



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 8 de Dezembro de 2007

0847005



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela Coutinho	95 INF	CAM-VC	9,09
2ª Ana Ferreira	97 BEN-A	EAMS	9,52
3ª Sara Bastos	97 BEN-A	EAMS	9,71
4ª Tatiana Machado	96 INF	SCB	9,74
5ª Elsa Cruz	97 BEN-A	CCDR	9,87
6ª Bruna Batista	96 INF	EAMS	9,93
7ª Vanessa Santos	95 INF	ADREP	10,26
8ª Daniela Macedo	00 Ben-B	EAMS	11,90



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

2ª Monica Cabrita	90 JUV	ESP CANGAS	4,65
3ª Soraia Ruas	92 JUV	ADREP	4,58
4ª Daniela Costa	91 JUV	SCB	4,43
5ª Irene Cabllero	93 INI	ESP CANGAS	4,27
6ª Cátia Rodrigues	92 JUV	CCDR	4,17
7ª Cristiana Cruz	90 JUN	CCDR	4,09



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Renato Silva	97 BEN-A	AMA	9,83
2º Miguel Pereira	97 BEN-A	SCB	10,25
3º Guilherme Freitas	98 BEN-A	EAMS	10,43
4º Nuno Veloso	97 BEN-A	AMA	10,86
5º João Lima	97 BEN-A	EAMS	11,37

Serie 2

1º Rui Sousa	96 INF	SCB	9,10
2º Diogo Rodrigues	95 INF	ADREP	9,54
3º João Moreira	96 INF	SCB	9,84
4º José Gomes	95 INF	EAMS	9,86
5º Hugo Moura	96 INF	EAMS	10,80
6º Joao Silva	96 INF	EAMS	11,56



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 4

1ª Inês Oliveira	86 S23	SCB	8,02
2ª Sara Esteves	92 JUV	CAM-VC	8,03
3ª Susana Estriga	75 SEN	FCP	8,03
4ª Ana Rita Lopes	88 S23	FCP	8,14
5ª Korai Burés	91 JUV	ESP AFC	8,33
6ª Cátia Rodrigues	92 JUV	CCDR	8,53
7ª Kelly Magalhaes	90 JUN	JUNI	8,67
8ª Iria Quintáns	84 SEN	ESP AFC	8,71

Serie 5

1ª Belén Graña	90 JUN	ESP CANGAS	8,78
2ª Daniela Costa	91 JUV	SCB	8,83
3ª Diana Silva	92 JUV	JUNI	8,99
4ª Virginia Meira	91 JUV	CAM-VC	9,08
5ª Rosa Alves	89 JUN	ADA	9,08
6ª Andreia Maia	91 JUV	ADREP	9,11
7ª Shirley Coelho	91 JUV	ADA	9,73



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

1ª Alexandra Meira	94 INF	CAM-VC	8,74
2ª Irene Cabllero	93 INI	ESP ESP	8,85
3ª Daniela Santos	94 INI	SCB	8,95
4ª Sara Lomar	93 INI	SCB	9,27
5ª Beatriz Lima	93 INI	PRADO	9,64

Serie 3

1ª Rita Costa	94 INI	SCB	9,03
2ª Marlina Chaves	94 INI	SCB	9,18
3ª Ana Silva	94 INI	SCB	9,47
4ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	9,47
5ª Susana Fernandes	94 INI	EAMS	9,51
6ª Filipa Vinhas	94 INI	SCB	10,05



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Adriano Lopes	91 JUV	SCB	14,69	RR JU'
2º André Carvalho	92 JUV	ADREP	10,99	
3º Fábio Rodrigues	92 JUV	ADRP	9,73	
4º Emanuel Santos	91 JUV	ADREP	9,59	
5º André Santos	92 JUV	CCDR	9,19	
6º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	9,17	
7º Eduardo Araújo	92 JUV	ADREP	8,76	



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 3

1º Bruno Giesteira	93 INI	PRADO	7,82
2º Fabio Verde	93 INI	ADA	8,05
3º André Araújo	93 INI	SCB	8,16
4º Vitor Faria	94 INI	PRADO	8,30
5º João Sá	93 INI	CCDR	8,43
6º Paulo Silva	94 INI	AMA	8,57
7º Marcio Carvalho	93 INI	SCB	8,63



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Gomes	87 S23	AMA	10,38
------------------	--------	-----	-------



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Tania Valverde	88 S23	ESP RCCVIGO	5,40
-------------------	--------	-------------	------



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 5

1º Carlos Gonçalves	87 S23	CAS-P	7,14
2º Joaquim Rodrigues	90 JUN	CCDR	7,30
3º Bruno Magalhães	90 JUN	CCDR	7,33
4º Diogo Ribeiro	90 JUN	JUNI	7,38
5º Ricardo Cruz	83 SEN	CCDR	7,47
6º André Loureiro	86 S23	CAM-VC	7,49
7º Sérgio Silva	85 S23	CCDR	7,51

Serie 6

1º David Melo	89 JUN	JUNI	7,62
2º Ariel Pereira	92 JUV	ADREP	7,67

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 8 de Dezembro de 2007

0847005



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 6

3º Carlos Rodrigues	90 JUN	EPGS	7,78
4º Fábio Rodrigues	92 JUV	ADRP	7,82
5º John Martins	92 JUV	ADREP	7,91
6º Hélder Coutinho	90 JUN	CAM-VC	7,92
7º Bruno Martins	90 JUN	JUNI	8,02

Serie 7

1º Nuno Sousa	89 JUN	JUNI	7,81
2º Duarte Silva	92 JUV	CCDR	7,85
3º Luis Régo	89 JUN	CAM-VC	8,14
4º Miguel Almeida	92 JUV	ADREP	8,21
5º Emanuel Santos	91 JUV	ADREP	8,41
6º Mauro Fernandez	87 S23	ESP CANGAS	8,43

Serie 8

1º Jonhy Machado	91 JUV	ADA	7,69
2º Paulo Araújo	92 JUV	SCB	7,89
3º Juan Pardavila	92 JUV	ESP CANGAS	8,11
4º Pedro Fernandes	91 JUV	ADA	8,13
5º Hugo Janela	90 JUN	AMA	8,17
6º Alexis Gomes	91 JUV	SCB	8,54



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Soares	92 JUV	ARBV	2 1 9,36
2ª Filipa Almeida	88 S23	SCB	2 2 3,36
3ª Manuela Goncalves	90 JUN	SCB	2 2 7,23
4ª Olalla Casás	84 SEN	ESP CANGAS	2 2 9,55
5ª Sara Pitães	89 JUN	SCB	2 3 0,17
6ª Diana Cunha	90 JUN	EPGS	2 4 1,29



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Gonçalves	89 JUN	SCB	1 5 8,90
2º David Gonzalez	88 JUN	ESP CANGAS	1 5 9,86
3º Marcio Pereira	89 JUN	GDCOV	2 0 0,05
4º Ricardo Mendes	85 S23	LFC-F	2 0 1,15
5º Domingos Pontes	86 S23	SCB	2 0 1,86
6º Bruno Vasconcelos	74 SEN	SCB	2 0 2,63
Rui Araújo	88 S23	CCDR	

DST

Serie 2

1º Andre Silva	92 JUV	LFC-F	2 0 7,57
2º Luis Silva	92 JUV	ARBV	2 0 7,65
3º André Castelo	87 S23	ESP CANGAS	2 0 7,86
4º Jaques Coelho	91 JUV	EPGS	2 1 1,47
5º José Silva	90 JUN	LFC-F	2 1 3,11



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Vanessa Santos	95 INF	ADREP	8,73
2ª Tatiana Machado	96 INF	SCB	7,96



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	8,19
2ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	7,59
3ª Sara Lomar	93 INI	SCB	7,09
4ª Filipa Vinhas	94 INI	SCB	6,41
5ª Ana Silva	94 INI	SCB	6,39
6ª Daniela Santos	94 INI	SCB	6,35
7ª Beatriz Lima	93 INI	PRADO	6,17
8ª Ana Cardoso	93 INI	SCB	9,62
9ª Andreia Araújo	93 INI	ADREP	5,60



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Adriana Antunes	95 INF	SCB	3 4 7,12
2ª Liliana Rosa	98 BEN-A	EAMS	4 0 2,30
3ª Ana Silva	99 Ben-B	EAMS	5 1 1,78
Lucélia Graça	98 BEN-A	EAMS	

DST



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Rafael Vilas Boas	95 INF	SCB	3 0 2,34
2º Eduardo Lopes	95 INF	EAMS	3 2 4,52
3º Gabriel Fernandes	96 INF	ADA	3 3 5,37
4º Rafael Silva	97 BEN-A	LFC-F	3 3 8,47
5º João Ferreira	95 INF	EDMII	3 4 2,22
6º Raúl Fernandes	96 INF	EAMS	4 0 4,42
7º Hugo Oliveira	98 BEN-A	EAMS	4 0 4,73
8º Sebastião Freitas	95 INF	EAMS	4 1 7,13



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Silva	85 S23	CCDR	6,24
2º Jonhy Machado	91 JUV	ADA	5,85
3º Duarte Silva	92 JUV	CCDR	5,41
4º José Dias	92 JUV	SCB	5,17
5º Diogo Miranda	92 JUV	CCDR	5,09
6º Juan M. Novo	92 JUV	ESP CANGAS	4,97
7º Mauro Fernandez	87 S23	ESP CANGAS	4,45
8º Hugo Ferreira	92 JUV	CCDR	4,35
Basílio Bernardez	75 SEN	ESP RCCVIGO	

SM



1.000 Metros

(Fem)

Serie 2

1ª Vanda Pinto	93 INI	SCB	3 0 9,00
2ª Rita Lopes	94 INI	SCB	3 1 2,75
3ª Alexandra Santos	94 INF	ARBV	3 1 8,23
4ª Ariana Martinez	94 INI	ESP ESP	3 1 9,41
5ª Vera Vieira	94 INF	ARBV	3 2 1,01
6ª FIORA Fernandes	93 INI	ADA	3 2 5,14
7ª Liane Fontes	93 INI	ARBV	3 3 3,04

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação
Parque Exposições
Braga

Jornada de: sábado, 8 de Dezembro de 2007

0847005



1.000 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Tiago Martins	93INI	ARBV	3 0 5,18
2º Paulo Rosário	94INI	SCB	3 1 5,70
3º Jorge Cerqueira	93INI	ADA	3 2 4,91
4º Jorge Rodrigues	93INI	EAMS	3 3 7,64



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Veiga	95INF	EAMS	6,61
----------------	-------	------	------



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

1º Fabio Verde	93INI	ADA	10,74
2º Tiago Oliveira	93INI	ADREP	10,52
3º Bruno Giesteira	93INI	PRADO	8,93
4º João Sá	93INI	CCDR	8,38
5º Paulo Silva	94INI	AMA	7,57
6º Vitor Faria	94INI	PRADO	7,23
7º João Faria	94INI	AMA	6,59



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Rafaela Almeida	83SEN	CAM	4 1,81
2ª Ines Oliveira	86S23	SCB	4 2,40
3ª Sara Esteves	92JUV	CAM-VC	4 6,87
4ª Ana Pereira	90JUN	MORFC	5 0,49

Serie 2

1ª Susana Estriga	75SEN	FCP	4 2,53
2ª Korai Burés	91JUV	ESP AFC	4 3,31
3ª Kelly Magalhães	90JUN	JUNI	4 7,96
Virginia Meira	91JUV	CAM-VC	

Serie 3

1ª Vera Castro	92JUV	EPGS	4 4,94
2ª Ana Rita Lopes	88S23	FCP	4 5,78
3ª Iria Quintáns	84SEN	ESP AFC	4 8,16



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2

1ª Elsa Cruz	97BEN-A	CCDR	3,28
2ª Bruna Batista	96INF	EAMS	3,16
3ª Ana Ferreira	97BEN-A	EAMS	3,12
4ª Sara Bastos	97BEN-A	EAMS	3,00



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Renato Silva	81SEN	CCDR	3 7,27
2º André Castelo	87S23	ESP CANGAS	3 9,55
3º Diogo Miranda	92JUV	CCDR	4 0,75
4º Miguel Almeida	92JUV	ADREP	4 4,41

Serie 2



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

1º Joaquim Rodrigues	90JUN	CCDR	3 8,26
2º John Martins	92JUV	ADREP	3 8,67
3º Ariel Pereira	92JUV	ADREP	4 1,78
4º Pedro Fernandes	91JUV	ADA	4 2,59

Serie 3

1º Bruno Magalhães	90JUN	CCDR	3 9,33
2º Nuno Sousa	89JUN	JUNI	4 0,31
3º Carlos Rodrigues	90JUN	EPGS	4 1,12
4º Alexis Gomes	91JUV	SCB	4 3,69

Serie 4

1º David Gonzalez	88JUN	ESP CANGAS	3 8,39
2º Ricardo Cruz	83SEN	CCDR	3 9,56
3º David Melo	89JUN	JUNI	4 0,26

Serie 5

1º Rui Araujo	88S23	CCDR	3 8,72
2º Bruno Martins	90JUN	JUNI	4 0,79
3º José Dias	92JUV	SCB	4 2,45

Serie 6

1º Hélder Coutinho	90JUN	CAM-VC	4 0,42
2º Paulo Araújo	92JUV	SCB	4 2,79
Luis Rêgo	89JUN	CAM-VC	

DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 2

1º Rafael Vilas Boas	95INF	SCB	4,92
2º Rui Sousa	96INF	SCB	4,73
3º João Moreira	96INF	SCB	3,47
4º Renato Silva	97BEN-A	AMA	3,43
5º José Gomes	95INF	EAMS	3,30
6º Diogo Rodrigues	95INF	ADREP	3,17
7º Hugo Moura	96INF	EAMS	3,02
8º Nuno Veloso	97BEN-A	AMA	2,84
9º Joao Silva	96INF	EAMS	2,49
10º João Lima	97BEN-A	EAMS	2,43
11º Guilherme Freitas	98BEN-A	EAMS	2,29
Luis Gomes	98BEN-A	EAMS	

SM



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 2

1ª Soraia Ruas	92JUV	ADREP	11,35
2ª Shirley Coelho	91JUV	ADA	8,37
3ª Andreia Maia	91JUV	ADREP	7,22
4ª Ma João Sousa	92JUV	SCB	5,07



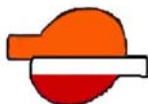
Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Helena Cardoso	80SEN	ADA	9,44
2ª Cristiana Cruz	90JUN	CCDR	9,10
3ª Rosa Alves	89JUN	ADA	6,81
4ª Monica Cabirta	90JUV	ESP CANGAS	6,62

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação
Parque Exposições
Braga

Jornada de: sábado, 8 de Dezembro de 2007

0847005



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Solange Pereira	89JUN	ESP ESP	9 5 4,98
2ª Liliana Alves	88S23	SCB	10 19,67
3ª Diana Freitas	91JUV	ARBV	10 3 2,90
4ª Marta Martins	92JUV	ARBV	10 4 2,49
5ª Tania Silva	88S23	LFC-F	10 5 1,30
6ª Liliana Silva	85S23	LFC-F	10 5 7,38
7ª Dorelle Mónica	73SEN	ESP ESP	11 0 0,62
Raquel Pereira	89JUN	SCB	
Marlene Amaral	92JUV	SCB	

DST
DST



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º José Silva	89JUN	SCB	8 4 7,06
2º Carlos Costa	86S23	SCB	8 4 7,78
3º Alvaro Prieto	80SEN	ESP CANGAS	8 4 9,67
4º Oscar Mendes	81SEN	LFC-F	8 5 4,8
5º Ricardo Vale	88S23	SCB	8 5 8,7
6º Joao Antunes	89JUN	GDCOV	9 0 1,57
7º Marco Oliveira	90JUN	GDCOV	9 1 0,27
8º Rui Gomes	87S23	CCDR	9 1 7,25
9º Nuno Couto	84SEN	LFC-F	9 1 7,73
10º Angel Soliño	85S23	CANGAS	9 4 0,26
11º José Nunes	87S23	CCDR	10 1 7,33

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Espanha

SPAIN

Federaciones Regionais de Outros Países

AFC	AFC	4		4	3	3	
CANGAS	CANGAS	5	10	15	4	6	10
ESP	Espanha	4		4	4	4	
RCCVIGO	Real Clube Celta de Vigo	1	1	2	1	1	2

PORTUGAL

=

CAS-P				1	1		1	1
-------	--	--	--	---	---	--	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ADREP	ADREP	7	13	20	4	9	13
-------	-------	---	----	----	---	---	----

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ADRP	Ass Desp Rc da Pasteleira			2	2		1	1
ARBV	Associação Recreativa Briosos Valboenses	6	2	8	6	2	8	

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

FCP	Futebol Clube Do Porto	4		4	2		2
-----	------------------------	---	--	---	---	--	---

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

AMA	Clube Recreativo Cultural Amarense			9	9		6	6
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	6	22	28	3	13	16	

EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	11	17	28	8	12	20	
EDMII	E.B.23 D. Maria II			1	1		1	1
EPGS	Escola EB 2,3 Professôr Gonçalo Sampaio	2	3	5	2	2	4	

GDCOV	Grupo Desportivo de Covelas			3	3		3	3
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	3	7	10	2	4	6	
LFC-F	Liberdade Futebol Clube	2	6	8	2	6	8	
MORFC	Moreirense Futebol Clube Moreirense Futebol Clube	1		1	1		1	

PRADO	Eb 2,3 De Prado	2	4	6	1	2	3
SCB	Sporting Clube de Braga	30	23	53	21	17	38

ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO

ADA	Ass Desportiva Afifense	6	8	14	4	5	9
CAM-VC	Centro Atl de Mazarefes	6	5	11	4	3	7

ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA

CAM	Centro Atletismo Madeira	1		1	1		1
-----	--------------------------	---	--	---	---	--	---

Totais de participações
individuais + estafetas

101
137
238
73
94
167

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins - B	2		2	2		2
Benjamins-A	8	12	20	5	8	13
Infantis	11	20	31	8	14	22
Iniciados	25	18	43	18	13	31

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 8 de Dezembro de 2007

0847005

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	25	35	60	16	21	37
Juniores	13	26	39	10	17	27
Sub23	9	18	27	7	14	21
Seniores	8	8	16	7	7	14

Totais de participações individuais + estafetas	101			73		
		137			94	
			238			167

Recordes batidos na competição

Regional AAB

Lançamento Peso-5Kg

JUV Adriano Lopes

Masc

1991

14,69

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 5