



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Torneio Abertura Pista Ar Livre Estádio 1º de Maio Braga

Jornada de: sábado, 14 de Março de 2009

0947024



50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Francisca Braga	00 Ben-A	SCB	8,40
2ª Loenne Pinto	99 BEN-B	SCB	8,54
3ª Ana Moura	98 BEN-B	ADAM	8,77
4ª Daniela Macedo	00 Ben-A	EAMS	9,28
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Inês Trindade	02 Ben-A	SCB	1 1,22
2ª Carolina Braga	04 Ben-A	SCB	1 2,11



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,5
3º João Rodrigues	96 INF	PALME	8,83
4º Eduardo Sousa	96 INF	EAMS	8,98
5º Marco Correia	97 INF	PALME	9,44
6º José Vila Chã	97 INF	PALME	9,89
7º Hugo Moura	96 INF	EAMS	9,99



50 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º Sebastião Freitas	95 INI	EAMS	7,87
2º Gonçalo Borges	98 BEN-B	PALME	8,17
3º José Moura	98 BEN-B	ADAM	8,60
4º André Silva	98 BEN-B	PALME	9,18
5º João Nuno Lopes	98 BEN-B	SCB	9,26
6º Luis Gomes	98 BEN-B	EAMS	1 1,09
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,2
1º Hugo Lourenço	99 BEN-B	SCB	8,54
2º Pedro Vilas Boas	01 Ben-A	SCB	8,88
3º Rodrigo Ferreira	01 Ben-A	IND-B	9,48



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Daniela Santos	94 INI	SCB	1 1,43
2ª Inês Branco	94 INI	SCB	1 1,58
3ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	1 1,89
4ª Ana Torres	95 INI	CCDR	1 1,98
5ª Filipa Vinhas	94 INI	SCB	1 2,09
6ª Ana Santos	95 INI	CCDR	1 3,13



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,1
1º João Simões	94 INI	EDMII	1 0,12
2º Pedro Silva	95 INI	SCB	1 0,27
3º Diogo Cruz	94 INI	CCDR	1 0,29
4º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	1 0,84
5º José Gomes	95 INI	EAMS	1 0,97
6º Renato Miranda	94 INI	CCDR	1 1,40
7º Tiago Costa	94 INI	CCDR	1 1,73
8º Sebastião Freitas	98 BEN-B	EAMS	1 2,53



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Flávia Taveira	96 INF	PALME	8,43
2ª Teresa Costa	96 INF	EAMS	8,55
3ª Luisa Dias	96 INF	CNC	8,93
4ª Elsa Gomes	96 INF	SCB	9,14
5ª Jordânia Silva	96 INF	ADAM	9,53
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	9,42
2ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	9,49
3ª Raquel Lourenço	97 INF	SCB	1 0,16
4ª Inês Gomes	97 INF	SCB	1 0,66



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	8,67
2ª Mariana Pinheiro	96 INF	PALME	7,65
3ª Rute Ribeiro	97 INF	PALME	7,35
4ª Ana Costa	96 INF	EBPGS	7,29
5ª Helena Manuela	96 INF	IND-P	7,29
6ª Inês Gomes	97 INF	SCB	7,14
7ª Diana Peixoto	97 INF	PALME	7,05
8ª Irene Peixoto	96 INF	SCB	6,92
9ª Ana Rita Afonso	97 INF	SCB	4,89
10ª Daniela Macedo	00 Ben-A	EAMS	4,75
11ª Beatriz Ferreira	99 BEN-B	SCB	4,36
12ª Carolina Rodrigues	02 Ben-A	SCB	2,16



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	28,30



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	27,01
2ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	25,01
3ª Daniela Miranda	93 JUV	GDCNAV	20,45



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1			
1º Luis Gomes	98 BEN-B	EAMS	5,79
2º André Rodrigues	02 Ben-A	SCB	3,21



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,5
1º Sergio Campos	96 INF	ALFAC	8,30
2º Narciso Vieira	96 INF	EBPGS	8,51

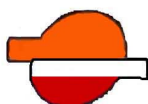


300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	4 5,26

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Torneio Abertura Pista Ar Livre Estádio 1º de Maio Braga

Jornada de: sábado, 14 de Março de 2009

0947024



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

2ª Claudia Coelho 90 JUN AAUM 5 3,00



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Jorge Silva 91 JUN ADAM 3 7,58
2º Diogo Miranda 92 JUV CCDR 3 8,16
3º Ivo Costa 84 SEN CCDR 3 8,82
4º Duarte Silva 92 JUV CCDR 3 8,95
5º Pedro Novais 93 JUV EBPGS 4 1,06
6º Iuri Costa 93 JUV EBPGS 4 1,08

Serie 2

1º José Dias 92 JUV SCB 4 0,14
2º Francisco Araújo 93 JUV EBPGS 4 0,68
3º André Araújo 93 JUV SCB 4 1,41
4º Filipe Frasco 89 S23 CDCNAV 4 2,17
5º João Sá 93 JUV CCDR 4 2,76



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Flávia Taveira 96 INF PALME 4,35 - 0,3
2ª Teresa Costa 96 INF EAMS 4,04 + 0,3
3ª Jordânia Silva 96 INF ADAM 3,76 0,0
4ª Sara Bastos 97 INF EAMS 3,54 0,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

1ª Sara Lopes 94 INI SCB 4,64 + 0,6
2ª Filipa Vinhas 94 INI SCB 4,26 - 0,1
3ª Sandra Ferreira 95 INI CCDR 4,12 + 0,3
4ª Ana Torres 95 INI CCDR 4,11 - 0,5
5ª Daniela Santos 94 INI SCB 4,02 - 0,7
6ª Patrícia Caldas 94 INI SCB 3,71 - 0,1
7ª Ana Santos 95 INI CCDR 3,68 + 1,2



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final 1

1ª Margarida Andrade 00 Ben-A IND-B 10,96
2ª Carolina Braga 04 Ben-A IND-B 6,53



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final 1

1º Gonçalo Borges 98 BEN-B PALME 30,81



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Vanessa Peres 93 JUV CNC 1 2 49,18



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Alda Fernandes 93 JUV SCB 10,99
2ª Margarida Ferreira 94 INI SCB 10,33
3ª Ana Cardoso 93 JUV SCB 9,81
4ª Sara Lopes 94 INI SCB 9,38
5ª Daniela Miranda 93 JUV CDCNAV 9,15
6ª Luísa Sampaio 95 INI EBPGS 9,08
7ª Sara Costa 94 INI CDCNAV 7,22
8ª Raquel Craveiro 95 INI CDCNAV 6,67



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Paulo Rosa 96 INF CDCNAV 7,24



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Mário Fonseca 81 SEN CDCNAV 9 1 2,17
2º Luís Sá 70 SEN CNC 9 2 6,01
3º Jonas Peres 90 JUN cnc 9 4 4,24
4º Bruno Pereira 92 JUV AMEG 1 0 3 1,72
5º Jorge Salgado 92 JUV CDCNAV 1 0 4 0,56
6º Diogo Ferreira 93 JUV AMEG 1 0 4 6,53
7º Filipe Frasco 89 S23 CDCNAV 1 1 1 4,00



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Elsa Gomes 96 INF SCB 1 4 9,35
2ª Luisa Dias 96 INF CNC 1 5 8,73
3ª Ana Sousa 97 INF AMEG 2 0 2,63
4ª Ivone Dias 97 INF AMEG 2 0 5,24
5ª Sara Dias 97 INF AMEG 2 0 6,25
6ª Susana Malheiro 99 BEN-B LFC-F 2 1 4,47
7ª Claudia Almeida 99 BEN-B CNC 2 1 9,99



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Meireles 96 INF SCB 1 3 7,99
2º Pedro Silva 96 INF ADAM 1 4 5,01
3º Emanuel Rodrigues 96 INF cnc 1 5 1,56
4º Rafael Silva 97 INF LFC-F 1 5 2,01
5º Luis Machado 96 INF AMEG 2 0 3,38
6º Nuno Silva 97 INF AMEG 2 0 4,28



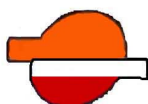
1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Patrícia Caldas 94 INI SCB 3 0 8,54
2ª Rita Lopes 94 INI SCB 3 1 0,09
3ª Marta Oliveira 95 INI LFC-F 3 3 2,79
4ª Adriana Antunes 95 INI SCB 3 4 0,37
5ª Marcia Araújo 95 INI LFC-F 3 4 3,83

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Torneio Abertura Pista Ar Livre Estádio 1º de Maio Braga

Jornada de: sábado, 14 de Março de 2009

0947024



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	2 4 8,16
2º Fernando Pinto	94 INI	SCB	2 4 8,33
3º Diogo Cruz	94 INI	CCDR	2 5 8,50
4º Tiago Alves	94 INI	LFC-F	2 5 8,98
5º Eduardo Lopes	95 INI	EAMS	3 0 5,70
6º Paulo Cunha	95 INI	CNC	3 0 7,54
7º Sergio Pereira	94 INI	EBPGS	3 1 2,80
8º Luís Carneiro	94 INI	EBPGS	3 1 3,71



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Carla Oliveira	93 JUV	CNC	2 3 3,26
2ª Olívia Correia	93 JUV	CDCNAV	2 4 8,06
3ª Mónica Pereira	93 JUV	LFC-F	2 4 9,20



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Márcio Pereira	89 S23	CCDR	1 5 7,02
2º José Araujo	83 SEN	CCDR	1 5 7,98
3º Joni Rodrigues	89 S23	CNC	2 0 5,08
4º Mário Fonseca	81 SEN	CDCNAV	2 0 6,37
5º Ludgero Moreira	82 SEN	CRDCS	2 0 9,29
6º Diogo Vieira	82 SEN	IND-B	2 1 7,02



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Jorge Rodrigues	94 INI	CCDR	12,41
2º Tiago Veiga	95 INI	EAMS	8,73
3º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	8,39
4º Luís F. Azevedo	94 INI	ADAM	8,26
5º Rui Ramos	94 INI	CCDR	7,31



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Helena Miranda	96 INF	CDCNAV	18,58
2ª Flávia Taveira	96 INF	PALME	15,67
3ª Irene Peixoto	96 INF	SCB	15,53
4ª Rute Ribeiro	97 INF	PALME	15,34
5ª Mariana Pinheiro	96 INF	PALME	14,36
6ª Raquel Lourenço	97 INF	SCB	9,68
7ª Diana Peixoto	97 INF	PALME	8,84



Dardo 400 Gr

(Masc)

Final 1

1º Marco Correia	97 INF	PALME	21,65
2º Tiago Teixeira	96 INF	PALME	19,49
3º Paulo Rosa	96 INF	CDCNAV	17,30
4º José Vila Chã	97 INF	PALME	11,96



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Luísa Sampaio	95 INI	EBPGS	21,58
2ª Raquel Craveiro	95 INI	CDCNAV	18,37
3ª Sara Costa	94 INI	CDCNAV	14,10



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Pedro Meireles	96 INF	SCB	4,76 + 0,1
2º João Rodrigues	96 INF	PALME	4,41 + 0,1
3º Narciso Vieira	96 INF	EBPGS	4,34 + 0,9
4º Sergiko Campos	96 INF	ALFAC	4,29 + 0,1
5º Eduardo Sousa	96 INF	EAMS	4,23 + 0,7
6º Marco Correia	97 INF	PALME	3,79 + 0,1
7º Nuno Silva	97 INF	AMEG	3,71 + 0,3
8º Luis Machado	96 INF	AMEG	3,55 - 0,3
9º Tiago Teixeira	96 INF	PALME	3,42 0,0
10º Hugo Moura	96 INF	EAMS	2,85 0,0
José Vila Chã	97 INF	PALME	

SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

1º João Simões	94 INI	EDMII	5,53 0,0
2º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	5,45 + 0,9
3º José Salgado	94 INI	CCDR	5,00 + 0,1
4º Pedro Silva	95 INI	SCB	4,98 0,0
5º Rui Silva	95 INI	SCB	4,93 0,0
6º Tiago Costa	94 INI	CCDR	4,54 0,0
7º Renato Miranda	94 INI	CCDR	4,40 0,0
8º Eduardo Lopes	95 INI	EAMS	4,18 + 0,1
9º José Gomes	95 INI	EAMS	4,11 + 0,1
10º Jorge Rodrigues	94 INI	CCDR	4,02 0,0
11º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	3,95 0,0
12º Pedro Sousa	95 INI	AMEG	3,40 + 0,5
13º Sebastião Freitas	98 BEN-B	EAMS	3,38 - 0,1
14º Augusto Peres	95 INI	SCB	3,11 - 0,1



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º André Santos	92 JUV	CCDR	11,87
2º Sergio Carvalho	93 JUV	CDCNAV	10,30
3º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	9,80
4º João Sá	93 JUV	CCDR	9,19
5º Jorge Rodrigues	93 JUV	EAMS	5,61
6º João Ferreira	93 JUV	EAMS	4,76



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

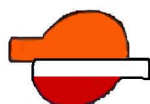
1º José Silva	78 SEN	CDCNAV	11,25
---------------	--------	--------	-------



Dardo 600 Gr

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados Torneio Abertura Pista Ar Livre Estádio 1º de Maio Braga

Jornada de: sábado, 14 de Março de 2009

0947024



Dardo 600 Gr (Masc)

Final 1

1º Rui Silva	95 INI	SCB	24,58
2º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	24,51



Dardo 600 Gr (Fem)

Final 1

1ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	23,90
----------------	--------	-------	-------



Dardo 700 Gr (Masc)

Final 1

1º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	31,16
2º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	26,81



Salto em Comprimento (Fem)

Final 3

1ª Loenne Pinto	99 BEN-B	SCB	3,09 0,0
2ª Francisca Braga	00 Ben-A	SCB	3,07 + 0,1
3ª Beatriz Ferreira	99 BEN-B	SCB	2,94 + 0,1
4ª Margarida Andrade	00 Ben-A	IND-B	2,01 0,0
5ª Carolina Rodrigues	02 Ben-A	SCB	1,40 0,0



Salto em Comprimento (Masc)

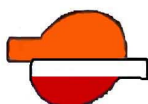
Final 3

1º Gonçalo Borges	98 BEN-B	PALME	3,46 - 0,1
2º João Nuno Lopes	98 BEN-B	SCB	3,06 0,0
3º Hugo Lourenço	99 BEN-B	SCB	3,03 + 0,4
4º Sebastião Freitas	95 INI	EAMS	2,99 0,0
5º André Silva	98 BEN-B	PALME	2,85 + 0,3
6º Rodrigo Ferreira	01 Ben-A	IND-B	2,54 0,0
7º Pedro Vilas Boas	01 Ben-A	SCB	2,47 + 0,2
8º André Rodrigues	02 Ben-A	SCB	1,68 - 0,3

Clube Participantes Participações Nr. Atletas

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
DESPORTO ESCOLAR						
ALFAC Allfacoop			2	2		1
EDMII Escola EB2,3 D. Maria II			2	2		1
PALME Escola B,2,3 De Palmeira	9	15	24	4	7	11
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
ADAM Associação Desportiva Amarante	3	4	7	2	4	6
CDCNAV Clube Desportivo Cultural de Navais	8	9	17	5	6	11
CRDCS Centro R D C Santiago		1	1		1	1
IND-P Individual - Porto	1		1	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA						
AMEG Associação de Moradores da Emboadoura de Gondar	3	7	10	3	5	8
CCDR Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	8	19	27	4	14	18
EAMS Escola de Atletismo Mário Silva	6	19	25	3	11	14
EBPGS Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo Sampaio	5	11	16	3	7	10
IND-B Individual - Braga	3	3	6	2	2	4
LFC-F Liberdade Futebol Clube	4	2	6	4	2	6
SCB Sporting Clube de Braga	36	20	56	21	15	36
ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO						
CNC Clube de Nataçao de Paredes de Coura	5	5	10	5	5	10
FADU - Federação Académica do Desporto Universit						
AAUM AAUM	1		1	1		1
Totais de participações individuais + estafetas	92		58	119		81
			211			139
Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	11	6	17	7	3	10
Benjamins-A	7	14	21	5	7	12
Infantis	34	29	63	21	17	38
Iniciados	27	37	64	16	26	42
Juvenis	12	19	31	8	16	24
Juniores	1	2	3	1	2	3
Sub23		4	4		3	3
Seniores		8	8		7	7
Totais de participações individuais + estafetas	92		58	119		81
			211			139

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Abertura Pista Ar Livre

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 14 de Março de 2009

0947024

Recordes batidos na competição

Regional AAB

80 Metros Planos

Fem

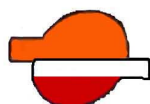
INI	Pedro Silva	1995	1 0,27
-----	-------------	------	--------

Legendagem de Observações Codificadas

RR Recorde Regional

SM Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 5