



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 31 de Março de 2007

0747022



100 Metros planos

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 2,9 v |
|----------------------|--------|--------|--------------|
| 1º Adriano Lopes | 91 JUV | SCB | 1 1,20 |
| 2º Carlos Ferreira | 90 JUV | CCDR | 1 2,75 |
| 3º Renato Vieira | 91 JUV | SCB | 1 2,78 |
| 4º Alexandre Alcobia | 90 JUV | SCB | 1 2,86 |
| 5º Emilio Fernandes | 91 JUV | EFS | 1 4,72 |
| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 4,2 v |
| 1º Bruno Magalhaes | 90 JUV | CCDR | 1 1,63 |
| 2º Miguel Montês | 91 JUV | SCB | 1 2,31 |
| 3º Pedro Carmo | 91 JUV | SCB | 1 2,46 |
| 4º Goncalo Rodrigues | 91 JUV | SCB | 1 2,75 |



60 Metros Planos

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 1,2 |
|-----------------------|--------|--------|--------------|
| 1ª Helena Oliveira | 94 INF | PALME | 9,02 |
| 2ª Rita Silva | 95 INF | CCDR | 9,10 |
| 3ª Filipa Vinhas | 94 INF | PALME | 9,44 |
| 4ª Margarida Soares | 94 INF | PALME | 9,55 |
| 5ª Margarida Ferreira | 94 INF | PALME | 9,93 |
| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 2,4 v |
| 1ª Inês Branco | 94 INF | PALME | 8,75 |
| 2ª Madalena Rodrigues | 94 INF | EFS | 8,90 |
| 3ª Marlene Chaves | 94 INF | PALME | 8,99 |
| 4ª Sara Lopes | 94 INF | PALME | 9,46 |
| 5ª Sandra Ferreira | 95 INF | CCDR | 9,80 |



80 Metros Planos

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 1,6 |
|--------------------|--------|--------|------------|
| 1º Luis Vinhas | 92 INI | SCB | 9,85 |
| 2º Bruno Giesteira | 93 INI | PRADO | 9,93 |
| 3º Andre Silva | 92 INI | LFC-F | 1 0,62 |
| 4º David Santos | 92 INI | CCDR | 1 0,70 |
| 5º Iuri Costa | 93 INI | EBPGS | 1 1,00 |



Salto em Altura

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 1,2 |
|-------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Cristiana Cruz | 90 JUV | CCDR | 1,36 |
| 2ª Joana Araujo | 90 JUV | SCB | 1,28 |
| 3ª Claudia Ramoa | 90 JUV | SCB | 1,24 |



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 1,9 |
|-------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Joana Araujo | 90 JUV | SCB | 1 6,87 |
| 2ª Cristiana Cruz | 90 JUV | CCDR | 1 8,09 |
| 3ª Claudia Ramoa | 90 JUV | SCB | 1 8,63 |



Dardo 500 Gr

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 1,2 |
|--------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Diana Silva | 92 INI | JUNI | 14,18 |
| 2ª Vera Castro | 92 INI | EBPGS | 13,36 |
| 3ª Ana Oliveira | 92 INI | PALME | 12,58 |
| 4ª Catia Rodrigues | 92 INI | CCDR | 11,75 |
| 5ª Ana Melo | 92 INI | JUNI | 11,01 |
| 6ª Ana Monjane | 93 INI | SCB | 7,86 |
| 7ª Marta Palha | 93 INI | EFS | 7,83 |



200 Metros

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 3,5 v |
|-------------------|--------|--------|--------------|
| 1ª Joana Araujo | 90 JUV | SCB | 2 8,67 |
| 2ª Claudia Ramoa | 90 JUV | SCB | 3 1,85 |
| 3ª Cristiana Cruz | 90 JUV | CCDR | 3 3,09 |



Salto em Comprimento

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 1,2 |
|----------------------|--------|--------|------------|
| 1º Adriano Lopes | 91 JUV | SCB | 5,81 + 1,9 |
| 2º Alexandre Alcobia | 90 JUV | SCB | 5,75 + 1,5 |
| 3º Bruno Magalhaes | 90 JUV | CCDR | 5,49 + 0,2 |
| 4º Renato Vieira | 91 JUV | SCB | 5,36 + 1,2 |
| 5º Carlos Ferreira | 90 JUV | CCDR | 5,26 + 1,9 |
| 6º Miguel Montês | 91 JUV | SCB | 5,25 + 0,3 |
| 7º Pedro Carmo | 91 JUV | SCB | 5,18 - 0,2 |
| 8º Goncalo Rodrigues | 91 JUV | SCB | 4,90 - 1,5 |
| 9º Emilio Fernandes | 91 JUV | EFS | 3,29 + 1,6 |



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 1,2 |
|--------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Ana Oliveira | 92 INI | PALME | 1 3,33 |
| 2ª Ana Monjane | 93 INI | SCB | 1 4,00 |
| 3ª Catia Rodrigues | 92 INI | CCDR | 1 4,62 |
| 4ª Vera Castro | 92 INI | EBPGS | 1 5,05 |
| 5ª Marta Palha | 93 INI | EFS | 1 6,77 |
| 6ª Ana Melo | 92 INI | JUNI | 1 6,87 |
| 7ª Diana Silva | 92 INI | JUNI | 1 7,02 |



Salto em Comprimento

(Masc)

| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 1,2 |
|--------------------|--------|--------|------------|
| 1º Luis Vinhas | 92 INI | SCB | 5,58 + 0,5 |
| 2º Bruno Giesteira | 93 INI | PRADO | 5,10 - 0,7 |
| 3º Andre Silva | 92 INI | LFC-F | 4,77 - 0,9 |
| 4º David Santos | 92 INI | CCDR | 4,64 + 1,8 |
| 5º Iuri Costa | 93 INI | EBPGS | 4,52 + 0,7 |



60 Metros Planos

(Masc)

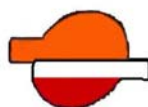
| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 1,8 |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 1º Carlos Daniel | 94 INF | EFS | 8,19 |
| 2º Vitor Faria | 94 INF | PRADO | 8,38 |
| 3º Francisco Barros | 94 INF | EFS | 8,39 |



100 Metros planos

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 6



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 31 de Março de 2007

0747022



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1

| | | Vento: | Fav: + 1,8 |
|----------------------|--------|--------|------------|
| 1º Joaquim Rodrigues | 90 JUV | CCDR | 1 1,46 |
| 2º Francisco Correia | 89 JUN | SCB | 1 1,56 |
| 3º Carlos Rodrigues | 90 JUV | EBPGS | 1 2,44 |
| 4º José Lopes | 91 JUV | JUNI | 1 3,42 |



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|--------|------|------|
| 5º Goncalo Rodrigues | 91 JUV | SCB | 8,41 |
| 6º Carlos Ferreira | 90 JUV | CCDR | 8,40 |
| 7º Renato Vieira | 91 JUV | SCB | 8,17 |
| 8º Bruno Magalhaes | 90 JUV | CCDR | 7,83 |
| 9º Emilio Fernandes | 91 JUV | EFS | 6,07 |



300 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|---------------------|--------|------|--------|
| 1º Carlos Gonçalves | 87 S23 | SCB | 3 6,97 |
| 2º Mário Silva | 87 S23 | SCB | 3 7,42 |
| 3º Diogo Ribeiro | 90 JUV | JUNI | 3 8,00 |
| 4º David Melo | 89 JUN | JUNI | 3 8,66 |
| 5º Nuno Sousa | 89 JUN | JUNI | 3 9,97 |
| 6º Bruno Martins | 90 JUV | JUNI | 4 1,28 |
| 7º Gonçalo Dias | 90 JUV | JUNI | 4 2,04 |



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|----------------------|--------|-------|----------|
| 1º José Araujo | 83 SEN | CCDR | 2 0 1,46 |
| 2º Marcio Pereira | 89 JUN | GDCOV | 2 0 1,76 |
| 3º Ricardo Mendes | 85 S23 | LFC-F | 2 0 2,84 |
| 4º Jorge Santa Cruz | 89 JUN | GDCOV | 2 0 3,68 |
| 5º Anselmo Cerqueira | 89 JUN | CAAV | 2 0 3,82 |
| 6º Joao Antunes | 89 JUN | GDCOV | 2 0 6,36 |
| 7º Rui Araujo | 88 JUN | GDCOV | 2 0 7,01 |
| 8º José Silva | 90 JUV | LFC-F | 2 0 8,49 |
| 9º Henrique Cunha | 89 JUN | GDCOV | 2 0 9,17 |
| 10º Bruno Galvão | 91 JUV | CAAV | 2 1 1,43 |
| 11º Jaques Coelho | 91 JUV | EBPGS | 2 1 7,01 |
| 12º José Silva | 90 JUV | EBPGS | 2 1 7,27 |



300 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

| | | | |
|----------------|--------|-------|--------|
| 1ª Ana Pereira | 90 JUV | MORFC | 4 6,67 |
|----------------|--------|-------|--------|



800 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

| | | | |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Tania Silva | 88 JUN | LFC-F | 2 2 0,57 |
| 2ª Joana Gomes | 89 JUN | CAAV | 2 2 4,82 |
| 3ª Maria Gonçalves | 91 JUV | CAAV | 2 2 6,46 |
| 4ª Diana Cunha | 90 JUV | FCV | 2 3 3,97 |
| 5ª Sandra Costa | 90 JUV | CAAV | 2 4 9,07 |
| Liliana Silva | 85 S23 | LFC-F | |

DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 3

| | | | |
|---------------------|--------|-------|------------|
| 1º Vitor Faria | 94 INF | PRADO | 4,81 + 1,8 |
| 2º Carlos Daniel | 94 INF | EFS | 4,35 - 0,3 |
| 3º Francisco Barros | 94 INF | EFS | 4,02 - 0,5 |



Salto em Altura

(Fem)

Serie 2

| | | | |
|--------------------|--------|-------|------|
| 1ª Ana Monjane | 93 INI | SCB | 1,44 |
| 1ª Ana Oliveira | 92 INI | PALME | 1,44 |
| 3ª Vera Castro | 92 INI | EBPGS | 1,24 |
| 4ª Catia Rodrigues | 92 INI | CCDR | 1,24 |
| 5ª Marta Palha | 93 INI | EFS | 1,20 |
| 6ª Ana Melo | 92 INI | JUNI | 1,16 |
| 7ª Diana Silva | 92 INI | JUNI | 1,16 |



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|--------------------|--------|-------|-------|
| 1º Luis Vinhas | 92 INI | SCB | 33,30 |
| 2º David Santos | 92 INI | CCDR | 30,00 |
| 3º Iuri Costa | 93 INI | EBPGS | 17,70 |
| 4º Bruno Giesteira | 93 INI | PRADO | 17,13 |
| 5º Andre Silva | 92 INI | LFC-F | 12,93 |



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|-------------------|--------|------|-------|
| 1ª Claudia Ramoa | 90 JUV | SCB | 11,53 |
| 2ª Cristiana Cruz | 90 JUV | CCDR | 10,85 |
| 3ª Joana Araujo | 90 JUV | SCB | 9,27 |



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|-----------------------|--------|-------|------|
| 1ª Margarida Ferreira | 94 INF | PALME | 9,84 |
| 2ª Sara Lopes | 94 INF | PALME | 9,00 |
| 3ª Marlene Chaves | 94 INF | PALME | 8,51 |
| 4ª Inês Branco | 94 INF | PALME | 7,57 |
| 5ª Helena Oliveira | 94 INF | PALME | 7,21 |
| 6ª Margarida Soares | 94 INF | PALME | 6,82 |
| 7ª Rita Silva | 95 INF | CCDR | 6,55 |
| 8ª Filipa Vinhas | 94 INF | PALME | 6,40 |
| 9ª Madalena Rodrigues | 94 INF | EFS | 6,04 |
| 10ª Sandra Ferreira | 95 INF | CCDR | 4,58 |



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|--------|-----|-------|
| 1º Adriano Lopes | 91 JUV | SCB | 13,83 |
| 2º Miguel Montês | 91 JUV | SCB | 10,99 |
| 3º Alexandre Alcobia | 90 JUV | SCB | 8,48 |
| 4º Pedro Carmo | 91 JUV | SCB | 8,47 |

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 6



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 31 de Março de 2007

0747022



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|--------|-----|--------|
| 1º Miguel Montês | 91 JUV | SCB | 4 1,33 |
| 2º Alexandre Alcobia | 90 JUV | SCB | 4 3,27 |
| 3º Pedro Carmo | 91 JUV | SCB | 4 3,58 |
| 4º Renato Vieira | 91 JUV | SCB | 4 4,34 |
| 5º Emilio Fernandes | 91 JUV | EFS | 5 2,58 |

Serie 2

| | | | |
|----------------------|--------|------|--------|
| 1º Bruno Magalhaes | 90 JUV | CCDR | 4 2,04 |
| 2º Carlos Ferreira | 90 JUV | CCDR | 4 3,12 |
| 3º Adriano Lopes | 91 JUV | SCB | 4 3,73 |
| 4º Goncalo Rodrigues | 91 JUV | SCB | 4 5,92 |

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 6



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 1 de Abril de 2007

0747022



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 1,1 |
|----------------------|--------|--------|------------|
| 1º Adriano Lopes | 91 JUV | SCB | 1 7,32 |
| 2º Renato Vieira | 91 JUV | SCB | 1 8,12 |
| 3º Bruno Magalhaes | 90 JUV | CCDR | 1 8,16 |
| 4º Miguel Montês | 91 JUV | SCB | 1 9,03 |
| 5º Goncalo Rodrigues | 91 JUV | SCB | 2 0,22 |
| 6º Alexandre Alcobia | 90 JUV | SCB | 2 0,93 |
| 7º Carlos Ferreira | 90 JUV | CCDR | 2 1,94 |
| Pedro Carmo | 91 JUV | SCB | |



80 Metros Planos

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | 0,0 |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Ana Oliveira | 92 INI | PALME | 1 1,28 |
| 2ª Catia Rodrigues | 92 INI | CCDR | 1 1,41 |
| 3ª Ana Monjane | 93 INI | SCB | 1 1,76 |
| 4ª Marta Palha | 93 INI | EFS | 1 1,94 |
| 5ª Vera Castro | 92 INI | EBPGS | 1 1,99 |



Salto em Comprimento

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | |
|-------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Joana Araujo | 90 JUV | SCB | 4,70 + 1,0 |
| 2ª Cristiana Cruz | 90 JUV | CCDR | 4,56 - 0,2 |
| 3ª Claudia Ramoa | 90 JUV | SCB | 4,09 - 0,9 |



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | |
|---------------------|--------|--------|------|
| 1º Carlos Daniel | 94 INF | EFS | 8,91 |
| 2º Vitor Faria | 94 INF | PRADO | 8,57 |
| 3º Francisco Barros | 94 INF | EFS | 7,31 |



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Desf: - 0,3 |
|--------------------|--------|--------|-------------|
| 1º Luis Vinhas | 92 INI | SCB | 1 6,46 |
| 2º Bruno Giesteira | 93 INI | PRADO | 1 9,29 |
| 3º Iuri Costa | 93 INI | EBPGS | 1 9,77 |
| 4º Andre Silva | 92 INI | LFC-F | 1 9,85 |



Salto em Comprimento

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | |
|--------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Ana Oliveira | 92 INI | PALME | 4,02 + 0,2 |
| 2ª Catia Rodrigues | 92 INI | CCDR | 3,98 - 0,3 |
| 3ª Vera Castro | 92 INI | EBPGS | 3,93 + 0,2 |
| 4ª Marta Palha | 93 INI | EFS | 3,80 + 0,6 |
| 5ª Ana Monjane | 93 INI | SCB | 3,79 + 1,3 |



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 0,2 |
|-----------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Rita Silva | 95 INF | CCDR | 1 2,76 |
| 2ª Madalena Rodrigues | 94 INF | EFS | 1 2,89 |
| 3ª Filipa Vinhas | 94 INF | PALME | 1 3,92 |
| 4ª Sandra Ferreira | 95 INF | CCDR | 1 4,06 |
| 5ª Margarida Soares | 94 INF | PALME | 1 4,09 |
| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 0,2 |
| 1ª Marlene Chaves | 94 INF | PALME | 1 1,03 |
| 2ª Sara Lopes | 94 INF | PALME | 1 2,90 |
| 3ª Helena Oliveira | 94 INF | PALME | 1 3,94 |
| 4ª Inês Branco | 94 INF | PALME | 1 4,08 |
| Margarida Ferreira | 94 INF | PALME | |



3.000 Metros

(Fem)

| Prova Extra 1 | | Vento: | |
|----------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Dulce Felix | 82 SEN | FCV | 9 3 6,07 |
| 2ª Salome Rocha | 90 JUV | FCV | 1 0 1 3,30 |
| 3ª Catarina Ribeiro | 90 JUV | FCV | 1 0 1 9,24 |
| 4ª Tania Silva | 88 JUN | LFC-F | 1 0 4 8,56 |
| 5ª Cristina Costa | 89 JUN | CDCC | 1 1 1 0,89 |
| 6ª Sofia Almeida | 91 JUV | FCV | 1 1 1 5,30 |
| 7ª Maria Gonçalves | 91 JUV | CAAV | 1 1 2 2,52 |
| 8ª Diana Cunha | 90 JUV | FCV | 1 1 4 3,69 |
| 9ª Vanessa Azevedo | 90 JUV | MORFC | 1 1 5 1,10 |
| 10ª Patricia Gomes | 91 JUV | CAAV | 1 2 0 6,83 |
| 11ª Sandra Costa | 90 JUV | CAAV | 1 2 5 6,38 |
| 12ª Monica Fernandes | 89 JUN | CAAV | 1 2 2 2,23 |
| Joana Gomes | 89 JUN | CAAV | |



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | 0,0 |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1º Vitor Faria | 94 INF | PRADO | 1 0,51 |
| 2º Carlos Daniel | 94 INF | EFS | 1 1,14 |
| 3º Francisco Barros | 94 INF | EFS | 1 2,05 |



Dardo 800 Gr

(Masc)

| Prova Extra 1 | | Vento: | |
|-----------------|--------|--------|-------|
| 1º Joao Pereira | 87 SEN | CCDR | 44,03 |



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | |
|--------------------|--------|--------|-------|
| 1º Luis Vinhas | 92 INI | SCB | 12,86 |
| 2º Bruno Giesteira | 93 INI | PRADO | 7,95 |
| 3º Iuri Costa | 93 INI | EBPGS | 7,79 |
| Andre Silva | 92 INI | LFC-F | |



Dardo 600 Gr

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | |
|-------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Claudia Ramoa | 90 JUV | SCB | 31,48 |
| 2ª Joana Araujo | 90 JUV | SCB | 21,75 |
| 3ª Cristiana Cruz | 90 JUV | CCDR | 20,87 |



Salto em Altura

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 6



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 1 de Abril de 2007

0747022



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|--------|------|------|
| 1º Miguel Montês | 91 JUV | SCB | 1,70 |
| 2º Goncalo Rodrigues | 91 JUV | SCB | 1,62 |
| 2º Alexandre Alcobia | 90 JUV | SCB | 1,62 |
| 4º Carlos Ferreira | 90 JUV | CCDR | 1,62 |
| 5º Adriano Lopes | 91 JUV | SCB | 1,62 |
| 5º Bruno Magalhaes | 90 JUV | CCDR | 1,62 |
| 5º Renato Vieira | 91 JUV | SCB | 1,62 |
| 8º Pedro Carmo | 91 JUV | SCB | 1,58 |



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|--------------------|--------|-------|------|
| 1ª Ana Oliveira | 92 INI | PALME | 7,79 |
| 2ª Vera Castro | 92 INI | EBPGS | 7,20 |
| 3ª Marta Palha | 93 INI | EFS | 6,84 |
| 4ª Ana Monjane | 93 INI | SCB | 6,28 |
| 5ª Catia Rodrigues | 92 INI | CCDR | 6,27 |



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 3

| | | | |
|-----------------------|--------|-------|------------|
| 1ª Marlene Chaves | 94 INF | PALME | 4,22 + 1,2 |
| 2ª Rita Silva | 95 INF | CCDR | 4,18 - 0,7 |
| 3ª Madalena Rodrigues | 94 INF | EFS | 4,11 + 0,1 |
| 4ª Helena Oliveira | 94 INF | PALME | 3,85 + 0,4 |
| 5ª Inês Branco | 94 INF | PALME | 3,70 + 0,2 |
| 6ª Sara Lopes | 94 INF | PALME | 3,69 + 0,3 |
| 7ª Filipa Vinhas | 94 INF | PALME | 3,58 + 0,2 |
| 8ª Sandra Ferreira | 95 INF | CCDR | 3,25 - 0,2 |
| 9ª Margarida Soares | 94 INF | PALME | 3,17 + 0,3 |



3.000 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 1º Jorge Santa Cruz | 89 JUN | GDCOV | 8 4 8,93 |
| 2º Emanuel Costa | 86 SEN | FCV | 8 5 1,79 |
| 3º Marcio Pereira | 89 JUN | GDCOV | 9 0 6,56 |
| 4º Joao Antunes | 89 JUN | GDCOV | 9 1 0,74 |
| 5º Alberto Lário | 86 S23 | ALARIO | 9 1 1,77 |
| 6º Ricardo Silva | 80 SEN | ALARIO | 9 1 4,07 |
| 7º Henrique Cunha | 89 JUN | GDCOV | 9 1 8,44 |
| 8º Ricardo Costa | 90 JUV | FCV | 9 2 0,59 |
| 9º Anibal Oliveira | 75 SEN | ALARIO | 9 2 6,49 |
| 10º Emanuel Machado | 89 JUN | EBPGS | 9 3 8,84 |
| 11º Jose Silva | 90 JUV | LFC-F | 9 5 2,15 |
| 12º Cesário Pacheco | 75 SEN | INAT | 9 5 2,76 |
| 13º Hugo Mendes | 77 SEN | INAT | 9 5 7,35 |
| 14º Bruno Galvão | 91 JUV | CAAV | 1 0 1 3,36 |
| 15º Sergio Oliveira | 91 JUV | EBPGS | 1 1 0 6,41 |
| Anselmo Cerqueira | 89 JUN | CAAV | |
| José Araujo | 83 SEN | CCDR | |

DST
DST



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------|--------|-------|----------|
| 1º Vitor Faria | 94 INF | PRADO | 3 5 0,80 |
|----------------|--------|-------|----------|



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|---------------------|--------|-----|----------|
| 2º Carlos Daniel | 94 INF | EFS | 3 5 0,82 |
| 3º Francisco Barros | 94 INF | EFS | 3 5 6,28 |



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|--------|------|-------|
| 1º Adriano Lopes | 91 JUV | SCB | 40,66 |
| 2º Alexandre Alcobia | 90 JUV | SCB | 36,17 |
| 3º Miguel Montês | 91 JUV | SCB | 35,35 |
| 4º Renato Vieira | 91 JUV | SCB | 29,10 |
| 5º Goncalo Rodrigues | 91 JUV | SCB | 26,17 |
| 6º Pedro Carmo | 91 JUV | SCB | 24,13 |
| 7º Carlos Ferreira | 90 JUV | CCDR | 23,25 |
| Bruno Magalhaes | 90 JUV | CCDR | |

SM



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|-----------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Rita Silva | 95 INF | CCDR | 3 5 5,55 |
| 2ª Inês Branco | 94 INF | PALME | 4 0 0,57 |
| 3ª Helena Oliveira | 94 INF | PALME | 4 0 2,87 |
| 4ª Sara Lopes | 94 INF | PALME | 4 0 4,58 |
| 5ª Marlene Chaves | 94 INF | PALME | 4 0 5,20 |
| 6ª Madalena Rodrigues | 94 INF | EFS | 4 0 6,13 |
| 7ª Filipa Vinhas | 94 INF | PALME | 4 3 9,71 |
| 8ª Sandra Ferreira | 95 INF | CCDR | 4 3 9,79 |
| Margarida Soares | 94 INF | PALME | |

DST



Salto em Altura

(Masc)

Serie 2

| | | | |
|--------------------|--------|-------|------|
| 1º Luis Vinhas | 92 INI | SCB | 1,54 |
| 2º Bruno Giesteira | 93 INI | PRADO | 1,50 |
| 3º Iuri Costa | 93 INI | EBPGS | 1,26 |
| 4º Andre Silva | 92 INI | LFC-F | 1,10 |



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

| | | | |
|----------------|--------|-------|--------|
| 1ª Ana Pereira | 90 JUV | MORFC | 3 0,25 |
|----------------|--------|-------|--------|



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|----------------------|--------|-------|--------|
| 1º Joaquim Rodrigues | 90 JUV | CCDR | 2 3,75 |
| 2º Rui Araujo | 88 JUN | GDCOV | 2 4,95 |
| 3º Carlos Rodrigues | 90 JUV | EBPGS | 2 6,08 |



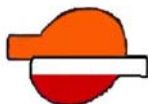
800 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|------------------|--------|-----|----------|
| 1ª Joana Araujo | 90 JUV | SCB | 2 5 1,33 |
| 2ª Claudia Ramoa | 90 JUV | SCB | 2 5 5,93 |

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 6



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: domingo, 1 de Abril de 2007

0747022

| | | | | Clube Participantes | | | Participações | | | Nr. Atletas | | | |
|--|----------------------|-----------|---------------|--|---|---|----------------------|----------|-----------|--------------------|----------|----------|--|
| | | | | F | M | T | F | M | T | F | M | T | |
| | 800 Metros | | (Fem) | | | | | | | | | | |
| | Serie 1 | | | | | | | | | | | | |
| | Cristiana Cruz | 90JUV | CCDR | DST | | | | | | | | | |
| | 800 Metros | | (Fem) | | | | | | | | | | |
| | Serie 1 | | | | | | | | | | | | |
| | 1ª Vera Castro | 92INI | EBPGS | 2 4 0,59 | | | | | | | | | |
| | 2ª Marta Palha | 93INI | EFS | 2 5 2,99 | | | | | | | | | |
| | 3ª Ana Monjane | 93INI | SCB | 3 0 5,67 | | | | | | | | | |
| | 4ª Ana Oliveira | 92INI | PALME | 3 1 0,20 | | | | | | | | | |
| | 5ª Catia Rodrigues | 92INI | CCDR | 3 1 0,21 | | | | | | | | | |
| | 1.000 Metros | | (Masc) | | | | | | | | | | |
| | Serie 1 | | | | | | | | | | | | |
| | 1º Andre Silva | 92INI | LFC-F | 2 5 4,39 | | | | | | | | | |
| | 2º Iuri Costa | 93INI | EBPGS | 3 1 1,39 | | | | | | | | | |
| | 3º Bruno Giesteira | 93INI | PRADO | 3 3 9,17 | | | | | | | | | |
| | 4º Luis Vinhas | 92INI | SCB | 3 4 6,71 | | | | | | | | | |
| | 1.000 Metros | | (Masc) | | | | | | | | | | |
| | Serie 1 | | | | | | | | | | | | |
| | 1º Carlos Ferreira | 90JUV | CCDR | 3 3 7,29 | | | | | | | | | |
| | 2º Alexandre Alcobia | 90JUV | SCB | 3 3 8,27 | | | | | | | | | |
| | 3º Miguel Montês | 91JUV | SCB | 3 4 0,52 | | | | | | | | | |
| | 4º Bruno Magalhaes | 90JUV | CCDR | 3 4 0,87 | | | | | | | | | |
| | 5º Adriano Lopes | 91JUV | SCB | 3 4 3,90 | | | | | | | | | |
| | 6º Pedro Carmo | 91JUV | SCB | 4 2 3,70 | | | | | | | | | |
| | 7º Renato Vieira | 91JUV | SCB | 4 2 3,73 | | | | | | | | | |
| | 8º Goncalo Rodrigues | 91JUV | SCB | 4 2 4,22 | | | | | | | | | |
| | | | | Totais de participações individuais + estafetas | | | 131 | | 39 | | | | |
| | | | | | | | 158 | | 58 | | | | |
| | | | | | | | 289 | | | 97 | | | |
| | | | | Participação por Escalão | | | Participações | | | Nr. Atletas | | | |
| | | | | | | | F | M | T | F | M | T | |
| | | | | Infantis | | | 48 | 15 | 63 | 10 | 3 | 13 | |
| | | | | Iniciados | | | 41 | 31 | 72 | 7 | 5 | 12 | |
| | | | | Juvenis | | | 34 | 84 | 118 | 15 | 23 | 38 | |
| | | | | Juniore | | | 6 | 16 | 22 | 5 | 15 | 20 | |
| | | | | Sub23 | | | 1 | 4 | 5 | 1 | 4 | 5 | |
| | | | | Seniores | | | 1 | 8 | 9 | 1 | 8 | 9 | |
| | | | | Totais de participações individuais + estafetas | | | 131 | | 39 | | | | |
| | | | | | | | 158 | | 58 | | | | |
| | | | | | | | 289 | | | 97 | | | |
| Legendagem de Observações Codificadas | | | | | | | | | | | | | |
| DST | | Desistiu | | | | | | | | | | | |
| FLT | | Faltou | | | | | | | | | | | |
| SM | | Sem Marca | | | | | | | | | | | |



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 6 de 6



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

01-04-2007

1

Pentatlo - Infantis Fem

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 60 Metros Planos | Lançamento Peso-2Kg | 60 M Barr.Inf.M/F- 76 | Salto em Comprimento | 1.000 Metros |
|--------------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|
| 1 ^a | Marlene Chaves 27 PALME | INF 1994 | 2.164 | 569 8,99 + 2,4 | 432 8,51 | 532 1 1,03 + 0,2 | 359 4,22 + 1,2 4 0 5,20 | 272 |
| 2 ^a | Rita Silva 61 CCDR | INF 1995 | 1.811 | 541 9,10 + 1,2 | 306 6,55 | 283 1 2,76 + 0,2 | 350 4,18 - 0,7 3 5 5,55 | 331 |
| 3 ^a | Madalena Rodrigues 52 EFS | INF 1994 | 1.733 | 592 8,90 + 2,4 | 274 6,04 | 268 1 2,89 + 0,2 | 333 4,11 + 0,1 4 0 6,13 | 266 |
| 4 ^a | Sara Lopes 30 PALME | INF 1994 | 1.699 | 454 9,46 + 2,4 | 464 9,00 | 267 1 2,90 + 0,2 | 239 3,69 + 0,3 4 0 4,58 | 275 |
| 5 ^a | Inês Branco 32 PALME | INF 1994 | 1.689 | 632 8,75 + 2,4 | 372 7,57 | 143 1 4,08 + 0,2 | 242 3,70 + 0,2 4 0 0,57 | 300 |
| 6 ^a | Helena Oliveira 26 PALME | INF 1994 | 1.624 | 561 9,02 + 1,2 | 348 7,21 | 156 1 3,94 + 0,2 | 274 3,85 + 0,4 4 0 2,87 | 285 |
| 7 ^a | Filipa Vinhas 29 PALME | INF 1994 | 1.211 | 458 9,44 + 1,2 | 297 6,40 | 157 1 3,92 + 0,2 | 216 3,58 + 0,2 4 3 9,71 | 83 |
| 8 ^a | Margarida Soares 49 PALME | INF 1994 | 1.036 | 433 9,55 + 1,2 | 324 6,82 | 142 1 4,09 + 0,2 | 137 3,17 + 0,3 | 0 |
| 9 ^a | Sandra Ferreira 60 CCDR | INF 1995 | 939 | 378 9,80 + 2,4 | 182 4,58 | 145 1 4,06 + 0,2 | 151 3,25 - 0,2 4 3 9,79 | 83 |
| Descl ^a | Margarida Ferreira 28 PALME | INF 1994 | 869 | 350 9,93 + 1,2 | 519 9,84 | 0 + 0,2 | | |



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

01-04-2007

1

Pentatlo - Infantis

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 60 Metros Planos | Salto em Comprimento | 60 M Barr.Inf.M/F- 76 | Lançamento Peso-3Kg | 1.000 Metros |
|---------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|
| 1º | Vitor Faria 35 PRADO | INF 1994 | 1.903 | 454 8,38 + 1,8 | 346 4,81 + 1,8 | 449 1 0,51 | 400 8,57 | 254 3 5 0,80 |
| 2º | Carlos Daniel 53 EFS | INF 1994 | 1.790 | 506 8,19 + 1,8 | 264 4,35 - 0,3 | 346 1 1,14 | 420 8,91 | 254 3 5 0,82 |
| 3º | Francisco Barros 66 EFS | INF 1994 | 1.429 | 452 8,39 + 1,8 | 209 4,02 - 0,5 | 221 1 2,05 | 326 7,31 | 221 3 5 6,28 |



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

01-04-2007

2

Heptatlo - Iniciados

Fem

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 80 M Barreiras- 0,76 | Dardo 500 Gr | Salto em Altura | 80 Metros Planos | Salto em Comprimento | Lançamento Peso-3Kg | 800 Metros |
|--------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|----------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|
| 1 ^a | Ana Oliveira 31 PALME | INI 1992 | 2.851 | 638 1 3,33 + 1,2 | 153 12,58 | 555 1,44 | 531 1 1,28 | 312 4,02 + 0,2 | 386 7,79 | 276 3 1 0,20 |
| 2 ^a | Vera Castro 37 EBPGS | INI 1992 | 2.602 | 475 1 5,05 + 1,2 | 167 13,36 | 350 1,24 | 404 1 1,99 | 292 3,93 + 0,2 | 348 7,20 | 566 2 4 0,59 |
| 3 ^a | Ana Monjane 43 SCB | INI 1993 | 2.498 | 568 1 4,00 + 1,2 | 68 7,86 | 555 1,44 | 443 1 1,76 | 261 3,79 + 1,3 | 289 6,28 | 314 3 0 5,67 |
| 4 ^a | Catia Rodrigues 56 CCDR | INI 1992 | 2.370 | 509 1 4,62 + 1,2 | 138 11,75 | 350 1,24 | 506 1 1,41 | 303 3,98 - 0,3 | 288 6,27 | 276 3 1 0,21 |
| 5 ^a | Marta Palha 54 EFS | INI 1993 | 2.158 | 344 1 6,77 + 1,2 | 68 7,83 | 312 1,20 | 413 1 1,94 | 263 3,80 + 0,6 | 325 6,84 | 433 2 5 2,99 |
| Descl ^a | Diana Silva 64 JUNI | INI 1992 | 782 | 325 1 7,02 + 1,2 | 182 14,18 | 275 1,16 | | | | |
| Descl ^a | Ana Melo 63 JUNI | INI 1992 | 735 | 336 1 6,87 + 1,2 | 124 11,01 | 275 1,16 | | | | |



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

01-04-2007

2

Heptatlo - Iniciados

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 80 Metros Planos | Salto em Comprimento | Dardo 600 Gr | 100 M Barreiras- 0.84 | Lançamento Peso-4Kg | Salto em Altura | 1.000 Metros |
|---------|------------------------------------|------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 1º | Luis Vinhas 48 SCB | INI 1992 | 3.268 | 599 9,85 +1,6 | 498 5,58 +0,5 | 346 33,30 | 467 1 6,46 -0,3 | 659 12,86 | 419 1,54 | 280 3 4 6,71 |
| 2º | Bruno Giesteira 34 PRADO | INI 1993 | 2.457 | 580 9,93 +1,6 | 402 5,10 -0,7 | 123 17,13 | 268 1 9,29 -0,3 | 363 7,95 | 389 1,50 | 332 3 3 9,17 |
| 3º | Iuri Costa 38 EBPGS | INI 1993 | 2.145 | 355 1 1,00 +1,6 | 294 4,52 +0,7 | 131 17,70 | 229 1 9,77 -0,3 | 354 7,79 | 225 1,26 | 557 3 1 1,39 |
| 4º | Andre Silva 36 LFC-F | INI 1992 | 1.915 | 430 1 0,62 +1,6 | 339 4,77 -0,9 | 69 12,93 | 226 1 9,85 -0,3 | 0 | 131 1,10 | 720 2 5 4,39 |
| Desclº | David Santos 65 CCDR | INI 1992 | 1.028 | 414 1 0,70 +1,6 | 315 4,64 +1,8 | 299 30,00 | | | | |



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

01-04-2007

3

Heptatlo - Juvenis

Fem

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 100 M Barreiras- 0.76 | Salto em Altura | Lançamento Peso-3Kg | 200 Metros | Salto em Comprimento | Dardo 600 Gr | 800 Metros |
|----------------|----------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|
| 1 ^a | Joana Araujo 45 SCB | JUV 1990 | 3.311 | 611 1 6,87 + 1,9 | 389 1,28 | 482 9,27 | 579 2 8,67 + 3,5 | 479 4,70 + 1,0 | 321 21,75 | 450 2 5 1,33 |
| 2 ^a | Claudia Ramoa 46 SCB | JUV 1990 | 3.004 | 425 1 8,63 + 1,9 | 350 1,24 | 630 11,53 | 361 3 1,85 + 3,5 | 329 4,09 - 0,9 | 505 31,48 | 404 2 5 5,93 |
| 3 ^a | Cristiana Cruz 57 CCCR | JUV 1990 | 2.570 | 479 1 8,09 + 1,9 | 470 1,36 | 585 10,85 | 288 3 3,09 + 3,5 | 443 4,56 - 0,2 | 305 20,87 | 0 |



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo + Provas Extra

01-04-2007

3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 100 Metros planos | Salto em Comprimento | Lançamento Peso-5Kg | 300 Metros Planos | 110 M Barreiras- 0.91 | Salto em Altura | Dardo 700 Gr | 1.000 Metros |
|---------|------------------------------------|------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------------|--------------------|--------------|--------------|
| 1º | Adriano Lopes 47 SCB | JUV 1991 | 4.276 | 1 1,20 +2,9 | 5,81 +1,9 | 13,83 | 4 3,73 | 1 7,32 +1,1 | 1,62 | 40,66 | 3 4 3,90 |
| 2º | Miguel Montês 42 SCB | JUV 1991 | 3.739 V | 1 2,31 +4,2 | 5,25 +0,3 | 10,99 | 4 1,33 | 1 9,03 +1,1 | 1,70 | 35,35 | 3 4 0,52 |
| 3º | Bruno Magalhaes 59 CCDR | JUV 1990 | 3.330 V | 1 1,63 +4,2 | 5,49 +0,2 | 7,83 | 4 2,04 | 1 8,16 +1,1 | 1,62 | | 3 4 0,87 |
| 4º | Alexandre Alcobia 44 SCB | JUV 1990 | 3.301 | 1 2,86 +2,9 | 5,75 +1,5 | 8,48 | 4 3,27 | 2 0,93 +1,1 | 1,62 | 36,17 | 3 3 8,27 |
| 5º | Renato Vieira 40 SCB | JUV 1991 | 3.045 | 1 2,78 +2,9 | 5,36 +1,2 | 8,17 | 4 4,34 | 1 8,12 +1,1 | 1,62 | 29,10 | 4 2 3,73 |
| 6º | Carlos Ferreira 58 CCDR | JUV 1990 | 2.981 | 1 2,75 +2,9 | 5,26 +1,9 | 8,40 | 4 3,12 | 2 1,94 +1,1 | 1,62 | 23,25 | 3 3 7,29 |
| 7º | Goncalo Rodrigues 41 SCB | JUV 1991 | 2.681 V | 1 2,75 +4,2 | 4,90 -1,5 | 8,41 | 4 5,92 | 2 0,22 +1,1 | 1,62 | 26,17 | 4 2 4,22 |
| 8º | Pedro Carmo 39 SCB | JUV 1991 | 2.508 V | 1 2,46 +4,2 | 5,18 -0,2 | 8,47 | 4 3,58 | +1,1 | 1,58 | 24,13 | 4 2 3,70 |
| Desclº | Emílio Fernandes 55 EFS | JUV 1991 | 639 | 1 4,72 +2,9 | 3,29 +1,6 | 6,07 | 5 2,58 | | | | |



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA