



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

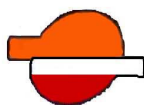
1

Triatlo - Infantis

Fem

| Classif.           | Nome / Dorsal / Clube                  | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | Lançamento<br>Peso-2Kg | 60 M<br>Barr.Inf.M/F-<br>76 | Salto em<br>Comprimento |
|--------------------|--|------------------------|--------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 1 <sup>a</sup>     | <b>Teresa Costa</b><br>27 EAMS         | INF<br>1996            | <b>1.211</b>       | <b>487</b><br>9,35     | <b>405</b><br>1 1,85        | <b>319</b><br>4,05      |
| 2 <sup>a</sup>     | <b>Flávia Taveira</b><br>115 PALME     | INF<br>1996            | <b>1.087</b>       | <b>302</b><br>6,49     | <b>399</b><br>1 1,89        | <b>386</b><br>4,33      |
| 3 <sup>a</sup>     | <b>Elsa Cruz</b><br>81 CCDR            | INF<br>1997            | <b>958</b>         | <b>438</b><br>8,59     | <b>239</b><br>1 3,14        | <b>281</b><br>3,88      |
| 4 <sup>a</sup>     | <b>Sara Amaral</b><br>151 REAL         | INF<br>1996            | <b>730</b>         | <b>343</b><br>7,12     | <b>187</b><br>1 3,62        | <b>200</b><br>3,50      |
| 5 <sup>a</sup>     | <b>Irene Peixoto</b><br>116 PALME      | INF<br>1996            | <b>642</b>         | <b>360</b><br>7,39     | <b>106</b><br>1 4,51        | <b>176</b><br>3,38      |
| 6 <sup>a</sup>     | <b>Sara Bastos</b><br>26 EAMS          | INF<br>1997            | <b>592</b>         | <b>279</b><br>6,12     | <b>139</b><br>1 4,12        | <b>174</b><br>3,37      |
| 7 <sup>a</sup>     | <b>Isabel Santos</b><br>52 EDMII       | INF<br>1997            | <b>555</b>         | <b>368</b><br>7,52     | <b>85</b><br>1 4,79         | <b>102</b><br>2,97      |
| 8 <sup>a</sup>     | <b>Beatriz Silva</b><br>50 EDMII       | INF<br>1997            | <b>543</b>         | <b>379</b><br>7,68     | <b>67</b><br>1 5,06         | <b>97</b><br>2,94       |
| 9 <sup>a</sup>     | <b>Ana Andrade</b><br>53 EDMII         | INF<br>1996            | <b>477</b>         | <b>329</b><br>6,90     | <b>0</b><br>1 7,67          | <b>148</b><br>3,23      |
| 10 <sup>a</sup>    | <b>Ana Simões</b><br>160 REAL          | INF<br>1997            | <b>416</b>         | <b>211</b><br>5,05     | <b>101</b><br>1 4,58        | <b>104</b><br>2,98      |
| 11 <sup>a</sup>    | <b>Claudia Silva</b><br>41 EBPGS       | INF<br>1997            | <b>416</b>         | <b>269</b><br>5,96     | <b>17</b><br>1 6,06         | <b>130</b><br>3,13      |
| 12 <sup>a</sup>    | <b>Ana R. Lourenço</b><br>122 SCB      | INF<br>1997            | <b>414</b>         | <b>292</b><br>6,32     | <b>0</b><br>1 8,66          | <b>122</b><br>3,09      |
| 13 <sup>a</sup>    | <b>Maria Gomes</b><br>153 REAL         | INF<br>1996            | <b>284</b>         | <b>201</b><br>4,88     | <b>26</b><br>1 5,83         | <b>57</b><br>2,68       |
| 14 <sup>a</sup>    | <b>Estefânia Alves</b><br>82 MOURE     | INF<br>1997            | <b>275</b>         | <b>148</b><br>4,03     | <b>47</b><br>1 5,40         | <b>80</b><br>2,83       |
| 15 <sup>a</sup>    | <b>Rafaela Silva</b><br>162 REAL       | INF<br>1997            | <b>265</b>         | <b>258</b><br>5,79     | <b>0</b><br>2 0,54          | <b>7</b><br>2,23        |
| 16 <sup>a</sup>    | <b>Margarida São Bento</b><br>83 MOURE | INF<br>1997            | <b>264</b>         | <b>176</b><br>4,48     | <b>39</b><br>1 5,56         | <b>49</b><br>2,62       |
| 17 <sup>a</sup>    | <b>Clara Pereira</b><br>159 REAL       | INF<br>1997            | <b>260</b>         | <b>190</b><br>4,71     | <b>5</b><br>1 6,51          | <b>65</b><br>2,73       |
| 18 <sup>a</sup>    | <b>Sonia Ferreira</b><br>161 REAL      | INF<br>1997            | <b>233</b>         | <b>200</b><br>4,87     | <b>0</b>                    | <b>33</b><br>2,49       |
| 19 <sup>a</sup>    | <b>Angela Coelho</b><br>152 REAL       | INF<br>1997            | <b>222</b>         | <b>209</b><br>5,01     | <b>0</b><br>1 7,55          | <b>13</b><br>2,31       |
| 20 <sup>a</sup>    | <b>Juliana Barbosa</b><br>88 MOURE     | INF<br>1997            | <b>180</b>         | <b>180</b><br>4,54     | <b>0</b>                    | <b>0</b>                |
| 21 <sup>a</sup>    | <b>Mariana Oliveira</b><br>84 MOURE    | INF<br>1997            | <b>138</b>         | <b>138</b><br>3,87     | <b>0</b><br>3 3,27          | <b>0</b><br>2,13        |
| Descl <sup>a</sup> | <b>Inês Duarte</b><br>54 EDMII         | INF<br>1996            | <b>332</b>         | <b>332</b><br>6,96     | <b>0</b>                    |                         |
| Descl <sup>a</sup> | <b>Teresa Silva</b><br>167 REAL        | INF<br>1997            | <b>301</b>         | <b>301</b><br>6,47     | <b>0</b>                    |                         |
| Descl <sup>a</sup> | <b>Joana Silva</b><br>51 EDMII         | INF<br>1997            | <b>284</b>         | <b>284</b><br>6,20     |                             |                         |

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>TM</sup>**

**TELEF. 253 696 000  
BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

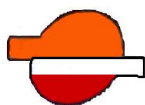
1

Triatlo - Infantis

Fem

| Classf.            | Nome / Dorsal / Clube         | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | Lançamento<br>Peso-2Kg | 60 M<br>Barr. Inf. M/F-<br>76 | Salto em<br>Comprimento |
|--------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| Descl <sup>a</sup> | <b>Ana Costa</b><br>42 EBP GS | INF<br>1996            | <b>281</b>         | <b>281</b><br>6,15     |                               |                         |

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

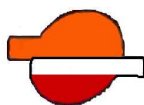
1

Triatlo - Infantis

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube               | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 M<br>Barr. Inf. M/F-<br>76 | Lançamento<br>Peso-3Kg | Salto em<br>Comprimento |
|----------|-------------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------|
| 1º       | <b>Pedro Meireles</b><br>10 SCB     | INF<br>1996            | <b>834</b>         | <b>163</b><br>1 2,55          | <b>410</b><br>8,73     | <b>261</b><br>4,33      |
| 2º       | <b>João Costa</b><br>129 LAVRA      | INF<br>1996            | <b>820</b>         | <b>275</b><br>1 1,63          | <b>352</b><br>7,76     | <b>193</b><br>3,92      |
| 3º       | <b>Narciso Vieira</b><br>44 EBPGS   | INF<br>1996            | <b>798</b>         | <b>286</b><br>1 1,55          | <b>339</b><br>7,53     | <b>173</b><br>3,79      |
| 4º       | <b>Miguel Costa</b><br>131 LAVRA    | INF<br>1996            | <b>732</b>         | <b>252</b><br>1 1,80          | <b>268</b><br>6,33     | <b>212</b><br>4,04      |
| 5º       | <b>Rui Lopes</b><br>169 REAL        | INF<br>1996            | <b>633</b>         | <b>142</b><br>1 2,76          | <b>358</b><br>7,86     | <b>133</b><br>3,52      |
| 6º       | <b>João Rodrigues</b><br>118 PALME  | INF<br>1996            | <b>611</b>         | <b>196</b><br>1 2,26          | <b>209</b><br>5,31     | <b>206</b><br>4,00      |
| 7º       | <b>André Pereira</b><br>145 ACRASX  | INF<br>1997            | <b>594</b>         | <b>61</b><br>1 3,73           | <b>337</b><br>7,50     | <b>196</b><br>3,94      |
| 8º       | <b>Eduardo Sousa</b><br>29 EAMS     | INF<br>1996            | <b>591</b>         | <b>164</b><br>1 2,54          | <b>268</b><br>6,33     | <b>159</b><br>3,70      |
| 9º       | <b>Narciso Trindade</b><br>168 REAL | INF<br>1997            | <b>510</b>         | <b>187</b><br>1 2,33          | <b>228</b><br>5,65     | <b>95</b><br>3,24       |
| 10º      | <b>Armando Sanos</b><br>166 REAL    | INF<br>1997            | <b>490</b>         | <b>104</b><br>1 3,17          | <b>228</b><br>5,64     | <b>158</b><br>3,69      |
| 11º      | <b>Rui Mesquita</b><br>56 EDMII     | INF<br>1996            | <b>479</b>         | <b>119</b><br>1 3,00          | <b>230</b><br>5,68     | <b>130</b><br>3,50      |
| 12º      | <b>Marco Correia</b><br>117 PALME   | INF<br>1997            | <b>468</b>         | <b>73</b><br>1 3,55           | <b>219</b><br>5,49     | <b>176</b><br>3,81      |
| 13º      | <b>Sergio Pereira</b><br>156 REAL   | INF<br>1997            | <b>465</b>         | <b>54</b><br>1 3,83           | <b>258</b><br>6,15     | <b>153</b><br>3,66      |
| 14º      | <b>João Guedes</b><br>55 EDMII      | INF<br>1996            | <b>453</b>         | <b>106</b><br>1 3,14          | <b>248</b><br>5,98     | <b>99</b><br>3,27       |
| 15º      | <b>Diogo Monteiro</b><br>165 REAL   | INF<br>1997            | <b>408</b>         | <b>88</b><br>1 3,36           | <b>212</b><br>5,37     | <b>108</b><br>3,34      |
| 16º      | <b>Tiago Teixeira</b><br>120 PALME  | INF<br>1996            | <b>405</b>         | <b>120</b><br>1 2,99          | <b>170</b><br>4,64     | <b>115</b><br>3,39      |
| 17º      | <b>José Vila Chã</b><br>121 PALME   | INF<br>1997            | <b>371</b>         | <b>31</b><br>1 4,24           | <b>181</b><br>4,83     | <b>159</b><br>3,70      |
| 18º      | <b>Bruno Costa</b><br>178 CCDR      | INF<br>1997            | <b>370</b>         | <b>29</b><br>1 4,30           | <b>212</b><br>5,37     | <b>129</b><br>3,49      |
| 19º      | <b>João Ribeiro</b><br>128 LAVRA    | INF<br>1997            | <b>363</b>         | <b>80</b><br>1 3,46           | <b>207</b><br>5,28     | <b>76</b><br>3,09       |
| 20º      | <b>Fabio Gonçalves</b><br>171 REAL  | INF<br>1997            | <b>297</b>         | <b>0</b><br>1 9,61            | <b>232</b><br>5,71     | <b>65</b><br>2,99       |
| 21º      | <b>Diogo Azevedo</b><br>158 REAL    | INF<br>1997            | <b>296</b>         | <b>31</b><br>1 4,25           | <b>175</b><br>4,72     | <b>90</b><br>3,20       |
| 22º      | <b>Bruno Fernandes</b><br>87 MOURE  | INF<br>1996            | <b>250</b>         | <b>0</b><br>1 7,12            | <b>215</b><br>5,41     | <b>35</b><br>2,71       |
| 23º      | <b>Bruno Gonçalves</b><br>172 REAL  | INF<br>1997            | <b>244</b>         | <b>0</b><br>1 9,93            | <b>228</b><br>5,65     | <b>16</b><br>2,49       |
| 24º      | <b>Joao Silva</b><br>30 EAMS        | INF<br>1996            | <b>229</b>         | <b>0</b><br>1 9,16            | <b>189</b><br>4,96     | <b>40</b><br>2,76       |

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>TM</sup>**

**TELEF. 253 696 000  
BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

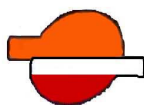
1

Triatlo - Infantis

Masc

| Classf.            | Nome / Dorsal / Clube             | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 M<br>Barr. Inf. M/F-<br>76 | Lançamento<br>Peso-3Kg | Salto em<br>Comprimento |
|--------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------|
| 25 <sup>º</sup>    | <b>Carlos Sousa</b><br>86 MOURE   | INF<br>1997            | <b>212</b>         | <b>0</b><br>1 5,31            | <b>188</b><br>4,94     | <b>24</b><br>2,59       |
| 26 <sup>º</sup>    | <b>Bruno Cerdeira</b><br>85 MOURE | INF<br>1997            | <b>205</b>         | <b>28</b><br>1 4,31           | <b>161</b><br>4,48     | <b>16</b><br>2,50       |
| 27 <sup>º</sup>    | <b>Ruben Pereira</b><br>57 EDMII  | INF<br>1997            | <b>110</b>         | <b>0</b><br>1 5,42            | <b>85</b><br>3,12      | <b>25</b><br>2,60       |
| Descl <sup>º</sup> | <b>Luís Lopes</b><br>89 MOURE     | INF<br>1997            | <b>108</b>         | <b>0</b><br>1 6,58            | <b>108</b><br>3,54     |                         |

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

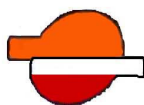
2

Triatlo - Iniciados

Fem

| Classif.        | Nome / Dorsal / Clube                   | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | Salto em<br>Comprimento | 60 M<br>Barr.Ini.Fem-<br>76 | Lançamento<br>Peso-3Kg |
|-----------------|---|------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 1 <sup>a</sup>  | <b>Sara Lopes</b><br>113 PALME          | INI<br>1994            | <b>1.005</b>       | <b>322</b><br>4,06      | <b>267</b><br>1 2,90        | <b>416</b><br>8,26     |
| 2 <sup>a</sup>  | <b>Sandra Ferreira</b><br>79 CCDDR      | INI<br>1995            | <b>998</b>         | <b>237</b><br>3,68      | <b>485</b><br>1 1,32        | <b>276</b><br>6,08     |
| 3 <sup>a</sup>  | <b>Daniela Santos</b><br>14 SCB         | INI<br>1994            | <b>970</b>         | <b>369</b><br>4,26      | <b>311</b><br>1 2,54        | <b>290</b><br>6,29     |
| 4 <sup>a</sup>  | <b>Margarida Ferreira</b><br>144 SCB    | INI<br>1994            | <b>952</b>         | <b>223</b><br>3,61      | <b>209</b><br>1 3,41        | <b>520</b><br>9,86     |
| 5 <sup>a</sup>  | <b>Margarida Torres</b><br>78 CCDDR     | INI<br>1995            | <b>796</b>         | <b>267</b><br>3,82      | <b>224</b><br>1 3,27        | <b>305</b><br>6,53     |
| 6 <sup>a</sup>  | <b>Lúisa Sampaio</b><br>45 EBPGS        | INI<br>1995            | <b>773</b>         | <b>144</b><br>3,21      | <b>192</b><br>1 3,57        | <b>437</b><br>8,58     |
| 7 <sup>a</sup>  | <b>Inês Branco</b><br>112 PALME         | INI<br>1994            | <b>722</b>         | <b>229</b><br>3,64      | <b>196</b><br>1 3,53        | <b>297</b><br>6,41     |
| 8 <sup>a</sup>  | <b>Ana Costa</b><br>182 EAMS            | INI<br>1994            | <b>697</b>         | <b>168</b><br>3,34      | <b>241</b><br>1 3,12        | <b>288</b><br>6,27     |
| 9 <sup>a</sup>  | <b>Alexandra Mendes</b><br>164 REAL     | INI<br>1994            | <b>684</b>         | <b>198</b><br>3,49      | <b>237</b><br>1 3,15        | <b>249</b><br>5,64     |
| 10 <sup>a</sup> | <b>Ana C. Oliveira</b><br>183 MOURE     | INI<br>1995            | <b>618</b>         | <b>157</b><br>3,28      | <b>153</b><br>1 3,97        | <b>308</b><br>6,57     |
| 11 <sup>a</sup> | <b>Ana Santos</b><br>80 CCDDR           | INI<br>1995            | <b>603</b>         | <b>188</b><br>3,44      | <b>185</b><br>1 3,64        | <b>230</b><br>5,34     |
| 12 <sup>a</sup> | <b>Angela Lopes</b><br>157 REAL         | INI<br>1995            | <b>545</b>         | <b>63</b><br>2,72       | <b>194</b><br>1 3,55        | <b>288</b><br>6,27     |
| 13 <sup>a</sup> | <b>Carla Gonçalves</b><br>135 LAVRA     | INI<br>1995            | <b>485</b>         | <b>161</b><br>3,30      | <b>53</b><br>1 5,30         | <b>271</b><br>6,00     |
| 14 <sup>a</sup> | <b>Ana Matos</b><br>154 REAL            | INI<br>1995            | <b>472</b>         | <b>46</b><br>2,60       | <b>165</b><br>1 3,84        | <b>261</b><br>5,84     |
| 15 <sup>a</sup> | <b>Ana Pereira</b><br>155 REAL          | INI<br>1995            | <b>385</b>         | <b>107</b><br>3,00      | <b>58</b><br>1 5,21         | <b>220</b><br>5,19     |
| 16 <sup>a</sup> | <b>Alexandra Rodrigues</b><br>133 LAVRA | INI<br>1994            | <b>359</b>         | <b>43</b><br>2,57       | <b>140</b><br>1 4,11        | <b>176</b><br>4,49     |
| 17 <sup>a</sup> | <b>Silvia Pereira</b><br>114 PALME      | INI<br>1995            | <b>278</b>         | <b>97</b><br>2,94       | <b>0</b><br>1 7,46          | <b>181</b><br>4,57     |
| 18 <sup>a</sup> | <b>Avelina Fernandes</b><br>90 MOURE    | INI<br>1995            | <b>266</b>         | <b>97</b><br>2,94       | <b>35</b><br>1 5,63         | <b>134</b><br>3,81     |

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>MA</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

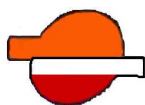
2

Triatlo - Iniciados

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube         | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 M<br>Barr.Ini.Mas-<br>84 | Salto em<br>Comprimento | Lançamento<br>Peso-4Kg |
|----------|-------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------|
| 1º       | João P. Simões<br>61 EDMII    | INI<br>1994            | 1.388              | 627<br>9,56                 | 380<br>4,99             | 381<br>8,25            |
| 2º       | Jorge Rodrigues<br>70 CCCR    | INI<br>1994            | 1.327              | 570<br>9,85                 | 310<br>4,61             | 447<br>9,35            |
| 3º       | Paulo Silva<br>22 CDRCA       | INI<br>1994            | 1.233              | 368<br>11,00                | 400<br>5,09             | 465<br>9,66            |
| 4º       | Pedro Silva<br>18 SCB         | INI<br>1995            | 1.213              | 475<br>10,36                | 356<br>4,86             | 382<br>8,27            |
| 5º       | Rafael Vilas Boas<br>17 SCB   | INI<br>1995            | 1.212              | 440<br>10,56                | 455<br>5,37             | 317<br>7,17            |
| 6º       | Tiago Silva<br>46 EBPGS       | INI<br>1995            | 1.083              | 393<br>10,84                | 295<br>4,53             | 395<br>8,48            |
| 7º       | Diogo Cruz<br>72 CCCR         | INI<br>1994            | 1.036              | 511<br>10,16                | 299<br>4,55             | 226<br>5,60            |
| 8º       | Nuno Costa<br>71 CCCR         | INI<br>1994            | 1.001              | 278<br>11,61                | 283<br>4,46             | 440<br>9,23            |
| 9º       | Rui Silva<br>16 SCB           | INI<br>1995            | 995                | 305<br>11,42                | 324<br>4,69             | 366<br>8,00            |
| 10º      | João Paulo<br>62 EDMII        | INI<br>1994            | 956                | 266<br>11,70                | 285<br>4,47             | 405<br>8,65            |
| 11º      | Diogo Araújo<br>37 EAMS       | INI<br>1995            | 916                | 274<br>11,64                | 328<br>4,71             | 314<br>7,11            |
| 12º      | Tiago Costa<br>77 CCCR        | INI<br>1994            | 889                | 324<br>11,29                | 269<br>4,38             | 296<br>6,81            |
| 13º      | José Castro<br>63 EDMII       | INI<br>1995            | 828                | 258<br>11,76                | 290<br>4,50             | 280<br>6,54            |
| 14º      | Fernando Pereira<br>149 REAL  | INI<br>1995            | 823                | 309<br>11,39                | 235<br>4,18             | 279<br>6,51            |
| 15º      | Abílio Morais<br>163 REAL     | INI<br>1995            | 812                | 282<br>11,58                | 129<br>3,49             | 401<br>8,58            |
| 16º      | Renato Miranda<br>73 CCCR     | INI<br>1994            | 772                | 273<br>11,65                | 220<br>4,09             | 279<br>6,51            |
| 17º      | Cristhian Cabello<br>92 MOURE | INI<br>1995            | 647                | 256<br>11,77                | 165<br>3,74             | 226<br>5,61            |
| 18º      | Pedro Oliveira<br>58 EDMII    | INI<br>1995            | 645                | 219<br>12,06                | 176<br>3,81             | 250<br>6,02            |
| 19º      | Brenson Freitas<br>170 REAL   | INI<br>1994            | 625                | 159<br>12,59                | 206<br>4,00             | 260<br>6,20            |
| 20º      | Miguel Cunha<br>99 MOURE      | INI<br>1994            | 612                | 223<br>12,03                | 156<br>3,68             | 233<br>5,73            |
| 21º      | Miguel Salgado<br>69 CCCR     | INI<br>1994            | 602                | 0                           | 315<br>4,64             | 287<br>6,66            |
| 22º      | André Estrada<br>97 MOURE     | INI<br>1995            | 572                | 158<br>12,60                | 149<br>3,63             | 265<br>6,28            |
| 23º      | Rui Ramos<br>76 CCCR          | INI<br>1994            | 562                | 111<br>13,09                | 167<br>3,75             | 284<br>6,60            |
| 24º      | Tomás Ribeiro<br>139 LAVRA    | INI<br>1995            | 544                | 0                           | 244<br>4,23             | 300<br>6,88            |

REPSOL

GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIOAQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**Silva Domingues, L<sup>TM</sup>**TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

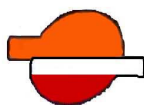
2

Triatlo - Iniciados

Masc

| Classf.            | Nome / Dorsal / Clube               | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 M<br>Barr.Ini.Mas-<br>84 | Salto em<br>Comprimento | Lançamento<br>Peso-4Kg |
|--------------------|-------------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------|
| 25 <sup>º</sup>    | <b>Flavio Silva</b><br>184 MOURE    | INI<br>1995            | <b>541</b>         | <b>111</b><br>1 3,08        | <b>147</b><br>3,62      | <b>283</b><br>6,59     |
| 26 <sup>º</sup>    | <b>Nuno Guerra</b><br>102 MOURE     | INI<br>1995            | <b>529</b>         | <b>200</b><br>1 2,22        | <b>155</b><br>3,67      | <b>174</b><br>4,70     |
| 27 <sup>º</sup>    | <b>Paulo Rosário</b><br>148 REAL    | INI<br>1994            | <b>521</b>         | <b>194</b><br>1 2,27        | <b>106</b><br>3,32      | <b>221</b><br>5,52     |
| 28 <sup>º</sup>    | <b>Ricardo Cunha</b><br>96 MOURE    | INI<br>1995            | <b>476</b>         | <b>148</b><br>1 2,70        | <b>155</b><br>3,67      | <b>173</b><br>4,68     |
| 29 <sup>º</sup>    | <b>Tiago Veiga</b><br>39 EAMS       | INI<br>1995            | <b>473</b>         | <b>12</b><br>1 4,74         | <b>95</b><br>3,24       | <b>366</b><br>8,00     |
| 30 <sup>º</sup>    | <b>Márcio Oliveira</b><br>100 MOURE | INI<br>1995            | <b>448</b>         | <b>124</b><br>1 2,94        | <b>143</b><br>3,59      | <b>181</b><br>4,83     |
| 31 <sup>º</sup>    | <b>Hugo Azevedo</b><br>35 EAMS      | INI<br>1995            | <b>431</b>         | <b>44</b><br>1 4,00         | <b>136</b><br>3,54      | <b>251</b><br>6,03     |
| 32 <sup>º</sup>    | <b>Bernardo Azevedo</b><br>150 REAL | INI<br>1995            | <b>408</b>         | <b>162</b><br>1 2,56        | <b>94</b><br>3,23       | <b>152</b><br>4,31     |
| 33 <sup>º</sup>    | <b>José Matos</b><br>103 MOURE      | INI<br>1995            | <b>399</b>         | <b>0</b><br>1 5,99          | <b>72</b><br>3,05       | <b>327</b><br>7,34     |
| 34 <sup>º</sup>    | <b>Joel Estrada</b><br>101 MOURE    | INI<br>1995            | <b>361</b>         | <b>54</b><br>1 3,83         | <b>85</b><br>3,16       | <b>222</b><br>5,54     |
| 35 <sup>º</sup>    | <b>João Carlos</b><br>59 EDMII      | INI<br>1995            | <b>302</b>         | <b>86</b><br>1 3,39         | <b>74</b><br>3,07       | <b>142</b><br>4,15     |
| 36 <sup>º</sup>    | <b>Rui Torres</b><br>75 CCDR        | INI<br>1995            | <b>208</b>         | <b>10</b><br>1 4,78         | <b>53</b><br>2,89       | <b>145</b><br>4,20     |
| 37 <sup>º</sup>    | <b>Joel Araújo</b><br>94 MOURE      | INI<br>1995            | <b>153</b>         | <b>25</b><br>1 4,38         | <b>16</b><br>2,50       | <b>112</b><br>3,61     |
| Desc1 <sup>º</sup> | <b>Nuno Monteiro</b><br>38 EAMS     | INI<br>1994            | <b>0</b>           | <b>0</b>                    |                         |                        |

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>MA</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

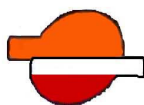
10-01-2009

3

### Triatlo - Juvenis Fem

| Classf.        | Nome / Dorsal / Clube             | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | Salto em<br>Altura | 60 M<br>Barr.Juv.Fem<br>-76 | Lançamento<br>Peso-3Kg |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|------------------------|
| 1 <sup>a</sup> | <b>Claudia Santos</b><br>143 SCB  | JUV<br>1992            | <b>1.522</b>       | <b>460</b><br>1,35 | <b>441</b><br>1 1,61        | <b>621</b><br>11,40    |
| 2 <sup>a</sup> | <b>Vera Castro</b><br>47 EBPGS    | JUV<br>1992            | <b>1.496</b>       | <b>359</b><br>1,25 | <b>670</b><br>1 0,23        | <b>467</b><br>9,05     |
| 3 <sup>a</sup> | <b>Cátia Rodrigues</b><br>179 SCB | JUV<br>1992            | <b>1.399</b>       | <b>359</b><br>1,25 | <b>664</b><br>1 0,26        | <b>376</b><br>7,64     |
| 4 <sup>a</sup> | <b>Cátia Silva</b><br>107 MOURE   | JUV<br>1992            | <b>928</b>         | <b>409</b><br>1,30 | <b>286</b><br>1 2,74        | <b>233</b><br>5,39     |

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA





# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

10-01-2009

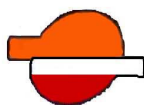
3

Triatlo - Juvenis

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube                | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 M<br>Barr.Juv.Mas<br>-91 | Lançamento<br>Peso-5Kg | Salto em<br>Altura |
|----------|--------------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|
| 1º       | <b>Duarte Silva</b><br>64 CC DR      | JUV<br>1992            | <b>1.675</b>       | <b>681</b><br>9,30          | <b>450</b><br>9,41     | <b>544</b><br>1,70 |
| 2º       | <b>Anselmo Ramos</b><br>180 LAVRA    | JUV<br>1992            | <b>1.447</b>       | <b>605</b><br>9,67          | <b>416</b><br>8,84     | <b>426</b><br>1,55 |
| 3º       | <b>João Pacheco</b><br>20 SCB        | JUV<br>1993            | <b>1.353</b>       | <b>530</b><br>1 0,06        | <b>397</b><br>8,52     | <b>426</b><br>1,55 |
| 4º       | <b>Diogo Pereira</b><br>147 AC RASX  | JUV<br>1992            | <b>1.327</b>       | <b>456</b><br>1 0,47        | <b>445</b><br>9,32     | <b>426</b><br>1,55 |
| 5º       | <b>Bruno Giesteira</b><br>13 SCB     | JUV<br>1993            | <b>1.276</b>       | <b>509</b><br>1 0,17        | <b>415</b><br>8,82     | <b>352</b><br>1,45 |
| 6º       | <b>André Santos</b><br>66 CC DR      | JUV<br>1992            | <b>1.187</b>       | <b>337</b><br>1 1,20        | <b>533</b><br>10,79    | <b>317</b><br>1,40 |
| 7º       | <b>Marco Cunha</b><br>106 MOURE      | JUV<br>1992            | <b>1.161</b>       | <b>376</b><br>1 0,95        | <b>321</b><br>7,23     | <b>464</b><br>1,60 |
| 8º       | <b>José Dias</b><br>21 SCB           | JUV<br>1992            | <b>1.121</b>       | <b>407</b><br>1 0,76        | <b>362</b><br>7,93     | <b>352</b><br>1,45 |
| 9º       | <b>Iuri Costa</b><br>48 EBPGS        | JUV<br>1993            | <b>1.106</b>       | <b>376</b><br>1 0,95        | <b>378</b><br>8,19     | <b>352</b><br>1,45 |
| 10º      | <b>Paulo Barreto</b><br>146 AC RASX  | JUV<br>1992            | <b>1.085</b>       | <b>381</b><br>1 0,92        | <b>421</b><br>8,92     | <b>283</b><br>1,35 |
| 11º      | <b>João Sá</b><br>68 CC DR           | JUV<br>1993            | <b>1.030</b>       | <b>346</b><br>1 1,14        | <b>401</b><br>8,59     | <b>283</b><br>1,35 |
| 12º      | <b>Daniel Ribeiro</b><br>141 LAVRA   | JUV<br>1992            | <b>1.027</b>       | <b>228</b><br>1 1,99        | <b>549</b><br>11,05    | <b>250</b><br>1,30 |
| 13º      | <b>Hugo Ferreira</b><br>65 CC DR     | JUV<br>1992            | <b>993</b>         | <b>348</b><br>1 1,13        | <b>427</b><br>9,02     | <b>218</b><br>1,25 |
| 14º      | <b>Gabriel Fernandes</b><br>49 EBPGS | JUV<br>1993            | <b>550</b>         | <b>0</b>                    | <b>300</b><br>6,88     | <b>250</b><br>1,30 |

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>MA</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA