



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2007

0747023



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 01		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Helena Oliveira	94 INF	PALME	8,94
2ª Madalena Rodrigues	94 INF	EFS	9,15
3ª Marcia Magalhães	94 INF	EFS	9,18
4ª Ana Martins	94 INF	CFUL	9,56
5ª Margarida Torres	95 INF	CCDR	9,68
6ª Susana Costa	94 INF	PRADO	9,89
Serie 02		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Flávia Taveira	96 BEN-A	PALME	9,53
2ª Celeste Silva	95 INF	PALME	10,04
3ª Sonia Silva	95 INF	FCP	10,78
4ª Tânia Pereira	96 BEN-A	PALME	10,90
5ª Helena Pereira	96 BEN-A	PALME	11,30



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 03		Vento:	Fav: + 1,0
4ª Jorge Rodrigues	96 BEN-A	PALME	9,59
5ª Tiago Alves	95 INF	CDRCA	10,34



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 01		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Rita Lourenço	92 INI	SCB	10,88
2ª Ana Monjane	93 INI	SCB	11,09
3ª Marlene Bastos	92 INI	CFUL	11,10
4ª Catia Rodrigues	92 INI	CCDR	11,29
5ª Diana Silva	92 INI	JUNI	11,59
6ª Vera Mendes	93 INI	AMEG	11,86
7ª Marcia Ribeiro	93 INI	CFUL	12,10
8ª Vanessa Canedo	93 INI	CFUL	12,23



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf:
1ª Margarida Ferreira	94 INF	PALME	9,12
2ª Marcia Magalhães	94 INF	EFS	8,14



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 01		Vento:	Desf: - 0,4
1º André Moreira	92 INI	FCP	10,08
2º Diogo Miranda	92 INI	CCDR	10,46
3º Pedro Oliveira	92 INI	CFUL	10,82
4º Tiago Vieira	92 INI	PALME	10,95
5º Daniel Costa	93 INI	CFUL	11,01
Serie 02		Vento:	Fav: + 1,7
1º Diogo Pereira	93 INI	ACRASX	10,74
2º Paulo Simões	92 INI	SCB	10,79
3º Pedro Rodrigues	92 INI	EFS	10,81
4º Hugo Veloso	93 INI	CDRCA	11,81
5º Tiago Sousa	93 INI	EFS	12,16



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf:
1ª Ana Borges	90 JUV	SCB	5,41 + 0,6
2ª Cristiana Cruz	90 JUV	CCDR	4,57 + 0,8
3ª Kelly Magalhaes	90 JUV	JUNI	4,51 + 1,2
4ª Célia Silva	89 JUN	FCP	4,24 + 0,6



Salto em Altura

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf:
1º Ricardo Teixeira	94 INF	PALME	1,34
2º Tiago Vieira	92 INI	PALME	1,22



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 01		Vento:	Fav: + 1,2
1º André Pereira	97 BEN-A	IND-B	9,54
2º Renato Silva	97 BEN-A	CDRCA	9,74
3º Tiago Teixeira	96 BEN-A	PALME	10,00
4º João Silva	96 BEN-A	CDRCA	10,23
5º João Fernandes	96 BEN-A	PALME	10,38
6º Pedro Teixeira	96 BEN-A	PALME	10,39
7º Pedro Costa	96 BEN-A	PALME	11,41
8º João Brandão	96 BEN-A	CDRCA	10,54
Serie 02		Vento:	Desf: - 0,5
1º Francisco Barros	94 INF	EFS	8,50
2º Alexandre Ferreira	94 INF	PALME	8,93
3º Carlos Silva	94 INF	CDRCA	9,05
4º Eduardo Carvalho	94 INF	PALME	9,21
5º Ricardo Teixeira	94 INF	PALME	9,49
6º Filipe Teixeira	94 INF	CDRCA	10,06
Serie 03		Vento:	Fav: + 1,0
1º Bruno Veiga	94 INF	PALME	8,88
2º Eduardo Silva	95 INF	CDCVNG	8,90
3º Tiago Sá	95 INF	PALME	9,37



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf:
1º João Faria	94 INF	CDRCA	7,07



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf:
1ª Cristiana Cruz	90 JUV	CCDR	10,86
2ª Vanessa Canedo	93 INI	CFUL	7,51
3ª Sofia Gonçalves	93 INI	FCP	7,47
4ª Severina Leite	91 JUV	AMEG	7,04
5ª Ana Canedo	94 INF	CFUL	6,85
6ª Ana Rodrigues	92 INI	CFUL	6,39
7ª Sara Tavares	93 INI	CFUL	5,60



100 Metros planos

(Fem)

Serie 01		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Kelly Magalhaes	90 JUV	JUNI	13,94
2ª M. Graça Fernandes	69 SEN	CDCVNG	15,55

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2007

0747023



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Monjane	93INI	SCB	1,40
2ª Filipa Vinhas	94INF	PALME	1,16
3ª Inês Branco	94INF	PALME	1,12
4ª Sonia Silva	95INF	FCP	1,08



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

2º Sergio Silva	85SEN	CCDR	6,74 + 0,4
3º Mário Silva	87S23	SCB	6,57 + 0,9
4º António Costa	80SEN	CCDR	6,37 + 1,1
5º Diogo Silva	89JUN	SCB	6,01 + 0,5
6º Gonçalo Dias	90JUV	JUNI	5,02 - 0,2
7º Emílio Cruz	91JUV	EFS	4,02 + 1,2



100 Metros planos

(Masc)

Serie 01

Vento: Desf: - 0,7

1º Lenine Cunha	82SEN	FCP	1 1,33
2º Joaquim Rodrigues	90JUV	CCDR	1 1,55
3º Diogo Ribeiro	90JUV	JUNI	1 1,67
4º Francisco Correia	89JUN	SCB	1 1,81
5º Ricardo Torres	89JUN	CCDR	1 1,99
6º Nelson Martins	89JUN	SCB	1 2,04
7º Diogo Soares	89JUN	FCP	1 2,13

Serie 02

Vento: Fav: + 1,3

1º Fábio Peixoto	88JUN	FCP	1 1,98
2º Ricardo Oliveira	89JUN	FCP	1 2,28
3º Carlos Pereira	63VET	ACRAXX	1 2,32
4º Tiago Pinto	87SEN	CCDR	1 2,35
5º Pedro Carmo	91JUV	SCB	1 2,65

Serie 03

Vento: Fav: + 0,5

1º Helder Coutinho	91JUV	ACRAXX	1 2,44
2º Gonçalo Rodrigues	91JUV	SCB	1 2,76
3º Renato Vieira	91JUV	SCB	1 2,99
4º Hugo Pereira	90JUV	CFUL	1 3,06
5º Jorge Gonçalves	85S23	CDCVNG	1 3,16



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 01

1º Rui Gomes	87S23	CCDR	5 2,19
2º Rui Araujo	88JUN	GDCOV	5 3,43
3º Duarte Almeida	89JUN	CFUL	5 4,28
4º Ricardo Prata	88JUN	CFUL	5 5,35
5º André Viana	89JUN	UDV	5 5,87

Serie 02

1º Luís Oliveira	90JUV	FCP	5 4,4	TM
2º Jose Nunes	87SEN	CCDR	5 9,0	TM
3º Jorge Gonçalves	85S23	CDCVNG	5 9,4	TM
4º Cristiano Barbosa	89JUN	CFUL	5 9,6	TM
5º Luis Martins	89JUN	UDV	6 0,0	TM



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Joao Pereira	87SEN	CCDR	43,64
2º Manuel Costa	87S23	SCB	35,45
3º Cristiano Barbosa	89JUN	CFUL	32,09



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 01

1ª Cátia Dias	90JUV	UDV	6 4,26
2ª Ana Pereira	90JUV	MORFC	6 4,98
3ª Joana Gomes	89JUN	CAAV	6 5,23
4ª Alda Tavares	89JUN	CFUL	6 7,69



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Rodrigues	95INF	GRAC	3 1 6,2	TM
2º Miguel Costa	95INF	GRAC	3 5 1,0	

Serie 2

1º João Ramos	92INI	CAAV	2 4 2,2	TM
2º André Faria	92INI	SIRA	2 4 8,7	
3º Angelo Ribeiro	93INI	VSC	2 5 5,7	
4º Vasco Prata	92INI	CFUL	2 5 7,7	
5º Pedro Guimaraes	93INI	GRAC	3 1 1,8	
6º Bruno Pereira	92INI	CPNIN	3 3 0,5	
7º Rui Pereira	93INI	CPNIN	3 4 6,4	



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Célia Silva	89JUN	FCP	7,61
----------------	-------	-----	------



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º André Santos	92INI	CCDR	9,02
2º Hugo Ferreira	92INI	CCDR	8,90
3º Tiago Ferreira	93INI	CPNIN	8,64
4º Fabrisio Leites	92INI	CPNIN	7,56
5º Claudio Charrua	92INI	CAAV	6,71



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela Cunha	90JUV	UDV	4 4 0,6	TM
2ª Liliana Ferreira	91JUV	UDV	4 5 8,3	
3ª Patricia Gomes	91JUV	CAAV	5 1 3,8	
4ª Vanessa Azevedo	90JUV	MORFC	5 1 4,2	
5ª Maria Gonçalves	91JUV	CAAV	5 2 0,6	
6ª Margarida Sousa	87S23	CDCVNG	5 2 6,3	
8ª Cátia Costa	90JUV	CPNIN	5 4 6,4	



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Lenine Cunha	82SEN	FCP	7,02 + 0,5
-----------------	-------	-----	------------

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2007

0747023



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

7º Elisabete Castro 90JUV GRAC 5 2 9,7



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º José Araujo 83SEN CCDDR 4 0 9,4 TM
 2º Marcio Pereira 89JUN GDCOV 4 1 4,4
 3º Marco Oliveira 90JUV GDCOV 4 1 9,2
 4º Pedro Bessa 89JUN UDV 4 4 1,9
 5º Manuel Costa 91JUV VSC 4 4 3,6



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Tiago Ferreira 93INI CPNIN 25,57
 2º Vasco Prata 92INI CFUL 18,02
 André Moreira 92INI FCP SM
 Fabrisio Leites 93INI CPNIN DST



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Alda Tavares 89JUN CFUL 24,25
 2ª Severina Leite 91JUV AMEG 22,04
 3ª Ana Canedo 94INF CFUL 9,21



200 Metros

(Fem)

Segunda Volta 1

Vento: Fav: + 1,8

1ª M. Graça Fernandes 69SEN CDCVNG 3 1,7 TM
 2ª Ana Pereira 70SEN CPNIN 3 3,1



200 Metros

(Masc)

Segunda Volta 1

Vento: Fav: + 0,1

1º Joaquim Rodrigues 90JUV CCDDR 2 3,1 TM
 2º Mário Silva 87S23 SCB 2 3,4
 3º Diogo Ribeiro 90JUV JUNI 2 3,6
 4º Francisco Correia 89JUN SCB 2 3,8
 4º Ricardo Torres 89JUN CCDDR 2 4,0
 5º Rui Gomes 87S23 CCDDR 2 4,2
 6º Diogo Silva 89JUN SCB 2 4,5

Segunda Volta 2

Vento: Fav: + 0,6

1º David Melo 89JUN JUNI 2 3,9 TM
 2º Fábio Peixoto 88JUN FCP 2 4,2
 3º Ricardo Prata 88JUN CFUL 2 4,5
 4º Tiago Pinto 87SEN CCDDR 2 5,0

Segunda Volta 3

Vento: Desf: - 0,1

1º Duarte Almeida 89JUN CFUL 2 4,5 TM
 2º Helder Coutinho 91JUV ACRASX 2 5,7
 3º Bruno Martins 90JUV JUNI 2 6,2
 4º Gonçalo Dias 90JUV JUNI 2 6,4
 5º Hugo Pereira 90JUV CFUL 2 6,8
 6º Jose Nunes 87SEN CCDDR 2 7,6



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

1ª Marlene Bastos 92INI CFUL 4,41 + 0,3
 2ª Madalena Rodrigues 94INF EFS 4,10 - 1,1
 3ª Catia Rodrigues 92INI CCDDR 4,07 - 1,4
 4ª Helena Oliveira 94INF PALME 3,90 - 0,2
 5ª Diana Silva 92INI JUNI 3,98 - 1,0
 6ª Marcia Ribeiro 93INI CFUL 3,86 + 0,4
 7ª Inês Branco 94INF PALME 3,87 + 1,1
 8ª Margarida Ferreira 94INF PALME 3,76 + 0,1
 9ª Flávia Taveira 96BEN-A PALME 3,63 + 0,7
 10ª Filipa Vinhas 94INF PALME 3,56 + 0,2
 11ª Elisabete Costa 92INI CPNIN 3,51 - 0,7
 12ª Susana Costa 94INF PRADO 3,52 - 0,2
 13ª Ana Martins 94INF CFUL 3,32 + 0,7
 14ª Celeste Silva 95INF PALME 3,24 + 0,5
 15ª Margarida Torres 95INF CCDDR 3,23 - 0,3
 16ª Telma Barros 93INI CPNIN 3,12 - 0,3
 17ª Tânia Pereira 96BEN-A PALME 3,07 + 0,2
 18ª Helena Pereira 96BEN-A PALME 2,78 - 0,5



Salto em Altura

(Masc)

Final 2

1º Sergio Silva 85SEN CCDDR 1,84
 2º Carlos Pereira 63VET ACRASX 1,81
 3º Nelson Martins 89JUN SCB 1,78
 4º António Costa 80SEN CCDDR 1,69
 5º Lenine Cunha 82SEN FCP 1,66
 6º Gonçalo Rodrigues 91JUV SCB 1,66
 7º Manuel Costa 87SEN SCB 1,60
 8º Pedro Carmo 91JUV SCB 1,54
 Renato Vieira 91JUV SCB



5.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Susana Oliveira 79SEN INAT 1 9 2 7,6 TM
 2ª Cristina Costa 89JUN CDCC 2 0 0 6,4
 3ª Elisa Rodrigues 65VET INAT 2 0 1 9,8
 4ª Margarisa Silva 61VET INAT 2 7 2 3,3



Salto em Altura

(Fem)

Final 2

1ª Ana Rita Pereira 91JUV SCB 1,63



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Jorge Santa Cruz 89JUN GDCOV 1 5 4 8,6
 2º Henrique Cunha 89JUN GDCOV 1 5 5 8,2
 3º Joao Antunes 89JUN GDCOV 1 6 0 2,6
 4º Paulo Alves 80SEN GRAC 1 8 0 1,5
 Nuno Couto 84S23 LFC-F DST

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2007

0747023



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

Rank	Name	Club	Result
1º	Pedro Rodrigues	EFS	5,15 - 0,3
2º	Diogo M Irlanda	CCDR	5,07 - 0,3
3º	Pedro Oliveira	CFUL	4,75 - 0,3
4º	Daniel Costa	CFUL	4,69 + 0,4
5º	Hugo Ferreira	CCDR	4,54 - 0,7
6º	Diogo Pereira	ACRASX	4,51 + 0,2
7º	Alexandre Ferreira	PALME	4,43 + 0,3
8º	Bruno Veiga	PALME	4,21 + 0,5
9º	Claudio Charrua	CAAV	4,04 - 0,2
10º	Eduardo Carvalho	PALME	4,04 - 0,3
11º	Francisco Barros	EFS	4,01 + 1,4
12º	Tiago Sousa	EFS	3,86 + 1,3
13º	Tiago Sá	PALME	3,78 - 0,3
14º	Hugo Veloso	CDRCA	3,74 + 0,8
15º	Carlos Silva	CDRCA	3,74 + 0,7
16º	André Pereira	ACRASX	3,69 + 0,4
17º	Eduardo Silva	CDCVNG	3,55 + 1,4
18º	Renato Silva	CDRCA	3,48 + 0,6
19º	Tiago Teixeira	PALME	3,35 + 0,2
20º	Jorge Rodrigues	PALME	3,34 - 0,7
21º	Filipe Teixeira	CDRCA	3,31 - 0,2
22º	Tiago Diegues	PALME	3,28 + 0,7
23º	João Fernandes	PALME	3,25 + 0,3
24º	João Silva	CDRCA	3,14 + 0,4
25º	Tiago Alves	CDRCA	3,05 + 0,2
26º	João Brandão	CDRCA	2,88 + 1,4
27º	Pedro Costa	PALME	2,70 + 0,4
28º	Pedro Teixeira	PALME	2,69 + 0,8



10.000 Metros

(Masc)

Serie 1

Rank	Name	Club	Result	Notes
1º	Domingos Barros	SIRA	3 1 4 4,8	TM
2º	Alberto Lário	EAAL	3 4 0 6,8	
3º	José Araújo	INAT	3 4 3 0,7	
4º	António F. Silva	CSG	3 5 3 6,8	
5º	José Vilela	INAT	3 5 4 0,7	
6º	Elísio Lopes	CAAV	3 6 0 3,9	
7º	Albino Vieira	INAT	3 6 4 1,8	
8º	José Cunha	INAT	3 7 5 1,8	
9º	Manuel Silva	INAT	3 8 3 4,5	
10º	Albino Freitas	INAT	4 1 1 1,5	
11º	José Caldas	INAT	4 7 5 4,0	
12º	Manuel Moreira	INAT	5 0 3 0,5	
13º	António Figueiras	INAT	5 8 0 7,8	
	Luis Silva	BFC		DST
	Abilio Silva	INAT		DST
	Abilio Abreu	INAT		DST

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

CFUL Clube Futebol Uniao Lamas 14 14 28 8 7 15

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

BFC Boavista Futebol Clube 1 1 1 1 1

CDCC Clube Desp Cult Codessos 1 1 1 1 1

CDCVNG Clube Desp Cult V N Gaia 3 4 7 2 2 4

FCP Futebol Clube Do Porto 5 10 15 3 6 9

UDV Uniao Desportiva Varzea 3 3 6 3 3 6

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

AMEG Ass. Moradores Emboladoura 3 3 2 2

CCDR Ccd Ribeirao 6 21 27 3 13 16

CDRCA Clube Desp Rc Amarense 15 15 9 9

CPNIN Casa Do Povo de Nine 4 6 10 4 6 10

CSG C.S. Gondar 1 1 1 1

EFS Escola Francisco Sanches 4 7 11 2 4 6

GDCOV Grupo Desportivo Covelas 6 6 6 6

GRAC Grupo Rec. Ass. Da Cruz 5 5 5 5

INAT Inatel (braga) 3 11 14 3 11 14

IND-B Individual - Braga 1 1 1 1

JUNI Juni-jovens Uni.Num Ideal 4 6 10 2 5 7

LFC-F Liberdade Futebol Clube 1 1 1 1

MORFC Moreirense Futebol Clube 2 2 2 2

PALME Escola B,2,3 De Palmeira 16 23 39 9 12 21

PRADO Eb 2,3 De Prado 2 2 1 1

SCB Sporting Clube de Braga 5 17 22 4 10 14

SIRA Soc. Instr. Recr. Aldreense 2 2 2 2

VSC Vitoria Sport Clube 2 2 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO

CAAV Ct Atlet Arcos Valdevez 3 4 7 3 3 6

EAAL Esc Atl Alzira Lario 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX Ass Cult Rec A Seixas 7 7 4 4

Totais de participações individuais + estafetas

Participações	Nr. Atletas
78	52
168	115
246	167

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

Escalão	F	M	T	F	M	T
Benjamins-A	6	19	25	4	11	15
Infantis	24	23	47	12	14	26
Iniciados	19	36	55	13	24	37
Juvenis	16	22	38	13	15	28
Juniores	6	27	33	4	20	24
Sub23	1	9	10	1	6	7

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 5



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2007

0747023

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Seniores	4	18	22	3	12	15
Veteranos	2	14	16	2	13	15
Totais de participações individuais + estafetas	78	168	246	52	115	167

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 5