



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Camp. Nacional Universitário + Provas Extra  
 Parque Exposições  
 Braga

Jornada de: sábado, 24 de Janeiro de 2009

0947016



**60 Metros Planos**

(Fem)

**Eliminatória 1**

1ª Cândia Bairrada	84 SEN	IPLEIRIA	7,98	q
2ª Liliana Correia	82 SEN	AAUM	7,99	q
3ª Carolina Gudes	90 JUN	UNL	8,61	q
4ª Diana Morgado	89 S23	IPLEIRIA	8,68	q
5ª Cláudia Coelho	90 JUN	AAUM	8,81	q
6ª Susana Louro	85 SEN	UL	9,56	
7ª Filipa Marques	89 S23	AAUM	9,94	

**Eliminatória 2**

1ª Marta Lopes	90 JUN	IPP	8,47	q
2ª Liliana Manhente	85 SEN	UPORTO	8,59	q
3ª Vânia Rego	89 S23	AAUM	8,73	q
4ª Ana Carvalho	90 JUN	AAUBI	8,87	
5ª Cristiana Pinheiro	89 S23	UNL	8,90	
6ª Diana Costa	88 S23	AAUM	1 1,23	



**60 Metros Planos**

(Masc)

**Eliminatória 1**

1º Dany Gonçalves	85 SEN	AAUMa	6,93	q
2º Carlos Gonçalves	87 S23	AAUM	7,03	q
3º João Almeida	88 S23	UL	7,08	q
4º Edí Sousa	89 S23	UL	7,14	q
5º David Ferreira	89 S23	UNL	7,59	q
6º João Roque	87 S23	IPLEIRIA	7,73	
7º José Ferreira	89 S23	AAUTAD	7,78	

**Eliminatória 2**

1º Delfim Vieira	88 S23	UPORTO	7,48	q
2º André Florência	88 S23	IPLEIRIA	7,70	
3º Aníldo Monteiro	86 SEN	IPLEIRIA	7,73	
4º Rui Machado	89 S23	AEISA	7,79	
5º Pedro Osório	88 S23	AEIST	8,54	
6º Luís Antunes	85 SEN	AEIST	8,58	

**Eliminatória 3**

1º Joaquim Tavares	87 S23	A.MILITA	7,55	q
2º Ricardo Rocha	85 SEN	UPORTO	7,63	q
3º Gilson Ribeiro	82 SEN	A.MILITA	7,71	
4º Luís Fernandes	82 SEN	AAUAv	7,81	
5º Rodolfo Lacerda	89 S23	AAUBI	7,86	
6º Bruno Martins	90 JUN	AAUM	7,88	
7º Nuno Vieira	82 SEN	AAB	8,23	x



**60 Metros Planos**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Marina Denis	84 SEN	ESP RCCVIGO	8,43	q
2ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	8,58	q
3ª Alexandra Meireles	91 JUN	NACH	8,76	q
4ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	8,82	q
5ª Diana Silva	92 JUV	JUNI	9,13	q
6ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	9,63	q



**60 Metros Planos**

(Masc)

**Prova Extra 1**



**60 Metros Planos**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	7,07	q
2º Miguel Gomez	82 SEN	ESP RCCVIGO	7,22	q
3º Lenine Cunha	82 SEN	ANDDI	7,51	q
4º Tony Calvo	81 SEN	ESCMOV	7,52	q
5º João Veloso	89 S23	CCDR	7,53	q
6º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	7,65	q
7º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	7,80	
8º Helder Coutinho	91 JUN	ACRASX	7,84	

**Prova Extra 2**

1º Ivo Pais	93 JUV	NAC	7,74	q
2º Marcelino Vieira	91 JUN	SCB	7,78	q
3º António Monteiro	85 SEN	ANDDI	7,86	
4º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	7,98	
5º Claudino Matos	85 SEN	ANDDI	8,08	
6º Paulo Barrêto	93 JUV	ACRASX	8,14	

**Prova Extra 3**

1º Ruben Baldaia	91 JUN	NACH	7,94	
2º João Sá	93 JUV	CCDR	8,06	
3º Luís Abreu	90 JUN	JUNI	8,14	
4º Chisoka Simões	92 JUV	SCB	8,52	



**Salto em Altura**

(Fem)

**Final 1**

1ª Ana Costa	89 S23	IPV	1,50	
2ª Daniela Ferreira	89 S23	UPORTO	1,45	
3ª Catarina Rosa	89 S23	IPLEIRIA	1,45	
4ª Tatiana Queirós	89 S23	AAUM	1,35	
5ª Diana Morgado	89 S23	IPLEIRIA	1,30	
6ª Ana Carneiro	86 SEN	UPORTO	1,30	



**Lançamento Peso-2Kg**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Teresa Costa	96 INF	EAMS	9,75	
2ª Ana Sousa	97 INF	EAMS	9,37	
3ª Ana Costa	96 INF	EBPGS	6,83	
4ª Onês Gomes	97 INF	SCB	6,39	
5ª Raquel Lourenço	97 INF	SCB	6,19	
6ª Ana Rita Afonso	97 INF	SCB	5,02	



**Lançamento Peso-3Kg**

(Masc)

**Prova Extra 1**

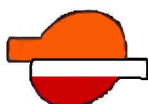
1º Ivo Tavares	96 INF	NACH	9,76	
2º Pedro Meireles	96 INF	SCB	9,26	
3º José Faria	96 INF	EBPGS	8,11	
4º Narciso Vieira	96 INF	EBPGS	7,42	
5º Romeu Silva	96 INF	EBPGS	7,02	
6º Noé Silva	96 INF	EBPGS	6,99	
7º Leandro Azevedo	97 INF	EBPGS	6,55	



**60 Metros Planos**

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
 TELEF. 253 696 000  
 BRAGA



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Camp. Nacional Universitário + Provas Extra  
 Parque Exposições  
 Braga

Jornada de: sábado, 24 de Janeiro de 2009

0947016



**60 Metros Planos**

(Fem)

**Prova Extra 2**

1ª Luisa Dias	96 INF	CNC	9,03
2ª Susana Fernandes	94 INI	EAMS	9,06
3ª Inês Branco	94 INI	PALME	9,11
4ª Jessica Canto	94 INI	NACH	9,56
5ª Ana Peres	95 INI	CNC	1 0,44
6ª Adriana Soares	97 INF	CNC	1 0,94

**Prova Extra 3**

1ª Teresa Costa	96 INF	EAMS	8,73
2ª Jessica Costa	94 INI	EAMS	9,13
3ª Bruna Batista	96 INF	EAMS	9,55
4ª Raquel Lourenço	97 INF	SCB	1 0,25
5ª Ana Rita Afonso	97 INF	SCB	1 0,76
6ª Inês Gomes	97 INF	SCB	1 0,80



**60 Metros Planos**

(Masc)

**Prova Extra 4**

1º Diogo Cruz	94 INI	CCDR	8,10
2º Diogo Araújo	95 INI	EAMS	8,12
3º José Faria	96 INF	EBPGS	8,66
4º José Salgado	94 INI	CCDR	8,69
5º Renato Miranda	94 INI	CCDR	8,74
6º Paulo Cunha	95 INI	CNC	8,82
7º Narciso Vieira	96 INF	EBPGS	1 0,66

**Prova Extra 5**

1º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	8,35
2º José Gomes	95 INI	EAMS	8,62
3º Romeu Silva	96 INF	EBPGS	8,68
4º Noé Silva	96 INF	EBPGS	9,27
5º Sebastião Freitas	95 INI	EAMS	9,66
6º Leandro Azevedo	97 INF	EBPGS	9,67

**Prova Extra 6**

1º Pedro Meireles	96 INF	SCB	8,72
2º Ivo Tavares	96 INF	NACH	8,89
3º Marco Correia	96 INF	PALME	9,28
4º Manuel Fernandes	96 INF	EAMS	1 0,03
5º João Silva	96 INF	EAMS	1 1,03
6º João Lima	97 INF	EAMS	1 1,49



**60 Metros Planos**

(Fem)

**Prova Extra 4**

1ª Leanne Pinto	99 BEN-B	SCB	1 0,41
2ª Claudia Almeida	99 BEN-B	CNC	1 0,42
3ª Francisca Braga	00 Ben-A	SCB	1 0,66
4ª Beatriz Santos	00 Ben-A	SCB	1 0,97
5ª Beatriz Ferreira	99 BEN-B	SCB	1 1,22
6ª Carolina Braga	04 Ben-A	SCB	1 5,95

**Prova Extra 5**

1ª Sara Fernandes	98 BEN-B	EAMS	1 0,52
2ª Adriana Oliveira	01 Ben-A	EAMS	1 1,55
3ª Mariana Frereira	98 BEN-B	EBPGS	1 1,73
4ª Eva Fontes	02 Ben-A	SCB	1 1,77
5ª Sara Anjo	00 Ben-A	SCB	1 3,50



**60 Metros Planos**

(Fem)

**Final 1**

1ª Cândida Bairrada	84 SEN	IPLEIRIA	8,00
2ª Lílíana Correia	82 SEN	AAUM	8,00
3ª Marta Lopes	90 JUN	IPP	8,45
4ª Diana Morgado	89 S23	IPLEIRIA	8,57
5ª Carolina Gudes	90 JUN	UNL	8,62
6ª Claudia Coelho	90 JUN	AAUM	8,76
7ª Lílíana Manhente	85 SEN	UPORTO	8,77
8ª Vânia Rego	89 S23	AAUM	8,83



**60 Metros Planos**

(Masc)

**Prova Extra 7**

1º Guilherme Freitas	98 BEN-B	EAMS	9,41
2º Hugo Lourenço	99 BEN-B	SCB	1 0,03
3º Pedro Vilas Boas	01 Ben-A	SCB	1 0,63
4º Luis Silva	98 BEN-B	EAMS	1 0,67
5º Artur Chaves	99 BEN-B	NACH	1 0,71
6º Paulo Tavares	00 Ben-A	NACH	1 1,26

**Prova Extra 8**

1º Manuel J. Queirós	99 BEN-B	SCB	1 0,78
2º João Nuno Lopes	98 BEN-B	SCB	1 1,05
3º Gabriel Moreira	00 Ben-A	SCB	1 1,96
4º Luís Gomes	98 BEN-B	EAMS	1 2,56
5º André Rodrigues	02 Ben-A	SCB	1 3,03



**60 Metros Planos**

(Masc)

**Final 1**

1º Dany Gonçalves	85 SEN	AAUMa	6,87
2º Carlos Gonçalves	87 S23	AAUM	7,00
3º Edi Sousa	89 S23	UL	7,02
4º João Almeida	88 S23	UL	7,07
5º Delfim Vieira	88 S23	UPORTO	7,51
6º David Ferreira	89 S23	UNL	7,52
7º Joaquim Tavares	87 S23	A.MILITA	7,54
8º Ricardo Rocha	85 SEN	UPORTO	7,58



**60 Metros Planos**

(Fem)

**Prova Extra E**

1ª Marina Denis	84 SEN	ESP RCCVIGO	8,52
2ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CDCVNG	8,76
3ª Alexandra Meireles	91 JUN	NACH	8,81
4ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	8,91
5ª Diana Silva	92 JUV	JUNI	8,99
Ángela Sá	93 JUV	SCB	



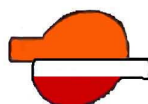
**60 Metros Planos**

(Masc)

**Prova Extra E**

1º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	6,98
2º Miguel Gomez	82 SEN	ESP RCCVIGO	7,14
3º Tony Calvo	81 SEN	ESCMOV	7,49
4º Lenine Cunha	82 SEN	ANDDI	7,49
5º João Veloso	89 S23	CCDR	7,51

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
 TELEF. 253 696 000  
 BRAGA



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Camp. Nacional Universitário + Provas Extra  
 Parque Exposições  
 Braga

Jornada de: sábado, 24 de Janeiro de 2009

0947016



**60 Metros Planos**

(Masc)

**Prova Extra E**

6º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	7,68
7º Ivo Pais	93 JUV	NAC	7,72
8º Marcelino Vieira	91 JUN	SCB	7,73



**1.500 Metros**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Adelino Monteiro	81 SEN	SCP	3 5 6,73
2º Stefano Pinto	90 JUN	SCB	4 1 2,57
3º Emanuel Machado	89 S23	EBPGS	4 1 9,90
4º Vitor Bravo	85 SEN	JUNI	4 2 1,27
5º Pedro Casimiro	91 JUN	NACH	5 1 9,67



**Salto em Comprimento**

(Masc)

**Final 1**

1º Marcos Cadeira	88 S23	AEFMH	7,01
2º Mário Silva	87 S23	AAUM	6,42
3º Ernesto Veloso	89 S23	AAUTAD	6,34
4º David Ferreira	89 S23	UNL	6,28
5º Patrick Marques	84 SEN	AAUAv	6,23
6º Jorge Pinto	85 SEN	AAC	6,18
7º Flávio Nogueira	87 S23	IPCA	5,77
8º Delfim Vieira	98 BEN-B	UPORTO	5,69
9º André Jordão	89 S23	AAUBI	5,55
10º José Ferreira	89 S23	AAUTAD	5,49
11º João Roque	87 S23	IPLEIRIA	5,49
12º Pedro Rocha	87 S23	IPLEIRIA	5,37
13º Sandro Queirós	91 JUN	AAUM	5,28
14º Fabio Viana	90 JUN	AAUM	5,07
15º Edi Sousa	89 S23	UL	5,02
16º Miguel Baptista	89 S23	AAUBI	4,81
17º Pedro Osório	88 S23	AEIST	4,77
18º Flávio Gaspar	87 S23	IPLEIRIA	4,45
19º Duarte Danas.boto	88 S23	AEIST	4,18
20º Frederico Antunes	88 S23	AAUBI	4,16
21º Rui Machado	89 S23	AEISA	4,11



**1.500 Metros**

(Masc)

**Serie 1**

1º Bruno Albuquerque	89 S23	IPP	3 5 6,66
2º João Brás	89 S23	AEISA	3 5 8,38
3º Paulo Lopes	89 S23	ESEP	3 5 8,80
4º Jorge Miranda	88 S23	UL	4 0 0,03
5º Nuno Couto	84 SEN	AAUM	4 1 4,34
6º Miguel Moreira	86 SEN	UPORTO	4 1 9,24
7º Cristiano António	88 S23	IPLEIRIA	4 2 0,20
8º Roberto Silva	88 S23	UPORTO	4 4 7,60

**Serie 2**

1º Jose Silva	89 S23	AAUM	4 1 2,89
2º Nuno Cardoso	88 S23	UL	4 1 4,81
3º Natalino Miranda	85 SEN	IPLEIRIA	4 4 2,39
4º Amaro Teixeira	89 S23	AAUBI	4 5 4,35
5º Hugo Mendonça	89 S23	UPORTO	5 0 6,94
6º Frederico Antunes	88 S23	AAUBI	5 1 8,51



**1.500 Metros**

(Masc)

**Serie 2**

7º Sergio Silva	88 S23	AAUAv	5 2 0,05
8º Fernando Varandas	87 S23	UPORTO	5 3 8,68
9º Luís Antunes	85 SEN	AEIST	6 5 4,19
Bruno Do Coval	83 SEN	AEIST	



**Lançamento Peso-4Kg**

(Fem)

**Final 1**

1ª Cristiana Oliveira	84 SEN	UNL	12,71
2ª Catarina Rosa	89 S23	IPLEIRIA	10,79
3ª Tania Pinhão	88 S23	IPC	10,55
4ª Teresa Ribeiro	88 S23	UPORTO	10,22
5ª Marta Sousa	83 SEN	AAUM	8,37
6ª Inês Pereira	86 SEN	UL	8,19
7ª Daniela Ferreira	89 S23	UPORTO	8,07
8ª Tatiana Queirós	89 S23	AAUM	7,78
9ª Joana Pacheco	88 S23	AEFMH	6,28



**800 Metros**

(Fem)

**Serie 1**

1ª Neide Dias	87 S23	AAULHT	2 2 2,94
2ª Sofia Monteiro	80 SEN	UNL	2 2 5,32
3ª Sara Carvalho	88 S23	IPP	2 2 5,44
4ª Sandra Protásio	89 S23	UL	2 2 6,45
5ª Raquel Pereira	89 S23	AAUTAD	2 2 9,09
6ª Lílíana Alexandre	90 JUN	UL	2 3 6,81
7ª Carla Mendes	71 SEN	IPP	2 4 0,49

**Serie 2**

1ª Ma João Candeias	90 JUN	UL	2 2 7,09
2ª Lílíana Manhente	85 SEN	UPORTO	2 4 7,72
3ª Marta Silva	88 S23	IPLEIRIA	2 5 2,90
4ª Ana Fonseca	86 SEN	AAUBI	2 5 6,15
Diana Costa	88 S23	AAUM	



**400 Metros Planos**

(Masc)

**Serie 1**

1º Marco Ordonho	77 SEN	A.MILITA	5 1 7,11
2º Ricardo Beatriz	86 SEN	UNL	5 1 7,11
3º Diogo Sousa	83 SEN	IPP	5 5 1,11
4º Bruno Martins	90 JUN	AAUM	5 8 3,77

**Serie 2**

1º Pedro Fontes	88 S23	AEIST	5 2 5,22
2º André Jordão	89 S23	AAUBI	5 2 8,77
3º Elizé Carvalho	86 SEN	A.MILITA	5 4 2,29
4º Bruno Vasconcelos	74 SEN	AAUM	5 5 8,22

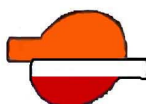
**Serie 3**

1º João Gradiz	89 S23	UL	5 3 7,02
2º Ricardo Torres	89 S23	UPORTO	5 3 8,33
3º Gil Machado	89 S23	UPORTO	5 4 2,24
4º Natalino Miranda	85 SEN	IPLEIRIA	5 7 0,62

**Serie 4**

1º Luís Crisóstomo	90 JUN	AAUBI	5 6 4,77
2º Diogo Simões	89 S23	AEIST	5 6 5,02

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
 TELEF. 253 696 000  
 BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Camp. Nacional Universitário + Provas Extra  
Parque Exposições  
Braga

Jornada de: sábado, 24 de Janeiro de 2009

0947016



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 4

3º Ernesto Veloso	89 S23	AAUTAD	5 6,56
4º Anildo Monteiro	86 SEN	IPLEIRIA	6 1,41

#### Serie 5

1º Vicente Julião	90 JUN	IPC	5 6,17
2º David Melo	89 S23	AAUM	5 6,18
3º Diogo Almeida	88 S23	UL	6 0,96



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Jean Okutu	88 S23	ESP SGP	6,99
2º Lenine Cunha	82 SEN	ANDDI	6,41
3º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	5,36
4º João Pacheco	93 JUV	SCB	5,26
5º Pedro Carmo	91 JUN	IND	5,17
6º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	5,12
Chisoka Simões	92 JUV	SCB	

SM



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Inês Fernandes	88 S23	ANDDI	11,48
2ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	8,49



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Nuno Monteiro	94 INI	EAMS	10,51
2º Nuno Costa	94 INI	CCDR	9,53
3º José Pinho	95 INI	NAC	9,20
4º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	8,84
5º Diogo Cruz	94 INI	CCDR	6,36



### 800 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Paula Marino	82 SEN	ESP RCCVIGO	2 2 8,54
2ª Carla Oliveira	93 JUV	CNC	2 2 8,95
3ª Virginia Delgado	93 JUV	CAAV	2 3 3,13
4ª Sandra Goncalves	78 SEN	JUNI	2 3 4,83
5ª Vanessa Peres	93 JUV	CNC	2 4 4,09



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Rui Araujo	88 S23	CCDR	5 2,46
2º José Araujo	83 SEN	CCDR	5 3,01
3º Tony Calvo	81 SEN	ESCMOV	5 3,29
4º Nuno Vieira	82 SEN	AAB	5 8,85

#### Prova Extra 2

1º Marcio Pereira	89 S23	CCDR	5 2,85
2º Ivo Costa	84 SEN	CCDR	5 4,17
3º Angelo Araujo	76 SEN	NAC	5 5,01



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 2

4º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	5 9,94
-------------------	--------	-------	--------

#### Prova Extra 3

1º António Monteiro	85 SEN	ANDDI	5 5,15
2º Hugo Correia	91 JUN	CDRQS	5 5,42
3º Claudio Resende	86 SEN	NAC	5 5,85
4º Jorge Rodrigues	93 JUV	EAMS	7 1,78

#### Prova Extra 4

1º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	5 5,19
2º Claudino Matos	85 SEN	ANDDI	5 7,55

#### Prova Extra 5

1º Helder Coutinho	91 JUN	ACRASX	5 8,81
2º Luis Abreu	90 JUN	JUNI	5 9,16
3º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	6 0,29



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Tânia Caires	87 S23	AAUMa	5,19
2ª Liliana Correia	82 SEN	AAUM	5,05
3ª Ana Filipa Neves	85 SEN	IPLEIRIA	4,98
4ª Ana Gil	87 S23	AEIST	4,86
5ª Teresa Ribeiro	88 S23	UPORTO	4,43
6ª Carolina Gudes	90 JUN	UNL	4,40
7ª Marta Sousa	83 SEN	AAUM	4,33
8ª Susana Couto	85 SEN	UL	4,06
9ª Mariana Teixeira	90 JUN	UPORTO	3,90
10ª Joana Silva	90 JUN	UPORTO	3,44
11ª Filipa Coutinho	90 JUN	UL	3,21



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Marcos Caldeira	88 S23	AEFMH	1,91
2º André Girão	85 SEN	UPORTO	1,88
3º Patrick Marques	84 SEN	AAUAv	1,82
4º Mario Silva	87 S23	AAUM	1,82
5º Flávio Nogueira	87 S23	IPCA	1,79
6º Pedro Rocha	87 S23	IPLEIRIA	1,73
7º Jorge Pinto	85 SEN	AAC	1,70
8º João Gradiz	89 S23	UL	1,65
9º Sandro Queirós	91 JUN	AAUM	1,60
10º Pedro Carmo	91 JUN	IND	1,55
Diogo Correia	89 S23	IPLEIRIA	
Flávio Ngaspar	87 S23	IPLEIRIA	



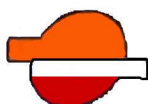
### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º Nuno Rocha	84 SEN	IPP	12,79
2º Paulo Jardim	77 SEN	AAUMa	12,44
3º Pedro Meneses	88 S23	AAUBI	10,94
4º Luís Orão	90 JUN	AEISCTE	10,41
5º Helder Brites	83 SEN	IPLEIRIA	9,97
6º Miguel Ribeiro	83 SEN	IPLEIRIA	9,52
7º Luís Fernandes	88 S23	AAUAv	9,18

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Camp. Nacional Universitário + Provas Extra  
 Parque Exposições  
 Braga

Jornada de: sábado, 24 de Janeiro de 2009

0947016



**Lançamento Peso-7.26**

(Masc)

**Final 1**

8º Fabio Viana	90 JUN	AAUM	8,49
9º Diogo Correia	89 S23	IPLÉIRIA	8,43
10º Pedro Domingos	84 SEN	UNL	8,19
11º João Machado	83 SEN	AAUM	7,85
12º Vitor Frade	87 S23	AEIST	7,63
13º Diogo Almeida	88 S23	UL	6,43
14º Duarte Danas.boto	88 S23	AEIST	5,48



**400 Metros Planos**

(Fem)

**Serie 1**

1ª Joana Frias	88 S23	AAUMa	5 8,32
2ª Sara Carvalho	88 S23	IPP	6 7,20
3ª Carla Mendes	71 SEN	IPP	7 3,44
4ª Filipa Coutinho	90 JUN	UL	8 0,23

**Serie 2**

1ª Tânia Caires	87 S23	AAUMa	6 1,71
2ª Leslie Delgado	89 S23	AEFMH	6 2,36
3ª Ana Carvalho	88 S23	AAUBI	6 6,49
4ª Joana Silva	88 S23	UPORTO	8 2,89

**Serie 3**

1ª Adélia Fenandes	89 S23	UPORTO	6 4,42
2ª Liliana Alexandre	90 JUN	UL	7 0,90
3ª Mariana Teixeira	88 S23	UPORTO	7 8,92
4ª Marta Silva	88 S23	IPLÉIRIA	8 0,09



**Salto em Comprimento**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	5,12
2ª Raquel Cerqueira	83 SEN	ANDDI	4,47
3ª Ângela Sá	93 JUV	SCB	3,60



**Lançamento Peso-7.26**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Sergio Silva	77 SEN	NAC	10,91
-----------------	--------	-----	-------



**4X200 Metros**

(Masc)

**Serie 1**

1º Aaum	87 S23	AAUM	1 3 8,58
<i>mário silva (1987) / david melo (1989) / paulo ferreira (1976) / pedro costa (1989)</i>			
2º Up	85 S23	UPORTO	1 3 8,65
<i>delfim vieira (1988) / gil machado (1989) / andré girão (1985) / ricardo rocha (1985)</i>			
3º Aeist	85 S23	AEIST	1 4 5,15
<i>pedro fontes (1988) / luís antunes (1985) / rui valérios (1986) / diogo simões (1989)</i>			

**Serie 2**



**4X200 Metros**

(Masc)

**Serie 2**

1º UI	88 S23	UL	1 3 6,91
<i>edi sousa (1988) / joão almeida (1988) / joão gradiz (1989) / jorge miranda (1988)</i>			
2º Aaum	74 S23	AAUM	1 4 6,52
<i>bruno martins (1990) / sandro queirós (1991) / fabio viana (1990) / bruno vasconcelos (1974)</i>			
3º Up	85 S23	UPORTO	1 4 9,77
<i>ricardo rocha (1985) / joana silva (1990) / miguel moreira (1986) / fernando varandas (1990) / hugo mendonça (1989) / roberto silva (1988)</i>			

**Serie 3**

1º Aaubi	89 JUN	AAUBI	1 4 0,16
<i>luís crisóstomo (1990) / rodolfo lacerda (1989) / andré jordão (1989) / miguel baptista (1989)</i>			
2º Ipleiria	85 S23	IPLÉIRIA	1 4 5,83
<i>andré florência (1988) / anildo monteiro (1986) / pedro rocha (1987) / natalino miranda (1985)</i>			
A. Militar	77 S23	A.MILITA	DSQ
<i>gilson ribeiro (1982) / joaquim tavares (1987) / eliz carvalho (1986) / marco ordonho (1977)</i>			



**Lançamento Peso-5Kg**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º André Santos	92 JUV	CCDR	11,82
2º Frede Gerson	92 JUV	NAC	11,08
3º João Sá	93 JUV	CCDR	8,81



**Salto em Comprimento**

(Masc)

**Prova Extra 2**

1º Manuel J. Queirós	99 BEN-B	SCB	2,93
2º Hugo Lourenço	99 BEN-B	SCB	2,71
3º Pedro Vilas Boas	01 Ben-A	SCB	2,67



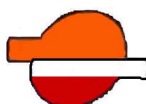
**4X200 Metros**

(Fem)

**Final 1**

1ª Ipleiria	84 S23	IPLÉIRIA	1 5 5,86
<i>diana morgado (1989) / ana filipa neves (1985) / catarina rosa (1989) / cándida bairrada (1984)</i>			
2ª Uporto	85 S23	UPORTO	2 0 0,44
<i>adélia fenandes (1989) / ana carneiro (1986) / liliana manhente (1985) / teresa ribeiro (1988)</i>			

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
 TELEF. 253 696 000  
 BRAGA



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Camp. Nacional Universitário + Provas Extra  
 Parque Exposições  
 Braga

Jornada de: sábado, 24 de Janeiro de 2009

0947016



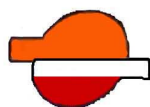
**4X200 Metros**

(Fem)

Final 1			
3ª Aaum	82 S23	AAUM	2 0 0,49
<i>marta sousa (1983) / vânia rego (1989) / filipa marques (1989) / liliana correia (1982)</i>			
4ª UI	85 SEN	UL	2 0 6,98
<i>susana louro (1985) / ma joão candeias (1990) / sandra protásio (1989) / filipa coutinho (1990)</i>			

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u> <span style="float:right"><u>SPAIN</u></span>						
<u>Federaciones Regionais de Outros Países</u>						
RCCVIGO Real Clube Celta de Vigo	3	2	5	2	1	3
SGP Soc.G.Pontevedra		1	1		1	1
<u>PORTUGAL</u> =						
<u>DESPORTO ESCOLAR</u>						
PALME Escola B,2,3 De Palmeira	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
SCP Sporting Clube Portugal		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>						
NAC Nucleo Atletismo Cucujaes		7	7		6	6
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>						
ANDDI ANDDI	2	7	9	2	3	5
CDCVNG Clube Desp Cult V N Gaia	2		2	1		1
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO		5	5		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>						
AAB Associação de Atletismo de Braga		2	2		1	1
CDDR Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		16	16		12	12
EAMS Escola de Atletismo Mário Silva	8	11	19	7	11	18
EBPGS Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo Sampaio	5	17	22	3	10	13
IND Individual		2	2		1	1
JUNI Juni - Jovens Unidos Num Ideal	3	5	8	2	3	5
SCB Sporting Clube de Braga	17	17	34	12	11	23
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u>						
CAAV Ct Atlet Arcos Valdevez	1		1	1		1
CNC Clube de Nataçao de Paredes de Coura	6	1	7	6	1	7
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL</u>						
NACH Nucleo Atletismo de Chaves	3	6	9	2	5	7
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>						
ACRASX Ass Cult Rec A Seixas		4	4		2	2
CDRQS Clube D. R. Quintela de Seia		1	1		1	1
<u>FADU - Federação Académica do Desporto Universit</u>						
A.MILITA A. MILITAR		6	6		5	5
AAC AAC		2	2		1	1
AAUAv AAUAv		5	5		4	4
AAUBI AAUBI	3	10	13	3	7	10
AAULHT AAULHT	1		1	1		1
AAUM AAUM	15	17	32	8	11	19
AAUMa AAUMa	3	3	6	2	2	4
AAUTAD AAUTAD	1	4	5	1	2	3
AEFMH AEFMH	2	2	4	2	1	3
AEISA AEISA		3	3		2	2
AEISCTE AEISCTE		1	1		1	1
AEIST AEIST	1	11	12	1	8	9
ESEP ESEP		1	1		1	1
IPC IPC	1	1	2	1	1	2

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
 TELEF. 253 696 000  
 BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Camp. Nacional Universitário + Provas Extra  
Parque Exposições  
Braga

Jornada de: sábado, 24 de Janeiro de 2009

0947016

IPCA	IPCA	2	2	1	1		
IPLEIRIA	IPLEIRIA	11	17	28	5	11	16
IPP	IPP	6	3	9	3	3	6
IPV	IPV	1		1	1		1
UL	UL	10	12	22	6	7	13
UNL	UNL	6	5	11	4	3	7
UPORTO	UPORTO	14	14	28	9	11	20

### Totais de participações individuais + estafetas

126	86
225	155
351	241

### Participação por Escalão

Participações			Nr.Atletas		
F	M	T	F	M	T

Benjamins - B	6	5	11	6	4	10
Benjamins-A	5	10	15	5	8	13
Infantis	13	18	31	9	12	21
Iniciados	5	13	18	5	11	16
Juvenis	11	16	27	6	10	16
Juniores	17	22	39	10	14	24
Sub23	40	87	127	27	57	84
Seniores	29	54	83	18	39	57

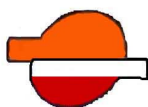
### Totais de participações individuais + estafetas

126	86
225	155
351	241

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>MA</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
**BRAGA**