



# Associação de Atletismo de Braga



## Comunicado de Resultados

35ª S. Silvestre de Requião  
Requião - VN Famalicão

Jornada de: sábado, 22 de Dezembro de 2007

0847007

10.000 Metros (Fem)				10.000 Metros (Masc)			
<b>Séniiores</b>							
1ª Dulce Felix	70 SEN	SCB	3 2 4 0	35º José Azevedo	70 SEN	IND	3 2 5 3
2ª Patrícia Pereira	70 SEN	NAJ	3 3 3 7	36º Pedro Pedrosa	70 SEN	CDSSC	3 2 5 3
3ª Laura Silva	70 SEN	SCB	3 3 5 9	37º Ruben Costa	70 SEN	LFC-F	3 3 1 0
4ª Rosa Oliveira	70 SEN	CASEG	3 4 1 1	38º Hugo Daniel	70 SEN	LFC-F	3 3 1 0
5ª Elisabete Lopes	70 SEN	MCP	3 4 5 1	39º Mário Barbosa	70 SEN	LFC-F	3 3 1 5
6ª Vanda Ribeiro	70 SEN	GRECAS	3 5 3 6	40º Tiago Pereira	70 SEN	NAJ	3 3 1 7
7ª Lurdes Pereira	70 SEN	CASEG	3 5 5 3	41º Hugo Cruz	70 SEN	GDRJR	3 3 3 2
8ª Doroteia Peixoto	70 SEN	CASEG	3 5 5 7	42º Cesário Pacheco	70 SEN	ACG	3 3 3 7
9ª Rosa Madureira	70 SEN	NAM	3 6 3 9	43º Nuno Couto	70 SEN	LFC-F	3 3 3 8
10ª Susana Oliveira	70 SEN	CANDO	3 6 4 5	44º Pedro Magalhães	70 SEN	LEOES	3 3 4 1
11ª Filipa Dias	70 SEN	UDV	3 7 0 4	45º Guilherme Sousa	70 SEN	DODS	3 3 5 4
12ª Auréliana Polónia	70 SEN	CASEG	3 7 2 0	46º Ricardo Dias	70 SEN	CAOV	3 3 5 8
13ª Daniela Cunha	70 SEN	UDV	3 7 4 6	47º Miguel Ribeiro	70 SEN	CYCLO	3 3 5 9
14ª Cátia Galhardo	70 SEN	CDCC	3 7 5 9	48º Lino Ferreira	70 SEN	ACDSJV	3 4 2 1
15ª Tânia Silva	70 SEN	LFC-F	3 8 1 5	49º Marco Oliveira	70 SEN	GDCOV	3 4 2 7
16ª Catarina Lima	70 SEN	UDV	4 0 1 8	50º Paulo Costa	70 SEN	GRAC	3 4 2 8
17ª Cátia Dias	70 SEN	UDV	4 2 4 6	51º Paulo Oliveira	70 SEN	ACDS1M	3 4 3 7
18ª Rosa Soares	70 SEN	UDV	4 2 4 9	52º Rogério Costa	70 SEN	CDSSC	3 4 3 9
19ª Elisa Rodrigues	70 SEN	CANDO	4 3 1 2	53º Ângelo Pacheco	70 SEN	NAJ	3 4 5 2
20ª Bárbara Ferreira	70 SEN	ACB	4 3 4 4	54º Filipe Crisóstomo	70 SEN	NAJ	3 4 5 9
21ª Helena Ferreira	70 SEN	ADCUCS	4 4 0 2	55º Joaquim Ferreira	70 SEN	CYCLO	3 5 1 4
22ª Cátia Costa	70 SEN	ACB	4 5 0 4	56º Luis Carvalho	70 SEN	MORFC	3 5 1 5
23ª Elisabete Castro	70 SEN	ACB	4 6 4 7	57º Agostinho Teixeira	70 SEN	UDV	3 5 1 7
24ª Maria Fernandes	70 SEN	5AHORA	4 7 3 5	58º Paulo Pereira	70 SEN	AABD	3 5 2 7
25ª Sónia Araújo	70 SEN	ACB	5 1 0 8	59º Sérgio Martins	70 SEN	CDAVES	3 6 0 1
26ª Carla Sofia	70 SEN	ACB	5 1 1 0	60º Salvador Silva	70 SEN	SDC	3 6 2 6
27ª Elisabete Costa	70 SEN	ACB	5 1 1 1	61º Artur Moreira	70 SEN	NAM	3 6 4 0
<b>10.000 Metros (Masc)</b>							
<b>Séniiores</b>							
1º Gilbert Rotich	70 SEN	NIKE	2 8 4 8	62º Paulo Gomes	70 SEN	ACDSJV	3 8 2 0
2º Filipe Pedro	70 SEN	NAJ	2 8 5 1	63º João Casal	70 SEN	ORI	3 8 5 3
3º Daniel Pinheiro	70 SEN	NAJ	2 8 5 3	64º António Amador	70 SEN	ORI	3 8 5 5
4º Victor Oliveira	70 SEN	NAJ	2 9 0 1	65º João Dias	70 SEN	CYCLO	3 9 0 9
5º Rui Teixeira	70 SEN	NAJ	2 9 0 6	66º Ricardo Carvalho	70 SEN	GRAC	3 9 1 2
6º Bruno Silva	70 SEN	MAC	2 9 1 1	67º Duarte Silva	70 SEN	CDAVES	3 9 1 8
7º Tiago Costa	70 SEN	SCB	2 9 1 7	68º Fernando Mendes	70 SEN	ORI	3 9 4 7
8º Delfim Conceição	70 SEN	NAJ	2 9 2 9	69º Marcio Pereira	70 SEN	GDCOV	4 0 1 5
9º Marco Morgado	70 SEN	CAOV	2 9 4 2	70º Jorge Santa Cruz	70 SEN	FCP	4 0 1 5
10º Francelino Resende	70 SEN	ACRVC	3 0 0 7	71º Victor Pinheiro	70 SEN	GDRJR	4 0 2 8
11º Carlos Costa	70 SEN	SCB	3 0 1 4	72º André Lima	70 SEN	DODS	4 0 4 0
12º Abílio Pereira	70 SEN	NAJ	3 0 2 0	73º Tiago Loureiro	70 SEN	PFINAL	4 0 4 9
13º António Silva	70 SEN	CDSSC	3 0 3 6	74º Jorge Silva	70 SEN	ACDSJV	4 2 0 4
14º Heitôr Oliveira	70 SEN	CYCLO	3 0 4 2	75º Ricardo Ferreira	70 SEN	GRG	4 2 0 9
15º Ricardo Mendes	70 SEN	LFC-F	3 0 4 5	76º Justino Pereira	70 SEN	GRG	4 2 1 2
16º Hélder Correia	70 SEN	LFC-F	3 0 5 4	77º Paulo Moreira	70 SEN	GRG	4 2 1 3
17º Ricardo Magalhães	70 SEN	NAJ	3 1 0 2	78º Filipe Silva	70 SEN	CYCLO	4 2 4 1
18º Luís Mendes	70 SEN	NAJ	3 1 1 5	79º José Oliveira	70 SEN	GRG	4 3 0 0
19º Manuel Neto	70 SEN	CDSSC	3 1 1 7	80º José Daniel	70 SEN	PFINAL	4 4 5 9
20º Abílio Costa	70 SEN	CDSSC	3 1 1 8	81º Paulo Cunha	70 SEN	GRG	4 5 0 3
21º António Magalhães	70 SEN	CCDC	3 1 2 7	82º Paulo C. Ferreira	70 SEN	GRG	4 5 2 5
22º Alberto Magalhães	70 SEN	CCDC	3 1 2 7	83º Paulo Marques	70 SEN	PFINAL	4 5 3 9
23º Ricardo Vale	70 SEN	SCB	3 1 3 4	84º António P. Ferreira	70 SEN	IND	4 6 5 0
24º João Antunes	70 SEN	GDCOV	3 1 4 3	85º Fátima Novais	70 SEN	IND	4 6 5 8
25º Sérgio Dias	70 SEN	CCDR	3 1 5 0	86º Nuno Silva	70 SEN	5AHORA	4 7 4 5
26º Oscar Mendes	70 SEN	LFC-F	3 1 5 4	87º Miguel Rodrigues	70 SEN	PFINAL	4 7 5 0
27º Pedro Carrasco	70 SEN	CCDR	3 1 5 5	88º Ricardo Silva	70 SEN	SDC	4 8 1 5
28º Carlos Martins	70 SEN	UDV	3 1 5 9	89º Joaquim Pinheiro	70 SEN	PFINAL	5 2 2 9
29º Fernando Barros	70 SEN	CDCC	3 2 1 2	90º Manuel Silva	70 SEN	PFINAL	5 2 3 7
30º Alexandre Santos	70 SEN	JUF	3 2 1 7	<b>Veteranos I (40-44)</b>			
31º Ricardo Dias	70 SEN	CCDR	3 2 1 9	1º José Sousa	44 VET	CAG	3 0 5 1
32º José Ferreira	70 SEN	GDRJR	3 2 2 6	2º Manuel Costa	44 VET	CDSSC	3 0 5 7
33º Victor Pereira	70 SEN	SDC	3 2 3 8	3º Henrique Dias	44 VET	ARES	3 2 0 9
34º Carmindo Soares	70 SEN	CYCLO	3 2 4 4	4º Armindo Alves	44 VET	CCDC	3 2 1 7
				5º Agostinho Henriques	44 VET	UDV	3 2 3 0
				6º António Ramalho	44 VET	LEOES	3 3 0 3
				7º Augusto Antunes	44 VET	MORFC	3 3 0 9
				8º Guilherme Romano	44 VET	NAT	3 4 2 8
				9º Jorge Luz	44 VET	ACDSJV	3 5 3 7
				10º Américo Oliveira	44 VET	ACDS1M	3 5 4 1

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga



## Comunicado de Resultados

35ª S. Silvestre de Requião  
Requião - VN Famalicão

Jornada de: sábado, 22 de Dezembro de 2007

0847007

10.000 Metros (Masc)				10.000 Metros (Masc)					
11º	Mário Carvalho	44 VET	5AHORA	3 5 4 8	24º	José Ribeiro	50 VET	ATC	4 1 1 4
12º	Custódio Oliveira	44 VET	ACDS1M	3 5 5 1	25º	Armando Freitas	50 VET	EDP-F	4 1 5 2
13º	Joaquim Rodrigues	44 VET	GALOS	3 5 5 3	26º	José Freitas	50 VET	IND	4 2 4 4
14º	Francisco Novais	44 VET	CYCLO	3 5 5 6	27º	Joaquim Ferreira	50 VET	CDAVES	4 3 0 6
15º	Paulo Carvalho	44 VET	ATC	3 6 2 4	28º	Custódio Silva	50 VET	EDP-F	4 3 0 8
16º	António Meira	44 VET	AGUIAS	3 6 5 9	29º	Oliveira Gomes	50 VET	SSCGD	4 5 0 1
17º	António Leitão	44 VET	ACDSJV	3 7 0 5	30º	Arménio Ferreira	50 VET	ADCUCS	4 5 2 2
18º	Fernando Pereira	44 VET	CPFER	3 7 2 5	31º	Fernando Sousa	50 VET	GALOS	4 6 0 0
19º	Rogério Campos	44 VET	ACDSJV	3 8 0 4	32º	Justino Coutada	50 VET	GALOS	4 6 0 1
20º	Álvaro Oliveira	44 VET	ACDS1M	3 8 4 7	33º	Manuel A Cerqueira	50 VET	IND	4 7 4 6
21º	Rui A Costa	44 VET	IND	3 9 4 2	34º	Manuel Pinto	50 VET	ACB	5 1 3 5
22º	José J Magalhães	44 VET	IND	4 1 2 9	35º	Manuel Moreira	50 VET	IND	5 2 3 8
23º	Francisco Neto	44 VET	CDSSC	4 1 3 8					
24º	Raúl Veloso	44 VET	OSBRA	4 1 4 1					
25º	António Fereira	44 VET	OSBRA	4 1 5 3					
26º	Celestino Silva	44 VET	PFINAL	4 2 1 2					
27º	Domingos Pereira	44 VET	GRG	4 2 1 9					
28º	Manuel Granja	44 VET	GRG	4 5 0 1					
29º	António Ferreira	44 VET	GRG	4 5 0 2					
30º	Domingos Sousa	44 VET	OSBRA	4 6 1 4					
31º	Fernando Souto	44 VET	OSBRA	4 7 3 4					

### Veteranos II (45-49)

1º	Joaquim Silva	49 VET	CYCLO	3 0 3 1
2º	José Araújo	49 VET	CANDO	3 2 3 9
3º	Benjamim Soares	49 VET	ARES	3 3 1 2
4º	Manuel Pereira	49 VET	CDSSC	3 3 5 2
5º	Ángelo Freitas	49 VET	CPFER	3 4 2 7
6º	Henrique Paredes	49 VET	IND	3 4 3 1
7º	Joaquim Costa	49 VET	MORFC	3 4 3 5
8º	Luciano Vieira	49 VET	LEOES	3 7 4 5
9º	José Costa	49 VET	MORFC	3 7 5 9
10º	José Carvalho	49 VET	CANDO	3 8 2 2
11º	António Pinto	49 VET	ACDSJV	3 9 0 8
12º	Luís Martins	49 VET	CDAVES	3 9 1 7
13º	Manuel Alves	49 VET	MORFC	4 0 0 4
14º	Rodrigo Silva	49 VET	ACDSJV	4 1 4 3
15º	Joaquim S Oliveira	49 VET	IND	4 2 1 5
16º	Valdemar Alves	49 VET	ACDSJV	4 2 4 6
17º	José Ferreira	49 VET	ACB	4 3 4 4
18º	Quintino Bacelo	49 VET	GDRJR	4 4 1 0
19º	José Moreira	49 VET	PFINAL	5 1 3 6

### Veteranos III (50 ++)

1º	C. Galhardo	50 VET	ARES	3 1 4 7
2º	David Silva	50 VET	ADRP	3 4 2 9
3º	Carlos Frias	50 VET	LEOES	3 4 4 5
4º	Oswaldo Gonçalves	50 VET	EDP-F	3 4 4 6
5º	Abílio Sousa	50 VET	CDSSC	3 4 5 6
6º	Albino Vieira	50 VET	CSG	3 5 1 2
7º	Leopoldo Fernandes	50 VET	LEOES	3 5 4 3
8º	Luís Silva	50 VET	SCB	3 6 1 0
9º	Manuel Silva	50 VET	SOARE	3 6 2 8
10º	António Grasa	50 VET	LEOES	3 7 0 3
11º	David Gonçalves	50 VET	AGUIAS	3 7 1 1
12º	José Cunha	50 VET	CSG	3 7 4 0
13º	Adriano Queirós	50 VET	ADCUCS	3 7 5 4
14º	Joaquim Faria	50 VET	CDAVES	3 7 5 6
15º	José Cerqueira	50 VET	SOARE	3 8 1 6
16º	Luís Fernandes	50 VET	LEOES	3 8 2 8
17º	José Mota	50 VET	SOARE	3 8 3 5
18º	Enrique Pestana	50 VET	GDRJR	3 8 4 9
19º	Eduardo Fernandes	50 VET	GALOS	3 9 3 6
20º	Fernando Oliveira	50 VET	IND	4 0 0 8
21º	António Cameiro	50 VET	ACG	4 0 1 3
22º	António Silva	50 VET	EDP-F	4 1 0 3
23º	José Magalhães	50 VET	ATC	4 1 1 3



**GASÓLEO** { **AQUECIMENTO**  
**AO** { **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** { **RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga



## Comunicado de Resultados

35ª S. Silvestre de Requião  
Requião - VN Famalicão

Jornada de: sábado, 22 de Dezembro de 2007

0847007

### Classificação Colectiva

Ordem Clube Pontuação

#### 10.000 Metros

Fem	Séniore		Pontuação
1	CASEG	Clube Açoreana Seguros	19,0
2	UDV	Uniao Desportiva Varzea	40,0
3	ACB	Atletismo Clube De Braga	65,0
Masc	Séniore		Pontuação
1	NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane	9,0
2	SCB	Sporting Clube de Braga	41,0
3	CDSSC	Clube D S Salvador Campo	52,0
4	LFC-F	Liberdade Futebol Clube	57,0
5	CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	83,0
6	CYCLO	Cyclones Atletico Club	95,0
7	GDCOV	Grupo Desportivo de Covelas	142,0
8	GDRJR	Grupo Desportivo Recreativo das Ribeiras	144,0
9	SDC	S.D. Consultores	181,0
10	ACDSJV	A.C.D.L. S. Joao de Ver	184,0
11	ORI	Ori - Estarreja	195,0
12	GRG	Grupo Recreativo de Gavião	228,0
13	PFINAL	Café Ponto Final	236,0
Masc	Veteranos I (40-44)		Pontuação
1	ACDS1M	Associação Cultural Desportiva e Social 1º de Maio	42,0
2	ACDSJV	A.C.D.L. S. Joao de Ver	45,0
3	OSBRA	Os Braguinhas	79,0
4	GRG	Grupo Recreativo de Gavião	84,0
Masc	Veteranos II (45-49)		Pontuação
1	MORFC	Moreirense Futebol Clube □ Moreirense Futebol Clube	29,0
2	ACDSJV	A.C.D.L. S. Joao de Ver	41,0
Masc	Veteranos III (50 ++)		Pontuação
1	LEOES	Leões da Guarda	20,0
2	SOARE	Soarense Sport Clube	41,0
3	EDP-F	EDP - Fafe	51,0
4	GALOS	Grupo Desportivo " Os Galos"	82,0

ACG	Atletismo Clube de Guimarães	2	2	
ACRVC	Associação Cultural Recreativa de Vale Cambra	1	1	
ADCUCS	Associação Desportiva e Cultural Unidos à Cova da Silva	1	2	3
AGUIAS	AGUIAS DE ALVELOS		2	2
CANDO	Clube Candoso S. Tiago	2	2	4
CCDC	C.C.D. Coelima / Inatel		3	3
CDAVES	Clube Desportivo das Aves		5	5
CSG	Centro Social de Gondar		2	2
EDP-F	EDP - Fafe		4	4
GALOS	Grupo Desportivo " Os Galos"		4	4
GDRJR	Grupo Desportivo Recreativo das Ribeiras		5	5
GRG	Grupo Recreativo de Gavião		9	9
NIKE	Nike - M		1	1
ORI	Ori - Estarreja		3	3
OSBRA	Os Braguinhas		4	4
PFINAL	Café Ponto Final		8	8
SDC	S.D. Consultores		3	3
SSCGD	S.S. CGD - Ponta da Barca		1	1

#### ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

MCP	Maratona Clube Portugal	1		1
-----	-------------------------	---	--	---

#### ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

GRECAS	Ass D R C Santo Antonio	1		1
JUF	Juventude Unida Fornos		1	1

#### ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ADRP	Ass Desp Rc da Pasteleira		1	1	
ARES	Ass Rec Estrela Do Sul		3	3	
CAG	Clube de Atletismo " Os Gaienses / Toyota "		1	1	
CASEG	Clube Açoreana Seguros		4	4	
CDCC	Clube Desportivo Cultural Codessos	1	1	2	
CDSSC	Clube D S Salvador Campo		9	9	
DODS	Núcleo de Atletismo Dod's		2	2	
FCP	Futebol Clube Do Porto		1	1	
MAC	Maia Atletico Clube - R S		1	1	
NAM	Nucleo Atl Matosinhos	1	1	2	
UDV	Uniao Desportiva Varzea		5	3	8

#### ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

ACB	Atletismo Clube De Braga		6	2	8
ACDS1M	Associação Cultural Desportiva e Social 1º de Maio		4		4

ATC	Associação Teatro Construção		3		3
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		3		3
CPFER	Casa do Povo de Fermentões		2		2
GDCOV	Grupo Desportivo de Covelas		3		3
GRAC	Grupo Recreativo Associativo da Cruz		2		2
IND	Individual			11	11
LFC-F	Liberdade Futebol Clube		1	7	8
MORFC	Moreirense Futebol Clube □ Moreirense Futebol Clube			5	5

NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane	1	11	12
NAT	Nucleo Atletismo Taipas		1	1
SCB	Sporting Clube de Braga	2	4	6
SOARE	Soarense Sport Clube		3	3

#### ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO

CAOV	C Atlet Olimpico Vianense		2	2
CYCLO	Cyclones Atletico Club		8	8

### Clube Participantes

### Participações

F M T

#### PORTUGAL

=

#### Clubes não federados

5AHORA	Os 5 à Hora	1	2	3
AABD	Associação Amigos à Beira Douro		1	1

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 4



# Associação de Atletismo de Braga



## Comunicado de Resultados

35ª S. Silvestre de Requião  
Requião - VN Famalicão

Jornada de: sábado, 22 de Dezembro de 2007

0847007

### ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

LEOES Leões da Guarda 7 7

### ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL

ACDSJV A.C.D.L. S. Joao de Ver 9 9

#### Totais

27  
175  
202

#### Escalões

Seniores 27 90 117  
Veteranos 85 85

#### Totais

**Participações**  
**F M T**  
27  
175  
202



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**

Página 4 de 4