



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2008

0847024



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Virginia Meira	91 JUV	AAVC	1 7,60
2ª Ana Tão	91 JUV	AAVR	1 8,31
3ª Ana Rita Pereira	91 JUV	AAB	1 8,48
4ª Cátia Nascimento	91 JUV	AABR	1 9,53
5ª Susana Godinho	92 JUV	AAP	1 9,73
6ª Sandra Monteiro	92 JUV	AAP	1 9,96
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Sara Esteves	92 JUV	AAVC	1 5,69
2ª Marcia Vieira	91 JUV	LAVRA	1 6,16
3ª Filipa Beleza	92 JUV	AAP	1 7,00
4ª Bruna Monteiro	92 JUV	AABR	1 7,17
5ª Alexandra Meireles	91 JUV	AAVR	1 7,22
6ª Vera Castro	92 JUV	AAB	1 7,97



80 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,9
1ª Susana Rodrigues	93 INI	AAVR	1 4,19
2ª Elsa França	93 INI	AAP	1 4,94
3ª Marisa Barros	93 INI	AABR	1 5,82
4ª Rute Tão	93 INI	AAVR	1 6,98
5ª Magda Ferreira	94 INI	AABR	1 7,28
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Sílvia Flório	93 INI	AAP	1 3,69
2ª Marlene Chaves	94 INI	AAB	1 3,79
3ª Alexandra Meira	94 INI	AAVC	1 4,64
4ª Virginia Delgado	93 INI	AAVC	1 6,89
Ana Monjane	93 INI	AAB	



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Flávio Moraes	92 JUV	AABR	1 2,15
2º Luís Vinhas	92 JUV	AAB	1 2,34
3º Pedro Pires	91 JUV	AAP	1 2,39
4º Sérgio Araújo	91 JUV	GT	1 2,74
5º Ruben Baldaia	91 JUV	AAVR	1 2,81
6º Roberto Baptista	91 JUV	AAVC	1 2,90
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1º Diogo Santos	91 JUV	AAP	1 1,53
2º Miguel Pereira	91 JUV	AAP	1 1,54
3º Adriano Lopes	91 JUV	AAB	1 1,92
4º Johnny Machado	91 JUV	AAVC	1 1,97
5º Luís Santos	91 JUV	AAVR	1 2,16
6º Paulo Gomes	91 JUV	AABR	1 2,29
7º Filipe Ramos	91 JUV	AABR	1 2,85



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Daniela Coutinho	95 INF	AAVC	9,08
2ª Soraia Vasconcelos	95 INF	AAP	9,10
3ª Maria Gil	96 INF	AAB	9,16
4ª Jéssica Eusébio	96 INF	AAVC	9,43
5ª Daniela Mendes	95 INF	AAVR	1 0,18
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,7



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Alexandra Silvano	95 INF	AABR	8,84
2ª Andreia Braga	95 INF	AAVR	8,90
3ª Ana Queirós	95 INF	AAP	8,90
4ª Teresa Costa	96 INF	AAB	9,06
5ª Inês Silva	96 INF	FCP	9,27



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Hélder Pinto	94 INI	AAB	1 0,29
2º Kevin Garcia	93 INI	AABR	1 0,61
3º Iuri Costa	93 INI	AAB	1 0,61
4º Alexandre Almeida	93 INI	AAP	1 0,71
5º Alexandre Carvalho	93 INI	AAVR	1 1,45
6º Luís Miranda	94 INI	AABR	1 1,64
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,1
1º Bruno Giesteira	93 INI	AAB	9,93
2º Diogo Costa	93 INI	AAP	1 0,10
3º Fábio Verde	93 INI	AAVC	1 0,44
4º Diogo Coelho	93 INI	AAVC	1 0,53
5º Renato Carvalho	93 INI	AAVR	1 0,91
6º Rui Dias	93 INI	AABR	1 1,13



100 Metros planos

(Fem)

DSQ 168.;

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Kelly Magalhaes	90 JUN	JUNI	1 3,72
2ª Diana Silva	92 JUV	JUNI	1 4,43
3ª Vânia Gaio	92 JUV	CAAV	1 4,52
4ª Diana Cunha	90 JUN	EBPGS	1 4,57



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 0,1
1º Carlos Rodrigues	90 JUN	EBPGS	1 2,35
2º Bruno Martins	90 JUN	JUNI	1 2,69
3º João Ramos	92 JUV	CAAV	1 2,93
4º António Gomes	92 JUV	CAAV	1 3,19
5º Luis Abreu	90 JUN	JUNI	1 3,20



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1		Vento:	
1ª Magda Ferreira	94 INI	AABR	18,57
2ª Sílvia Flório	93 INI	AAP	17,19
3ª Marlene Chaves	94 INI	AAB	16,56
4ª Elsa França	93 INI	AAP	15,47
5ª Rute Tão	93 INI	AAVR	15,18
6ª Virginia Delgado	93 INI	AAVC	14,95
7ª Marisa Barros	93 INI	AABR	14,10
8ª Susana Rodrigues	93 INI	AAVR	13,73
9ª Alexandra Meira	94 INI	AAVC	11,29
10ª Ana Monjane	93 INI	AAB	10,20

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2008

0847024



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º Filipe Vasconcelos	95 INF	AAVC	9,21
2º Roberto Fernandes	95 INF	AABR	9,25
3º Luís Monteiro	95 INF	AABR	9,31
4º Tiago Morais	96 INF	AABR	9,45
5º Álvaro Rafael	96 INF	AAVC	9,49
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,6
1º Daniel Reis	95 INF	AAP	8,37
2º Rafael Vilas Boas	95 INF	AAB	8,37
3º Tiago Silva	95 INF	AAB	8,59
4º Ivo Tavares	95 INF	AAVR	8,83
5º Bruno Silva	95 INF	AAP	8,85
6º Fernando Marques	95 INF	AAVR	9,39



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Bruno Silva	85 SEN	MAC	4 0 0,54
2º Paulo Lopes	89 JUN	NAJ	4 0 2,41
3º Luis Mendes	90 JUN	NAJ	4 0 7,54
4º Vasco Ferreira	84 SEN	MAC	4 0 9,46
5º Rui Borges	72 SEN	MAC	4 1 0,18
6º Marco Oliveira	90 JUN	GDCOV	4 1 2,97
7º Marcio Pereira	89 JUN	GDCOV	4 1 5,91
8º Joao Antunes	89 JUN	GDCOV	4 2 4,49
Prova Extra 2			
1º Ricardo Coroa	91 JUV	GT	4 1 4,37
2º Fabio Rocha	88 S23	ARLVG	4 1 6,01
3º David Fernandes	90 JUN	ARLVG	4 1 7,69
4º Carlos Barbosa	91 JUV	GT	4 1 9,75
5º José Ferreira	90 JUN	ARLVG	4 2 3,57
6º Ludgero Moreira	82 SEN	UDV	4 3 0,16
7º Jaques Coelho	91 JUV	EBPGS	4 4 3,42
8º Ruben Oliveira	92 JUV	ARLVG	4 5 8,42



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Soraia Vasconcelos	95 INF	AAP	8,14
2ª Ana Queirós	95 INF	AAP	7,51
3ª Inês Silva	96 INF	FCP	7,35
4ª Maria Gil	96 INF	AAB	6,99
5ª Teresa Costa	96 INF	AAB	6,85
6ª Andreia Braga	95 INF	AAVR	6,72
7ª Daniela Mendes	95 INF	AAVR	6,23
8ª Daniela Coutinho	95 INF	AAVC	6,22
9ª Alexandra Silvano	95 INF	AABR	5,11
Jéssica Eusébio	96 INF	AAVC	



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Joana Araujo	90 JUN	SCB	6 9,57
2ª Diana Cunha	90 JUN	EBPGS	7 2,44

SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2			
1º Rafael Vilas Boas	95 INF	AAB	5,04 - 0,6
2º Daniel Reis	95 INF	AAP	4,46 + 0,2
3º Fernando Marques	95 INF	AAVR	4,25 - 1,2
4º Tiago Silva	95 INF	AAB	4,01 - 1,2
5º Filipe Vasconcelos	95 INF	AAVC	3,90 + 0,3
6º Ivo Tavares	95 INF	AAVR	3,78 - 1,1
7º Bruno Silva	95 INF	AAP	3,77 - 0,5
8º Roberto Fernandes	95 INF	AABR	3,62 0,0
9º Luís Monteiro	95 INF	AABR	3,56 0,0
10º Tiago Morais	96 INF	AABR	3,48 0,0
11º Álvaro Rafael	96 INF	AAVC	3,20 - 0,2



1.500 Metros

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Cristina Costa	89 JUN	CDCC	4 5 7,54
2ª Maria Gonçalves	91 JUV	CAAV	5 1 0,00
3ª Patricia Gomes	91 JUV	CAAV	5 2 3,07
4ª Cátia Barbosa	90 JUN	ARLVG	5 4 2,46



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Miguel Pereira	91 JUV	AAP	6,39 0,0
2º Diogo Santos	91 JUV	AAP	6,04 - 1,3
3º Pedro Pires	91 JUV	AAP	5,99 0,0
4º Adriano Lopes	91 JUV	AAB	5,92 0,0
5º Johnny Machado	91 JUV	AAVC	5,89 0,0
6º Luís Vinhas	92 JUV	AAB	5,59 0,0
7º Filipe Ramos	91 JUV	AABR	5,40 0,0
8º Flávio Morais	92 JUV	AABR	5,33 - 0,1
9º Roberto Baptista	91 JUV	AAVC	5,20 - 0,3
10º Luís Santos	91 JUV	AAVR	5,16 0,0
11º Sérgio Araújo	91 JUV	GT	5,07 - 0,4
12º Paulo Gomes	91 JUV	AABR	5,03 - 0,9
13º Ruben Baldaia	91 JUV	AAVR	4,65 - 0,7



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Rui Araujo	88 S23	CCDR	5 4,84
2º Vitor Bravo	85 S23	JUNI	5 8,57
3º Alexandre Silva	89 JUN	ARLVG	5 9,89
4º Bruno Martins	90 JUN	JUNI	6 1,00
5º Carlos Rodrigues	90 JUN	EBPGS	6 3,19
6º Luis Abreu	90 JUN	JUNI	6 3,54



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Fábio Verde	93 INI	AAVC	5,64 - 0,2
2º Diogo Costa	93 INI	AAP	5,20 - 0,7
3º Bruno Giesteira	93 INI	AAB	5,10 - 0,9
4º Diogo Coelho	93 INI	AAVC	5,06 + 0,6

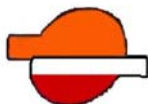


Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Claudia Ramoa	90 JUN	SCB	32,46

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2008

0847024



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

5º Alexandre Almeida	93 INI	AAP	5,02 - 0,6
6º Hélder Pinto	94 INI	AAB	4,96 0,0
7º Kevin Garcia	93 INI	AABR	4,95 - 0,2
8º Iuri Costa	93 INI	AAB	4,81 - 1,2
9º Renato Carvalho	93 INI	AAVR	4,42 + 0,4
10º Alexandre Carvalho	93 INI	AAVR	4,31 - 0,6
11º Rui Dias	93 INI	AABR	4,14 - 0,4
12º Luís Miranda	94 INI	AABR	4,04 0,0



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	91 JUV	AAB	14,05
2º Luís Vinhas	92 JUV	AAB	12,05
3º Miguel Pereira	91 JUV	AAP	11,44
4º Johnny Machado	91 JUV	AAVC	11,34
5º Sérgio Araújo	91 JUV	GT	10,97
6º Diogo Santos	91 JUV	AAP	10,90
7º Pedro Pires	91 JUV	AAP	10,85
8º Flávio Moraes	92 JUV	AABR	10,15
9º Luís Santos	91 JUV	AAVR	9,61
10º Paulo Gomes	91 JUV	AABR	9,20
11º Ruben Baldaia	91 JUV	AAVR	8,99
12º Roberto Baptista	91 JUV	AAVC	8,45
13º Filipe Ramos	91 JUV	AABR	8,40



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Rita Pereira	91 JUV	AAB	1,56
2ª Ana Tão	91 JUV	AAVR	1,40
3ª Filipa Beleza	92 JUV	AAP	1,36
4ª Marcia Vieira	91 JUV	LAVRA	1,36
5ª Bruna Monteiro	92 JUV	AABR	1,36
6ª Sara Esteves	92 JUV	AAVC	1,32
7ª Alexandra Meireles	91 JUV	AAVR	1,25
8ª Susana Godinho	92 JUV	AAP	1,21
9ª Cátia Nascimento	91 JUV	AABR	1,21
9ª Virgínia Meira	91 JUV	AAVC	1,21
11ª Sandra Monteiro	92 JUV	AAP	1,17
11ª Vera Castro	92 JUV	AAB	1,17



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Pires	91 JUV	AAP	4 1,15
2º Flávio Moraes	92 JUV	AABR	4 1,34
3º Sérgio Araújo	91 JUV	GT	4 1,46
4º Roberto Baptista	91 JUV	AAVC	4 1,50
5º Ruben Baldaia	91 JUV	AAVR	4 2,27
6º Luís Vinhas	92 JUV	AAB	4 3,45

Serie 2

1º Diogo Santos	91 JUV	AAP	3 6,63
2º Miguel Pereira	91 JUV	AAP	3 6,89
3º Paulo Gomes	91 JUV	AABR	3 8,05
4º Johnny Machado	91 JUV	AAVC	3 8,11
5º Luís Santos	91 JUV	AAVR	3 8,43
6º Filipe Ramos	91 JUV	AABR	4 0,81



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

7º Adriano Lopes	91 JUV	AAB	4 1,08
------------------	--------	-----	--------



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 2

1º Alexandre Almeida	93 INI	AAP	34,43
2º Fábio Verde	93 INI	AAVC	32,30
3º Diogo Costa	93 INI	AAP	29,15
4º Iuri Costa	93 INI	AAB	28,78
5º Diogo Coelho	93 INI	AAVC	24,02
6º Alexandre Carvalho	93 INI	AAVR	22,20
7º Luís Miranda	94 INI	AABR	21,71
8º Hélder Pinto	94 INI	AAB	21,52
9º Rui Dias	93 INI	AABR	21,12
10º Renato Carvalho	93 INI	AAVR	18,49
Bruno Giesteira	93 INI	AAB	
Kevin Garcia	93 INI	AABR	

SM
SM



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2

1ª Sara Esteves	92 JUV	AAVC	9,53
2ª Alexandra Meireles	91 JUV	AAVR	9,05
3ª Ana Rita Pereira	91 JUV	AAB	8,94
4ª Vera Castro	92 JUV	AAB	8,91
5ª Bruna Monteiro	92 JUV	AABR	8,85
6ª Cátia Nascimento	91 JUV	AABR	8,70
7ª Marcia Vieira	91 JUV	LAVRA	8,66
8ª Sandra Monteiro	92 JUV	AAP	8,45
9ª Ana Tão	91 JUV	AAVR	7,75
10ª Virgínia Meira	91 JUV	AAVC	7,67
11ª Filipa Beleza	92 JUV	AAP	7,44
12ª Susana Godinho	92 JUV	AAP	6,47



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Susana Godinho	92 JUV	AAP	Vento: Desf: - 1,9	2 8,57
2ª Sandra Monteiro	92 JUV	AAP		3 0,33
3ª Ana Tão	91 JUV	AAVR		3 0,43
4ª Cátia Nascimento	91 JUV	AABR		3 1,16
5ª Ana Rita Pereira	91 JUV	AAB		3 1,97
6ª Virgínia Meira	91 JUV	AAVC		3 2,30

Serie 2

1ª Bruna Monteiro	92 JUV	AABR	Vento: Desf: - 1,0	2 6,97
2ª Sara Esteves	92 JUV	AAVC		2 7,28
3ª Vera Castro	92 JUV	AAB		2 9,19
4ª Filipa Beleza	92 JUV	AAP		2 9,62
5ª Marcia Vieira	91 JUV	LAVRA		2 9,71
6ª Alexandra Meireles	91 JUV	AAVR		3 0,15



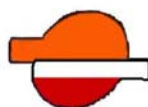
Salto em Altura

(Fem)

Final 2

1ª Ana Monjane	93 INI	AAB	1,49
2ª Marlene Chaves	94 INI	AAB	1,37

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2008

0847024



Salto em Altura

(Fem)

Final 2

3ª <i>Sílvia Flório</i>	93 INI	AAP	1,33
4ª <i>Alexandra Meira</i>	94 INI	AAVC	1,29
5ª <i>Rute Tão</i>	93 INI	AAVR	1,29
6ª <i>Marisa Barros</i>	93 INI	AABR	1,25
7ª <i>Susana Rodrigues</i>	93 INI	AAVR	1,21
8ª <i>Elsa França</i>	93 INI	AAP	1,21
9ª <i>Magda Ferreira</i>	94 INI	AABR	1,17
10ª <i>Virgínia Delgado</i>	93 INI	AAVC	1,13

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: domingo, 20 de Abril de 2008

0847024



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Flávio Morais	92 JUV	AABR	1 8,01
2º Sérgio Araújo	91 JUV	GT	1 8,06
3º Paulo Gomes	91 JUV	AABR	1 8,16
4º Luís Vinhas	92 JUV	AAB	1 8,45
5º Roberto Baptista	91 JUV	AAVC	1 9,01
6º Filipe Ramos	91 JUV	AABR	1 9,66
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,2
1º Miguel Pereira	91 JUV	AAP	1 5,72
2º Diogo Santos	91 JUV	AAP	1 5,81
3º Johnny Machado	91 JUV	AAVC	1 6,45
4º Adriano Lopes	91 JUV	AAB	1 7,62
5º Ruben Baldaia	91 JUV	AAVR	1 7,75
6º Luís Santos	91 JUV	AAVR	1 8,17
Pedro Pires	91 JUV	AAP	

DSQ 168,;



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
9ª Ana Tão	91 JUV	AAVR	4,20 0,0
10ª Virginia Meira	91 JUV	AAVC	4,08 0,0
11ª Sandra Monteiro	92 JUV	AAP	4,05 - 0,5
12ª Cátia Nascimento	91 JUV	AABR	4,02 - 0,7



800 Metros

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Lurdes Pereira	83 SEN	CASEG	2 2 6,51
2ª Cristina Costa	89 JUN	CDCC	2 2 7,06
3ª Maria Gonçalves	91 JUV	CAAV	2 2 9,97
4ª Claudia Videira	92 JUV	ADF	2 4 4,07
5ª Joana Araujo	90 JUN	SCB	2 4 8,98



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1º Hélder Pinto	94 INI	AAB	1 6,37
2º Iuri Costa	93 INI	AAB	1 8,27
3º Kevin Garcia	93 INI	AABR	1 9,07
4º Alexandre Carvalho	93 INI	AAVR	1 9,55
5º Rui Dias	93 INI	AABR	2 0,33
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,7
1º Fábio Verde	93 INI	AAVC	1 5,31
2º Diogo Costa	93 INI	AAP	1 5,80
3º Alexandre Almeida	93 INI	AAP	1 6,53
4º Bruno Giesteira	93 INI	AAB	1 7,08
5º Diogo Coelho	93 INI	AAVC	1 7,11
6º Renato Carvalho	93 INI	AAVR	1 8,15



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º Fábio Verde	93 INI	AAVC	11,19
2º Alexandre Almeida	93 INI	AAP	10,66
3º Diogo Costa	93 INI	AAP	10,48
4º Diogo Coelho	93 INI	AAVC	10,44
5º Hélder Pinto	94 INI	AAB	10,06
6º Iuri Costa	93 INI	AAB	9,61
7º Rui Dias	93 INI	AABR	9,40
8º Bruno Giesteira	93 INI	AAB	9,26
9º Kevin Garcia	93 INI	AABR	9,24
10º Renato Carvalho	93 INI	AAVR	7,42
11º Alexandre Carvalho	93 INI	AAVR	4,48



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Alexandra Meira	94 INI	AAVC	1 1,20
2ª Ana Monjane	93 INI	AAB	1 1,40
3ª Marlene Chaves	94 INI	AAB	1 1,68
4ª Virginia Delgado	93 INI	AAVC	1 1,82
5ª Magda Ferreira	94 INI	AABR	1 2,96
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Susana Rodrigues	93 INI	AAVR	1 1,04
2ª Elsa França	93 INI	AAP	1 1,15
3ª Sílvia Flórido	93 INI	AAP	1 1,40
4ª Marisa Barros	93 INI	AABR	1 1,47
5ª Rute Tão	93 INI	AAVR	1 1,87



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Ricardo Coroa	91 JUV	GT	2 0 1,72
2º José Araujo	83 SEN	CCDR	2 0 2,70
3º Rogerio Moreira	88 S23	ARLVG	2 0 4,02
4º Tiago Ferreira	87 S23	FCPF	2 0 4,73
5º Fabio Rocha	88 S23	ARLVG	2 0 5,73
6º Rui Araujo	88 S23	CCDR	2 0 7,90
7º João Antunes	89 JUN	GDCOV	2 0 8,75
8º Ludgero Moreira	82 SEN	UDV	2 1 1,98
Prova Extra 2			
1º João Ramos	92 JUV	CAAV	2 0 2,47
2º David Fernandes	90 JUN	ARLVG	2 0 7,08
3º Carlos Barbosa	91 JUV	GT	2 0 9,25
4º Jaques Coelho	91 JUV	EBPGS	2 1 4,67
5º Simão Cardoso	91 JUV	GT	2 1 9,94
Vitor Bravo	85 S23	JUNI	

DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Sara Esteves	92 JUV	AAVC	5,04 0,0
2ª Bruna Monteiro	92 JUV	AABR	4,98 0,0
3ª Filipa Beleza	92 JUV	AAP	4,55 + 1,3
4ª Vera Castro	92 JUV	AAB	4,54 + 0,2
5ª Ana Rita Pereira	91 JUV	AAB	4,50 - 0,4
6ª Marcia Vieira	91 JUV	LAVRA	4,45 - 0,6
7ª Susana Godinho	92 JUV	AAP	4,39 - 0,8
8ª Alexandra Meireles	91 JUV	AAVR	4,30 0,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Sílvia Flórido	93 INI	AAP	4,41 - 0,1
2ª Rute Tão	93 INI	AAVR	4,38 0,0
3ª Marisa Barros	93 INI	AABR	4,36 + 0,8
4ª Marlene Chaves	94 INI	AAB	4,34 + 1,9
5ª Ana Monjane	93 INI	AAB	4,29 + 0,4

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: domingo, 20 de Abril de 2008

0847024



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

6ª Alexandra Meira	94 INI	AAVC	4,23 + 1,3
7ª Susana Rodrigues	93 INI	AAVR	4,09 + 1,2
8ª Elsa França	93 INI	AAP	3,97 + 0,8
9ª Magda Ferreira	94 INI	AABR	3,88 0,0
10ª Virginia Delgado	93 INI	AAVC	3,79 - 0,6



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,5

1ª Inês Silva	96 INF	FCP	1 2,01
2ª Maria Gil	96 INF	AAB	1 2,64
3ª Andreia Braga	95 INF	AAVR	1 2,64
4ª Daniela Mendes	95 INF	AAVR	1 3,11

Serie 2

Vento: Desf: - 1,1

1ª Daniela Coutinho	95 INF	AAVC	1 1,40
2ª Ana Queirós	95 INF	AAP	1 1,68
3ª Alexandra Silvano	95 INF	AABR	1 2,65
4ª Teresa Costa	96 INF	AAB	1 3,04
5ª Jéssica Eusébio	96 INF	AAVC	1 3,07
6ª Soraia Vasconcelos	95 INF	AAP	1 4,72



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,8

1º Fernando Marques	95 INF	AAVR	1 1,89
2º Roberto Fernandes	95 INF	AABR	1 2,52
3º Álvaro Rafael	96 INF	AAVC	1 2,73
4º Filipe Vasconcelos	95 INF	AAVC	1 2,77
5º Tiago Morais	96 INF	AABR	1 2,91

Serie 2

Vento: Fav: + 0,4

1º Daniel Reis	95 INF	AAP	1 0,66
2º Rafael Vilas Boas	95 INF	AAB	1 0,76
3º Bruno Silva	95 INF	AAP	1 1,12
4º Tiago Silva	95 INF	AAB	1 1,93
5º Ivo Tavares	95 INF	AAVR	1 1,97
6º Luís Monteiro	95 INF	AABR	1 2,63



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 2

1ª Vera Castro	92 JUV	AAB	21,26
2ª Sandra Monteiro	92 JUV	AAP	20,71
3ª Ana Tão	91 JUV	AAVR	20,63
4ª Marcia Vieira	91 JUV	LAVRA	19,30
5ª Susana Godinho	92 JUV	AAP	18,88
6ª Alexandra Meireles	91 JUV	AAVR	18,36
7ª Ana Rita Pereira	91 JUV	AAB	17,55
8ª Virginia Meira	91 JUV	AAVC	17,06
9ª Bruna Monteiro	92 JUV	AABR	15,14
10ª Filipa Beleza	92 JUV	AAP	13,41
11ª Sara Esteves	92 JUV	AAVC	13,39
12ª Cátia Nascimento	91 JUV	AABR	11,11



Salto em Altura

(Masc)

Final 2



Salto em Altura

(Masc)

Final 2

1º Diogo Santos	91 JUV	AAP	1,74
2º Miguel Pereira	91 JUV	AAP	1,66
3º Pedro Pires	91 JUV	AAP	1,66
4º Johnny Machado	91 JUV	AAVC	1,62
5º Sérgio Araújo	91 JUV	GT	1,62
6º Luís Santos	91 JUV	AAVR	1,58
7º Roberto Baptista	91 JUV	AAVC	1,58
8º Adriano Lopes	91 JUV	AAB	1,58
9º Filipe Ramos	91 JUV	AABR	1,54
10º Luís Vinhas	92 JUV	AAB	1,54
11º Paulo Gomes	91 JUV	AABR	1,54
12º Flávio Morais	92 JUV	AABR	1,46
13º Ruben Baldaia	91 JUV	AAVR	1,38



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2

1ª Marlene Chaves	94 INI	AAB	8,52
2ª Sílvia Flórido	93 INI	AAP	7,95
3ª Elsa França	93 INI	AAP	7,56
4ª Susana Rodrigues	93 INI	AAVR	7,22
5ª Virginia Delgado	93 INI	AAVC	7,17
6ª Marisa Barros	93 INI	AABR	6,87
7ª Magda Ferreira	94 INI	AABR	6,63
8ª Rute Tão	93 INI	AAVR	6,50
9ª Ana Monjane	93 INI	AAB	6,40
10ª Alexandra Meira	94 INI	AAVC	6,03



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 0,4

1ª Kelly Magalhaes	90 JUN	JUNI	2 8,79
2ª Raquel Silva	90 JUN	CAA	2 9,78
3ª Vânia Gaio	92 JUV	CAAV	2 9,92
4ª Diana Silva	92 JUV	JUNI	3 0,26
5ª Diana Cunha	90 JUN	EBPGS	3 0,39



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 1,9

1º Nuno Sousa	89 JUN	JUNI	2 5,09
2º Carlos Rodrigues	90 JUN	EBPGS	2 5,70
3º Alexandre Silva	89 JUN	ARLVG	2 6,30
4º António Gomes	92 JUV	CAAV	2 6,64



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

1ª Ana Queirós	95 INF	AAP	4,12 0,0
2ª Teresa Costa	96 INF	AAB	4,00 - 0,1
3ª Alexandra Silvano	95 INF	AABR	3,93 - 0,1
4ª Maria Gil	96 INF	AAB	3,86 - 0,2
5ª Inês Silva	96 INF	FCP	3,80 - 0,2
6ª Andreia Braga	95 INF	AAVR	3,57 + 0,6
7ª Daniela Coutinho	95 INF	AAVC	3,52 - 0,2
8ª Soraia Vasconcelos	95 INF	AAP	3,50 0,0

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 20 de Abril de 2008

0847024



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

9ª Jéssica Eusébio	96 INF	AAVC	3,47	0,0
10ª Daniela Mendes	95 INF	AAVR	3,39	-1,0



800 Metros

(Fem)

Final 3

1ª Susana Godinho	92 JUV	AAP	2 2 3,33
2ª Vera Castro	92 JUV	AAB	2 3 2,98
3ª Bruna Monteiro	92 JUV	AABR	2 3 8,22
4ª Sara Esteves	92 JUV	AAVC	2 4 0,80
5ª Filipa Beleza	92 JUV	AAP	2 4 4,65
6ª Marcia Vieira	91 JUV	LAVRA	2 5 0,26
7ª Ana Tão	91 JUV	AAVR	2 5 1,01
8ª Cátia Nascimento	91 JUV	AABR	2 5 8,67
9ª Virgínia Meira	91 JUV	AAVC	3 0 5,44
10ª Alexandra Meireles	91 JUV	AAVR	3 0 9,32
11ª Ana Rita Pereira	91 JUV	AAB	3 2 2,71



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 3

1º Tiago Morais	96 INF	AABR	10,00
2º Daniel Reis	95 INF	AAP	9,58
3º Ivo Tavares	95 INF	AAVR	9,34
4º Tiago Silva	95 INF	AAB	8,58
5º Bruno Silva	95 INF	AAP	8,14
6º Rafael Vilas Boas	95 INF	AAB	8,09
7º Fernando Marques	95 INF	AAVR	7,48
8º Roberto Fernandes	95 INF	AABR	6,61
9º Álvaro Rafael	96 INF	AAVC	6,52
10º Luís Monteiro	95 INF	AABR	5,55
11º Filipe Vasconcelos	95 INF	AAVC	5,26



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 3

1º Adriano Lopes	91 JUV	AAB	41,16
2º Diogo Santos	91 JUV	AAP	37,99
3º Luís Vinhas	92 JUV	AAB	36,22
4º Miguel Pereira	91 JUV	AAP	36,15
5º Johnny Machado	91 JUV	AAVC	34,59
6º Pedro Pires	91 JUV	AAP	32,83
7º Sérgio Araújo	91 JUV	GT	32,04
8º Flávio Morais	92 JUV	AABR	29,89
9º Roberto Baptista	91 JUV	AAVC	29,40
10º Ruben Baldaia	91 JUV	AAVR	26,80
11º Luís Santos	91 JUV	AAVR	23,83
12º Paulo Gomes	91 JUV	AABR	22,77
13º Filipe Ramos	91 JUV	AABR	21,07



800 Metros

(Fem)

Final 2

1ª Virgínia Delgado	93 INI	AAVC	2 4 3,03
2ª Elsa França	93 INI	AAP	2 4 5,07
3ª Sílvia Flório	93 INI	AAP	2 4 5,40



800 Metros

(Fem)

Final 2

4ª Alexandra Meira	94 INI	AAVC	2 5 4,01
5ª Susana Rodrigues	93 INI	AAVR	3 0 8,63
6ª Ana Monjane	93 INI	AAB	3 1 0,40
7ª Marisa Barros	93 INI	AABR	3 1 0,54
8ª Marlene Chaves	94 INI	AAB	3 1 2,42
9ª Rute Tão	93 INI	AAVR	3 1 8,33
10ª Magda Ferreira	94 INI	AABR	3 2 0,39



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Soraia Vasconcelos	95 INF	AAP	3 3 7,47
2ª Ana Queirós	95 INF	AAP	3 4 0,99
3ª Daniela Coutinho	95 INF	AAVC	3 4 1,17
4ª Jéssica Eusébio	96 INF	AAVC	3 4 7,93
5ª Andreia Braga	95 INF	AAVR	3 4 8,49
6ª Maria Gil	96 INF	AAB	3 4 9,88
7ª Daniela Mendes	95 INF	AAVR	3 5 2,20
8ª Inês Silva	96 INF	FCP	4 0 5,77
9ª Alexandra Silvano	95 INF	AABR	4 1 2,67
10ª Teresa Costa	96 INF	AAB	4 2 4,44



1.000 Metros

(Masc)

Final 3

1º Paulo Gomes	91 JUV	AABR	2 4 8,39
2º Luís Santos	91 JUV	AAVR	2 5 4,28
3º Johnny Machado	91 JUV	AAVC	3 0 0,43
4º Sérgio Araújo	91 JUV	GT	3 0 2,04
5º Roberto Baptista	91 JUV	AAVC	3 0 9,02
6º Miguel Pereira	91 JUV	AAP	3 1 6,00
7º Diogo Santos	91 JUV	AAP	3 1 6,25
8º Filipe Ramos	91 JUV	AABR	3 1 6,67
9º Pedro Pires	91 JUV	AAP	3 1 9,98
10º Flávio Morais	92 JUV	AABR	3 3 1,13
11º Adriano Lopes	91 JUV	AAB	3 3 1,56
12º Ruben Baldaia	91 JUV	AAVR	3 4 1,28
13º Luís Vinhas	92 JUV	AAB	3 4 2,38



Salto em Altura

(Masc)

Final 2

1º Alexandre Almeida	93 INI	AAP	1,64
2º Diogo Costa	93 INI	AAP	1,60
3º Diogo Coelho	93 INI	AAVC	1,60
4º Fábio Verde	93 INI	AAVC	1,48
5º Hélder Pinto	94 INI	AAB	1,44
6º Iuri Costa	93 INI	AAB	1,44
7º Bruno Giesteira	93 INI	AAB	1,40
8º Kevin Garcia	93 INI	AABR	1,40
9º Alexandre Carvalho	93 INI	AAVR	1,28
10º Renato Carvalho	93 INI	AAVR	1,28
11º Rui Dias	93 INI	AABR	1,24



1.000 Metros

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: domingo, 20 de Abril de 2008

0847024



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Rafael Vilas Boas	95 INF	AAB	2 5 4,39
2º Tiago Silva	95 INF	AAB	3 1 6,37
3º Bruno Silva	95 INF	AAP	3 2 3,02
4º Filipe Vasconcelos	95 INF	AAVC	3 2 4,89
5º Daniel Reis	95 INF	AAP	3 2 5,09
6º Roberto Fernandes	95 INF	AABR	3 2 7,52
7º Fernando Marques	95 INF	AAVR	3 3 3,55
8º Luís Monteiro	95 INF	AABR	3 4 9,82
9º Álvaro Rafael	96 INF	AAVC	3 5 3,59
10º Ivo Tavares	95 INF	AAVR	3 5 7,38
11º Tiago Morais	96 INF	AABR	4 2 8,39



1.000 Metros

(Masc)

Final 2

1º Diogo Coelho	93 INI	AAVC	2 5 9,84
2º Iuri Costa	93 INI	AAB	3 0 3,24
3º Diogo Costa	93 INI	AAP	3 1 1,18
4º Alexandre Carvalho	93 INI	AAVR	3 1 5,67
5º Renato Carvalho	93 INI	AAVR	3 1 8,44
6º Alexandre Almeida	93 INI	AAP	3 1 9,66
7º Hélder Pinto	94 INI	AAB	3 2 1,80
8º Fábio Verde	93 INI	AAVC	3 2 8,81
9º Bruno Giesteira	93 INI	AAB	3 3 3,72
10º Kevin Garcia	93 INI	AABR	4 0 0,68
11º Rui Dias	93 INI	AABR	4 1 4,63

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
DESPORTO ESCOLAR							
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	3	5	8	2	4	6
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO							
AAP	Associação Atletismo Porto	44	48	92	7	7	14
ARLVG	Ass Rec Luz E Vida - Gdmr	1	9	10	1	9	10
CAA	Clube Atletismo Avintes	1		1	1		1
CASEG	Clube Açoreana de Seguros	1		1	1		1
CDCC	Clube Desportivo Cultural Codessos	2		2	2		2
FCP	Futebol Clube Do Porto	5		5	1		1
FCPF	Futebol Clube Penafiel		1	1		1	1
GT	Ginasio da Trofa		13	13		6	6
LAVRA	Clube Desporto C+s Lavra	7		7	1		1
MAC	Maia Atletico Clube - R S		3	3		3	3
UDV	Uniao Desportiva Varzea	2		2		2	2
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA							
AAB	Associação de Atletismo de Braga	38	47	85	6	7	13
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		3	3		3	3
GDCOV	Grupo Desportivo de Covelas		4	4		4	4
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	4	7	11	4	5	9
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane		2	2		2	2
SCB	Sporting Clube de Braga	3		3	2		2
ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO							
AAVC	Associação Atletismo Viana Castelo	38	40	78	6	6	12
CAAV	Ct Atlet Arcos Valdevez	5	4	9	3	4	7
ASSOCIACAO ATLETISMO V. REAL							
AAVR	Associação Atletismo Vila Real	38	40	78	6	6	12
ADF	Ass Desp Flaviense	1		1	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANÇA							
AABR	Associação Atletismo Bragança	33	56	89	5	9	14
Totais de participações individuais + estafetas		224	284	49		78	127
Participação por Escalão		Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Infantis		50	55	105	10	11	21
Iniciados		70	80	150	10	12	22
Juvenis		91	116	207	18	25	43
Juniores		12	19	31	10	16	26
Sub23			8	8		8	8
Seniores		1	6	7	1	6	7

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 20 de Abril de 2008

0847024

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	224			49		
		284			78	
			508			127

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo do Norte

20-04-2008

1

Pentatlo - Infantis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Ana Queirós 32 AAP	INF 1995	2.152	592 8,90 - 0,7	368 7,51	430 1 1,68 - 1,1	336 4,12	426 3 4 0,99
2 ^a	Daniela Coutinho 59 AAVC	INF 1995	1.933	546 9,08 + 0,2	285 6,22	473 1 1,40 - 1,1	204 3,52 - 0,2 3	425 4 1,17
3 ^a	Maria Gil 47 AAB	INF 1996	1.801	526 9,16 + 0,2	334 6,99	298 1 2,64 - 0,5	276 3,86 - 0,2 3	367 4 9,88
4 ^a	Andreia Braga 86 AAVR	INF 1995	1.797	592 8,90 - 0,7	317 6,72	298 1 2,64 - 0,5	214 3,57 + 0,6 3	376 4 8,49
5 ^a	Inês Silva 411 FCP	INF 1996	1.769	499 9,27 - 0,7	357 7,35	382 1 2,01 - 0,5	263 3,80 - 0,2 4	268 0 5,77
6 ^a	Soraia Vasconcelos 33 AAP	INF 1995	1.690	541 9,10 + 0,2	408 8,14	90 1 4,72 - 1,1	200 3,50	451 3 3 7,47
7 ^a	Alexandra Silvano 72 AABR	INF 1995	1.639	608 8,84 - 0,7	215 5,11	297 1 2,65 - 1,1	292 3,93 - 0,1 4	227 1 2,67
8 ^a	Teresa Costa 48 AAB	INF 1996	1.596	551 9,06 - 0,7	325 6,85	250 1 3,04 - 1,1	308 4,00 - 0,1 4	162 2 4,44
9 ^a	Daniela Mendes 87 AAVR	INF 1995	1.358	300 1 0,18 + 0,2	286 6,23	242 1 3,11 - 0,5	178 3,39 - 1,0 3	352 5 2,20
10 ^a	Jéssica Eusébio 60 AAVC	INF 1996	1.282	461 9,43 + 0,2	0	247 1 3,07 - 1,1	194 3,47	380 3 4 7,93



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo do Norte

20-04-2008

1

Pentatlo - Infantis Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	Rafael Vilas Boas 45 AAB	INF 1995	2.346	457 8,37 -0,6	390 5,04 -0,6	407 1 0,76 +0,4	372 8,09	720 2 5 4,39
2º	Daniel Reis 30 AAP	INF 1995	2.063	457 8,37 -0,6	283 4,46 +0,2	423 1 0,66 +0,4	460 9,58	440 3 2 5,09
3º	Tiago Silva 46 AAB	INF 1995	1.758	401 8,59 -0,6	207 4,01 -1,2	236 1 1,93 +0,4	401 8,58	513 3 1 6,37
4º	Bruno Silva 31 AAP	INF 1995	1.688	338 8,85 -0,6	170 3,77 -0,5	349 1 1,12 +0,4	375 8,14	456 3 2 3,02
5º	Fernando Marques 85 AAVR	INF 1995	1.421	224 9,39 -0,6	247 4,25 -1,2	241 1 1,89 -0,8	336 7,48	373 3 3 3,55
6º	Ivo Tavares 84 AAVR	INF 1995	1.405	343 8,83 -0,6	171 3,78 -1,1	231 1 1,97 +0,4	446 9,34	214 3 5 7,38
7º	Roberto Fernandes 70 AABR	INF 1995	1.268	251 9,25 -0,2	147 3,62	166 1 2,52 -0,8	284 6,61	420 3 2 7,52
8º	Filipe Vasconcelos 57 AAVC	INF 1995	1.237	259 9,21 -0,2	190 3,90 +0,3	141 1 2,77 -0,8	206 5,26	441 3 2 4,89
9º	Tiago Morais 71 AABR	INF 1996	1.021	212 9,45 -0,2	127 3,48	127 1 2,91 -0,8	486 10,00	69 4 2 8,39
10º	Luís Monteiro 69 AABR	INF 1995	1.016	239 9,31 -0,2	139 3,56	155 1 2,63 +0,4	223 5,55	260 3 4 9,82
11º	Álvaro Rafael 58 AAVC	INF 1996	956	205 9,49 -0,2	90 3,20 -0,2	145 1 2,73 -0,8	279 6,52	237 3 5 3,59



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Sílvia Flórido 37 AAP	INI 1993	3.099	600 1 3,69 + 0,9	237 17,19	439 1,33	508 1 1,40 - 1,1	406 4,41 - 0,1	396 7,95	513 2 4 5,40
2 ^a	Marlene Chaves 51 AAB	INI 1994	2.831	589 1 3,79 + 0,9	225 16,56	481 1,37	457 1 1,68 - 0,3	388 4,34 + 1,9	433 8,52	258 3 1 2,42
3 ^a	Elsa França 38 AAP	INI 1993	2.755	485 1 4,94 + 3,9	205 15,47	321 1,21	556 1 1,15 - 1,1	301 3,97 + 0,8	371 7,56	516 2 4 5,07
4 ^a	Alexandra Meira 63 AAVC	INI 1994	2.639	507 1 4,64 + 0,9	129 11,29	399 1,29	546 1 1,20 - 0,3	362 4,23 + 1,3	273 6,03	423 2 5 4,01
5 ^a	Susana Rodrigues 90 AAVR	INI 1993	2.589	550 1 4,19 + 3,9	173 13,73	321 1,21	578 1 1,04 - 1,1	329 4,09 + 1,2	349 7,22	289 3 0 8,63
6 ^a	Marisa Barros 77 AABR	INI 1993	2.439	412 1 5,82 + 3,9	180 14,10	359 1,25	495 1 1,47 - 1,1	393 4,36 + 0,8	327 6,87	273 3 1 0,54
7 ^a	Vírginia Delgado 64 AAVC	INI 1993	2.357	334 1 6,89 + 0,9	196 14,95	248 1,13	433 1 1,82 - 0,3	261 3,79 - 0,6	346 7,17	539 2 4 3,03
8 ^a	Rute Tão 91 AAVR	INI 1993	2.266	328 1 6,98 + 3,9	200 15,18	399 1,29	424 1 1,87 - 1,1	398 4,38	303 6,50	214 3 1 8,33
9 ^a	Ana Monjane 52 AAB	INI 1993	2.176	0	110 10,20	610 1,49	508 1 1,40 - 0,3	376 4,29 + 0,4	297 6,40	275 3 1 0,40
10 ^a	Magda Ferreira 78 AABR	INI 1994	1.895	308 1 7,28 + 3,9	262 18,57	284 1,17	250 1 2,96 - 0,3	281 3,88	311 6,63	199 3 2 0,39



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo do Norte

20-04-2008

2

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Diogo Costa 35 AAP	INI 1993	3.301	540 1 0,10 + 1,1	421 5,20 - 0,7	287 29,15	515 1 5,80 - 0,7	515 10,48	464 1,60	559 3 1 1,18
2º	Fábio Verde 61 AAVC	INI 1993	3.202	466 1 0,44 + 1,1	510 5,64 - 0,2	332 32,30	553 1 5,31 - 0,7	557 11,19	374 1,48	410 3 2 8,81
3º	Alexandre Almeida 36 AAP	INI 1993	3.128	412 1 0,71 + 0,8	386 5,02 - 0,6	362 34,43	462 1 6,53 - 0,7	525 10,66	496 1,64	485 3 1 9,66
4º	Diogo Coelho 62 AAVC	INI 1993	3.121	448 1 0,53 + 1,1	394 5,06 + 0,6	216 24,02	421 1 7,11 - 0,7	512 10,44	464 1,60	666 2 5 9,84
5º	Iuri Costa 49 AAB	INI 1993	2.841	432 1 0,61 + 0,8	346 4,81 - 1,2	282 28,78	341 1 8,27 + 1,1	462 9,61	345 1,44	633 3 0 3,24
6º	Hélder Pinto 96 AAB	INI 1994	2.828	497 1 0,29 + 0,8	375 4,96	182 21,52	473 1 6,37 + 1,1	489 10,06	345 1,44	467 3 2 1,80
7º	Bruno Giesteira 50 AAB	INI 1993	2.535	580 9,93 + 1,1	402 5,10 - 0,9	0	423 1 7,08 - 0,7	441 9,26	317 1,40	372 3 3 3,72
8º	Renato Carvalho 88 AAVR	INI 1993	2.202	372 1 0,91 + 1,1	276 4,42 + 0,4	141 18,49	349 1 8,15 - 0,7	332 7,42	237 1,28	495 3 1 8,44
9º	Kevin Garcia 76 AABR	INI 1993	2.042	432 1 0,61 + 0,8	373 4,95 - 0,2	0	285 1 9,07 + 1,1	440 9,24	317 1,40	195 4 0 0,68
10º	Alexandre Carvalho 89 AAVR	INI 1993	1.885	273 1 1,45 + 0,8	257 4,31 - 0,6	191 22,20	247 1 9,55 + 1,1	161 4,48	237 1,28	519 3 1 5,67
11º	Rui Dias 74 AABR	INI 1993	1.720	330 1 1,13 + 1,1	229 4,14 - 0,4	176 21,12	198 2 0,33 + 1,1	450 9,40	212 1,24	125 4 1 4,63
Desclº	Luís Miranda 75 AABR	INI 1994	636	240 1 1,64 + 0,8	212 4,04	184 21,71				

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Sara Esteves 67 AAVC	JUV 1992	3.671	753 1 5,69 - 1,2	429 1,32	499 9,53	689 2 7,28 - 1,0	570 5,04	167 13,39	564 2 4 0,80
2 ^a	Bruna Monteiro 82 AABR	JUV 1992	3.561	577 1 7,17 - 1,2	470 1,36	454 8,85	714 2 6,97 - 1,0	554 4,98	199 15,14	593 2 3 8,22
3 ^a	Marcia Vieira 412 LAVRA	JUV 1991	3.263	695 1 6,16 - 1,2	470 1,36	442 8,66	503 2 9,71 - 1,0	416 4,45 - 0,6	276 19,30	461 2 5 0,26
4 ^a	Vera Castro 55 AAB	JUV 1992	3.180	492 1 7,97 - 1,2	284 1,17	458 8,91	540 2 9,19 - 1,0	438 4,54 + 0,2	312 21,26	656 2 3 2,98
5 ^a	Filipa Beleza 42 AAP	JUV 1992	3.068	596 1 7,00 - 1,2	470 1,36	363 7,44	509 2 9,62 - 1,0	441 4,55 + 1,3	168 13,41	521 2 4 4,65
6 ^a	Susana Godinho 43 AAP	JUV 1992	2.982	325 1 9,73 - 0,7	321 1,21	301 6,47	587 2 8,57 - 1,9	401 4,39 - 0,8	268 18,88	779 2 2 3,33
7 ^a	Ana Tão 95 AAVR	JUV 1991	2.913	457 1 8,31 - 0,7	512 1,40	383 7,75	452 3 0,43 - 1,9	355 4,20	301 20,63	453 2 5 1,01
8 ^a	Ana Rita Pereira 56 AAB	JUV 1991	2.797	440 1 8,48 - 0,7	689 1,56	460 8,94	353 3 1,97 - 1,9	428 4,50 - 0,4	244 17,55	183 3 2 2,71
9 ^a	Alexandra Meireles 94 AAVR	JUV 1991	2.790	572 1 7,22 - 1,2	359 1,25	467 9,05	472 3 0,15 - 1,0	379 4,30	258 18,36	283 3 0 9,32
10 ^a	Vírginia Meira 68 AAVC	JUV 1991	2.438	530 1 7,60 - 0,7	321 1,21	378 7,67	333 3 2,30 - 1,9	326 4,08	234 17,06	316 3 0 5,44
11 ^a	Cátia Nascimento 83 AABR	JUV 1991	2.328	342 1 9,53 - 0,7	321 1,21	445 8,70	404 3 1,16 - 1,9	312 4,02 - 0,7	126 11,11	378 2 5 8,67
Descl ^a	Sandra Monteiro 44 AAP	JUV 1992	2.098	306 1 9,96 - 0,7	284 1,17	428 8,45	459 3 0,33 - 1,9	319 4,05 - 0,5	302 20,71	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1º	Miguel Pereira 39 AAP	JUV 1991	4.953	744 1 1,54 + 0,2	673 6,39	572 11,44	784 3 6,89	765 1 5,72 - 1,2	512 1,66	387 36,15	516 3 1 6,00
2º	Diogo Santos 40 AAP	JUV 1991	4.941	746 1 1,53 + 0,2	595 6,04 - 1,3	540 10,90	802 3 6,63	754 1 5,81 - 1,2	577 1,74	413 37,99	514 3 1 6,25
3º	Johnny Machado 65 AAVC	JUV 1991	4.672	657 1 1,97 + 0,2	563 5,89	566 11,34	699 3 8,11	683 1 6,45 - 1,2	480 1,62	364 34,59	660 3 0 0,43
4º	Adriano Lopes 53 AAB	JUV 1991	4.339	667 1 1,92 + 0,2	569 5,92	731 14,05	515 4 1,08	561 1 7,62 - 1,2	449 1,58	459 41,16	388 3 3 1,56
5º	Luís Santos 92 AAVR	JUV 1991	4.064	620 1 2,16 + 0,2	413 5,16	462 9,61	678 3 8,43	508 1 8,17 - 1,2	449 1,58	213 23,83	721 2 5 4,28
6º	Paulo Gomes 79 AABR	JUV 1991	4.033	595 1 2,29 + 0,2	388 5,03 - 0,9	438 9,20	703 3 8,05	509 1 8,16 + 0,2	419 1,54	199 22,77	782 2 4 8,39
7º	Sérgio Araújo 410 GT	JUV 1991	3.916	513 1 2,74	396 5,07 - 0,4	544 10,97	493 4 1,46	518 1 8,06 + 0,2	480 1,62	328 32,04	644 3 0 2,04
8º	Luís Vinhas 54 AAB	JUV 1992	3.681	586 1 2,34	500 5,59	609 12,05	387 4 3,45	482 1 8,45 + 0,2	419 1,54	388 36,22	310 3 4 2,38
9º	Flávio Morais 81 AABR	JUV 1992	3.637	622 1 2,15	447 5,33 - 0,1	495 10,15	500 4 1,34	523 1 8,01 + 0,2	360 1,46	298 29,89	392 3 3 1,13
10º	Pedro Pires 41 AAP	JUV 1991	3.541	576 1 2,39	584 5,99	537 10,85	511 4 1,15	0	512 1,66	339 32,83	482 3 1 9,98
11º	Roberto Baptista 66 AAVC	JUV 1991	3.541	485 1 2,90	421 5,20 - 0,3	393 8,45	491 4 1,50	432 1 9,01 + 0,2	449 1,58	291 29,40	579 3 0 9,02
12º	Filipe Ramos 80 AABR	JUV 1991	3.357	494 1 2,85 + 0,2	461 5,40	390 8,40	530 4 0,81	377 1 9,66 + 0,2	419 1,54	176 21,07	510 3 1 6,67
13º	Ruben Baldaia 93 AAVR	JUV 1991	3.113	501 1 2,81	317 4,65 - 0,7	425 8,99	448 4 2,27	548 1 7,75 - 1,2	303 1,38	254 26,80	317 3 4 1,28



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA

Classificação Colectiva

Torneio do Atleta Completo do Norte

Classificação	Clube	Designação do Clube	Total de Pontos	Infantis - F	Infantis - M	Iniciados - F	Iniciados - M	Juvenis - F	Juvenis - M
1	AAP	Associação Atletismo Porto	35820	3842	3751	5854	6429	6050	9894
2	AAB	Associação de Atletismo de Braga	32754	3397	4104	5007	6249	5977	8020
3	AAVC	Associação Atletismo Viana Castelo	31049	3215	2193	4996	6323	6109	8213
4	AAVR	Associação Atletismo Vila Real	27803	3155	2826	4855	4087	5703	7177
5	AABR	Associação Atletismo Bragança	25583	1639	2289	4334	3762	5889	7670