



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Triatlo Técnico Jovem do Norte Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 19 de Janeiro de 2008

0847012



### 60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

#### Serie 31

1º Flávio Morais	92 JUV	TDC	9,57
2º Miguel Montês	91 JUV	SCB	9,84
3º Paulo Gomes	92 JUV	GCB	1 0,05
4º Fábio Costa	91 JUV	NAVR	1 0,66
5º Luís Santos	92 JUV	NACV	1 0,78
6º Filipe Ramos	92 JUV	GCB	1 1,25
André Moreira	92 JUV	FCP	

DSQ R  
163,7

#### Serie 32

1º Diogo Santos	91 JUV	FCP	8,76
2º Miguel Pereira	91 JUV	FCP	8,94
3º Adriano Lopes	91 JUV	SCB	9,30
4º André Ramos	91 JUV	CAMIR	1 0,03
5º Ruben Baldaia	92 JUV	ADF	1 0,13
6º André Silva	91 JUV	NAVR	1 1,71

#### Serie 33

1º Renato Vieira	91 JUV	SCB	9,14
2º Jonhy Machado	91 JUV	ADA	9,20
3º Sérgio Araújo	91 JUV	GT	9,71
4º Luis Vinhas	92 JUV	SCB	9,73
5º Sérgio Teixeira	91 JUV	ESCMOV	9,77
6º Duarte Silva	92 JUV	CCDR	1 0,03

#### Serie 34

1º Claudio Ferreira	92 JUV	FCP	9,54
2º Claudio Gonçalves	91 JUV	CSGAIA	1 0,25
3º Oscar Vilaça	92 JUV	CSGAIA	1 0,37
4º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	1 1,49
5º André Santos	92 JUV	CCDR	1 1,79
6º Armandino Parente	92 JUV	CYCLO	1 2,30



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 2

1ª Isabel Vieira	93 INI	FCP	4,89
2ª Alexandra Meira	94 INI	CAM-VC	4,49
3ª Sílvia Florido	93 INI	MAC	4,43
4ª Elsa França	93 INI	ARLVG	4,36
5ª Ana Monjane	93 INI	SCB	4,35
6ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	4,31
7ª Vanda Pinto	93 INI	SCB	4,26
8ª Marisa Barros	94 INI	GCB	4,16
9ª Daniela Santos	94 INI	SCB	4,10
10ª Ana Baptista	93 INI	FCPAR	4,03
11ª Rute Tão	94 INI	NAVR	4,02
12ª Joana Silva	94 INI	CSGAIA	3,96
13ª Ana Filipa Silva	94 INI	SCB	3,90
14ª Susana Rodrigues	93 INI	ADF	3,89
15ª Ana Almeida	94 INI	CAM-VC	3,89
16ª Sofia Gonçalves	93 INI	FCP	3,85
17ª Magda Ferreira	93 INI	GCB	3,77
18ª Bárbara Mendes	94 INI	FCP	3,69
19ª Marta Almeida	94 INI	TDC	3,64
20ª Cecília Diniz	94 INI	FCP	3,62
21ª Filipa Correia	93 INI	NAVR	3,62
22ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	3,59
23ª Bruna Lopes	93 INI	CYCLO	3,58
24ª Jéssica Canto	94 INI	ADF	3,43
25ª Ana Soares	94 INI	CDMAR	3,09



### 60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

#### Serie 21

1º Diogo Costa	93 INI	ESCMOV	1 0,12
2º Diogo Coelho	93 INI	GDEN	1 0,81
3º Rui Dias	94 INI	GDT	1 1,99
4º Alexandre Carvalho	94 INI	NAVC	1 2,43
5º João Garganta	93 INI	NAVC	1 2,47
6º Ilídio Fernandes	94 INI	GCB	1 2,72

#### Serie 22

1º Fábio Verde	93 INI	ADA	9,30
2º Alexandre Almeida	93 INI	CSGAIA	9,86
3º Hélder Pinto	94 INI	SCB	1 0,00
4º Bruno Giesteira	93 INI	PRADO	1 0,23
5º Renato Carvalho	93 INI	CCDA	1 1,35

#### Serie 23

1º João Simões	94 INI	EDMII	1 0,45
2º João Pacheco	94 INI	SCB	1 0,51
3º Joaquim Moreira	93 INI	CDP	1 0,70
4º Paulo Barrêto	93 INI	ACRASX	1 1,15
5º João Ferreira	94 INI	CYCLO	1 1,72
6º Iuri Costa	93 INI	EBPGS	1 6,65

#### Serie 24

1º Vítor Faria	94 INI	PRADO	1 0,10
2º André Morais	94 INI	CYCLO	1 1,24
3º José Luís Silva	93 INI	ADAM	1 1,82
4º Marco Margalhães	93 INI	ADAM	1 1,98
5º Pedro Caldas	93 INI	FCP	1 2,01
6º José Silva	93 INI	FCP	1 2,23
7º Carlos Teixeira	93 INI	ADAM	1 3,28



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Mariana Fernandes	95 INF	EBVAL	8,92
2ª Sofia Amorim	95 INF	ADD	8,09
3ª Tatiana Machado	96 INF	SCB	8,07
4ª Rafaela Santos	95 INF	CAA	7,34
5ª Margarida Torres	95 INF	CCDR	7,12
6ª Daniela Coutinho	95 INF	CAM-VC	7,08
7ª Inês Silva	96 INF	FCP	6,92
8ª Sandra Ferreira	95 INF	CCDR	6,82
9ª Elsa Cruz	97 BEN-A	CCDR	6,80
10ª Renato Ribeiro	95 INF	CSGAIA	6,76
11ª Soraia Vasconcelos	96 INF	CAA	6,68
12ª Sónia Monjardim	95 INF	FCP	6,37
13ª Juilana Ferreira	95 INF	CDP	6,20
14ª Andreia Braga	96 INF	NAVC	6,14
15ª Elisabete Pinho	95 INF	CSGAIA	6,00
16ª Marisa Dias	95 INF	CDMAR	5,58
17ª Catarina Pimentel	96 INF	TDC	5,25
18ª Mariana Ribeiro	95 INF	CSGAIA	5,19
19ª Fabiana Lopes	96 INF	NAVC	5,00
20ª Daniela Mendes	95 INF	CCDA	4,93
21ª Joana Lemos	95 INF	FCPAR	4,68
22ª Adriana Martins	96 INF	GDT	4,44
23ª Filipa Lopes	96 INF	NAVC	4,09

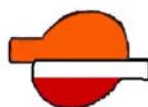


### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

#### Serie 11

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Triatlo Técnico Jovem do Norte Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 19 de Janeiro de 2008

0847012



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

#### Serie 11

1º Ivo Tavares	96 INF	ADF	1 1,58
2º Fernando Marques	96 INF	NACV	1 2,81
3º Pedro Prates	96 INF	NACV	1 2,86
4º Luís Monteiro	95 INF	GCB	1 2,98
5º José Gonçalves	95 INF	FCP	1 3,09
6º Tiago Morais	95 INF	TDC	1 3,82
7º Luís Oliveira	96 INF	ADD	1 4,22

#### Serie 12

1º Daniel Reis	95 INF	CSGAIA	1 0,20
2º Rafael Vilas Boas	95 INF	SCB	1 0,60
3º Bruno Silva	95 INF	FCP	1 1,42
4º José Castro	95 INF	EDMII	1 1,65
5º Rui Sousa	96 INF	SCB	1 2,93
6º Roberto Fernandes	95 INF	TDC	1 3,33
7º Luis Morais	95 INF	TDC	1 3,44

#### Serie 13

1º João P. Ferreira	95 INF	EDMII	1 2,05
2º Tomás Nunes	95 INF	ADD	1 2,56
3º Rui Mesquita	96 INF	EDMII	1 2,71
4º Filipe Vasconcelos	95 INF	CYCLO	1 2,75
5º João Moreira	96 INF	SCB	1 2,88
6º Flávio Diniz	96 INF	FCP	1 2,95
7º Miguel Almeida	95 INF	CSGAIA	1 3,14

#### Serie 14

1º Manuel Couto	96 INF	CDMAR	1 2,98
2º Carlos Rodrigues	96 INF	CDMAR	1 3,17
3º Ricardo Abreu	96 INF	CDMAR	1 3,53
4º Rafael Morais	96 INF	CYCLO	1 3,76

#### Serie 15

1º Diogo Sá	95 INF	CCDR	1 2,99
2º Manuel Silva	95 INF	CDMAR	1 3,48
3º João Cardoso	95 INF	GT	1 3,58
4º Álvaro Araújo	96 INF	ADD	1 4,07



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

#### Serie 14

2ª Marisa Dias	95 INF	CDMAR	1 4,25
3ª Sofia Amorim	95 INF	ADD	1 5,30
4ª Renato Ribeiro	95 INF	CSGAIA	1 6,04
5ª Elisabete Pinho	95 INF	CSGAIA	1 6,12



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 2

1º Fábio Verde	93 INI	ADA	5,18
2º Bruno Giesteira	93 INI	PRADO	5,18
3º Hélder Pinto	94 INI	SCB	5,07
4º João Pacheco	94 INI	SCB	5,02
5º Paulo Barrêto	93 INI	ACRASX	4,84
6º Alexandre Almeida	93 INI	CSGAIA	4,75
7º Diogo Costa	93 INI	ESCMOV	4,64
8º João Ferreira	94 INI	CYCLO	4,50
9º Diogo Coelho	93 INI	GDEN	4,50
10º Ilídio Fernandes	94 INI	GCB	4,42
11º Vítor Faria	94 INI	PRADO	4,40
12º João Simões	94 INI	EDMII	4,38
13º Renato Carvalho	93 INI	CCDA	4,35
14º Marco Margalhães	93 INI	ADAM	4,10
15º Rui Dias	94 INI	GDT	3,98
16º Joaquim Moreira	93 INI	CDP	3,97
17º André Morais	94 INI	CYCLO	3,92
18º Alexandre Carvalho	94 INI	NAVC	3,89
19º João Garganta	93 INI	NAVC	3,81
20º José Silva	93 INI	FCP	3,78
21º Pedro Caldas	93 INI	FCP	3,75
22º José Luis Silva	93 INI	ADAM	3,62
23º Carlos Teixeira	93 INI	ADAM	3,61
24º Iuri Costa	93 INI	EBPGS	3,43



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

#### Serie 11

1ª Mariana Fernandes	95 INF	EBVAL	1 3,18
2ª Daniela Mendes	95 INF	CCDA	1 3,66
3ª Andreia Braga	96 INF	NACV	1 4,51
4ª Catarina Pimentel	96 INF	TDC	1 4,60
5ª Fabiana Lopes	96 INF	NACV	1 5,24
Filipa Lopes	96 INF	NACV	DST

#### Serie 12

1ª Daniela Coutinho	95 INF	CAM-VC	1 1,71
2ª Tatiana Machado	96 INF	SCB	1 3,11
3ª Sandra Ferreira	95 INF	CCDR	1 3,32
4ª Juilana Ferreira	95 INF	CDP	1 3,71
5ª Elsa Cruz	97 BEN-A	CCDR	1 3,77
6ª Soraia Vasconcelos	96 INF	CAA	1 5,90

#### Serie 13

1ª Inês Silva	96 INF	FCP	1 2,14
2ª Joana Lemos	95 INF	FCPAR	1 3,02
3ª Margarida Torres	95 INF	CCDR	1 4,75
4ª Sónia Monjardim	95 INF	FCP	1 5,71
Rafaela Santos	95 INF	CAA	DST

#### Serie 14

1ª Mariana Ribeiro	95 INF	CSGAIA	1 4,17
--------------------	--------	--------	--------



### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

#### Serie 21

1ª Marta Almeida	94 INI	TDC	1 2,43
2ª Marisa Barros	94 INI	GCB	1 2,44
3ª Ana Almeida	94 INI	CAM-VC	1 2,62
4ª Ana Baptista	93 INI	FCPAR	1 2,71
5ª Rute Tão	94 INI	NAVR	1 2,98
6ª Jéssica Canto	94 INI	ADF	1 3,45

#### Serie 22

1ª Isabel Vieira	93 INI	FCP	1 0,27
2ª Sílvia Florido	93 INI	MAC	1 0,59
3ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	1 0,89
4ª Ana Monjane	93 INI	SCB	1 0,94
5ª Susana Rodrigues	93 INI	ADF	1 1,20
6ª Filipa Correia	93 INI	NAVR	1 2,27
7ª Magda Ferreira	93 INI	GCB	1 3,26

#### Serie 23

1ª Alexandra Meira	94 INI	CAM-VC	1 1,33
2ª Elsa França	93 INI	ARLVG	1 1,65
3ª Sofia Gonçalves	93 INI	FCP	1 1,84
4ª Vanda Pinto	93 INI	SCB	1 1,97
5ª Cecília Diniz	94 INI	FCP	1 2,59
6ª Ana Filipa Silva	94 INI	SCB	1 3,22

#### Serie 24

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Triatlo Técnico Jovem do Norte Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 19 de Janeiro de 2008

0847012



### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

#### Serie 24

1ª Bárbara Mendes	94 INI	FCP	1 2,12
2ª Joana Silva	94 INI	CSGAIA	1 2,66
3ª Ana Soares	94 INI	CDMAR	1 2,99
4ª Daniela Santos	94 INI	SCB	1 3,29
Bruna Lopes	93 INI	CYCLO	

DST



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Serie 1

23º Rui Mesquita	96 INF	EDMII	5,00
24º Luís Oliveira	96 INF	ADD	4,91
25º Carlos Rodrigues	96 INF	CDMAR	4,80
26º João Cardoso	95 INF	GT	4,75
27º Manuel Couto	96 INF	CDMAR	4,36
28º Filipe Vasconcelos	95 INF	CYCLO	4,24
29º Rafael Morais	96 INF	CYCLO	3,84



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 3

1º Adriano Lopes	91 JUV	SCB	15,57
2º Miguel Pereira	91 JUV	FCP	12,29
3º Miguel Montês	91 JUV	SCB	12,17
4º Luis Vinhas	92 JUV	SCB	11,83
5º Sérgio Araújo	91 JUV	GT	11,60
6º Diogo Santos	91 JUV	FCP	11,32
7º Jonhy Machado	91 JUV	ADA	11,27
8º Flávio Morais	92 JUV	TDC	10,62
9º André Ramos	91 JUV	CAMIR	9,70
10º Luís Santos	92 JUV	NACV	9,54
11º André Santos	92 JUV	CCDR	8,97
12º Ruben Baldaia	92 JUV	ADF	8,78
13º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	8,68
14º Fábio Costa	91 JUV	NAVR	8,60
15º Paulo Gomes	92 JUV	GCB	8,38
16º Sérgio Teixeira	91 JUV	ESCMOV	8,34
17º Claudio Ferreira	92 JUV	FCP	8,09
18º André Silva	91 JUV	NAVR	8,09
19º Renato Vieira	91 JUV	SCB	8,00
20º André Moreira	92 JUV	FCP	7,98
21º Filipe Ramos	92 JUV	GCB	7,88
22º Claudio Gonçalves	91 JUV	CSGAIA	7,80
23º Armandino Parente	92 JUV	CYCLO	7,38
24º Oscar Vilaça	92 JUV	CSGAIA	7,30
25º Duarte Silva	92 JUV	CCDR	6,97

RR JUV



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 1

1ª Inês Silva	96 INF	FCP	3,94
2ª Tatiana Machado	96 INF	SCB	3,63
3ª Rafaela Santos	95 INF	CAA	3,61
4ª Daniela Coutinho	95 INF	CAM-VC	3,61
5ª Soraia Vasconcelos	96 INF	CAA	3,50
6ª Fabiana Lopes	96 INF	NACV	3,41
7ª Margarida Torres	95 INF	CCDR	3,31
8ª Juliana Ferreira	95 INF	CDP	3,30
9ª Joana Lemos	95 INF	FCPAR	3,28
10ª Renato Ribeiro	95 INF	CSGAIA	3,27
11ª Andreia Braga	96 INF	NACV	3,27
12ª Mariana Fernandes	95 INF	EBVAL	3,25
13ª Sandra	95 INF	CCDR	3,20
14ª Elisabete Pinho	95 INF	CSGAIA	3,15
15ª Mariana Ribeiro	95 INF	CSGAIA	3,12
16ª Daniela Mendes	95 INF	CCDA	3,00
17ª Sofia Amorim	95 INF	ADD	2,98
18ª Elsa Cruz	97 BEN-A	CCDR	2,85
19ª Sónia Monjardim	95 INF	FCP	2,83
20ª Marisa Dias	95 INF	CDMAR	2,78
21ª Adriana Martins	96 INF	GDT	2,72
22ª Catarina Pimentel	96 INF	TDC	2,66
23ª Filipa Lopes	96 INF	NACV	2,64



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Daniel Reis	95 INF	CSGAIA	10,25
2º Tiago Morais	95 INF	TDC	9,90
3º Ivo Tavares	96 INF	ADF	8,97
4º Miguel Almeida	95 INF	CSGAIA	8,79
5º Rui Sousa	96 INF	SCB	8,61
6º Roberto Fernandes	95 INF	TDC	7,78
7º Luíis Morais	95 INF	TDC	7,32
8º Flávio Diniz	96 INF	FCP	6,83
9º José Castro	95 INF	EDMII	6,77
10º Bruno Silva	95 INF	FCP	6,69
11º Fernando Marques	96 INF	NACV	6,59
12º Pedro Prates	96 INF	NACV	6,46
13º João Moreira	96 INF	SCB	6,45
14º Rafael Vilas Boas	95 INF	SCB	6,20
15º Manuel Silva	95 INF	CDMAR	6,09
16º José Gonçalves	95 INF	FCP	6,03
17º João P. Ferreira	95 INF	EDMII	5,94
18º Tomás Nunes	95 INF	ADD	5,62
19º Diogo Sá	95 INF	CCDR	5,52
20º Luís Monteiro	95 INF	GCB	5,27
21º Álvaro Araújo	96 INF	ADD	5,27
22º Ricardo Abreu	96 INF	CDMAR	5,04



### 2.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sofia Silva	93 INI	CAA	1 1 4 1 0,00
----------------	--------	-----	--------------



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 3

1ª Ana R. Pereira	91 JUV	SCB	1,61
2ª Sara Esteves	92 JUV	CAM-VC	1,41
3ª Bruna Monteiro	92 JUV	GCB	1,41
4ª Filipa Beleza	92 JUV	FCP	1,37
5ª Ana Tão	92 JUV	NAVR	1,33
6ª Virginia Meira	91 JUV	CAM-VC	1,29
7ª Sara Martins	91 JUV	FCP	1,29
8ª Cátia Rodrigues	92 JUV	CCDR	1,29
9ª Alexandra Meireles	91 JUV	ADF	1,25
10ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	1,25
10ª Débora Gonçalves	92 JUV	CYCLO	1,25
12ª Susana Godinho	92 JUV	CAA	1,25
13ª Sandra Monteiro	92 JUV	CAA	1,21
14ª Cátia Nascimento	92 JUV	GCB	1,21
15ª Andreia Liquito	92 JUV	CAM-VC	1,21

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Triatlo Técnico Jovem do Norte Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 19 de Janeiro de 2008

0847012



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 3

15ª Adriana Silva	92 JUV	ADF	1,21
17ª Raquel Ferreira	92 JUV	ADF	1,21
18ª Daniela Vasconcelos	91 JUV	CAA	1,17
19ª Shirley Coelho	91 JUV	ADA	1,17
20ª Joana Fortuna	91 JUV	CSGAIA	1,13
21ª Paula Pontes	92 JUV	CDP	1,13
22ª Vanessa Ferreira	91 JUV	CSGAIA	1,09
Marta Gomes	92 JUV	TDC	

SM



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Serie 2

13º José Silva	93 INI	FCP	8,37
14º João Ferreira	94 INI	CYCLO	8,24
15º Ilídio Fernandes	94 INI	GCB	8,00
16º André Moraes	94 INI	CYCLO	7,78
17º João Simões	94 INI	EDMII	7,18
18º Vítor Faria	94 INI	PRADO	6,55
19º Renato Carvalho	93 INI	CCDA	6,35
20º João Garganta	93 INI	NAVC	5,75
21º Carlos Teixeira	93 INI	ADAM	5,70
22º Alexandre Carvalho	94 INI	NAVC	5,10
23º Pedro Caldas	93 INI	FCP	4,94
24º José Luis Silva	93 INI	ADAM	4,62



### 3.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Serie 1

1º Ruben Silva	93 INI	CSGAIA	15 0 9,40
----------------	--------	--------	-----------



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 2

1ª Isabel Vieira	93 INI	FCP	10,09
2ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	8,97
3ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	8,66
4ª Sílvia Florido	93 INI	MAC	7,78
5ª Filipa Correia	93 INI	NAVR	7,76
6ª Elsa França	93 INI	ARLVG	7,56
7ª Sofia Gonçalves	93 INI	FCP	7,40
8ª Susana Rodrigues	93 INI	ADF	7,11
9ª Marisa Barros	94 INI	GCB	6,94
10ª Ana Monjane	93 INI	SCB	6,60
11ª Cecília Diniz	94 INI	FCP	6,58
12ª Magda Ferreira	93 INI	GCB	6,54
13ª Vanda Pinto	93 INI	SCB	6,51
14ª Ana Filipa Silva	94 INI	SCB	6,17
15ª Joana Silva	94 INI	CSGAIA	6,12
16ª Rute Tão	94 INI	NAVR	6,12
17ª Jéssica Canto	94 INI	ADF	6,05
18ª Bruna Lopes	93 INI	CYCLO	5,90
19ª Ana Baptista	93 INI	FCPAR	5,80
20ª Alexandra Meira	94 INI	CAM-VC	5,66
21ª Ana Almeida	94 INI	CAM-VC	5,58
22ª Daniela Santos	94 INI	SCB	5,35
23ª Bárbara Mendes	94 INI	FCP	5,08
24ª Marta Almeida	94 INI	TDC	4,68
25ª Ana Soares	94 INI	CDMAR	4,65



### 60 M Barr. Juv. Fem-76

(Fem)

#### Serie 31

1ª Bruna Monteiro	92 JUV	GCB	1 0,19
2ª Raquel Ferreira	92 JUV	ADF	1 0,43
3ª Alexandra Meireles	91 JUV	ADF	1 0,45
4ª Ana Tão	92 JUV	NAVR	1 0,53
5ª Adriana Silva	92 JUV	ADF	1 0,80
6ª Cátia Nascimento	92 JUV	GCB	1 1,40
7ª Marta Gomes	92 JUV	TDC	1 2,42

#### Serie 32

1ª Filipa Beleza	92 JUV	FCP	1 0,15
2ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	1 0,35
3ª Virgínia Meira	91 JUV	CAM-VC	1 0,78
4ª Sara Martins	91 JUV	FCP	1 1,21
5ª Ana R. Pereira	91 JUV	SCB	1 1,58
6ª Susana Godinho	92 JUV	CAA	1 1,85
7ª Sandra Monteiro	92 JUV	CAA	1 2,01

#### Serie 33

1ª Sara Esteves	92 JUV	CAM-VC	9,46
2ª Cátia Rodrigues	92 JUV	CCDR	1 0,31
3ª Débora Gonçalves	92 JUV	CYCLO	1 1,43
4ª Andreia Liquito	92 JUV	CAM-VC	1 1,87
5ª Joana Fortuna	91 JUV	CSGAIA	1 2,39
6ª Vanessa Ferreira	91 JUV	CSGAIA	1 2,57
7ª Daniela Vasconcelos	91 JUV	CAA	1 3,23
8ª Shirley Coelho	91 JUV	ADA	1 3,36



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Serie 2

1º Alexandre Almeida	93 INI	CSGAIA	10,78
2º Fábio Verde	93 INI	ADA	10,28
3º Hélder Pinto	94 INI	SCB	10,21
4º Bruno Giesteira	93 INI	PRADO	9,46
5º Paulo Barrêto	93 INI	ACRASX	9,39
6º Diogo Costa	93 INI	ESCMOV	9,23
7º Iuri Costa	93 INI	EBPGS	9,10
8º Diogo Coelho	93 INI	GDEN	9,06
9º Joaquim Moreira	93 INI	CDP	9,04
10º Rui Dias	94 INI	GDT	8,88
11º João Pacheco	94 INI	SCB	8,78
12º Marco Margalhães	93 INI	ADAM	8,39



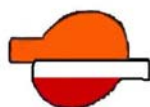
### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Rafael Vilas Boas	95 INF	SCB	4,98
2º Daniel Reis	95 INF	CSGAIA	4,70
3º Rui Sousa	96 INF	SCB	4,19
4º João P. Ferreira	95 INF	EDMII	3,94
5º Pedro Prates	96 INF	NACV	3,86
6º Flávio Diniz	96 INF	FCP	3,80
7º José Gonçalves	95 INF	FCP	3,80
8º Filipe Vasconcelos	95 INF	CYCLO	3,80
9º Ivo Tavares	96 INF	ADF	3,77
10º Bruno Silva	95 INF	FCP	3,72
11º José Castro	95 INF	EDMII	3,70
12º Miguel Almeida	95 INF	CSGAIA	3,60
13º João Moreira	96 INF	SCB	3,59
14º Tomás Nunes	95 INF	ADD	3,57
15º Fernando Marques	96 INF	NACV	3,54

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Triatlo Técnico Jovem do Norte Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 19 de Janeiro de 2008

0847012



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

16º João Cardoso	95 INF	GT	3,49
17º Roberto Fernandes	95 INF	TDC	3,42
18º Luís Monteiro	95 INF	GCB	3,40
19º Manuel Silva	95 INF	CDMAR	3,34
20º Diogo Sá	95 INF	CCDR	3,34
21º Carlos Rodrigues	96 INF	CDMAR	3,34
22º Luíis Morais	95 INF	TDC	3,32
23º Rui Mesquita	96 INF	EDMII	3,27
24º Ricardo Abreu	96 INF	CDMAR	3,20
25º Álvaro Araújo	96 INF	ADD	3,01
26º Rafael Morais	96 INF	CYCLO	2,95
27º Luís Oliveira	96 INF	ADD	2,92
28º Manuel Couto	96 INF	CDMAR	2,89
Tiago Morais	95 INF	TDC	

SM



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 3

17º Claudio Gonçalves	91 JUV	CSGAIA	1,44
18º Claudio Ferreira	92 JUV	FCP	1,44
19º André Silva	91 JUV	NAVR	1,40
20º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	1,36
21º Ruben Baldaia	92 JUV	ADF	1,36
22º André Santos	92 JUV	CCDR	1,32
23º Fábio Costa	91 JUV	NAVR	1,28
24º Armandino Parente	92 JUV	CYCLO	1,28
25º André Moreira	92 JUV	FCP	1,48



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 3

1ª Adriana Silva	92 JUV	ADF	9,09
2ª Ana R. Pereira	91 JUV	SCB	9,08
3ª Shirley Coelho	91 JUV	ADA	9,00
4ª Bruna Monteiro	92 JUV	GCB	8,95
5ª Filipa Beleza	92 JUV	FCP	8,64
6ª Sara Esteves	92 JUV	CAM-VC	8,64
7ª Sandra Monteiro	92 JUV	CAA	8,53
8ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	8,29
9ª Débora Gonçalves	92 JUV	CYCLO	8,28
10ª Cátia Nascimento	92 JUV	GCB	8,18
11ª Ana Tão	92 JUV	NAVR	8,12
12ª Virginia Meira	91 JUV	CAM-VC	7,95
13ª Raquel Ferreira	92 JUV	ADF	7,84
14ª Alexandra Meireles	91 JUV	ADF	7,75
15ª Andreia Liquito	92 JUV	CAM-VC	7,59
16ª Sara Martins	91 JUV	FCP	7,57
17ª Vanessa Ferreira	91 JUV	CSGAIA	7,46
18ª Cátia Rodrigues	92 JUV	CCDR	7,18
19ª Susana Godinho	92 JUV	CAA	6,82
20ª Daniela Vasconcelos	91 JUV	CAA	6,12
21ª Joana Fortuna	91 JUV	CSGAIA	6,09
22ª Marta Gomes	92 JUV	TDC	5,78



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 3

1º Diogo Santos	91 JUV	FCP	1,80
2º Sérgio Araújo	91 JUV	GT	1,80
3º Miguel Montês	91 JUV	SCB	1,72
3º Jonhy Machado	91 JUV	ADA	1,72
3º Miguel Pereira	91 JUV	FCP	1,72
6º Oscar Vilaça	92 JUV	CSGAIA	1,68
7º Adriano Lopes	91 JUV	SCB	1,64
8º Renato Vieira	91 JUV	SCB	1,60
9º Sérgio Teixeira	91 JUV	ESCMOV	1,60
10º Luís Santos	92 JUV	NACV	1,60
11º Luis Vinhas	92 JUV	SCB	1,60
12º Flávio Morais	92 JUV	TDC	1,56
13º André Ramos	91 JUV	CAMIR	1,56
14º Filipe Ramos	92 JUV	GCB	1,52
15º Duarte Silva	92 JUV	CCDR	1,48
15º Paulo Gomes	92 JUV	GCB	1,48

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem do Norte

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 19 de Janeiro de 2008

0847012

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão			Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T	F	M	T	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>															
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>															
ADAM	Associação Desportiva de Amarante	9	9	3	3										
ARLVG	Ass Rec Luz E Vida - Gdmr	3		3	1	1									
CAA	Clube Atletismo Avintes	16		16	6	6									
CDMAR	Clube Desportivo de Marco	6	12	18	2	4	6								
CDP	Clube Desportivo da Povoá	4	3	7	2	1	3								
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	18	16	34	6	6	12								
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO			6	6	2	2								
FCP	Futebol Clube Do Porto	24	27	51	8	9	17								
FCPAR	Futebol Clube de Parada	6		6	2	2									
GT	Ginasio da Trofa		6	6	2	2									
MAC	Maia Atletico Clube - R S	3		3	1	1									
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>															
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12	12	24	4	4	8								
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo Sampaio	3	3	6	1	1	2								
EDMII	E.B.23 D. Maria II		12	12	4	4									
PRADO	Eb 2,3 De Prado		6	6	2	2									
SCB	Sporting Clube de Braga	23	27	50	8	9	17								
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</b>															
ADA	Ass Desportiva Afifense	3	6	9	1	2	3								
ADD	Associação Desportiva Darquense	3	9	12	1	3	4								
CAM-VC	Centro Atl de Mazarefes	18		18	6	6									
CYCLO	Cyclones Atletico Club	6	15	21	2	5	7								
EBVAL	Escola EB 2,3 de Valença	3		3	1	1									
GDEN	G Desp Estaleiros Navais		3	3	1	1									
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL</b>															
ADF	Ass Desp Flaviense	15	6	21	5	2	7								
CCDA	CCDA	3	3	6	1	1	2								
NACV	Núcleo de Atletismo cruz Vermelha de Sabrosa	9	9	18	3	3	6								
NAVC	NAVC		6	6	2	2									
NAVR	Nucleo Atl de Vila Real	9	6	15	3	2	5								
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA</b>															
CAMIR	Clube Amador de Mirandela		3	3	1	1									
GCB	Ginasio Clube Braganca	12	12	24	4	4	8								
GDT	Grupo Desportivo de Talhas	2	3	5	1	1	2								
TDC	Externato T.D. Chama	9	12	21	3	4	7								
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b>															
ACRASX	Ass Cult Rec A Seixas		3	3	1	1									
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>210</b>			<b>72</b>										
			<b>235</b>			<b>79</b>									
				<b>445</b>			<b>151</b>								

### Participação por Escalão

Benjamins-A	3		3	1	1
Infantis	65	87	152	22	29
Iniciados	75	73	148	26	25
Juvenis	67	75	142	23	25

### Totais de participações individuais + estafetas

<b>210</b>			<b>72</b>
	<b>235</b>		<b>79</b>
		<b>445</b>	<b>151</b>

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAB

#### Lançamento Peso-5Kg

JUV Adriano Lopes 1991 Masc 15,57

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem do Norte

19-01-2008

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Daniela Coutinho</b> 239 CAM-VC	INF 1995	<b>989</b>	<b>340</b> 7,08	<b>426</b> 1 1,71	<b>223</b> 3,61
2 <sup>a</sup>	<b>Inês Silva</b> 140 FCP	INF 1996	<b>988</b>	<b>330</b> 6,92	<b>364</b> 1 2,14	<b>294</b> 3,94
3 <sup>a</sup>	<b>Tatiana Machado</b> 100 SCB	INF 1996	<b>873</b>	<b>404</b> 8,07	<b>242</b> 1 3,11	<b>227</b> 3,63
4 <sup>a</sup>	<b>Mariana Fernandes</b> 243 EBVAL	INF 1995	<b>844</b>	<b>459</b> 8,92	<b>234</b> 1 3,18	<b>151</b> 3,25
5 <sup>a</sup>	<b>Sandra Ferreira</b> 102 CCDR	INF 1995	<b>684</b>	<b>324</b> 6,82	<b>218</b> 1 3,32	<b>142</b> 3,20
6 <sup>a</sup>	<b>Juilana Ferreira</b> 142 CDP	INF 1995	<b>623</b>	<b>284</b> 6,20	<b>178</b> 1 3,71	<b>161</b> 3,30
7 <sup>a</sup>	<b>Joana Lemos</b> 144 FCPAR	INF 1995	<b>597</b>	<b>188</b> 4,68	<b>252</b> 1 3,02	<b>157</b> 3,28
8 <sup>a</sup>	<b>Margarida Torres</b> 103 CCDR	INF 1995	<b>594</b>	<b>343</b> 7,12	<b>88</b> 1 4,75	<b>163</b> 3,31
9 <sup>a</sup>	<b>Rafaela Santos</b> 141 CAA	INF 1995	<b>580</b>	<b>357</b> 7,34	<b>0</b>	<b>223</b> 3,61
10 <sup>a</sup>	<b>Elsa Cruz</b> 101 CCDR	BEN-A 1997	<b>577</b>	<b>322</b> 6,80	<b>172</b> 1 3,77	<b>83</b> 2,85
11 <sup>a</sup>	<b>Sofia Amorim</b> 221 ADD	INF 1995	<b>562</b>	<b>405</b> 8,09	<b>53</b> 1 5,30	<b>104</b> 2,98
12 <sup>a</sup>	<b>Andreia Braga</b> 198 NACV	INF 1996	<b>541</b>	<b>280</b> 6,14	<b>106</b> 1 4,51	<b>155</b> 3,27
13 <sup>a</sup>	<b>Soraia Vasconcelos</b> 143 CAA	INF 1996	<b>538</b>	<b>315</b> 6,68	<b>23</b> 1 5,90	<b>200</b> 3,50
14 <sup>a</sup>	<b>Daniela Mendes</b> 197 CCDA	INF 1995	<b>494</b>	<b>204</b> 4,93	<b>183</b> 1 3,66	<b>107</b> 3,00
15 <sup>a</sup>	<b>Renato Ribeiro</b> 149 CSGAIA	INF 1995	<b>493</b>	<b>320</b> 6,76	<b>18</b> 1 6,04	<b>155</b> 3,27
16 <sup>a</sup>	<b>Mariana Ribeiro</b> 147 CSGAIA	INF 1995	<b>483</b>	<b>220</b> 5,19	<b>135</b> 1 4,17	<b>128</b> 3,12
17 <sup>a</sup>	<b>Fabiana Lopes</b> 199 NACV	INF 1996	<b>446</b>	<b>208</b> 5,00	<b>56</b> 1 5,24	<b>182</b> 3,41
18 <sup>a</sup>	<b>Marisa Dias</b> 146 CDMAR	INF 1995	<b>445</b>	<b>245</b> 5,58	<b>128</b> 1 4,25	<b>72</b> 2,78
19 <sup>a</sup>	<b>Elisabete Pinho</b> 145 CSGAIA	INF 1995	<b>419</b>	<b>271</b> 6,00	<b>15</b> 1 6,12	<b>133</b> 3,15
20 <sup>a</sup>	<b>Sónia Monjardim</b> 148 FCP	INF 1995	<b>406</b>	<b>295</b> 6,37	<b>31</b> 1 5,71	<b>80</b> 2,83
21 <sup>a</sup>	<b>Catarina Pimentel</b> 245 TDC	INF 1996	<b>378</b>	<b>224</b> 5,25	<b>99</b> 1 4,60	<b>55</b> 2,66
22 <sup>a</sup>	<b>Filipa Lopes</b> 200 NACV	INF 1996	<b>204</b>	<b>152</b> 4,09	<b>0</b>	<b>52</b> 2,64
Descl <sup>a</sup>	<b>Adriana Martins</b> 246 GDT	INF 1996	<b>236</b>	<b>173</b> 4,44		<b>63</b> 2,72



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem do Norte

19-01-2008

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>Daniel Reis</b> 150 CSGAIA	INF 1995	<b>1.331</b>	<b>504</b> 1 0,20	<b>501</b> 10,25	<b>326</b> 4,70
2º	<b>Rafael Vilas Boas</b> 106 SCB	INF 1995	<b>1.071</b>	<b>433</b> 1 0,60	<b>260</b> 6,20	<b>378</b> 4,98
3º	<b>Ivo Tavares</b> 201 ADF	INF 1996	<b>876</b>	<b>282</b> 1 1,58	<b>424</b> 8,97	<b>170</b> 3,77
4º	<b>Rui Sousa</b> 107 SCB	INF 1996	<b>765</b>	<b>125</b> 1 2,93	<b>403</b> 8,61	<b>237</b> 4,19
5º	<b>Bruno Silva</b> 151 FCP	INF 1995	<b>756</b>	<b>305</b> 1 1,42	<b>289</b> 6,69	<b>162</b> 3,72
6º	<b>José Castro</b> 108 EDMII	INF 1995	<b>726</b>	<b>273</b> 1 1,65	<b>294</b> 6,77	<b>159</b> 3,70
7º	<b>Miguel Almeida</b> 153 CSGAIA	INF 1995	<b>664</b>	<b>106</b> 1 3,14	<b>413</b> 8,79	<b>145</b> 3,60
8º	<b>João P. Ferreira</b> 109 EDMII	INF 1995	<b>662</b>	<b>221</b> 1 2,05	<b>245</b> 5,94	<b>196</b> 3,94
9º	<b>Flávio Diniz</b> 154 FCP	INF 1996	<b>594</b>	<b>123</b> 1 2,95	<b>297</b> 6,83	<b>174</b> 3,80
10º	<b>Pedro Prates</b> 203 NACV	INF 1996	<b>592</b>	<b>132</b> 1 2,86	<b>276</b> 6,46	<b>184</b> 3,86
11º	<b>Roberto Fernandes</b> 247 TDC	INF 1995	<b>562</b>	<b>90</b> 1 3,33	<b>353</b> 7,78	<b>119</b> 3,42
12º	<b>Fernando Marques</b> 202 NACV	INF 1996	<b>556</b>	<b>137</b> 1 2,81	<b>283</b> 6,59	<b>136</b> 3,54
13º	<b>João Moreira</b> 110 SCB	INF 1996	<b>548</b>	<b>130</b> 1 2,88	<b>275</b> 6,45	<b>143</b> 3,59
14º	<b>José Gonçalves</b> 152 FCP	INF 1995	<b>536</b>	<b>111</b> 1 3,09	<b>251</b> 6,03	<b>174</b> 3,80
15º	<b>Tiago Morais</b> 250 TDC	INF 1995	<b>535</b>	<b>55</b> 1 3,82	<b>480</b> 9,90	<b>0</b>
16º	<b>Tomás Nunes</b> 222 ADD	INF 1995	<b>529</b>	<b>162</b> 1 2,56	<b>227</b> 5,62	<b>140</b> 3,57
17º	<b>Luís Morais</b> 248 TDC	INF 1995	<b>514</b>	<b>82</b> 1 3,44	<b>326</b> 7,32	<b>106</b> 3,32
18º	<b>Filipe Vasconcelos</b> 226 CYCLO	INF 1995	<b>465</b>	<b>143</b> 1 2,75	<b>148</b> 4,24	<b>174</b> 3,80
19º	<b>Diogo Sá</b> 113 CCCR	INF 1995	<b>449</b>	<b>120</b> 1 2,99	<b>221</b> 5,52	<b>108</b> 3,34
20º	<b>Luís Monteiro</b> 249 GCB	INF 1995	<b>444</b>	<b>121</b> 1 2,98	<b>207</b> 5,27	<b>116</b> 3,40
21º	<b>Manuel Silva</b> 155 CDMAR	INF 1995	<b>441</b>	<b>79</b> 1 3,48	<b>254</b> 6,09	<b>108</b> 3,34
22º	<b>Rui Mesquita</b> 112 EDMII	INF 1996	<b>437</b>	<b>147</b> 1 2,71	<b>191</b> 5,00	<b>99</b> 3,27
23º	<b>Carlos Rodrigues</b> 157 CDMAR	INF 1996	<b>392</b>	<b>104</b> 1 3,17	<b>180</b> 4,80	<b>108</b> 3,34
24º	<b>João Cardoso</b> 156 GT	INF 1995	<b>377</b>	<b>71</b> 1 3,58	<b>177</b> 4,75	<b>129</b> 3,49
25º	<b>Ricardo Abreu</b> 159 CDMAR	INF 1996	<b>358</b>	<b>75</b> 1 3,53	<b>193</b> 5,04	<b>90</b> 3,20
26º	<b>Manuel Couto</b> 158 CDMAR	INF 1996	<b>328</b>	<b>121</b> 1 2,98	<b>154</b> 4,36	<b>53</b> 2,89



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** [ **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO** ]

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA





# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem do Norte

19-01-2008

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
27 °	<b>Álvaro Araújo</b> 223 ADD	INF 1996	<b>314</b>	<b>40</b> 1 4,07	<b>207</b> 5,27	<b>67</b> 3,01
28 °	<b>Luís Oliveira</b> 224 ADD	INF 1996	<b>275</b>	<b>32</b> 1 4,22	<b>186</b> 4,91	<b>57</b> 2,92
29 °	<b>Rafael Morais</b> 225 CYCLO	INF 1996	<b>244</b>	<b>59</b> 1 3,76	<b>125</b> 3,84	<b>60</b> 2,95

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



## Triatlo - Iniciados

## Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Isabel Vieira</b> 160 FCP	INI 1993	<b>1.727</b>	<b>530</b> 4,89	<b>662</b> 1 0,27	<b>535</b> 10,09
2 <sup>a</sup>	<b>Silvia Florido</b> 161 MAC	INI 1993	<b>1.402</b>	<b>411</b> 4,43	<b>606</b> 1 0,59	<b>385</b> 7,78
3 <sup>a</sup>	<b>Marlene Chaves</b> 114 SCB	INI 1994	<b>1.378</b>	<b>381</b> 4,31	<b>555</b> 1 0,89	<b>442</b> 8,66
4 <sup>a</sup>	<b>Ana Monjane</b> 115 SCB	INI 1993	<b>1.246</b>	<b>391</b> 4,35	<b>546</b> 1 0,94	<b>309</b> 6,60
5 <sup>a</sup>	<b>Elsa França</b> 162 ARLVG	INI 1993	<b>1.199</b>	<b>393</b> 4,36	<b>435</b> 1 1,65	<b>371</b> 7,56
6 <sup>a</sup>	<b>Alexandra Meira</b> 237 CAM-VC	INI 1994	<b>1.160</b>	<b>426</b> 4,49	<b>484</b> 1 1,33	<b>250</b> 5,66
7 <sup>a</sup>	<b>Susana Rodrigues</b> 205 ADF	INI 1993	<b>1.129</b>	<b>283</b> 3,89	<b>504</b> 1 1,20	<b>342</b> 7,11
8 <sup>a</sup>	<b>Vanda Pinto</b> 116 SCB	INI 1993	<b>1.061</b>	<b>369</b> 4,26	<b>388</b> 1 1,97	<b>304</b> 6,51
9 <sup>a</sup>	<b>Sofia Gonçalves</b> 164 FCP	INI 1993	<b>1.042</b>	<b>274</b> 3,85	<b>407</b> 1 1,84	<b>361</b> 7,40
10 <sup>a</sup>	<b>Marisa Barros</b> 251 GCB	INI 1994	<b>1.000</b>	<b>345</b> 4,16	<b>324</b> 1 2,44	<b>331</b> 6,94
11 <sup>a</sup>	<b>Filipa Correia</b> 206 NAVR	INI 1993	<b>956</b>	<b>225</b> 3,62	<b>347</b> 1 2,27	<b>384</b> 7,76
12 <sup>a</sup>	<b>Joana Silva</b> 166 CSGAIA	INI 1994	<b>874</b>	<b>299</b> 3,96	<b>296</b> 1 2,66	<b>279</b> 6,12
13 <sup>a</sup>	<b>Ana Baptista</b> 163 FCPAR	INI 1993	<b>864</b>	<b>315</b> 4,03	<b>290</b> 1 2,71	<b>259</b> 5,80
14 <sup>a</sup>	<b>Rute Tão</b> 207 NAVR	INI 1994	<b>848</b>	<b>312</b> 4,02	<b>257</b> 1 2,98	<b>279</b> 6,12
15 <sup>a</sup>	<b>Cecília Diniz</b> 165 FCP	INI 1994	<b>838</b>	<b>225</b> 3,62	<b>305</b> 1 2,59	<b>308</b> 6,58
16 <sup>a</sup>	<b>Ana Almeida</b> 238 CAM-VC	INI 1994	<b>829</b>	<b>283</b> 3,89	<b>301</b> 1 2,62	<b>245</b> 5,58
17 <sup>a</sup>	<b>Bárbara Mendes</b> 168 FCP	INI 1994	<b>819</b>	<b>239</b> 3,69	<b>367</b> 1 2,12	<b>213</b> 5,08
18 <sup>a</sup>	<b>Ana Filipa Silva</b> 117 SCB	INI 1994	<b>797</b>	<b>285</b> 3,90	<b>230</b> 1 3,22	<b>282</b> 6,17
19 <sup>a</sup>	<b>Magda Ferreira</b> 252 GCB	INI 1993	<b>788</b>	<b>257</b> 3,77	<b>225</b> 1 3,26	<b>306</b> 6,54
20 <sup>a</sup>	<b>Daniela Santos</b> 121 SCB	INI 1994	<b>783</b>	<b>331</b> 4,10	<b>222</b> 1 3,29	<b>230</b> 5,35
21 <sup>a</sup>	<b>Marta Almeida</b> 253 TDC	INI 1994	<b>742</b>	<b>229</b> 3,64	<b>325</b> 1 2,43	<b>188</b> 4,68
22 <sup>a</sup>	<b>Jéssica Canto</b> 208 ADF	INI 1994	<b>664</b>	<b>186</b> 3,43	<b>204</b> 1 3,45	<b>274</b> 6,05
23 <sup>a</sup>	<b>Ana Soares</b> 169 CDMAR	INI 1994	<b>564</b>	<b>122</b> 3,09	<b>256</b> 1 2,99	<b>186</b> 4,65
24 <sup>a</sup>	<b>Bruna Lopes</b> 227 CYCLO	INI 1993	<b>481</b>	<b>216</b> 3,58	<b>0</b>	<b>265</b> 5,90
Descl <sup>a</sup>	<b>Margarida Ferreira</b> 120 SCB	INI 1994	<b>680</b>	<b>218</b> 3,59		<b>462</b> 8,97





# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem do Norte

19-01-2008

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	<b>Fábio Verde</b> 240 ADA	INI 1993	<b>1.600</b>	<b>681</b> 9,30	<b>417</b> 5,18	<b>502</b> 10,28
2º	<b>Alexandre Almeida</b> 170 CSGAIA	INI 1993	<b>1.436</b>	<b>568</b> 9,86	<b>335</b> 4,75	<b>533</b> 10,78
3º	<b>Hélder Pinto</b> 123 SCB	INI 1994	<b>1.435</b>	<b>541</b> 10,00	<b>396</b> 5,07	<b>498</b> 10,21
4º	<b>Bruno Giesteira</b> 124 PRADO	INI 1993	<b>1.368</b>	<b>498</b> 10,23	<b>417</b> 5,18	<b>453</b> 9,46
5º	<b>Diogo Costa</b> 244 ESCMOV	INI 1993	<b>1.274</b>	<b>519</b> 10,12	<b>315</b> 4,64	<b>440</b> 9,23
6º	<b>João Pacheco</b> 125 SCB	INI 1994	<b>1.248</b>	<b>449</b> 10,51	<b>386</b> 5,02	<b>413</b> 8,78
7º	<b>Paulo Barrêto</b> 233 ACRASX	INI 1993	<b>1.146</b>	<b>345</b> 11,15	<b>352</b> 4,84	<b>449</b> 9,39
8º	<b>Diogo Coelho</b> 232 GDEN	INI 1993	<b>1.117</b>	<b>398</b> 10,81	<b>290</b> 4,50	<b>429</b> 9,06
9º	<b>Vitor Faria</b> 129 PRADO	INI 1994	<b>1.076</b>	<b>522</b> 10,10	<b>273</b> 4,40	<b>281</b> 6,55
10º	<b>João Simões</b> 128 EDMII	INI 1994	<b>1.046</b>	<b>459</b> 10,45	<b>269</b> 4,38	<b>318</b> 7,18
11º	<b>Joaquim Moreira</b> 171 CDP	INI 1993	<b>1.045</b>	<b>416</b> 10,70	<b>201</b> 3,97	<b>428</b> 9,04
12º	<b>João Ferreira</b> 228 CYCLO	INI 1994	<b>934</b>	<b>263</b> 11,72	<b>290</b> 4,50	<b>381</b> 8,24
13º	<b>André Morais</b> 229 CYCLO	INI 1994	<b>877</b>	<b>331</b> 11,24	<b>193</b> 3,92	<b>353</b> 7,78
14º	<b>Rui Dias</b> 254 GDT	INI 1994	<b>850</b>	<b>228</b> 11,99	<b>203</b> 3,98	<b>419</b> 8,88
15º	<b>Renato Carvalho</b> 209 CCDA	INI 1993	<b>848</b>	<b>315</b> 11,35	<b>264</b> 4,35	<b>269</b> 6,35
16º	<b>Marco Margalhães</b> 172 ADAM	INI 1993	<b>840</b>	<b>229</b> 11,98	<b>222</b> 4,10	<b>389</b> 8,39
17º	<b>Ilídio Fernandes</b> 255 GCB	INI 1994	<b>788</b>	<b>146</b> 12,72	<b>276</b> 4,42	<b>366</b> 8,00
18º	<b>José Silva</b> 173 FCP	INI 1993	<b>758</b>	<b>199</b> 12,23	<b>171</b> 3,78	<b>388</b> 8,37
19º	<b>João Garganta</b> 212 NAVC	INI 1993	<b>582</b>	<b>172</b> 12,47	<b>176</b> 3,81	<b>234</b> 5,75
20º	<b>Pedro Caldas</b> 175 FCP	INI 1993	<b>581</b>	<b>226</b> 12,01	<b>167</b> 3,75	<b>188</b> 4,94
21º	<b>José Luís Silva</b> 177 ADAM	INI 1993	<b>566</b>	<b>250</b> 11,82	<b>147</b> 3,62	<b>169</b> 4,62
22º	<b>Alexandre Carvalho</b> 210 NAVC	INI 1994	<b>561</b>	<b>176</b> 12,43	<b>188</b> 3,89	<b>197</b> 5,10
23º	<b>Iuri Costa</b> 127 EBPGS	INI 1993	<b>553</b>	<b>0</b> 16,65	<b>121</b> 3,43	<b>432</b> 9,10
24º	<b>Carlos Teixeira</b> 176 ADAM	INI 1993	<b>471</b>	<b>94</b> 13,28	<b>146</b> 3,61	<b>231</b> 5,70



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



## Triatlo - Juvenis

## Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Sara Esteves</b> 234 CAM-VC	JUV 1992	<b>1.780</b>	<b>523</b> 1,41	<b>816</b> 9,46	<b>441</b> 8,64
2 <sup>a</sup>	<b>Ana R. Pereira</b> 130 SCB	JUV 1991	<b>1.661</b>	<b>747</b> 1,61	<b>445</b> 1 1,58	<b>469</b> 9,08
3 <sup>a</sup>	<b>Bruna Monteiro</b> 256 GCB	JUV 1992	<b>1.661</b>	<b>523</b> 1,41	<b>677</b> 1 0,19	<b>461</b> 8,95
4 <sup>a</sup>	<b>Filipa Beleza</b> 179 FCP	JUV 1992	<b>1.606</b>	<b>481</b> 1,37	<b>684</b> 1 0,15	<b>441</b> 8,64
5 <sup>a</sup>	<b>Ana Tão</b> 213 NAVR	JUV 1992	<b>1.462</b>	<b>439</b> 1,33	<b>616</b> 1 0,53	<b>407</b> 8,12
6 <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b> 131 EBPGS	JUV 1992	<b>1.425</b>	<b>359</b> 1,25	<b>648</b> 1 0,35	<b>418</b> 8,29
7 <sup>a</sup>	<b>Cátia Rodrigues</b> 132 CCCR	JUV 1992	<b>1.401</b>	<b>399</b> 1,29	<b>655</b> 1 0,31	<b>347</b> 7,18
8 <sup>a</sup>	<b>Alexandra Meireles</b> 214 ADF	JUV 1991	<b>1.372</b>	<b>359</b> 1,25	<b>630</b> 1 0,45	<b>383</b> 7,75
9 <sup>a</sup>	<b>Virgínia Meira</b> 235 CAM-VC	JUV 1991	<b>1.368</b>	<b>399</b> 1,29	<b>573</b> 1 0,78	<b>396</b> 7,95
10 <sup>a</sup>	<b>Adriana Silva</b> 215 ADF	JUV 1992	<b>1.361</b>	<b>321</b> 1,21	<b>570</b> 1 0,80	<b>470</b> 9,09
11 <sup>a</sup>	<b>Raquel Ferreira</b> 216 ADF	JUV 1992	<b>1.344</b>	<b>321</b> 1,21	<b>634</b> 1 0,43	<b>389</b> 7,84
12 <sup>a</sup>	<b>Sara Martins</b> 181 FCP	JUV 1991	<b>1.274</b>	<b>399</b> 1,29	<b>503</b> 1 1,21	<b>372</b> 7,57
13 <sup>a</sup>	<b>Débora Gonçalves</b> 230 CYCLO	JUV 1992	<b>1.244</b>	<b>359</b> 1,25	<b>468</b> 1 1,43	<b>417</b> 8,28
14 <sup>a</sup>	<b>Cátia Nascimento</b> 257 GCB	JUV 1992	<b>1.205</b>	<b>321</b> 1,21	<b>473</b> 1 1,40	<b>411</b> 8,18
15 <sup>a</sup>	<b>Sandra Monteiro</b> 180 CAA	JUV 1992	<b>1.137</b>	<b>321</b> 1,21	<b>382</b> 1 2,01	<b>434</b> 8,53
16 <sup>a</sup>	<b>Andreia Liquito</b> 236 CAM-VC	JUV 1992	<b>1.096</b>	<b>321</b> 1,21	<b>402</b> 1 1,87	<b>373</b> 7,59
17 <sup>a</sup>	<b>Susana Godinho</b> 183 CAA	JUV 1992	<b>1.088</b>	<b>359</b> 1,25	<b>405</b> 1 1,85	<b>324</b> 6,82
18 <sup>a</sup>	<b>Shirley Coelho</b> 242 ADA	JUV 1991	<b>962</b>	<b>284</b> 1,17	<b>214</b> 1 3,36	<b>464</b> 9,00
19 <sup>a</sup>	<b>Vanessa Ferreira</b> 185 CSGAIA	JUV 1991	<b>886</b>	<b>214</b> 1,09	<b>307</b> 1 2,57	<b>365</b> 7,46
20 <sup>a</sup>	<b>Joana Fortuna</b> 184 CSGAIA	JUV 1991	<b>856</b>	<b>248</b> 1,13	<b>331</b> 1 2,39	<b>277</b> 6,09
21 <sup>a</sup>	<b>Daniela Vasconcelos</b> 186 CAA	JUV 1991	<b>791</b>	<b>284</b> 1,17	<b>228</b> 1 3,23	<b>279</b> 6,12
22 <sup>a</sup>	<b>Marta Gomes</b> 259 TDC	JUV 1992	<b>584</b>	<b>0</b>	<b>327</b> 1 2,42	<b>257</b> 5,78
Descl <sup>a</sup>	<b>Paula Pontes</b> 182 CDP	JUV 1992	<b>248</b>	<b>248</b> 1,13		



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** [ **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO** ]

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



## Triatlo - Juvenis

## Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Juv. Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	<b>Adriano Lopes</b> 133 SCB	JUV 1991	<b>2.002</b>	<b>681</b> 9,30	<b>825</b> 15,57	<b>496</b> 1,64
2º	<b>Diogo Santos</b> 188 FCP	JUV 1991	<b>1.992</b>	<b>800</b> 8,76	<b>565</b> 11,32	<b>627</b> 1,80
3º	<b>Miguel Pereira</b> 187 FCP	JUV 1991	<b>1.943</b>	<b>759</b> 8,94	<b>624</b> 12,29	<b>560</b> 1,72
4º	<b>Jonhy Machado</b> 241 ADA	JUV 1991	<b>1.824</b>	<b>702</b> 9,20	<b>562</b> 11,27	<b>560</b> 1,72
5º	<b>Sérgio Araújo</b> 189 GT	JUV 1991	<b>1.806</b>	<b>597</b> 9,71	<b>582</b> 11,60	<b>627</b> 1,80
6º	<b>Miguel Montês</b> 134 SCB	JUV 1991	<b>1.749</b>	<b>572</b> 9,84	<b>617</b> 12,17	<b>560</b> 1,72
7º	<b>Luis Vinhas</b> 135 SCB	JUV 1992	<b>1.653</b>	<b>593</b> 9,73	<b>596</b> 11,83	<b>464</b> 1,60
8º	<b>Flávio Moraes</b> 260 TDC	JUV 1992	<b>1.582</b>	<b>625</b> 9,57	<b>523</b> 10,62	<b>434</b> 1,56
9º	<b>Renato Vieira</b> 136 SCB	JUV 1991	<b>1.545</b>	<b>715</b> 9,14	<b>366</b> 8,00	<b>464</b> 1,60
10º	<b>André Ramos</b> 262 CAMIR	JUV 1991	<b>1.437</b>	<b>535</b> 10,03	<b>468</b> 9,70	<b>434</b> 1,56
11º	<b>Sérgio Teixeira</b> 190 ESCMOV	JUV 1991	<b>1.435</b>	<b>585</b> 9,77	<b>386</b> 8,34	<b>464</b> 1,60
12º	<b>Claudio Ferreira</b> 193 FCP	JUV 1992	<b>1.348</b>	<b>631</b> 9,54	<b>372</b> 8,09	<b>345</b> 1,44
13º	<b>Oscar Vilaça</b> 195 CSGAIA	JUV 1992	<b>1.326</b>	<b>473</b> 10,37	<b>325</b> 7,30	<b>528</b> 1,68
14º	<b>Luís Santos</b> 217 NACV	JUV 1992	<b>1.325</b>	<b>403</b> 10,78	<b>458</b> 9,54	<b>464</b> 1,60
15º	<b>Paulo Gomes</b> 263 GCB	JUV 1992	<b>1.295</b>	<b>532</b> 10,05	<b>389</b> 8,38	<b>374</b> 1,48
16º	<b>Ruben Baldaia</b> 218 ADF	JUV 1992	<b>1.220</b>	<b>517</b> 10,13	<b>413</b> 8,78	<b>290</b> 1,36
17º	<b>Duarte Silva</b> 137 CCDR	JUV 1992	<b>1.215</b>	<b>535</b> 10,03	<b>306</b> 6,97	<b>374</b> 1,48
18º	<b>Claudio Gonçalves</b> 196 CSGAIA	JUV 1991	<b>1.194</b>	<b>495</b> 10,25	<b>354</b> 7,80	<b>345</b> 1,44
19º	<b>Filipe Ramos</b> 261 GCB	JUV 1992	<b>1.093</b>	<b>330</b> 11,25	<b>359</b> 7,88	<b>404</b> 1,52
20º	<b>Fábio Costa</b> 219 NAVR	JUV 1991	<b>1.062</b>	<b>423</b> 10,66	<b>402</b> 8,60	<b>237</b> 1,28
21º	<b>Hugo Ferreira</b> 139 CCDR	JUV 1992	<b>992</b>	<b>295</b> 11,49	<b>407</b> 8,68	<b>290</b> 1,36
22º	<b>André Silva</b> 220 NAVR	JUV 1991	<b>953</b>	<b>264</b> 11,71	<b>372</b> 8,09	<b>317</b> 1,40
23º	<b>André Santos</b> 138 CCDR	JUV 1992	<b>941</b>	<b>254</b> 11,79	<b>424</b> 8,97	<b>263</b> 1,32
24º	<b>Armandino Parente</b> 231 CYCLO	JUV 1992	<b>758</b>	<b>191</b> 12,30	<b>330</b> 7,38	<b>237</b> 1,28
25º	<b>André Moreira</b> 194 FCP	JUV 1992	<b>739</b>	<b>0</b>	<b>365</b> 7,98	<b>374</b> 1,48



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



## Classificação Colectiva de Competição combinada

### Triatlo Técnico Jovem do Norte

Classificação	Pontuação	Clube	
1	8420	SCB	Sporting Clube de Braga
2	7827	FCP	Futebol Clube Do Porto
3	6346	CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia
4	5188	GCB	Ginasio Clube Braganca
5	4597	ADF	Ass Desp Flaviense
6	4386	ADA	Ass Desportiva Afifense
7	3929	CAM-VC	Centro Atl de Mazarefes
8	3882	CYCLO	Cyclones Atletico Club
9	3848	TDC	Externato T.D. Chama
10	3749	CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão
11	3480	NAVR	Nucleo Atl de Vila Real
12	2709	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO
13	2458	NACV	Núcleo de Atletismo cruz Vermelha de Sabrosa
14	2183	GT	Ginasio da Trofa
15	1978	EBPGS	Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo Sampaio
16	1772	EDMII	E.B.23 D. Maria Ii
17	1717	CAA	Clube Atletismo Avintes
18	1668	CDP	Clube Desportivo da Povia
19	1461	FCPAR	Futebol Clube de Parada
20	1450	CDMAR	Clube Desportivo de Marco
21	1437	CAMIR	Clube Amador de Mirandela
22	1402	MAC	Maia Atletico Clube - R S
23	1368	PRADO	Eb 2,3 De Prado
24	1342	CCDA	CCDA
25	1199	ARLVG	Ass Rec Luz E Vida - Gdmr
26	1146	ACRASX	Ass Cult Rec A Seixas
27	1117	GDEN	G Desp Estaleiros Navais
28	1091	ADD	Associação Desportiva Darquense
29	850	GDT	Grupo Desportivo de Talhas
30	844	EBVAL	Escola EB 2,3 de Valença
31	840	ADAM	Associação Desportiva de Amarante
32	582	NAVC	NAVC



**GASÓLEO** [ **AQUECIMENTO**  
**AO** [ **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** [ **RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**