



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 24 de Maio de 2008

0800023



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Rui Gomes	87 S23	CCDR	5 6,38
2º Tiago Gamelas	90 JUN	CENAP	5 7,96
3º Angelo Araujo	76 SEN	NAC	5 8,60
4º Rafael Leite	88 S23	CCSJM	5 9,71
5º Paulo Nunes	88 S23	JAM	5 9,73
6º Andre Ferreira	92 JUV	GJPB	6 2,56
Paulo Oliveira	82 SEN	GDL	
Emanuel Neves	90 JUN	FCP	

DST
DSQ R



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra X2

2º Joaquim Rodrigues	90 JUN	CCDR	1 1,44
3º Antonio Costa	80 SEN	CCDR	1 1,49
4º Nuno Couto Ferreir	81 SEN	FCP	1 1,69
5º Gilsson Tavares (*)	84 SEN	FCP	1 1,95
6º Alberto Sousa	90 JUN	SCB	1 1,97

Vento:

Desf: - 1,1



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Maria José Conde	80 SEN	SCB	47,64
2ª Ana Duraó	86 S23	FCP	45,38
3ª Viviana Goncalves	91 JUV	AJS	31,52
4ª Angela Pinho	88 S23	NAC	31,05
5ª Joana Machado	91 JUV	JAM	23,80
6ª Maryorie Silva	91 JUV	SSTSJM	16,43
7ª Ana Carvalho	92 JUV	GJPB	16,32



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1

1ª Carla Tavares	82 SEN	FCP	1 2,24
2ª Ines Oliveira	86 S23	SCB	1 2,72
3ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	1 3,34
4ª Carla Soares	91 JUV	AJS	1 3,72
5ª Ana Bastos	89 JUN	GJPB	1 4,20

Vento:

Fav: + 0,6



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Susana Estriga	75 SEN	FCP	6 4,91
2ª Ma Ceu Nunes	76 SEN	SCB	6 6,19
3ª Camila Joao	89 JUN	AJS	7 2,05



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra X1

1ª Liliana Correia	82 SEN	ESP	1 2,70
2ª Tatiana Orcy (*)	72 SEN	JUNI	1 2,90
3ª Marta Sousa	83 SEN	SCB	1 2,94
4ª Ana Rita Lopes	88 S23	FCP	1 3,22
5ª Kelly Magalhaes	90 JUN	JUNI	1 3,36

Vento:

Fav: + 1,7



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

1º David Figueiredo	86 S23	FCP	1 1,42
2º Delfim Vieira	88 S23	NAC	1 1,76
3º Miguel Martins	90 JUN	CENAP	1 2,07
4º Goncalo Dias	90 JUN	JUNI	1 2,17
5º Ernesto Marques	90 JUN	GJPB	1 2,68

Vento:

Desf: - 1,8

Serie 2

1º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	1 1,09
2º Diogo Carvalho	88 S23	CCSJM	1 1,39
3º Francisco Correia	89 JUN	SCB	1 1,80
4º Antonio Santos	88 S23	JAM	1 2,00
5º David Magalhaes	88 S23	GDL	1 2,01
6º Bruno Gomes	92 JUV	SSTSJM	1 3,22
Andre Loureiro	86 S23	CAM-VC	

DSQ R
162,7



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Marta Godinho	80 SEN	FCP	6 06 + 0,1
2ª Sonia Marques	86 S23	SCB	5 27 + 0,3
3ª Claudia Fernandes	86 S23	GJPB	4 43 + 0,1
4ª Antonieta Santos	68 VET	JAM	4 05 + 0,2



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Renato Silva	81 SEN	CCDR	3 5 4,95
2º Nuno Valente	83 SEN	FCP	3 5 6,68
3º Adelino Silva	85 SEN	CCSJM	3 5 8,33
4º Artur Rodrigues	75 SEN	NAC	3 5 8,67
5º Carlos Costa	86 S23	SCB	4 0 0,81
6º Diego Manjate	91 JUV	SSTSJM	4 0 6,62
7º Bruno Goncalves	87 S23	JAM	4 1 1,81
8º Joao Pires	92 JUV	GJPB	4 2 4,99
9º Amadeu Pereira	81 SEN	GDL	4 2 8,59
10º Duarte Rodrigues	87 S23	CAM-VC	4 4 6,98
Manuel Varela	72 SEN	CENAP	



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra X1

1º Rui Leite	89 JUN	FCP	1 1,75
2º Bruno Magalhaes	90 JUN	CCDR	1 1,85
3º Luis Phalempin	90 JUN	FCP	1 2,15
4º Claudio Resende	86 S23	NAC	1 2,30
5º Helder Sousa	88 S23	SCB	1 2,64
6º Joel Sousa	86 S23	JAM	1 3,91

Vento:

Desf: - 0,8

Prova Extra X2

1º Pedro Costa	82 SEN	ESP	1 1,36
----------------	--------	-----	--------

Vento:

Desf: - 1,1



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Lidia Sousa	88 S23	FCP	4 3 5,10
2ª Joana Costa	86 S23	SCB	4 3 5,44
3ª Nadine Leite	90 JUN	JAM	5 0 7,59
4ª Andreia Coelho	91 JUV	GDL	6 0 3,59
5ª Nadia Nascimento	90 JUN	AJS	6 0 5,34

DST



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 24 de Maio de 2008

0800023



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

6ª M Fatima Almeida 65 VET GJPB 6 0 9,63



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Fabio Santos 89 JUN NAC 5 2,45
2º Rui Matos 92 JUV CENAP 5 4,23
3º Pedro Vieira 92 JUV SSTSJM 5 5,79
4º Nelson Tavares 88 S23 JAM 5 8,32
5º Fabio Teixeira 91 JUV CAM-VC 5 8,45
6º Nelson Capela 83 SEN GDL 6 0,54

Serie 2

1º Simao Coroa 85 SEN FCP 4 9,93
2º Bruno Sa 87 S23 CCSJM 5 0,47
3º Rui Gomes 87 S23 CDDR 5 1,67
4º David Melo 89 JUN JUNI 5 3,96
5º Tiago Nunes 90 JUN GJPB 5 4,18
Miguel Goncalves 89 JUN SCB

DST



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

3ª Ma Alice Fernandes 52 VET GDL 1 5 2 9,31
4ª Ana Isabel Bastos 88 S23 GJPB 1 7 4 3,14 o
5ª Ma Joao Brito 90 JUN JAM 1 8 0 5,35 o
6ª Laura Ramos 92 JUV AJS 1 8 3 0,21



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Augusto Cardoso Pe 70 SEN FCP 2 0 5 1,70 o
2º Nuno Valente 88 S23 CCSJM 2 3 1 8,07 o
3º Jaime Santos 72 SEN GDL 2 3 2 0,24
4º Jose Silva 85 SEN NAC 2 4 1 8,30
5º Nuno Silva 90 JUN CDDR 2 5 4 8,34 o-RR
6º Pedro Gamelas 90 JUN CENAP 2 6 2 2,83
Rui Rodrigues 84 SEN JAM DST



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Pires 82 SEN FCP 2,04
2º Sergio Costa 82 SEN CDDR 1,85
3º Flavio Nogueira 87 S23 GJPB 1,80
3º Patrick Marques 84 SEN CCSJM 1,80
5º Nuno Alcobia 86 S23 SCB 1,75
5º Nuno Novo 82 SEN NAC 1,75
7º Helder Coutinho 90 JUN CAM-VC 1,65
Miguel Martins 90 JUN CENAP SM
Paulo Nunes 88 S23 JAM SM



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Liliana Henriques 90 JUN AJS 5 8,14
2ª Ma Ceu Nunes 76 SEN SCB 5 8,59
3ª Juliana Campos 89 JUN FCP 6 2,00
4ª Ana Carvalho 90 JUN GJPB 6 4,03



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Elias Leal 77 SEN FCP 60,10
2º Jose Silva 66 VET CCSJM 45,84
3º Carlos Cunha 62 VET NAC 44,99
4º Joao Pereira 87 S23 CDDR 42,97
5º Adriano Lopes 91 JUV SCB 38,04
6º Hugo Cruz 90 JUN CAM-VC 37,90
7º Renato Costa 91 SEN CENAP 37,28
8º Antonio Santos 88 S23 JAM 32,17
9º Antonio Fonseca 65 VET GJPB 31,55
10º Andre Rodrigues 91 JUV SSTSJM 30,82
11º Jose Magalhaes 78 SEN GDL 26,73



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Pereira 84 SEN FCP 14,59
2º Paulo Soares 72 SEN CDDR 13,11
3º Luis Assuncao 78 SEN CCSJM 12,02
4º Nuno Goncalves 80 SEN SCB 11,65
5º Sergio Silva 77 SEN NAC 10,80
6º Bruno Teixeira 86 S23 CENAP 10,29
7º Rafael Reis 90 JUN CAM-VC 9,67
8º Manuel Pinho 74 SEN GDL 9,08
9º Joaquim Pereira 73 SEN JAM 7,71
10º Fabio Santos 90 JUN GJPB 6,40



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1

1ª Ma Teresa Ribeiro 88 S23 FCP 2,60
2ª Nadia Pereira 89 JUN AJS 2,40
3ª Claudia Ramoa 90 JUN SCB 2,20



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Claudia Conceicao 89 JUN SCB 1 3 5 6,86 o-RR JUI
RR SEN
2ª Sandra Leitao 75 SEN FCP 1 4 3 5,04



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Laura Azevedo 85 SEN FCP 1 0 4 0,01
2ª Filomena Costa 85 SEN SCB 1 0 4 9,48
3ª Vitoria Serrao 87 S23 AJS 1 3 3 5,27
4ª Diana Costa 90 JUN SSTSJM 1 4 2 7,83
5ª Antonieta Santos 68 VET JAM 1 5 0 4,25
6ª Joana Almeida 88 S23 GJPB 1 5 1 3,03
7ª Anabela Santos 72 SEN GDL 1 5 2 9,29



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 24 de Maio de 2008

0800023



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Lenine Cunha	82 SEN	FCP	6,99 + 0,6
2º Jorge Cardoso	88 S23	CCSJM	6,75 - 0,2
3º Sergio Silva	85 SEN	CCDR	6,70 - 1,1
4º Jorge Santos	85 SEN	NAC	6,53 - 0,3
5º Mario A Silva	87 S23	SCB	6,29 + 0,9
6º Flavio Nogueira	87 S23	GJPB	5,78 - 1,4
7º Bruno Martins	90 JUN	JUNI	5,48 - 0,3
8º Luis Rego	89 JUN	CAM-VC	5,21 - 0,9
9º Joao Santos	92 JUV	CENAP	4,83 + 0,4
10º Joel Rocha	90 JUN	GDL	4,77 - 0,9
11º Andre Rodrigues	91 JUV	SSTSJM	4,72 0,0
12º Hugo Couto	88 S23	JAM	4,68 - 0,1



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Gr.juv Pin.bemposta	90 JUN	GJPB	DSQ
<i>rui alves (1990) / andre ferreira (1992) / tiago nunes (1990) / ernesto marques (1990)</i>			
Ss.tra.c M. são Joã.	91 JUV	SSTSJM	DSQ
<i>pedro vieira (1992) / tiago batista (1992) / renato santos (1991) / bruno gomes (1992)</i>			

Serie 2

1º Clu.cul.des.ribeirão	80 SEN	CCDR	4 3,00
<i>bruno magalhaes (1990) / antonio costa (1980) / joaquim rodrigues (1990) / raul veloso (1981)</i>			
2º Nuc.atl.cucujaes	88 S23	NAC	4 5,80
<i>claudio resende (1986) / deflim vieira (1988) / jorge pinto (1985) / jorge santos (1985)</i>			
3º Gru.des.lourocoope	78 SEN	GDL	4 7,10
<i>david magalhaes (1988) / nelson capela (1983) / jose magalhaes (1978) / joel rocha (1990)</i>			
4º Cen.atl Mazarefes	78 SEN	CAM-VC	5 0,06
<i>luis rego (1989) / joel maltez (1983) / luis maciel (1978) / fabio teixeira (1991)</i>			
Spo.clu.braga	86 S23	SCB	DSQ
<i>mario a silva (1987) / francisco correia (1989) / alberto sousa (1990) / nuno alcobia (1986)</i>			



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Fut.clu.porto	82 SEN	FCP	4 9,89
<i>camila carneiro (1992) / juliana campos (1989) / ana rita lopes (1988) / carla tavares (1982)</i>			
2ª Spo.clu.braga	83 SEN	SCB	5 0,05
<i>marta sousa (1983) / ines oliveira (1986) / rita lourenco (1992) / sonia marques (1986)</i>			
3ª Ass.cul.des.jar.d	88 S23	AJS	5 3,48
<i>nadia pereira (1989) / carolina ornelas (1989) / carla soares (1991) / mariana mendonca (1988)</i>			
4ª Juv.atl Mozelense	89 JUN	JAM	5 4,51
<i>patricia marques (1989) / andreia carvalho (1990) / nadia santos (1991) / catarina silva (1990)</i>			
5ª Gr.juv Pin.bemposta	86 S23	GJPB	5 5,35
<i>ana bastos (1989) / claudia fernandes (1986) / sara mendes (1990) / ana carvalho (1990)</i>			
6ª Ss.tra.c M. são Joã.	90 JUN	SSTSJM	5 8,83
<i>catia ferreira (1992) / maryorie silva (1991) / catia xara (1992) / luisa andrade (1990)</i>			



5.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Dulce Felix	82 SEN	SCB	1 7 1 3,43
2ª Sonia Fernandes	83 SEN	FCP	1 8 4 2,81
3ª Ma Matilde Batista	66 VET	JAM	1 9 5 2,96
4ª Ana Oliveira	90 JUN	GJPB	2 0 3 7,29
5ª Sonia Andrade	89 JUN	SSTSJM	2 1 3 7,06



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Fut.clu.porto	82 SEN	FCP	4 2,76
<i>lenine cunha (1982) / emanuel neves (1990) / david figueiredo (1986) / rui pereira (1985)</i>			
2º Cl.cam.s J Madeira	86 S23	CCSJM	4 3,98
<i>diogo carvalho (1988) / jorge cardoso (1988) / tiago vieira (1988) / abel pereira (1986)</i>			
3º Juv.atl Mozelense	87 S23	JAM	5 0,59
<i>vitor ferreira (1987) / nuno pinho (1992) / jorge conceicao (1992) / nelson tavares (1988)</i>			



Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Pereira	84 SEN	FCP	45,95
2º Renato Costa	91 SEN	CENAP	35,42
3º Luis Assuncao	78 SEN	CCSJM	32,03
4º Adriano Lopes	91 JUV	SCB	31,42
5º Sergio Santos	86 S23	CCDR	31,22
6º Antonio Pinho	58 VET	NAC	27,37
7º Heitor Santos	65 VET	GDL	18,52
8º Rui Lima	83 SEN	CAM-VC	16,92
9º Joel Sousa	86 S23	JAM	16,48
10º Ricardo Oliveira	91 JUV	SSTSJM	14,11



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Youssf El Kalai (e	81 SEN	MARFCP	1 4 0 7,23
-----------------------	--------	--------	------------



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 24 de Maio de 2008

0800023



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

2º Tiago Costa	88 S23	SCB	14 34,33
3º Sergio Dias	85 SEN	CCDR	15 13,33
4º Manuel S Pereira	68 VET	CCSJM	15 15,77
5º Fernando Santos	65 VET	NAC	15 50,10
6º Jose Silva	68 VET	GDL	16 21,21
7º Carlos Mgl Meira	79 SEN	CAM-VC	16 37,25
8º Manuel Pinho	66 VET	GJPB	17 06,92
9º Antonio Valente	67 VET	CENAP	17 18,95



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 25 de Maio de 2008

0800023



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Serie 1

1º Joao Venade	88 S23	FCP	50,58
2º Sergio Santos	86 S23	CCDR	40,67
3º Manuel A Pereira	73 SEN	CCSJM	38,95
4º Antonio Pinho	58 VET	NAC	36,55
5º Luis Ramos	89 JUN	CENAP	30,57
6º Ricardo Amorim	88 S23	SCB	24,34
7º Rui Lima	83 SEN	CAM-VC	14,85
8º Joel Sousa	86 S23	JAM	12,01
9º Victor Oliveira	90 JUN	SSTSJM	11,11



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Costa	88 S23	SCB	8 5 3,00
2º Sergio Dias	85 SEN	CCDR	8 5 3,06
3º Jorge Santa-cruz	89 JUN	FCP	8 5 4,12
4º Manuel S Pereira	68 VET	CCSJM	9 0 0,69
5º Ricardo Carvalho	71 SEN	NAC	9 1 5,79
6º Carlos Mgl Meira	79 SEN	CAM-VC	9 3 1,64
7º Diogo Nogueira	86 S23	GJPB	9 4 3,81
8º Amadeu Pereira	81 SEN	GDL	9 4 4,37
9º Nuno Pinho	92 JUV	JAM	9 5 9,61
10º Tiago Batista	92 JUV	SSTSJM	1 0 4 1,93



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Alexandra Goncalve	79 SEN	SCB	12,46
2ª Teresa Machado	69 SEN	FCP	12,36
3ª Susana Peixoto	74 SEN	AJS	8,45
4ª Catarina Amorim	92 JUV	GDL	6,83
5ª Andreia Carvalho	90 JUN	JAM	6,52
6ª Ana Justo	89 JUN	SSTSJM	5,45



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Rita Pereira	91 JUV	SCB	1,60
2ª Carolina Ornelas	89 JUN	AJS	1,45
3ª Ma Teresa Ribeiro	88 S23	FCP	1,40
4ª Ana Mota	67 VET	GDL	1,35
5ª Patricia Marques	89 JUN	JAM	1,35
Sara Mendes	90 JUN	GJPB	

SM



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Ribeiro	81 SEN	FCP	9 0 1,93
2º Artur Rodrigues	75 SEN	NAC	9 1 7,76
3º Carlos Costa	86 S23	SCB	9 2 6,65
4º Ricardo Dias	85 SEN	CCDR	9 4 8,35
5º Bruno Goncalves	87 S23	JAM	9 5 8,65
6º Manuel Oliveira	67 VET	CCSJM	1 0 0 2,49
7º Pedro Gamelas	90 JUN	CENAP	1 0 0 8,97
8º Ricardo Oliveira	90 JUN	GJPB	1 0 3 6,62
9º Duarte Rodrigues	87 S23	CAM-VC	1 1 0 5,60



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Pires	87 S23	FCP	42,18
2ª Claudia Ramoa	90 JUN	SCB	33,06
3ª Mariana Mendonca	88 S23	AJS	28,76
4ª Nadia Santos	91 JUV	JAM	23,80
5ª Claudia Fernandes	86 S23	GJPB	21,16
6ª Catia Xara	92 JUV	SSTSJM	21,08
7ª Catarina Amorim	92 JUV	GDL	13,18



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1

1ª Marta Godinho	80 SEN	FCP	13,16 +2,1 v
2ª Ana Borges	90 JUN	SCB	11,39 +2,3 v
3ª Nadia Pereira	89 JUN	AJS	9,67 +1,5
Liliana Vieira	90 JUN	SSTSJM	SM
Marina Silva	91 JUV	JAM	SM



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Renato Silva	81 SEN	CCDR	1 5 3,00
2º Ricardo Barbosa	86 S23	FCP	1 5 5,30
3º Diego Manjate	91 JUV	SSTSJM	1 5 6,16
4º Rafael Leite	88 S23	CCSJM	1 5 6,62
5º Jose Silva	89 JUN	SCB	1 5 7,80
6º Tiago Gamelas	90 JUN	CENAP	1 5 8,58
7º Angelo Araujo	76 SEN	NAC	2 0 0,14
8º Vitor Bravo	85 SEN	JUNI	2 0 1,91
9º Andre Carvalho	90 JUN	JAM	2 0 3,33
10º Joao Pires	92 JUV	GJPB	2 0 4,35
Renato Brandao	77 SEN	GDL	

DSQ R
141,2



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ercilia Machado	86 S23	SCB	9 5 5,59
2ª Sonia Fernandes	83 SEN	FCP	1 0 4 7,06
3ª Tania Ferreira	87 S23	GJPB	1 0 5 6,10
4ª Ana Santos	91 JUV	JAM	1 1 4 0,82
5ª Ana Faria	91 JUV	SSTSJM	1 1 4 8,00
6ª Ma Alice Fernandes	52 VET	GDL	1 3 0 7,35
7ª Nadia Nascimento	90 JUN	AJS	1 3 3 1,81



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Joana Costa	86 S23	SCB	2 1 2,90
2ª Lidia Sousa	88 S23	FCP	2 1 6,57
3ª Camila Joao	89 JUN	AJS	2 2 5,99
4ª Luisa Andrade	90 JUN	SSTSJM	2 2 6,27
5ª Ana Nunes	88 S23	GJPB	2 2 7,53
6ª Nadine Leite	90 JUN	JAM	2 2 7,95



3.000 Metros

(Masc)



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 25 de Maio de 2008

0800023



800 Metros

(Fem)

Serie 1

7ª *Andreia Coelho* 91 JUV GDL 3 0 9,85



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1º *Rui Pereira* 85 SEN FCP 4,20
 2º *Hugo Valente* 82 SEN CCSJM 3,90
Joaquim Gregorio 65 VET NAC SM
Diogo Silva 89 JUN CCCR SM
Jose Diogo Gamelas 85 SEN CENAP SM
Hugo Couto 88 S23 JAM SM



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,2

1º *David Magalhaes* 88 S23 GDL 2 4,27
 2º *Fabio Santos* 89 JUN NAC 2 4,39
 3º *Goncalo Dias* 90 JUN JUNI 2 4,66
 4º *Rui Matos* 92 JUV CENAP 2 4,88
 5º *Fabio Teixeira* 91 JUV CAM-VC 2 5,27
 6º *Antonio Fonseca* 65 VET GJPB 2 5,68

Serie 2

Vento: Desf: - 0,9

1º *Bruno Sa* 87 S23 CCSJM 2 2,29
 2º *Raul Veloso* 81 SEN CCCR 2 2,65
 3º *Simao Coroa* 85 SEN FCP 2 2,83
 4º *Francisco Correia* 89 JUN SCB 2 3,48
 5º *Jorge Conceicao* 92 JUV JAM 2 5,88
 6º *Renato Santos* 91 JUV SSTSJM 2 6,55



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 1,1

1ª *Carla Tavares* 82 SEN FCP 2 4,63
 2ª *Ines Oliveira* 86 S23 SCB 2 5,99
 3ª *Liliana Henriques* 90 JUN AJS 2 6,14
 4ª *Catarina Silva* 90 JUN JAM 2 7,32
 5ª *Ana Bastos* 89 JUN GJPB 2 9,25
 6ª *Catia Ferreira* 92 JUV SSTSJM 3 0,06



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1

1º *Joao Dias* 84 SEN FCP 14,55 0,0
 2º *Sergio Costa* 82 SEN CCCR 14,27 + 0,3
 3º *Jorge Cardoso* 88 S23 CCSJM 13,13 - 0,7
 4º *Delfim Vieira* 88 S23 NAC 12,26 - 1,1
 5º *Helder Coutinho* 90 JUN CAM-VC 11,82 + 0,2
 6º *Vitor Ferreira* 87 S23 JAM 11,60 - 0,8
Carlos Almeida 91 JUV SSTSJM



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,1

1º *Tiago Ferreira* 87 S23 FCP 1 5,17



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,1

2º *Luis Ferreira* 85 SEN CCSJM 1 6,75
 3º *Sergio Silva* 85 SEN CCCR 1 7,61
 4º *Rui Alves* 90 JUN GJPB 1 8,84
Jose Sequeira 92 JUV SSTSJM
Paulo Rigor 87 S23 CAM-VC
Jorge Santos 85 SEN NAC

DST
DST
DSQ R
163,7



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,5

1ª *Susana Estriga* 75 SEN FCP 1 5,04
 2ª *Carolina Ornelas* 89 JUN AJS 1 7,15
 3ª *Joana Araujo* 90 JUN SCB 1 7,43
 4ª *Andreia Carvalho* 90 JUN JAM 1 8,57



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1

1ª *Teresa Machado* 69 SEN FCP 50,85
 2ª *Alexandra Goncalve* 79 SEN SCB 41,61
 3ª *Mariana Mendonca* 88 S23 AJS 26,64
 4ª *Anabela Santos* 72 SEN GDL 18,36
 5ª *Ana Carvalho* 92 JUV GJPB 18,26
 6ª *Joana Machado* 91 JUV JAM 17,65
 7ª *Heloisa Gomes* 92 JUV SSTSJM 10,71



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª *Fut.clu.porto* 75 SEN FCP 4 0 3,82
juliana campos (1989) / susana estriga (1975) / carina marques (1986) / laura azevedo (1985)
 2ª *Spo.clu.braga* 76 SEN SCB 4 0 5,21
ma ceu nunes (1976) / joana costa (1986) / sara pitães (1989) / filipa almeida (1988)
 3ª *Ass.cul.des.jar.d* 87 S23 AJS 4 1 5,20
carla soares (1991) / camila joao (1989) / vitoria serrao (1987) / liliana henriques (1990)
 4ª *Juv.atl.Mozelense* 89 JUN JAM 4 2 4,69
patricia marques (1989) / marina silva (1991) / nadine leite (1990) / nadia santos (1991)
 5ª *Gr.juv.Pin.bemposta* 87 S23 GJPB 4 2 5,97
ana carvalho (1990) / ana nunes (1988) / tania ferreira (1987) / sara mendes (1990)
 6ª *Ss.trac M.são Joã.* 89 JUN SSTSJM 4 3 8,54
diana costa (1990) / sonia andrade (1989) / catia ferreira (1992) / luisa andrade (1990)



4X400 Metros

(Masc)



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 25 de Maio de 2008

0800023



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Nuc.atl.cucujaes	76 SEN	NAC	3 3 7,08
angelo araujo (1976) / fabio santos (1989) / claudio resende (1986) / jorge pinto (1985)			
2º Juv.atl.Mozelense	87 S23	JAM	3 3 7,60
antonio santos (1988) / paulo nunes (1988) / bruno goncalves (1987) / andre carvalho (1990)			
3º Gr.juv.Pin.bemposta	65 VET	GJPB	3 3 9,34
andre ferreira (1992) / tiago nunes (1990) / flavio nogueira (1987) / antonio fonseca (1965)			
4º Jun.-Jov.uni.num Id	85 SEN	JUNI	3 4 3,68
david melo (1989) / vitor bravo (1985) / goncalo dias (1990) / luis abreu (1990)			
5º Ss.trac.M.são Joã.	91 JUV	SSTSJM	3 5 8,10
pedro vieira (1992) / andre rodrigues (1991) / renato santos (1991) / bruno gomes (1992)			
6º Cen.atl.Mazarefes	83 SEN	CAM-VC	4 0 6,27
luis rego (1989) / joel maltez (1983) / paulo rigor (1987) / helder coutinho (1990)			
Serie 2			
1º Clu.cul.des.ribeirão	81 SEN	CCDR	3 2 3,32
tiago costa (1986) / jose araujo (1983) / rui gomes (1987) / renato silva (1981)			
2º Fut.clu.porto	85 SEN	FCP	3 2 3,85
luis phalempin (1990) / carlos figueiredo (1990) // emanuel neves (1990) / simao coroa (1985)			
3º Cl.cam.s J Madeira	87 S23	CCSJM	3 3 2,32
filipe rosa (1989) / patrick correia (1991) / rafael leite (1988) / bruno sa (1987)			
4º Spo.clu.braga	74 SEN	SCB	3 3 8,20
bruno vasconcelos (1974) / ricardo vale (1988) / domingos pontes (1986) / fabio costa (1988)			
5º Cenap	70 SEN	CENAP	3 4 4,95
joao santos (1992) / joaquim pereira (1970) / rui matos (1992) / tiago gamelas (1990)			

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Espanha SPAIN						
Federações Regionais de Outros Países						
ESP Espanha	1	1	2	1	1	2
PORTUGAL =						
Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)						
SSTSJM SS Trab C.M. São João da Madeira	12	14	26	11	11	22
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO						
CCSJM Cl Campismo S J Madeira		21	21		16	16
CENAP CENAP		17	17		12	12
GDL Grupo Desp Lourocoope	9	14	23	5	12	17
GJPB Gr Juv Pinheiro Bemposta	16	16	32	13	13	26
JAM Juventude Atl Mozelense	18	20	38	13	15	28
NAC Nucleo Atletismo Cucujaes	1	22	23	1	16	17
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
FCP Futebol Clube Do Porto	22	25	47	16	23	39
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA						
CCDR Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		24	24		17	17
JUNI Juni - Jovens Unidos Num Ideal	2	6	8	2	5	7
SCB Sporting Clube de Braga	22	18	40	17	14	31
ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO						
CAM-VC Centro Atl de Mazarefes		17	17		12	12
ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA						
AJS Ass. Cult. Desp. Jardim da Serra	19		19	13		13
Totais de participações individuais + estafetas	122		92		167	259
		215			337	
			337			259
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	20	25	45	16	18	34
Juniores	39	40	79	28	33	61
Sub23	27	57	84	22	41	63
Seniores	29	77	106	21	62	83
Veteranos	7	16	23	5	13	18
Totais de participações individuais + estafetas	122		92		167	259
		215			337	
			337			259

Recordes batidos na competição

Regional AAB



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 25 de Maio de 2008

0800023

Recordes batidos na competição

Regional AAB

3.000 Metros Marcha

Fem

JUN Claudia Conceicao 1989 13 5 6,86

SEN Claudia Conceicao 1989 13 5 6,86

5.000 Metros Marcha

Masc

JUN Nuno Silva 1990 25 4 8,34

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
o	Nota de desclassificação (Marcha)
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca