



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 10 de Janeiro de 2009

0947012



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 31

1º Duarte Silva	92 JUV	CCDR	9,30
2º João Pacheco	93 JUV	SCB	1 0,06
3º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	1 0,17
4º José Dias	92 JUV	SCB	1 0,76
5º Marco Cunha	92 JUV	MOURE	1 0,95
6º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	1 1,13
7º André Santos	92 JUV	CCDR	1 1,20

Serie 32

1º Anselmo Ramos	92 JUV	LAVRA	9,67
2º Diogo Pereira	92 JUV	ACRASX	1 0,47
3º Paulo Barreto	92 JUV	ACRASX	1 0,92
4º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	1 0,95
5º João Sá	93 JUV	CCDR	1 1,14
6º Daniel Ribeiro	92 JUV	LAVRA	1 1,99
Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	

DST



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 24

1º Diogo Cruz	94 INI	CCDR	1 0,16
2º Fernando Pereira	95 INI	REAL	1 1,39
3º Paulo Rosário	94 INI	REAL	1 2,27
4º André Estrada	95 INI	MOURE	1 2,60
5º Rui Ramos	94 INI	CCDR	1 3,09
6º José Matos	95 INI	MOURE	1 5,99
Nuno Monteiro	94 INI	EAMS	
Tomás Ribeiro	95 INI	LAVRA	

DST
DST

Serie 25

1º João P. Simões	94 INI	EDMII	9,56
2º Rui Silva	95 INI	SCB	1 1,42
3º Diogo Araújo	95 INI	EAMS	1 1,64
4º Nuno Guerra	95 INI	MOURE	1 2,22
5º Brenson Freitas	94 INI	REAL	1 2,59
6º João Carlos	95 INI	EDMII	1 3,39
7º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	1 4,00



60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

Prova Extra 1

1º Renato Vieira	91 JUN	SCB	9,52
------------------	--------	-----	------



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Prova Extra 1

1º Mario A. Silva	87 S23	CCDR	9,75
-------------------	--------	------	------



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 21

1º Tiago Costa	94 INI	CCDR	1 1,29
2º João Paulo	94 INI	EDMII	1 1,70
3º Christian Cabello	95 INI	MOURE	1 1,77
4º Miguel Cunha	94 INI	MOURE	1 2,03
5º Pedro Oliveira	95 INI	EDMII	1 2,06
6º Ricardo Cunha	95 INI	MOURE	1 2,70
7º Joel Estrada	95 INI	MOURE	1 3,83
8º Rui Torres	95 INI	CCDR	1 4,78

Serie 22

1º Pedro Silva	95 INI	SCB	1 0,36
2º Renato Miranda	94 INI	CCDR	1 1,65
3º José Castro	95 INI	EDMII	1 1,76
4º Bernardo Azevedo	95 INI	REAL	1 2,56
5º Joel Araújo	95 INI	MOURE	1 4,38
6º Tiago Veiga	95 INI	EAMS	1 4,74
Miguel Salgado	94 INI	CCDR	

Serie 23

1º Jorge Rodrigues	94 INI	CCDR	9,85
2º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	1 0,56
3º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	1 0,84
4º Paulo Silva	94 INI	CDRCA	1 1,00
5º Nuno Costa	94 INI	CCDR	1 1,61
6º Abílio Moraes	95 INI	REAL	1 1,58
7º Márcio Oliveira	95 INI	MOURE	1 2,94
8º Flavio Silva	95 INI	MOURE	1 3,08

Serie 24

DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 21

1ª Daniela Santos	94 INI	SCB	4,26
2ª Sara Lopes	94 INI	PALME	4,06
3ª Margarida Torres	95 INI	CCDR	3,82
4ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	3,68
5ª Inês Branco	94 INI	PALME	3,64
6ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	3,61
7ª Alexandra Mendes	94 INI	REAL	3,49
8ª Ana Santos	95 INI	CCDR	3,44
9ª Ana Costa	94 INI	EAMS	3,34
10ª Carla Gonçalves	95 INI	LAVRA	3,30
11ª Ana C. Oliveira	95 INI	MOURE	3,28
12ª Luísa Sampaio	95 INI	EBPGS	3,21
13ª Ana Pereira	95 INI	REAL	3,00
14ª Avelina Fernandes	95 INI	MOURE	2,94
15ª Sílvia Pereira	95 INI	PALME	2,94
16ª Angela Lopes	95 INI	REAL	2,72
17ª Ana Matos	95 INI	REAL	2,60
18ª Alexandra Rodrigues	94 INI	LAVRA	2,57



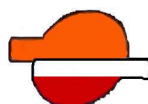
Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 11

1ª Teresa Costa	96 INF	EAMS	9,35
2ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	8,59
3ª Beatriz Silva	97 INF	EDMII	7,68
4ª Isabel Santos	97 INF	EDMII	7,52
5ª Irene Peixoto	96 INF	PALME	7,39
6ª Sara Amaral	96 INF	REAL	7,12
7ª Inês Duarte	96 INF	EDMII	6,96
8ª Ana Andrade	96 INF	EDMII	6,90
9ª Flávia Taveira	96 INF	PALME	6,49
10ª Teresa Silva	97 INF	REAL	6,47
11ª Ana R. Lourenço	97 INF	SCB	6,32
12ª Joana Silva	97 INF	EDMII	6,20
13ª Ana Costa	96 INF	EBPGS	6,15
14ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	6,12
15ª Cláudia Silva	97 INF	EBPGS	5,96

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 10 de Janeiro de 2009

0947012



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 11

16ª <i>Rafaela Silva</i>	97 INF	REAL	5,79
17ª <i>Ana Simões</i>	97 INF	REAL	5,05
18ª <i>Angela Coelho</i>	97 INF	REAL	5,01
19ª <i>Maria Gomes</i>	96 INF	REAL	4,88
20ª <i>Sonia Ferreira</i>	97 INF	REAL	4,87
21ª <i>Clara Pereira</i>	97 INF	REAL	4,71
22ª <i>Juliana Barbosa</i>	97 INF	MOURE	4,54
23ª <i>Margarida São Bento</i>	97 INF	MOURE	4,48
24ª <i>Estefânia Alves</i>	97 INF	MOURE	4,03
25ª <i>Mariana Oliveira</i>	97 INF	MOURE	3,87



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 31

1º <i>Daniel Ribeiro</i>	92 JUV	LAVRA	11,05
2º <i>André Santos</i>	92 JUV	CCDR	10,79
3º <i>Duarte Silva</i>	92 JUV	CCDR	9,41
4º <i>Diogo Pereira</i>	92 JUV	ACRASX	9,32
5º <i>Hugo Ferreira</i>	92 JUV	CCDR	9,02
6º <i>Paulo Barreto</i>	92 JUV	ACRASX	8,92
7º <i>Anselmo Ramos</i>	92 JUV	LAVRA	8,84
8º <i>Bruno Giesteira</i>	93 JUV	SCB	8,82
9º <i>João Sá</i>	93 JUV	CCDR	8,59
10º <i>João Pacheco</i>	93 JUV	SCB	8,52
11º <i>Iuri Costa</i>	93 JUV	EBPGS	8,19
12º <i>José Dias</i>	92 JUV	SCB	7,93
13º <i>Marco Cunha</i>	92 JUV	MOURE	7,23
14º <i>Gabriel Fernandes</i>	93 JUV	EBPGS	6,88



Salto em Altura

(Fem)

Serie 31

1ª <i>Claudia Santos</i>	92 JUV	SCB	1,35
2ª <i>Cátia Silva</i>	92 JUV	MOURE	1,30
3ª <i>Cátia Rodrigues</i>	92 JUV	SCB	1,25
4ª <i>Vera Castro</i>	92 JUV	EBPGS	1,25



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º <i>Adriano Lopes</i>	91 JUN	CCDR	14,65
2º <i>José Barros</i>	91 JUN	LAVRA	9,74



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 11

1º <i>Narciso Vieira</i>	96 INF	EBPGS	1 1,55
2º <i>Miguel Costa</i>	96 INF	LAVRA	1 1,80
3º <i>Narciso Trindade</i>	97 INF	REAL	1 2,33
4º <i>Armando Sanos</i>	97 INF	REAL	1 3,17
5º <i>Diogo Monteiro</i>	97 INF	REAL	1 3,36
6º <i>Carlos Sousa</i>	97 INF	MOURE	1 5,31
7º <i>Ruben Pereira</i>	97 INF	EDMII	1 5,42
8º <i>Luís Lopes</i>	97 INF	MOURE	1 6,58

Serie 12

1º <i>Rui Mesquita</i>	96 INF	EDMII	1 3,00
2º <i>João Guedes</i>	96 INF	EDMII	1 3,14
3º <i>Sergio Pereira</i>	97 INF	REAL	1 3,83
4º <i>Diogo Azevedo</i>	97 INF	REAL	1 4,25
5º <i>Bruno Costa</i>	97 INF	CCDR	1 4,30
6º <i>Bruno Cerdeira</i>	97 INF	MOURE	1 4,31
7º <i>Fabio Gonçalves</i>	97 INF	REAL	1 9,61

Serie 13

1º <i>João Rodrigues</i>	96 INF	PALME	1 2,26
2º <i>João Ribeiro</i>	97 INF	LAVRA	1 3,46
3º <i>Marco Correia</i>	97 INF	PALME	1 3,55
4º <i>André Pereira</i>	97 INF	ACRASX	1 3,73
5º <i>Bruno Fernandes</i>	96 INF	MOURE	1 7,12
6º <i>Joao Silva</i>	96 INF	EAMS	1 9,16
7º <i>Bruno Gonçalves</i>	97 INF	REAL	1 9,93

Serie 14

1º <i>João Costa</i>	96 INF	LAVRA	1 1,63
2º <i>Eduardo Sousa</i>	96 INF	EAMS	1 2,54
3º <i>Pedro Meireles</i>	96 INF	SCB	1 2,55
4º <i>Rui Lopes</i>	96 INF	REAL	1 2,76
5º <i>Tiago Teixeira</i>	96 INF	PALME	1 2,99
6º <i>José Vila Chã</i>	97 INF	PALME	1 4,24



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 11

1ª <i>Elsa Cruz</i>	97 INF	CCDR	1 3,14	
2ª <i>Ana Simões</i>	97 INF	REAL	1 4,58	
3ª <i>Margarida São Bento</i>	97 INF	MOURE	1 5,56	
4ª <i>Claudia Silva</i>	97 INF	EBPGS	1 6,06	
5ª <i>Mariana Oliveira</i>	97 INF	MOURE	3 3,27	
<i>Inês Duarte</i>	96 INF	EDMII		DST
<i>Teresa Silva</i>	97 INF	REAL		DST

Serie 12

1ª <i>Teresa Costa</i>	96 INF	EAMS	1 1,85
2ª <i>Flávia Taveira</i>	96 INF	PALME	1 1,89
3ª <i>Sara Amaral</i>	96 INF	REAL	1 3,62
4ª <i>Beatriz Silva</i>	97 INF	EDMII	1 5,06
5ª <i>Estefânia Alves</i>	97 INF	MOURE	1 5,40
6ª <i>Ana Andrade</i>	96 INF	EDMII	1 7,67
7ª <i>Ana R. Lourenço</i>	97 INF	SCB	1 8,66
8ª <i>Rafaela Silva</i>	97 INF	REAL	2 0,54

Serie 13

1ª <i>Sara Bastos</i>	97 INF	EAMS	1 4,12	
2ª <i>Isabel Santos</i>	97 INF	EDMII	1 4,79	
3ª <i>Irene Peixoto</i>	96 INF	PALME	1 4,51	
4ª <i>Maria Gomes</i>	96 INF	REAL	1 5,83	
5ª <i>Clara Pereira</i>	97 INF	REAL	1 6,51	
6ª <i>Angela Coelho</i>	97 INF	REAL	1 7,55	
<i>Juliana Barbosa</i>	97 INF	MOURE		DST
<i>Sonia Ferreira</i>	97 INF	REAL		DST



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 21

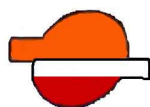
1ª <i>Sandra Ferreira</i>	95 INI	CCDR	1 1,32
2ª <i>Margarida Torres</i>	95 INI	CCDR	1 3,27



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 10 de Janeiro de 2009

0947012



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 21

3ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	1 3,41
4ª Ana Santos	95 INI	CCDR	1 3,64
5ª Ana C. Oliveira	95 INI	MOURE	1 3,97
6ª Silvia Pereira	95 INI	PALME	1 7,46

Serie 22

1ª Sara Lopes	94 INI	PALME	1 2,90
2ª Ana Costa	94 INI	EAMS	1 3,12
3ª Angela Lopes	95 INI	REAL	1 3,55
4ª Luísa Sampaio	95 INI	EBPGS	1 3,57
5ª Alexandra Rodrigues	94 INI	LAVRA	1 4,11
6ª Carla Gonçalves	95 INI	LAVRA	1 5,30

Serie 23

1ª Daniela Santos	94 INI	SCB	1 2,54
2ª Alexandra Mendes	94 INI	REAL	1 3,15
3ª Inês Branco	94 INI	PALME	1 3,53
4ª Ana Matos	95 INI	REAL	1 3,84
5ª Ana Pereira	95 INI	REAL	1 5,21
6ª Avelina Fernandes	95 INI	MOURE	1 5,63



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 31

1ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	1 0,23
2ª Catia Rodrigues	92 JUV	SCB	1 0,26
3ª Claudia Santos	92 JUV	SCB	1 1,61
4ª Cátia Silva	92 JUV	MOURE	1 2,74



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Joana Araujo	90 JUN	SCB	1 0,41
-----------------	--------	-----	--------



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	7,07
2º Toubes Angel	85 SEN	ESP SGP	7,28
3º Luis Campos Sanchez	65 VET	ESP OAP	7,48
4º Edgar Azevedo	91 JUN	LAVRA	7,59
5º Daniel Saores	91 JUN	CAFZZ	7,72
Roberto Faya	73 SEN	ASILVA	

DSQ R
162,7

Prova Extra 2

1º João Veloso	89 S23	CCDR	7,64
2º Javier Perez	77 SEN	ESP CANGAS	7,71
3º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	7,73
4º Bruno Martins	90 JUN	JUNI	7,88
5º Hélder Coutinho	91 JUN	ACRASX	7,90
6º Luis Abreu	90 JUN	JUNI	8,32



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Liliana Correia	82 SEN	RCCVIGO	8,18
--------------------	--------	---------	------



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

2ª Consuelo Perez	65 VET	ESP SGP	8,65
3ª Claudia Coelho	90 JUN	SCB	8,89



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 31

1ª Claudia Santos	92 JUV	SCB	11,40
2ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	9,05
3ª Catia Rodrigues	92 JUV	SCB	7,64
4ª Cátia Silva	92 JUV	MOURE	5,39



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 21

1º Pedro Meireles	96 INF	SCB	8,73
2º Rui Lopes	96 INF	REAL	7,86
3º João Costa	96 INF	LAVRA	7,76
4º Narciso Vieira	96 INF	EBPGS	7,53
5º André Pereira	97 INF	ACRASX	7,50
6º Eduardo Sousa	96 INF	EAMS	6,33
7º Miguel Costa	96 INF	LAVRA	6,33
8º Sergio Pereira	97 INF	REAL	6,15
9º João Guedes	96 INF	EDMII	5,98
10º Fabio Gonçalves	97 INF	REAL	5,71
11º Rui Mesquita	96 INF	EDMII	5,68
12º Bruno Gonçalves	97 INF	REAL	5,65
13º Narciso Trindade	97 INF	REAL	5,65
14º Armando Sanos	97 INF	REAL	5,64
15º Marco Correia	97 INF	PALME	5,49
16º Bruno Fernandes	96 INF	MOURE	5,41
17º Bruno Costa	97 INF	CCDR	5,37
18º Diogo Monteiro	97 INF	REAL	5,37
19º João Rodrigues	96 INF	PALME	5,31
20º João Ribeiro	97 INF	LAVRA	5,28
21º Joao Silva	96 INF	EAMS	4,96
22º Carlos Sousa	97 INF	MOURE	4,94
23º José Vila Chã	97 INF	PALME	4,83
24º Diogo Azevedo	97 INF	REAL	4,72
25º Tiago Teixeira	96 INF	PALME	4,64
26º Bruno Cerdeira	97 INF	MOURE	4,48
27º Luís Lopes	97 INF	MOURE	3,54
28º Ruben Pereira	97 INF	EDMII	3,12



800 Metros

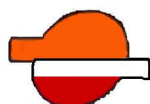
(Masc)

Prova Extra 1

1º Miguel Goncalves	89 S23	SCB	1 5 8,98
2º Hélder Pereira	88 S23	CYCLO	2 0 0,44
3º Jose Silva	89 S23	SCB	2 0 1,35
4º Sergio Dias	85 SEN	CCDR	2 0 3,52
5º Jorge Silva	91 JUN	ADAM	2 0 4,60
6º João Ramos	92 JUV	CAAV	2 0 4,98
7º Vitor Bravo	85 SEN	JUNI	2 0 7,30
João Rocha	92 JUV	LAVRA	
Bruno Vasconcelos	74 SEN	SCB	

SM
DST

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 10 de Janeiro de 2009

0947012



800 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Ana Braga 91 JUN LAVRA 2 5 3,64



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 21

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	5,37
2º Paulo Silva	94 INI	CDRCA	5,09
3º João P. Simões	94 INI	EDMII	4,99
4º Pedro Silva	95 INI	SCB	4,86
5º Diogo Araújo	95 INI	EAMS	4,71
6º Rui Silva	95 INI	SCB	4,69
7º Miguel Salgado	94 INI	CCDR	4,64
8º Jorge Rodrigues	94 INI	CCDR	4,61
9º Diogo Cruz	94 INI	CCDR	4,55
10º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	4,53
11º José Castro	95 INI	EDMII	4,50
12º João Paulo	94 INI	EDMII	4,47
13º Nuno Costa	94 INI	CCDR	4,46
14º Tiago Costa	94 INI	CCDR	4,38
15º Tomás Ribeiro	95 INI	LAVRA	4,23
16º Fernando Pereira	95 INI	REAL	4,18
17º Renato Miranda	94 INI	CCDR	4,09
18º Brenson Freitas	94 INI	REAL	4,00
19º Pedro Oliveira	95 INI	EDMII	3,81
20º Rui Ramos	94 INI	CCDR	3,75
21º Cristhian Cabello	95 INI	MOURE	3,74
22º Miguel Cunha	94 INI	MOURE	3,68
23º Nuno Guerra	95 INI	MOURE	3,67
24º Ricardo Cunha	95 INI	MOURE	3,67
25º André Estrada	95 INI	MOURE	3,63
26º Flavio Silva	95 INI	MOURE	3,62
27º Márcio Oliveira	95 INI	MOURE	3,59
28º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	3,54
29º Abílio Morais	95 INI	REAL	3,49
30º Paulo Rosário	94 INI	REAL	3,32
31º Tiago Veiga	95 INI	EAMS	3,24
32º Bernardo Azevedo	95 INI	REAL	3,23
33º Joel Estrada	95 INI	MOURE	3,16
34º João Carlos	95 INI	EDMII	3,07
35º José Matos	95 INI	MOURE	3,05
36º Rui Torres	95 INI	CCDR	2,89
37º Joel Araújo	95 INI	MOURE	2,50



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Roberto Faya	73 SEN	ASILVA	2 3,87
2º Javier Perez	77 SEN	ESP CANGAS	2 4,87
3º Luis Sanchez	65 VET	ESP OAP	2 5,96
Toubes Angel	85 SEN	ESP SGP	DSQ

Prova Extra 2

1º João Veloso	89 S23	CCDR	2 4,82
2º Daniel Saores	91 JUN	CAFZZ	2 5,09
3º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	2 5,29

Prova Extra 3

1º Edgar Azevedo	91 JUN	LAVRA	2 4,99
2º Bruno Martins	90 JUN	JUNI	2 5,70



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 3

3º Luis Abreu 90 JUN JUNI 2 7,48



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Consuelo Perez	65 VET	ESP SGP	2 9,02
2ª Sandra Goncalves	78 SEN	JUNI	2 9,56



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 11

1ª Flávia Taveira	96 INF	PALME	4,33
2ª Teresa Costa	96 INF	EAMS	4,05
3ª Elsa Cruz	97 INF	CCDR	3,88
4ª Sara Amaral	96 INF	REAL	3,50
5ª Irene Peixoto	96 INF	PALME	3,38
6ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	3,37
7ª Ana Andrade	96 INF	EDMII	3,23
8ª Cláudia Silva	97 INF	EBPGS	3,13
9ª Ana R. Lourenço	97 INF	SCB	3,09
10ª Ana Simões	97 INF	REAL	2,98
11ª Isabel Santos	97 INF	EDMII	2,97
12ª Beatriz Silva	97 INF	EDMII	2,94
13ª Estefânia Alves	97 INF	MOURE	2,83
14ª Clara Pereira	97 INF	REAL	2,73
15ª Maria Gomes	96 INF	REAL	2,68
16ª Margarida São Bento	97 INF	MOURE	2,62
17ª Sonia Ferreira	97 INF	REAL	2,49
18ª Angela Coelho	97 INF	REAL	2,31
19ª Rafaela Silva	97 INF	REAL	2,23
20ª Mariana Oliveira	97 INF	MOURE	2,13
Juliana Barbosa	97 INF	MOURE	

SM



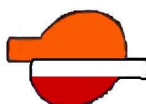
Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 21

1ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	9,86
2ª Luísa Sampaio	95 INI	EBPGS	8,58
3ª Sara Lopes	94 INI	PALME	8,26
4ª Ana C. Oliveira	95 INI	MOURE	6,57
5ª Margarida Torres	95 INI	CCDR	6,53
6ª Inês Branco	94 INI	PALME	6,41
7ª Daniela Santos	94 INI	SCB	6,29
8ª Angela Lopes	95 INI	REAL	6,27
9ª Ana Costa	94 INI	EAMS	6,27
10ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	6,08
11ª Carla Gonçalves	95 INI	LAVRA	6,00
12ª Ana Matos	95 INI	REAL	5,84
13ª Alexandra Mendes	94 INI	REAL	5,64
14ª Ana Santos	95 INI	CCDR	5,34
15ª Ana Pereira	95 INI	REAL	5,19
16ª Sílvia Pereira	95 INI	PALME	4,57
17ª Alexandra Rodrigues	94 INI	LAVRA	4,49
18ª Avelina Fernandes	95 INI	MOURE	3,81

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 10 de Janeiro de 2009

0947012



Salto em Altura

(Masc)

Serie 31

1º Duarte Silva	92 JUV	CDDR	1,70
2º Marco Cunha	92 JUV	MOURE	1,60
3º Diogo Pereira	92 JUV	ACRASX	1,55
3º Anselmo Ramos	92 JUV	LAVRA	1,55
5º João Pacheco	93 JUV	SCB	1,55
6º José Dias	92 JUV	SCB	1,45
6º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	1,45
6º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	1,45
9º André Santos	92 JUV	CDDR	1,40
10º João Sá	93 JUV	CDDR	1,35
11º Paulo Barreto	92 JUV	ACRASX	1,35
12º Daniel Ribeiro	92 JUV	LAVRA	1,30
12º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	1,30
14º Hugo Ferreira	92 JUV	CDDR	1,25



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 21

16º Miguel Salgado	94 INI	CDDR	6,66
17º Rui Ramos	94 INI	CDDR	6,60
18º Pedro Silva	95 INI	SCB	6,59
19º José Castro	95 INI	EDMII	6,54
20º Renato Miranda	94 INI	CDDR	6,51
21º Fernando Pereira	95 INI	REAL	6,51
22º André Estrada	95 INI	MOURE	6,28
23º Brenson Freitas	94 INI	REAL	6,20
24º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	6,03
25º Pedro Oliveira	95 INI	EDMII	6,02
26º Miguel Cunha	94 INI	MOURE	5,73
27º Cristhian Cabello	95 INI	MOURE	5,61
28º Diogo Cruz	94 INI	CDDR	5,60
29º Joel Estrada	95 INI	MOURE	5,54
30º Paulo Rosário	94 INI	REAL	5,52
31º Márcio Oliveira	95 INI	MOURE	4,83
32º Nuno Guerra	95 INI	MOURE	4,70
33º Ricardo Cunha	95 INI	MOURE	4,68
34º Bernardo Azevedo	95 INI	REAL	4,31
35º Rui Torres	95 INI	CDDR	4,20
36º João Carlos	95 INI	EDMII	4,15
37º Joel Araújo	95 INI	MOURE	3,61



3.000 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Sergio Dias	85 SEN	CDDR	8 5 2,66
2º Ricardo Dias	85 SEN	CDDR	8 5 6,91
3º Marco Oliveira	90 JUN	NAJ	9 0 0,28
4º Emanuel Machado	89 S23	EBPGS	9 0 2,87
5º Stefano Pinto	90 JUN	SCB	9 0 7,33
6º Joao Antunes	89 S23	MFC	9 1 3,34
Nuno Couto	84 SEN	MFC	

DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 11

1º Pedro Meireles	96 INF	SCB	4,33
2º Miguel Costa	96 INF	LAVRA	4,04
3º João Rodrigues	96 INF	PALME	4,00
4º André Pereira	97 INF	ACRASX	3,94
5º João Costa	96 INF	LAVRA	3,92
6º Marco Correia	97 INF	PALME	3,81
7º Narciso Vieira	96 INF	EBPGS	3,79
8º Eduardo Sousa	96 INF	EAMS	3,70
9º José Vila Chã	97 INF	PALME	3,70
10º Armando Sanos	97 INF	REAL	3,69
11º Sergio Pereira	97 INF	REAL	3,66
12º Rui Lopes	96 INF	REAL	3,52
13º Rui Mesquita	96 INF	EDMII	3,50
14º Bruno Costa	97 INF	CDDR	3,49
15º Tiago Teixeira	96 INF	PALME	3,39
16º Diogo Monteiro	97 INF	REAL	3,34
17º João Guedes	96 INF	EDMII	3,27
18º Narciso Trindade	97 INF	REAL	3,24
19º Diogo Azevedo	97 INF	REAL	3,20
20º João Ribeiro	97 INF	LAVRA	3,09
21º Fabio Gonçalves	97 INF	REAL	2,99
22º Joao Silva	96 INF	EAMS	2,76
23º Bruno Fernandes	96 INF	MOURE	2,71
24º Ruben Pereira	97 INF	EDMII	2,60
25º Carlos Sousa	97 INF	MOURE	2,59
26º Carlos Sousa	97 INF	MOURE	2,59
27º Bruno Cerdeira	97 INF	MOURE	2,50
28º Bruno Gonçalves	97 INF	REAL	2,49



3.000 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Joana Fernandes	92 JUV	SCB	11 0 6,37
Vanda Pinto	93 JUV	SCB	

DST



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Claudia Ramoa	90 JUN	SCB	9,86
------------------	--------	-----	------



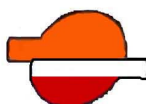
Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 21

1º Paulo Silva	94 INI	CDRCA	9,66
2º Jorge Rodrigues	94 INI	CDDR	9,35
3º Nuno Costa	94 INI	CDDR	9,23
4º João Paulo	94 INI	EDMII	8,65
5º Abílio Morais	95 INI	REAL	8,58
6º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	8,48
7º Pedro Silva	95 INI	SCB	8,27
8º João P. Simões	94 INI	EDMII	8,25
9º Rui Silva	95 INI	SCB	8,00
10º Tiago Veiga	95 INI	EAMS	8,00
11º José Matos	95 INI	MOURE	7,34
12º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	7,17
13º Diogo Araújo	95 INI	EAMS	7,11
14º Tomás Ribeiro	95 INI	LAVRA	6,88
15º Tiago Costa	94 INI	CDDR	6,81

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 10 de Janeiro de 2009

0947012

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas				
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T		
Espanha							SPAIN								
Federaciones Regionais de Outros Países															
ASILVA	A. SILVA		2	2		1	1								
CANGAS	VILA DE CANGAS		2	2		1	1								
OAP	Orense Academica Postal		2	2		1	1								
RCCVIGO	Real Clube Celta de Vigo	1		1	1		1								
SGP	Soc.G.Pontevedra	2	2	4	1	1	2								
PORTUGAL															
DESPORTO ESCOLAR															
EDMII	Escola EB2,3 D. Maria II	12	24	36	5	8	13								
PALME	Escola B,2,3 De Palmeira	15	12	27	5	4	9								
REAL	Escola EB 2,3 de Real	35	39	74	12	13	25								
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM															
CAFZZ	Clube Atl Ferreira Zezere		2	2		1	1								
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO															
ADAM	Associação Desportiva Amaranite		1	1		1	1								
LAVRA	Clube Desporto C+s Lavra	7	22	29	3	9	12								
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA															
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12	47	59	4	19	23								
CDRCA	Clube Recreativo Cultural Amarense		3	3		1	1								
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	9	16	25	3	6	9								
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo Sampaio	10	13	23	4	5	9								
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	1	7	8	1	4	5								
MFC	Moreirense Futebol Clube		2	2		2	2								
MOURE	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes - Moure	21	44	65	7	15	22								
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane		1	1		1	1								
SCB	Sporting Clube de Braga	20	27	47	10	12	22								
ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO															
CAAV	Ct Atlet Arcos Valdevez		1	1		1	1								
CYCLO	Cyclones Atletico Club		1	1		1	1								
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA															
ACRASX	Ass Cult Rec A Seixas		10	10		4	4								
Totais de participações individuais + estafetas		145			56										
			280			111									
				425			167								
Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas										
		F	M	T	F	M	T								
Infantis		69	84	153	25	28	53								
Iniciados		54	112	166	18	38	56								
Juvenis		14	44	58	6	16	22								
Juniors		4	15	19	4	11	15								

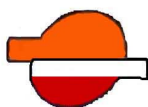
Totais de participações individuais + estafetas

145
280
425
56
111
167

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
DST Desistiu
SM Sem Marca

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** [**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**]

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA