



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

05-01-2008

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Tatiana Machado</b> 201 SCB	INF 1996	<b>805</b>	<b>385</b> 7,77	<b>195</b> 1 3,3	<b>225</b> 3,62
2 <sup>a</sup>	<b>Elsa Cruz</b> 238 CCDR	BEN-A 1997	<b>672</b>	<b>361</b> 7,41	<b>165</b> 1 3,6	<b>146</b> 3,22
3 <sup>a</sup>	<b>Sandra</b> 236 CCDR	INF 1995	<b>669</b>	<b>278</b> 6,11	<b>185</b> 1 3,4	<b>206</b> 3,53
4 <sup>a</sup>	<b>Margarida Torres</b> 235 CCDR	INF 1995	<b>570</b>	<b>366</b> 7,48	<b>0</b> 2 3,8	<b>204</b> 3,52
5 <sup>a</sup>	<b>Ana Santos</b> 237 CCDR	INF 1995	<b>349</b>	<b>273</b> 6,03	<b>0</b> 2 5,0	<b>76</b> 2,81
Descl <sup>a</sup>	<b>Bruna Batista</b> 247 EAMS	INF 1996	<b>273</b>	<b>273</b> 6,02		

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

05-01-2008

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>Rafael Vilas Boas</b> 202 SCB	INF 1995	<b>948</b>	<b>302</b> 1 1,2	<b>352</b> 7,75	<b>294</b> 4,52
2º	<b>Ivo Tavares</b> 276 ADF	INF 1995	<b>709</b>	<b>124</b> 1 2,7	<b>438</b> 9,20	<b>147</b> 3,62
3º	<b>Rui Sousa</b> 203 SCB	INF 1996	<b>662</b>	<b>39</b> 1 4,10	<b>376</b> 8,17	<b>247</b> 4,25
4º	<b>José Castro</b> 279 EDMII	INF 1995	<b>650</b>	<b>164</b> 1 2,3	<b>309</b> 7,03	<b>177</b> 3,82
5º	<b>João P. Ferreira</b> 221 EDMII	INF 1995	<b>547</b>	<b>144</b> 1 2,5	<b>244</b> 5,92	<b>159</b> 3,70
6º	<b>João Moreira</b> 204 SCB	INF 1996	<b>512</b>	<b>124</b> 1 2,7	<b>263</b> 6,24	<b>125</b> 3,46
7º	<b>Marco Andrade</b> 285 CCCR	INF 1996	<b>480</b>	<b>115</b> 1 2,8	<b>228</b> 5,65	<b>137</b> 3,55
8º	<b>Rui Mesquita</b> 222 EDMII	INF 1996	<b>462</b>	<b>124</b> 1 2,7	<b>208</b> 5,30	<b>130</b> 3,50
9º	<b>Diogo Sá</b> 280 CCCR	INF 1995	<b>377</b>	<b>67</b> 1 3,4	<b>220</b> 5,51	<b>90</b> 3,20
10º	<b>Sebastião Freitas</b> 250 EAMS	INF 1995	<b>356</b>	<b>98</b> 1 3,0	<b>186</b> 4,91	<b>72</b> 3,05
11º	<b>Rui Torres</b> 281 CCCR	INF 1995	<b>212</b>	<b>0</b> 1 6,2	<b>178</b> 4,78	<b>34</b> 2,70
12º	<b>Manuel Fernandes</b> 253 EAMS	INF 1996	<b>166</b>	<b>1</b> 1 5,0	<b>154</b> 4,36	<b>11</b> 2,43

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

05-01-2008

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr. Ini. Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Marlene Chaves</b> 215 SCB	INI 1994	<b>1.207</b>	<b>329</b> 4,09	<b>466</b> 1 1,2	<b>412</b> 8,20
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Monjane</b> 212 SCB	INI 1993	<b>1.128</b>	<b>391</b> 4,35	<b>482</b> 1 1,1	<b>255</b> 5,75
3 <sup>a</sup>	<b>Vanda Pinto</b> 205 SCB	INI 1993	<b>1.071</b>	<b>398</b> 4,38	<b>337</b> 1 2,1	<b>336</b> 7,01
4 <sup>a</sup>	<b>Susana Rodrigues</b> 272 ADF	INI 1993	<b>908</b>	<b>242</b> 3,70	<b>378</b> 1 1,8	<b>288</b> 6,26
5 <sup>a</sup>	<b>Ana Filipa Silva</b> 207 SCB	INI 1994	<b>753</b>	<b>227</b> 3,63	<b>250</b> 1 2,8	<b>276</b> 6,08
6 <sup>a</sup>	<b>Catarina Martins</b> 206 SCB	INI 1994	<b>729</b>	<b>212</b> 3,56	<b>137</b> 1 3,9	<b>380</b> 7,70
7 <sup>a</sup>	<b>Teresa Bernardo</b> 277 IND47	INI 1993	<b>703</b>	<b>200</b> 3,50	<b>298</b> 1 2,4	<b>205</b> 4,95
8 <sup>a</sup>	<b>Margarida Ferreira</b> 216 SCB	INI 1994	<b>628</b>	<b>216</b> 3,58	<b>0</b>	<b>412</b> 8,19
9 <sup>a</sup>	<b>Daniela Santos</b> 208 SCB	INI 1994	<b>617</b>	<b>296</b> 3,95	<b>96</b> 1 4,4	<b>225</b> 5,27
10 <sup>a</sup>	<b>Filipa Vinhas</b> 217 SCB	INI 1994	<b>579</b>	<b>237</b> 3,68	<b>68</b> 1 4,8	<b>274</b> 6,04
11 <sup>a</sup>	<b>Jessica Canto</b> 271 ADF	INI 1994	<b>453</b>	<b>168</b> 3,34	<b>9</b> 1 6,1	<b>276</b> 6,08
12 <sup>a</sup>	<b>Susana Fernandes</b> 256 EAMS	INI 1994	<b>323</b>	<b>153</b> 3,26	<b>9</b> 1 6,1	<b>161</b> 4,24
Descl <sup>a</sup>	<b>Daniela Araújo</b> 234 EDMII	INI 1994	<b>48</b>	<b>48</b> 2,61		

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

05-01-2008

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	<b>David Santos</b> 227 EDMII	INI 1993	<b>1.465</b>	<b>560</b> 9,9	<b>323</b> 4,68	<b>582</b> 11,59
2º	<b>Hélder Pinto</b> 210 SCB	INI 1994	<b>1.322</b>	<b>504</b> 1 0,2	<b>373</b> 4,95	<b>445</b> 9,33
3º	<b>Bruno Giesteira</b> 268 PRADO	INI 1993	<b>1.294</b>	<b>486</b> 1 0,3	<b>363</b> 4,90	<b>445</b> 9,32
4º	<b>Diogo Pereira</b> 265 ACRASX	INI 1993	<b>1.288</b>	<b>522</b> 1 0,1	<b>313</b> 4,63	<b>453</b> 9,46
5º	<b>João Pacheco</b> 211 SCB	INI 1994	<b>1.204</b>	<b>504</b> 1 0,2	<b>321</b> 4,67	<b>379</b> 8,21
6º	<b>Alexandre Barrêto</b> 283 IND47	INI 1993	<b>1.116</b>	<b>384</b> 1 0,9	<b>288</b> 4,49	<b>444</b> 9,31
7º	<b>Iuri Costa</b> 260 EBPGS	INI 1993	<b>1.084</b>	<b>368</b> 1 1,0	<b>274</b> 4,41	<b>442</b> 9,27
8º	<b>João Simões</b> 232 EDMII	INI 1994	<b>1.076</b>	<b>504</b> 1 0,2	<b>245</b> 4,24	<b>327</b> 7,34
9º	<b>Vitor Faria</b> 267 PRADO	INI 1994	<b>1.060</b>	<b>541</b> 1 0,0	<b>271</b> 4,39	<b>248</b> 5,98
10º	<b>Filipe Fernandes</b> 228 EDMII	INI 1993	<b>979</b>	<b>433</b> 1 0,6	<b>207</b> 4,01	<b>339</b> 7,53
11º	<b>João Sá</b> 240 CCDR	INI 1994	<b>865</b>	<b>308</b> 1 1,4	<b>190</b> 3,90	<b>367</b> 8,01
12º	<b>Marco Campos</b> 231 EDMII	INI 1993	<b>735</b>	<b>33</b> 1 4,2	<b>156</b> 3,68	<b>546</b> 11,01
13º	<b>Pedro Gonçalves</b> 261 EBPGS	INI 1994	<b>695</b>	<b>240</b> 1 1,9	<b>201</b> 3,97	<b>254</b> 6,09
14º	<b>Paulo Silva</b> 259 AMA	INI 1994	<b>649</b>	<b>0</b>	<b>276</b> 4,42	<b>373</b> 8,11
15º	<b>Diogo Cruz</b> 284 CCDR	INI 1994	<b>637</b>	<b>293</b> 1 1,5	<b>146</b> 3,61	<b>198</b> 5,13
16º	<b>Nuno Costa</b> 242 CCDR	INI 1994	<b>549</b>	<b>110</b> 1 3,1	<b>179</b> 3,83	<b>260</b> 6,19
17º	<b>Miguel Salgado</b> 241 CCDR	INI 1994	<b>521</b>	<b>158</b> 1 2,6	<b>139</b> 3,56	<b>224</b> 5,58
18º	<b>Renato Miranda</b> 282 CCDR	INI 1994	<b>385</b>	<b>93</b> 1 3,3	<b>88</b> 3,18	<b>204</b> 5,22
19º	<b>Joaquim Ribeiro</b> 233 EDMII	INI 1994	<b>278</b>	<b>20</b> 1 4,5	<b>26</b> 2,62	<b>232</b> 5,71
20º	<b>Tiago Pinho</b> 278 EDMII	INI 1994	<b>274</b>	<b>56</b> 1 3,8	<b>79</b> 3,11	<b>139</b> 4,08
Desclº	<b>João Ferreira</b> 257 EAMS	INI 1993	<b>218</b>		<b>66</b> 3,00	<b>152</b> 4,32



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

05-01-2008

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr. Juv. Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Alexandra Meireles</b> 275 ADF	JUV 1991	<b>1.449</b>	<b>399</b> 1,29	<b>614</b> 1 0,3	<b>436</b> 8,56
2 <sup>a</sup>	<b>Ana R. Pereira</b> 213 SCB	JUV 1991	<b>1.428</b>	<b>747</b> 1,61	<b>206</b> 1 3,2	<b>475</b> 9,17
3 <sup>a</sup>	<b>Adriana Silva</b> 274 ADF	JUV 1992	<b>1.345</b>	<b>321</b> 1,21	<b>530</b> 1 0,8	<b>494</b> 9,45
4 <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b> 263 EBPGS	JUV 1992	<b>1.342</b>	<b>284</b> 1,17	<b>614</b> 1 0,3	<b>444</b> 8,69
5 <sup>a</sup>	<b>Raquel Ferreira</b> 273 ADF	JUV 1992	<b>1.321</b>	<b>321</b> 1,21	<b>614</b> 1 0,3	<b>386</b> 7,79
6 <sup>a</sup>	<b>Cátia Rodrigues</b> 246 CCDD	JUV 1992	<b>783</b>	<b>399</b> 1,29	<b>0</b>	<b>384</b> 7,76

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

05-01-2008

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Juv. Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	<b>Adriano Lopes</b> 214 SCB	JUV 1991	<b>1.991</b>	<b>694</b> 9,24	<b>801</b> 15,18	<b>496</b> 1,64
2º	<b>Miguel Montês</b> 269 SCB	JUV 1991	<b>1.620</b>	<b>524</b> 10,09	<b>536</b> 10,83	<b>560</b> 1,72
3º	<b>Luis Vinhas</b> 219 SCB	JUV 1992	<b>1.547</b>	<b>578</b> 9,81	<b>595</b> 11,82	<b>374</b> 1,48
4º	<b>Renato Vieira</b> 218 SCB	JUV 1991	<b>1.449</b>	<b>609</b> 9,65	<b>376</b> 8,17	<b>464</b> 1,60
5º	<b>Duarte Silva</b> 245 CCCR	JUV 1992	<b>1.362</b>	<b>511</b> 10,16	<b>447</b> 9,36	<b>404</b> 1,52
6º	<b>Ruben Baldaia</b> 270 ADF	JUV 1991	<b>1.298</b>	<b>562</b> 9,89	<b>391</b> 8,41	<b>345</b> 1,44
7º	<b>Hélder Coutinho</b> 266 ACRASX	JUV 1991	<b>1.239</b>	<b>491</b> 10,27	<b>403</b> 8,62	<b>345</b> 1,44
8º	<b>André Santos</b> 244 CCCR	JUV 1992	<b>938</b>	<b>187</b> 12,33	<b>461</b> 9,59	<b>290</b> 1,36
9º	<b>Hugo Ferreira</b> 243 CCCR	JUV 1992	<b>933</b>	<b>271</b> 11,66	<b>399</b> 8,55	<b>263</b> 1,32

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA