNI	1 4,44

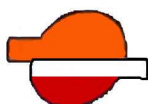


100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º André Araújo	93 JUV	SCB	1 2,13
2º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	1 2,16
3º João Sá	93 JUV	CCDR	1 2,57
4º Francisco Araujo	93 JUV	EBPGS	1 2,63

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados













Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

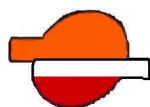
Braga

Jornada de: sábado, 28 de Março de 2009

0947026

 <p>100 Metros planos (Masc)</p> <p>Serie 1</p> <p>5º Daniel Costa 91 JUN JUNI 1 2,84 6º Tiago Oliveira 93 JUV JUNI 1 3,19</p> <p>Serie 2</p> <p>1º Bruno Magalhaes 90 JUN CCDR 1 1,58 2º Joaquim Rodrigues 90 JUN CCDR 1 1,63 3º Diogo Ribeiro 90 JUN JUNI 1 1,66 4º Bruno Giesteira 93 JUV SCB 1 1,88 5º Joni Rodrigues 89 S23 CNC 1 2,02 6º José Dias 92 JUV SCB 1 2,25</p>	 <p>Salto em Comprimento (Fem)</p> <p>Final 2</p> <p>1ª Bruna Monteiro 92 JUV GCB 4,73 - 0,7 2ª Ângela Sá 93 JUV SCB 3,66 + 0,8</p>
 <p>Dardo 600 Gr (Masc)</p> <p>Final 2</p> <p>1º Paulo Silva 94 INI CDRCA 34,62 2º Nuno Costa 94 INI CCDR 25,68 3º Guilherme Capela 94 INI CDRCA 22,68 4º Rui Silva 95 INI SCB 20,06</p>	 <p>Salto em Comprimento (Masc)</p> <p>Final 2</p> <p>1º Diogo Miranda 92 JUV CCDR 5,91 - 0,6 2º Duarte Silva 92 JUV CCDR 5,40 - 0,8 3º João Sá 93 JUV CCDR 4,86 + 1,8 Francisco Araujo 93 JUV EBPGS SM</p>
 <p>Dardo 600 Gr (Fem)</p> <p>Final 2</p> <p>1ª Claudia Ramoa 90 JUN SCB 33,21 2ª Vera Castro 92 JUV EBPGS 23,97 3ª Daniela Miranda 93 JUV CDCNAV 15,84</p>	 <p>1.000 Metros (Fem)</p> <p>Serie 1</p> <p>1ª Juliana Dias 97 INF CAAV 3 2 7,89 2ª Paula Lameiro 97 INF CAAV 3 4 0,09 3ª Diana Esteves 99 BEN-B CAAV 4 0 4,24 4ª Adriana Soares 97 INF CNC 4 2 4,79 Loenne Pinto 99 BEN-B SCB</p>
 <p>1.500 Mt.Obstáculos (Masc)</p> <p>Serie 1</p> <p>1º João Cruz 94 INI MAC 4 3 2,19 2º Miguel Borges 94 INI CBPAR 4 3 8,72 3º Diogo Cruz 94 INI CCDR 5 0 5,70 4º Sergio Pereira 94 INI EBPGS 5 0 8,47 5º Eduardo Lopes 95 INI EAMS 5 1 5,74 6º Luís Carneiro 94 INI EBPGS 5 1 8,22 7º Bruno Conceição 95 INI CAAV 5 3 6,99 Tiago Silva 95 INI EBPGS DST</p>	 <p>1.000 Metros (Masc)</p> <p>Serie 1</p> <p>1º Pedro Meireles 96 INF SCB 3 0 9,86 2º Rui Silva 96 INF CAAV 3 1 5,54 3º Leandro Azevedo 97 INF EBPGS 3 1 9,68 4º Rafael Silva 97 INF LFC-F 3 1 9,94 5º Emanuel Rodrigues 96 INF CNC 3 2 5,74 6º Pedro Vilas Boas 01 Ben-A SCB 4 2 3,61 7º Manuel J. Queirós 99 BEN-B SCB 4 3 2,23</p>
 <p>800 Metros (Fem)</p> <p>Serie 1</p> <p>1ª Marta Oliveira 95 INI LFC-F 2 3 8,79 2ª Tânia Gomes 95 INI CAAV 2 4 4,29 3ª Marcia Araújo 95 INI LFC-F 2 5 2,58</p>	 <p>1.500 Metros (Fem)</p> <p>Serie 1</p> <p>1ª Virgínia Delgado 93 JUV CAAV 5 3 2,75 2ª Olívia Correia 93 JUV CDCNAV 6 0 5,85</p>
 <p>800 Metros (Masc)</p> <p>Serie 1</p> <p>1º Rafael Vilas Boas 95 INI SCB 2 1 1,91 2º Nuno Costa 94 INI CCDR 2 2 6,63 3º Paulo Cunha 95 INI CNC 2 3 5,75 4º João Fundo 95 INI GCB 2 3 6,76</p>	 <p>1.500 Metros (Masc)</p> <p>Serie 1</p> <p>1º João Ramos 92 JUV CAAV 4 1 5,44 2º Luís Sá 70 SEN CNC 4 2 4,11 3º Vitor Bravo 85 SEN JUNI 4 2 5,99 4º Jonas Peres 90 JUN CNC 4 3 2,06 5º Tiago Ferreira 91 JUN CFUL 4 3 6,74 6º Filipe Frasco 89 S23 CDCNAV 4 4 9,17</p>
	<p>120 Metros Planos (Masc)</p> <p>Serie 1</p> <p>1º Ruben Ramos 99 BEN-B CAAV 2 1,96</p>

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 28 de Março de 2009

0947026



150 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Elisabeta Pereira	96 INF	CFUL	2 0,63
2ª Luisa Dias	96 INF	CN	2 1,16
3ª Angelina Marques	96 INF	CFUL	2 5,39



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	22,77
2ª Luisa Sampaio	95 INI	EBPGS	19,59



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	28,28



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Adriano Lopes	91 JUN	CCDR	47,81
2º Joao Pereira	87 S23	CCDR	43,47
3º José Silva	78 SEN	CDCNAV	34,51
4º Tiago Ferreira	91 JUN	CFUL	31,70
5º Sergio Silva	85 SEN	CCDR	28,57
6º Tiago Aleixo	91 JUN	CFUL	19,12



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Carla Oliveira	93 JUV	CNC	4 6,25
2ª Sandra Goncalves	78 SEN	JUNI	4 6,66
3ª Diana Silva	92 JUV	JUNI	4 9,18
4ª Vânia Gaio	92 JUV	CAAV	4 9,57



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Carlos Gonçalves	87 S23	CAS	3 7,46
2º David Melo	89 S23	JUNI	3 8,18
3º Ivo Costa	84 SEN	CCDR	3 8,72
4º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	3 9,11
5º Bruno Magalhaes	90 JUN	CCDR	3 9,15
6º Diogo Ribeiro	90 JUN	JUNI	4 1,49
Serie 2			
1º Joni Rodrigues	89 S23	CNC	3 7,35
2º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	3 8,83
3º Bruno Martins	90 JUN	JUNI	3 8,97
4º Helder Rocha	93 JUV	CAAV	3 9,56
5º Daniel Costa	91 JUN	JUNI	4 1,45
6º Luis Abreu	90 JUN	JUNI	4 1,62
7º Tiago Oliveira	93 JUV	JUNI	4 3,47

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>		-					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>							
CFUL	Clube Futebol Uniao Lamas	4	7	11	2	4	6
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
CBPAR	Casa do Benfica de Paredes		1	1		1	1
CDCNAV	Clube Desportivo Cultural de Navais	5	3	8	3	3	6
MAC	Maia Atletico Clube - R S		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	5	23	28	3	16	19
CDRCA	Clube Recreativo Cultural Amarense		2	2		2	2
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	9	15	24	5	8	13
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	5	11	16	3	7	10
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	4	13	17	3	9	12
LFC-F	Liberdade Futebol Clube	3	1	4	3	1	4
SCB	Sporting Clube de Braga	26	19	45	19	11	30
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO</u>							
CAAV	Centro de Atletismo de Arcos Valdevez	9	6	15	8	5	13
CN	Clube de Nataçao e Cultura V.C.	1		1	1		1
CNC	Clube de Nataçao de Paredes de Coura	4	6	10	3	6	9
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA</u>							
GCB	Ginasio Clube Braganca	6	4	10	3	2	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							
CAS	Centro de Atletismo de Seia		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

81	56
113	77
194	133

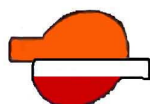
Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
Benjamins - B		10	4	14	5	2	7
Benjamins-A		7	8	15	5	4	9
Infantis		25	13	38	17	9	26
Iniciados		21	43	64	16	27	43
Juvenis		16	18	34	11	12	23
Juniore		1	14	15	1	11	12
Sub23			8	8		7	7
Seniores		1	5	6	1	5	6

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 28 de Março de 2009

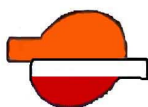
0947026

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	81			56		
		113			77	
			194			133

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
SM Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA