



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

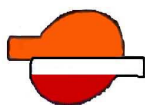
1

Triatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Teresa Costa</b> 27 EAMS	INF 1996	<b>1.211</b>	<b>487</b> 9,35	<b>405</b> 1 1,85	<b>319</b> 4,05
2 <sup>a</sup>	<b>Flávia Taveira</b> 115 PALME	INF 1996	<b>1.087</b>	<b>302</b> 6,49	<b>399</b> 1 1,89	<b>386</b> 4,33
3 <sup>a</sup>	<b>Elsa Cruz</b> 81 CCDR	INF 1997	<b>958</b>	<b>438</b> 8,59	<b>239</b> 1 3,14	<b>281</b> 3,88
4 <sup>a</sup>	<b>Sara Amaral</b> 151 REAL	INF 1996	<b>730</b>	<b>343</b> 7,12	<b>187</b> 1 3,62	<b>200</b> 3,50
5 <sup>a</sup>	<b>Irene Peixoto</b> 116 PALME	INF 1996	<b>642</b>	<b>360</b> 7,39	<b>106</b> 1 4,51	<b>176</b> 3,38
6 <sup>a</sup>	<b>Sara Bastos</b> 26 EAMS	INF 1997	<b>592</b>	<b>279</b> 6,12	<b>139</b> 1 4,12	<b>174</b> 3,37
7 <sup>a</sup>	<b>Isabel Santos</b> 52 EDMII	INF 1997	<b>555</b>	<b>368</b> 7,52	<b>85</b> 1 4,79	<b>102</b> 2,97
8 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Silva</b> 50 EDMII	INF 1997	<b>543</b>	<b>379</b> 7,68	<b>67</b> 1 5,06	<b>97</b> 2,94
9 <sup>a</sup>	<b>Ana Andrade</b> 53 EDMII	INF 1996	<b>477</b>	<b>329</b> 6,90	<b>0</b> 1 7,67	<b>148</b> 3,23
10 <sup>a</sup>	<b>Ana Simões</b> 160 REAL	INF 1997	<b>416</b>	<b>211</b> 5,05	<b>101</b> 1 4,58	<b>104</b> 2,98
11 <sup>a</sup>	<b>Claudia Silva</b> 41 EBPGS	INF 1997	<b>416</b>	<b>269</b> 5,96	<b>17</b> 1 6,06	<b>130</b> 3,13
12 <sup>a</sup>	<b>Ana R. Lourenço</b> 122 SCB	INF 1997	<b>414</b>	<b>292</b> 6,32	<b>0</b> 1 8,66	<b>122</b> 3,09
13 <sup>a</sup>	<b>Maria Gomes</b> 153 REAL	INF 1996	<b>284</b>	<b>201</b> 4,88	<b>26</b> 1 5,83	<b>57</b> 2,68
14 <sup>a</sup>	<b>Estefânia Alves</b> 82 MOURE	INF 1997	<b>275</b>	<b>148</b> 4,03	<b>47</b> 1 5,40	<b>80</b> 2,83
15 <sup>a</sup>	<b>Rafaela Silva</b> 162 REAL	INF 1997	<b>265</b>	<b>258</b> 5,79	<b>0</b> 2 0,54	<b>7</b> 2,23
16 <sup>a</sup>	<b>Margarida São Bento</b> 83 MOURE	INF 1997	<b>264</b>	<b>176</b> 4,48	<b>39</b> 1 5,56	<b>49</b> 2,62
17 <sup>a</sup>	<b>Clara Pereira</b> 159 REAL	INF 1997	<b>260</b>	<b>190</b> 4,71	<b>5</b> 1 6,51	<b>65</b> 2,73
18 <sup>a</sup>	<b>Sonia Ferreira</b> 161 REAL	INF 1997	<b>233</b>	<b>200</b> 4,87	<b>0</b>	<b>33</b> 2,49
19 <sup>a</sup>	<b>Angela Coelho</b> 152 REAL	INF 1997	<b>222</b>	<b>209</b> 5,01	<b>0</b> 1 7,55	<b>13</b> 2,31
20 <sup>a</sup>	<b>Juliana Barbosa</b> 88 MOURE	INF 1997	<b>180</b>	<b>180</b> 4,54	<b>0</b>	<b>0</b>
21 <sup>a</sup>	<b>Mariana Oliveira</b> 84 MOURE	INF 1997	<b>138</b>	<b>138</b> 3,87	<b>0</b> 3 3,27	<b>0</b> 2,13
Descl <sup>a</sup>	<b>Inês Duarte</b> 54 EDMII	INF 1996	<b>332</b>	<b>332</b> 6,96	<b>0</b>	
Descl <sup>a</sup>	<b>Teresa Silva</b> 167 REAL	INF 1997	<b>301</b>	<b>301</b> 6,47	<b>0</b>	
Descl <sup>a</sup>	<b>Joana Silva</b> 51 EDMII	INF 1997	<b>284</b>	<b>284</b> 6,20		

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>TM</sup>**

**TELEF. 253 696 000  
BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

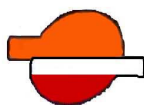
1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
Descl <sup>a</sup>	<b>Ana Costa</b> 42 EBP GS	INF 1996	<b>281</b>	<b>281</b> 6,15		

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

—

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

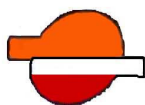
1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>Pedro Meireles</b> 10 SCB	INF 1996	<b>834</b>	<b>163</b> 1 2,55	<b>410</b> 8,73	<b>261</b> 4,33
2º	<b>João Costa</b> 129 LAVRA	INF 1996	<b>820</b>	<b>275</b> 1 1,63	<b>352</b> 7,76	<b>193</b> 3,92
3º	<b>Narciso Vieira</b> 44 EBPGS	INF 1996	<b>798</b>	<b>286</b> 1 1,55	<b>339</b> 7,53	<b>173</b> 3,79
4º	<b>Miguel Costa</b> 131 LAVRA	INF 1996	<b>732</b>	<b>252</b> 1 1,80	<b>268</b> 6,33	<b>212</b> 4,04
5º	<b>Rui Lopes</b> 169 REAL	INF 1996	<b>633</b>	<b>142</b> 1 2,76	<b>358</b> 7,86	<b>133</b> 3,52
6º	<b>João Rodrigues</b> 118 PALME	INF 1996	<b>611</b>	<b>196</b> 1 2,26	<b>209</b> 5,31	<b>206</b> 4,00
7º	<b>André Pereira</b> 145 ACRASX	INF 1997	<b>594</b>	<b>61</b> 1 3,73	<b>337</b> 7,50	<b>196</b> 3,94
8º	<b>Eduardo Sousa</b> 29 EAMS	INF 1996	<b>591</b>	<b>164</b> 1 2,54	<b>268</b> 6,33	<b>159</b> 3,70
9º	<b>Narciso Trindade</b> 168 REAL	INF 1997	<b>510</b>	<b>187</b> 1 2,33	<b>228</b> 5,65	<b>95</b> 3,24
10º	<b>Armando Sanos</b> 166 REAL	INF 1997	<b>490</b>	<b>104</b> 1 3,17	<b>228</b> 5,64	<b>158</b> 3,69
11º	<b>Rui Mesquita</b> 56 EDMII	INF 1996	<b>479</b>	<b>119</b> 1 3,00	<b>230</b> 5,68	<b>130</b> 3,50
12º	<b>Marco Correia</b> 117 PALME	INF 1997	<b>468</b>	<b>73</b> 1 3,55	<b>219</b> 5,49	<b>176</b> 3,81
13º	<b>Sergio Pereira</b> 156 REAL	INF 1997	<b>465</b>	<b>54</b> 1 3,83	<b>258</b> 6,15	<b>153</b> 3,66
14º	<b>João Guedes</b> 55 EDMII	INF 1996	<b>453</b>	<b>106</b> 1 3,14	<b>248</b> 5,98	<b>99</b> 3,27
15º	<b>Diogo Monteiro</b> 165 REAL	INF 1997	<b>408</b>	<b>88</b> 1 3,36	<b>212</b> 5,37	<b>108</b> 3,34
16º	<b>Tiago Teixeira</b> 120 PALME	INF 1996	<b>405</b>	<b>120</b> 1 2,99	<b>170</b> 4,64	<b>115</b> 3,39
17º	<b>José Vila Chã</b> 121 PALME	INF 1997	<b>371</b>	<b>31</b> 1 4,24	<b>181</b> 4,83	<b>159</b> 3,70
18º	<b>Bruno Costa</b> 178 CCDR	INF 1997	<b>370</b>	<b>29</b> 1 4,30	<b>212</b> 5,37	<b>129</b> 3,49
19º	<b>João Ribeiro</b> 128 LAVRA	INF 1997	<b>363</b>	<b>80</b> 1 3,46	<b>207</b> 5,28	<b>76</b> 3,09
20º	<b>Fabio Gonçalves</b> 171 REAL	INF 1997	<b>297</b>	<b>0</b> 1 9,61	<b>232</b> 5,71	<b>65</b> 2,99
21º	<b>Diogo Azevedo</b> 158 REAL	INF 1997	<b>296</b>	<b>31</b> 1 4,25	<b>175</b> 4,72	<b>90</b> 3,20
22º	<b>Bruno Fernandes</b> 87 MOURE	INF 1996	<b>250</b>	<b>0</b> 1 7,12	<b>215</b> 5,41	<b>35</b> 2,71
23º	<b>Bruno Gonçalves</b> 172 REAL	INF 1997	<b>244</b>	<b>0</b> 1 9,93	<b>228</b> 5,65	<b>16</b> 2,49
24º	<b>Joao Silva</b> 30 EAMS	INF 1996	<b>229</b>	<b>0</b> 1 9,16	<b>189</b> 4,96	<b>40</b> 2,76

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>TM</sup>**

**TELEF. 253 696 000  
BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

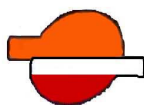
1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
25 <sup>º</sup>	<b>Carlos Sousa</b> 86 MOURE	INF 1997	<b>212</b>	<b>0</b> 1 5,31	<b>188</b> 4,94	<b>24</b> 2,59
26 <sup>º</sup>	<b>Bruno Cerdeira</b> 85 MOURE	INF 1997	<b>205</b>	<b>28</b> 1 4,31	<b>161</b> 4,48	<b>16</b> 2,50
27 <sup>º</sup>	<b>Ruben Pereira</b> 57 EDMII	INF 1997	<b>110</b>	<b>0</b> 1 5,42	<b>85</b> 3,12	<b>25</b> 2,60
Descl <sup>º</sup>	<b>Luís Lopes</b> 89 MOURE	INF 1997	<b>108</b>	<b>0</b> 1 6,58	<b>108</b> 3,54	

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

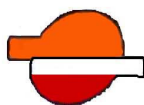
2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Sara Lopes</b> 113 PALME	INI 1994	<b>1.005</b>	<b>322</b> 4,06	<b>267</b> 1 2,90	<b>416</b> 8,26
2 <sup>a</sup>	<b>Sandra Ferreira</b> 79 CCDDR	INI 1995	<b>998</b>	<b>237</b> 3,68	<b>485</b> 1 1,32	<b>276</b> 6,08
3 <sup>a</sup>	<b>Daniela Santos</b> 14 SCB	INI 1994	<b>970</b>	<b>369</b> 4,26	<b>311</b> 1 2,54	<b>290</b> 6,29
4 <sup>a</sup>	<b>Margarida Ferreira</b> 144 SCB	INI 1994	<b>952</b>	<b>223</b> 3,61	<b>209</b> 1 3,41	<b>520</b> 9,86
5 <sup>a</sup>	<b>Margarida Torres</b> 78 CCDDR	INI 1995	<b>796</b>	<b>267</b> 3,82	<b>224</b> 1 3,27	<b>305</b> 6,53
6 <sup>a</sup>	<b>Lúisa Sampaio</b> 45 EBPGS	INI 1995	<b>773</b>	<b>144</b> 3,21	<b>192</b> 1 3,57	<b>437</b> 8,58
7 <sup>a</sup>	<b>Inês Branco</b> 112 PALME	INI 1994	<b>722</b>	<b>229</b> 3,64	<b>196</b> 1 3,53	<b>297</b> 6,41
8 <sup>a</sup>	<b>Ana Costa</b> 182 EAMS	INI 1994	<b>697</b>	<b>168</b> 3,34	<b>241</b> 1 3,12	<b>288</b> 6,27
9 <sup>a</sup>	<b>Alexandra Mendes</b> 164 REAL	INI 1994	<b>684</b>	<b>198</b> 3,49	<b>237</b> 1 3,15	<b>249</b> 5,64
10 <sup>a</sup>	<b>Ana C. Oliveira</b> 183 MOURE	INI 1995	<b>618</b>	<b>157</b> 3,28	<b>153</b> 1 3,97	<b>308</b> 6,57
11 <sup>a</sup>	<b>Ana Santos</b> 80 CCDDR	INI 1995	<b>603</b>	<b>188</b> 3,44	<b>185</b> 1 3,64	<b>230</b> 5,34
12 <sup>a</sup>	<b>Angela Lopes</b> 157 REAL	INI 1995	<b>545</b>	<b>63</b> 2,72	<b>194</b> 1 3,55	<b>288</b> 6,27
13 <sup>a</sup>	<b>Carla Gonçalves</b> 135 LAVRA	INI 1995	<b>485</b>	<b>161</b> 3,30	<b>53</b> 1 5,30	<b>271</b> 6,00
14 <sup>a</sup>	<b>Ana Matos</b> 154 REAL	INI 1995	<b>472</b>	<b>46</b> 2,60	<b>165</b> 1 3,84	<b>261</b> 5,84
15 <sup>a</sup>	<b>Ana Pereira</b> 155 REAL	INI 1995	<b>385</b>	<b>107</b> 3,00	<b>58</b> 1 5,21	<b>220</b> 5,19
16 <sup>a</sup>	<b>Alexandra Rodrigues</b> 133 LAVRA	INI 1994	<b>359</b>	<b>43</b> 2,57	<b>140</b> 1 4,11	<b>176</b> 4,49
17 <sup>a</sup>	<b>Silvia Pereira</b> 114 PALME	INI 1995	<b>278</b>	<b>97</b> 2,94	<b>0</b> 1 7,46	<b>181</b> 4,57
18 <sup>a</sup>	<b>Avelina Fernandes</b> 90 MOURE	INI 1995	<b>266</b>	<b>97</b> 2,94	<b>35</b> 1 5,63	<b>134</b> 3,81

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>MA</sup>**

**TELEF. 253 696 000  
BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

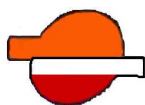
2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	<b>João P. Simões</b> 61 EDMII	INI 1994	<b>1.388</b>	<b>627</b> 9,56	<b>380</b> 4,99	<b>381</b> 8,25
2º	<b>Jorge Rodrigues</b> 70 CCCR	INI 1994	<b>1.327</b>	<b>570</b> 9,85	<b>310</b> 4,61	<b>447</b> 9,35
3º	<b>Paulo Silva</b> 22 CDRCA	INI 1994	<b>1.233</b>	<b>368</b> 11,00	<b>400</b> 5,09	<b>465</b> 9,66
4º	<b>Pedro Silva</b> 18 SCB	INI 1995	<b>1.213</b>	<b>475</b> 10,36	<b>356</b> 4,86	<b>382</b> 8,27
5º	<b>Rafael Vilas Boas</b> 17 SCB	INI 1995	<b>1.212</b>	<b>440</b> 10,56	<b>455</b> 5,37	<b>317</b> 7,17
6º	<b>Tiago Silva</b> 46 EBPGS	INI 1995	<b>1.083</b>	<b>393</b> 10,84	<b>295</b> 4,53	<b>395</b> 8,48
7º	<b>Diogo Cruz</b> 72 CCCR	INI 1994	<b>1.036</b>	<b>511</b> 10,16	<b>299</b> 4,55	<b>226</b> 5,60
8º	<b>Nuno Costa</b> 71 CCCR	INI 1994	<b>1.001</b>	<b>278</b> 11,61	<b>283</b> 4,46	<b>440</b> 9,23
9º	<b>Rui Silva</b> 16 SCB	INI 1995	<b>995</b>	<b>305</b> 11,42	<b>324</b> 4,69	<b>366</b> 8,00
10º	<b>João Paulo</b> 62 EDMII	INI 1994	<b>956</b>	<b>266</b> 11,70	<b>285</b> 4,47	<b>405</b> 8,65
11º	<b>Diogo Araújo</b> 37 EAMS	INI 1995	<b>916</b>	<b>274</b> 11,64	<b>328</b> 4,71	<b>314</b> 7,11
12º	<b>Tiago Costa</b> 77 CCCR	INI 1994	<b>889</b>	<b>324</b> 11,29	<b>269</b> 4,38	<b>296</b> 6,81
13º	<b>José Castro</b> 63 EDMII	INI 1995	<b>828</b>	<b>258</b> 11,76	<b>290</b> 4,50	<b>280</b> 6,54
14º	<b>Fernando Pereira</b> 149 REAL	INI 1995	<b>823</b>	<b>309</b> 11,39	<b>235</b> 4,18	<b>279</b> 6,51
15º	<b>Abílio Moraes</b> 163 REAL	INI 1995	<b>812</b>	<b>282</b> 11,58	<b>129</b> 3,49	<b>401</b> 8,58
16º	<b>Renato Miranda</b> 73 CCCR	INI 1994	<b>772</b>	<b>273</b> 11,65	<b>220</b> 4,09	<b>279</b> 6,51
17º	<b>Cristhian Cabello</b> 92 MOURE	INI 1995	<b>647</b>	<b>256</b> 11,77	<b>165</b> 3,74	<b>226</b> 5,61
18º	<b>Pedro Oliveira</b> 58 EDMII	INI 1995	<b>645</b>	<b>219</b> 12,06	<b>176</b> 3,81	<b>250</b> 6,02
19º	<b>Brenson Freitas</b> 170 REAL	INI 1994	<b>625</b>	<b>159</b> 12,59	<b>206</b> 4,00	<b>260</b> 6,20
20º	<b>Miguel Cunha</b> 99 MOURE	INI 1994	<b>612</b>	<b>223</b> 12,03	<b>156</b> 3,68	<b>233</b> 5,73
21º	<b>Miguel Salgado</b> 69 CCCR	INI 1994	<b>602</b>	<b>0</b>	<b>315</b> 4,64	<b>287</b> 6,66
22º	<b>André Estrada</b> 97 MOURE	INI 1995	<b>572</b>	<b>158</b> 12,60	<b>149</b> 3,63	<b>265</b> 6,28
23º	<b>Rui Ramos</b> 76 CCCR	INI 1994	<b>562</b>	<b>111</b> 13,09	<b>167</b> 3,75	<b>284</b> 6,60
24º	<b>Tomás Ribeiro</b> 139 LAVRA	INI 1995	<b>544</b>	<b>0</b>	<b>244</b> 4,23	<b>300</b> 6,88

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>TM</sup>**

**TELEF. 253 696 000  
BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

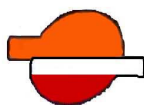
2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
25 <sup>º</sup>	<b>Flavio Silva</b> 184 MOURE	INI 1995	<b>541</b>	<b>111</b> 1 3,08	<b>147</b> 3,62	<b>283</b> 6,59
26 <sup>º</sup>	<b>Nuno Guerra</b> 102 MOURE	INI 1995	<b>529</b>	<b>200</b> 1 2,22	<b>155</b> 3,67	<b>174</b> 4,70
27 <sup>º</sup>	<b>Paulo Rosário</b> 148 REAL	INI 1994	<b>521</b>	<b>194</b> 1 2,27	<b>106</b> 3,32	<b>221</b> 5,52
28 <sup>º</sup>	<b>Ricardo Cunha</b> 96 MOURE	INI 1995	<b>476</b>	<b>148</b> 1 2,70	<b>155</b> 3,67	<b>173</b> 4,68
29 <sup>º</sup>	<b>Tiago Veiga</b> 39 EAMS	INI 1995	<b>473</b>	<b>12</b> 1 4,74	<b>95</b> 3,24	<b>366</b> 8,00
30 <sup>º</sup>	<b>Márcio Oliveira</b> 100 MOURE	INI 1995	<b>448</b>	<b>124</b> 1 2,94	<b>143</b> 3,59	<b>181</b> 4,83
31 <sup>º</sup>	<b>Hugo Azevedo</b> 35 EAMS	INI 1995	<b>431</b>	<b>44</b> 1 4,00	<b>136</b> 3,54	<b>251</b> 6,03
32 <sup>º</sup>	<b>Bernardo Azevedo</b> 150 REAL	INI 1995	<b>408</b>	<b>162</b> 1 2,56	<b>94</b> 3,23	<b>152</b> 4,31
33 <sup>º</sup>	<b>José Matos</b> 103 MOURE	INI 1995	<b>399</b>	<b>0</b> 1 5,99	<b>72</b> 3,05	<b>327</b> 7,34
34 <sup>º</sup>	<b>Joel Estrada</b> 101 MOURE	INI 1995	<b>361</b>	<b>54</b> 1 3,83	<b>85</b> 3,16	<b>222</b> 5,54
35 <sup>º</sup>	<b>João Carlos</b> 59 EDMII	INI 1995	<b>302</b>	<b>86</b> 1 3,39	<b>74</b> 3,07	<b>142</b> 4,15
36 <sup>º</sup>	<b>Rui Torres</b> 75 CCDR	INI 1995	<b>208</b>	<b>10</b> 1 4,78	<b>53</b> 2,89	<b>145</b> 4,20
37 <sup>º</sup>	<b>Joel Araújo</b> 94 MOURE	INI 1995	<b>153</b>	<b>25</b> 1 4,38	<b>16</b> 2,50	<b>112</b> 3,61
Desc1 <sup>º</sup>	<b>Nuno Monteiro</b> 38 EAMS	INI 1994	<b>0</b>	<b>0</b>		

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>MA</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

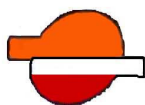
10-01-2009

3

Triatlo - Juvenis **Fem**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Claudia Santos</b> 143 SCB	JUV 1992	<b>1.522</b>	<b>460</b> 1,35	<b>441</b> 1 1,61	<b>621</b> 11,40
2 <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b> 47 EBPGS	JUV 1992	<b>1.496</b>	<b>359</b> 1,25	<b>670</b> 1 0,23	<b>467</b> 9,05
3 <sup>a</sup>	<b>Cátia Rodrigues</b> 179 SCB	JUV 1992	<b>1.399</b>	<b>359</b> 1,25	<b>664</b> 1 0,26	<b>376</b> 7,64
4 <sup>a</sup>	<b>Cátia Silva</b> 107 MOURE	JUV 1992	<b>928</b>	<b>409</b> 1,30	<b>286</b> 1 2,74	<b>233</b> 5,39

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA





# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

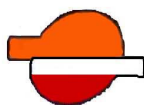
3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	<b>Duarte Silva</b> 64 CCDR	JUV 1992	<b>1.675</b>	<b>681</b> 9,30	<b>450</b> 9,41	<b>544</b> 1,70
2º	<b>Anselmo Ramos</b> 180 LAVRA	JUV 1992	<b>1.447</b>	<b>605</b> 9,67	<b>416</b> 8,84	<b>426</b> 1,55
3º	<b>João Pacheco</b> 20 SCB	JUV 1993	<b>1.353</b>	<b>530</b> 1 0,06	<b>397</b> 8,52	<b>426</b> 1,55
4º	<b>Diogo Pereira</b> 147 ACRASX	JUV 1992	<b>1.327</b>	<b>456</b> 1 0,47	<b>445</b> 9,32	<b>426</b> 1,55
5º	<b>Bruno Giesteira</b> 13 SCB	JUV 1993	<b>1.276</b>	<b>509</b> 1 0,17	<b>415</b> 8,82	<b>352</b> 1,45
6º	<b>André Santos</b> 66 CCDR	JUV 1992	<b>1.187</b>	<b>337</b> 1 1,20	<b>533</b> 10,79	<b>317</b> 1,40
7º	<b>Marco Cunha</b> 106 MOURE	JUV 1992	<b>1.161</b>	<b>376</b> 1 0,95	<b>321</b> 7,23	<b>464</b> 1,60
8º	<b>José Dias</b> 21 SCB	JUV 1992	<b>1.121</b>	<b>407</b> 1 0,76	<b>362</b> 7,93	<b>352</b> 1,45
9º	<b>Iuri Costa</b> 48 EBPGS	JUV 1993	<b>1.106</b>	<b>376</b> 1 0,95	<b>378</b> 8,19	<b>352</b> 1,45
10º	<b>Paulo Barreto</b> 146 ACRASX	JUV 1992	<b>1.085</b>	<b>381</b> 1 0,92	<b>421</b> 8,92	<b>283</b> 1,35
11º	<b>João Sá</b> 68 CCDR	JUV 1993	<b>1.030</b>	<b>346</b> 1 1,14	<b>401</b> 8,59	<b>283</b> 1,35
12º	<b>Daniel Ribeiro</b> 141 LAVRA	JUV 1992	<b>1.027</b>	<b>228</b> 1 1,99	<b>549</b> 11,05	<b>250</b> 1,30
13º	<b>Hugo Ferreira</b> 65 CCDR	JUV 1992	<b>993</b>	<b>348</b> 1 1,13	<b>427</b> 9,02	<b>218</b> 1,25
14º	<b>Gabriel Fernandes</b> 49 EBPGS	JUV 1993	<b>550</b>	<b>0</b>	<b>300</b> 6,88	<b>250</b> 1,30

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA