



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

05-01-2008

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Tatiana Machado 201 SCB	INF 1996	805	385 7,77	195 1 3,3	225 3,62
2 ^a	Elsa Cruz 238 CCCR	BEN-A 1997	672	361 7,41	165 1 3,6	146 3,22
3 ^a	Sandra 236 CCCR	INF 1995	669	278 6,11	185 1 3,4	206 3,53
4 ^a	Margarida Torres 235 CCCR	INF 1995	570	366 7,48	0 2 3,8	204 3,52
5 ^a	Ana Santos 237 CCCR	INF 1995	349	273 6,03	0 2 5,0	76 2,81
Descl ^a	Bruna Batista 247 EAMS	INF 1996	273	273 6,02		

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

05-01-2008

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Rafael Vilas Boas 202 SCB	INF 1995	948	302 1 1,2	352 7,75	294 4,52
2º	Ivo Tavares 276 ADF	INF 1995	709	124 1 2,7	438 9,20	147 3,62
3º	Rui Sousa 203 SCB	INF 1996	662	39 1 4,10	376 8,17	247 4,25
4º	José Castro 279 EDMII	INF 1995	650	164 1 2,3	309 7,03	177 3,82
5º	João P. Ferreira 221 EDMII	INF 1995	547	144 1 2,5	244 5,92	159 3,70
6º	João Moreira 204 SCB	INF 1996	512	124 1 2,7	263 6,24	125 3,46
7º	Marco Andrade 285 CCCR	INF 1996	480	115 1 2,8	228 5,65	137 3,55
8º	Rui Mesquita 222 EDMII	INF 1996	462	124 1 2,7	208 5,30	130 3,50
9º	Diogo Sá 280 CCCR	INF 1995	377	67 1 3,4	220 5,51	90 3,20
10º	Sebastião Freitas 250 EAMS	INF 1995	356	98 1 3,0	186 4,91	72 3,05
11º	Rui Torres 281 CCCR	INF 1995	212	0 1 6,2	178 4,78	34 2,70
12º	Manuel Fernandes 253 EAMS	INF 1996	166	1 1 5,0	154 4,36	11 2,43



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

05-01-2008

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Marlene Chaves 215 SCB	INI 1994	1.207	329 4,09	466 1 1,2	412 8,20
2 ^a	Ana Monjane 212 SCB	INI 1993	1.128	391 4,35	482 1 1,1	255 5,75
3 ^a	Vanda Pinto 205 SCB	INI 1993	1.071	398 4,38	337 1 2,1	336 7,01
4 ^a	Susana Rodrigues 272 ADF	INI 1993	908	242 3,70	378 1 1,8	288 6,26
5 ^a	Ana Filipa Silva 207 SCB	INI 1994	753	227 3,63	250 1 2,8	276 6,08
6 ^a	Catarina Martins 206 SCB	INI 1994	729	212 3,56	137 1 3,9	380 7,70
7 ^a	Teresa Bernardo 277 IND47	INI 1993	703	200 3,50	298 1 2,4	205 4,95
8 ^a	Margarida Ferreira 216 SCB	INI 1994	628	216 3,58	0	412 8,19
9 ^a	Daniela Santos 208 SCB	INI 1994	617	296 3,95	96 1 4,4	225 5,27
10 ^a	Filipa Vinhas 217 SCB	INI 1994	579	237 3,68	68 1 4,8	274 6,04
11 ^a	Jessica Canto 271 ADF	INI 1994	453	168 3,34	9 1 6,1	276 6,08
12 ^a	Susana Fernandes 256 EAMS	INI 1994	323	153 3,26	9 1 6,1	161 4,24
Descl ^a	Daniela Araújo 234 EDMII	INI 1994	48	48 2,61		

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

05-01-2008

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	David Santos 227 EDMII	INI 1993	1.465	560 9,9	323 4,68	582 11,59
2º	Hélder Pinto 210 SCB	INI 1994	1.322	504 1 0,2	373 4,95	445 9,33
3º	Bruno Giesteira 268 PRADO	INI 1993	1.294	486 1 0,3	363 4,90	445 9,32
4º	Diogo Pereira 265 ACRASX	INI 1993	1.288	522 1 0,1	313 4,63	453 9,46
5º	João Pacheco 211 SCB	INI 1994	1.204	504 1 0,2	321 4,67	379 8,21
6º	Alexandre Barrêto 283 IND47	INI 1993	1.116	384 1 0,9	288 4,49	444 9,31
7º	Iuri Costa 260 EBPGS	INI 1993	1.084	368 1 1,0	274 4,41	442 9,27
8º	João Simões 232 EDMII	INI 1994	1.076	504 1 0,2	245 4,24	327 7,34
9º	Vitor Faria 267 PRADO	INI 1994	1.060	541 1 0,0	271 4,39	248 5,98
10º	Filipe Fernandes 228 EDMII	INI 1993	979	433 1 0,6	207 4,01	339 7,53
11º	João Sá 240 CCDR	INI 1994	865	308 1 1,4	190 3,90	367 8,01
12º	Marco Campos 231 EDMII	INI 1993	735	33 1 4,2	156 3,68	546 11,01
13º	Pedro Gonçalves 261 EBPGS	INI 1994	695	240 1 1,9	201 3,97	254 6,09
14º	Paulo Silva 259 AMA	INI 1994	649	0	276 4,42	373 8,11
15º	Diogo Cruz 284 CCDR	INI 1994	637	293 1 1,5	146 3,61	198 5,13
16º	Nuno Costa 242 CCDR	INI 1994	549	110 1 3,1	179 3,83	260 6,19
17º	Miguel Salgado 241 CCDR	INI 1994	521	158 1 2,6	139 3,56	224 5,58
18º	Renato Miranda 282 CCDR	INI 1994	385	93 1 3,3	88 3,18	204 5,22
19º	Joaquim Ribeiro 233 EDMII	INI 1994	278	20 1 4,5	26 2,62	232 5,71
20º	Tiago Pinho 278 EDMII	INI 1994	274	56 1 3,8	79 3,11	139 4,08
Desclº	João Ferreira 257 EAMS	INI 1993	218		66 3,00	152 4,32



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

05-01-2008

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr. Juv. Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Alexandra Meireles 275 ADF	JUV 1991	1.449	399 1,29	614 1 0,3	436 8,56
2 ^a	Ana R. Pereira 213 SCB	JUV 1991	1.428	747 1,61	206 1 3,2	475 9,17
3 ^a	Adriana Silva 274 ADF	JUV 1992	1.345	321 1,21	530 1 0,8	494 9,45
4 ^a	Vera Castro 263 EBPGS	JUV 1992	1.342	284 1,17	614 1 0,3	444 8,69
5 ^a	Raquel Ferreira 273 ADF	JUV 1992	1.321	321 1,21	614 1 0,3	386 7,79
6 ^a	Cátia Rodrigues 246 CCCR	JUV 1992	783	399 1,29	0	384 7,76



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

05-01-2008

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Juv. Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Adriano Lopes 214 SCB	JUV 1991	1.991	694 9,24	801 15,18	496 1,64
2º	Miguel Montês 269 SCB	JUV 1991	1.620	524 10,09	536 10,83	560 1,72
3º	Luis Vinhas 219 SCB	JUV 1992	1.547	578 9,81	595 11,82	374 1,48
4º	Renato Vieira 218 SCB	JUV 1991	1.449	609 9,65	376 8,17	464 1,60
5º	Duarte Silva 245 CC DR	JUV 1992	1.362	511 10,16	447 9,36	404 1,52
6º	Ruben Baldaia 270 ADF	JUV 1991	1.298	562 9,89	391 8,41	345 1,44
7º	Hélder Coutinho 266 AC RASX	JUV 1991	1.239	491 10,27	403 8,62	345 1,44
8º	André Santos 244 CC DR	JUV 1992	938	187 12,33	461 9,59	290 1,36
9º	Hugo Ferreira 243 CC DR	JUV 1992	933	271 11,66	399 8,55	263 1,32

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA