



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 7 de Fevereiro de 2009

0947018



60 M Barr. Jun. M. 1,00

(Masc)

Serie 1

1º Roberto Baptista	91 JUN	CAM-VC	1 0,36
2º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	1 1,09



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

1º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	7,09	q
2º Gilsson Tavares	84 SEN	FCP	7,20	q
3º André Loureiro	86 SEN	CAM-VC	7,25	q
4º Jorge Pinto	85 SEN	NAC	7,40	q
5º João Veloso	89 S23	CCDR	7,57	q
6º Delfim Vieira	88 S23	NAC	7,59	q
7º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	7,66	q
8º André Moreira	92 JUV	FCP	7,67	

Eliminatória 2

1º Marcelino Vieira	91 JUN	SCB	7,65	q
2º André Araújo	93 JUV	SCB	7,69	
3º Claudio Resende	86 SEN	NAC	7,71	
4º António Monteiro	85 SEN	ANDDI	7,74	
5º José Dias	92 JUV	SCB	7,81	
6º Carlos Rodrigues	90 JUN	EBPGS	7,84	
7º Claudino Matos	85 SEN	ANDDI	8,06	
8º Moisés Moreira	92 JUV	CAM-VC	8,15	

Eliminatória 3

1º Anselmo Ramos	92 JUV	LAVRA	7,92
2º Nuno Vieira	82 SEN	CCDR	7,99
3º João Sá	93 JUV	CCDR	8,03
4º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	8,25



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Ana Silva	79 SEN	MAC	8,12	q
2ª Rita Lourenço	92 JUV	SCB	8,26	q
3ª Raquel Cerqueira	83 SEN	ANDDI	8,50	q
4ª Daniela Costa	91 JUN	SCB	8,87	q
5ª Cristina Rodrigues	91 JUN	CAM-VC	8,89	q

Eliminatória 2

1ª Andreia Líquito	92 JUV	CAM-VC	8,77	q
2ª Claudia Coelho	90 JUN	AAUM	8,84	q
3ª Diana Pereira	92 JUV	CAM-VC	9,40	q
4ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	9,59	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	5,10
2ª Daniela Costa	91 JUN	SCB	4,22
3ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	3,65



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 4



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 4

1º Gil Azevedo	94 INI	CAM-VC	7,70
2º José Amorim	94 INI	MAC	7,89
3º Pedro Silva	95 INI	SCB	7,96
4º Nuno Alves	94 INI	IND-P	8,17
5º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	8,44
6º Renato Miranda	94 INI	CCDR	8,76

Eliminatória 5

1º Luís Cerejo	96 INF	LAVRA	9,13
2º André Pereira	97 INF	ACRASX	9,17
3º Rui Silva	97 INF	LAVRA	9,73
4º Rui Lima	97 INF	LAVRA	1 0,37
5º João Freitas	97 INF	LAVRA	1 1,27



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 3

1ª Daniela Santos	94 INI	SCB	8,72
2ª Daniela Coutinho	95 INI	CAM-VC	8,87
3ª Luísa Dias	96 INF	CNC	9,04
4ª Raquel Lourenço	97 INF	SCB	1 0,26
5ª Ana Pres	95 INI	CNC	1 0,33
6ª Ana Rita Afonso	97 INF	SCB	1 0,62



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Almeida	93 JUV	CSGAIA	11,81
2º André Santos	92 JUV	CCDR	11,18
3º Carlos Resende	92 JUV	NAC	11,08
4º Ricardo Tenente	93 JUV	LAVRA	8,82
5º Oscar Vilaça	92 JUV	CSGAIA	8,76



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Sergio Silva	77 SEN	NAC	11,06
-----------------	--------	-----	-------



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 6

1º Hugo Lourenço	99 BEN-B	SCB	9,77
2º Miguel Tenente	98 BEN-B	LAVRA	1 1,16
3º João Nuno Lopes	98 BEN-B	SCB	1 1,26
4º André Rodrigues	02 Ben-A	SCB	1 2,50



60 Metros Planos

(Fem)

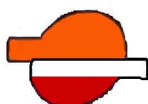
Eliminatória 4

1ª Catarina Queiroz	98 BEN-B	LAVRA	9,96
2ª Loanne Pinto	99 BEN-B	SCB	1 0,47
3ª Beatriz Queiroz	99 BEN-B	LAVRA	1 1,34

Eliminatória 5

1ª Francisca Braga	00 Ben-A	SCB	1 0,48
--------------------	----------	-----	--------

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 7 de Fevereiro de 2009

0947018



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 5

2ª Eva Fontes	02 Ben-A	SCB	1 1,89
3ª Sara Anjo	00 Ben-A	SCB	1 3,31
4ª Inês Trindade	02 Ben-A	SCB	1 3,52
5ª Carolina Braga	04 Ben-A	SCB	1 5,05



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º José Pinho	95 INI	NAC	9,74
2º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	9,45
3º Miguel Almeida	95 INI	CSGAIA	8,36



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Claudia Ramoa	90 JUN	SCB	10,12
2ª Cristiana Cruz	90 JUN	SCB	9,05



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Peixoto	97 INF	MAC	3 2 1,01
2º Luís Cerejo	96 INF	LAVRA	3 2 8,88
3º Rui Lima	97 INF	LAVRA	4 1 2,52
4º Rui Silva	97 INF	LAVRA	4 2 3,32
5º João Freitas	97 INF	LAVRA	4 4 3,11



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Adriana Soares	97 INF	CNC	4 2 6,81
-------------------	--------	-----	----------



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Monjane	93 JUV	SCB	1,45
2ª Cristiana Cruz	90 JUN	SCB	1,45



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º João Cruz	94 INI	MAC	4 1 9,09
2º Paulo Cunha	95 INI	CNC	5 0 4,10



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Alexandra Santos	94 INI	ARBV	5 1 7,84
---------------------	--------	------	----------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Lenine Cunha	82 SEN	ANDDI	6,57
2º Mario A. Silva	87 S23	CCDR	6,32
3º Anselmo Ramos	92 JUV	LAVRA	5,87
4º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	5,57
5º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	5,54
6º Hélder Coutinho	90 JUN	CAM-VC	5,53
7º Carlos Resende	92 JUV	NAC	5,39
8º André Moreira	92 JUV	FCP	5,28
9º João Pacheco	93 JUV	SCB	5,20
10º João Sá	93 JUV	CCDR	5,06



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º José Araujo	83 SEN	CCDR	2 0 2,92
2º Vitor Bravo	85 SEN	JUNI	2 0 6,31
3º Fabio Santos	88 S23	CDCVNG	2 1 2,63
4º Mário Ribeiro	93 JUV	ANDDI	2 1 5,47
5º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	2 1 8,76
6º Vitor Pereira	85 SEN	ANDDI	2 2 2,14
7º Hélder Coutinho	91 JUN	ACRASX	2 2 2,52
Angelo Araújo	76 SEN	NAC	



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Marta Martins	92 JUV	ARBV	2 2 2,89
2ª Daniela Gonçalves	93 JUV	ARBV	2 3 0,57
3ª Margarida Sousa	87 S23	CDCVNG	2 5 8,65
Joana Gomes	89 S23	SCB	



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º André Pereira	97 INF	ACRASX	7,84
------------------	--------	--------	------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Claudia Santos	92 JUV	SCB	11,19
2ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	10,13
3ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	10,02
4ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	8,98
5ª Luísa Sampaio	95 INI	EBPGS	8,79



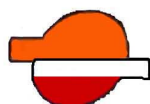
60 Metros Planos

(Masc)

Final A

1º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	7,06
2º Gilsson Tavares	84 SEN	FCP	7,19
3º André Loureiro	86 SEN	CAM-VC	7,24
4º João Veloso	89 S23	CCDR	7,47
5º Delfim Vieira	88 S23	NAC	7,47
6º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	7,60

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 7 de Fevereiro de 2009

0947018



60 Metros Planos

(Masc)

Final A

7º Marcelino Vieira	91 JUN	SCB	7,71
Jorge Pinto	85 SEN	NAC	

FLT



60 Metros Planos

(Fem)

Final A

1ª Ana Silva	79 SEN	MAC	8,10
2ª Rita Lourenço	92 JUV	SCB	8,19
3ª Raquel Cerqueira	83 SEN	ANDDI	8,43
4ª Claudia Coelho	90 JUN	AAUM	8,79
5ª Daniela Costa	91 JUN	SCB	8,79
6ª Andreia Líquito	92 JUV	CAM-VC	8,85
7ª Cristina Rodrigues	91 JUN	CAM-VC	9,06
8ª Diana Pereira	92 JUV	CAM-VC	9,36



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Marlene Ferreira	81 SEN	JOMA	11,20
2ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	11,13
3ª Ana Monjane	93 JUV	SCB	9,48



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Castro Saúl	84 SEN	ESP SGP	8 2 7,89
2º Nieves Gustavo	82 SEN	ESP SGP	8 2 9,00
3º Moraza Moz. Enrique	83 SEN	ESP SGP	8 3 6,56
4º Kagdaleno Agustin	87 S23	ESP SGP	8 5 9,44
5º Domingos Oliveira	87 S23	CDCVNG	1 0 1 3,37



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Susana Godinho	92 JUV	ARBV	1 0 0 3,60
2ª Carla Oliveira	93 JUV	cnc	1 1 3 1,07
Diana Soares	92 JUV	ARBV	

DST



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Costa	96 INF	EBPGS	7,80
2ª Raquel Lourenço	97 INF	SCB	5,69
3ª Ana Rita Afonso	97 INF	SCB	5,51
4ª Olga Cerejo	97 INF	LAVRA	4,55



1.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

Miguel Tenente	98 BEN-B	LAVRA
----------------	----------	-------

DSQ



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Gilsson Tavares	84 SEN	FCP	2 2,92
2º Claudio Resende	86 SEN	NAC	2 4,62
3º Angelo Araujo	76 SEN	NAC	2 5,99
4º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	2 8,21

Serie 2

1º João Veloso	89 S23	CDDR	2 4,29
2º António Monteiro	85 SEN	CDCVNG	2 4,58
3º Claudino Matos	85 SEN	ANDDI	2 5,56
4º Moisés Moreira	92 JUV	CAM-VC	2 7,36

Serie 3

1º Marcelino Vieira	91 JUN	SCB	2 4,83
2º André Araújo	93 JUV	SCB	2 5,48
3º Carlos Rodrigues	90 JUN	EBPGS	2 5,86
4º José Dias	92 JUV	SCB	2 6,08

Serie 4

1º Fabio Santos	88 S23	CDCVNG	2 5,96
2º Mário Ribeiro	93 JUV	ANDDI	2 7,73



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Oscar Vilaça	92 JUV	CSGAIA	1,86
2º Lenine Cunha	82 SEN	ANDDI	1,70
3º Carlos Pereira	63 VET	ACRASX	1,65
4º Alexandre Almeida	93 JUV	CSGAIA	1,65
5º Hélder Coutinho	90 JUN	CAM-VC	1,60
5º Roberto Baptista	91 JUN	CAM-VC	1,60



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Mario A. Silva	87 S23	CDDR	12,93
2º Jorge Pinto	85 SEN	NAC	12,87
3º Delfim Vieira	88 S23	NAC	12,39



200 Metros

(Fem)

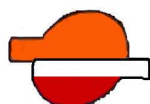
Serie 1

1ª Ines Oliveira	86 SEN	SCB	2 6,69
2ª Rita Lourenço	92 JUV	SCB	2 7,98
3ª Cristina Rodrigues	91 JUN	CAM-VC	2 8,56
4ª M. Graça Fernandes	69 VET	CDCVNG	3 2,61

Serie 2

1ª Raquel Cerqueira	83 SEN	ANDDI	2 8,60
2ª Andreia Líquito	92 JUV	CAM-VC	3 1,05
3ª Diana Pereira	92 JUV	CAM-VC	3 2,00
4ª Margarida Sousa	87 S23	CDCVNG	3 3,81

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 7 de Fevereiro de 2009

0947018

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<u>Espanha</u>		<u>SPAIN</u>			
<u>Federaciones Regionais de Outros Países</u>					
SGP	Soc.G.Pontevedra	4	4	4	4

<u>PORTUGAL</u>		-			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>					
JOMA	Juv Operaria Monte Abraao	1	1	1	1

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>					
NAC	Nucleo Atletismo Cucujaes	14	14	7	7

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
ANDDI	ANDDI	3	8	11	1	5	6
ARBV	Associação Recreativa Briosos Valboenses	5		5	5		5
CDCVNG	Clube Desp Cult V N Gaia	3	6	9	2	4	6
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia		5	5		3	3
FCP	Futebol Clube do Porto		5	5		2	2
IND-P	Individual - Porto		1	1		1	1
LAVRA	Clube Desporto C+s Lavra	4	12	16	4	7	11
MAC	Maia Atletico Clube - R S	2	3	5	1	3	4

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		13	13		8	8
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo Sampaio	2	5	7	2	3	5
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal		1	1		1	1
SCB	Sporting Clube de Braga	32	15	47	22	9	31

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u>							
CAM-VC	Centro Atl de Mazarefes	10	9	19	4	5	9
CNC	Clube de Natação de Paredes de Coura	4	1	5	4	1	5

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							
ACRASX	Ass Cult Rec A Seixas		6	6		4	4
<u>FADU - Federação Académica do Desporto Universit</u>							
AAUM	AAUM	2		2	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	68			47			
		108			67		
			176			114	

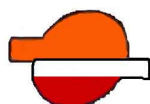
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	5	1	6	5	1	6
Benjamins-A	4	3	7	4	3	7
Infantis	8	11	19	6	6	12
Iniciados	6	11	17	6	10	16
Juvenis	21	29	50	13	16	29
Juniores	11	10	21	5	5	10
Sub23	3	12	15	2	6	8
Seniores	9	30	39	5	19	24

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos	1	1	2	1	1	2
Totais de participações individuais + estafetas	68			47		
		108			67	
			176			114

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
q	Qualificação por Marca

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** [**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**]

Silva Domingues, L.^{MA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA