



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico do Norte

17-01-2009

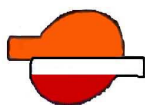
1

Triatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Flávia Taveira 57 PALME	INF 1996	1.256	416 8,25	509 1 1,17	331 4,10
2 ^a	Inês Silva 10 FCP	INF 1996	1.253	378 7,67	511 1 1,16	364 4,24
3 ^a	Teresa Costa 56 EAMS	INF 1996	1.187	476 9,18	430 1 1,68	281 3,88
4 ^a	Elsa Cruz 58 CCDR	INF 1997	1.031	433 8,52	382 1 2,01	216 3,58
5 ^a	Rafaela Moutinho 11 FCP	INF 1997	892	379 7,68	282 1 2,77	231 3,65
6 ^a	Andreia Braga 135 NACV	INF 1996	838	352 7,27	286 1 2,74	200 3,50
7 ^a	Jéssica Eusébio 98 CAO V	INF 1996	800	327 6,87	295 1 2,67	178 3,39
8 ^a	Sara Amaral 59 REAL	INF 1996	762	323 6,81	225 1 3,26	214 3,57
9 ^a	Ariana Santos 123 GCB	INF 1996	734	293 6,34	247 1 3,07	194 3,47
10 ^a	Bárbara Silva 95 OGADD	INF 1996	723	396 7,95	157 1 3,93	170 3,35
11 ^a	Sara Bastos 61 EAMS	INF 1997	676	272 6,01	177 1 3,72	227 3,63
12 ^a	Ana Patrícia Ricardo 14 MAC	INF 1996	634	280 6,14	117 1 4,38	237 3,68
13 ^a	Irene Peixoto 60 PALME	INF 1996	578	322 6,79	76 1 4,93	180 3,40
14 ^a	Nadine Laranjeira 17 CDP	INF 1996	501	262 5,86	156 1 3,94	83 2,85
15 ^a	Carolina Azevedo 103 CAM-VC	INF 1997	471	176 4,48	119 1 4,36	176 3,38
16 ^a	Daniela Lopes 113 CAMIR	INF 1996	463	321 6,78	0	142 3,20
Descl ^a	Raquel Valente 12 LAVRA	INF 1996	343	343 7,12	0	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico do Norte

17-01-2009

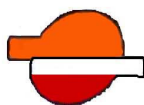
1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Pedro Meireles 62 SCB	INF 1996	1.047	309 1 1,39	410 8,73	328 4,71
2º	Ivo Tavares 134 NACH	INF 1996	1.029	333 1 1,23	459 9,56	237 4,19
3º	João Costa 19 C+SL	INF 1996	939	415 1 0,71	381 8,24	143 3,59
4º	Rui Simões 18 FCP	INF 1996	935	273 1 1,65	395 8,49	267 4,37
5º	Narciso Vieira 63 EBPGS	INF 1996	888	339 1 1,19	346 7,66	203 3,98
6º	Álvaro Araújo 96 OGADD	INF 1996	802	224 1 2,02	397 8,52	181 3,84
7º	Miguel Costa 20 LAVRA	INF 1996	736	275 1 1,63	244 5,92	217 4,07
8º	João Rodrigues 65 PALME	INF 1996	732	249 1 1,83	231 5,70	252 4,28
9º	Rui Lopes 64 REAL	INF 1996	687	185 1 2,35	373 8,12	129 3,49
10º	André Pereira 153 ACRASX	INF 1997	660	96 1 3,26	365 7,98	199 3,96
11º	Eduardo Sousa 66 EAMS	INF 1996	596	115 1 3,04	286 6,63	195 3,93
12º	Narciso Trindade 67 REAL	INF 1997	534	222 1 2,04	204 5,23	108 3,34
13º	Eduardo Lima 104 CAM-VC	INF 1996	533	92 1 3,31	273 6,41	168 3,76
14º	Bruno Palmeiro 124 GCB	INF 1996	492	122 1 2,96	230 5,68	140 3,57
15º	João Pereira 21 FCP	INF 1996	449	1 1 5,22	341 7,58	107 3,33
16º	Wesley Nonato 120 CDVF	INF 1996	444	85 1 3,40	244 5,91	115 3,39
17º	Miguel Paulo 119 CDVF	INF 1996	327	73 1 3,55	161 4,48	93 3,22
18º	Nuno Macedo 22 CDP	INF 1997	289	0 1 6,49	199 5,14	90 3,20
19º	João Martins 97 OGADD	INF 1996	281	0 1 5,72	223 5,56	58 2,93
20º	Gabriel Fernandes 148 ADA	INF 1996	270	10 1 4,79	135 4,02	125 3,46

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}

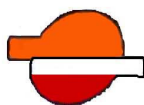
**TELEF. 253 696 000
BRAGA**



Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1ª	Sara Lopes 68 PALME	INI 1994	1.241	386 4,33	421 1 1,74	434 8,54
2ª	Alexandra Meira 106 CAM-VC	INI 1994	1.193	396 4,37	448 1 1,56	349 7,22
3ª	Ana Baptista 26 FCPAR	INI 1994	1.153	406 4,41	401 1 1,88	346 7,17
4ª	Daniela Coutinho 107 CAM-VC	INI 1995	1.126	357 4,21	484 1 1,33	285 6,21
5ª	Rita Mota 27 ARLVG	INI 1994	1.095	338 4,13	407 1 1,84	350 7,23
6ª	Bárbara Mendes 32 FCP	INI 1994	1.048	265 3,81	463 1 1,46	320 6,76
7ª	Ana Almeida 105 CAM-VC	INI 1994	1.037	299 3,96	421 1 1,74	317 6,72
8ª	Margarida Ferreira 71 SCB	INI 1994	1.032	267 3,82	232 1 3,20	533 10,06
9ª	Tânia Suhm 31 FCP	INI 1995	1.011	312 4,02	344 1 2,29	355 7,31
10ª	Rute Tão 137 NAVR	INI 1994	996	322 4,06	340 1 2,32	334 6,99
11ª	Isabel Barros 30 FCPAR	INI 1995	974	303 3,98	362 1 2,16	309 6,59
12ª	Sara Silva 33 LAVRA	INI 1994	953	233 3,66	410 1 1,82	310 6,61
13ª	Daniela Santos 70 SCB	INI 1994	922	347 4,17	285 1 2,75	290 6,29
14ª	Magda Ferreira 126 GCB	INI 1994	814	223 3,61	256 1 2,99	335 7,00
15ª	Alexandra Silvano 125 GCB	INI 1994	809	216 3,58	399 1 1,89	194 4,78
16ª	Ana Queirós 28 LAVRA	INI 1995	799	274 3,85	230 1 3,22	295 6,37
17ª	Rafaela Morais 149 ADA	INI 1994	775	283 3,89	233 1 3,19	259 5,80
18ª	Jéssica Canto 138 NACH	INI 1994	758	202 3,51	187 1 3,62	369 7,53
19ª	Margarida Torres 72 CCDD	INI 1995	753	261 3,79	176 1 3,73	316 6,70
20ª	Luísa Sampaio 73 EBPGS	INI 1995	750	190 3,45	163 1 3,86	397 7,96
21ª	Tânia Leite 99 CAOVS	INI 1994	705	261 3,79	159 1 3,90	285 6,21
22ª	Susana Morais 115 CDVF	INI 1994	698	237 3,68	224 1 3,27	237 5,46
23ª	Marisa Vieira 150 ADA	INI 1994	684	272 3,84	146 1 4,04	266 5,92
24ª	Daniela Mendes 139 NAVR	INI 1994	676	176 3,38	267 1 2,90	233 5,39

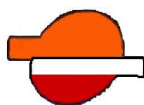




Triatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
25 ^a	Joana Silva 29 CSGAIA	INI 1994	565	272 3,84	0	293 6,34
26 ^a	Catarina Teixeira 140 NAVR	INI 1994	466	142 3,20	58 1 5,21	266 5,92

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L^{da}

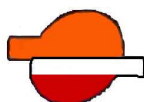
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Tiago Dias 34 MAC	INI 1994	1.612	619 9,60	485 5,52	508 10,37
2º	Jorge Rodrigues 75 CCDR	INI 1994	1.531	646 9,47	371 4,94	514 10,47
3º	João P. Simões 74 EDMII	INI 1994	1.500	660 9,40	463 5,41	377 8,18
4º	Daniel Reis 35 CSGAIA	INI 1995	1.426	579 9,80	319 4,66	528 10,71
5º	Pedro Silva 77 SCB	INI 1995	1.295	593 9,73	319 4,66	383 8,28
6º	Rafael Vilas Boas 78 SCB	INI 1995	1.263	468 1 0,40	455 5,37	340 7,55
7º	Gil Azevedo 108 CAM-VC	INI 1994	1.243	603 9,68	255 4,30	385 8,31
8º	João Ferreira 92 CYCLO	INI 1994	1.233	415 1 0,71	377 4,97	441 9,26
9º	Paulo Silva 76 CDRCA	INI 1994	1.232	456 1 0,47	339 4,77	437 9,18
10º	Pedro Faria 36 CDP	INI 1994	1.205	298 1 1,47	285 4,47	622 12,25
11º	André Morais 91 CYCLO	INI 1994	1.160	449 1 0,51	345 4,80	366 8,00
12º	Rui Oliveira 38 CDP	INI 1994	1.110	390 1 0,86	301 4,56	419 8,88
13º	Gonçalo Gonçalves 100 CAOVS	INI 1994	1.031	387 1 0,88	234 4,17	410 8,74
14º	Tiago Silva 79 EBPGS	INI 1995	1.027	267 1 1,69	352 4,84	408 8,70
15º	Guilherme Rodrigues 109 CAM-VC	INI 1994	960	337 1 1,20	343 4,79	280 6,53
16º	Bruno Silva 37 FCP	INI 1995	959	385 1 0,89	273 4,40	301 6,89
17º	José Gonçalves 39 FCP	INI 1995	904	302 1 1,44	269 4,38	333 7,44
18º	Vitor Dias 40 MAC	INI 1995	758	115 1 3,04	273 4,40	370 8,07
19º	João Fundo 128 GCB	INI 1994	691	255 1 1,78	203 3,98	233 5,73
20º	Paulo Gonçalves 151 NSC	INI 1995	616	136 1 2,82	108 3,34	372 8,09
21º	Erik Sales 154 CDVF	INI 1995	549	160 1 2,58	140 3,57	249 6,00
22º	Luís Monteiro 127 GCB	INI 1994	479	190 1 2,31	123 3,45	166 4,56
23º	Welinton Costa 118 CDVF	INI 1994	469	0	224 4,11	245 5,94
24º	Diogo Magalhães 117 CDVF	INI 1994	325	0	179 3,83	146 4,22





Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico do Norte

17-01-2009

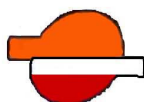
2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-----------------------------	-------------------------	------------------------

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA

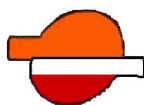


Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Isabel Vieira 42 FCP	JUV 1993	1.972	610 1,49	785 9,62	577 10,73
2 ^a	Sara Esteves 110 CAM-VC	JUV 1992	1.970	555 1,44	904 9,03	511 9,72
3 ^a	Bruna Monteiro 129 GCB	JUV 1992	1.749	555 1,44	684 1 0,15	510 9,70
4 ^a	Sílvia Flórido 43 MAC	JUV 1993	1.670	502 1,39	620 1 0,51	548 10,29
5 ^a	Vera Castro 81 EBPGS	JUV 1992	1.552	350 1,24	681 1 0,17	521 9,87
6 ^a	Claudia Santos 80 SCB	JUV 1992	1.534	399 1,29	548 1 0,93	587 10,87
7 ^a	Ana Tão 141 NAVR	JUV 1992	1.516	555 1,44	558 1 0,87	403 8,06
8 ^a	Ana Monjane 84 SCB	JUV 1993	1.462	555 1,44	571 1 0,79	336 7,01
9 ^a	Cátia Rodrigues 82 SCB	JUV 1992	1.444	399 1,29	657 1 0,30	388 7,83
10 ^a	Susana Rodrigues 143 NACH	JUV 1992	1.396	399 1,29	643 1 0,38	354 7,30
11 ^a	Adriana Silva 142 NACH	JUV 1992	1.248	257 1,14	535 1 1,01	456 8,88
12 ^a	Débora Gonçalves 93 CYCLO	JUV 1992	1.244	350 1,24	504 1 1,20	390 7,86
13 ^a	Cátia Silva 83 MOURE	JUV 1992	936	399 1,29	245 1 3,08	292 6,33

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

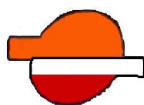
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Diogo Costa 49 ESCMOV	JUV 1993	1.781	713 9,15	499 10,23	569 1,73
2º	Alexandre Almeida 48 CSGAIA	JUV 1993	1.721	617 9,61	576 11,50	528 1,68
3º	Fábio Verde 147 ADA	JUV 1993	1.696	629 9,55	498 10,20	569 1,73
4º	Oscar Vilaça 46 CSGAIA	JUV 1992	1.658	646 9,47	359 7,88	653 1,83
5º	Bruno Costa 47 CDP	JUV 1992	1.656	666 9,37	421 8,92	569 1,73
6º	Duarte Silva 85 CCDDR	JUV 1992	1.576	687 9,27	440 9,23	449 1,58
7º	Joaquim Moreira 50 CDP	JUV 1993	1.396	572 9,84	375 8,14	449 1,58
8º	Bruno Giesteira 87 SCB	JUV 1993	1.359	528 10,07	382 8,27	449 1,58
9º	Mário Alonso 51 LAVRA	JUV 1993	1.329	433 10,60	327 7,34	569 1,73
10º	Anselmo Ramos 54 LAVRA	JUV 1992	1.313	466 10,41	398 8,53	449 1,58
11º	João Pacheco 86 SCB	JUV 1993	1.266	471 10,38	384 8,30	411 1,53
12º	André Santos 88 CCDDR	JUV 1992	1.253	345 11,15	570 11,40	338 1,43
13º	Marco Cunha 89 MOURE	JUV 1992	1.203	371 10,98	304 6,94	528 1,68
14º	Nelson Carneiro 53 ESCMOV	JUV 1993	1.201	389 10,87	363 7,95	449 1,58
15º	Bruno Branco 52 MAC	JUV 1993	1.158	379 10,93	441 9,25	338 1,43
16º	Renato Carvalho 146 NAVR	JUV 1992	1.158	495 10,25	360 7,90	303 1,38
17º	André Bessa 132 GCB	JUV 1992	1.158	384 10,90	400 8,56	374 1,48
18º	Hélder Narciso 145 NAVR	JUV 1992	1.104	489 10,28	345 7,64	270 1,33
19º	Armandino Parente 94 CYCLO	JUV 1992	1.028	236 11,93	418 8,87	374 1,48
20º	Luís Pires 131 GCB	JUV 1992	958	325 11,28	330 7,38	303 1,38
21º	Moisés Moreira 112 CAM-VC	JUV 1992	874	260 11,74	344 7,62	270 1,33
22º	João Pereira 102 CAOV	JUV 1992	808	193 12,28	277 6,48	338 1,43
23º	Paulo Barreto 152 ACRASX	JUV 1993	746	340 11,18	406 8,67	0
Desclº	Ricardo Vilares 114 CAMIR	JUV 1992	289		289 6,68	





Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico do Norte

17-01-2009

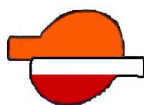
3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
Descl ^o	José Dias 90 SCB	JUV 1992	268	268 1 1,68		

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA