



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato do Norte de Provas Combinadas

10-02-2008

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Sara Esteves 954 CAM-VC	JUV 1992	3.043	862 9,23	523 1,41	531 10,02	680 5,43	447 2 5 1,65
2 ^a	Marcia Vieira 756 LAVRA	JUV 1991	2.689	792 9,58	491 1,38	485 9,32	524 4,87	397 2 5 6,60
3 ^a	Filipa Beleza 952 FCP	JUV 1992	2.560	693 1 0,10	429 1,32	380 7,70	426 4,49	632 2 3 4,93
4 ^a	Vera Castro 760 EBPGS	JUV 1992	2.482	646 1 0,36	312 1,20	425 8,39	401 4,39	698 2 2 9,63
5 ^a	Susana Godinho 753 CAA	JUV 1992	2.300	418 1 1,76	369 1,26	356 7,32	336 4,12	821 2 2 0,20
6 ^a	Ana Tão 754 NAVR	JUV 1992	2.273	629 1 0,46	491 1,38	374 7,60	381 4,31	398 2 5 6,56
7 ^a	Sandra Monteiro 752 CAA	JUV 1992	2.216	426 1 1,71	312 1,20	408 8,14	329 4,09	741 2 2 6,22
8 ^a	Sandra Fernandez 768 RCCVIGO	JUV 1992	2.175	523 1 1,08	399 1,29	394 7,91	396 4,37	463 2 5 0,10
9 ^a	Lucia Aragunde 771 RCCVIGO	JUV 1992	2.110	408 1 1,83	555 1,44	357 7,34	352 4,19	438 2 5 2,50
10 ^a	Catia Rodrigues 835 CCDR	JUV 1992	2.055	648 1 0,35	429 1,32	352 7,26	345 4,16	281 3 0 9,63
11 ^a	Virginia Meira 953 CAM-VC	JUV 1991	1.983	577 1 0,76	399 1,29	421 8,33	329 4,09	257 3 1 2,65
Descl ^a	Raquel Rodriguez 769 RCCVIGO	JUV 1992	1.609	597 1 0,64	369 1,26	333 6,97	310 4,01	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato do Norte de Provas Combinadas

10-02-2008

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 °	Paulo Dias 776 GS-RC	JUN 1989	4.425	830 7,15	600 6,06	533 10,79	627 1,80	755 8,96	431 3,30	649 3 0 1,57
2 °	Marcio Quintela 759 LAVRA	JUN 1990	3.907	700 7,54	546 5,81	502 10,27	705 1,89	690 9,26	0	764 2 5 0,11
3 °	Ernesto Veloso 778 CDM-VC	JUN 1989	3.329	583 7,92	514 5,66	376 8,17	504 1,65	585 9,77	0	767 2 4 9,85
4 °	Luis Rego 780 CAM-VC	JUN 1989	1.573	554 8,02	380 4,99	323 7,26	0	0	0	316 3 4 1,54
Descl °	Herder Coutinho 779 CAM-VC	JUN 1990	1.802	640 7,73	415 5,17	313 7,10	434 1,56			
Descl °	Carlos Ferreira 775 CCCR	JUN 1990	1.790	560 8,00	451 5,35	345 7,64	434 1,56			



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato do Norte de Provas Combinadas

10-02-2008

2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Rosalina Carvalho 750 CDP	JUN 1990	2.859	708 1 0,02	621 1,50	439 8,61	472 4,67	619 2 3 6,08
2 ^a	Patricia Loureiro 757 LAVRA	JUN 1990	2.685	710 1 0,01	491 1,38	469 9,08	524 4,87	491 2 4 7,41
3 ^a	Raquel Silva 751 CAA	JUN 1990	2.514	560 1 0,86	523 1,41	374 7,61	416 4,45	641 2 3 4,20
4 ^a	Joana Araujo 772 SCB	JUN 1990	2.357	540 1 0,98	588 1,47	410 8,16	495 4,76	324 3 0 4,61
5 ^a	Cristiana Cruz 553 CCCR	JUN 1990	2.009	522 1 1,09	523 1,41	451 8,80	336 4,12	177 3 2 3,69
6 ^a	Célia Silva 959 FCP	JUN 1989	1.923	405 1 1,85	312 1,20	345 7,16	393 4,36	468 2 4 9,61
Descl ^a	Susana Carvalho 758 LAVRA	JUN 1990	0	0				

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato do Norte de Provas Combinadas

10-02-2008

3

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Manuel Debring 762 RCCVIGO	SEN 1984	4.780	742 7,41	716 6,58	536 10,83	653 1,83	825 8,65	562 3,80	746 2 5 1,84
2º	Alejandro Tobajas 761 CSSM	S23 1985	4.400	604 7,85	613 6,12	570 11,40	627 1,80	646 9,47	617 4,00	723 2 5 4,15
3º	David Martinez 764 RCCVIGO	SEN 1984	3.647	729 7,45	732 6,65	694 13,44	653 1,83	839 8,59	0	0
4º	Basílio Rodriguez 766 RCCVIGO	S23 1985	2.448	668 7,64	657 6,32	435 9,16	457 1,59	231 1 1,97	0	0
Desclº	Sergio Silva 773 CCCR	S23 1985	2.357	697 7,55	657 6,32	426 9,01	577 1,74			
Desclº	Antonio Morais 774 CCCR	SEN 1980	1.762	830 7,15	0	404 8,64	528 1,68			
Desclº	Benito Alons 765 RCCVIGO	S23 1985	1.575	476 8,30	398 5,08	312 7,08	389 1,50			
Desclº	Luis Rego 780 CAM-VC	JUN 1989	0						0	
Desclº	Gonçalo Lopes 777 CAS	S23 1988	0	0 1 4,44						

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato do Norte de Provas Combinadas

10-02-2008

3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Carina Gomes 755 LAVRA	SEN 1981	3.327	769 9,70	689 1,56	566 10,56	617 5,21	686 2 3 0,57
Descl ^a	Carla Lisboa 781 CDCVNG	S23 1985	451	451 1 1,54				

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

— [] —
AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA